

Leg je linkerhand op je hart
en breng in een zegenend en genezend gebaar
je rechterhand omhoog naar je heilig hoofd.
Plaats je duim tegen het voorhoofd, het centrum van inzicht
en de vier vingers op je kruin
op die hoog geestelijke punten in jouw bewustzijn.

Dan verbind je nu zelf in de materie
jouw liefdeskracht met jouw diepste godsbewustzijn
en zeg in jezelf:

Ik ben in Gods heilige naam

*in mijn diepste Acceptatie
in volledig Vertrouwen*

*in mijn diepste Vergeving
in werkelijke Liefde*

*in mijn diepste Genezing
in werkelijke Eenheid*

Aum