



## Psychosofia Post 1

Dag lieve mensen

Met deze vriendelijke begroeting begon Zohra vaak een bijeenkomst.

In haar vele lezingen, meditaties, bijeenkomsten, gesprekken en doorgevingen heeft ze veel kennis en wijsheid aangereikt, die juist nu van toepassing is en kan zijn.

Ze mag er dan wel niet meer in de stof bij zijn, vanuit de sferen des te meer waar ze nog elke dag mensen inspireert.

Deze "Psychosofia Post" is eveneens bedoeld om mensen te inspireren.

### Onwankelbaarheid



Laat mij niet dansen  
op een andere toon  
niet handelen vanuit  
een andere macht  
Ontwaak mijn zijn  
leef vanuit mijn  
eigen kracht

Klik op onderstaande link om te luisteren naar:

["Meditatie en Visualisatie"](#)

Gedeelte uit lezing door Zohra Noach:

**"Mens, herstel de aarde"**

'In de mens kan nu een werkelijk begrip gaan ontstaan van liefde, van broederschap. Dit begrip is slechts te dragen vanuit die diepe, innerlijke religiositeit, die nergens aan gebonden hoeft te zijn; het mag wel, maar het hoeft niet. Want in ieder mens is aanwezig een werkelijk universeel godsbegrip, een werkelijke bron van creativiteit. Die oorsprong, waar wij vandaan komen, waar alles is, waar alles geweten is, is in ons aanwezig. In gradaties van niveaus van bewustzijn in ieder mens aanwezig.'

Klik op onderstaande link om de tekst van deze lezing te ontvangen.

[Lezing](#)

### Persoonlijk verhaal

Mijn eerste bewuste ervaring met Zohra was toen ik een puber meisje was. Ik zat toen niet zo lekker in mijn vel en werd daarvoor behandeld door haar. Mijn ouders werkten voor de stichting dus het contact was makkelijk gelegd. Vanaf dat moment is het lijntje tussen haar en mij ontstaan. We zagen elkaar niet vaak maar als we elkaar zagen was het goed en als ik aan haar dacht voelde ik haar bij mij, wat tot op de dag vandaag nog steeds zo is!

Alles wat ik in die tijd heb meegekregen en geleerd pas ik nog steeds toe in mijn leven, met het verschil dat ik nu zelf behandelingen geef.

Als ik haar boeken lees dan hoor ik het haar zeggen op de manier zoals ze dat deed en voel ik haar energie van de tekst afkomen.

Het zijn zulke herkenbare en waardevolle dingen waar ze over schrijft of vertelt in haar lezingen of bijeenkomsten. Elke keer ontdek ik weer wat nieuws wat ik kan gebruiken om van te leren of toe te passen in mijn dagelijkse bestaan.

Mijn favoriete zinnetje is:

"In het fluisteren van de wind hoor ik mijn diepste zijn"

In liefde en dankbaarheid naar haar,

Daniëlle Tammer

[www.innerlijkherstel.nl](http://www.innerlijkherstel.nl)

### Meditatie

Tijdstip en duur van elke meditatie is voor ieder persoonlijk en kan zelf worden gekozen.

#### Gezamenlijk meditatie:

Elke zondagavond.

Aanvang om half acht.

Gedurende ongeveer een half uur.

Als Inspiratie kan onderstaande Tekst van Zohra worden gekozen:

"Ik beloof,  
vanuit mijn diepste innerlijk,  
in dit leven te willen leven en werken  
vanuit mijn diepste innerlijke verbinding  
met mijn hoger zijn,  
in diepe liefde met mijn ziel,  
de totale integratie in  
mijn menselijke persoonlijkheid

Ik beloof dat ik mijzelf  
nu waardig zal achten  
dit hoger bewustzijn in deze ziel  
tot in de menselijke persoonlijkheid  
te mogen dragen

Ik beloof mijzelf  
mij zodanig in mijn persoonlijkheid, in gevoel,  
in denken en handelen te gedragen,  
te leven en te zijn,  
zoals mijn ziel  
mij heeft gevraagd,  
toen ik mij als mens  
moest vestigen"



Klik op onderstaande link om de Afbeelding of de Tekst te downloaden en te printen.

[Afbeelding](#)

[Tekst](#)

### Mededelingen

Voor de volgende publicaties van "Psychosofia Post" ontvangen wij graag reacties, suggesties en teksten ter inspiratie.

Dit kunnen gedeelten zijn van teksten uit lezingen door Zohra, maar ook eigen ervaringen of teksten om met andere lezers te delen. Afbeeldingen ter illustratie zijn eveneens welkom.

In Psychosofia Post kunnen mensen data van geplande activiteiten vermelden.

Gelieve alle reacties per e-mail te sturen naar:

[psychosofiapost@psychosofia.nl](mailto:psychosofiapost@psychosofia.nl)

Bestuur en medewerkers 'Zohra Noach Foundation'

Websites:

[www.zohranoachpublicaties.nl](http://www.zohranoachpublicaties.nl)

[www.zohranoachfoundation.nl](http://www.zohranoachfoundation.nl)

[www.psychosofia.nl](http://www.psychosofia.nl)

Facebook:

[www.facebook.com/Psychosofia](https://www.facebook.com/Psychosofia)