

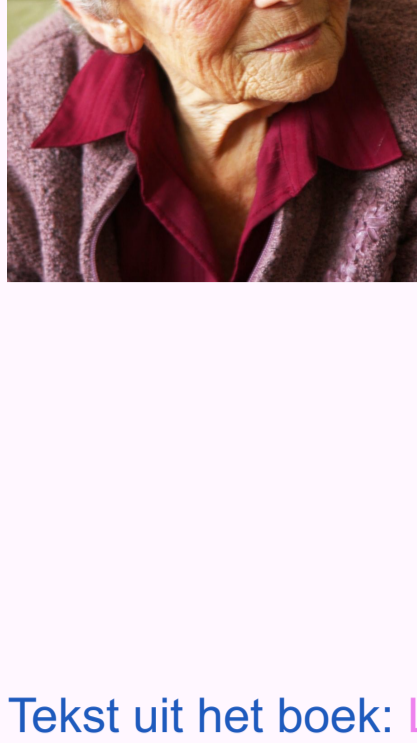


Psychosofia Post 16

Dag lieve mensen,

Deze keer gaat het in Psychosofia Post niet over een specifiek thema.

We hopen dat het lezen mooie reacties oproept. Als u die aan ons stuurt, worden ze in de volgende publicatie opgenomen.



Een lied van verlangen

(in het fluisteren van de wind)

De wind fluistert een lied van verlangen
De bladeren ritselen het refrein
Ik sta hier ongeduldig en bang
Wie zal mijn innerlijke geleider zijn?

In alles hoor ik het zachte zingen
Ben ik niet de kosmos gelijk?
Voel ik niet in alle levenstrillingen
het weten, ik ben aan alles gelijk?

Geen angst of pijn kan mij meer vangen
nu ik in mijzelf ben geweest
waar de wind zong een lied van verlangen
van liefde en huwelijk tussen stof en geest

Tekst uit het boek: [Luchtbrug](#)

[Klik op de link: Luchtbrug](#)

[om het boek te downloaden en te lezen.](#)

Meditatie

[Klik op tik op onderstaande link om te luisteren naar een:](#)

["Meditatie"](#)

Het lied van het verstopte inzicht

Op een koude zondag werd er een spirituele bijeenkomst gehouden. Ik zou daar spreken en was al vroeg reisvaardig. Toen begonnen de gebeurtenissen een vreemde wending te nemen, hetgeen ik pas veel later zou herkennen als toetsen van inzichten.

De treintaxi kwam een kwartier te laat, waardoor ik op het nippertje mijn trein kon halen. Het toestaan van mijn nervositeit hierover verzakte mijn eigen energieën. Hier begon de spiraal van de toetsing van mijn eigen inzichten, opdat deze inzichten hun werk zouden kunnen doen in mijn persoonlijkheid. Mijn hoger Zelf verstopte liefdevol deze inzichten achter het gordijn van de oude emotietrillingen van het verleden. Natuurlijk herkende ik niet wat er gebeurde.

De treinreis van Enschede tot Deventer verliep normaal. In Deventer overstappen en wachten op de trein naar Roosendaal, die weer eens te laat was. Het was ijskoud, de wind blies op dit tochtige perron dwars door mijn kleren heen. Eindelijk kwam de trein in zicht. Ha, nu zou mijn koude leed geleden zijn dacht ik. Opgelucht ging ik zitten en keek om mij heen. Wat een bedrukte gezichten, dacht ik wat verbaasd. Door het raam kijkend realiseerde ik mij ineens dat het nog steeds erg koud was. Een medepassagier zag mijn verbazing en zei: 'Ja, de verwarming is uitgevallen.' Ook dat nog.

Na bekomen te zijn van deze tegenvaller besloot ik mijn eigen innerlijk vuurtje dan maar eens op te stoken. Het kostte mij meer moeite dan anders, merkte ik. Toen eindelijk de ergste kou van mij afviel, was ik ook al op de plaats van bestemming. Nu gauw in de lekker warme auto, dacht ik blij. Helaas, niemand te zien, weer een tegenvaller.

Waar bleef mijn eigen innerlijke kracht nu? Ik ging zowaar weér mee in onveiligheids- en miskenningstrillingen. Tien luttele minuten later kwam de persoon die mij zou ophalen dan toch en vertelde dat hij onderweg was opgehouden.

Nog herkende ik de toetsen van mijn inzichten niet. Voelde mij wat kribbig en zeer miskend. Door wie miskend? Daar dacht ik nog niet over na. Mijn koude lijf was mij voldoende. Bij aankomst werd ik keurig naar de voordeur geleid, waarna de begeleider de auto ging wegzetten. Ik kwam binnen in een mij goed bekende omgeving, waar niemand was. Eenzaamheidstrilling. Jas opgehangen en op zoek naar de anderen. Daar vond ik hen in de grote zaal, waar de medewerkers mij vol warmte en vreugde voor deze dag begroetten. Een merkwaardige coincidentie was dat ook hier de verwarming 's nachts was uitgevallen, zodat er met elektrische kachels werd bijgestookt.

Wat was ik ineens moe en flauw. O ja, ik had vanmorgen maar één beschuitje genomen. 'Dat is helemaal niet erg, we zoeken wel iets eetbaars voor je', werd er geroepen. Twee lieve dames gingen op zoek door de lange gangen, kijkend in de vele open kamers. In één kamer stond een ontbijt tafel met allerlei heerlijks daarop, uitnodigend te wenken. Wat nerveus om zich heen kijkend, schiet één van de twee dames naar binnen, pakt snel een schoteltje en legt daar een krentensneetje op, en wegwezen allebei! Helemaal in de slappe lach bieden ze mij dit heerlijke krentensneetje gesmeerd met roomboter aan en vertellen hun verhaal, met als slotson: 'Het mag van de bisschop, want dit is het spijsigen van de hongerigen.'

Een last viel van mij af, het 'verstopte' inzicht brak door. Een oude miskenningstrilling vanuit een grote onveiligheid in mijn jeugd bleek een nog diepere transformatie te willen. Vele niveaus van transformatie en vergeving had ik al doorgeworsteld, maar blijkbaar lag er nog iets. Daartoe moest mijn inzicht versluierd worden, opdat in mijn persoonlijkheid deze oude trilling in een nieuwe vormgeving herkend kon worden. Uit mijn onderbewustzijn klom een oude onveiligheidstrilling die tot grote miskenning had geleid, door de tunnel van het verleden naar het licht van het bewustzijn.

In het bewustzijn aangekomen blies de oude onveiligheidstrilling zich met een wetende glimlach op tot een levensgrote reus.

Ineens wist ik het. Door mijn nervositeit over het misschien te laat komen, door mijn emotionele toegangspoort van kou en ongemak, gaf ik de oude 'reus' alle kans om opnieuw herkend en erkend te worden. Het was de liefdeloosheid, het geweld en de onderdrukking in het Jappenkamp die plotseling weer levend werd.

Daar stonden wij toen, vrouwen en kinderen, zonder voedsel uren in de brandende zon. Het misbruik van macht brengt de mens die het ondergaat tot verlies van de eigen waarden. Daar hitte en koude twee componenten van hetzelfde aspect zijn, had de kou en het ongemak iets heel ouds weer tot leven gebracht.

Herkenning van deze oude pijn in een vernieuwde context bracht mij tot nog diepere acceptatie. Transformatie van liefdeloosheid vond nu in de materie plaats door herkenning en acceptatie met behulp van liefde en menselijke warmte.

Tekst uit het boekje: [Luchtbrug](#)

[Klik op de link: Luchtbrug](#)

[om het boekje te downloaden en te lezen.](#)

Het pad van geestelijke bewustwording

Vandaag geef ik u een les over enkele fundamentele begrippen in uw eigen geestelijk groeiproces.

Iedere vorm van energie bestaat uit trillingen. In alles wat leeft is deze energie aanwezig. In de verdichting van de stof is deze energie als levensgeest aanwezig, ook in mineralen of steen. Hoe hoger de levensvorm is, hoe bewuster de energie of levensgeest zich manifesteert. In de mens, die tot het hoogste stoffelijk niveau behoort, heeft deze energie of levensgeest zich gesublimeerd tot een persoonlijke verschijningsvorm.

Energie blijft altijd bestaan, vergaat niet. Zo blijven de energietrillingen van alles wat leeft, altijd bestaan in de sferen, zelfs als de stof zich heeft ontbonden. Men duidt deze sferen aan met de naam kosmos en zo spreekt men inderdaad van kosmische energie.

De Planetaire Hiërarchie die tot taak heeft de mensheid te inspireren, opdat de mensheid eens tot een hogere evolutie zal komen, werkt vanuit het universum met spirituele energieën. Wat zijn spirituele energieën? Spirituele energieën zijn die trillingen, die niet tot de materie, de stof, behoren. Hoe bewuster de mens leeft vanuit het bewustzijn van zijn oorsprong, die wij de Algeest zullen noemen, hoe bewuster hij van zijn eigen geest zal zijn.

Het bewustzijn hiervan omvat het begrip, dat er spirituele energieën bestaan in de mens zelf, doch ook in alle levensvormen om hem heen. Alle levensvormen, ook de niet stoffelijke, bestaan uit gradaties.

Zo ook de spirituele energieën waar de mens contact mee kan krijgen vanuit zijn eigen geest, dus vanuit zijn eigen spirituele energie of niveau. Vandaag wilde ik u enige van deze begrippen uitleggen.

Het werk met het begrip en het relativeren van de geestelijke lessen die ik u geef, voert u tot uw eigen geestelijke verlichting. Wat is geestelijke verlichting? In deze tijd komt de mens tot persoonlijk besef. Het persoonlijke besef is de basis waarop de mens het geestelijk groeiproces kan gronden.

Het is een noodzaak, dat de mens begrip gaat krijgen over zichzelf als 'ik' in zijn denken, handelen en voelen. Dit is een hele moeilijke fase, want werkelijke zelfkritiek kan slechts in volstrekte eerlijkheid geschieden. Vele mensen blijven hier levenslang mee worstelen en kunnen pas in opeenvolgende levens hiermee werken. Dit is de eerste fase van het steile pad dat naar geestelijke verlichting voert.

De tweede fase is het overdenken en plaatsen, het relativeren, het uzelf de vraag stellen waarom u denkt, handelt en voelt zoals u doet. De fundamentele begrippen, waar het geestelijke groeiproces van de mens op gebaseerd is. Alle groeperingen over de gehele wereld van werkelijk geestelijk bewuste mensen, zullen eens deze wereld redden.

Weet, dat de Planetaire Hiërarchie met alle macht en kracht de mensheid van de ondergang wil redden. De enige basis waarop de mensheid kan blijven voortbestaan is humaniteit, is liefde als fundament en al het denken en handelen van ieder mens is hierin verankerd. Het is het innerlijke besef: 'Wat gij de minste der mijnen hebt gedaan, hebt gij Mij gedaan'.

Tekst uit het boekje: [Het geveugelde woord](#)

[Klik op de link: Het geveugelde woord](#)

[om het boekje te downloaden en te lezen.](#)

Meditatie

Tijdstip en duur van elke meditatie is voor ieder persoonlijk en kan zelf worden gekozen.

Gezamenlijke meditatie

Elke zondagavond.

Aanvang om half acht.

Gedurende ongeveer een half uur.

"Zo luistert naar Mijne stem,
want Ik zeg u
dat u nu zult intreden
in die grote energetische bewegingen
die over uw gehele
en door uw gehele zonnestelsel gaan
van waarachtigheid en gerechtigheid,
boven tijd en ruimte.

Niets zal gebonden blijven aan materie,
doch zal in licht in zichzelf
tot hoger bewustzijn gebracht worden."

Tekst uit Studiemap: [Leven vanuit geest](#)

[Klik op de link: Leven vanuit geest](#)

[om deze tekst te downloaden en te lezen.](#)

Mededelingen

Psychosofia Post

Alle publicaties van "Psychosofia Post" worden geplaatst op:

www.zohranoachpublicaties.nl/psychosofia-post/

Berichten

Een activiteit zoals een geplande lezing, een cursus, een bijeenkomst, een oproep of een mededeling, kan in de eerstvolgende publicatie van 'Psychosofia Post' worden vermeld, als deze informatie uiterlijk op de éérste dag van de maand is aangeleverd.

Gelieve alle reacties en berichten per e-mail te sturen naar:

psychosofiapost@psychosofia.nl

Bestuur en medewerkers 'Zohra Noach Foundation'

Websites

www.zohranoachpublicaties.nl

www.zohranoachfoundation.nl

www.psychosofia.nl

Facebook

www.facebook.com/Psychosofia