



## Psychosofia Post 3

Dag lieve mensen

We hebben weer mooie en hartverwarmende reacties ontvangen. Bedankt hiervoor! Persoonlijke ervaringen en reacties zijn nog steeds zeer welkom. Het doet ons vreugd te merken dat jullie zo enthousiast zijn en het fijn vinden om de post te ontvangen.

Deze "Psychosofia Post" is weer bedoeld om iedereen te inspireren.



### Bescheidenheid

Ik ben dit licht in mezelf  
Ik ben deze waardigheid in mezelf  
Ik heb dit zelfrespect  
Want ik ben meer dan alleen datgene  
wat mij nu gebeurt en  
wat mijn identiteit lijkt uit te maken

Mijn identiteit is:

"Dat ik een mens ben gekomen vanuit Geest  
Vanuit dit goddelijk principe, deze Godsvonk  
En dus in mijzelf alle kracht aanwezig heb  
Om sterk te staan in datgene wat mij gebeurt"

*Klik op onderstaande link om te luisteren naar:*

["Meditatie en Visualisatie"](#)

### Reacties op Psychosofia Post 2

Lieve Jij,

Het zou fijn zijn als ik weer de Psychosofia Post van Zohra zou mogen ontvangen. Het is weer voedsel voor de ziel, vooral in deze tijd waarin we nu leven. Jaren heb ik haar lezingen gevolgd en haar magie ontmoeten. Daar ben ik heel dankbaar voor!

Bedankt, dat jullie op deze manier haar werk willen voortzetten!

Met Hartelijk groeten,

Riet

Goeie zondagmorgen, wat een cadeau, deze Psychosofia Post! Ik ben er heel blij mee, het voedt mijn tijdloze verbinding met Psychosofia en Zohra, Anna Hofkamp en alle andere inspirators vanuit dit veld.

Hartegroet,

Lucy

In het boekje 'Omgaan met spirituele dimensies' vertelt Zohra over het lijden van de mens en wat je daar nou daadwerkelijk zelf aan kan doen. Iets wat in elke situatie kan worden toegepast. Toen ik dat las raakte het mij en dacht ik, dit is zo mooi en eenvoudig maar tegelijkertijd ook heel krachtig. Hoe meer mensen mee gaan in die gedachte flow, hoe groter dat energetische veld wordt waardoor meer hulp geboden kan worden op een andere manier. En dat is juist nu zo belangrijk.

Daniëlle

*Klik op onderstaande link en kies 'Openen' van het download bestand:*

[Gedeelte uit 'Omgaan met spirituele dimensies'.pdf](#)

*Klik op onderstaande link om meer te lezen:*

["Omgaan met spirituele dimensies"](#)

Zie ook:

[www.zohranoachpublicaties.nl/](http://www.zohranoachpublicaties.nl/)

### Het verhaal van "Sterre"

door Joyce Bos

Op een warme zomermiddag zat Sterre, die toen acht jaar was, onder de rode bloesem van de meidoorn midden in de tuin. Ze voelde hoe er een traan over haar wang gleed naar haar mondhoek. Zout smaakte die traan. Waarom heb ik niemand om mee te spelen, dacht ze. In het zand bij de voet van de boom waren de mieren druk in de weer. Sterre legde een takje tussen de mieren, ze liepen er gewoon overheen. Ze wilde met haar vingers door het zand harken. Wat zou er dan gebeuren? Een stemmetje in haar zei: doe het maar niet. Sterre dacht: ik kijk naar de mieren, maar zij weten dat niet. Zou er misschien ook naar mij gekeken worden? Ze kreeg ineens een vreemd gevoel, alsof ze heel even niet bij de boom zat. Ze dacht: zou er echt iets groots naar mij kijken, wordt er voor gezorgd dat er niet iets akeligs met mij gebeurt? Die gedachte stemde haar wat vrolijker.

Wat kun je doen voor een kind wat het moeilijk heeft, wat zeg je tegen een kindje wat eenzaam en depressief is? Er zijn heel veel boeken en talloze methoden, allemaal heel goed en ongetwijfeld fantastisch om kinderen mee te helpen. Maar Zohra gaat naar het begin. Breng eerst een kind bij zijn kern en ga pas daarna dieper op zaken in als dat nodig is.

"1001 Vragen en Antwoorden" (Hoofdstuk 29)

[www.zohranoachpublicaties.nl/boeken-2-2/](http://www.zohranoachpublicaties.nl/boeken-2-2/)

Vraag: Hoe ga je om met deze kinderen die het vaak moeilijk hebben?

Zohra: Voor een heel klein kind kun je een lichtdekontje visualiseren. Het

iets oudere kind kan zelf een lichtdekontje om zich heen trekken.

Het belangrijkste is dat een kind weet dat hij het licht in zichzelf is.

Ik vertel aan zo'n kind steeds dat hij een licht-engeltje is.

De begeleider moet duidelijk maken dat het kind in zichzelf een bron van

licht heeft en dat die bron van licht zijn kracht is.

Het lichtdekontje is een voorbereiding op het weten van het eigen

innerlijke licht.

Je moet dit alles vertalen in je eigen woorden, want het is heel moeilijk om

over te brengen dat je licht bent en dat je licht hebt.

Een kind moet dat gaan voelen en ervaren. Het lichtdekontje is dan maar

een hulpmiddel.

### Meditatie

Tijdstip en duur van elke meditatie is voor ieder persoonlijk en kan zelf

worden gekozen.

#### Gezamenlijk meditatie:

Elke zondagavond.

Aanvang om half acht.

Gedurende ongeveer een half uur.

Als Inspiratie kan de tekst 'Aanroep van de liefde' worden gekozen.

*Laten wij vanuit een stille, belangeloze liefde  
Een straal van warmte daarheen zenden  
Waar deze straal opgevangen kan worden  
En herkend kan worden in ieders eigen vrijheid*

*Dat het licht van de geest  
De liefde van de ziel  
En de kracht van de menselijke persoonlijkheid  
De verbinding moge leggen over de gehele wereld*

*Van hart tot hart  
Van ziel tot ziel  
Van geest tot geest*

*Opdat zal komen de nieuwe aarde in de nieuwe hemel*

*Laten wij vanuit een stille, belangeloze liefde  
Een straal van warmte daarheen zenden  
Waar deze straal opgevangen kan worden  
En herkend kan worden in ieders eigen vrijheid*

*Dat het licht van de geest  
De liefde van de ziel  
En de kracht van de menselijke persoonlijkheid  
De verbinding moge leggen over de gehele wereld*

*Van hart tot hart  
Van ziel tot ziel  
Van geest tot geest*

*Opdat zal komen de nieuwe aarde in de nieuwe hemel*

© Zohra Noach, Zohra Noach Foundation

[Kaart: 'Aanroep van de liefde'](#)

### Mededelingen

Alle publicaties van "Psychosofia Post" zijn geplaatst op website:

[www.zohranoachpublicaties.nl/psychosofia-post/](http://www.zohranoachpublicaties.nl/psychosofia-post/)

Hier kunnen mensen zich ook aanmelden om de volgende uitgaven van Psychosofia Post te ontvangen.

#### VGP

Bijeenkomst in Laag-Soeren

Thema: "Balancerend naar nieuw evenwicht"

Johanna en Jan van der Hoogt

Zaterdagochtend 25 maart 2023

Kosten: 10 euro, VGP-leden gratis

Bijeenkomst in Den Haag

Thema: "Verandering"

Johanna en Jan van der Hoogt

Zondagmiddag 29 of 30 april 2023

Kosten: 10 euro, VGP-leden gratis [www.ver-vgp.nl/](http://www.ver-vgp.nl/)

Opgeven en voor meer informatie via: [voorzitter@ver-vgp.nl](mailto:voorzitter@ver-vgp.nl)

#### Berichten

Een activiteit zoals een geplande lezing, een cursus, een bijeenkomst, een oproep of een mededeling, kan in de eerstvolgende publicatie van 'Psychosofia Post' worden vermeld, als deze informatie uiterlijk op de eerste dag van de maand is aangeleverd.

Gelieve alle reacties en berichten per e-mail te sturen naar:

[psychosofiapost@psychosofia.nl](mailto:psychosofiapost@psychosofia.nl)

Bestuur en medewerkers 'Zohra Noach Foundation'

Websites:

[www.zohranoachpublicaties.nl](http://www.zohranoachpublicaties.nl)

[www.zohranoachfoundation.nl](http://www.zohranoachfoundation.nl)

[www.psychosofia.nl](http://www.psychosofia.nl)

Facebook:

[www.facebook.com/Psychosofia](https://www.facebook.com/Psychosofia)