
Studiemateriaal

Medisch en Psychiatrie
Een spirituele benadering

Zohra Noach

Studiemateriaal

Medisch en Psychiatrie Een spirituele benadering

Zohra Noach

© Zohra Noach, Zohra Noach Foundation

www.psychosofia.nl

www.zohranoachfoundation.nl

www.zohranoachpublicaties.nl

Studiemateriaal

Afkomstig uit gesprekken met studiegroepen samengesteld uit wetenschappers en werkers binnen de somatische en geestelijke gezondheidszorg.

De cijfers met letters staan voor de archiefcodes.

Het materiaal is eerder verzameld, thans opnieuw samengesteld en geredigeerd door Anna A. Hofkamp.

Een ieder kan dit studiemateriaal vertalen naar eigen goeddunken, mits het origineel als basis benoemd wordt. Conform de wet op auteursrechten.

MEDISCH IN KOSMISCH PERSPECTIEF

Hersenfuncties

821105.TER

Invloed van onbewuste herinneringen

Het gaat erom dat er een link wordt gelegd tussen het functioneren, het activeren van de hersens, van het denken, waardoor de trilling, de herinnering, die vanuit het onderbewustzijn naar dat bewustzijn komt, opgeheven kan worden.

In mijn praktijk was een jongen en bij hem zag ik dat hij in een leven gekielhaald is geweest.

Dat was destijds heel gewoon. Zeevaarders werden zo als een straf onder een schip door geslingerd.

Hij is op een schoolreisje in het Kanaal gevallen tussen Nederland en Engeland in. Daarna is er een verlamming gekomen. Door de schrik is de angsttrilling van de herinnering aan wat hem ooit is gebeurd, die daar in dat onderbewustzijn lag, krachtig geworden. Deze lag daar latent aanwezig - alles ligt daar latent aanwezig - en is toen geactiveerd.

Dat is naar het bewustzijn gegaan, het bewustzijn neemt dit over, dit seint dat onbewust naar het hele fysieke lichaam, zenuwstelsel enz. en het lichaam reageert daarop met verlamming of wat dan ook.

Nu moet je de weg terug nemen. Nu moet je hem, heel verzwakt natuurlijk, laten ervaren wat er in een vorig leven is gebeurd. Dat hoeft je dus niet terug te halen door hem weer te kielhalen of zo. Iets daarvan moet terugkomen in hem, dat kan met muziek die de grondtonen raakt, die daarbij de mens raken. Of het kan met bepaalde therapieën. Maar die herinnering moet weer opnieuw aangeraakt worden vanuit de veiligheid van het bewustzijn dat het nu niet zo is.

Pas dan worden ze opgelost. De therapeut kan, door de veiligheid, de patiënt er doorheen leiden tot hij weer met zijn bewustzijn positieve levensenergie stuurt naar die oude trilling die in zijn onderbewustzijn ligt, waardoor de kracht van deze oude trilling in dat onderbewustzijn weer afzwakt.

830510.GES

Belangrijkheid van loslaten

Als iemand die rijk is niet meer het bewustzijn heeft van zich nog meer te willen verrijken, dan stopt de eeuwige spiraal.

Als de arme het bewustzijn krijgt om zich dan niet meer te verzetten maar het te accepteren, dan stopt hij de voedingsbodem. Dan pas kan er verandering komen. Door het loslaten van de weerstanden kan de werking van de eigen inspiratie tot vernieuwing en transformatie komen. Het stoppen van de voedingsbodem is nou juist het loslaten.

De hersenen hebben een zodanige energietrilling, veld, dus energiegolven, dat zij voelen wat er al latent aan aanwezig is en ook dat er heel duidelijk een stop aanwezig is. Waarin de hersenen, dus het bewustzijn, dit loslaten en daar geen energie aan toevoegen dan houdt het op. Dan gaat de energie langzaam weg waardoor er een stilstand komt en de mogelijkheid tot verandering, mutatie.

830603.GES

De ziekte van Parkinson en acceptatie

De ziekte van Parkinson is een ontregeling, totale ontregeling, dus een deprogrammering van het zenuwstelsel. Dat komt uit de hersens waardoor het hele centrale zenuwstelsel gedeprogrammeerd wordt. Parkinson is erg moeilijk hoor. Iets wat niet aanwezig is, is moeilijk om er in te brengen.

Acceptatie. Patiënten zitten vaak met een geweldige miskenning. Er is dan een gêne van de

schudbewegingen en omdat ze dat zo erg vinden verergert het zich, dat is weer die cirkel waar ze in terecht komen. Dus als je het bij hun weg kunt krijgen dan betert het wel.

Ik heb mensen geholpen die wel verbeterden maar het kan niet helemaal weg. Er ontbreekt dus een stof.

Dit is een afbrokkeling hoor ik, een degeneratie, door een bepaalde liefdeloosheid. Maar de andere functies kunnen het overnemen wanneer er dus een totale innerlijke acceptatie wordt bereikt. Dan kan het in gradaties van niveaus door de andere organen worden overgenomen.

Belichten van de geest kan de stof verbeteren

Door het belichten van de geest kan de stof verbeterd worden, vergeestelijkt worden.

Het hangt er ook van af hoe ze daarop reageren. Wat ze daarvan oppakken, dat is met alles zo. Daar is echt de Integratiebehandeling bij nodig.

Niet meer ertegen vechten, eerst die totale acceptatie en dan: maar ik laat me er als mens niet door in een hoekje zetten.

Hoe meer ze daaraan denken en daar bang voor zijn, hoe meer ze het aantrekken.

840621.GES

Linker- en rechterlichaamshelft

De linker lichaamshelft is de persoonlijkheid, heeft een sterke verbinding met de persoonlijkheid, de stof, de mater, materie. De rechterhelft heeft te maken met de geest, de geestkracht.

Het vrouwelijke in de natuur is het vormgevende.

De verbondenheid heeft te maken met de werking van de hypofyse, met de werking van de kleine hersens; het heeft te maken met de wijze van denken. Het brein is als een orgel met allemaal klepjes.

De rechterhelft is verbonden met alles wat een niet-stoffelijke dimensie is.

De linkerhelft is verbonden met datgene wat stof is.

De linker- en de rechterhelft van de hersenen hebben tot nu toe in de mens weinig verbinding met elkaar, dat is vrij los van elkaar. In het komende ras, de komende generaties, zal dat tot een unit komen.

Dan zal de linkerhelft, die nu erg verbonden is met de stof, zich gaan verbinden met geest en de rechterhelft gaat zich verbinden met stof, waardoor die stoffelijke vormgeving ook gaat veranderen. Waardoor er zelfs mutaties komen in de organische functies en het hele functioneren van het menselijk lichaam. Dat duurt nog wel even hoor.

841023.GES

Denkpatronen

De hersenhelften functioneren in het brein verschillend. Ze hebben kruislings met elkaar te maken en uiteindelijk wordt het één geheel. Dat heeft te maken met beperking van het denken, van gedachtevormen en denkpatronen. Deze kunnen opgeheven worden waardoor er grotere energie in de denkpatronen, dus in het denken, kan komen en waardoor er nieuwe patronen gevormd worden. De nieuwe patronen hebben dan weer invloed op het hele stoffelijke wezen mens.

Over 50 jaar is het denken zo anders en de beperkingen gedeeltelijk opgeheven, waardoor er een nieuwe inspiratie, een nieuwe geestkracht kan doorkomen die absoluut invloed heeft op alles van de mens. En daar zijn ze nu mee bezig. Het vrijmaken en het losmaken wat de mens nu doet, en wat vooral de vrouw moet gaan doen, met de vrouw bedoel ik ook het vrouwelijk aspect in de man, maakt dat deze vormgeving kan komen.

Linker- en rechterhersenhelft

Je geeft en ontvangt met je rechterhand. Je linkerhand is de verwerking in je persoonlijkheid. Als ik bezig ben dan doet mijn linkerhand wel mee, maar ik voel dat die rechterhand veel meer kracht heeft, die geeft door. Jezus legde ook Zijn rechter hand op.

In de rechterkant komt de geestkracht binnen. Deze gaat door de mens heen, laten we het zo zeggen: steekt over naar de linkerkant, naar de materie. Dat is dus ook de loop van het kundalini vuur, waar in de diepte de basis van de mens wordt getransformeerd om weer te kunnen opstijgen, waardoor die vormgeving kan gaan veranderen. Dat is hiervan de werkelijke bedoeling.

De linkerhersenhelft is de verdichting van de ziel, de vormgeving, dat is de mater, de materie.

'Weeg het kind op uw linkerhand, voed en bescherm het met uw rechter.'

Dat is het.

Draag het met je persoonlijkheid, je kundalini vuur, je basis, helemaal diep in je en voed het en bescherm het met die rechterhand.

Want die krijgt het, het komt binnen en geeft het door naar links. Links moet het vormgeven waardoor het kind gedragen kan worden, gekleed enz., vanuit de kracht van rechts.

Als ik doorgeef bij een lezing, dan voel ik dat rechts de hemel me aanraakt en dat helemaal door me heen weer gezamenlijk teruggeef en dan doet de linkerhand mee.

Dit links is de vormgeving, de linkerhand maakt dat het vorm gegeven kan worden, dus in de mensen dat ze er iets mee kunnen gaan doen. De rechterhand is de kracht, is de hemelse dimensie die zij ook in zichzelf hebben en die tot vorm kan komen in de mens en dat doet dus de linkerhelft.

Vergeving en totale acceptatie

In ieder mens leven in het geheugen herinneringstrillingen van kwaad dat je ooit hebt gedaan. Wanneer dit kwaad in andere levens niet is verwerkt tot vergeving, maakt dat er van dat kwaad in het huidige leven sadisme, masochisme en allerlei excessen kunnen komen.

Vergeving in een leven naar zichzelf toe maakt dat het kwaad geneutraliseerd wordt en zelfs getransformeerd wordt tot liefde. Dan is de kracht van die liefde voller en rijker dan liefde die niet door dat lijden heen is gegaan.

Het heeft te maken met ongeneeslijke ziektes en met hoe je dat kunt omdraaien. Dat is heel erg belangrijk, ook met zielsziektes.

Vergeving houdt totale acceptatie in, absolute en totale acceptatie.

Dat is het aller-moeilijkste wat er bestaat voor een mens. Helemaal echt alles van jezelf totaal accepteren is verschrikkelijk moeilijk.

Daar zit je vergeving in, daar zit je overgave aan je eigen goddelijkheid in, maar ook aan de oorsprong, de oorsprong. Dus dat zijn, het totale zijn dat je juist in dit leven deze persoon bent, hoe erg, hoe minder erg of wat het dan ook is.

Die totale vergeving moet niet alleen in je hoofd zitten, zelfs niet alleen in je emoties, of alleen in je gevoel, maar het moet een totale integratie zijn.

Dan krijg je de volheid en de diepte van de liefde van het zijn, die door niets meer beperkt of gekleurd wordt. Dat is licht zonder kleur.

840908.GEN

Onderbewustzijn en de lever

De intuïtie, via de linkerhersenhelft, is de opvangbasis van de herkenning van dat geestelijk bewustzijn. Deze intuïtie werkt in de mens zodanig, dat uiteindelijk het denken dit oppikt.

Het handelen wordt daar vaak onbewust, door de vrije wil van de mens, toch mee in verbinding

gebracht. Het is een enorm samenspel.

Dat de lever rechts zit komt omdat de lever correspondeert met het onderbewustzijn.

Dat onderbewustzijn is het reservoir waar de herinneringstrillingen liggen.

De lever correspondeert met de bloedstroom.

Je zult wel merken, dat bijna alle cliënten die je krijgt en behandelt min of meer duidelijk moeilijkheden hebben met de lever, hetzij duidelijk voelbaar, hetzij zichtbaar voor een helderziende. Daar zit vooral de affiniteit met miskenning en schuldgevoelens en alles wat daaruit voortkomt als angst, rivaliteit en dergelijke. De intuïtie is dus links, dat wel, maar de intuïtie zonder het geestelijk bewustzijn dat rechts binnenkomt, is niet werkzaam.

Wat rechts werkzaam is speelt weer in op het onderbewustzijn wat in die lever (stoffelijk) wordt opgevangen.

DNA

--- Wat is de functie van het creëren van innerlijke ruimte?

Innerlijke ruimte is nodig om te kunnen gebruiken voor de mensen om je heen én voor jezelf. Door innerlijke bevrijding van de zwaartekracht van de materie veranderen exponenten van het DNA - dus de blauwdruk - in de mens. Het DNA op zich verandert niet, maar wel de vormgevingen, de exponenten, de uiterlijke realisatie daarvan. Die veranderingen zijn noodzakelijk omdat het trillingsniveau van de aarde hoger wordt, hetgeen door het menselijk bewustzijn opgevangen moet kunnen worden. Het menselijk bewustzijn zal zich in de komende tijden door de steeds grotere levensbedreigende vormen van geweld en liefdeloosheid noodgedwongen wenden tot geest. Het herkennen en erkennen van geest in al wat is, zal voor de gehele mensheid een zeer grote overlevingsstrategie worden.

--- Zijn er bepaalde gebieden in het menselijk lichaam waarin dat eerste atoom, het Atoom Gods met name zich kenmerkt?

In het bloed. En in de genetische volgorde van datgene wat in de mens aanwezig is.

Dus ook het DNA. Genetische veranderingen hebben hiermee te maken.

Het functioneren van het menselijk lichaam, het brein van het menselijk lichaam, is nog niet op volledig niveau. Dat gebeurt pas wanneer de geest Gods zich tot in alle diepste diepten van het menselijk bewustzijn vorm heeft gekregen.

Serotonine

--- Houdt dat ook een afscheiding in van andere stoffen in de hersenen, ik denk aan de hypofyse?

Ja, ik heb gelezen dat de stof serotonine chemische reacties teweeg brengt in de zenuwprikkels in de hersenen. Het deed mij denken aan de Heer Boeddha die zat onder een vijgenboom, in de vijgenboom is de serotonine veel aanwezig.

Wanneer de mens tot een werkelijk bewustzijn Gods komt, tot in alle, alle diepten en lagen, wordt deze serotonine door de mens zelf geproduceerd. Waardoor de zenuwprikkels die in de hersens komen en aanleiding geven tot remmingen, blokkades of hoe dan ook psychisch of fysiek, dan kunnen deze op een geheel andere wijze bestreden, of mee omgaan, worden.

Er zijn grote delen van de hersenen die helemaal niet mee functioneren, die nog niet tot bewustzijn zijn gebracht.

Alles is overal in vertegenwoordigd. Dat is nu die totale eenheid.

Dus als de medische wetenschap zover komt, dan kan men vanuit de kennis die de medische wetenschap heeft daar steeds mee verder gaan, waardoor grotere lagen van de hersenen tot nieuwe werking gebracht kunnen worden, waardoor het bewustzijn zodanig verandert dat er ook de genetische veranderingen gaan komen, waarover werd gesproken.

860926.PMZ

Endocriene klieren

--- De emoties van de solar plexus gaan naar de hersenen maar ook naar de milt.

Ja. En naar de klierafscheidingen, de klieren dus. Neem een haas: waarom smaakt wild zoals wild? De angst van het opjagen maakt de adrenaline vrij, die komt in de bloedbaan, in zijn zenuwstelsel en in zijn hersentjes, waardoor hij weet dat hij zo moet lopen en dergelijke.

Met de mens is dat net zo.

De endocriene klieren scheiden een bepaalde substantie af en de solar plexus, de emoties, voeden dat. Daar reageren het zenuwstelsel en de hersens op en dan draait dat geheel.

861211.PMZ

Wonderbaarlijke genezingen

Een wonderbaarlijke genezing gebeurt in de hoogste spirituele sfeer, daar waar de ziel tot een eenheid wordt met het goddelijke. Het blauwe gebied dat overgaat in het paarse en dat dan licht gaat worden.

Deze wonderbaarlijke genezing gebeurt in de flits van een zo totale eenwording, dat daardoor een belichting straalt door de hele mens, door al zijn gebieden heen.

Hierdoor worden al die gebieden op hetzelfde moment belicht.

Naarmate zij dichterbij de stof komt, wordt de belichting zwakker.

Wanneer de eenwording in die totale flits, in gradaties van niveau, tot de hoogste niveaus behoort, is de genezing ook in de stof totaal. Maar deze momenten van de totale genezing, ook in de stof, zijn zeldzaam, want op alle niveaus krijg je die verbinding.

In de Integratiebehandeling, zoals ik heb doorgegeven, zoals de Meester mij dat heeft getoond, vindt in gradaties van niveaus een eenwording plaats.

Dit is een enorm complex geheel, afhankelijk van zoveel factoren:

- Degene die de belichting doorgeeft, de zuiverheid; het zichzelf als ego terugtrekken, het overlatend aan die goddelijke trilling.
- De bereidheid van de mens die deze genezing ondergaat.
- Wil deze mens lijden?
- Hoe ver wil hij lijden?
- Hoe ver wil hij gaan om tot genezing te komen?

Ik zal het even naar mij persoonlijk doen. Worden de energietrillingen die in mijn onderbewustzijn als miskennis aanwezig zijn aangeraakt, dan gaan deze meetrillen.

In mijn leven heb ik vanuit de miskennis, door de miskennis, in dat jappenkamp bepaalde dingen ondervonden waardoor ik fysiek kwetsuren heb gekregen. Deze zijn wel min of meer geheeld natuurlijk, maar het gekke is dat wanneer de energietrilling van de miskennis wordt aangeraakt, dan worden precies die fysieke plekken die daar zijn als het ware even flink door elkaar geschud en die gaan ook fysiek 'spoken'. Dit is iets wat steeds duidelijker gaat worden, en waar medici en ook psychowerkers zich naar kunnen richten. Dit betekent dat er voor de mensen veel meer helderheid en ruimte gaan komen wanneer hen dit kunt uitleggen,.

Miskennis betekent niet alleen dat je ontkend wordt, het houdt ontzaglijk veel in

In elk leven heb je een bepaalde kwetsing gehad die zich vaak ook fysiek heeft gerealiseerd. Dat is eigenlijk jouw aanknopingspunt in het huidige leven.

De één zal iets met zijn maag hebben, de ander heeft altijd last van migraine.

Ik heb gezien dat bij iemand een stuk van zijn gezicht weg was geraakt door een zwaardhouw. Deze man had altijd pijn aan die kant wanneer hij zich onderdrukt of gepusht voelde.

Dus het is heel belangrijk hoe je zoiets, zonder dat het zwevend, gek of overdreven overkomt, toch kan inbouwen in je manier van omgaan met mensen, juist naar de maatschappij toe.

Dus niet in de veiligheid van de alternatieve hoek, maar juist daar buiten. Daar moet het naar toe.

Wat mij dan bevreemd is dat terwijl je dan al zo bewust bent, het zich nog zo kan manifesteren. Ik denk dat een heel stoffelijk leven eerst doorgewerkt moet worden voordat het niet meer op deze wijze in het fysieke lichaam terecht komt.

Er zitten ontzettend veel gradaties in. In het ene leven zul je bijvoorbeeld door je miskennis als vrouw een kankergezwell in de baarmoeder krijgen, waar juist je vrouwelijkheid inzit.

Dan moet de baarmoeder verwijderd worden enzovoort. Het is een zodanige verdichting dat het niet anders meer kan dan het op die wijze eruit te krijgen.

Dan heb je de opbouw in de volgende levens, die vaak heel erg moeilijk is. Het begint met herhaling, weer in een volgend leven iets met de baarmoeder. Doch hoe meer die vrouw zich daar emotioneel van kan losmaken hoe minder gevolgen het heeft in de stof.

Fotonen*

--- Het woord 'Licht' wordt zowel fysiek als voor het 'Licht van het bewustzijn' gebruikt. Kun je dit toelichten?

Fotonen zijn lichtdeeltjes die informatie dragen. Deze fotonen zitten, als het ware in een dikke vloeistof, gevangen in de mens. Deze lichtdragers kunnen zich niet bewegen, maar kunnen wel vrij gemaakt worden door het 'Licht van het bewustzijn', waardoor nieuwe fotonen worden gecreëerd.

Deze nieuwe fotonen zijn dan sterker geladen en van een hogere energie dan tot nu toe.

--- Waar komt onze informatie vandaan?

Informatie komt uit het Zijn en het Zijn is een heel grote intelligentie.

--- Als wij 'Licht' visualiseren, komt die informatie dan naar ons toe?

Ja, in gradaties van niveaus van bewustzijn van de mens die het licht visualiseert.

Fotonen als lichtdeeltjes en als informatiedragers

--- Wat is de brug tussen de wetenschappelijke verklaring van fotonen als lichtdeeltjes en als informatiedragers?

Hij (meester Morya) laat mij een hersenpan zien met hersencellen. Een deel is grijs en een deel heeft als het ware blauwe vlammetjes.

Hoe dieper het bewustzijn van geest indaalt in de mens, niet alleen in zijn denken maar in zijn gehele fysieke wezen, hoe meer er fysiek gaat veranderen en hoe meer hersencellen gaan functioneren. In alle hersencellen, die functioneren, zitten fotonen als lichtdragers.

De wetenschappelijke uitleg van fotonen is aan de wetenschapper. De diepere spirituele achtergrond is hetgeen dat via mij wordt gegeven.

--- Hoe kun je de diepere functies van fotonen wetenschappelijk aantonen?

Ik zie een laserstraal die genezing brengt aan ziek weefsel.

Er wordt dan van buitenaf aan de mens gewerkt.

Die 'laserstraal' heeft de mens ook in zich. Dit betekent dat het ook van binnenuit kan.

--- Kun je zelf fotonen bundelen? En hoe?

Dat kan. Meester Morya laat mij het boek van de 'Meesters van het Verre Oosten' zien. In dit

boek vindt van alles plaats wat normaal niet kan, bijvoorbeeld levitatie. Dit heeft te maken met het bundelen van de fotonen als lichtdragers.

--- Doe je het bundelen van fotonen met je gedachten?

Niet alleen met je gedachten, maar door je er totaal op in te stellen en alles terug te trekken wat met je ego te maken heeft. De zwaarte van de materie wordt dan opgeheven. Dat is ook de nieuwe manier van genezen.

*Uit:

'1001 vragen en antwoorden' Zohra Noach

blz. 183 en verder

ISBN 90808807-1

<https://zohranoachfoundation.nl/webshop/product-cat/product/1001-vragen-en-antwoorden/>

<https://zohranoachpublicaties.nl/boeken-2-2/>

GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG IN KOSMISCH PERSPECTIEF

Psychose

--- Hoe zou jij een psychose omschrijven?

Een toestand waarin een mens is geraakt door een ongedisciplineerd toelaten meestal onbewust van energietrillingen, meestal komend uit emotiegebieden, te strakke denkpatronen en dit alles gebaseerd op oude herinneringstrillingen, aangeraakt, tot leven gebracht, meevibrerend door bepaalde omstandigheden in dit leven.

Die fixatie komt voort niet alleen uit gedachte, maar ook uit emotiepatronen die zich richten op het denken. Anderzijds richt het denken zich ook weer op de emotie. Zo wordt het dus over en weer versterkt.

Waardoor de mens eigenlijk een deel van zijn bewustzijn kwijt raakt; het bewustzijn de mens te zijn die hij nu is. Hij holt zichzelf uit, zijn diepste kern, waardoor hij niet die levenskracht heeft om in zijn bewustzijn te zijn wie hij nu is, want met te zijn wie hij nu is, wordt niet bedoeld dat stukje waardoor hij in de psychose is geraakt maar juist zijn hele zijn.

Het is de atrofie van allerlei hersenactiviteiten, want dat werkt dan niet meer zo goed. Het kan zelfs helemaal uitvallen en dan is er niets meer aan te doen.

--- De oorzaak is een fixatie, maar de vormen kunnen verschillend zijn?

Ja. Neem X. Er is mij beloofd dat het nog een stukje zou verbeteren, maar ik denk niet dat het helemaal lukt. Haar bewustzijn heeft zich zo vernauwd dat daardoor alle andere functies als het ware zijn uitgevallen waardoor ze bijna klinisch gestorven was.

Door haar te behandelen - heel, heel voorzichtig, want als het te vlug gaat, gaat ze ook dood - en haar terug te trekken in haar grotere bewustzijn, is ze blijven leven en is er heel langzaam aan iets meer bewustzijn, wat meer levenskracht en levenswil gekomen.

--- Het komt dus door een fixatie en daaraan liggen karmische trillingen ten grondslag?

Je hebt een scala van trillingen. Angst, schuld, miskenning zit daar altijd in. Die twee gaan altijd samen. Eerst is zij als baby gevallen van de trap waardoor er, denk ik, zag ik, een kleine beschadiging in de buurt van de hypofyse is gekomen. Dat heeft dan invloed op het onderbewustzijn. Daarna heeft ze iets gehad dat ze naar het ziekenhuis moest. Er kwam een verpleegster op haar af met een spuit en omdat haar onderbewustzijn door die val al sterker belicht was, kreeg ze een herinneringsflits vanuit een foltering. Ze was nog maar heel klein. Dat heeft zo'n geweldige klap gegeven dat ze uit dit bewustzijn is geschoten en in dat andere is terecht gekomen. In haar bewustzijn is ze die andere entiteit is geworden, waardoor het bewustzijn van nu ging afsterven en deze mens uiteindelijk zou sterven.

--- Zijn er twee typerende vormen van psychose: een mannelijke en een vrouwelijke.?

De vrouwelijke vorm zou dan vooral te maken hebben met wel met ruimte om kunnen gaan maar er is te weinig structuur. De mannelijke vorm: teveel structuur en angst voor ruimte.

De vrouwelijke vorm komt voort uit miskenning en dat andere heeft te maken met machtstrillingen en schuld.

Als je het zo stelt als net, dan zitten daar teveel nuanceringsen aan vast en dan moet ik dus zeggen: zo is het niet helemaal. Het moet dan uitgediept worden.

--- Wat kun je doen bij iemand die psychotisch is? Bij sommigen lijkt het alsof ze erdoorheen moeten, of de energie waarin ze zitten moet uitrazen.

Ja, dat is wel waar, maar je moet ze niet laten blijven razen. Het valt me bij psychotherapeuten wel op dat ze mensen eeuwig door laten razen, maar dan kom je nooit verder. Er is een punt waarop je zegt nu is het genoeg! Dat is het punt waarop de mens zichzelf kan gaan vergeven. De therapie zou vanaf het begin opgebouwd moeten worden op de zelfvergeving.

Meestal kunnen mensen die in een psychose zitten die entiteit die ze ooit geweest zijn, niet vergeten.

Ik raad altijd aan om de oude persoonlijkheid die ze geweest zijn, uit de oude herinneringstrillingen opgewekt door bepaalde omstandigheden, te vergeven. Om die warmte en tederheid te geven en te zeggen: het is goed, ik weet het wel, het is goed.

Dan voelen ze zich weer vrij en dan komen ze weer in zichzelf terug. Maar dat kan niet anders dan alleen maar door vergeving, dus genezing.

Daar is ook alles op gebouwd binnen Psychosofia: genezing in jezelf.

De kosmische Christus is de verdichting waardoor het mogelijk wordt. De kosmische Christus is de verdichting van het vuur van Lucifer en het opbouwen van Michaël. Dat betekent dat in de persoonlijkheid van de mens uiteindelijk die hele bevestigingsdrang door de liefde wordt opgevangen en in genade wordt aangenomen. Dan ontstaat de kosmische Christus en dan ontstaat daardoor een enorm Godsbesef, een overwinning, een totale acceptatie van het zijn in jezelf. Met alles wat daarmee samenhangt en dus de vergeving.

--- Dat is, denk ik, heel essentieel. Ik heb van de week met een vrouw gewerkt. Ze had als voorbereiding haar eigen hoofd getekend met kleuren en de blokkades daarin aangegeven.

Die zijn we stuk voor stuk langsgegaan en zo kwamen we bij een leven in Tibet.

Aan de linkerkant in haar hoofd ervaarde ze een klont. Dat was de gedachte waarmee ze destijds gestorven was van: ik vermoord ze. Toen ze dat zag en begreep waarom die hele situatie moest gebeuren, kon ze hen vergeven en voelde ze op die plaats nog maar één punt en dat was dat ze zichzelf moest vergeven. Toen kwam er licht dat helemaal doorstroomde.

Ja, een ander vergeven is honderd keer gemakkelijker dan jezelf. Dat is bijna onoverkomelijk door die Lucifer vuurdrang van aan God gelijk te willen zijn. Maar als dat niet wordt opgevuld door liefde, dus Michaël, dan verbrand je.

--- Dat is denk ik ook de neiging tot vernietiging die je vaak ziet bij mensen als ze geen contact hebben met het Michaëlische in zichzelf, dat het zich tegen hen gaat keren, door schuld. Dat er een vernietigingsdrang ontstaat naar zichzelf toe van straffen. Dan wordt het vuur niet meer constructief maar destructief gebruikt. Het is heel moeilijk dat dan om te keren. Het is of de mensen dan de basis in zichzelf kwijt zijn.

Ja, want dan hebben ze geen Gods gevoel meer. Dan kun je ook heel weinig doen. Ik denk dat alleen de integratiebehandeling daarvoor helpt, omdat dat heel diep raakt. Ik visualiseer ook altijd licht zodat ze een stralend lichtwezen zijn, waar zich een straal van afscheidt die door alle chakra's heen gaat.

--- M. is bijna voortdurend psychotisch, zit dan heel verward te praten. Ze heeft het over de stof serotonine, een stof die werkzaam is bij de prikkeloverdracht in de hersenen.

Ja, Heer Boeddha kreeg dat van de vijgenboom. Serotonine, dit zit in vijgen. Laat haar maar eens verse vijgen eten. Dat is een stof die inderdaad in de hersenen het bewustzijn wakker maakt.

--- Bij haar is de moeilijkheid dat ze het grotere bewustzijn moeilijk kan koppelen aan haar persoonlijkheidsbewustzijn. Heeft dit te maken met de stofwisselingstoestand in haar hoofd?

Ja, dat heeft te maken met een grijs stukje in de hersenen, aan de rechterkant, dat als het ware haast niet bestaat in haar bewustzijn van nu. Dat stukje heeft te maken met de levenswil en met het weten dat zij inderdaad leeft en dus ook de kracht heeft om te leven. Dat heeft weer te maken met het feit, dat zij in wezen is een andere entiteit uit een ander leven door de dwangmatigheid van het zichzelf niet heeft kunnen vergeven. En dat zij daardoor die entiteit nu in dit bewustzijn weer tot nieuw leven heeft gebracht, waardoor degene die zij nu is, zich langzaam terugtrekt.

--- Zijn mensen gepredisponeerd om psychotisch te worden?

Nee, dat is niet waar. Die mogelijkheid ligt er. Ik ben absoluut tegen het idee van predestinatie. De mogelijkheid is daar aanwezig en de vrije wil bepaalt of en hoe en in welke frequentie je die mogelijkheid benut. Het is eigenlijk een benutten daarvan.

--- In de hersenen zitten figuren, groeven. Hebben die te maken met de ouderdom van de ziel?

Dat zijn littekens. Ik heb gehoord dat de mensheid genetisch gaat veranderen. Dus ook de hersenen. Andere delen van de hersenen gaan open komen, worden belicht en men gaat daarmee leren werken. De vorm gaat veranderen. Dus ook die littekens.

Ik geloof dat het erg goed is om een vernieuwing van het Godsbeeld aan te brengen. Dit betekent dat de mens tot in de diepste diepten van zijn zijn gaat begrijpen, voelen en gaat ervaren, dat hij God in zich heeft en dit kan alleen als hij zichzelf kan vergeven en accepteren.

Want dat God in jezelf is jouw levensbron. Wanneer daar stukken in ontbreken, is jouw levensenergie te zwak, waardoor allerlei andere zaken als oude herinneringen, mogelijkheden, etcetera een te diepe invloed op je krijgen. Dan wordt weer datgene vanuit je onderbewustzijn aangetrokken waardoor het bewustzijn zich nog meer terugtrekt en nog minder levensenergie heeft. Dit is een hele grote vicieuze cirkel.

--- Het bewustzijn trekt zich steeds meer terug. Kan het helemaal verdwijnen?

Nooit echt. Het is een oneindig iets, dus het kan niet eindigen. In het bewustzijn natuurlijk wel. Dat is iets anders.

Alle patiënten van psychiatrische klinieken zitten daar vanuit karmische oorzaken, vanuit een terugtrekking van bewustzijn; een teveel toegang geven aan entiteiten, in allerlei toestanden en gradaties van niveaus. Dit gaat dan opnieuw leven, maar het gaat ten koste van de energie van dit leven; dat kan niet samen.

--- Zal het verschijnsel psychose meer voor gaan komen?

O ja, dat gaan de ziektes worden van de komende eeuwen. Want de lichamelijke ziektes gaan afnemen, dus nu komt eigenlijk de geest aan bod. Want zover moest het komen, dat de wetenschap de lichamelijke ziektes zou beheersen. Toen de mens nog niet rijp was om het in de geest uit te werken moest het via zijn lichaam gebeuren. Nu is zijn denkvermogen zodanig toegenomen dat hij de mogelijkheid heeft het in zijn bewustzijn te doen.

Manisch depressief

--- Wat is er aan de hand met iemand die lijdt aan manisch depressiviteit?

Dat is iemand die zijn emoties niet de baas kan en niet weet waar ze vandaan komen. Hij laat zich daardoor meevoeren. Er wordt bij voorbeeld een trilling in hem aangeraakt van eenzaamheid.

Als hij zijn wil gebruikt en zijn eigen gedachten zijn hersenenergie anders gaat richten, dan kan hij daar bovenuit komen. Als de emoties je helemaal overheersen, dan word je helemaal rondgedraaid en misvormd. Terwijl je geestkracht die emoties kan reguleren, waardoor ze verdwijnen.

--- Met je gedachtekracht houd je dus al je eigenschappen in evenwicht?

Ja, maar als je het alleen doet vanuit het brein, dan zit je er weer naast. Je moet het dus doen vanuit een dieper gevoel. Dus kijken waar die emotie vandaan komt. De emotie is een lelijke stoffelijke misvorming; dieper zit wat anders en dat moet je gaan analyseren. Als je dat tenminste kunt.

--- Is manische depressiviteit een stoornis op mentaal gebied?

Ik zou dat geen stoornis op mentaal gebied willen noemen. Het is een verkeerd opgevangen trilling vanuit het diepe gevoel. Die trilling vanuit dat onderbewustzijn moet een hele weg volgen voor het in de stof terecht komt en daar krijgt het allerlei bulten en bochels. Je vangt het dus verkeerd op. Emoties zijn vrij krachtig en je moet voldoende weerstand hebben. Dat gebeurt met je verstand.

--- Wat is manische depressiviteit esoterisch bezien?

Manische depressiviteit is een gesteltnis van de ziel, die zich niet kan verduidelijken in de persoonlijkheid. Waardoor de persoonlijkheid zichzelf niet kan kennen. Die persoonlijkheid heeft in wezen een doorlopende identiteitscrisis, weet niet wie hij is omdat hij niet werkelijk in verbinding is met de ziel. Ik vergelijk het maar met een oude kast, die propvol oude rommel zit, en waar door die oude rommel een persoon helemaal beklemd, beperkt wordt. Het is dus goed om die kast open te doen en de rommel eruit te krijgen. Want is deze persoon eindelijk de rommel kwijt dan krijgt hij zoveel ruimte dat er daardoor contact kan ontstaan en vernieuwing kan plaatsvinden.

--- Als de kast op slot is?

Waar is de sleutel en wat is de sleutel? Dat is iets waar je met een dergelijk persoon langzaamaan kunt gaan proberen achter te komen. De sleutel is altijd de sleutel van liefdeloosheid.

Waar is het gebeurd? Hoe is het gebeurd?

Dat is natuurlijk overal verschillend. Maar het is altijd liefdeloosheid. Ondervonden in dit leven, begaan misschien in dit leven, maar gebaseerd op datgene wat in het onderbewustzijn aanwezig is van wat gebeurd is in andere levens. En de grens tussen ondergaan of begaan is heel subtiel.

Is eigenlijk nog niet eens zo belangrijk. Het is de energie van liefdeloosheid.

--- Wat bepaalt nu of iets tot een stoornis leidt op mentaal gebied?

Dezelfde misvormingen vanuit een liefdeloosheid begaan of ondergaan, zijn als trilling aanwezig, komen niet als emotie naar boven, maar zijn zo latent aanwezig dat het de mens toch beïnvloedt en dan ook het denken. Stel, iemand krijgt paranormale contacten met hogere

geesten enzovoort en gaat dat helemaal op zichzelf betrekken met voorbijzien van het gebodene. Daar ligt miskennen aan ten grondslag; angst het niet goed te doen en schuldgevoel. Het is het opvangen van trillingen maar deze niet goed verwerken, waardoor het denken scheef gaat.

Het is erger wanneer de stoornis bij iemand naar het denken gaat, dan naar het voelen, de emoties. Want als het denken eenmaal is vergiftigd, dan is het heel moeilijk om dat om te turnen. Deze mensen zijn vaak in één leven niet te helpen.

Depressiviteit en loslatingproces

De energieën die in de herfst aanwezig zijn, de energie van het afsterven, is tegelijk de energie van het ontstaan van het nieuwe leven. Door het los kunnen laten, zoals de bladeren weg kunnen waaien, kunnen de nieuwe kiempjes van het nieuwe leven ontstaan.

Het heeft invloed op alles, op en in ons hele menszijn.

Voor veel depressieve mensen is de herfst een vreselijke tijd, want dan moeten zij loslaten en dat loslatingproces is een stervensproces om tot vernieuwing van leven te kunnen komen.

--- Hoe kunnen depressieve mensen daarmee omgaan?

Dat is een hele begeleiding waarin hen duidelijk gemaakt moet worden dat zij pas tot eigen verlossing en eigen liefdesbewustzijn kunnen komen van zichzelf wanneer zij een stap durven te zetten om tot loslating te kunnen komen. Je kunt niet zomaar tot loslating komen, maar in elk geval stappen te zetten. Dat betekent dat zij om te beginnen zich in absolute totale acceptatie, dus overgave, moeten begeven naar zichzelf en naar hun eigen omstandigheden toe.

De herfst is een prachtige fase in deze kosmische seizoenendans. Juist in deze herfstdans, door die beweging, wordt het sterven vergemakkelijkt. Zo ook in de mens, want dan worden al die emoties juist extra opgewekt en je geeft je emoties over aan de regen of de wind en je zoekt als het ware de warmte van het licht, van gezelligheid, je voelt je verloren, eenzaam, wanhopig. Dat heeft allemaal met die energie te maken van het leren loslaten, waardoor er vernieuwing kan komen. Want als je alles vasthoudt dan kan er nooit vernieuwing in jezelf komen. Net als in de natuur.

Schuldgevoel

--- Ontstaat schuldgevoel merendeels na de dood?

Het is al aanwezig in het leven. Na de dood komt er een meer loslaten van de stof. Dat heeft te maken met de graad van bewustzijn. Hoe bewuster een mens op Aarde is, hoe bewuster hij zijn evaluatie in de sferen kan doormaken, waardoor hij er meer profijt van heeft. Daarom willen Ze van Boven dat meer aan bewustzijn. Dat schuldgevoel is eerst heel erg emotioneel. In het verhaal 'Voetstappen in het zand' staat dat precies beschreven (bijlage 1). Als je dat vanuit deze begrippen leest, komt dat duidelijk in het sprookje naar voren. Ook in het gedicht 'Het Lied van de Mens' komt dit naar voren (bijlage 2).

Na de dood komt er een schrik, een schuldgevoel, maar het besef daarvan is afhankelijk van het bewustzijn dat ze ook op aarde hebben gehad. Want daarom moeten ze weer terugkomen om het hier op te lossen; omdat hun bewustzijn daar niet groter wordt. Ze hebben de stoffelijke ervaring nodig om een groter bewustzijn te krijgen.

--- Hoe kunnen zielen die misvormd zijn en als het ware vegetatief leven toch nog geestelijk groeien, zoals bij mensen die lijden aan zware schizofrenie?

Dat is ook een vorm van oplossing. Ik zou haast zeggen: boetedoening. Omdat zij in dat leven geen ervaringen krijgen gaan ze onbewust toch verder met hun eigen evaluatie en verwerkingsprocessen. Aan iedere misvorming ligt dus liefdeloosheid ten grondslag. Dat is de kern. En die komt voort uit begeerte. De tegenovergestelde kracht is dus liefde.

--- Wat is het ongrijpbare wat dikwijls bij zware psychiatrische patiënten aanwezig is?

Terugtrekking van de geest. In wezen door te groot onbewust bewustzijn van oude latente trillingen, het niet aankunnen of het niet aanwillen, het terugtrekken van de geest. Dus in de stof is maar een gedeelte aanwezig. De geest dwaalt rond. Vergelijkbaar met telkens in trance gaan, drugs gebruiken, roken in mindere mate, om je vrij en gelukkig te voelen. Ook bij anorexia nervosa. Altijd ligt daar angst aan ten grondslag. Dat kun je splitsen in schuld, miskenning, enzovoort.

Hun hersens werken wel, maar versluierd. In hun waakbewustzijn weten ze dat er iets niet goed is met hen, dat ze iets fout doen. Dat geeft een dubbele angst, namelijk de angst die ze vanuit hun onderbewustzijn al hebben, die dan nu geactiveerd wordt. En toch kunnen ze daar niet uit, ze zitten opgesloten.

--- Is daar bij te komen?

Dat hangt er vanaf. Als de hogere geest van die persoon heeft gekozen om dit op deze manier te lijden, als hij dus denkt dat hij dit lijden nodig heeft, dan zal hij daarin blijven. Het is als een knopje omdraaien: hij moet dat niet meer denken, want het is gebrek aan liefde dat hij dat denkt. Gebrek aan vertrouwen, aan eenheid in zijn eigen goddelijk zijn.

--- Maar hoe krijg je hem aan het denken?

Dat kan niet zomaar komen. Dat moet via zijn gevoel, want hij kan niet zo bewust meer denken, wel voelen; ook liefde. Dan heb je ook nog nieuwe splitsing dan dat ze die liefde willen gaan misbruiken, omdat de patiënten de liefde die ze ervaren onbewust zien als een aantasting van hun vrijheid om te kunnen lijden. Dan gaan ze onbewust die liefde uitbuiten, misvormen.

Hoe liever je doet, hoe ruwer ze worden. Het is ook onbewust beschamend voor hen, want ze kunnen de liefde die ze ervaren niet terug geven; ze kunnen er niets mee. Dat doet onbewust nog steeds hun schuldgevoel opvlammen. Dus worden ze woest, agressief, uit onmacht eigenlijk. Je moet daar met discipline en distantie op reageren. Zodra je emotioneel reageert, ga je de boot in. Afstandelijk, maar wel liefdevol, dat een bepaalde discipline nodig is, dat zij dat in zichzelf ook hebben. Zoals je dus een klein kind opvoedt.

Het klinkt gek, maar het is als met dieren temmen. Dat moet je doen met liefde, waardoor het begrip komt dat als ze dit of dat doen, het goed is en er een beloning op volgt. Terwijl als je de dieren slaat of slecht behandelt, ze verpest.

Postnatale depressie

--- Wat is een postnatale depressie?

De vrouw heeft tijdens de zwangerschap een hele grote binding met de ziel van het ongeboren kind.

Het ongeboren kind groeit eigenlijk in haar aura op.

Als het kind wordt gebaard en de ziel van het kind wordt uitgestoten uit de aura van de vrouw, vindt er een proces van vereenzaming plaats.

Dit proces van vereenzaming kan leiden tot een postnatale depressie.

Door het gevoel van vereenzaming worden oude miskenninggevoelens, oude angsten en onzekerheden weer aangeraakt.

--- Wat kan een vrouw hieraan doen? Hoe diep kan een postnatale depressie gaan?

Heel diep, een postnatale depressie kan zelfs tot krankzinnigheid leiden. De vrouw moet zich de diepere achtergronden gaan realiseren en heeft daarvoor begeleiding nodig.

Tijdens de zwangerschap voelt een vrouw zich helemaal opgenomen en beschermd en leeft in haar eigen wereld. Dat is geen vlucht, want het is ook voor het kind een absoluut noodzakelijke periode.

In deze periode wordt de vrouw als het ware uit de sleur van het gewone dagelijkse leven gehaald. Na de bevalling plompt ze daar plotseling weer helemaal in terug.

Als het een relatie is tussen twee zielen, die vanuit andere levens heel diep emotioneel verbonden zijn geweest, is de kans op een postnatale depressie groter.

Invloed van onbewuste herinneringstrillingen

Stel dat iemand wordt bestolen en al zijn goed is verdwenen. Hij zal dan niet direct denken: dit is goed voor mij, dit is ergens voor nodig. Het zal een hele tijd duren voordat het doordringt wat het eigenlijk te zeggen heeft.

Zo ook met ziekte, met onze depressies, met emotionele werkelijk gebondenheden. Zodanige gebondenheden, dat je gewoon werkelijk beperkt blijft in je eigen inspiratie, in je eigen hoger zijn, om dat in je persoonlijkheid tot uitdrukking te brengen.

Deze beperkingen komen voort uit onbewust latent aanwezige herinneringstrillingen vanuit vorige levens. Vorige levens hebben dus een grote invloed op ons. Vorige levens zijn essentieel, maar in dit nieuwe leven ben je nu de essentie van het vorige en het komende. In dit leven heb je nu de kracht en die mogelijkheden om datgene wat vanuit vorige levens naar je toe is gekomen zodanig te destilleren dat je daar nu uit kunt halen wat voor jou van belang is om in vrijheid te zijn, om in een bepaalde acceptatie te kunnen zijn. En vanuit deze acceptatie tot een zodanige overgave te kunnen komen dat er daardoor ruimte komt in jezelf.

Want de mens heeft ruimte nodig. Hij heeft levensruimte van binnen nodig. Want als hij levensruimte van binnen krijgt, dan komt hij in bewuster contact met zijn eigen innerlijke werelden. Hij gaat dan de eigen innerlijke werelden veel duidelijker herkennen en begrijpen.

Dit begrip is in het begin heel klein, maar zal zich steeds verder gaan uitwerken, dat hij in zich is een eenheid, een eenheid van geest, een eenheid van ontvangende ziel, gevoel en uiteindelijk persoonlijkheid die zich daarin en daarmee moet kunnen verhouden.

Wanneer de mens tot een harmonie van deze in zichzelf kan komen, krijgt hij een zodanige - mate van ruimte en vrijheid in zichzelf, dat hij daardoor al wat naar hem toekomt, het lijden wat daar voor hem is, in ieder leven is altijd lijden zoals ik al zei, kan accepteren.

Het heeft een tweeledige functie: de mens alert maken, de mens opnieuw tot begrip brengen, zodat hij het lijden zodanig kan accepteren, dat het hem in zijn ruimtebeeld, in zijn innerlijk zijn, niet meer behoeft te beheersen, te manipuleren en zo enorm te beperken, dat er van zijn eigen weten van goddelijk zijn in zichzelf in de praktijk, in zijn dagelijks leven, niet zoveel tot uitdrukking gebracht kan worden.

De hoogste genade die de mens is geschonken, en met genade doel ik dus niet op wat van buitenaf komt, maar wat je in jezelf geeft, is werkelijk tot de diepste acceptatie te kunnen komen van het wezen mens, het individu dat je zelf bent, wetend dat in jou menselijke persoonlijkheid en je individuele zijn, daar aanwezig is een grote liefdesbron van kracht, van oneindigheid, van wijdsheid en dat deze oneindige bron van liefdeskracht, wijdsheid, hoogste zijn, je in je individuele persoonlijkheid als de mens die je bent, je eigen kracht kunt putten om te leven, niet alleen maar aan te kunnen, ik heb vaak gezegd aan te kunnen, maar vooral om zelfs je leven en de omstandigheden, die je tot nu toe misschien pijn doen, vereenzaming, in

een bepaald ongelukkig zijn hebben gebracht, in lijden hebben gebracht, om dat deel als het ware te transformeren, te veranderen, heel langzaam daar ook daar liefde in te kunnen brengen, om daar ook ruimte in te kunnen brengen.

Juist in je lijden een krachtdimensie in te bouwen, een krachtdimensie en deze krachtdimensie zit in jezelf. U ziet dus wat ik doe. Ik voer u naar binnen en ik laat u weer uitstralen naar buiten en door uw uitstraling naar buiten vanuit binnen, kun je weer terug naar binnen en krijg je weer nieuwe kracht en kun je weer uitstralen. En met uitstralen bedoel ik naar je lijden toe, dus dit lijden in wezen te transformeren, te veranderen.

Een Amerikaan die kanker had, wilde niets weten van medische ingrepen of wat dan ook. Hij ging zichzelf genezen met iedere dag naar komische films te kijken, wandelingen te maken, gewoon maar leuke dingen en veel lachen en nergens aan denken. Eigenlijk zeg ik datzelfde, alleen in andere woorden. Op een andere manier wordt me doorgegeven dat ons denken zodanig is gebaseerd, dat wij daardoor altijd in eenzelfde kring draaien. Welke kring dat dan ook is, dat geeft niet, maar daar blijven wij in rondraaien. Wanneer wij nu durven - vooral voor de rationele mens, zeker voor de wetenschapper vreselijk moeilijk - dat denken kan je niet zomaar loslaten, dat bestaat niet. Dus ga het dan rust gunnen, rust geven door een bepaalde afleiding.

In de psychiatrie kun je mensen die in een enorme depressie zitten niet zeggen: laat dat denken los. Dat gaat vanzelf. Dus wat moet je doen? Die mensen een bepaalde begeleiding, hulp geven waardoor zij dat denken anders kunnen gaan richten. Dan komt er rust. In die rust wordt in de hersencellen die cirkelgang doorbroken. Daardoor komt nieuwe energie en kan op een ander spoor verder gaan. Dat is ook de basis van wat gezegd wordt--- de reconstructie van karma.

Wat yogi's doen, veertig dagen zonder eten en drinken, zonder lucht zelfs, zich laten begraven en er toch levend weer uitkomen, is je helemaal leeg maken. Dat is dezelfde genezingsweg als in de psychologie: mensen die lijden aan zwaarte, depressie en dergelijke, zo leeg laten worden dat alles zich vanzelf herstelt. Want in de afbraak zit ook weer het herstel, zit weer genezing, dat gaat zo maar door.

Autisme

--- Wat is de oorzaak van autisme bij kinderen?

Autisme is hoofdzakelijk het niet willen leven, het niet kunnen toelaten van liefde. Dat betekent in wezen niet willen leven. Autisme is het zich totaal terugtrekken en afsluiten van levensenergie, een niet willen leven, zich niet willen conformeren en niet samen willen zijn met anderen. Het komt door een zodanige verstoring van liefdeloosheid dat het kind dat niet meer kan; door een te groot wantrouwen, een te grote miskenning, soms ook door een heel groot schuldgevoel.

Het heeft een karmische oorzaak en wordt in het stoffelijk leven fysiek ook geaccentueerd of gestimuleerd.

Autistische kinderen leven in een eigen wereld, een afgeschermd wereld omdat zij of niet kunnen of niet durven, of door een bepaalde soms fysieke gebeurtenis in hun leven zich niet in dit leven werkelijk kunnen bevestigen als persoonlijkheid.

Als een kind een muur om zich heen heeft gebouwd is in zijn bewustzijn zijn bescherming, geleid vanuit dat onderbewustzijn. In wezen brengt deze muur dit kind nog verder weg van zijn werkelijke ik, van zijn eigen lijden, van zijn eigen groeiproces.

Want het lijden brengt dat kind tot vernieuwing en onderscheiding. Je kunt niet anders tot onderscheiding komen dan door prikkels. Wanneer een kind in zijn incarnatie zijn lijden te groot acht zal hij om zich te beschermen deze muur om zich heen bouwen. De mate waarin, waarop hij dat doet hangt dus weer af van die trillingen die hij ervaart en die vanuit zichzelf naar boven komen.

Achtergronden van autisme

--- Hoe moet je kinderen zien die autistisch of geestelijk gehandicapt geboren worden?

Het autistisch zijn van een kind heeft vele, vele verschillende achtergronden. De meest voorkomende achtergrond is natuurlijk een karmische achtergrond. Het kan zijn dat het kind zo geboren wordt vanuit een willen doorleven in een bepaalde eenzaamheid te zijn, in een bepaalde afsluiting, waardoor aspecten uitgewerkt kunnen worden.

Het kan zijn dat er met het kind iets gebeurt - met het medeweten van zijn hoger zelf - door een bepaalde situatie van buiten af, waardoor er innerlijk in zijn onderbewustzijn oude karmische gebondenheden zodanig worden gestimuleerd dat hij vervalt tot dat autisme.

Dit komt dan door bepaalde dwangmatige overheersing van die karmische gebondenheden.

Het betekent dus dat het ene kind - of kind, het is een volwassen geest die daar incarneert - dit leven al vanaf de geboorte kiest en een ander dit leven als mogelijkheid heeft meegekregen.

Het hoeft dan niet altijd zo te zijn, het is dan niet een gegeven. Je hebt kosmische gegevens maar ook kosmische mogelijkheden. En op het moment zelf wordt er vanuit het hoger zijn beslist wat er gebeurt.

--- Mijn kind wilde eigenlijk niet leven.

Dit kind heeft dit leven toch in gradaties van niveaus van bewustzijn gekozen om bepaalde aspecten uit te werken. Het kan het kind hebben ontbroken aan een bepaalde levensenergie om juist die aspecten waarvoor hij is gekomen werkelijk te kunnen uitdiepen. Het zal hem wel vrij moeilijk vallen in dit leven. U kunt hem leren om door het verdriet heen te durven gaan: dat dit juist zijn opdracht is. En dat door het accepteren van het verdriet, zo jong als hij is, hij daardoor juist de kracht krijgt om te kunnen leven. Leer hem dat alsjeblieft, dat is zijn behoud.

Is autisme een ziekte van deze tijd?

--- Waarom is autisme een ziekte van deze tijd? Is het toeval dat nu steeds meer mensen incarneren die niet willen leven?

De bewustzijns van de mensen veranderen. Deze veranderingen zijn trillingen, roepen ook meer bewustzijn op bij hen die incarneren. Dus deze geïncarneerde nieuwe mensen hebben een groter onderbewust bewustzijn. Datgene wat in het onderbewustzijn aanwezig is als oude trillingen uit vorige levens komt nu bewuster naar voren. Daarom zijn het de ziektes van deze tijd.

--- Als die nu niet opgelost worden, betekent het dat ze dan op een nieuwe spiraal moeten wachten tot ze weer de kans krijgen om zich van dat schuldgevoel en dat wantrouwen te ontdoen?

Die nieuwe spiraal is een nieuw leven. Het is niet zo verschrikkelijk om dat in een volgend leven te moeten doen, maar je ziet dat in de bewustzijns van de mensen en ook van de kinderen, al onbewust de aanleg aanwezig is om te willen veranderen. In de nieuwe therapieën kan deze wil, de onbewuste wil van die kinderen gestimuleerd gaan worden. Ik hoop zo dat vanuit dit begrip vele pedagogen en psychologen hiermee willen werken tot heil van deze kinderen!

Therapie

--- Hoe kan de houding van de ouders, van de therapeut zijn tegenover autistische kinderen?

Deze autistische kinderen hebben recht op een bepaalde zelfdiscipline. Zelfdiscipline vraagt om een bepaalde in liefde gegeven discipline. Hiermee bedoel ik dat wanneer de liefde van de ouders ongecontroleerd, ongenueanceerd is - een overstelpende liefde - het een dergelijk autistisch kind verstikt.

Het autistische kind heeft juist nodig een bepaalde orde van zaken, een bepaalde liefdevolle discipline, waardoor er in het kind een vonk van begrip naar zichzelf toe, naar zelfdiscipline kan ontwaken. Met zelfdiscipline - dat klinkt heel hard en heel stoer voor een dergelijk kind - wordt bedoeld dat juist het autistische kind moet leren, dat de liefde die hij niet heeft gehad in zijn vorige leven of die hij zelf niet heeft gegeven, in dit leven zijn redding is, wanneer dat met de discipline van het eigen zelf wordt behandeld en gereguleerd.

Muziek en kleur voor autistische kinderen

Bepaalde muziek raakt de chakra's, de psychische zenuwcentra van de mens. Bij vormen van zwakzinnigheid en autisme kunnen die chakra's toch geraakt worden. Bepaalde kosmische tonen, die in vele New Age muziek zitten, geven die chakra's als het ware even een flits. Dat is leven verwekkend. De eigen creativiteit ontwikkelen, met klank en kleur. Amerikaanse militairen uit Vietnam, die helemaal van de kaart waren kregen een zuigfles, want dat gaf veiligheid.

Daarnaast ze kregen bepaalde kleuren en klanken te horen. En langzaamaan kwamen ze tot meer bewustzijn.

--- Welke chakra's zijn bij een autistisch kind geblokkeerd?

Seksualiteit, dus scheppingsenergie, is het zich vanuit de geest kunnen manifesteren in de stof, in de persoonlijkheid. Dat is geblokkeerd door liefdeloosheid, gericht op seksualiteit, gericht op de emotie van het vrouw-zijn, het manzijn van het kind.

De aardebinding. De aardebinding is de chakra die het laagste is; het integreren in de aarde. Het zweeft daar allemaal in dat onbewustzijn, dat zijn die maanfasen en dat moet in de

persoonlijkheid komen, in de mens, in de stof.

Dus zijn die twee chakra's speciaal geblokkeerd: de onderste, de aarde, de gronding en de seksualiteit, dus de scheppingsenergie die de gronding mogelijk maakt.

Het is goed om te begrijpen - zowel in de leringen als in de therapieën – om te werken vanuit de belichting van de mens. Het komt vanuit dat hogere, het kan niet integreren in de stof, daardoor komen de blokkades, die altijd gericht zijn op die twee onderste chakra's.

Het komt al van boven en het moet gericht zijn op die twee onderste chakra's. Het gaat om de scheppende energie en de gronding in de aarde, want daar begint die transformatie.

Dat is het werk van alle therapieën, van alle leringen. Als je je richt op één bepaalde chakra, dan werp je als het ware een nieuwe blokkade op en dan krijgen de andere chakra's niet datgene wat zij behoeven, dus je moet de mens in zijn totaliteit nemen en begrijpen dat ieder mens juist in de twee onderste het meest geblokkeerd is. En dat heeft dan weer zijn uitwerking fysiek.

--- Je hebt advies gegeven om muziek te draaien die bij de zonnevlecht past. Kun je daar meer over zeggen?

Als de twee onderste chakra's zijn geblokkeerd, dan is ook het emotiecentrum geblokkeerd. Dan kan de mens niet genoeg liefde opnemen en zeker niet weer uitzenden, wat zijn energiebaan totaal blokkeert. Dan zijn ook vaak de luchtwegen geblokkeerd, wat astma en alle bronchiale ziektes veroorzaakt, dan is heel vaak de hormonale regulering in het lichaam geblokkeerd, de klierwerking, de stofwisseling, vaak als er veel schuldgevoelens bij zijn ook het darmkanaalsysteem.

Het emotiecentrum is het centrum wat door klank, kleur, liefde en veiligheid opengaat, waardoor de blokkades van de twee onderste chakra's langzaam wegvalen. Waardoor de mens, vooral het kind, onbewust deze blokkades zelf kan opheffen. Waardoor de lichamelijke en de fysieke gevolgen zich vanzelf opheffen.

Deze angstige kinderen die in geweld hebben gezeten, die een grote liefdeloosheid hebben ondervonden, hebben ook heel vaak last van de luchtwegen, bronchiaal, astmatisch, uitslag.

--- Het gaat meer om het derde chakra, de zonnevlecht, dan om de onderste twee?

Die twee ondersten zijn het meest geblokkeerd, vooral die scheppingsenergie. Doordat het emotiecentrum daardoor wordt afgesloten, kan er als het ware niet de regulering van de liefde in doordringen. Dat is wat je nu met die therapieën doet: veiligheid geven, door klank en kleur terugbrengen naar het werkelijke wezen van het kind, de ziel, waardoor er hernieuwd contact ontstaat met de wereld, met de ziel, de liefde die aanwezig is in zichzelf, waardoor de blokkade van die onderste twee chakra's langzaam wordt opgeheven.

Dat is een heel samenspel. Het mag niet teveel gericht worden op één of twee chakra's, waardoor dit samenspel, deze totale eenheid, in het gedrang komt. Ik heb gezien dat er therapieën bestaan voor speciaal bijvoorbeeld één chakra. Dat kan helemaal niet, dat is niet goed. Dan wordt het zelfs overgestimuleerd. Ik moet erop hameren dat het een totaliteit is.

Zielscontact

--- Ik ben met een autistisch kind een soort gesprek begonnen ben op een geestelijk niveau.

Dat is heel goed, het zielscontact en dat gesprek. Waar het werkelijk om gaat is dat daar in de mens een volledige, dus zowel geestelijke, als psychische en fysieke acceptatie en overgave kan komen.

Dat gebeurde onlangs bij iemand waardoor hij geestelijk een zodanige vernieuwing en kracht kreeg, dat hij alles psychisch - dus in zijn mentale vermogen - aankon en waardoor het fysiek

ging verbeteren. Het kwam niet tot een grote genezing, maar het ging verbeteren. Dit is namelijk een ontzettend belangrijk gegeven voor wederom de tijden die gaan komen.

Wat is het dan wat je een patiënt aanreikt?

Eerst die absolute totale driedimensionale overgave en acceptatie.

Dan laat je het over aan: "Niet mijn wil maar Uw wil geschiede".

Wanneer de medische wereld dit duidelijk en met al hun kennen en kunnen zou belichten, dan kan er heel veel mee gedaan worden.

Zowel naar de ene kant, het leven, alswel de dood, wat ook het leven is. Dat is zo belangrijk!

Praktijkvoorbeeld

Ik heb in België een kind zodanig kunnen helpen dat het het autisme verloor. Dit autistische kind had een zeer groot schuldgevoel vanuit een oud verleden in verband met deze ouders. Toen dit kind kwam en pas na een half jaar ontdekt werd dat het kind autistisch was, waren de ouders in de grootste ellende en paniek en hebben alles gedaan om dit te veranderen. Maar dat lukte niet.

Ik leerde hen kennen toen het kind vier jaar oud was. Door dat schuldgevoel van het kind werd in de ouders de oude miskennis en de macht groter en werden deze trillingen zo actief, dat zij op hun beurt dat kind daarmee belastten, totaal onbewust en in de allergrootste liefde.

Het was werkelijk een tragedie om dat te zien. Door de gesprekken met de ouders, door de behandeling van het kind, is er in de loop van drie jaar tijd een totale verandering ontstaan.

De ouders kwamen in de vrijheid doordat zij hun te grote miskennis en machtsgevoel kwijtraakten. Daardoor hebben zij dat schuldgevoel van dat kind kunnen doorbreken, waardoor dat kind vrij werd. Dit kind kon liefde accepteren.

Dat gebeurde na bijna drie jaar en dat was een zo groot en ontroerend gegeven in dat hele gezin, dat je kon zien dat dit karma van dit hele gezin als het ware werd opgelost, het vervloog, het kwam in harmonie.

Dat kind zond dat weer uit naar de ouders en dat bevestigde hun vrijheid die zij hadden gekregen door de inzichten. Dus dat draait.

Nu gaat dat kind naar een normale school, het is een gelukkig familieleven. Er zijn nog wel littekens. Door de totale acceptatie van alles wat hem is gebeurd in dat leven, de oorzaken, het hele gegeven, neemt het lijden af, waardoor hij de kracht krijgt om de muur te slechten.

--- Ik zag een autistisch kind, dat zo hemels kan kijken en daarbij erg gelukkig is, terwijl zij de mensen en de moeder echt afstoot en zich van hen terugtrekt. Wil dat kindje eigenlijk wel hier in deze wereld?

Dat kind is verbonden met de sferen, met de geest dus en is daardoor heel gelukkig. Het heeft niet genoeg levensenergie om de geest in dit leven stoffelijk te kunnen brengen. Dus dit leven te doorleven met alles wat daar aan vast zit. Het heeft een bepaald karma met het gezin waar hij in is gekomen en kiest voor deze vorm van leven in dit leven.

Dit gezin lost hierdoor karma af, het geeft een speciale binding. Het geeft een extra zorg, een extra verbinding. Dus zo wordt ook karma afgelost en tot harmonie gebracht.

Dit kind is gelukkig; een kind wat heel sterk verbonden is met de geest en daarin het geluk vindt. Het kindje waar ik het over had, was een kind wat verlangde naar liefde maar daar bang voor was en zich daarvoor afsloot vanuit dat oude patroon, die oude herinneringstrillingen van geweld. Begrijp je het verschil? Dus elk autisme is toch anders, niets is gelijk.

--- Als het kind gelukkig is maar hij maakt geen contact met mensen dan zou je toch kunnen zeggen van: dat geluk moet je delen, je moet met de mensen omgaan?

Nee, dat vind ik niet. Als het kind ervoor kiest dan is dat van dat kind. Als dat kind hiervoor kiest en op deze manier wil leven en daarin gelukkig is, dan mag dat zo zijn. En dan kun je dat

kind begeleiden en met alle moderne hulpmiddelen en daar van alles mee doen. Maar als het kind zich toch duidelijk daarvoor wil afsluiten vind ik dat je dat moet respecteren. Het andere kind was echt ongelukkig en vroeg om hulp, dat is een ander gegeven.

Kleurentherapie

Agressieve mensen kun je behandelen met kleurentherapie: zachtgeel, dus een mentale behandeling. Een depressief iemand kun je met zachtroze behandelen. Kleuren zijn niet voldoende om iemand uit een hele diepe psychose te halen, maar het helpt wel veel.

--- Sommigen hebben die psychofarmaca steeds weer nodig omdat ze telkens terugvallen in de psychose. Is er een andere manier om ze te helpen?

Ja, dat is spiritual healing - dat gaat niet alleen met kleurengenezing, want dat is nog fijnstoffelijk. Maar we kunnen ook dat gebruiken. Wat direct op het hogere gebied inwerkt is het lichtblauw. Iemand die agressief is, moet je echter niet direct lichtblauw geven maar iets mentaals, want die moet leren zijn emoties te beheersen.

Iemand die zwaar depressief is heeft geen emoties dus die geef je lichtroze, opwekken van gevoelens.

Ik geef aan cliënten aan dat zij iedere negatieve, depressieve, niet-willen-leven, liefdeloze gedachte moeten omdraaien om er iets positiefs tegenover te stellen. Iedere keer weer opnieuw moeten ze zichzelf corrigeren, dan voelen ze dat het anders wordt. Dat is de nieuwe wereldreligie. Die mensen proberen het, komen terug en zeggen: 'Ja, ik voel dat het anders wordt'. Hun lichaam reageert erop en ze doen anders.

Stemmen horen

--- Er zijn veel sensitieve mensen in psychiatrische inrichtingen die het horen van stemmen niet goed in zichzelf geïntegreerd hebben.

Wat doe je ermee? Laat je je helemaal beheersen zodat je jezelf helemaal niet meer bent, maar een blauwdruk van die stemmen wordt? Dan ga je kapot, want ieder mens moet beantwoorden aan zijn eigen blauwdruk. Ik heb ooit een vrouw op de praktijk gehad, die eiste dat de geesten die op haar hoofd sloegen en met haar naar bed gingen, door mij gestopt werden. Ik legde haar uit dat ze dat zelf moest doen. Dat wilde ze niet horen.

--- Je moet dus leren je daarvoor af te sluiten?

Ja, je bent zelf baas en als je echt niet wilt, dan gebeurt er niets. Daar heb je in je huis de kracht voor. Het is vaak zo. Het zou mooi zijn als men binnen de GGZ het inzicht heeft dat die geesten gewoon uitproberen hoever ze bij iemand kunnen gaan. Want ook zij hebben hun eigen begeerten nog. Dat is hun bewustzijn, hun niveau.

--- Maar als ze echt helemaal afgesloten zijn?

Dan helpt alleen nog een spirituele behandeling en dan alleen nog in de mate dat ze dat zelf willen. Daar kun je met een gesprek niets beginnen. Als ze in een soort wazige toestand zitten, versluiering, dan bereik je hun geest ook bijna niet. Dan zit er om hun aura een soort grijze mist heen. Net zoals bij drugsgebruikers. Een soort cocon. Bij een spirituele behandeling gaan daar dan lichtflitsen doorheen, maar soms ketsen ze terug.

*--- Jonge kinderen worden soms vanuit de geest geïntimideerd. Ze horen stemmen, worden dus beïnvloed, raken soms buiten zichzelf van angst en krijgen driftbuien.

Hoe ga je daar mee om?

Ja, dan komen we op het terrein waar professor Romme jaren mee bezig is geweest. Ik heb met hem veel gesprekken gehad. Hij is van mening, een wetenschapper dus, dat stemmen horen niet altijd een ziekte is. Dat is al veel in de wetenschap. Wat er in de wetenschap nog niet in wil is dat stemmen horen soms van buitenaf kan zijn, maar meestal van binnenuit geproduceerd wordt. Ik weet niet of u ooit het boek hebt gelezen van de persoonlijkheden van Sophie.

Dus daar zijn ze nu al achter dat het persoonlijkheden zijn, vervormingen van de persoonlijkheid van die jonge mens, meestal veroorzaakt door seksuele intimidatie. De levensenergieën, de seksuele levensenergieën kunnen niet meer optimaal werken, de scheppingsenergieën raken als het ware verstopt. En nu vanuit spiritualiteit, vanuit eigenlijk kosmische wetenschap, wat gebeurt daar dan, wat is daar nou bezig? Juist daar waar de seksuele intimidatie heeft plaatsgevonden en de scheppende energieën, scheppingsenergieën dus - ik noem dat dan maar - verstopt zijn geraakt, juist daar spelen de negatieve onverwerkte zwaarten van oude aspecten uit vorige levens een geweldige rol.

Die onverwerkte zwaarten, de pijn en wat ze allemaal daarvan ondervonden hebben en wat nog niet verwerkt is, spelen dan een rol in het bewustzijn van nu en dat wordt als negatieve stemmen gehoord.

Je hebt kinderen die paranormaal geboren zijn. Dat is helemaal niet paranormaal, het is eigenlijk normaal, laat ik zeggen die kinderen zijn spiritueel begaafd geboren. Zij horen ook stemmen.

Ik hoorde als kind fluisteren om me heen. Maar ja, ik ben opgegroeid in een mystiek land en mijn kindermeisje vertelde de meest enge verhalen over geesten die rondvlogen. Ik raakte er aan gewend, vond het allemaal gewoon, totdat ik ontdekte dat het niet gewoon was.

Bij deze kinderen die spiritueel begaafd zijn, is het van het hoogste belang dat de begeleiding het niet afwijst.

Wat ik begeleiders van dit soort kinderen wil aanraden is ten eerste het weten, dat binnen vijftig jaar, misschien wel eerder, ongeveer de hele mensheid open is en contact heeft met de geest. Het bewustzijn van de geest, dus de goddelijke vonk, wordt steeds groter en steeds sterker in de mens.

Voor de kinderen die spiritueel begaafd zijn, is de opvang en de begeleiding heel, heel belangrijk, zodat deze kinderen zich niet uitgesloten, anders dan anderen of zich niet geaccepteerd voelen. Want dat is weer de verdere consequentie, het brengt dan de negatieve aspecten die zij als herinneringstrillingen in zich hebben, eruit. Dat is hetzelfde wat bij de anderen gebeurt.

*--- Ik heb ook stemmen in mijn hoofd. Ik zat in een periode van heel erge twijfel aan mezelf, zoekend, ook op het spirituele gebied. Toen kreeg ik last van stemmen in mijn hoofd, die in plaats van me hielpen me nog meer aan het twijfelen brachten.

Van een had ik een ketting gekregen.

Op een gegeven moment werd ik echt gek van de stemmen. Als ik de ketting omdeed was het rustig, dan waren de stemmen weg, maar zodra ik die ketting afdeed, waren ze er weer.

De ketting op zich had geen enkele kracht. Het gegeven dat deze u werd gegeven door iemand die u vertrouwde en u een gevoel van veiligheid gaf, verhoogde de suggestibiliteit in uzelf, waardoor u in een mate van veiligheid kon komen en daardoor de negatieve aspecten van die stemmen kwijt kon raken.

Dus het heeft natuurlijk met suggestie te maken en dat is op zich helemaal niet fout. Maar het gaat er om, dat wil ik hier heel duidelijk stellen, dat door het vertrouwen dat u stelde in die vriend u de ketting kon accepteren als een verlengstuk van hem, de veiligheid die hij kon geven, de warmte, de vriendschap en dat dit u hielp om in uw eigen mate van veiligheid en stabiliteit te kunnen komen.

Door datgene wat er gebeurd is met u in dit leven zijn bepaalde herinneringstrillingen, die in een ander leven hebben geleid tot geweld, ook seksueel geweld, en tot een totale ontkenning en vernietiging, extra gestimuleerd. In dit leven zijn er verscheidene stukjes naar u toe gekomen.

U bent zelf duidelijk spiritueel begaafd.

Door de negatieve lading die zat aan wat in dit leven tot u kwam, werd de negatieve lading van wat in uw onderbewustzijn zat, dus weer opnieuw aangeraakt en belevendigd, weer gestimuleerd. Omdat u vrij open bent, heeft dat een zo directe invloed, dat u het ook als stemmen in uzelf kon gaan realiseren.

Ik denk dat ik u mag adviseren om u onder begeleiding te stellen van een echte goede spirituele begeleider. Omdat het van groot belang voor u is dat u heel duidelijk tot het inzicht komt dat u waardig bent te doen en te geven en te dragen wat in u is.

Mag ik nog verder gaan? Er zitten namelijk ook nog schuldtrillingen, het zijn heel vaak schuldtrillingen die stemmen oproepen, vanuit een leven waarin u met deze begaafdheid niet zo vreselijk goed hebt gewerkt. Dat heeft iedereen hoor, daar hoeft u nu geen schuld meer over te hebben, maar die trilling daarvan is gestimuleerd. Dat kun je dus nu veranderen met begeleiding van iemand die werkelijk vanuit diepere spiritualiteit werkt, om dat te brengen in je eigen waardigheid en het durven staan voor wat je hebt en wat je bent.

--- Ik heb te maken gehad met iemand die 'een stem' had die heel erg intimiderend was, allerlei vervelende opdrachten gaf.

Het stemmen horen heeft verschillende niveaus. Veelal is het een meervoudig persoonlijkheidssyndroom. En vanuit de psychiatrie, wordt dat gelieerd aan datgene wat die mens in zijn jeugd vooral aan seksuele intimidatie heeft ondervonden.

Dat is wel waar. Maar daarnaast, vanuit de spirituele wetenschap, wordt gesteld dat datgene wat de mens aan seksuele intimidatie in dit leven heeft ondervonden veelal een herhaling is van datgene wat in de herinneringsvelden nog aanwezig is.

Nu gaat het erom hoe wij een brug bouwen tussen de medische wetenschap, dus de psychiatrie en deze spirituele wetenschap. Wanneer een hulpverlener, zeker een reguliere hulpverlener, zou weten hoe dat precies op elkaar aansluit, dan kan hij er veel meer mee.

* Uit: 'Intimidatie, een kans tot heelwording?'

ISBN: 978-90-808808-5-6

<https://zohranoachfoundation.nl/webshop/product-cat/product/intimidatie-een-kans-tot-heelwording/>

<https://zohranoachpublicaties.nl/>

Bijlage 1

Voetstappen in het zand

In een ver land, achter de blauwe bergen van herinnering, over de horizon van de kosmische oceaan, ligt een land dat Wedergeboorte heet. In dat land hebben de mensen een schimmig uiterlijk. Zij vertegenwoordigen soms levens die vele duizenden jaren behelzen.

Het vreemde van dit land is, dat alleen die mensen hier kunnen leven, die hun verdrietige herinneringen hebben doorleefd. Die herinneringen hadden zij meegenomen uit het land van materie, want verdriet bewaart men, omdat vreugde vervliegt. De mensen die in het land van Wedergeboorte leven, zijn heel gelukkige mensen. Zij hebben hun verdrietige herinneringen omgetoverd in glanzende kralensnoeren van de mooiste kleuren. Iedere kraal was als een spiegel waarin zij zichzelf herkenden in een leven met alle emoties van dat leven.

Omdat deze mensen bevrijd zijn van materie, dus ook van emotie, leven zij in liefde en harmonie met elkander. Voordat zij in het land van Wedergeboorte, achter de blauwe bergen van herinnering waren aangekomen, hadden zij eerst lange tijd door de barre woestijn der Angsten rondgedwaald. Hier hadden zij een onmenselijke dorst geleden. Soms kwam er wel eens een lichtwezen langs, die hen een gouden schaal met nectar aanbood. Wilden de dorstige mensen drinken van de nectar in de gouden schaal, zagen zij tot hun grote schrik hun eigen gezicht zo vol zorg, angst en pijn in de nectar weerspiegeld, dat zij niet van de nectar durfden drinken.

Een enkele keer gebeurde het dat een dorstig mens toch de moed had om uit de gouden schaal te durven drinken. Op dat moment gebeurde er een kosmisch wonder. Deze moedige mens zag dan allemaal engelen om zich heen, hoorde prachtige muziek en zag de mooiste kleuren voor zijn ogen verschijnen.

Dit ene moment van vrede met zichzelf, van herkenning van de Heer van het Licht in zijn eigen geschonden gezicht in de nectar van de gouden schaal, was zijn kosmische wedergeboorte. Deze zeer moedige mens werd, onder het zingen van het Te Deum Laudamus, door de engelen naar het land van Wedergeboorte gevoerd. De engelen zijn altijd heel blij met deze moedige mensen, die zij dan hun broeders in de geest noemen.

Een korte poos van rust in het land van Wedergeboorte om nieuwe inspiratie en kracht te vergaren, maakt deze dienaren dan zo sterk, dat zij zelfs verlangen om weer terug te gaan naar het land van materie om de mensen daar te helpen vanuit hun eigen doorleefde lijden. Als het lijden helemaal is doorleefd en verwerkt, maar vooral als de mens zichzelf heeft geaccepteerd, kan hij een dienaar worden.

Sommige van deze dienaren worden zelfs werelddienaren. Deze dienaren, die zelf lichtwezens zijn geworden, mogen ook gaan werken in de woestijn der Angsten. In die woestijn der Angsten zijn vele gebieden zoals: het gebied der wroeging, het gebied van de levensangst, de angst om als een engel in zuiverheid gelukkig te zijn met de grootste kosmische levenskracht, de seksualiteit.

In dit gebied van de levensangst dwalen zeer vele dorstigen rond. Ook het gebied van de wroeging is dicht bevolkt. Er zijn nog vele kleinere gebieden, maar deze twee gebieden zijn de voornaamsten. De mensen die hier ronddwalen begrijpen niet, dat zij zich al hun lijden en verdriet zelf hebben aangedaan. Dat zij alleen tot harmonie in een leven kunnen komen, wanneer zij niet meer door hun emoties gevangen worden gehouden. In het gebied van de wroeging kan door het lijden het begrip komen, dat men hetgeen men die ander heeft aangedaan, zelf op zich moet nemen en ondergaan dóór die ander.

Zo gaan de vele levens verder als voetstappen in het zand.

De dienaren die zelf lichtwezens zijn geworden, willen altijd eerst een bepaalde tijd werken in de barre woestijn der Angsten om de anderen te helpen, voordat zij terugkeren naar het land van materie. Zij mogen dan zelf met de gouden schaal met nectar rondgaan en proberen de door angst, wroeging en pijn gekwelde mensen daaruit te laten drinken.

Hoewel het soms heel ontmoedigend is, houden zij het altijd dapper vol, want hierdoor krijgen zij de kracht om in het land van materie sterk te staan en bestand tegen verleidingen te zijn.

Gelukkig ligt er in de dorre woestijn der Angsten ook een oase van prachtig groen gras en statige ceders. Er stroomt een helder zingende rivier, die de rivier der Zuiverheid heet. In het midden van de oase ligt een hemelsblauw meer, die de Spiegel des levens heet. Naast dit meer staat de gouden troon waar de Licht Engel zetelt, die Karma heet. Hij let altijd goed op en zoekt uit de vreselijk vermoeide en gekwelde mensen hen eruit, die al vele, vele ontelbare voetstappen in het zand hebben gezet. Hen wijst hij aan en zegt hen, dat zij zich een nieuw leven in een nieuw lichaam moeten zoeken.

Vol liefde legt de Engel van het Karma dan uit, dat het mogelijk is om in de stof zijn lijden opnieuw te beleven, vanuit dezelfde omstandigheden met dezelfde mensen om zich heen. Door het opnieuw beleven in strijd en lijden, zou het verdriet of de frustratie positief omgebogen kunnen worden. Door hetzelfde te ondergaan wat men in een vorig leven zijn medemens, bewust of onbewust, heeft aangedaan, is het mogelijk zijn schuld te delgen en zo zijn wroeging kwijt te raken.

Vele gekwelde mensen luisterden naar zijn woorden en leefden zich in een nieuw stoffelijk leven en een nieuw stoffelijk lichaam in. Vele van de lichtwezens die zich de dienaren noemen, besloten met deze mensen mee te gaan in de stof. Zij waren immers altijd met hen verbonden geweest in de stof. Met de hulp van de dienaren zouden de gekwelde mensen in de stof alle mogelijkheden opnieuw beleven. Gezamenlijk konden zij dan dezelfde opdracht dienen, ieder vanuit zijn eigen hart. Op deze manier komen er grote groepen van mensen, die ieder vanuit hun eigen licht van het bewustzijn, de gezamenlijke opdracht kunnen uitvoeren.

De Engel van het Karma legde hen ook uit, dat er altijd zulke grote groepen van mensen geweest waren in verschillende kosmische tijdperken. De dienaren zochten altijd dezelfde mensen waar zij al in zovele levens mee waren verbonden, om iedere keer dezelfde opdracht uit te voeren. In ieder volgend leven iets positiever, door de ervaringen uit het lijden en de strijd die aan de opdracht was verbonden. Het enige werkelijke doel van iedere opdracht, zowel in de hemelen als wel in de wereld van materie, is om de mens door de bittere ervaringen van strijd en lijden in duizenden levens tot de totale verlichting te brengen.

De totale verlichting is het bewustzijn, waarin de mens waarlijk de Heer van het Licht in zichzelf herkent en daarom ook in zijn medemens. Dit bewustzijn moet hem helemaal doordringen en verlichten, zowel in zijn brein als in zijn gevoel. Want dan pas kan de mens de liefde beleven, waardoor hij een lichtbaken zal zijn voor zijn medemens.

De duizenden levens als glanzende kralen aaneengeregen, vormen de weg die ieder mens moet gaan. Zij zijn voor de mens vanuit het verleden tot het heden, werkend aan de toekomst, als voetstappen in het zand.

Bijlage 2

Uit: 'Luchtbrug'

ISBN: 978-90-808808-4-9

<https://zohranoachfoundation.nl/webshop/product-cat/product/luchtbrug/>

Het lied van de mens

Zittend aan de oever van het blauwgroene meer, mij koesterend in de laatste zonnestralen, luister ik naar het ruisen van de wind in de bomen. Het verkeer is veraf, niet hinderlijk, eerder wat onwezenlijk.

Stemmen van eenzame vissers aan de oever klinken gedempt in de verwachtingsvolle stilte van de ondergaande zon.

Dit grote natuurgebeuren, het ondergaan van de levensbron der aarde, drukt haar eigen stempel van geheimenis op de natuur. Het kwetteren van de vogels verstilt. Een eenzame witte zwaan glijdt statig peinzend voorbij. Het water rimpelt zich, weerspiegelt de laatste vuurgloed. Er bloeien witte en roze waterlelies op het meer, de kelkjes sluiten zich, de dag is voorbij.

Groeiend en bloeiend in het zonnevuur hebben zij hun taak vervuld.

Getuigend van het zijn, niets vragend, niets verwachtend.

In de stilte van het eigen zijn bereiden zij zich voor op de zilveren straling van de maan.

De maan, die tot inkeer maant, brengt verkoeling na de warmte van de dag.

Het water lokt mij, hoor ik niet een zacht gefluister in de diepte? Voorover gebogen tuur ik in de blauwgroene diepten.

Een bovenaards schouwspel ontvouwt zich voor mijn verbaasde ogen.

Het stille zilveren licht van de maan schijnt geheimzinnig over een groene vlakte, bezaaid met witte bloemen met een gouden hart. Aan de rand van de vallei ligt een rimpelloos blauwgroen meer. In de verte lokken de blauwe bergen. Aan de oever van het meer zitten mensen in witte gewaden, kleine kinderen lopen er spelend rond.

Er heerst een vredige, liefdevolle sfeer, een harmonische eenheid.

De mensen, die toch allen verschillend zijn, stralen een zo grote rust uit, dat zij iedere nieuw aangekomene hierin betrekken. Iedere vijf minuten komen er nieuwe mensen in de groene vallei. Zij hebben zojuist de woestijn der angsten verlaten, waar zij verbleven totdat de liefde Gods hen had aangeraakt. De vermoeide gezichten weerspiegelen nog de wroeging en het verdriet over aangedaan of zelf veroorzaakt lijden.

Overall zitten groepen mensen en iedere nieuw aangekomene begeeft zich als vanzelf naar die groep waar hij thuis hoort. De mensen ademen diep de zuivere lucht in.

Verkoeling en genezing brengen de zilveren stralen.

Zo dadelijk zal de straling afnemen. De inspiratie der eigen geest zal zich integreren in de persoonlijkheid, opdat al het lijden verwerkt zal kunnen worden in de nacht van inkeer.

Het bewustzijn zal zich een weg banen in al wat leeft, in de stilte van het zijn.

In het rijk van de geest, waar de nacht van inkeer voorafgaat aan de dageraad van bewustwording, opdat geen duisternis van gevangenschap het zijn mag overheersen. Is niet het rijk Gods aanwezig in al wat leeft? De nacht glijdt voort op zilveren voeten. In de stilte verbleekt haar verkoelende donkerblauwe geheimenis.

De hemel kleurt zich bleekgoud, violet, roze, lichtgroen, zachtgeel. De mensen staan op, verwachtingsvol kijken zij omhoog. Schittert daar niet een enkele gouden vijfpuntige ster?

Een nieuwe dageraad is aangebroken, een nieuwe dag van zonnekracht zal zich zo dadelijk majestueus gaan openbaren.

De mensen in de witte gewaden weten dat zij weer een nieuwe reis zullen maken. Een nieuw leven zal zich gaan openvouwen in de nieuwe moederschoot van moeder aarde. Geen angst zal meer binnensluipen in de eenheid van het zijn. De bleke dood van begeerte zal zijn vernietigingswerk niet meer kunnen volvoeren. Liefde en liefde alleen zal triomferen.

De vleugelslag van de heilige Geest zal de mensheid omspannen. Op het blauwgroene meer van de ziel zal de witte Lotus openbloeien. Eén weten slechts zal de mens kunnen leiden tot het begrip van de immanentie Gods.

Want zie, het bewustzijn der eenheid van al wat leeft in de Liefde Gods, zal in volle glorie ontwaken.

Als uit een diepe slaap ontwakend kom ik langzaam terug in de werkelijkheid om mij heen. Nog steeds zit ik aan het meer in de laatste straling van de ondergaande zon op deze mooie zomermiddag. Wat had ik zojuist allemaal gezien en gehoord? Was het een droom of een visioen? Was het een visioen over het ontwaken van de mensheid?

Zo zal de incarnatie van de nieuwe mens zijn. Vrij van angst, één in de liefde Gods, bewust levend in broederschap. Geen begeerte vanuit angst ontstaan, zal de mens meer verleiden.

In vrijheid zal hij worden wedergeboren. Vrijheid van geest zal de mens tot realisatie van de vernieuwing van het mensbeeld in de maatschappij brengen.

Geen enkel mens zal dan nog zijn naaste willen onderdrukken, hetzij geestelijk, hetzij in de materie. Slechts dan zal de mens kunnen komen tot een nieuwe evolutie, de fakkel doorgevend van generatie op generatie, eeuw na eeuw groeiend door het bewustzijn van Gods aanwezigheid in het eigen zelf.

‘Dan zal de mens
de eigen scheppingsopdracht realiseren
Gods beeld en gelijkenis te zijn
een Tempel van de Geest’.