

Lezing

GOD IN JEZELF MANIFESTEREN

Ieper, 13 november 1981

Zohra Noach

© Zohra Noach, Zohra Noach Foundation

www.psychosofia.nl

www.zohranoachfoundation.nl

www.zohranoachpublicaties.nl

Uit deze lezing mogen uitsluitend de originele teksten in ongewijzigde vorm worden overgenomen met vermelding van de bron en de naam van de auteur

Lezing door Zohra Noach: Ieper, 13 november 1981

GOD IN JEZELF MANIFESTEREN

Wij zijn in de meditatie, door de wonderschone muziek, even in onszelf, in de eeuwigheid geweest, en hebben die eeuwigheid in onszelf ervaren. Het zijn momenten dat wij onze verbinding met deze eeuwigheid voelen, heel diep voelen in onszelf. Maar als wij straks naar ons dagelijks leven terug gaan, zal door het grauw van het leven zelf, de herinnering aan die eeuwigheid, aan die stilte in onszelf, vervagen. Soms zal die vervaging zo sterk worden, dat wij moeite hebben ons staande te houden in het dagelijks leven, en zeker als het leven voor ons problematisch is, moeilijk is, ons uitput, teveel van ons vermogen om te geven vraagt.

Deze momenten van eeuwigheid in onszelf zijn heel kostbaar. Maar het moet niet blijven bij deze momenten. Zij moeten zodanig in ons geïntegreerd worden, dat wij deze momenten niet meer als momenten beleven, maar als een stille, werkelijke verbinding met die eeuwigheid.

Ik weet hoe moeilijk het is, hoe druk we het allemaal hebben, hoe hard wij de ander soms kunnen ervaren, hoe schel alles om ons heen kan klinken. En hoe wij daardoor onderste boven raken, geen houvast meer hebben. En toch hebben wij het vermogen, en de kracht in onszelf, om deze eeuwigheidservaring vast te houden. Want wij komen uit deze eeuwigheid. Wij zijn uit deze eeuwigheid vandaan gekomen, om de lange gang van de mens te maken, door de duisternis heen, eeuw na eeuw, leven na leven, juist opdat wij ons wezen zodanig kunnen vervolmaken, zodanig kunnen belichten, dat wij een geheel zullen vormen in onszelf met de eeuwigheid. Leven na leven, is de belofte van de hoogste liefde, ga en manifesteer mij, ik uw God, in uzelve. Leven na leven krijgt de mens de mogelijkheid om God in zichzelf te manifesteren.

Wat is God in jezelf manifesteren?

Het licht in jezelf zodanig vrij maken als Licht, dat daardoor in jezelf, en vooral bij die ander God herkend wordt in je eigen Licht. Leven na leven zullen wij, in het ene leven iets meer als in het andere leven, falen, en ook slagen in deze manifestatie van dat Goddelijk Licht in onszelf.

Wat is de basis om dit Goddelijk Licht in onszelf te kunnen manifesteren, te kunnen belichten? Dat is dat innerlijk weten dat de geest eeuwig is en nooit zal sterven.

Is het innerlijk weten, dat de geest de bestuurder is van de persoonlijkheid. Dat de geest de kracht heeft van de eeuwigheid, en daarom de persoonlijkheid geheel aan deze geest inherent kan maken.

De kerken hebben ons geleerd in devotie en in gebed je te kunnen realiseren. Dat is gebeurd in de afgelopen 2000 jaar die achter ons liggen.

We hebben geprobeerd in devotie, in gebed, in doffe berusting, toch tot God te geraken. In dit tijdperk, dat wij de New Age noemen, dit Aquarische tijdperk van het zuivere water, van de inspiratie, heeft de mens de kracht en de macht gekregen door zijn geëvolueerde bewustzijn, zijn steeds groeiender besef dat hij God is in hemzelf; heeft de mens de kracht gekregen om de devotie, het vragende gebed, de doffe berusting te ontstijgen.

Wij moeten verder gaan, steeds verder, leven na leven, seizoen na seizoen, jaar na jaar. Zo manifesteert zich groei, geestelijke groei, groei van het bewustzijn, groei van de geest die in ons is. Groei van de persoonlijkheid die wij daardoor zijn. Nu zijn wij tot het besef gekomen, wij, mensen van deze tijd, dat het niet voldoende is om in de kerk te bidden: Heer geef mij dit, Heer geef mij dat, laat het ongeluk van mij afwenden, laat de ziekte van mij gaan, of te zeggen, ik berust in alles, in doffe berusting.

Verder zullen wij gaan, vanuit het begrip God in mij.

Wie ben ik? Ik ben de som van al mijn levens.

Ik ben de toekomst van mijn volgend leven.

Ik ben dienaar van U, hoogste wezen in mijzelf.

En ik heb te werken met dit besef. Ik heb niet bij de pakken neer te zitten op mijn stoel, in de berusting, of in de agressie, in de strijd. Nee, ik heb te werken vanuit het nieuwe bewustzijn dat ik zelf moet vormen, de kracht van die geest in mijzelf, opdat ik zal worden tot Licht, waarin God herkend kan worden.

Berusting, 2000 jaar lang hebben wij berusting geleerd en zijn de heilige woorden van de bijbel toch enigszins verkeerd in ons bewustzijn doorgedrongen. Wanneer het lot onontkoombaar is, wanneer er omstandigheden zijn, situaties, waarin geen verandering mogelijk is, dan hebben wij dit met bewustzijn te accepteren. Dat betekent niet berusting. Accepteren is met volle goedvinden, met volle durf aannemen; aanvaarden wat de omstandigheden zijn. Dat is een heel groot gegeven, om iets met het volle bewustzijn te durven accepteren. Hoe slecht, hoe akelig, hoe ellendig het ook is.

Want heeft men deze acceptatie tot in het diepst van zijn hart gedaan, dan krijgt men de kracht om te werken vanuit deze acceptatie. Dan krijgt de geest zoveel kracht; dat het de persoonlijkheid kan mededelen, waardoor er door deze acceptatie harmonie ontstaat. Harmonie in de geest geeft harmonie in het lichaam.

Een groot leed, een grote ziekte, die niet meer is af te wenden, die je is overkomen, kunt u niet bestrijden, zult u moeten accepteren met vol bewustzijn. Hier sta ik dan, ik accepteer wat er mij gegeven wordt, ik accepteer met volle bewustzijn. Niet uit devotie, niet uit geleerde berusting, maar uit werkelijke eigen acceptatie. En dan, dan zult u merken hoe u een innerlijke rust krijgt, hoe een grote harmonie in u zal nederdalen. Vanuit deze harmonie, vanuit deze rust ontstaat healing, genezing, licht; ontstaat verbinding met uw eigen hogere zelf, met uw eigen geest. Dat betekent dat u contact heeft met die eeuwigheid die in u zit. De weg hiertoe is een lange weg, is een hele donkere weg soms. En zoals de wereld er nu uitziet, zo vol eigenbelang, agressie, begeren, willen zijn, willen hebben, lijkt het of dat eindpunt in jezelf zo ontzettend ver weg is.

Hoe kunnen wij deze duistere weg, ieder vanuit ons kleine zijn, vanuit ons eigen kleine leven, verlichten, zodanig verlichten dat de ander dit licht ervaart en het weer door kan geven. Want zo zullen wij een lichtcirkel over de hele wereld kunnen vormen. Zo zal de mensheid werkelijk verlicht worden.

Vanuit het begrip dat de mens een hoger wezen is, komend vanuit die eeuwigheid, werkend en lijdend en door de ervaringen van dit lijden, van deze duisternis weer terug te kunnen naar die eeuwigheid. Het begrip, dat ieder mens dezelfde gang moet maken. Het weten dat het licht, het Goddelijke dat in jezelf aanwezig is, in ieder ander mens, ongeacht cultuur, volk, sociale achtergrond, in ieder mens hetzelfde is. Wij weten het mentaal.

Wij weten dat wij geen rassendiscriminatie mogen hebben.

Wij weten dat iedereen aan ons gelijk is. En morgen komen wij de buurvrouw tegen die ons sociaal niet zo na staat als wij zouden willen en dan zullen wij haar misschien voorbij zien, misschien niet vriendelijk behandelen.

Wij komen een buitenlander tegen en gaan een stapje opzij. Het is waar dat er veel misdadigheid, juist door deze buitenlanders, in de landen van Europa wordt gebracht. Het is waar dat criminaliteit stijgt. Heeft ooit een van u heel diep nagedacht waarom dat zou kunnen zijn? Dat eenzaamheid, miskenning, discriminatie om huidskleur, om sociale achtergronden, een mens tot de diepste wanhoop, tot de grootste duisternis kan brengen.

Wij weten alles zo goed, en het blijft in ons brein. Maar dat is niet genoeg. Wanneer wij niet voelen wat wij weten in ons verstand, zullen wij nooit dat licht kunnen ervaren in onszelf dat wij zijn, en zeker niet het mededelen aan de ander. Avonden zoals deze zijn wegwijzers op die lange, lange weg, om aan het weten ook het voelen toe te voegen; het te ervaren bij onszelf.

De mens is op een kruispunt gekomen in deze New Age, zoals men dat nu noemt. De moderne mens is op een kruispunt gekomen. Hij is mentaal bewust geworden hoe hij moet zijn en leven om de wereld leefbaar te krijgen en te houden. Hij moet nu dit mentale weten integreren vanuit de liefde, vanuit het licht dat hij zelf is.

Hij moet het Goddelijk Licht integreren in zijn persoonlijkheid, opdat hij er ook werkelijk mee kan werken, mee kan omgaan.

Het werken met deze gevoelswaarde kan alleen wanneer in onszelf die harmonie is geboren. U ziet, ik ben weer terug bij waar ik ben begonnen. De harmonie in onszelf. De vrede van het hart is de enige basis, waarop wij die vrede, waar liefde de basis voor is, kunnen overdragen aan die ander.

Overal in Europa zijn vredesmarsen gehouden. In Brussel is er een geweest, zaterdag zal er in Amsterdam een zijn, daarna in Den Haag. Het protesteren tegen het onrecht is het wakker schudden van de massa. Maar protest alleen is op zich eigenlijk een negatieve reactie. Wanneer protest leidt tot positief transformeren van hetgeen waar tegen wordt geprotesteerd, wordt het een grote positieve energie. Ik weet dat, zoals wij hier zitten, wij de wereld nu niet kunnen veranderen. Het enige wat mogelijk is voor de kleine mens zoals wij hier zitten, is in zijn eigen omgeving deze positieve energie uit te stralen.

Een punt van licht, kunt u zich realiseren wat dat betekent? Zoals u hier allemaal zit, kan ik zien dat u licht uitstraalt, en dat er kleuren om u heen zijn. Hoe sterker u zich bewust bent, dat u een wezen bent, verbonden met de eeuwigheid in uzelf, hoe sterker uw licht is, hoe groter uw energie is om de schoppen, de emoties, uw lot te kunnen dragen. Hoe dichter u in uzelf uw wezen ervaart, uw eigen innerlijk wezen, hoe groter uw kracht is.

Hoe kunt u uw wezen, uw eigen innerlijk, ervaren in uzelf? Door u niet als een blad in de wind te laten bewegen, te laten voortduwen, omverduwen, omverblazen door de wind, die anderen, die situaties naar u toe blazen.

Wanneer u keert in uzelf, uw eigen innerlijk wezen herkent, zult u niet kunnen, niet mogen toestaan dat een ander, dat een situatie, uw eigen innerlijk, het

hogere wezen raakt, omver blaast. Het respect, uw eigen hoger innerlijk wezen, de liefde in uzelf voor dit hoger innerlijk wezen dat u bent, is het respect en de liefde voor die ander, voor dat hoger innerlijk wezen van die ander. En dat is het erkennen van Hem die wij God noemen, in onszelf en in die ander.

Wij kunnen niet zonder die ander en mogen toch niet door die ander geleefd worden. Wij hebben elkaar nodig om elkaar te kunnen belichten en moeten toch onszelf blijven. Ieder mens heeft de plicht in zichzelf te zijn wie hij is, waardoor die ander hem niet kan, niet mag raken, manipuleren, omvergooien. Maar hij kan juist door dit weten, die ander dat respect en die liefde geven waar die ander recht op heeft. Niets kun je krijgen, niets kun je ontvangen, wat je niet zelf uitzendt. Zo je geen licht, geen liefde, geen tederheid, geen respect uitzendt, zul je die niet ontvangen.

Het lot, uw situaties, ziekte, het lijden op zich, is misschien niet te keren, maar de manier, de wijze, waarop u het ondergaat, is van uzelf afhankelijk. Van uw licht, uw respect, uw liefde, hangt het verwerken van uw situatie, uw ellende, uw lot en ook uw vreugde af.

Wanneer de mens komt tot innerlijke harmonie, acceptatie van hetgeen hem is gegeven in dit leven, tot het begrip dat hij met dit gegevene moet werken, werkelijk moet werken, dan zal hij komen tot steeds hoger geestelijk bewustzijn. Dit spiritueel bewustzijn voert hem steeds verder op deze weg, brengt hem tot werkelijke vreugde, tot de vreugde van het leven. Ondanks het lijden, of juist door het lijden. En de vreugde van het leven is verborgen in de ervaring van het lijden. En zo gaan wij verder, steeds iets lerend in ieder leven, totdat wij zijn, die Goddelijke mens, opdat wij terug kunnen naar de eeuwigheid.

Ik zie u allen flitsen van licht. De yoga die hier leeft, de meditatie die u doet, opent u steeds meer voor toelating van het licht. De mens die door zijn situaties en zijn verdriet in zichzelf afgesloten wordt, kan geen licht toelaten.

Yoga, meditatie, esoterische groeperingen, lectuur die hierover te lezen is, een uiterlijke vormgeving, zoals het branden van kaarsen en het branden van wierook, dat zijn allemaal hulpmiddelen.

Gebruik deze hulpmiddelen, zij openen u. Zij belichten u op uw tocht, op uw zoektocht naar het licht.

De boodschap van gene zijde, van de wereld van de geest, de wereld in de sferen, waar de geest verder leeft, bevrijd van aardse gebondenheden, is ons immer tot een groot lichtpunt.

Vragen en antwoorden.

Vraag: Mijn zuster heeft erg veel verdriet over het heengaan van haar man. Hoe kan ik haar helpen?

Antwoord: Het stoffelijk omhulsel is alleen het omhulsel, is de stof. De geest heeft zich vrij gemaakt en kan stijgen naar het Licht. Als de aardse gebondenheid te sterk is, omdat de nabestaanden hem of haar teveel vasthouden door hun emoties, heeft de geest die zich heeft vrijgemaakt het erg moeilijk om verder te kunnen stijgen naar het Licht. Begrijpt u dat? Dat zou u aan uw zuster moeten uitleggen. Want het is egoïsche liefde om vanuit die eigen emoties, vanuit die eigen geschoktheid, die geest te beletten zich vrij te maken. De sferen hebben gradaties, hebben niveaus, en hoe lossers men van de aarde kan komen, hoe hoger men stijgt. En wij wensen toch het hoogste Licht toe aan onze geliefden.

Vraag: Hoe kunnen wij overgegangene zielen helpen?

Antwoord: Een mens kan een gestorvene helpen om verder te komen door hem gedachten en energieën van liefde te geven, en door met hem in de geest te spreken. Als hij geestelijk niet bewust was toen hij stierf, zal hij dat daar ook niet direct worden. Daar zal hij hulp krijgen, maar dat is ook een groei, zo boven, zo beneden, is een oud kosmisch gezegde. En de mens die tot een bepaald geestelijk bewustzijn is gekomen, kan dus een gestorvene helpen. Door in zichzelf te spreken, want gedachten zijn lichtflitsen die gezien worden en als zodanig vertaald kunnen worden.

Vraag: Negatieve trillingen of energieën, blijven die lang hangen?

Antwoord: Het kan zelfs eeuwen nadien nog invloed hebben. Het transformeren van die energieën, dat doen de mensen zelf, door uw meditatie, door uw yoga, door de kerk die hier is. Er worden missen opgedragen, ook voor de overledenen, dat zijn toch allemaal energieën die naar boven gaan, die in de kosmos verspreid worden. En die transformeren die agressie, die wanhoop, dat lijden van die gevallenen, die energieën die zij hebben uitgezonden, die er nog zijn, die transformeren dat tot positieve energieën.

Maar het is me opgevallen dat het hier schoon is; ik bedoel met schoon zuiver. Ik voel hier geen nare trilling.

Ik ben eens ergens in België in een huis geweest waar de mensen altijd ziek waren. Daar was altijd iets en dat was zo abnormaal dat zij mij gevraagd hebben het huis te zuiveren. En toen ik er kwam zei ik, wat is hier gebeurd? Hier vlakbij voel ik trillingen zo naar het huis toegaan, van wanhoop, ontzettende angst. En agressie ook. En ze zijn het gaan navragen bij de gemeente. Toen werd er gezegd, dat op een heuveltje voor het huis drie mensen waren geëxecuteerd. En dat was precies in het front van hun huis. En zij hadden een heel nieuw huis daar laten bouwen. Dus zo duidelijk was dat. Maar daar waren ook geen esoterische groeperingen in de buurt, er was geen kerk, ja, er was een kerk en die stond ver weg en misschien werd daar niet op die manier aan gedacht, dus er werden eigenlijk geen positieve, transformerende energieën naartoe gestuurd.

Vraag: Mag je iemand ongevraagd helpen?

Antwoord: Een mens kan dat van de ander niet beoordelen. Je moet die ander accepteren zoals hij is, en hem de ruimte gunnen te zijn zoals hij is. En je kunt als hij jou vraagt, je oordeel of je hulp vraagt, dan kun je uit jezelf misschien aanvoelen jouw visie geven, maar nooit zo dat je die ander daardoor dwingt, daardoor manipuleert. Want dat is op zich negatief. Dus dan doe je terwijl je iets positiefs wil doen, juist iets negatiefs. Soms wil je uit goede bedoelingen, uit die liefde, juist iemand dat geven, en dan doe je het precies verkeerd. Dat is iets wat we allemaal aan een stuk door doen hoor, iedereen, ik ook, dus.

Ja, dat moet je gaan inzien, dat moet je gaan leren, hè, dat is erg moeilijk.

Vraag: Wat doet u precies?

Antwoord: Ik ben een spiritueel genezer, of paranormaal genezer zoals ze dat noemen. Ik heb een hele drukke praktijk. Ik werk van 's ochtends 9 uur tot 12 uur en van half 2 tot half 4. Ik help de mensen dan aan een stuk door.

Ik genees met handoplegging. Om eerst psychisch de aura tot rust te brengen, dan die mens te verbinden met een hoger geestelijk gebied. Dan komt er een flits van die eenheid, van spiritualiteit. Dan komt er zo'n kracht, en dan weet ik dat het in die mens doordringt. En dan ga ik hem fysiek behandelen, met mijn handen over het hele lichaam heen. En de zieke plekken behandel ik wat langer. En hij ervaart een bepaalde rust, een spanning, en dat zet zich door, dat gaat steeds verder. Hij krijgt een bepaald bewustzijn, en dat is niet direct hoor, dat zet zich in twee weken ongeveer door, en de zieke plekken worden minder, de pijnen veranderen. Het is wel zo, dat het heel vaak een zuiveringsbehandeling is.

Een mens wordt geblokkeerd door de spanningen, de emotionele spanningen die hij niet in zichzelf wil toelaten, die hij onderdrukt; daardoor wordt hij geblokkeerd, daardoor raakt hij af van zijn eigen hogere zelf. Daardoor verliest hij contact met zijn eigen zelf.

En dat heeft weer tot gevolg dat hij in disharmonie is, wat invloed heeft op zijn lichaam.

Een te grote stresssituatie heeft invloed op de lever, op de bloedsomloop, heeft invloed op de stofwisseling. En vele ziekten zijn terug te brengen tot de psychische oorzaken, tot de blokkades van de mens. En het spirituele genezen is dus het schoon schip maken waardoor er geneeskracht, healing, geneeskracht kan intreden.

Als de psyche zich kan ontladen, zich kan zuiveren van die onderdrukte emotionele spanningen, van die blokkades, zal het fysieke lichaam verlichting voelen. Het brein geeft de stresssituatie door als vermindering van energie aan de cellen van het lichaam. Het lichaam reageert hierop en de zwakke plekken, die ieder mens heeft, zullen daar sterker op reageren. Dus zo zal de ene mens door de stresssituatie, een psychische druk, maagpijn krijgen, een ander zal migraine krijgen, of het aan de lever krijgen.

Dus ik werk zowel in de psyche als in het fysieke lichaam. Ik werk ook met artsen samen, want soms is het fysieke lichaam zodanig verstoord dat daar onmiddellijk hulp van een arts bij nodig is. De artsen pakken voornamelijk symptomen aan, niet de oorzaak. Maar in de samenwerking kan een heleboel gebeuren.

Vraag: Hoever gaat die groei na de stoffelijke overgang?

Antwoord: Er zijn zeven sferen, staat ook in de bijbel. En elke sfeer heeft zeven niveaus. En elk niveau heeft zeven gradaties. Zo is mij dat uitgelegd. En hoe dat precies werkt weet ik ook niet.

Ik weet wel dat een overledene, een geest, een energie persoonlijkheid zich steeds verder kan evolueren in de sferen, tot een punt waar hij niet verder kan, omdat hij de ervaring van de stof, het lijden in de stof nodig heeft om net weer een niveau verder te kunnen. En dan moet hij weer incarneren. Maar hoever dat is, dat is natuurlijk voor iedereen verschillend.

Vraag: Als je weet dat iemand gaat sterven en hij weet het zelf nog niet, mag je het dan zeggen?

Antwoord: Als hij daar zelf aan toe is, als hij dus begrijpt dat hij weg zal gaan, dan moet u daarin meegaan. Is hij daar nog niet aan toe, dan kunt u hem heel veel schade geven, als u dat zo ineens zou zeggen, dat kan niet. Dat is ook weer, gun die ander zijn eigen levensruimte daar waar hij staat, dat is zijn recht. En dat is zijn ruimte. En zo moeten we hem ook behandelen. Maar ieder mens voelt van binnen uit wanneer het zover is, en dan moet je hem helpen.

Vraag: Coma, is dat een voorbereiding op de dood, of kun je iemand daar weer uithalen?

Antwoord: Dat is ook verschillend. Soms gaat iemand in coma om te kunnen verwerken. En soms is hij gedwongen in coma, omdat hij niet terug kan, over een drempel heen. En ik kan u niet het algemeen antwoord geven hierop. Het is bij iedereen anders.

Ik ben een maand geleden steeds bij een man geroepen die een auto ongeluk had gehad, en ook in coma lag en waarvan ik wist dat hij niet terug kon, maar ook niet wilde, omdat er een drempel was in dat stoffelijk leven waar hij niet overheen kon. De eerste twee keren heb ik met hem gepraat en hem uitgelegd hoe het wel zou kunnen. En de derde keer merkte ik dat hij het toch niet zou kunnen, en toen heb ik andersom gepraat en heb ik dus gepraat over de sferen, over het hiernamaals. En dat hij geen angst hoefde te hebben om helemaal weg te gaan. Begrijpt u. Dus toen ik merkte dat hij niet terug kon, niet over die drempel heen kon, was het mijn plicht om hem de andere kant uit te helpen.

Ik denk dat je zoiets intuïtief kunt voelen; als je dus niet helderziend bent. Toch heeft ieder mens die helderziende, die helderhorende, die helder wetende kwaliteit of capaciteit in zich. Want dat is zijn verbinding met zijn eigen hogere geest. Dat is zijn recht, zijn geboorterecht. En als je dat wilt ontwikkelen dan moet je je intuïtie gaan ontwikkelen. En als je voor zo'n geval staat moet je je verstand uitschakelen en heel ver, heel ver in je innerlijk zul je wel weten wat je moet doen. En dat is je intuïtie. En dan zal je niet tegen hem gaan spreken van kom terug of ga daar heen, maar alleen maar liefde geven, alleen maar licht visualiseren. Je kan dus, als je je ogen dicht doet dan kun je dagdromen, heet dat hè, visualisaties, beelden krijgen. Het is dan een licht wat je naar diegene stuurt. Dat is ook licht wat hij dan krijgt. Het is van u, daar hoeft geen heel betoog bij.

Je hebt fysieke blokkades omdat je psychisch geblokkeerd bent. Begrijpt u. Je moet terug naar de bron. Maar het is wel waar dat je dan psychisch niet verder kunt, niet verder kunt groeien, dan blijf je steeds op datzelfde niveau, in die negatieve draaikolk.

Zo ervaar je ook geen vreugde meer, en zeker geen vreugde om te leven.
En die vreugde om te leven, mens, die is toch heilig.
Dan moet je verrukt zijn, de vreugde van te mogen leven, die is heilig.

Vraag: Wat vindt u van het vegetarisme?

Antwoord: Angst is trilling hè. Gewonde dieren hebben natuurlijk een trilling. De manier waarop geslacht wordt maakt ook uit hoe die trilling is. Eigenlijk zou een mens niets mogen eten wat leeft. Dat is tegennatuurlijk, want alles is een. In al het geschapene is het Goddelijke, dus je eet jezelf op. Maar het is zo in onze cultuur, dat wij zijn opgegroeid, opgevoed in het eten van vlees. En het is heel moeilijk om dat bewustzijn in je te ervaren, dus niet alleen in je verstand te weten, dat is niet zo moeilijk, maar te ervaren dat je dat niet moet doen. En dan is er nog verschil in het eten van kip en vis of het eten van hogerstaande dieren. Een rund is een hogerstaand wezen dan een kip. En dat komt omdat een kip een minder bewustzijnsniveau heeft. Het eten van varkensvlees is niet goed. De oosterse mensen hebben dat om gezondheidsredenen in de godsdienst verweven, en hoe waar dat is dat weet zowel een leek die in Afrika is opgegroeid, als ik uit Indonesië. In varkensvlees zit frigine, dat kweekt parasieten in de lever. Varkensvlees is heel slecht. Nou zal dat in Europa, waar het zo hygiënisch is, niet zo erg zijn, maar varkensvlees geeft ook een verhoogde seksuele, emotionele energie in de mens. Varkensvlees is onrein vlees. Of je het rein behandelt of niet, het is op zich onrein. Nou ja, dit is natuurlijk iets wat iedereen individueel zelf moet weten hè, hoever u zoiets aanvoelt.

Vraag: Wat moet je dan eten om gezond te blijven?

Antwoord: U moet wel eten. Je moet toch nog gezond en vrolijk leven. Dus je moet wel eten. En ik vind een of twee keer in de week vis, en 's een keer kip, van mij hoeft u dus niet perse vegetarisch te zijn, en verder granen, zemelen, gierst, haver, tarwekiemen, muesli, soja, sojavlees is erg goed, linzen. Veel mensen hebben ingewandsstoornissen of klachten, dan zou ik niet zo erwten en bonen eten, die zijn vrij zwaar. Maar tarwekiemen en muesli en tarwe en gierst en haver, dat is erg goed. En sojavlees is erg gezond, dat is heel eiwit rijk en zeewier ook. Ik weet niet of je dat allemaal hier kunt krijgen. Zilvervliesrijst is ook erg goed, maar daar moet je toch wel een gezonde maag en ingewanden voor hebben, want dat is vrij zwaar. Volkoren brood, daar zitten voldoende voedingsstoffen in. Noten. Je hoeft helemaal geen honger te lijden als je geen biefstuk eet.

Vraag: Het oproepen van geesten, is dat niet gevaarlijk?
Is dat niet spelen met vuur?

Antwoord: Natuurlijk is dat spelen met vuur. Een mens, die overlijdt, wordt niet plotseling een engel. Er overlijden ook misdadigers, er overlijden mensen die in zichzelf heel, heel negatief zijn, die erg slecht zijn. Wat gebeurt er met die geest? Die moet dus stijgen naar hogere sferen, maar door zijn negatieve, emotionele aardse gebondenheden, blijft hij zweven in de aura van de aarde. Gaan daar mensen geesten oproepen, dat is dus een bepaalde energie uitzenden waar zij op kunnen reageren, uit nieuwsgierigheid, uit sensatie, noem maar op. Daar wordt onmiddellijk op gereageerd, natuurlijk, zij zijn toch nog verbonden. Natuurlijk is dat spelen met vuur, dat is gevaarlijk.

En als kinderen dat doen, kinderen zijn open, zijn veel meer open dan volwassenen, die hebben nog niet geleerd dat innerlijk af te sluiten, dan kan ervan alles doorkomen. En vergeet niet waarom kinderen dat doen, voor een geintje, uit nieuwsgierigheid, sensatie. Daar komt precies zo naar toe wat is uitgezonden. Zo boven, zo beneden.

Alles wat je uitzend krijg je terug. Er kan niets uitkomen wat er niet inzit.