
Studiemateriaal

Psychiatrie

Zohra Noach

Studiemateriaal

Psychiatrie

Zohra Noach

© Zohra Noach, Zohra Noach Foundation

www.psychosofia.nl

www.zohranoachfoundation.nl

www.zohranoachpublicaties.nl

Redactie en vormgeving Anna A. Hofkamp

Uit deze uitgave mogen uitsluitend de originele teksten in ongewijzigde vorm worden overgenomen met vermelding van de bron en de naam van de auteur

EPILEPSIE

--- Ik krijg een jongetje in therapie, die zeer epileptisch is.

Dat hing samen met hersenvliesontsteking. Kun je iets meer over epilepsie vertellen?

Wat gebeurt er bij zo'n aanval.

Flitsen, ik zie zo opspringen in de hersenen, flitsen, die komen vanuit het onderbewustzijn, die a.h.w. zo flitsend zijn dat ze die hersencellen verstoren. Iedere keer zo'n enorme flits, er sterft iets af, er wordt iets zwart, er sterft een celletje af. Door die flits denk ik is er even een tekort aan zuurstof, is er even een vernauwing van een bloedvaatje, dat sterft onmiddellijk af. Dat zijn enorme steken en flitsen vaak.

--- Wat is de oorzaak van die flitsen uit het onderbewustzijn bij epilepsie?

Angstflitsen.

--- Betekent dat dat je daar ook weer bij zou kunnen komen, bij die angst? En je zou de kans geven om dat te verwerken, dat ook die epilepsie zou verdwijnen of verminderen?

Ja, natuurlijk, als je die angst kunt herleiden, tot bewustzijn kunt brengen dat die angst niet meer hoeft, dat het voorbij is, dan reguleer je dat. Die kracht van de aanraking in dat onderbewustzijn wordt steeds zwakker, waardoor die flitsen niet meer terugkeren naar het bewustzijn.

--- Maar tijdens zo'n aanval is zo'n kind niet meer aanwezig.

Nee, dan is hij in een vernauwd bewustzijn. Dan heeft zijn geest zich teruggetrokken uit het fysieke lichaam, dan is hij in een vernauwing van bewustzijn. Dat betekent dus dat hij niet meer aanwezig is in dat lichaam op dat moment. Dan hoeft hij niet uitgetreden te zijn, maar dit gebeurt omdat hij de energie terugtrekt. Die overspoelt hem dan, dan vliegen al die (de)vaatjes door elkaar, waardoor de energie zich terugtrekt.

--- Is er dan een kwestie van dat hij in feite wordt verdrongen door de materie?

Ja, je kunt dat materie noemen, het is feitelijk de fijnstoffelijke materie, die trillingen dus, die angsttrillingen. Angst is de grootste en allereerste boosdoener van alle ziekten, pijn.

--- En dat wordt veroorzaakt door een emotie die op dat moment die trillingen aanraakt.

Ja, en het kan ook zijn een emotie die geweest is, een hele grote schok, bijvoorbeeld waar de naweeën, de natrillingen, die erg latent aanwezig zijn, aan de oppervlakte aanwezig zijn, en die iedere keer weer opnieuw worden aangeraakt door allerlei kleinigheden. Je kunt soms helemaal niet zien waarom.

--- Multiple-sclerose is iets soortgelijks.

Ja zoiets.

--- Gaan verschillende soorten ziektes samen met verschillende soorten angsten, of kan een angst zich in wat voor ziekte ook uiten?

Nou het is altijd dezelfde angst, de angst voor liefdeloosheid, die hij heeft ondervonden of wanneer het schuldgevoelens zijn als hij het heeft gedaan. Dat is de hoofdoorzaak of boosdoener en dan heb je die lijntjes dus naar allerlei andere aspecten daarvan. Een schuldgevoel kan zo zwaar op iemand drukken, dat je daardoor helemaal geen adem kan halen, dat zijn luchtwegen daardoor totaal zijn verstopt, waardoor de energie niet door kan stromen.

--- Schuldgevoel gaat naar ademhaling. Wat gaat er naar verlamming ?

Heeft ook met verlamming te maken. Ja maar dan moet alles precies helemaal apart doorgenomen worden. Dat kan hier niet zomaar door elkaar. Maar zie je wel wat een groot veld het is? Dat is enorm groot hoor.

--- Die epilepsie en multiple-sclerose is een geestelijke toestand, waardoor een lichamelijke afwijking gaat ontstaan. Je zet die nog een keer op geestelijk niveau uit. Tenminste dat hangt ermee samen. Nu vindt die lichamelijke afwijking in deze cyclus plaats in het centraal zenuwstelsel, in de hersenen, daar treedt een misvorming op, fysieke misvormingen, maar die zijn onomkeerbaar naar mijn gevoel. Of is dat niet zo.

Nee dat is niet waar, die zijn wel omkeerbaar, wanneer vanuit dat bewustzijn de seintjes weer teruggaan naar het onderbewustzijn, dat dus de liefde is hersteld.

--- En wordt het dan weer opnieuw gebouwd?

Dan wordt er stoffelijk weer gebouwd, hersteld ja. Dan keert het om, dan komt die transformatie, dat stoffelijk hersteld kan worden. Dat is die zin, die ik vroeger nooit begrepen heb, ...'door de geest in de stof, met de geest door de stof heen terug naar de geest'. Daar zit alles in.

GEEN ERKENNING

--- Ik vond geen erkenning, geen aansluiting. Toch had ik steeds de behoefte om in contact te komen met die ander. Ik heb mezelf daardoor zover teruggetrokken dat ik epilepsie kreeg.

Ik zie heel veel pijn en ontkenning ten dele door jezelf, ten dele door de ander. Had je als kind al een grote angst? Ik zie je in een kinderbedje liggen en heel bang zijn. Er zijn dingen om je heen: schaduwen, gezichten. In die tijd ben je negatief behandeld en heeft zich dit vastgezet. In die fase is door het ontbreken van opvang van de mensen om je heen een diepe onderliggende pijn en wanhoop aangebracht uit een leven waarin hetzelfde gebeurde. Je hebt daar erg weinig hulp bij gekregen.

--- Wat is epilepsie eigenlijk precies ?

Epilepsie is het bijna stilvallen van bepaalde energieën in hersenfuncties door een verlamme werking van angst. Daardoor ontstaat aan de ene kant stilvallen en aan de andere kant overdruk.

Je kan het ook zien als een vlucht.

--- Na de vorige keer is er veel veranderd bij mij. Ik merk dat ik de laatste dagen heel erg in de onmacht schiet, mezelf afsluit. Hoe kan ik daar beter mee omgaan?

Na de vorige keer is er veel meer bewustwording gekomen. Dit geeft ook meer belichting naar eigen aspecten. Angst en onmacht schieten ook weer omhoog. Omdat je meer bewustwording hebt gekregen, heb je meer kracht gekregen om de liefde duidelijker te zien en te gaan ervaren. Na vandaag zul je je eigen liefdesvermogen duidelijker gaan herkennen. Door jezelf te verschuilen in de angst en de onmacht gebruik je die liefdeskracht niet en val je terug in het oude patroon. Als je heel bewust afstand wilt doen van je verschuilmethode word je eigen energiestroom duidelijker. Het werken vanuit vernieuwing van bewustzijn is niet zo gemakkelijk. Als je daar met emotionele afstand en een tikkeltje humor naar kunt kijken dan krijg je steeds meer kracht om het te doen.

DEPRESSIES

Kleurentherapie

Agressieve mensen moet je behandelen met zacht geel, dus een mentale behandeling. Een depressief iemand kun je met zacht rose behandelen. Kleuren zijn niet voldoende om iemand uit een hele diepe psychose te halen, maar het helpt wel veel.

--- Sommigen hebben die psychofarmaca steeds weer nodig omdat ze telkens terugvallen in de psychose. Is er een andere manier om ze te helpen?

Ja, dat is spiritual healing - dat gaat niet alleen met kleurengenezing, want dat is nog fijn-stoffelijk. Maar we moeten ook dat gebruiken. Wat direct op het hogere gebied inwerkt is het licht blauw. Iemand die zo agressief is, die moet je echter niet direct licht blauw geven maar iets mentaals, want die moet leren zijn emoties te beheersen. Iemand die zwaar depressief is heeft geen emoties dus die geef je licht rose, opwekken van gevoelens.

Als ik zeg dat patiënten iedere negatieve, depressieve, niet-willen-leven, liefdeloze gedachte moeten omdraaien om er iets positiefs tegenover te stellen, en dat ze dat iedere keer weer opnieuw moeten corrigeren, dan voelen ze dat het anders wordt. Dat is de nieuwe wereldreligie. Die mensen proberen het, komen terug en zeggen: 'Ja, ik voel dat het anders wordt'. Hun lichaam reageert erop en ze doen anders.

Wat is depressiviteit?

--- Wat is er aan de hand met een manisch depressieve mens?

Dat is iemand die zijn emoties niet de baas kan en niet weet waar ze vandaan komen. Hij laat zich daardoor meevoeren. Er wordt bij voorbeeld een trilling in hem aangeraakt van eenzaamheid. Dan geeft hij daar helemaal aan toe en raakt in een put van eenzaamheid. Dat hoeft niet, want als hij zijn wil gebruikt en zijn eigen gedachten - zijn hersenenergie - anders gaat richten, dan is hij daar zo boven uit. Als de emoties je helemaal overheersen, dan word je helemaal rondgedraaid en misvormd. Terwijl je geestkracht die emoties kan reguleren, waardoor ze verdwijnen.

--- Houd je met je gedachtenkracht al je eigenschappen in evenwicht?

Ja, maar als je het alleen doet vanuit het brein, dan zit je er weer naast. Je moet het dus doen vanuit een dieper gevoel. Dus kijken waar die emotie vandaan komt. De emotie is een lelijke stoffelijke misvorming; dieper zit wat anders en dat moet je gaan analyseren als je dat kunt.

--- Toch kan het mensen die meedenken nog overkomen.

Dat heeft ieder. Dan moet je jezelf bij elkaar rapen en kijken waar het vandaan komt.

--- Is manische depressiviteit een stoornis op mentaal gebied?

Ik zou dat geen stoornis op mentaal gebied willen noemen. Het is een verkeerd opgevangen trilling vanuit het diepe gevoel. Die trilling vanuit dat onderbewustzijn moet een hele weg volgen voor het in de stof terecht komt en daar krijgt het allerlei bulten en bochels. Je vangt het dus verkeerd op. Emoties zijn vrij krachtig en je moet voldoende weerstand hebben. Dat gebeurt met je verstand.

--- Dus besef hebben wat goed is en wat niet. Dus refereren aan de blauwdruk die er in je zit?

Ja, dat is de val der engelen. Zij kozen het bewustzijn.

--- Wat is manische depressiviteit esoterisch bezien?

Manische depressiviteit is een gesteltnis van de ziel, die zich niet kan verduidelijken in de persoonlijkheid. Waardoor de persoonlijkheid zichzelf niet kan kennen. Die persoonlijkheid heeft in wezen een doorlopende identiteitscrisis, weet niet wie hij is omdat hij niet werkelijk in verbinding is met de ziel. Ik vergelijk het maar met een oude kast, die propvol oude rommel zit, en waar door die oude rommel een persoon helemaal beklemd, beperkt wordt.

Het is dus goed om die kast open te doen en de rommel eruit te krijgen. Want is die persoon eindelijk de rommel kwijt dan krijgt hij zoveel ruimte dat er daardoor contact kan ontstaan en vernieuwing kan plaatsvinden.

--- Als de kast nou op slot is?

Waar is de sleutel en wat is de sleutel? Dat is iets waar je met zo'n persoon langzaam moet gaan proberen achter te komen. Die sleutel is altijd de sleutel van liefdeloosheid. Waar is het gebeurd? Hoe is het gebeurd? Dat is natuurlijk overal verschillend. Maar het is altijd liefdeloosheid. Ondervonden in dit leven, begaan misschien in dit leven, maar gebaseerd op datgene wat in het onderbewustzijn aanwezig is van wat gebeurd is in andere levens. En de grens tussen ondergaan of begaan is heel subtiel. Is eigenlijk nog niet eens zo belangrijk. Het is de energie van liefdeloosheid.

--- Wat bepaalt nu of iets tot een stoornis leidt op mentaal gebied?

Dezelfde misvormingen vanuit een liefdeloosheid begaan of ondergaan, zijn als trilling aanwezig, komen niet als emotie naar boven, maar zijn zo latent aanwezig dat het de mens toch beïnvloedt en

dan ook het denken. Stel, iemand krijgt paranormale contacten met hogere geesten enzovoort en gaat dat helemaal op zichzelf betrekken met voorbijzien van het gebodene. Daar ligt miskennen aan ten grondslag; angst het niet goed te doen en schuldgevoel. Het is het opvangen van trillingen maar deze niet goed verwerken, waardoor het denken scheef gaat.

Het is erger wanneer de stoornis bij iemand naar het denken gaat, dan naar het voelen, de emoties. Want als het denken eenmaal is vergiftigd, dan is het heel moeilijk om dat om te turnen. Deze mensen zijn vaak in één leven niet te helpen.

--- Kan chakrabehandeling zinnig zijn?

Door de lotusbehandeling moeten de chakra's belevendigd worden. Door het minder functioneren van de chakra's gaan zijn hormonen anders werken, zijn klieren, zijn zenuwstelsel, zijn bloedcirculatie, zijn luchtwegen zelfs. Hij neemt op een andere manier zuurstof op en veel minder, dus weer minder energie; dus een draaiende spiraal. Iemand die echt die kwaal heeft en toegeeft aan de angst, de wanhoop, het verdriet, de boosheid daarover - dan wordt het hoe langer hoe erger. Hij moet eerst accepteren dat het zo is, dan stopt het en dan kun je beginnen met weer energie toe te voeren door iets leuks te denken. Het denken bepaalt het handelen en ook het lichaam. Dat moet je leren. Dit alles is duidelijk van toepassing in de psychiatrie.

Psychische ontvankelijkheid

--- Wat is de diepere betekenis van premenstruele klachten? Sommigen zijn depressief, geïrriteerd, moe, lusteloos.

Z. Het loslaten, het onthechten, dus je moet afstand van iets doen. Dat is helemaal niet leuk. Dat maken we allemaal door. Dan ben je geïrriteerd. Dat is heel duidelijk.

--- Je bent in die periode zo psychisch open.

Z. Dat komt omdat je je te afhankelijk opstelt van je hele emotiegebied. Waardoor je aura zo flinterdun wordt, dus open en alles naar binnen kan. Maar je stelt jezelf afhankelijk op voor de menstruatie. Emotioneel, je bent gauw geraakt. Je zoekt als het ware om geraakt te kunnen worden. Want daardoor kun je weer iets loslaten. Je krijgt een huilbui en dat helpt allemaal mee om die vernieuwing tot stand te brengen.

--- De invloed van de maan hangt met de emoties samen. De maan werkt op de hypofyse, wat te maken heeft met je innerlijke diepte kunnen bereiken.

Z. Ja, dat betekent onthechten. Het onthechten brengt je op een heel dun graadje spiritualiteit verder. Het onthechten kost een mens pijn totdat hij het inziet dat het onthechten eigenlijk vreugde is. En dan doet het geen pijn meer. Maar dan kan hij dat ook allemaal loslaten en dan gebeuren al dit soort dingen niet meer. Dat is zijn groei dus. Zeker van de vrouw. Want de vrouw is eeuwenlang slavin geweest van haar emoties, van haar emotionele gebondenheden, van haar verlangens naar liefde van de man, dus van de geestkracht, mystiek.

Depressiviteit en loslatingsproces

De energieën die in de herfst aanwezig zijn, de energie van het afsterven, is tegelijk de energie van het ontstaan van het nieuwe leven. Door het los kunnen laten, en zoals de bladeren weg kunnen waaien, kunnen de nieuwe kiempjes van het nieuwe leven ontstaan.

--- Heeft dat invloed op onze sexuele beleving?

Op alles, in ons hele menszijn, in ons hele leven als mens in alle gebieden, dus ook in de sexuele gebieden. Voor veel depressieve mensen is de herfst een vreselijke tijd, want dan moeten zij loslaten en dat loslatingsproces is een stervensproces om tot vernieuwing van leven te kunnen komen.

--- Hoe kunnen depressieve mensen daarmee omgaan?

Dat is een hele begeleiding waarin hen duidelijk gemaakt moet worden dat zij pas tot eigen verlossing en eigen liefdesbewustzijn kunnen komen van zichzelf wanneer zij een stap durven te zetten om tot loslating te kunnen komen. Je kunt niet zomaar tot loslating komen, in elk geval die stappen te zetten, en dat betekent dat zij om te beginnen zich in absolute totale acceptatie, dus overgave, moeten begeven naar zichzelf en naar hun eigen omstandigheden toe.

De herfst is een prachtige fase in deze kosmische seizoenendans. Juist in deze herfstdans, door die beweging wordt het sterven vergemakkelijkt, zo ook in de mens, want dan worden al die emoties juist extra opgewekt en je geeft je emoties over aan de regen of de wind en je zoekt al het ware de warmte van het licht, van gezelligheid, je voelt je verloren, eenzaam, wanhopig. Dat heeft allemaal met die energie te maken van het leren loslaten, waardoor er vernieuwing kan komen. Want als je alles vasthoudt dan kan er nooit vernieuwing in jezelf komen. Net als in de natuur.

Voeding

--- Hoe kun je met voeding je lichaam steunen om een hoge geestelijke energiedrager te worden?

Door je heel bewust te zijn wat die voeding in jouw lichaam doet.

--- Voeding kan je geestelijk proces ondersteunen, maar het kan je er ook van af houden.

Ja. Als je heel veel zoet eet, dan heeft dat tot gevolg dat er processen in je lichaam gebeuren waardoor oude trillingen extra geactiveerd worden. Waardoor je emotioneel in een apathie terecht komt, in een depressie. Als je de hele dag door koekjes eet of chocola of gebakjes, dan klopt dat niet. Maar je moet de vrijheid in jezelf kunnen hebben, dat je niet zo daardoor bepaald wordt dat je niet eens een keer een gebakje durft te eten.

Acupressuur

Vanuit de oudheid is bekend dat als je bij een mens die hoofdpijn heeft, die depressief is, met je duim in dat kuiltje drukt, daar een soort opengaan komt, een vernieuwing, een nieuwe trip van levenenergie.

--- Dat is een acupunctuurpunt. Als je daar prikt, help je iemand door een bepaalde blokkade heen.

Beperkingen vanuit onbewuste herinnerings-trillingen

Stel dat iemand wordt bestolen en al zijn goed is verdwenen. Hij zal dan niet direct denken: dit is goed voor mij, dit is ergens voor nodig. Het zal een hele tijd duren voordat het doordringt wat het eigenlijk te zeggen heeft.

Zo ook met ziekte, met onze depressies, met emotionele werkelijke gebondenheden. Zodanige gebondenheden, dat je gewoon werkelijk beperkt blijft in je eigen inspiratie, in je eigen hoger zijn, om dat in je persoonlijkheid tot uitdrukking te brengen.

Deze beperkingen komen voort uit onbewust latent aanwezige herinneringstrillingen vanuit vorige levens. Vorige levens hebben dus een grote invloed op ons. Vorige levens zijn essentieel, maar in dit nieuwe leven ben je nu de essentie van het vorige en het komende. In dit leven heb je nu die kracht en die mogelijkheden om datgene wat vanuit vorige levens naar je toe is gekomen zodanig te destilleren dat je daar nu uit kunt halen wat voor jou van belang is om in vrijheid te zijn, om in een bepaalde acceptatie te kunnen zijn en vanuit deze acceptatie tot een zodanige overgave te kunnen komen dat er daardoor ruimte komt in jezelf. Want de mens heeft ruimte nodig. Hij heeft levensruimte van binnen nodig. Want als hij levensruimte van binnen krijgt, dan komt hij in bewuster contact met zijn eigen innerlijke werelden. Hij gaat dan de eigen innerlijke werelden veel duidelijker herkennen en begrijpen.

Dit begrip is in het begin heel klein, maar zal zich steeds verder gaan uitwerken, dat hij in zich is een eenheid, een eenheid van geest, een eenheid van ontvangende ziel, gevoel en uiteindelijk persoonlijkheid die zich daarin en daarmee moet kunnen verhouden. Wanneer de mens kan komen tot een harmonie van deze in zichzelf, krijgt hij een zodanige mate van ruimte en vrijheid in zichzelf, hij daardoor al hetgeen naar hem toekomt, het lijden wat daar voor hem is, in ieder leven is altijd lijden zoals ik al zei, kan accepteren.

Het heeft een tweeledige functie: de mens alert maken, de mens opnieuw tot begrip brengen, zodat hij het lijden zodanig kan accepteren, dat het hem in zijn ruimtebeeld, in zijn innerlijk zijn, niet meer behoeft te beheersen, te manipuleren en zo enorm te beperken, dat er van zijn eigen weten van goddelijk zijn in zichzelf in de praktijk, in zijn dagelijks leven, niet zoveel tot uitdrukking gebracht kan worden. De hoogste genade die de mens is geschonken, en met genade doel ik dus niet op wat van buitenaf komt, maar wat je in jezelf geeft, is werkelijk tot de diepste acceptatie te kunnen komen van het wezen mens, het individu dat je zelf bent, wetend dat in jou menselijke persoonlijkheid en je individuele zijn, daar aanwezig is een grote liefdesbron van kracht, van oneindigheid, van wijdheid en dat deze oneindige bron van liefdeskracht, wijdheid, hoogste zijn, je in je individuele persoonlijkheid als de mens die je bent, je eigen kracht kunt putten om te leven, niet alleen maar aan te kunnen, ik heb vaak gezegd aan te kunnen, maar vooral om zelfs je leven en de omstandigheden, die je tot nu toe misschien pijn doen, vereenzaming, in een bepaald ongelukkig zijn hebben gebracht, in lijden hebben gebracht, om dat deel als het ware te transformeren, te veranderen, heel langzaam daar ook daar liefde in te kunnen brengen, om daar ook ruimte in te kunnen brengen. Juist in je lijden een krachtdimensie in te bouwen, een krachtdimensie en deze krachtdimensie zit in jezelf. U ziet dus wat ik doe. Ik voer u naar binnen en ik laat u weer uitstralen naar buiten en door uw uitstraling naar buiten vanuit binnen, kun je weer terug naar binnen en krijg je weer nieuwe kracht en kun je weer uitstralen. En met uitstralen bedoel ik naar je lijden toe, dus dit lijden in wezen te transformeren, te veranderen.

Een Amerikaan die kanker had, wilde niets weten van medische ingrepen of wat dan ook. Hij ging zichzelf genezen met iedere dag naar komische films te kijken, wandelingen te maken, gewoon maar leuke dingen en veel lachen en nergens aan denken. Eigenlijk zeg ik datzelfde, alleen in andere woorden. Op een andere manier wordt me doorgegeven dat ons denken zodanig is gebaseerd, dat wij daardoor altijd in eenzelfde kring draaien. Welke kring dat dan ook is, dat geeft niet, maar daar blijven wij in ronddraaien.

Wanneer wij nu durven - vooral voor de rationele mens, zeker voor de wetenschapper vreselijk moeilijk - dat denken kan je niet zomaar loslaten, dat bestaat niet. Dus ga het dan rust gunnen, rust geven door een bepaalde afleiding.

In de psychiatrie kun je mensen die in een enorme depressie zitten niet zeggen: laat dat denken los. Dat gaat vanzelf. Dus wat moet je doen? Die mensen een bepaalde begeleiding, hulp geven waardoor zij dat denken anders kunnen gaan richten. Dan komt daar rust. In die rust wordt in die hersencellen, die cirkelgang doorbroken. Daardoor komt nieuwe energie en kan op een ander spoor verder gaan. Dat is ook de basis van wat gezegd wordt--- de reconstructie van karma.

(Gesprek over het mentaal loslaten van een bepaalde verwachting)

Daarom wordt er gezegd: laat dat nou even los, denk daar verder niet aan. Dat is hetzelfde genezende principe wat ik zoeven zei voor mensen die helemaal vast zitten in depressies: door het loslaten wordt de verdichting die de stof eraan brengt opgeheven, waardoor er vernieuwing van prana komt, dus nieuwe wijze van functioneren in de stof kan gebeuren.

Wat yogi's doen, veertig dagen zonder eten en drinken, zonder lucht zelfs, zich laten begraven en er toch levend weer uitkomen, is je helemaal leeg maken - dat is dezelfde genezingsweg als in de psychologie: mensen die lijden aan zwaarte, depressie enzo, zo leeg laten worden dat alles zich vanzelf herstelt. Want in de afbraak zit ook weer het herstel. En de afbraak zit weer in de genezing, dat gaat zo maar door.

Praktijkvoorbeeld: spanningen die depressief maken

--- Ik heb jarenlang veel spanningen die me depressief maken.

Er is veel in u wat niet tot werkelijke bloei is gekomen. Er is veel creativiteit in u die niet tot uitdrukking is gekomen in uw leven. Of dat nou is gekomen van buiten af of door uzelf, maar het heeft wel een bepaald schuldgevoel in uzelf gegeven, u voelt u ook onderdrukt. Bij u is er een oud schuldgevoel vanuit een leven waarin u bepaalde dingen niet zo liefdevol hebt gedaan en een bepaalde onmacht in dit leven om werkelijk liefde te kunnen geven, maar ook te kunnen ontvangen. De depressiviteit hiervan is ten dele dus schuldgevoel, ten dele miskennis, en verlangen naar de liefde en die creativiteit. Liefde en creativiteit zijn twee polen van elkaar.

Straks komt er een dusdanige healing-energie door dat u allen daar het uwe uit kunt halen. Ik kan moeilijk alle mensen apart nemen, maar dan zal het zo gaan. Maar het vraagt wel van u uw vrije wil om er dan ook zelf iets aan te doen. Dus niet te denken: nou ja, het gebeurt dan wel van buiten af, nee, u moet zelf ook willen. U moet die gedachten veranderen. U moet die boosheid in u veranderen. Ik zie boosheid van binnen. U moet tot vergeving ook komen. Dat moet, anders wordt u niet vrij, niet open, dan kan er geen nieuwe inspiratie komen. Geen nieuw licht, geen nieuwe energie.

Menselijke warmte geven

--- Ik ken iemand die als kind uit een ander land hierheen is gestuurd, al vroeg op kostschool is gekomen, in de puberteit met niemand kon praten. Hij durft nu van niemand te houden.

Ja, dus het onveiligheidsgevoel, in de steek gelaten te zijn. Dus het verliezen van het contact van de menselijke warmte. Dat is ontzaglijk belangrijk. Want men kan nog zo spiritueel zijn in de mind en in het spreken en in het zogenaamde doen, maar de menselijke warmte is de sleutel dat spiritualiteit tot een werkelijke integratie kan komen.

--- Ik heb iemand begeleid waarbij de warmte die ik gaf in een bodemloze put leek te verdwijnen.

Wanneer men menselijke warmte oeverloos geeft, wanneer men dat eigenlijk geeft vanuit eigen schuldgevoelens, eigen wil, eigen daad willen stellen, het willen helpen, dan is dat een te lage kosmische energie. Dat is van een te laag niveau, waardoor het niet werkelijk kan aansluiten bij de behoefte van die persoon. Die juist door die sleutel van liefdeloosheid die ooit is weggegooid, die hij niet meer terug kan vinden, nu in die donkere kast zit, om even in de beelden te blijven.

Zelfs liefde, zelfs warmte, wanneer zij wordt gegeven zomaar, oeverloos, steeds maar erachter aan gaand, dan is dat geen liefde meer, dan is dat geen warmte meer. Dan is het een willen bereiken. Eigenlijk een dempen van eigen onmacht of schuldgevoelens. Zo'n persoon kan dat op die manier ervaren.

AUTISME

Autisme

--- Wat is de oorzaak van autisme bij autistische kinderen?

Autisme is hoofdzakelijk het niet willen leven, niet kunnen toelaten van liefde - dat betekent in wezen niet willen leven. Autisme is het zich totaal terugtrekken en afsluiten van levensenergie, niet willen leven, niet zich willen conformeren, niet samen willen zijn met anderen. Het komt door een zodanige verstoring van liefdeloosheid dat het kind dat niet meer kan; door een te groot wantrouwen, een te grote miskennis, soms ook door een heel groot schuldgevoel. Het heeft een karmische oorzaak en wordt in het stoffelijk leven fysiek ook geaccentueerd, gestimuleerd.

Autistische kinderen leven in een eigen wereld, een afgeschermd wereld omdat zij of niet kunnen of niet durven, of door een bepaalde soms fysieke gebeurtenis in hun leven zich niet in dit leven werkelijk kunnen bevestigen als persoonlijkheid.

Autisme en bescherming

--- Als een kind in een gezin opgroeit en het krijgt inderdaad te weinig liefde, dan bouwt hij een muur om zich heen voor bescherming van zichzelf. Als dat in ernstige mate wordt dan noem je dat autistisch?

Deze muur die dat kind om zich heen heeft gebouwd was in zijn bewustzijn zijn bescherming, geleid vanuit dat onderbewustzijn. In wezen bracht deze muur dit kind nog verder weg van zijn werkelijke ik,

van zijn eigen lijden, van zijn eigen groeiproces. Want dat lijden brengt dat kind tot vernieuwing, tot begrip, tot onderscheiding. Je moet, je kunt niet anders dan door geprikkeld te worden tot onderscheiding komen. Wanneer een kind in zijn incarnatie zijn lijden te groot acht zal hij om zich te beschermen deze muur om zich heen bouwen. De mate waarin, waarop hij dat doet hangt dus weer af van die trillingen die hij ervaart en die vanuit zichzelf naar boven komen.

Achtergronden van autisme

--- Hoe moet je kinderen zien die autistisch of geestelijk gehandicapt geboren worden?

Het autistisch zijn van een kind heeft vele, vele verschillende achtergronden. De meest voorkomende achtergrond is natuurlijk een karmische achtergrond. Het kan zijn dat het kind zo geboren wordt vanuit een willen doorleven in een bepaalde eenzaamheid te zijn, in een bepaalde afsluiting, waardoor aspecten uitgewerkt kunnen worden. Het kan zijn dat het kind gebeurt - met zijn medeweten van het hoger zelf - maar dat het gebeurt door een bepaalde situatie van buiten af, waardoor er innerlijk in zijn onderbewustzijn oude karmische gebondenheden zodanig worden gestimuleerd dat hij vervalt tot dat autisme, door bepaalde dwangmatige overheersing van die karmische gebondenheden. Het betekent dus dat het ene kind, of kind, het is een volwassen geest die daar incarneert en dat leven kiest al vanaf de geboorte, en een ander dit leven als mogelijkheid heeft meegekregen. Het hoeft dan niet altijd zo te zijn, het is dan niet een gegeven. Je hebt kosmische gegevens maar ook kosmische mogelijkheden. En op het moment zelf wordt er vanuit het hoger zijn beslist wat er gebeurt.

--- Hoe staat dat in relatie met de moeder, de vader?

Het heeft ook een karmische relatie met de mensen daarom heen, met de ouders, de opvoeders, met alles.

--- Mijn kind wilde eigenlijk niet leven.

Dit kind heeft dit leven toch in gradaties van niveaus van bewustzijn gekozen om bepaalde aspecten uit te werken. Het kan het kind hebben ontbroken aan een bepaalde levensenergie om juist die aspecten waarvoor hij is gekomen werkelijk te kunnen uitdiepen. Het zal hem wel vrij moeilijk vallen in dit leven. U moet hem leren om door het verdriet heen te durven gaan: dat dat juist zijn opdracht is. En dat door het accepteren van het verdriet, zo jong als hij is, hij daardoor juist de kracht krijgt om te kunnen leven. Leer hem dat alsjeblieft. Dat is zijn behoud.

Bevrijding van karmische achtergronden bij autisme

--- Waarom is autisme een ziekte van deze tijd? Is het toeval dat nu steeds meer mensen incarneren die niet willen leven?

De bewustzijns van de mensen veranderen. Deze veranderingen zijn trillingen, roepen ook meer bewustzijn op bij hen die incarneren. Dus deze geïncarneerde nieuwe mensen hebben een groter onderbewust bewustzijn. Datgene wat in het onderbewustzijn aanwezig is als oude trillingen uit vorige levens komt nu bewuster naar voren. Daarom zijn het de ziektes van deze tijd.

--- Als die nu niet opgelost worden, betekent het dat ze dan op een nieuwe spiraal moeten wachten tot ze weer de kans krijgen om zich van dat schuldgevoel en dat wantrouwen te ontdoen?

Die nieuwe spiraal is een nieuw leven. Het is niet zo verschrikkelijk om dat in een volgend leven te moeten doen, maar je ziet dat in de bewustzijns van de mensen, en ook van die kinderen al onbewust de aanleg aanwezig is om te willen veranderen. In de nieuwe therapieën kan deze wil, de onbewuste wil van die kinderen gestimuleerd gaan worden. Ik hoop zo dat vanuit dit begrip vele pedagogen en psychologen hiermee willen werken tot heil van deze kinderen!

Therapie voor autisme

--- Twee soorten therapieën worden nu ontwikkeld. Het eerste sluit aan op het autisme van zonet. Binnen verschillende vormen van autisme wordt geprobeerd de zin op te wekken om te leven, de zintuigen zo aan te raken dat de zin, de wil om te leven groter wordt. Het heeft te maken met liefde. Ook mensen die dermate onbewust zijn, reageren heel direct op liefde. Daardoor kunnen ze de vrijheid gaan voelen om open te gaan, zodat de geest zich niet steeds meer terugtrekt van dat lichaam, maar meer in het lichaam gaat komen. Daardoor komen lichaamsfuncties, die dikwijls ernstig verstoord zijn of steeds meer verstoord raken, terug.

Autisme en discipline

--- Hoe moet de houding van de ouders, van de therapeut zijn tegenover autistische kinderen?

Deze autistische kinderen hebben ook recht op een bepaalde zelfdiscipline. Zelfdiscipline vraagt om een bepaalde in liefde gegeven discipline. Hiermee bedoel ik dat wanneer de liefde van de ouders - dat heb ik dus van dichtbij meegemaakt - ongecontroleerd is, ongenueanceerd is, dus een overstelpende liefde is, dat het zo'n autistisch kind verstikt. Het autistische kind heeft juist nodig een bepaalde orde van zaken, een bepaalde liefdevolle discipline, waardoor er in het kind een vonk van begrip naar zichzelf toe, naar zelfdiscipline kan ontwaken. Met zelfdiscipline - dat klinkt heel hard en heel stoer voor zo'n kind - wordt bedoeld dat juist het autistische kind moet leren, dat de liefde die hij niet heeft gehad in zijn vorige leven of die hij zelf niet heeft gegeven, in dit leven zijn redding is, wanneer dat met de discipline van het eigen zelf wordt behandeld en gereguleerd.

Muziek en kleur voor autistische kinderen

Bepaalde muziek raakt de chakra's, de psychische zenuwcentra van de mens. Bij vormen van zwakzinnigheid en autisme kunnen die chakra's toch geraakt worden. Bepaalde kosmische tonen, die in vele New Age muziek zitten, geven die chakra's a.h.w. even een flits. Dat is leven verwekkend. De eigen creativiteit ontwikkelen, met klank en kleur. Amerikaanse militairen uit Vietnam, die helemaal van de kaart waren, helemaal gestoord waren, kregen een zuigfles, want dat gaf veiligheid en ze kregen bepaalde kleuren en klanken te horen. En langzaam kwamen ze tot meer bewustzijn.

Blokkades bij autistische kinderen

--- Welke chakra's zijn bij een autistisch kind geblokkeerd?

Sexualiteit, dus scheppingsenergie, is het zich vanuit de geest kunnen manifesteren in de stof, in de persoonlijkheid.

Dat is geblokkeerd door liefdeloosheid, gericht op seksualiteit, gericht op de emotie van het vrouwzijn, het manzijn van het kind.

--- Het tweede chakra. Welk chakra is verder nog geblokkeerd?

De aardebinding. De aardebinding is de chakra die het laagste is; het integreren in de aarde. Het zweeft daar allemaal in dat onbewustzijn, dat zijn die maanfasen en dat moet in de persoonlijkheid komen, in de mens, in de stof. Dus zijn die twee chakra's speciaal geblokkeerd: de onderste, de aarde, de grounding, en de seksualiteit, dus de scheppingsenergie die die grounding mogelijk maakt.

Het is goed om te begrijpen - zowel in de leringen als in de therapieën - te werken vanuit de belichting van de mens, komend vanuit dat hogere, niet kunnen integreren in de stof, de blokkades daardoor, dus altijd gericht op die twee onderste chakra's. Het komt al van boven en het moet gericht zijn op die twee onderste chakra's. Die scheppende energie en de grounding in de aarde, want daar begint die transformatie. Dat is het werk van alle therapieën, van alle leringen. Als je je richt op één bepaalde chakra, dan werp je als het ware een nieuwe blokkade op en dan krijgen de andere chakra's niet datgene wat zij behoeven, dus je moet de mens in zijn totaliteit nemen en begrijpen dat ieder mens juist in de twee onderste het meest geblokkeerd is. En dat heeft dan weer zijn uitwerking fysiek.

--- De onderste twee chakra's zijn geblokkeerd. Je hebt ook advies gegeven om muziek te draaien die bij de zonnevlucht past. Kun je daar meer over zeggen?

Als de twee onderste chakra's zijn geblokkeerd, dan is ook het emotiecentrum geblokkeerd. Dan kan de mens niet genoeg liefde opnemen en zeker niet weer uitzenden, wat zijn energiebaan totaal blokkeert. Dan zijn ook vaak de luchtwegen geblokkeerd, wat astma en alle bronchiale ziektes veroorzaakt, dan is heel vaak de hormonale regulering in het lichaam geblokkeerd, de klierwerking, de stofwisseling, vaak als er veel schuldgevoelens bij zijn ook het darmkanaalsysteem. Dat is het centrum wat door klank, kleur, liefde, veiligheid opengaat, waardoor de blokkades van de twee onderste chakra's langzaam wegvalen, waardoor die mens, vooral het kind dus, natuurlijk onbewust deze blokkades zelf kan opheffen, waardoor de lichamelijke, de fysieke gevolgen zich vanzelf ook opheffen. Deze angstige kinderen die in geweld hebben gezeten, die een grote liefdeloosheid hebben ondervonden, hebben ook heel vaak last van de luchtwegen, bronchiaal, astmatisch, uitslag.

--- Meer het derde chakra, de zonnevlucht, dan de onderste twee?

Die twee ondersten zijn het meest geblokkeerd, vooral die scheppingsenergie. Doordat het emotiecentrum daardoor wordt afgesloten, kan er als het ware niet de regulering van de liefde in doordringen. Dat is wat je nu met die therapieën doe--- veiligheid geven, door klank en kleur terugbrengen naar het wezen, het werkelijke wezen van het kind, de ziel, waardoor er hernieuwd contact ontstaat met die wereld, met die ziel, met die liefde aanwezig in zichzelf, waardoor de blokkade van die onderste twee chakra's langzaam wordt opgeheven. Dat is een heel samenspel. (Het mag niet) teveel gericht worden op één of twee chakra's, waardoor dus dit samenspel, deze totale eenheid, in het gedrang komt. Ik heb gezien dat er therapieën bestaan voor speciaal bijvoorbeeld één chakra. Dat kan helemaal niet, dat is niet goed. Dan wordt het zelfs over gestimuleerd. Ik moet daarop hameren, dat het een totaliteit is.

Regulatie emotiecentrum

--- Komt die liefde uit het derde chakra?

Nee dat komt vanuit de hogere gebieden in het derde chakra terecht, in dat emotiecentrum.

--- Moet daar de regulatie van de onderste twee energieën plaatsvinden?

Dat emotiecentrum, die solar plexus, daar arriveert het, maar het gaat via het bloed weer naar de lever, via de lever weer door het hele lichaam heen. Het gaat ook naar de geest, dus het brein, de verdichting van de geest, dus ook scheppingsenergie komt daaruit voort. Het is een heel circuit.

--- Gaat het bereiken van de andere chakra's fysiek via het bloed, de hersenen, het brein?

Dat is het gevolg ervan.

--- En daardoor komt het weer bij de lagere chakra's?

Via het emotiecentrum, waar die liefde dan weer herontdekt wordt om zo te zeggen. Dat gaat natuurlijk via de geestelijke energieën ook naar die onderste twee chakra's, maar ook via het fysieke lichaam. De seksuele energie en de onderste chakra's staan daar heel dichtbij. De drie onderste staan het dichtst bij het fysieke lichaam van de mens, dus dat heeft ermee te maken.

--- De onderste twee chakra's hebben hun blokkades. Stijgt er dan toch nog energie op vanuit de onderste chakra's naar boven? Zo ja, in welke hoedanigheid?

De energie die opstijgt moet eerst gevoed worden door de liefde, anders kan hij niet opstijgen, want dan kan de transformatie niet plaatsvinden.

--- Er is geen opstijgende energie?

Die is er wel, natuurlijk is die er altijd, maar wanneer dat helend moet werken, dan moet dat gevoed worden door de liefde, anders is dat transformatieproces er niet.

--- De liefde is neergedaald van boven tot in het onderste punt en gaat nu samen met de energie die er al ligt samen omhoog en dat is die transformatie?

Ja dat is die transformatie. Dat is dus via de mystiek terecht gekomen in het brein, de verdichting van de geest. Het is heel langzaam in de loop van al die tijd doorgedrongen tot in het gevoel, tot in de emotie, in die gevoelswereld zat het al. Maar nu wordt het herkend door de emotiewereld, dus die solar plexus. Dus gaat het naar beneden, waardoor die seksuele energie, die scheppingsenergie, als het ware gestimuleerd wordt in de geest, geestelijk gestimuleerd wordt, dus werkelijk schepping uit kan komen, inspiratie. Dat gaat naar die onderste chakra, de aarde. Daar moet het werkelijk helemaal in wortelen en daar moet het omgezet worden.

Het genezend vermogen van zielscontact

--- Ik ben met een autistisch kind dat helemaal in zichzelf zat, een soort gesprek begonnen ben op een geestelijk niveau.

Dat is heel goed, dat zielscontact en dat gesprek. Waar het werkelijk om gaat is dat daar in die mens een volledige, dus zowel geestelijke, als psychische en fysieke acceptatie en overgave kan komen. Dat gebeurde (onlangs bij een patiënt) waardoor hij geestelijk een zodanige vernieuwing en kracht kreeg, dat hij psychisch, dus in zijn mentale vermogen, aankon, en waardoor het fysiek ging verbeteren. Niet tot een grote genezing kwam, maar ging verbeteren. Dit is nl. een ontzettend belangrijk gegeven voor wederom de tijden die gaan komen.

--- Ik denk dat je dan een soort patiëntenbegeleider zou kunnen zijn in het ziekenhuis en non-verbaal contact krijgen met mensen die gaan sterven, en op die manier praktisch kunt gaan werken.

Wat is het dan wat je die patiënt aanreikt? Dus eerst die absolute totale driedimensionale overgave en acceptatie. En wat dan? Dan laat je het over aan: "Niet mijn wil maar Uw wil geschiede". Dat het of tot genezing leidt of tot sterven leidt, wat in wezen ook leven is. Dat is iets, wat wanneer de medische wereld dit heel duidelijk en met al hun kennen en kunnen zou belichten, daar heel veel mee gedaan kan worden. Zowel naar de ene kant, het leven, alswel de dood, wat ook het leven is. Dat is zo belangrijk!

Praktijkvoorbeeld

Ik heb in België een kind zodanig kunnen helpen dat het het autisme verloor. Dit autistische kind had een zeer groot schuldgevoel vanuit een oud verleden in verband met deze ouders. Toen dit kind kwam en pas na een half jaar ontdekt werd dat het kind autistisch was, waren de ouders in de grootste ellende en paniek en hebben alles gedaan om dat te veranderen. Maar dat lukte niet. Ik leerde hen kennen toen het kind vier jaar oud was. Door dat schuldgevoel van dat kind werd in die ouders de oude miskennen en de macht groter, werden deze trillingen zo actief, dat zij op hun beurt dat kind daarmee belastten, totaal onbewust en in de allergrootste liefde. Het was werkelijk een tragedie om dat te zien. Door de gesprekken met de ouders, door de behandeling van het kind, het kind kon natuurlijk niet praten, is er in de loop van drie jaar tijd een totale verandering ontstaan, waardoor deze ouders in de vrijheid - doordat zij hun te grote miskennen en machtsgevoel kwijtraakten, hebben zij dat schuldgevoel van dat kind kunnen doorbreken, waardoor dat kind vrij werd. Dit kind kon liefde accepteren. Dat gebeurde na bijna drie jaar en dat was een zo groot en ontroerend gegeven in dat hele gezin, dat je kon zien - ik kon dat zien - dat dat karma van dit hele gezin als het ware werd opgelost, het vervloog; in harmonie kwam.

Dat kind zond dat weer uit naar die ouders en dat bevestigde hun vrijheid die zij hadden gekregen door de inzichten. Dus dat draait. Nu gaat dat kind naar een normale school, het is een gelukkig familieleven. Er zijn nog wel littekens. Door acceptatie van alles wat hem is gebeurd in dat leven, de oorzaken, het hele gegeven, totale acceptatie neemt het lijden af, waardoor hij de kracht krijgt om die muur te slechten.

--- Ik zag een autistisch kind, dat echt zo hemels kan kijken en daarbij erg gelukkig is, terwijl zij de mensen en de moeder echt afstootte en zich van hen terugtrok. Wil dat kindje eigenlijk wel hier in deze wereld?

Dat kind is verbonden met de sferen, met de geest dus en is daardoor heel gelukkig. Het heeft niet genoeg levensenergie om die geest in dit leven stoffelijk te kunnen brengen, dus dit leven te doorleven met alles wat daar aan vast zit. Het heeft een bepaald karma met het gezin waar hij in is gekomen en kiest dus voor deze vorm van leven in dit leven. Hierdoor lost hij ook karma af. Dit gezin lost karma af, dat geeft een speciale binding. Het geeft een extra zorg, een extra verbinding. Dus zo wordt toch karma afgelost en tot harmonie gebracht. Dit kind is gelukkig; een kind wat heel sterk verbonden is met de geest en daarin het geluk vindt. Het kindje waar ik het over had, was een kind wat verlangde naar liefde maar daar bang voor was en zich daar voor afsloot vanuit dat oude patroon, dat oude geweld, die oude geweldsherinneringstrillingen. Begrijp je het verschil?
Dus elk autisme is toch anders. Niets is gelijk.

--- Als het kind gelukkig is maar hij maakt geen contact met mensen dan zou je toch moeten zeggen van: dat geluk moet je delen, je moet met de mensen omgaan?

Nee, dat vind ik niet. Als het kind daarvoor kiest dan is dat van dat kind. Als dat kind hiervoor kiest en op deze manier wil leven en daarin gelukkig is, dan mag dat zo zijn. En dan kun je dat kind begeleiden en met alle moderne hulpmiddelen daar van alles mee doen. Maar als het kind zich toch duidelijk daarvoor wil afsluiten vind ik dat je dat moet respecteren. Het andere kind was echt ongelukkig en vroeg om hulp, dat is een ander gegeven.

--- Hoe uitte dat kind zich in haar ongelukkig zijn?

Door aan de ene kant om liefde te vragen, echt te vragen aan mensen en aan de andere kant zich daarvoor terug te trekken en daar bang voor te zijn. Er was zo duidelijk een strijd in dit kind waardoor dit kind ongelukkig was, waardoor ik mijzelf gerechtigd voelde om - toen die ouders mij dat vroegen - er iets aan te doen als dat mocht vanuit de geest. Maar als de ouders van dit kind het mij zouden vragen, zou ik niet weten wat ik zou doen.

--- Wat heeft dit kind nog te leren als zij zo gelukkig is? Zij zag er ook ontzettend wijs uit en leek het geluk en de wijsheid al in pacht te hebben. Maar toch met de mensen moest delen.

Door haar uitstralen. Is het een meisje? Door haar uitstraling deelt zij dat geluk al. Die uitstraling is subtiel, dat zijn energieën. Die mensen eromheen worden daardoor tot in het diepste van hun hart geraakt. Het geeft hen een contact met het eigen hoger zelf doordat het diepste gevoel geraakt wordt via dit kind. Dus wat is de bedoeling? Ik denk dat het kind op die manier die ouders erg veel kan geven, dus niet omgekeerd. Het kind geeft!

STUDIEGESPREEK ZOHRA MET TED VERHAMME

Over Psychose, hersenen en andere onderwerpen.

--- In Nijmegen zijn we bezig met een groepje om het verschijnsel 'psychose' te bestuderen vanuit de psychosofie, met de bedoeling op een gegeven moment van daaruit mensen op te gaan vangen.

Ja, dat kom ik steeds meer tegen. Als de wetenschap en vooral de psychiatrie samen zouden kunnen werken met dit weten wat hier allemaal wordt gegeven, dat zou een geweldige hulp zijn. De inrichtingen zitten stampvol met mensen die daar helemaal niet horen.

--- De sprong uit het vuur, wordt daarmee bedoeld: het zonnevuur?

Nee, het is veel hoger. Het zonnevuur is een verdichting daarvan. De zonnelogos is een verdichting van God.

--- Alle vonken komen dus uiteindelijk uit het oervuur, niet uit het zonnevuur.

Ja, het kosmisch vuur. De oude Egyptenaren hebben de zon als God vereerd en dachten dat het daaruit kwam. Het is veel verder en zo onzichtbaar, onzienlijk verweven in het hele universum, dat je de zon alleen als een verdichting daarvan kunt zien; het kan niet dat zijn, want dan zou het niet hoog genoeg zijn, te materieel zijn.

--- Het is een soort tussenstation, want er wordt gezegd dat er toch weer iets van die zonnereligie terug zal komen. De esoterische betekenis van de zon die zal weer wijder worden.

Dat is ook wel goed, want alles moet schoongemaakt worden. Dus wat men aan de zon toekende, dat dat God was, daarvan moet nu in ons bewustzijn een verduidelijking komen, namelijk dat dat een verdichting is, dat alles zo zijn plaats heeft in het heelal en dat dat allemaal een troon van God is.

--- Dat geldt dus voor alle elementen die er in religies en ritens geweest zijn, die moeten allemaal de revue passeren om schoongemaakt te worden?

Ja. In de tempeldienst daar zit van alles in Joods, Druïdisch, Egyptisch en de zonnereligie zit daar ook in.

--- Zijn de vonken die uit het vuur komen allemaal even sterk?

. Die vonken komen eruit na lange omzwervingen dat zij er weer ingegaan zijn, omzwervingen waardoor zij een verhoging van bewustzijn krijgen bij hun volgende sprong.

--- Het hangt er dus vanaf hoeveel gangen je al achter de rug hebt?

Niet zozeer hoeveel, maar hoe. Zoals in het liedje: 'What is my share', maar 'how'.

--- De vonk, de geest, kun je daarvan zeggen dat die bestaat uit twaalf segmenten?

Het zijn er negen en de andere drie dat zijn de werkelijke Gods auralichtpunten die er bestaan. Die zijn zo ver, zo hoog, dat de mens daar eigenlijk niet mee in aanraking komt.

En in de verlichting, de Sanat Kumara met de Kumara's om Hem heen, daar beginnen dus de negen gebieden. Die komen eigenlijk uit die drie.

--- Naar ons idee verdichten die twaalf segmenten zich in de ziel, waarlangs dan de ziel middels incarnaties een rondgang maakt.

. Ja, maar die drie hoogste segmenten, dat is de totaliteit, geest ziel en stof; Vader Zoon en Heilige Geest. Dat maakt samen twaalf, maar dat is ook één. Wanneer de mens die rondgang heeft gedaan dan komt hij tot eenheid, dan is hij dus aan zijn twaalfde gebied toe. En de rondgang betekent dat hij in al zijn gebieden meesterschap gaat behalen. En met meesterschap wordt bedoeld: totaal in God zijn. En daar wordt mee bedoeld: op geen enkele maar dan ook geen enkele wijze door een stoffelijke of een onstoffelijke trilling weggehaald worden, neergehaald worden, van de diepste Godsbeleving in zichzelf. Dat is moeilijk! Daar doe je oneindige levens over.

--- Op al die twaalf gebieden moet dus meesterschap behaald worden?

Ja, maar die drie hoogste vormen een eenheid, dat kan dus niet apart.

--- Als je nu de gewone weg hebt tot inwijding naar meesterschap toe, betreft dat één aspect?

Meesterschap heb je op verschillende niveaus en in alle gebieden. Het begint al in het etherische veld, waardoor het lichamelijke zich daaraan kan voegen, het emotionele, mentale, astrale, etc.

--- Bailey praat dan over inwijdingen, eerst die over het stoffelijk lichaam, dan het emotionele, etc.

Bailey noemt dat wel zo, maar bij voorbeeld inwijding op het stoffelijke dat houdt in op die twaalf gebieden in gradaties van niveau. Wat Bailey schrijft is wel helemaal waar, maar wat er nu zo duidelijk uitkomt is dat elk gebied ook onderverdeeld is in segmenten en in niveaus en dat je op elk niveau meesterschap moet behalen.

--- En je kunt pas verder als je op al die niveaus meesterschap behaald hebt?

Nee, je bent op een aantal gebieden tegelijk bezig. En elke inwijding heeft zeven niveaus, en elk niveau zeven onderdelen. Daar ben je eindeloos mee bezig, maar al werkende kom je er. En iemand op het proefpad kan op hetzelfde gebied bezig zijn als iemand die ingewijd is, alleen op een ander niveau. Anders zou er ook geen samenwerking mogelijk zijn; is er discrepantie.

--- Die twaalf gebieden van de ziel corresponderen met de dierenriemtekens. Er wordt gezegd dat je elk leven naar een ander dierenriemteken gaat, een ander aspectgebied, eerst de ene kant uit en dan na een bepaald evolutiepunt de andere kant uit.

Ja.

--- Je zei ooi in ieder leven ben je met hetzelfde bezig.

Ja, maar steeds vanuit een andere invalshoek. In ieder leven heb je in wezen dezelfde eigenschappen, maar die zullen niet allemaal in een leven aan bod komen of belicht worden.

In het ene leven bij voorbeeld het verlangen naar macht, in het andere jaloezie. En dat werk je dan op allerlei niveaus uit.

--- Dus met hetzelfde bedoel je: het totaal aan menselijke eigenschappen. Dus niet een taak die elk leven hetzelfde is?

De taak die je ooit op je hebt genomen is jezelf te vervolmaken en God tot levende werkelijkheid te maken. En dat doe je dan op honderdduizend manieren, die jij jezelf uitzoekt in de loop der eeuwen en levens.

Inwijding betekent dan dat je je persoonlijke vangarmen vanuit de persoonlijkheid naar je uitgestoken, overstijgt, en dat je alles heel duidelijk beleeft, ziet, maar er niet meer door bekneeld raakt. En soms moet je eerst door het allerdiepste stinkende moeras heen om dat te begrijpen dat dat zo is.

--- Als we dan nu gaan naar het gebied van de psychose. Hoe zou jij een psychose beschrijven?

Een toestand waarin een mens is geraakt door een ongedisciplineerd toelaten meestal onbewust van energietrillingen, meestal komend uit emotiegebieden, te strakke denkpatronen en dit alles gebaseerd op oude herinneringstrillingen, aangeraakt, tot leven gebracht, meevibrerend door bepaalde omstandigheden in dit leven.

--- Gefixeerd zijn op een gedachtepatroon?

Die fixatie komt voort niet alleen uit gedachte, maar ook uit emotiepatronen die zich richten op het denken. Anderzijds richt het denken zich ook weer op de emotie. Zo wordt het dus over en weer versterkt.

Waardoor de mens eigenlijk een deel van zijn bewustzijn kwijt raakt; het bewustzijn de mens te zijn die hij nu is. Hij holt zichzelf uit, zijn diepste kern, waardoor hij niet die levenskracht heeft om in zijn bewustzijn te zijn wie hij nu is, want met te zijn wie hij nu is, wordt niet bedoeld dat stukje waardoor hij in de psychose is geraakt maar juist zijn hele zijn.

--- Er vindt dan een bepaald proces in de hersenen plaats?

Natuurlijk, het is het atrofie van allerlei hersenactiviteiten, want dat werkt dan niet meer zo goed. Dan kan het zelfs helemaal uitvallen, dan is er niets meer aan te doen.

--- De oorzaak is dus een fixatie, maar de vormen kunnen verschillend zijn?

Ja. Neem X. Er is mij beloofd dat het nog een stukje zou verbeteren, maar ik denk niet dat het helemaal lukt. Haar bewustzijn heeft zich zo vernauwd dat daardoor alle andere functies als het ware zijn uitgevallen, waardoor ze bijna klinisch gestorven was. Door haar te behandelen, heel, heel voorzichtig, want als het te vlug gaat, gaat ze ook dood, en haar terug te trekken in haar grotere bewustzijn is ze blijven leven en is er heel langzaam aan iets meer bewustzijn gekomen, wat meer levenskracht en levenswil.

--- Het komt dus door een fixatie en daaraan liggen karmische trillingen ten grondslag?

Je hebt een scala van trillingen.

--- Heeft het te maken met angst en schuld?

Angst, schuld, miskennen zit daar altijd in. Die twee gaan altijd samen. Eerst is zij als baby gevallen van de trap waardoor er, denk ik, zag ik, een kleine beschadiging in de buurt van de hypofyse is gekomen. Dat heeft dan invloed op het onderbewustzijn. Daarna heeft ze iets gehad en moest naar het ziekenhuis. Toen kwam er een verpleegster op haar af met een spuit, en omdat haar onderbewustzijn door die val al sterker belicht was, een herinneringsflits gekregen vanuit een foltering. Ze was nog maar heel klein. Dat heeft zo'n geweldige klap gegeven dat ze uit dit bewustzijn is geschoten, in dat andere is terecht gekomen, die andere entiteit is geworden, waardoor dit bewustzijn ging afsterven en deze mens uiteindelijk zou sterven.

--- Ze is de entiteit geworden die ze toen was?

Ja, in haar bewustzijn. Door de afsterving van haar bewustzijn nemen ook de levenskrachten van het lichaam af.

--- Ik heb dikwijls meegemaakt dat er bij een psychose nog maar heel weinig contact is met het lichaam, ook met emoties.

Dat hoort niet meer bij elkaar; zijn twee vreemde dingen geworden.

--- Zijn er misschien twee typerende vormen van psychose zijn: een mannelijke en een vrouwelijke.?

Dat klopt niet helemaal. Misschien moet je dat uitwerken.

--- De vrouwelijke vorm zou dan vooral te maken hebben met angst voor het mannelijke. De factor 'tijd' speelt daar een rol in; kan wel met ruimte omgaan maar heeft te weinig structuur in zichzelf. Dat zal ook wel samenhangen met een bepaalde vaderfiguur.

Dat komt dus voort uit miskennen en dat andere komt waarschijnlijk voort uit de schuld.

--- De mannelijke vorm: die persoon heeft teveel structuur, heeft angst voor ruimte.

Ja, heeft te maken met machtstrillingen en schuld. Als je het zo stelt als net, dan zitten daar teveel nuanceringen aan vast en dan moet ik dus zeggen: zo is het niet helemaal. Het moet dan uitgediept worden.

--- Hoe kun je de diagnose stellen over wat voor vorm, wat voor achtergrond het gaat?

Ik denk dat je daarvoor esoterische kennis nodig hebt, plus een groot stuk intuïtie. Want nooit is iets gelijk, natuurlijk. Ik denk dat je steeds meer innerlijk kunt gaan schouwen. Als hier iemand komt. dan

kan ik zien wat de oorzaak is, waar het om gaat. Het gaat er dus om je intuïtie te scherpen en dat iedereen dat gaat doen. Anders zou het werk niet verder kunnen gaan. Daartoe dienen juist de leringen van de psychosofie.

--- Wat kun je doen bij iemand die psychotisch is? Bij sommigen lijkt het alsof ze erdoorheen moeten, of de energie waarin ze zitten moet uitzakken.

Ja, dat is wel waar, maar je moet ze niet laten blijven razen. Het valt me bij psychotherapeuten wel op dat ze mensen eeuwig door laten razen, maar dan kom je nooit verder. Dat er een punt is waarop je zegt nu is het genoeg! En dat is het punt waarop de mens zichzelf kan gaan vergeven, dus de therapie moet vanaf het begin opgebouwd worden op de zelfvergeving. Meestal kunnen mensen die in een psychose zitten die entiteit die ze ooit geweest zijn, niet vergeten.

Ik raad altijd aan om die oude persoonlijkheid die ze geweest zijn, uit de oude herinneringstrillingen opgewekt door bepaalde omstandigheden, om die te vergeven, om die warmte en tederheid te geven en te zeggen: het is goed, ik weet het wel, het is goed.

Dan voelen ze zich weer vrij en dan komen ze weer in zichzelf terug. Maar dat kan niet anders dan alleen maar door vergeving, dus genezing. Daar is ook alles op gebouwd: de psychosofie. En de geneesavonden zijn voor genezing in jezelf.

De kosmische Christus is de verdichting waardoor het mogelijk wordt. De kosmische Christus is de verdichting van het vuur van Lucifer en het opbouwen van Michaël. Dat betekent dat in de persoonlijkheid van de mens uiteindelijk die hele bevestigingsdrang door de liefde wordt opgevangen en in genade wordt aangenomen. Dan ontstaat de kosmische Christus en dan ontstaat daardoor een enorm Godsbesef, een overwinning, een totale acceptatie van het zijn in jezelf. Met alles wat daarmee samenhangt en dus de vergeving.

--- Dat is, denk ik, heel essentieel. Ik heb van de week met een vrouw gewerkt, die is al een heel eind. Ze had als voorbereiding haar eigen hoofd getekend met kleuren en de blokkades daarin aangegeven. Die zijn we stuk voor stuk langsgedaan en zo kwamen we bij een leven in Tibet. Hier, aan de linkerkant zat een klont. Dat was eigenlijk de gedachte waarmee ze gestorven was van: ik vermoord ze. Toen ze dat zag en begreep waarom die hele situatie moest gebeuren, kon ze hen vergeven en voelde ze op die plaats nog maar één puntje en dat was dat ze zichzelf moest vergeven. Toen kwam er licht dat helemaal doorstroomde.

Ja, een ander gegeven is honderd keer gemakkelijker dan jezelf. Dat is bijna onoverkomelijk door die Lucifer vuurdrang van aan God gelijk te willen zijn. Maar als dat niet wordt opgevuld door liefde dus Michaël dan verbrand je. Zie de brief aan meneer X. Dit moet je nog eens uitspitten met alles wat je nu weet. Daar kan iets geweldigs uit komen.

--- Dat is denk ik ook de neiging tot vernietiging die je vaak ziet bij mensen als ze geen contact hebben met het Michaëliësche in zichzelf, dat het zich tegen hen gaat keren, door schuld. Dat er een vernietigingsdrang ontstaat naar zichzelf toe van straffen. Dan wordt het vuur niet meer constructief maar destructief gebruikt. Het is heel moeilijk dat dan om te keren. Het is of de mensen dan de basis in zichzelf kwijt zijn.

Ja, want dan hebben ze geen Gods gevoel meer. Dan kun je ook heel weinig doen. Ik denk dat alleen de integratiebehandeling daarvoor helpt, omdat dat heel diep raakt. Ik visualiseer ook altijd licht zodat ze een stralend lichtwezen zijn, waar zich een straal van afscheidt die door alle chakra's heen gaat.

--- Is de integratiebehandeling ook geschikt voor mensen die psychotisch zijn?

Daar moet je wel voorzichtig mee zijn. Niet je wil opleggen, want hoe meer je wil, hoe zwaarder het is, hoe meer hij door alles heen moet gaan. Hoe minder je wil, het opdraagt aan het Goddelijke en bescherming vraagt voor die persoon, hoe minder dat gebeurt. Hoe meer een therapeut werkt vanuit de drang van: ik wil je helpen, dan is die vuurkracht veel groter als de liefdes-kracht. Die persoon zit ook al in zijn vuurkracht. Dan krijg je dus een 'boem'.

--- N. heeft sterk het idee dat er voor therapeuten nog aparte handelingen zijn die je kunt doen.

Dat is wat ik nu zeg. Ik wil het wel voordoen, die visualisatie. Straks ben ik weg en dan moeten jullie het doen.

--- Ze heeft het idee dat het mogelijk is bepaalde plekken van het hoofd in te stralen. Eerst de kruin, dan het innerlijk oog. Je moet er ook bij spreken. Dat dus het licht de donkerste hoekjes in jezelf belicht. Het derde oog voor het schouwen, om daar meer inzicht te krijgen. Het keelchakra om die woorden te kunnen denken en spreken die verlichten door die straal vanuit zijn eigen hogere kern hem dan geeft

Dan naar het hart waar de liefde is om inderdaad tot de kracht van de werkelijke innerlijke liefde en vergeving te kunnen komen. Dan verder naar de emoties, waar alle razernijen liggen, angst, verzet, pijn.

Vooraf de seksuele organen. Bij de vrouw zeer zeker de buik en de vrouwelijke organen. Bij de man ook. Maar vooral uitleggen dat die kosmische energie van bevestiging in de stof, tot levensenergie in de verdichting tot sexuele energie. Sexuele energie betekent dat de mens zich wil bevestigen, tot verlichting, tot inzicht, tot de daadkracht van de liefde getransformeerd kan worden, anders gaat. En dan het stuitchakra, dat het juist nodig is om daar in het diepste van de stof de transformatie plaats te laten vinden, zodat het licht omhoog kan gaan en nu goudachtig door datgene wat die mens er zelf aan doet. Dit gebaar (Vermoedelijk de duim op het derde oog en vingers op het hoofd) doe ik de hele tijd als ik spreek en daarna raak ik de chakra's aan. Alleen de rug raak ik niet aan; alleen het achterhoofd, de kleine hersenen wel. De rest magnetiseer ik. Want als je de rug teveel aanraakt, komt er teveel schuldgevoel boven. Tenminste, als ik dat doe, gebeurt dat. Aan de behandeling ben ik nu toegekomen. Ik denk niet dat alle genezers daar aan toe zijn, maar dat het wel behoort bij de werkelijk geestelijke genezer. Het zijn nog altijd stoffelijke verdichtingen van de werkelijke Goddelijke energie. Die hebben mensen nodig. Ik denk dat ik uiteindelijk zo ver kom, dat ook dat niet meer gebeurt; dat is het laatste. Ik weet niet of jullie dat ook gaan doen. Ik ben er zelf nog niet aan toe, dus dat kan ik zeker niet van een ander zeggen.

--- Zijn er ook nog handelingen waarbij bepaalde plekken op het hoofd gestimuleerd worden of tot rust gebracht worden en die geschikt zijn voor therapie?

Nee, dat zegt Hij niet. Wat ik wel doe bij mensen als ik zie dat daar teveel of te weinig energie zit, dat ik dat dan aanraak.

--- N. had het over de vingers op bepaalde plekken van het hoofd zetten.

Dat is wat ze heeft opgepikt, wat ik doe: de vingers helemaal gespreid.

--- Wat ik bij therapie vaak doe is dat ik bij voorbeeld een blokkade voel in de buik en dan mijn hand erop leg, waardoor het als het ware gaat leven. Is dat oké?

Ja, dat mag. Maar deze behandeling is bedoeld voor de mens die klaar is om tot bewustzijn te komen. En wanneer is die mens klaar? Vaak na enkele behandelingen als de emoties zijn uitgeraasd.

--- Dat is dus niet geschikt voor mensen die helemaal afgesloten zijn.

Dat kan soms toch wel helpen. Als ik dat doe dan heeft dat een geweldig lichteffect. Het is gewoon een hele grote verantwoordelijkheid. Ik denk dat wat er bij die ander gebeurt in gradaties van niveaus van bewustzijn gebeurt, zoals je zelf bent. Anders zou er discrepantie zijn, tegen elkaar ingaan. Het kan alleen maar in een samengaan.

--- Wanneer iemand helemaal afgesloten is, zou je in eerste instantie adviseren om de gewone integratiebehandeling te geven.

Ja en de chakra's te behandelen en gesprekken te hebben. Er moet ook een bepaalde vertrouwensband komen, waardoor iemand zich open durft te stellen. Omdat er bij mij mensen komen die echt helemaal vast zitten is er al een opening. En dan wordt het nog opgepakt in gradaties van niveau van die persoon. Die maakt uit hoe het verder gaat.

--- Ik zou willen doorgaan op hersenen en onderbewustzijn. Dat zit onder in je buik en in je hoofd?

Ja, het zit in de hersenen en het uit zich onder in de buik. Daar wordt het gematerialiseerd. Dus in alle gevoelens die je hebt; meestal de negatieve dus, herinneringstrillingen.

--- Welk deel van de hersenen is dat?

Niet in de kleine hersenen. Het is een onderdeel van de grote hersenen. Het is verbonden met de hypofyse, want daar zit het hoger bewustzijn, maar ook de inzage in het onderbewustzijn. In de kleine hersenen ligt de kracht tot verandering, door mentaal vermogen.

--- En het waakbewustzijn?

Dat ligt meer naar links. Want het waakbewustzijn is bijna het werken met ... (onverstaanbaar)

--- Bij dat dagbewustzijn. Het dagbewustzijn is dan het linker-deel.

Ja, van de hersenen, het werken ermee.

--- Wat is dan de rechter hersenhelft?

De rechter hersenhelft correspondeert met de ongeziene werelden, een heel stuk van de geest, van hersenen die eigenlijk nog niet werken, omdat het nog niet wakker is. Omdat het linkerdeel, het werkzame deel, nog niet geleerd heeft hiermee te werken.

--- Heeft de rechter hersenhelft met creativiteit te maken?

Ja, creativiteit is een sluis, een bron, waardoor het werken met de hersenen via een bepaald vermogen die creativiteit tot bewustzijn brengt. Het is een samenspel.

--- In de hersenen zitten allerlei figuren, groeven. Hebben die iets te maken met de ouderdom van de ziel?

Littekens.

Ik heb ook gehoord dat de mensheid genetisch gaat veranderen. Dus ook de hersenen. Dat andere delen van de hersenen gaan open komen, belicht gaan worden en dat men daarmee gaat leren werken. De vorm gaat veranderen. Dus ook die littekens.

--- We hadden de laatste tijd het idee dat we meer studie moesten gaan maken van de hersenen en haar processen.

Ja, maar dan moet je ook echte hersenspecialisten erbij hebben.

--- Ik wilde even doorgaan op D. Ze is vaak bleek, niet helemaal geïncarneerd; te vroeg naar de wereld gehaald, waardoor ze een heel stuk teruggebleven is. Momenteel is ze een heel diep proces aan het doormaken van bewustwording, waardoor ze alsnog aan het afdalen is. Het is een van de twee mensen die nu bij F. opgenomen zijn. Daar speelt bij haar een parallel proces in de hersenen. Dat bewustwordingsproces veroorzaakt dat.

Ja.

--- Nu heeft ze zelf de grote angst ze gaat veel vergeten dat ze aan het dementeren is.

Nee. Die hersenen zijn nu eigenlijk een beetje overbelast, doordat ze nog niet eerder zo hebben gewerkt. Ze zijn nog niet eerder tot bewustzijn gekomen. Daardoor is het eigenlijk veel, waardoor wel ontsluitingsmogelijkheden worden gezocht zoals bij de baarmoeder in de vorm komen, opdat dat bewustzijn kan komen. Dus dan zijn onnodige dingen zoals van alles onthouden, overbodig. Ik vergeet ook veel.

--- Wat vind je dan van die arts die zei: als je dit middel niet gebruikt, ben je op je dertigste dement. Ze heeft inderdaad de zin gebruikt: het kan er niet door. Dat is eigenlijk dat bewustzijn; het heeft ook met geboorte te maken.

Ja, ik zag duidelijk de baarmoeder.

--- Haar keel is gevoelloos aan het worden; haar verhemelte.

Ja, omdat zijn niet zo kan denken, haar bewustzijn, kan zij ook niet zo spreken. Dus haar keelchakra past zich hierbij aan. Misschien zou het goed zijn als ik haar nog een keer behandelde.

--- Ze is nog heel zwak. Het voelt of ze de geboorte nog mee moet maken.

Zij heeft zichzelf afgewezen. Dus eigenlijk bestaat ze niet in haar eigen geest. Nou moet ze leren dat ze wel bestaat. Ze is een schaduw van zichzelf.

--- Dus het bewust worden dat ze niet wou. Dat moet gekeerd worden.

Maar dat heeft met vergeving te maken. Dat ze zichzelf iets niet kan vergeven. Dan krijgen mensen altijd verschrikkelijke angstdromen van: ben ik een beestmens geweest? Maar dat is onzin. Dat hoeft helemaal niet zo groot te zijn geweest. Maar je maakt het nu in je bewustzijn groter dan dat het is.

--- Een ander persoon is M. Die heb je jaren terug eens behandeld. Bij haar ontbreekt de koppeling in haar bewustzijn. Ze is bijna voortdurend psychotisch, zit dan heel verward te praten. Ze heeft het voortdurend over de stof serotonine, een stof die werkzaam is bij de prikkeloverdracht in de hersenen.

Ja, Heer Boeddha kreeg dat van de vijgenboom. Serotonine, dat zit in vijgen. Laat haar maar eens verse vijgen eten. Dat is een stof die inderdaad in de hersenen het bewustzijn wakker maakt.

--- Bij haar is de moeilijkheid dat ze het grotere bewustzijn heel moeilijk kan koppelen aan haar persoonlijkheidsbewustzijn. Dat heeft te maken met de stofwisselingstoestand in haar hoofd?

Ja, dat heeft te maken met een grijs stukje in de hersenen, aan de rechterkant, dat als het ware haast niet bestaat in haar bewustzijn van nu. Dat stukje heeft te maken met de levenswil en met het weten dat zij inderdaad leeft en dus ook de kracht heeft om te leven. Dat heeft weer te maken met het feit, dat zij in wezen is een andere entiteit uit een ander leven door de dwangmatigheid van het zichzelf niet kunnen vergeven. En dat zij daardoor die entiteit nu in dit bewustzijn weer tot nieuw leven heeft gebracht, waardoor degene die zij nu is, zich langzaam terugtrekt.

--- Ze zijn haar momenteel in Utrecht aan het onderzoeken. Ze heeft het idee dat het een doorbraak kan betekenen. Dat ze dan de schakel vinden die ontbreekt. Als ik jou hoor dan is het toch vooral de psychische schakel die ontbreekt.

Ja, maar dat heeft ook altijd met het ...

--- Stoffelijke te maken. En het probleem los je niet op door alleen stoffelijk iets te doen. dat is wat ik begrijp

Nee, maar door alleen psychisch neem je de haard weg, dus de oorzaak. Maar dan moet de stof nog door van alles heen, dus daar is dan een stoffelijke begeleiding voor nodig.

--- Zijn mensen gepredisponereerd om psychotisch te worden?

Soms ... nee, dat is niet waar. Die mogelijkheid ligt er. Ik ben absoluut tegen het idee van predestinatie. De mogelijkheid is daar aanwezig en de vrije wil bepaalt of en hoe en in welke frequentie je die mogelijkheid benut. Het is eigenlijk een benutten daarvan.

Alles is een vluchtheuvel Schizofrenie, psychoses, de andere kant. Een geweldig groot inkomen en eigenlijk komt het allemaal voort uit het niet hebben vergeven van iets van jezelf. En dan slaat het om, of naar de ene kant, of naar de andere.

--- Dan heeft het wel een ongelooflijke invloed.

Ontzettend, want dat is tegen de liefde, tegen God. Dus niet God in jezelf worden.

--- Y. en ik hebben van de week gewerkt met een meisje dat ook helemaal in de war was. Y. had haar een integratiebehandeling gegeven en daardoor was het demonische omgeslagen in een meer prettig soort gestoordheid, echt heel creatief en geinig soms.

Wat me aan haar opviel was dat ze een heel plat achterhoofd had en een hoogrode kleur, zo van: daar is iets mee. Dat kon je al zien.

Ik zie een zwaardslag zo: poing! Dat is gewoon weggeslagen.

Het lichaam vertoont soms de kentekenen van wat is gebeurd, omdat het nog zo levend bewust in de aura van die persoon zit, dat het ook in het fysiek lichaam terechtkomt. Dan moet je je dus voorstellen dat dit een heel groot veld inneemt in de hersenen, in het bewustzijn van nu. Soms kan het jaren slapen, soms komt het direct eruit. Dat hangt af van de prikkels die je op je afkrijgt. Maar dat is weer een antwoord op hetgeen je uitstuurt.

--- Ze heeft o.a. een paar uur in een politiecel gezeten, zonder dat er echt een reden was, waardoor ze allerlei beelden van concentratiekampen kreeg, van opgesloten zijn. En dat ze op een gegeven moment zag dat de gymleraar een meisje dat naar beneden sprong opving. Van toen af aan is, denk ik, ook zo'n herinneringstrilling aangeraakt, is het op hol geslagen.

Ja, maar dat heeft toch met langer geleden levens te maken.

--- Het is niet echt nodig om al die levens door te gaan werken?

Nee, dan gaat ze kapot. Heb je ooit het boek: Audrey Rose wel eens gelezen? Uit Amerika. Haar leven als kind in een vorig leven had ze zodanig beleefd dat ze zelfs brandblaren kreeg. En de psychiaters toen in de rechtszaal met haar aan het werk gingen, haar daar doorheen voerden, en dat

toen haar hart weigerde en ze stierf. Het schijnt dat het echt gebeurd is. Misschien is dit voor jou als psycholoog heel duidelijk. Daar kun je heel veel dingen in herkennen die ik zeg, die gezegd worden. Daarom moet je heel voorzichtig zijn met de grote emoties die bij regressie loskomen. Een heel enkele keer heeft een mens zo'n emotie nodig en toch vind ik dat het een paardenmiddel is. Want je moet niet vergeten dat wanneer een mens op zo'n moment vreselijke dingen beleeft, hij niet weet wat er gaat gebeuren, hij ondergaat. Dat is aan één kant eigenlijk ook zijn redding, geestelijk. Maar als hij het herbeleeft dan weet hij het wel. Dus de druk is twee keer zo zwaar. Dus de verantwoordelijkheid is vreselijk groot.

--- De behandeling zoals jij die geleerd hebt geeft dan nog verzachting omdat de emoties dan afvloeien?

Ja, maar ik bedoel in het algemeen de regressietherapeuten.

--- Momenteel vangen we mensen op die niet echt psychotisch zijn. Wel een stuk fixatie, maar het lijkt belangrijk om mensen op te gaan vangen volgens een andere manier, met liefde, veiligheid, noem maar op.

Ja, maar denk erom dat je ze ook niet mag inkapselen. Omdat ze dat in zichzelf eigenlijk niet hebben en dan wordt dat weer een vluchtheuvel.

--- het voelt of dit opvanghuis een soort modelfunctie heeft, om het te laten zien naar buiten toe. Het voelt ook als een soort voorbereiding.

Voor later, voor de wetenschap, ja.

--- Ook als een voorbereiding dat het verschijnsel psychose toch meer voor zal gaan komen?

O ja, dat gaan de ziektes worden van de komende eeuwen. Want de lichamelijke ziektes gaan afnemen, dus nu komt eigenlijk de geest aan bod. Want zover moest het komen, dat de wetenschap de lichamelijke ziektes zou beheersen. Toen de mens nog niet rijp was om het in de geest uit te werken moest het via zijn lichaam gebeuren. Nu is zijn denkvermogen zodanig toegenomen dat hij de mogelijkheid heeft het in zijn bewustzijn te doen.

--- Voor de helderheid: geestelijk uitwerken is dat zowel emotioneel als mentaal, of is het vooral emotioneel?

Nee, ook mentaal.

--- Het lijkt of daarmee een manier gevonden kan worden dat wanneer het op grotere schaal voorkomt, mensen geholpen kunnen worden.

Ik heb het gevoel dat alles wat doorgegeven wordt via mij daar een hele grote rol in gaat spelen waar goed mee gewerkt kan worden. Want daar ligt nog zoveel dat eruit moet en opgevangen moet worden.

Vraag over de opleiding voor spirituele psychotherapie

Ja, maar ik geloof dat het erg goed is om daarin vernieuwing van Godsbeeld aan te brengen. Dat betekent dat die mens tot in de diepste diepten van zijn zijn gaat begrijpen, gaat voelen, gaat ervaren, dat hij God in zich heeft en dat dat alleen kan als hij zichzelf kan vergeven en accepteren. Want dat God in zichzelf, dat is jouw levensbron. En wanneer daar stukken in ontbreken, dan is jouw levensenergie te zwak, waardoor allerlei andere zaken, oude herinneringen, mogelijkheden, etcetera een te diepe invloed op je krijgen, weer datgene vanuit je onder-bewustzijn aanhalen, aantrekken waardoor dat bewustzijn zich nog meer terugtrekt en nog minder levensenergie heeft. Dat is een hele grote vicieuze cirkel.

--- Jij stelt het voor alsof er telkens stukjes afgaan, door schuldgevoel door jezelf dingen te verwijten.

Uitgehold...

--- Het trekt zich steeds meer terug. Kan het misschien helemaal verdwijnen?

In het bewustzijn, nooit echt. Het is een oneindig iets, dus het kan niet eindigen. In het bewustzijn natuurlijk wel. Dat is iets anders.

--- Dement zijn? Dat is ook een soort terugtrekken.

Dat heeft vaak te maken met zich al onttrekken aan dit leven.

--- Daar zit dus echt de wens bij omweg te gaan?

Ja, dat dus de cellen minder worden. Maar ik bedoelde (net) de verandering dat ze zich buiten het bewustzijn plaatsen. De hele psychiatrie, alle patiënten van psychiatrische klinieken zitten daar vanuit karmische oorzaken, vanuit terugtrekking van bewust-zijn. Teveel toegang geven aan entiteiten en dat in allerlei toestanden en gradaties van niveaus.

--- Dat betekent dus dat alle levens die je gehad hebt als energie nog bestaan. Met elk leven kun je nog contact maken. En wanneer je vanuit het bewustzijn van nu daar contact mee zoekt, belevendig je als het ware die energie, geef je energie aan dat oude stuk, dan gaat het opnieuw leven.

Dan gaat het opnieuw leven maar dat gaat ten koste van de energie van dit leven; dat kan niet samen.

--- Is het voor ieder mens in principe mogelijk om wedergeboren te worden, d.w.z. contact te krijgen met zijn ziel?

Ja, dus tot het Koninkrijk Gods komen in een vernieuwing van het Zijn. Je bent altijd in het Koninkrijk Gods, maar je weet het niet. Dat heeft ook te maken in welke gradatie van bewustzijn je bent.

--- Het is niet zo dat je door karmische oorzaken daarvoor afgesloten kunt zijn?

Alleen in het bewustzijn.

--- Dan ligt het niet voor iedereen open?

Jawel, want jouw vrije wil maakt uit of je daar wel of niet contact mee maakt. Wat ik bedoel is dat je in een leven heel goed afgesloten kunt zijn van het Koninkrijk Gods omdat jij denkt dat je dat zo moet doen, door vreselijk te lijden, een grotere en diepere ervaring daaruit kunt halen. Maar, het is een keuze die ons werd gegeven toen wij nog niet de beschikking hadden over meer inzicht en het met ons denkvermogen te kunnen plaatsen. Nu hoeft dat niet meer. Het mentaal vermogen is nu zo groot dat het naar inzicht kan, waardoor dat inzicht de emoties tot vrede kan brengen, de liefde het werkelijke gevoel herkend kan worden.

Want zolang die emoties, omdat er geen inzicht is, blijven razen, kun je niet bij je liefde komen, bij je gevoel.

--- De concrete (fysieke) wedergeboorte; is het zo dat iedereen terugmoet? Is dat een wet dat je terugmoet, of heb je echt de vrijheid?

Je hebt de vrijheid, maar die vrijheid is zodanig van jouzelf dat jij zelf uitmaakt of dat moet of niet moet.

--- Betekent dat dat je gewoon Boven kunt blijven?

Sommige mensen kunnen daar duizenden jaren blijven, totdat ze zich ineens bewust worden: ja, maar ik moet nog van alles uitwerken.

--- Maar je hebt dus de vrijheid?

Want iedere vernieuwing moet in stof omgezet worden in materie. Dat is een kosmische wet. Dus de vernieuwing die jij hebt gehad en die je in je verdere reis Boven nog steeds perfectioneert, zal op een gegeven moment in de materie gebracht moeten worden. En dan hangt het af van de hoogte van jouw zijn in wat voor materie en hoe het gebracht wordt.

--- Het moet weerspiegeld worden in de stof?

Ja.

Dat heeft ook met de werking van de hersens te maken. Wat ik ook duidelijk laat zien is wanneer die kringloop daar is geweest van het licht, het zich weer verenigt met dat hoger Zijn en dan komt er weer vernieuwing in die mens zolang en zodanig totdat die vernieuwing nog nieuwer moet worden. En dan komt er wéér zo'n flits. Zo gaat dat. Ja, dat is prachtig.

Nog een gesprek psychiatrie

--- Geestelijke misvormingen ontstaan in het groene gebied, maar ontstaan ze eigenlijk niet in de stof van waaruit ze meegenomen worden naar hogere gebieden?

Ja, maar het ontstaan is in de begeerte. In het allerhoogste gebied is begeren. Dat vervormt tot begeerte, waardoor het trillingen aantrekt, die in de stof leiden tot verdichtingen; dat zijn dan die misvormingen.

--- Ontstaat schuld niet dikwijls na de dood?

Het is al aanwezig in het leven. Na de dood komt er een meer loslaten van de stof. Dat heeft te maken met de graad van bewustzijn. Hoe bewuster een mens op Aarde is, hoe bewuster hij zijn evaluatie in de sferen kan doormaken, waardoor hij er meer profijt van heeft. Daarom willen Ze van Boven dat meer aan bewustzijn. Dat schuldgevoel is eerst heel erg emotioneel. In het verhaal 'Voetstappen in het zand' staat dat precies beschreven. (boek 'De witte Lotus') Als je dat vanuit deze begrippen leest, komt dat duidelijk in het sprookje naar voren. Ook in het gedicht 'Het Lied van de Mens' komt dit naar voren. (boekje 'Tempel van de Geest')

--- Maar komt toch dat besef van het niet goed gedaan hebben vooral na de dood?

Dan komt er een schrik, een schuldgevoel, maar het besef daarvan is afhankelijk van het bewustzijn dat ze ook op Aarde hebben gehad. Want daarom moeten ze weer terugkomen om het hier op te lossen; omdat hun bewustzijn daar niet groter wordt. Ze hebben die stoffelijke ervaring nodig om een groter bewustzijn te krijgen.

--- Hoe kunnen zielen die misvormd zijn en als het ware vegetatief leven toch nog geestelijk groeien, bij voorbeeld zware chizofenen?

Dat is ook een vorm van oplossing. Ik zou haast zeggen: boetedoening. Omdat zij in dat leven geen ervaringen krijgen gaan ze onbewust toch verder met hun eigen evaluatie en verwerkingsprocessen. Aan iedere misvorming ligt dus liefdeloosheid ten grondslag.

Dat is de kern. En die komt voort uit begeerte. De tegenovergestelde kracht is dus liefde. Liefdeloosheid is dan het tegengestelde van eenheid: versplinterend?

Ja, ontbonden en gedeeld.

--- Wat is het ongrijpbare wat dikwijls bij zware psychiatrische patiënten aanwezig is?

Terugtrekking van de geest. In wezen door te groot onbewust bewustzijn van oude latente trillingen het niet aankunnen of het niet aanwillen, het terugtrekken van de geest. Dus in de stof is maar een gedeelte aanwezig. De geest dwaalt rond. Vergelijkbaar met telkens in trance gaan, drugs gebruiken, roken in mindere mate, om je vrij en gelukkig te voelen. Ook bij anorexia nervosa. Altijd ligt daar angst aan ten grondslag. Dat kun je splitsen in schuld, miskennis, enzovoort.

--- Toch zie je ze er vaak aan lijden?

Hun hersens werken wel, maar versluierd. In hun waakbewustzijn weten ze dat er iets niet goed is met hen, dat ze iets fout doen.

Dat geeft een dubbele angst, namelijk de angst die ze vanuit hun onderbewustzijn al hebben, die dan nu geactiveerd wordt. En toch kunnen ze daar niet uit, ze zitten opgesloten.

--- Is daar bij te komen?

Dat hangt er vanaf. Als de hogere geest van die persoon heeft gekozen om dit op deze manier te lijden, als hij dus denkt dat hij dit lijden nodig heeft, dan zal hij daarin blijven. Het is als een knopje omdraaien: hij moet dat niet meer denken, want het is gebrek aan liefde dat hij dat denkt. Gebrek aan vertrouwen, aan eenheid in zijn eigen goddelijk zijn.

--- Maar hoe krijg je hem aan het denken?

Dat kan niet zomaar komen. Dat moet via zijn gevoel, want hij kan niet zo bewust meer denken, wel voelen; ook liefde. Dan heb je ook nog nieuwe splitsing dan dat ze die liefde willen gaan misbruiken, omdat de patiënten de liefde die ze ervaren onbewust zien als een aantasting van hun vrijheid om te kunnen lijden. Dan gaan ze onbewust die liefde uitbuiten, misvormen. Hoe liever je doet, hoe ruwer ze worden. Het is ook onbewust beschamend voor hen, want ze kunnen de liefde die ze ervaren niet terug geven; ze kunnen er niets mee. Dat doet onbewust nog steeds hun schuldgevoel opvlammen. Dus worden ze woest, agressief, uit onmacht eigenlijk. Je moet daar met discipline en distantie op reageren. Zodra je emotioneel reageert, ga je de boot in. Afstandelijk, maar wel liefdevol, dat een bepaalde discipline nodig is, dat zij dat in zichzelf ook hebben. Zoals je dus een klein kind opvoedt.

--- Dan gebeurt er in psychiatrische ziekenhuizen niet veel anders als waar we het nu over hebben.

Ja, als dat niet met medicijnen gebeurt, schokken, opsluiten, enzovoort. Zo moet het niet. Het klinkt gek, maar het is als met dieren temmen. Dat moet je doen met liefde, waardoor ze toch het begrip krijgen dat als ze dit of dat doen, het goed is; er een beloning op volgt. Terwijl als je ze slaat of slecht behandelt, dan verpest je ze.

--- Wat is er aan de hand met iemand die een heel wisselend beeld heeft, bij voorbeeld manisch depressief?

Dat is iemand die zijn emoties niet de baas kan en niet weet waar ze vandaan komen. Hij laat zich daardoor meevoeren. Er wordt bij voorbeeld een trilling in hem aangeraakt van eenzaamheid.

--- Dan geeft hij daar helemaal aan toe en raakt in een put van eenzaamheid?

Dat hoeft niet, want als hij zijn wil gebruikt en zijn eigen gedachten zijn hersenenergie anders gaat richten, dan is hij daar zo boven uit. Als de emoties je helemaal overheersen, dan word je helemaal rondgedraaid en misvormd. Terwijl je geestkracht die emoties kan reguleren, waardoor ze verdwijnen.

--- Met je gedachtekracht houd je dus al je eigenschappen in evenwicht?

Ja, maar als je het alleen doet vanuit het brein, dan zit je er weer naast. Je moet het dus doen vanuit een dieper gevoel. Dus kijken waar die emotie vandaan komt. De emotie is een lelijke stoffelijke misvorming; dieper zit wat anders en dat moet je gaan analyseren. Als je dat ten minste kunt.

--- Is manische depressiviteit dan eigenlijk geen stoornis op mentaal gebied?

Ik zou dat geen stoornis op mentaal gebied willen noemen. Het is een verkeerd opgevangen trilling vanuit het diepe gevoel. Die trilling vanuit dat onderbewustzijn moet een hele weg volgen voor het in de stof terecht komt en daar krijgt het allerlei bulten en bochels. Je vangt het dus verkeerd op. Emoties zijn vrij krachtig en moet je voldoende weerstand hebben. Dat gebeurt met je verstand.

--- Dus besef hebben wat goed is en wat niet. Dus refereren aan de blauwdruk die er in je zit?

Ja, dat is de val der engelen. Zij kozen het bewustzijn.

--- Wat bepaalt nu of iets tot een stoornis leidt op mentaal gebied?

Dat zijn dezelfde misvormingen vanuit een liefdeloosheid begaan of ondergaan, is als trilling aanwezig, komt niet als emotie naar boven, maar is zo latent aanwezig dat het de mens toch beïnvloedt en dan ook het denken. Stel, iemand krijgt paranormale contacten met hogere geesten, enzovoort en gaat dat helemaal op zichzelf betrekken met voorbijzien van het gebodene. Daar ligt miskenning aan ten grondslag; angst het niet goed te doen en schuldgevoel. Het is het opvangen van trillingen maar deze niet goed verwerken, waardoor het denken scheef gaat.

--- Dus een wat lichtere stoornis als concentratiestoornis zou daarmee te maken hebben?

Ja. Het is erger als de stoornis bij iemand naar het denken gaat, dan naar het voelen, de emoties. Want als het denken eenmaal is vergiftigd, dan is het heel moeilijk om dat om te turnen. Deze mensen zijn vaak in een leven niet te helpen.

--- Wat mij opvalt bij manisch depressieven is die totale toevoer of afvoer van energie, dat totaal niet meer willen.

De energie die er is, die degenereert niet omdat hij niet gebruikt wordt. Een genezer moet blijven genezen, anders verdwijnt die energie; de spiraal moet blijven draaien. Al is het maar één persoon per dag. Als energie niet volledig wordt gebruikt door geest en stof, dan degenereert zij.

--- Kan chakrabehandeling zinnig zijn?

Daarom zeg dat dat door de lotusbehandeling en de chakra's belevendigd moet worden. Door het minder functioneren van de chakra's gaan zijn hormonen anders werken, zijn klieren, zijn zenuwstelsel, zijn bloedcirculatie, zijn luchtwegen zelfs. Hij neemt op een andere manier zuurstof op en veel minder, dus weer minder energie; dus een draaiende spiraal. Iemand die echt die kwaal heeft en toegeeft aan de angst, de wanhoop, het verdriet, de boosheid daarover dan wordt het hoe langer hoe erger. Hij moet eerst accepteren dat het zo is, dan stopt het en dan kun je beginnen met weer

energie toe te voeren door iets leuks te denken. Het denken bepaalt het handelen en ook het lichaam. Dat moet je leren. Dit alles is duidelijk van toepassing in de psychiatrie.

--- Voor schizofrenie en andere ziektebeelden geldt hetzelfde?

Het is heel duidelijk het overhellen naar het een of naar het andere.

--- En dat er veel sensitieve mensen in psychiatrische inrichtingen zitten die dat opvangen van stemmen dan niet goed in zichzelf geïntegreerd hebben.

Wat doe je ermee? Laat je je helemaal beheersen zodat je jezelf helemaal niet meer bent, maar een blauwdruk van die stemmen wordt? Dan ga je kapot, want ieder mens moet beantwoorden aan zijn eigen blauwdruk. Ik heb ooit een vrouw op de praktijk gehad, die eiste dat de geesten die op haar hoofd sloegen en met haar naar bed gingen, door mij gestopt werden. Ik legde haar uit dat ze dat zelf moest doen. Dat wilde ze niet horen.

--- Je moet dus leren je daarvoor af te sluiten?

Ja, je bent zelf baas en als je echt niet wil, dan gebeurt er niets. Daar heb je in je huis de kracht voor. Het is vaak zo maar ik denk niet dat je dat bij psychiaters erin krijgt dat die geesten gewoon uitproberen hoever ze bij iemand kunnen gaan. Want ook zij hebben hun eigen begeerten nog. Dat is hun bewustzijn, hun niveau.

--- Maar als ze echt helemaal afgesloten zijn?

Dan helpt alleen nog een spirituele behandeling en dan alleen nog in de mate dat ze dat zelf willen. Daar kun je met een gesprek niets beginnen. Als ze in een soort wazige toestand zitten, versluiting, dan bereik je hun geest ook bijna niet. Dan zit er om hun aura een soort grijze mist heen. Zo bij drugsgebruikers. Een soort cocon. Bij een spirituele behandeling gaan daar dan lichtflitsen doorheen, maar soms ketsen ze terug.

--- Hoe komt het dat psychiatrische patiënten vaak in symbolen denken?

Dat is wat Jung zegt, het collectieve onbewuste, waar hij dus vandaan komt. Een ijsbloem op de ramen, waar komt die vandaan? Dat zit in de kosmos. Het oerinstinct, en dat is soms sterk bij mensen, komt dan naar boven.

--- Via het onderbewuste hebben we dus allemaal aansluiting met het collectief onderbewuste en via het bovenbewuste contact met het collectief bovenbewuste?

Ja.

--- En het onderbewuste is hetzelfde als de aardekracht?

Drie trappen. Daar zitten de archetypen. Het bovenbewuste, daar hebben de mensen ook toegang toe maar naar eigen niveau, naar eigen mate van zijn.

--- De Aarde, het leefgebied, koppelt dus eigenlijk het onder-bewuste en het bovenbewuste?

Ja. Dat is ook die zin: 'Door de geest in de stof, met de geest door de stof. Want daardoor wordt die stof hoger, begees-terd, waardoor die stof een stukje verder komt in de geest, waardoor dat onderbewustzijn een stukje hoger wordt. Als de hele mensheid een stukje opschuift wordt ook het onderbewuste en de lagere lagen steeds hoger, totdat er alleen maar een collectief hoger bewustzijn is.

--- Wat is het animistisch denken van een kind?

Dat klopt precies. Zoals bij alle volkeren die een animistische cultuur hebben. Alleen is dat weer misvormd in de stof door bij iedere boomgeest b.v. goed en kwaad te denken, goedstemmen. Het idee dat je er aldoor mee te maken hebt. Dat is niet waar, want het zijn verschillende rijken. Het zijn hun projecties. Al deze mystiek heb je nodig om te verklaren waarom je zo doet als jullie doen, anders heb je geen poot om op te staan. En dan geen gezweef.

--- Als we ervan uitgaan dat wij de heelmaking met het goddelijke, het eigen hoger zelf tot stand brengen, dan moeten we kijken waarin we anders zijn. En wat we overnemen, want er is al veel goeds.

Natuurlijk, overal zit toch inspiratie in. Het is aanvulling, een verdieping. Als je zegt dat het heel nieuw is krijg je juist alles tegen je. Wat brengen wij? Wat is de opnieuw belichte Waarheid? Het absolute Zijn van het goddelijke Zelf in de mens. De absolute liefde, daardoor. De absolute eenheid. En dat er geen afscheiding daarvan kan bestaan, want dan geeft dat ziekten en kwalen, ellende en pijn. En alleen dat ene punt moet die mens doordringen, ook in de geestelijk zieke mens, want dat haalt hem er bovenuit, te weten dat hij dat hogere Zelf is; dat hij alleen even de verbinding is verloren. Dat ontbreekt in de maatschappij; in alles. Daardoor kan de maatschappij, de mens, boven zijn duisternis uitstijgen. Boven zijn begeerte. Een lange weg maar eerst moet dat begrip er zijn. Ik heb veel psychiatrische patiënten die bezig waren met het goddelijke in henzelf. Die werden uitgelachen. Ik ging hen daarin bevestigen. Toen werden ze rustiger en konden ze het aan. Zij worden dus niet bevestigend in hun hoger zelf, hun eigen wijze van zijn en die kan wel enige correctie behoeven. Maar dan moet die aangepast zijn aan wat zij voelen, zij zijn. Hij is niet gek. Het is een andere belichting van dezelfde dingen die wij hebben. Als daar meer aandacht aan besteed werd in welk opzicht zij dat ervaren, waarom, dan stuiten we op een lacune die in de huidige mens zit. Waar die patiënt wel een toegang toe heeft maar niet weet wat hij er mee moet en vastraakt en buiten spel wordt gezet en denkt dat hij gek is. Ik heb er een aantal gehad die in een inrichting zaten, niet van deze behandeling durfden vertellen, hun medicijnen niet durfden te weigeren, gevangen zaten en tegelijk met de brandende vraag zaten: waarom dan; wat is er?

Eigenlijk hebben zij een te grote herkenning met ik zou haast zeggen hun bovenbewustzijn, maar door alles wat in dat onderbewustzijn ligt daar niet mee overweg kunnen en zij ertussen gekneld zitten, de verbinding niet kunnen maken. Daar gaat het om.

--- Hoe rafel je dat uit elkaar?

Door vanuit een niet geconditioneerde kennis contact te hebben met die mens, eigenlijk vanuit je diepste religieuze gevoel, begrijpen.

--- Je zou dus kunnen zeggen dat die middelste instantie, de persoonlijkheid heeft te weinig kracht om die boven© en onderlaag aan te kunnen, te weinig realiteitsgevoel om dat zo te kunnen onderscheiden.

En dan toch het gevoel hebben van: ik zit wel goed, ik heb God in mij; maar dan helemaal in de knel zitten.

--- Stemmen kunnen paranormaal zijn, andere entiteiten, maar uit de persoon zelf voortkomen, delen van de persoonlijkheid.

Zoals bij Sybille (boek); dat zijn allemaal levens van haar geweest, persoonlijkheden die zij geweest is en waar zij contact mee heeft vanuit haar onderbewustzijn en helemaal niet weet wat er aan de hand is.

--- Ik hoorde eens dat het mogelijk is met je vroegere persoonlijkheden te converseren alsof je in het nu bent.

Ja. Vanmorgen zag ik ineens mezelf staan met een soort tuniek aan het strand. Het was Griekenland. Ik dacht: nou, ik ga daar heen, dus ik krijg vast een beeld. Ik voelde me misselijk, ontzettend nerveus, koude handen. Ik vroeg: waar komt dit vandaan? 'Denk na', werd er gezegd, 'Je moet het zelf doseren.' En toen begreep ik dat ik vroeger daar gevaar gelopen heb. Ik ging naar de zee, ik ga altijd naar buiten om kracht te krijgen. En dat zag ik omdat vanuit mijn onderbewustzijn omhoogkomt die mij bewust maakt van gevaar dat gaat komen. Dat hoeft niet fysiek te zijn, kunnen negatieve reacties zijn, enzovoort.

--- Komt dat uit het onderbewustzijn of het bovenbewustzijn?

Beiden. Die trilling van dat gevaar zit in het onderbewust-zijn. Die stak de kop op en die ving ik op. Vanuit het bovenbewustzijn kwam een herinneringsbeeld maar tegelijk ook een ontsteking daarvan en toen ik die twee verbonden had was het over.

--- Hoe komt dat beeld er dan?

Door een luikje. Dat doe je zelf, maar dat kun je pas zelf wanneer je aan de dwangmatigheid van die trilling, die angst voorbij bent. Dan is zo'n herinnering weer eigenlijk een verbinding met het onderbewustzijn waar het dan vandaan komt. Maar ik bedoel dat je daardoor pas rust en stilte kunt krijgen als je de trilling van de angst al min of meer ontstegen bent. Het is dus goed voor de mens om te koppelen.

--- Je wist dus in je bovenkamer wat er aan komt en dat refereert dan aan iets uit het onderbewustzijn?

En dan komt als koppeling dat beeld aan zee. Ook nu nog ga ik dikwijls naar het water. Als je refereert aan die trilling en je hoger bewustzijn is voldoende geïntegreerd, dan kun je als mens in het midden dat verbinden met elkaar. Dus je moet zo aan je akelige ervaringen van vroeger ontstegen zijn dat de trilling die daarvan aangeraakt wordt in dit leven, niet meer laat overheersen omdat je weet: het komt daarvan. Nu gebeurt er weer zoiets maar op een ander niveau, maar ik kan het aan, omdat ik deze mogelijkheden heb.

--- Maar nu komt er iemand heel bang bij me. Hoe weet ik dat dat vanuit het onderbewustzijn komt?

Het komt altijd vanuit het onderbewustzijn. Dat meeste psychiaters eens gaan begrijpen. Trillingen die gespeeld hebben, dat is dus reïncarnatie. Want net zoals alles wat was in elke cel aanwezig is, zo ook al zijn levens.

Uit:

intimidatie

Stemmen horen

--- Zohra, we praten over de kinderen die elkaar intimideren, maar ook jonge kinderen worden soms vanuit de geest geïntimideerd. Ze horen stemmen, worden dus beïnvloed, raken helemaal buiten zichzelf van angst, ze willen dat niet, krijgen driftbuien. Hoe ga je daar mee om? Hoe kan dat?

Z: Ja, dan komen we op het terrein waar professor Romme jaren mee bezig is geweest. Ik heb met hem veel gesprekken gehad. Iemand die ik heel goed ken, heeft met hem samen gewerkt in de stichting 'Weerklank' en hij is van mening, een wetenschapper dus, dat stemmen horen niet altijd een ziekte is. Dat is al veel in de wetenschap. Wat er in de wetenschap nog niet in wil is dat stemmen horen soms van buitenaf kan zijn, maar meestal van binnenuit geproduceerd wordt. Ik weet niet of u ooit de film of het boek hebt gelezen van de persoonlijkheden van Sophie.

Dus daar zijn ze nu al achter dat het persoonlijkheden zijn, vervormingen van de persoonlijkheid van die jonge mens, meestal veroorzaakt door seksuele intimidatie. De levensenergieën, de seksuele levensenergieën kunnen niet meer optimaal werken, de scheppingsenergieën raken als het ware verstopt. En nu vanuit spiritualiteit, vanuit eigenlijk kosmische wetenschap, wat gebeurt daar dan, wat is daar nou bezig? Juist daar waar de seksuele intimidatie heeft plaatsgevonden en de scheppende energieën, scheppingsenergieën dus - ik noem dat dan maar - verstopt zijn geraakt, juist daar spelen de negatieve onverwerkte zwaarten van oude aspecten uit vorige levens een geweldige rol.

Die onverwerkte zwaarten, de pijn en wat ze allemaal daarvan ondervonden hebben en wat nog niet verwerkt is, spelen dan een rol in het bewustzijn van nu en dat wordt als negatieve stemmen gehoord.

Nu heb ik gesproken over mensen, kinderen die stemmen horen die negatief zijn en die seksueel machtsmisbruik hebben gehad.

Nu over kinderen die dat niet op die manier hebben, maar met een vervelend woord, paranormaal geboren zijn. Dat is helemaal niet paranormaal, het is eigenlijk normaal, laat ik zeggen die kinderen zijn spiritueel begaafd geboren. Zij horen ook stemmen.

Ik hoorde als kind fluisteren om me heen. Maar ja, ik ben opgegroeid in een mystiek land en mijn kindermeisje vertelde de meest enge verhalen over geesten die rondvlogen. Ik raakte er aan gewend, vond het allemaal gewoon, totdat ik ontdekte dat het niet gewoon was. Bij deze kinderen die spiritueel begaafd zijn, is het van het hoogste belang dat de begeleiding het niet afwijst.

Wat ik begeleiders van dit soort kinderen wil aanraden is ten eerste het weten, dat binnen vijftig jaar, misschien wel eerder, ongeveer de hele mensheid open is, zoals dat dan heet, en contact heeft met de geest, want het bewustzijn van de geest, dus de goddelijke vonk, wordt steeds groter en steeds sterker in de mens.

Voor de kinderen die spiritueel begaafd zijn is de opvang en de begeleiding heel, heel belangrijk, zodat deze kinderen zich niet uitgesloten, anders dan anderen of zich niet geaccepteerd voelen. Want dat is weer de verdere consequentie, het brengt dan de negatieve aspecten die zij als herinneringstrillingen in zich hebben, eruit. Dat is hetzelfde wat bij de anderen gebeurt.

--- Ik heb ook stemmen in mijn hoofd. Dat is begonnen in '89 en ik zat in een periode van heel erge twijfel aan mezelf, zoekend, ook op het spirituele gebied. Toen kreeg ik last van stemmen in mijn hoofd, die in plaats van me hielpen me nog meer aan het twijfelen brachten.

Ik had een vriend die was bezig met yoga. Van hem had ik een ketting gekregen. Op een gegeven moment werd ik echt gek van de stemmen. Als ik de ketting omdeed was het heel rustig, dan waren de stemmen weg, maar zodra ik die ketting afdeed, waren ze er weer. Dus ik heb die ketting een tijdje gedragen tot het goed was.

Z: De ketting op zich had geen enkele kracht. Het gegeven dat deze u werd gegeven door iemand die u vertrouwde en u een gevoel van veiligheid gaf, verhoogde de suggestibiliteit in uzelf, waardoor u in een mate van veiligheid kon komen en daardoor de negatieve aspecten van die stemmen kwijt kon raken.

Dus het heeft natuurlijk met suggestie te maken, maar suggestie is op zich helemaal niet fout. Maar het gaat er om, dat wil ik hier heel duidelijk stellen, dat door het vertrouwen dat u stelde in die vriend u de ketting kon accepteren als een verlengstuk van hem, de veiligheid die hij kon geven, de warmte, de vriendschap en dat dat u hielp om in uw eigen mate van veiligheid en stabiliteit te kunnen komen. Door datgene wat er gebeurd is met u in dit leven zijn bepaalde herinneringstrillingen, die in een ander leven hebben geleid tot geweld, ook seksueel geweld, en tot een totale ontkenning en vernietiging, extra gestimuleerd. In dit leven zijn er verscheidene stukjes, ik zal het maar stukjes noemen, naar u toe gekomen.

U bent zelf heel duidelijk spiritueel begaafd. Ik noem dat woord paranormaal dus maar niet, spiritueel begaafd. Door de negatieve lading die zat aan wat in dit leven tot u kwam, werd de negatieve lading van wat in uw onderbewustzijn zat, dus weer opnieuw aangeraakt en belevendigd, weer gestimuleerd. Omdat u vrij open bent, dus spiritueel begaafd, heeft dat een zo directe invloed, dat u het ook als stemmen in uzelf kon gaan realiseren.

Ik denk dat ik u mag adviseren om u onder begeleiding te stellen van een echte goede paragnost, een spirituele begeleider. Omdat het van groot belang voor u is dat u heel duidelijk tot het inzicht komt dat u waardig bent te doen en te geven en te dragen wat in u is. Dat is heel belangrijk voor u.

Mag ik nog verder gaan?

Er zitten namelijk ook nog schuldtrillingen, het zijn heel vaak schuldtrillingen die stemmen oproepen, vanuit een leven waarin u met deze begaafdheid niet zo vreselijk goed hebt gewerkt.

Dat heeft iedereen hoor, ik ook, daar hoef je nu geen schuld meer over te hebben, maar die trilling daarvan is gestimuleerd. Dat kun je dus nu veranderen met begeleiding van iemand die werkelijk vanuit diepere spiritualiteit werkt, om dat te brengen in je eigen waardigheid en het durven staan voor wat je hebt en wat je bent.

--- Ik heb ook te maken gehad met iemand die 'een stem' had die heel erg intimiderend was, allerlei vervelende opdrachten gaf. Ik merk toch dat ik me er niet helemaal zeker over voel wat ik die persoon te bieden heb.

Z: Ja, het stemmen horen heeft verschillende niveaus. Veelal is het MPS, meervoudig persoonlijkheids syndroom. En vanuit de wetenschap, medische wetenschap, psychiatrie, wordt dat gelieerd aan datgene wat die mens in z'n jeugd vooral aan seksuele intimidatie heeft ondervonden. Dat is wel waar. Maar daarnaast, vanuit de spirituele wetenschap, wordt gesteld dat datgene wat de mens aan seksuele intimidatie in dit leven heeft ondervonden veelal een herhaling is van datgene wat in de herinneringsvelden nog aanwezig is. En nu gaat het erom hoe wij een brug bouwen tussen de medische wetenschap, dus de psychiatrie en deze spirituele wetenschap. Wanneer een hulpverlener, zeker een reguliere hulpverlener, zou weten hoe dat precies op elkaar aansluit, dan kan hij er veel meer mee. Die persoon waar u over spreekt, die deze stemmen hoort, heeft een heel groot schuldgevoel, bewust of onbewust, ik denk voornamelijk onbewust, ietsje bewust, dat vanuit een ander leven in hemzelf aanwezig was en door omstandigheden in dit leven werd geaccentueerd en gestimuleerd. Dat is noodzakelijk, want hierdoor kan hij komen tot de herkenning daarvan en tot het kunnen verwerken en het transformeren ervan. Het zou goed zijn om op deze wijze daar met hem mee te werken en hem heel voorzichtig uit te leggen dat ook alleen het denken dat je een schuldgevoel hebt - terwijl dat misschien helemaal niet zo is - al zo veel kan gaan doen. En het stemmen horen heeft heel veel te maken met de intimidatie in de seksualiteit.

De seksuele intimidatie die heeft plaatsgevonden is door de vrouw ondervonden, door de man is het gedaan. Beide aspecten brengen bij beide personen zowel schuld- als miskennisstrillingen, schaamte teweeg. Dat kan zich dan uiten vanuit overlevingsstrategie in een stem die men hoort. Dat hoeft helemaal niet vanuit een geest buiten jezelf te zijn, maar vanuit een oud gegeven in je eigen energieveld, dat zich, als het heel sterk is, kan manifesteren als een stem. Om deze mensen hier nu uit te halen, is denk ik vooral in dit drieluik toch heel veel gegeven wat je kunt gebruiken. En je eigen menselijke warmte is daar de poort voor.

Uit: wegen en dwaalwegen channelen

--- Kan een stem of een persoonlijkheid mij op het verkeerde pad leiden? Er zijn in de loop der tijden vele mensen gegrepen door stemmen die eigenlijk eerder door de duivel bewogen waren dan door God, om het zo simpel mogelijk te zeggen.

Z.: Ik sprak iemand die zei: ik hoor stemmen en die zijn allemaal negatief. Ik keek naar deze persoon, want zij kwam om hulp. Zag toen dat er innerlijk ontzettend veel onverwerkte pijn was, veel onmacht en twijfel aan zichzelf. Het is iets heel verschrikkelijks als je twijfelt aan jezelf, hierdoor was haar basis als een moeras voor datgene wat vanuit geest naar haar toe kwam. Zij was erg open en was dat in een ander leven ook geweest.

Ze had daar veel negatieve herinneringen aan - die haar aangedaan waren - en had dat nog in haar onderbewustzijn. Dat lag daar klaar, is zij open en dan krijg je dus dat datgene wat vanuit de geest komt wordt getransformeerd, veranderd in een, ik zou bijna willen zeggen, negatieve substantie. Dit komt dus door datgene wat in dat onderbewustzijn aan negativiteit aanwezig is. Zij is niet een slecht mens of heeft allemaal slechte eigenschappen, helemaal niet. Er was hoofdzakelijk een grote twijfel aan en ontkenning van zichzelf door miskenning. Dat maakt dus uit hoe datgene wat vanuit geest komt, wat stemmen zeggen, in die mens zelf tot materiële realisatie komt. Dan krijg je ook nog het feit dat je datgene uitstraalt wat daar in jouw onderbewustzijn speelt.