



## Psychosofia Post 5

Dag lieve mensen

Aan het einde van een lezing of bijeenkomst gaf Zohra vaak een meditatieve visualisatie. In deze Psychosofia Post is dit de energetische handeling 'Acceptatie, Vergeving, Genezing'.

Je kunt die beluisteren onder "[Meditatie en visualisatie](#)" en onder "[Meditatie](#)" kun je deze handeling zelf uitvoeren.

Het zou fijn zijn om persoonlijke ervaringen over dit thema te ontvangen, die in een volgende publicatie als inspiratie kunnen worden opgenomen.



### Verdraagzaamheid

'Ach, lief kind, ik houd toch van je  
Wat je ook hebt gedaan  
Of niet hebt kunnen doen  
Ik houd van je.  
Ik heb niets anders dan jij  
Mijn spiegelbeeld, dat ben jij'

*Dat ben ik, ik ben deze mens.  
Ik alleen kan van deze mens een blij  
een gelukkig mens maken.*

*Klik of tik op onderstaande link om te luisteren naar een:*

["Meditatie en Visualisatie"](#)

### Reacties op Psychosofia Post 4

Zo fijn om weer iets van Psychosofia en Zohra te lezen. Die verbondenheid met haar en haar gedachtengoed wat ze mocht doorgeven blijft daardoor levend. En zo belangrijk ook juist in deze tijd waarin we nu leven. De transitie op aarde naar een heel andere tijd van Aquarius. Maar we zijn nog volop in het doorleven van de oude trillingen van het Vissentijdperk van de afgelopen 2000 jaar als mensheid. Zohra was haar tijd vooruit met haar boodschappen. Maar nu blijken die hoogst actueel te zijn. In deze tijden van polariteit en onrust en verwarring. Uiteindelijk moeten we als mensheid tot Eenheid en Liefde komen. Dat was ook de kern van het gedachtengoed van wat Zohra mocht doorgeven. En het bewustzijn dat we meer zijn dan ego en lichaam. Veel meer zelfs. Namaste, Louise

Lieve Mensen,  
Bedankt voor dit bericht!  
Ik mis Zohra erg!  
Ook tijdens de ziekte en het sterven van mijn man, hebben we haar zo gemist!  
Haar stem...haar troost...haar prachtige meditaties!  
Ook hiermee ben ik heel blij...!  
Ik heb geluisterd naar haar vertrouwde stem.  
Wat heeft ze veel voor ons betekend.  
Wat was ze een lieve vriendin voor ons!  
Fijn dat u dit werk doet...en doorstuurt!  
Hartelijk dank daarvoor!  
Met lieve groet, Margriet

### Acceptatie

Acceptatie waarvan? Van ons leven, ons menselijk zijn. Acceptatie van de nieuwe bewustwording die wij krijgen en de consequenties daarvan. Acceptatie van de zoektocht die wij doen, de sleutel die wij soms denken gevonden te hebben en soms ook nog niet. Stap voor stap, elke stap vraagt acceptatie. Alles wat je doet, je hele leven vraagt een bepaalde mate van acceptatie, waardoor je het bewust kunt gaan doen, in verbinding met ...  
Met wat?

Met geest, met jezelf, met je hoger zijn, met het goddelijke in jezelf. Zelfs de heel doodgewone simpele onnozele dingen, stofzuigen bijvoorbeeld, de tuin wieden, ook daarin verbinding. Want het spirituele bewustzijn is niet alleen gehuisvest in hoge mystiek of grote esoterische kennis. Dat is alleen een mogelijkheid om tot dieper inzicht te komen, meer niet. Dus verkijk je daar niet op.

*Klik op onderstaande link en kies 'Openen' van het download bestand: [Gedeelte uit tekst 'Acceptatie' .pdf](#)*

*Klik op onderstaande link om het boekje als pdf te lezen:*

[Opengaan, Eenzaamheid, Acceptatie](#)

*Om het boekje als ePub te lezen zie:*

[www.zohranoachpublicaties.nl/](http://www.zohranoachpublicaties.nl/)

*en download het bestand:*

[Opengaan Eenzaamheid Acceptatie .ePub](#)

### Meditatie

Tijdstip en duur van elke meditatie is voor ieder persoonlijk en kan zelf worden gekozen.

#### Gezamenlijk meditatie

Elke zondagavond.  
Aanvang om half acht.  
Gedurende ongeveer een half uur.

De begroeting: "Dag lieve mensen" is altijd fijn om te horen en ook om te lezen. Geeft een gevoel van helemaal geaccepteerd te zijn, geliefd te zijn. Helpt ook om in onszelf te accepteren wie we zijn, de herinnering dat we zijn gemaakt: "Uit Liefde, Door Liefde, Voor Liefde".

Steeds gaf Zohra aan dat elke verandering in ons leven begint met Acceptatie van de situatie die er is in het hier en nu.

De handeling 'Acceptatie, Vergeving, Genezing' kan worden gekozen als meditatie.

Leg je linkerhand op je hart  
en breng in een zegenend en genezend gebaar  
je rechterhand omhoog naar je heilig hoofd.  
Plaats je duim tegen het voorhoofd, het centrum van inzicht  
en de vier vingers op je kruin  
op die hoog geestelijke punten in jouw bewustzijn.

Dan verbind je nu zelf in de materie  
jouw liefdeskracht met jouw diepste godsbewustzijn  
en zeg in jezelf:

*Ik ben in Gods heilige naam*

*in mijn diepste Acceptatie  
in volledig Vertrouwen*

*in mijn diepste Vergeving  
in werkelijke Liefde*

*in mijn diepste Genezing  
in werkelijke Eenheid*

*Aum*

Leg je linkerhand op je hart  
en breng in een zegenend en genezend gebaar  
je rechterhand omhoog naar je heilig hoofd.  
Plaats je duim tegen het voorhoofd, het centrum van inzicht  
en de vier vingers op je kruin  
op die hoog geestelijke punten in jouw bewustzijn.

Dan verbind je nu zelf in de materie  
jouw liefdeskracht met jouw diepste godsbewustzijn  
en zeg in jezelf:

*Ik ben in Gods heilige naam*

*in mijn diepste Acceptatie  
in volledig Vertrouwen*

*in mijn diepste Vergeving  
in werkelijke Liefde*

*in mijn diepste Genezing  
in werkelijke Eenheid*

*Aum*

© Zohra Noach, Zohra Noach Foundation

[Kaart: 'Acceptatie, Vergeving, Genezing'](#)

### Mededelingen

Ook deze publicatie van "Psychosofia Post" is geplaatst op:

[www.zohranoachpublicaties.nl/psychosofia-post/](http://www.zohranoachpublicaties.nl/psychosofia-post/)

#### Nieuw

Op de websitepagina [www.zohranoachpublicaties.nl/lezingen/](http://www.zohranoachpublicaties.nl/lezingen/)

is de lezing: "Liefdesrelaties in de nieuwe tijd" gepubliceerd. Aan het einde van deze lezing is de handeling: 'Acceptatie, Vergeving, Genezing'

En op de websitepagina [www.zohranoachpublicaties.nl/teksten/](http://www.zohranoachpublicaties.nl/teksten/)

is gepubliceerd: "Mystieke Teksten Deel 1"

#### Berichten

Een activiteit zoals een geplande lezing, een cursus, een bijeenkomst, een oproep of een mededeling, kan in de eerstvolgende publicatie van 'Psychosofia Post' worden vermeld, als deze informatie uiterlijk op de eerste dag van de maand is aangeleverd.

Gelieve alle reacties en berichten per e-mail te sturen naar:

[psychosofiapost@psychosofia.nl](mailto:psychosofiapost@psychosofia.nl)

Bestuur en medewerkers 'Zohra Noach Foundation'

Websites:

[www.zohranoachpublicaties.nl](http://www.zohranoachpublicaties.nl)

[www.zohranoachfoundation.nl](http://www.zohranoachfoundation.nl)

[www.psychosofia.nl](http://www.psychosofia.nl)

Facebook:

[www.facebook.com/Psychosofia](http://www.facebook.com/Psychosofia)