

'Helend handelen naar jezelf'

*Ik vonk van licht,
vraag aan U, groot Licht,
om in mijzelf
mijn kracht wakker te maken
zodat ik mijzelf kan verlossen
van het donkere wat in mij is,
van mijn lijden en mijn pijn.*

*Laat mij zijn,
Heer van het Licht
één met U
in mijn zijn.*