

Spiritualiteit in de Gezondheidszorg

Deel 2

Zohra Noach

Spiritualiteit in de Gezondheidszorg

Deel 2

Zohra Noach

© Zohra Noach, Zohra Noach Foundation

www.psychosofia.nl

www.zohranoachfoundation.nl

www.zohranoachpublicaties.nl

Uit deze uitgave mogen uitsluitend de originele teksten in ongewijzigde vorm worden overgenomen met vermelding van de bron en de naam van de auteur

STUDIEMAP

=====
"SPIRITUALITEIT IN DE GEZONDHEIDSZORG"
=====

Uitspraken van mevrouw Zohra Bertrand-Noach

Deel 2

meditaties en visualisaties
energiepatronen,
astrale energieën,
paranormale gaven,
mediumschap
ethiek in de hulpverlening
wat is genezing,
effecten behandelingen
genezing op afstand

Samengesteld door Magnolia Heijboer en Anna Hofkamp

"En zie, de hemelen zullen zich openen,
opdat de dageraad van het nieuwe bewustzijn
zich aan u allen zal mededelen.

En in de dageraad van het nieuwe zijn
zult gij zien hoe gij allen de kracht in u hebt
om te zijn als goden.

En sommigen van u zullen voorgaan
en zij zullen in zich verenigen
de liefde van het goddelijke Zijn,
de liefde, zo stil, zo leeg van volheid,
dat een ieder daarin de hand Gods zal herkennen.

Doch de tijd is gekomen
dat de hemelpoort wijd zal opengaan
en het nieuwe bewustzijn zich als een stroom van licht
over u zal uitstorten,
en met u allen die met u zijn.

Klein is het hart, groot was de vrees, diep het bewustzijn
van de eigen onwaardigheid.

Zegenend strek Ik Mijn handen naar u uit
en hef u op:

kom aan Mijn zij en gedenk deze Mijner woorden,
gij zijt waardig bevonden, door uzelf
te zijn wie gij zijt.

En iedere vormgeving heeft zijn eigen plaats in het heelal
en op het eigen trillingsniveau,
opdat juist dat zal geschieden
wat moet geschieden.

Herken ook hierin uw geleiding,
aanvaard ook hierin, juist hierin, uw bescherming.

Straal als de ster die gij zijt
en richt uw straling op ieders hart,
opdat in ieders hart Mijn ontvangst mogelijk zal zijn."

INHOUD

"EN ZIE, DE HEMELEN ZULLEN ZICH OPENEN"	4
INHOUD:	5
VOORWOORD.....	6
BETEKENIS, KRACHT EN UITWERKING VAN MEDITATIES EN VISUALISATIES.....	7
BETEKENIS ENERGIEPATRONEN, OMGAAN MET ASTRALE ENERGIEËN, PARANORMALE GAVEN, INSPIRATIE, MEDIUMSCHAP.	13
ETHIEK IN DE HULPVERLENING, INSTELLING TEN OPZICHTE VAN BEHANDELEN EN GENEZEN.....	33
WAT IS GENEZING, EFFECTEN VAN BEHANDELINGEN, OMGAAN MET EMOTIES IN HET GENEZINGSPROCES.....	42
GENEZING OP AFSTAND.....	48
"BEGRIJPT U NIET"	51

VOORWOORD

Deze studiemap is speciaal gericht op de deelnemers aan een studiedag met mevrouw Zohra Bertrand-Noach in het najaar van 1990.

In de ogen van de samenstellers is het gebodene van dien aard dat een studie met begeleiding aanbevolen wordt. Natuurlijk kan een ieder die daarvoor kiest de map voor zichzelf bestuderen.

De informatie bevat materiaal verzameld over de periode van 1981 tot heden welke in gesprekken en lezingen door Zohra gegeven is. De data van deze zijn boven ieder stuk apart aangegeven. Voor het gemak zijn de teksten van Zohra doorlopend genummerd.

Zij noemt herhaaldelijk: "Er is mij gevraagd ..." of "Er wordt gezegd", dit vragen of zeggen gebeurt door de Geestelijke Begeleiding, de Meesters van Liefde en Wijsheid. Het is aan ieder van ons om in onszelf het aangereikte te toetsen aan eigen inzichten, ervaringen en ook gevoel.

Vanuit ieders persoonlijk inzicht kan men kiezen het gebodene in de praktijk van alle dag te brengen of voorlopig even laten voor wat het waard is. De map dient tot prikkeling van de eigen inspiratie, om, zo men wil, steeds verder een stukje Geest te integreren in de materie.

Bilthoven, zomer 1990

De samenstellers

BETEKENIS, KRACHT EN UITWERKING VAN MEDITATIES EN VISUALISATIES

Uit: gesprek 1981

1. De bedoeling van meditatie is om in het eigen zelf in de stilte, door begeleiding van een visualisatie, te komen tot een eenheid met dat hoger zelf, met dat goddelijk bewustzijn in jezelf. Eén, al is het maar één flits, een werkelijke stilte, herkenning, beleving van het godsbewustzijn is honderd keer meer waard dan uren mediteren, gewoon alleen maar je gedachten stilleggen.

--- De doorwerking van meditatie, de uitwerking ervan gebeurt in de dagelijkse praktijk, als oefengebied.

2. Ja, als oefengebied. Je noemt het meditatie. In wezen is meditatie dus opgaan naar het Zijn. Dat Zijn is de gemeenschap met het Hoger zelf, met het goddelijk bewustzijn, de gemeenschap der heiligen. Het is een ontzaglijk groot gegeven.

--- Ik ga mediteren, lees eerst iets, als ik stil wordt komen de gedachten, wat dan? Ik wordt het me bewust.

3. Er doorheen gaan, al die aspecten die eruit komen ook beleven zonder je daarmee te identificeren. Zodra je je er niet meer mee identificeert krijg je zoveel kracht dat je er gewoon doorheen kunt gaan en de gedachten achter je kunt laten.

Dat die gedachten je juist op het moment dat je tot stilte wilt komen gaan plagen, betekent dat je er teveel innerlijk bij betrokken bent. Wat niet goed is, want je innerlijk is hoger dan de gedachte, is al verder. Dus je moet je daarvan losmaken.

Ergens van losmaken kan alleen als je het verwerkt hebt, geaccepteerd hebt, wanneer je heel duidelijk het binnen in je hart beleeft, met je inzicht van je denkvermogen, dat je niet zomaar dat stuk bent waar die gedachten over gaan. Het zijn meestal je negatieve situaties en alles wat er is, maar dat is maar een klein stukje van jezelf en dat is een soort inwijdingspoort waar je doorheen kunt gaan met een geweldige immense kracht, omdat je dat hoger wezen bent.

In de volgende meditaties zul je merken dat die gedachten er misschien nog wel zijn, maar veel vager, minder drukkend. Zo kom je tot een echte meditatie.

Uit: gesprek 8-5-1985

--- Ik heb angst die opkomt bij meditatie door een gevoel dat er iets kan gebeuren zodat ik dan op onbekend terrein kom.

4. Die angst trekt angsttrillingen aan, een angsttrilling is een basis voor allerlei negativiteiten. Dat betekent dat je in wezen bang bent om buiten de eigen vertrouwde materie te komen, dus de eigen denkpatronen en de eigen emoties. Dan is het beter om niet direct aan meditatie te beginnen, maar aan een visualisatieoefening. Zoals die in 'de Tempel van de Geest' staat en wat ik ook met mensen doe: de zevenpuntige ster en je daarop richten. Want door het richten op licht in jezelf, raak je je angst kwijt, dus ook die energietrilling daarvan, die dan weer andere negatieve trillingen aan kan trekken.

Door zo'n visualisatie krijg je een bepaalde rust, een bepaald veiligheidsgevoel; ook je ego, je persoonlijkheid gaat zich veilig voelen. Die angsttrillingen ebben weg door de beelden die je oproept. Vooral wanneer je ze echt vanuit het goddelijke in jezelf richt, dan gaat die angst absoluut weg.

--- Dus het verandert eigenlijk ook patronen in jezelf?

5. Ja, dat zijn spirituele impulsen. Ik vind het ook nooit goed om meditatie zomaar te gaan doen zonder tot een bepaalde lichtvisualisatie in jezelf te komen.

--- Jij zou zo werken: eerst een visualisatie en dan een meditatie?

6. Ja, dat is veel beter.

--- En de Wachter voor de Poort?

7. Dat is jouw eigen ziel. Maar als jouw eigen ziel ziet dat in het onderbewustzijn nog veel te veel oude angsten, miskennis, schuld aanwezig zijn, dan zal het soms gebruik maken, via de persoonlijkheid, om deze angsten en gevoelens uit te werken.

Uit: lezing 26-11-1981

--- Waarom brandt die kaars daar?

8. Deze kaars is het symbool van eenheid. Eenheid in u, eenheid met mij. Eenheid in het geheel. Toen ik begon te spreken was er geen eenheid in deze zaal en waren er te veel verschillen. Het is nu veranderd. Dat doet die kaars niet, dat doet uzelf, omdat u met z'n allen op een bepaalde golflengte komt. Die kaars heeft schoonheid. De rust en stilte van zo'n vlam.

Uit: lezing 13-11-1987

9. Kom nu in je eigen stilte. Je eigen vrijheid om in die stilte te zijn. Het hoeft niet van mij hoor als je dat niet wilt. Probeer in je eigen vrijheid te komen, je eigen stilte, niemand legt het je op. Voel dan dat, omdat je je ontvankelijk daarvoor opstelt, er werkelijk in die stilte iets in jou gaat gebeuren.

In deze stilte gaan de bewustzijns zich gaan verbinden. Ook die bewustzijns die hier niet in den lijve aanwezig zijn. Want het zijn energieën die wij uitzenden.

Stil, diep in onszelf.

Leeg, die malle gedachtetjes, die dwingende, trekkende emoties, stil.

Wat innerlijk in ons gebeurt, wat wij innerlijk in onszelf beleven, ervaren, in ons opnemen en daardoor uitzenden, dat maakt uit wat er uiteindelijk in de materie gebeurt.

Uit: lezing 28-9-1981

10. Dit mediteren, dit willen opstijgen naar een ander spiritueel niveau betekent, dat u in uzelf begrijpt, dat u niet in totale harmonie bent met uw hoger wezen, uw hoger Ik, met uw eigen engel.

Uit gesprek 6-9-1989

11. In de meditatie is het alsof de energieën tot een rustpunt zijn gekomen. Ik heb wel eens gekeken en gezien: hetgeen wat opsteeg werd stabiel, datgene wat kwam vermengde zich ermee. Het werd één stabiele energie die zich meedeelde aan iedereen die daar was.

Na de meditatie is (in de Tempelviering) het gebed tot de Heer van het Licht. In de meditatie heeft de mens zijn eigen zwaarten werkelijk losgelaten. Althans, dat hoop je iedere keer dat dat zal lukken, en dat zal altijd wel voor een deel lukken. In het loslaten van die zwaarten is hij zo vrij geworden en zo zuiver, dat hij daardoor weer een flits heeft gekregen, een hele diepe flits in zichzelf, van het hoogste Zijn. Dus dat embryo (onbewuste Goddelijk Zijn, red.) heeft er a.h.w. weer een celletje bij gekregen. Dat gebeurt niet alleen in die Tempelvieringen hoor, dat zou veel te exclusief zijn. Het gebeurt altijd door met jezelf.

Uit: gesprek 6-9-1989

12. Ik wou nu iets gaan doen: we zijn hier bij elkaar gekomen om ons over de energieën, de dieperliggende energieën van de tempelviering te bezinnen. Deze energieën kan iedereen nu voelen. Wat ik eigenlijk zou willen, als jullie dat ook willen, is gewoon stil gaan zitten en voelen wat je nou voor energieën naar je toe krijgt. Je dus leeg maken, je verbinden eerst met je hoger Zijn, want anders is het gevaarlijk; waardoor je dus wel open bent en ontvankelijk bent, maar niet mee hoeft te gaan in de zwaarten van een ander. Denk hier goed om. In jouzelf ben jij zo compleet, zo'n heelheid, eenheid met jouw hoger Zijn, dat je niet, niet mag, hoeft of moet meegaan met de zwaarten van de ander. Leg dit in je eigen hart: ik hoef niet mee te gaan in de zwaarten van de ander. Ik ben in mijn eigen heelheid, in mijn eigen hoogste Zijn. Geef je daaraan over en kijk wat je voelt aan energie.

Uit: lezing 11-4-1986

13. Een mens heeft alleen maar woorden tot zijn beschikking om dat in het bewustzijn van andere mensen te kunnen brengen. Maar naast deze woorden is daar de grote kosmische energie, de grote kracht van het goddelijke in ieder mens, en zeker hier aanwezig in ons wanneer wij luisteren naar woorden die toch - natuurlijk in de verdichting van deze persoonlijkheid, dat kan niet anders - vanuit de sferen naar u toekomen. Het betekent dat wanneer wij mensen heel langzaam, vlug gaat dat niet, steeds gevoeliger, steeds dieper geraakt worden in ons zijn, wij uiteindelijk 'de kus van de bruidegom' in ons ontvangen.

Dit betekent dat uiteindelijk ieder mens, man of vrouw, werkelijk ervaren kan, innerlijk, diep in zijn gevoel, los van allerlei emoties, los van allerlei denken, los van allerlei achtergronden, dwangmatigheden, geconditioneerdheden, werkelijk ervaren kan dat dit goddelijk zijn levend in hem of haar bestaat.

Een van de wegen, van de vele wegen daartoe is toch ook de meditatie. Ik zou met u in een meditatie willen gaan, in een meditatie die ik zou willen noemen eerst een actieve concentratie, gericht vanuit ons innerlijk verlangen om de aanwezigheid van de bruidegom in ons zijn te mogen voelen. Daarna een passieve, niet oeverloze, gericht op de vervulling van deze twee-eenheid.

In uw dagelijks leven zult u denk ik slechts heel zelden uzelf zien als een licht. Uzelf zien als een stralend, een bron van licht, een kracht innerlijk in uzelf. In onze haast, in onze drukte, in onze pijn, verdriet, boosheid, weet ik wat we allemaal hebben, in de vreugde ontmoeten wij het soms. In onze negativiteit - en wat is negativiteit - in ons lijden, niet, soms daarna. In ons mensen, van dag tot dag, werkend, vechtend vaak, zoekend. Altijd op zoek, overal zoek je het, waar is het? Alleen hier. Altijd wachtend op het wonder, de eenheid, de werkelijke betovering, de geraaktheid. Het zit in ons. Ik heb het pas zo duidelijk nu ontdekt: het zit in jezelf. In de meditatie probeer ik u dat te laten voelen of zien, wat het maar kan zijn, al is het maar zo'n flitsje.

Uit lezing: 14-4-1984

Zo moge ik u doorgeven die
kosmische energieën, die de
Meesters van Liefde en Wijsheid
mij willen geven.

'Want Ik zal komen
en Ik zal richten,
doch richten vanuit de Liefde
en u,
u mensheid,
richt u op Mij.

U zult uitzenden
die energieën
die tot u zullen komen.

Verbindt u met elkaar
en herken Mij in uzelf
en in uw broeder en in uw zuster.

En Ik zeg u
dat wanneer u Mij zult herkennen
in uw naaste,
het leven gered zal worden.'

BETEKENIS ENERGIEPATRONEN, OMGAAN MET ASTRALE ENERGIEËN, PARANORMALE GAVEN, INSPIRATIE, MEDIUMSCHAP

Uit: lezing 13-11-1987

14. Overall ter wereld, ook hier veel in Nederland, komt nu veel meer openheid voor wat men noemde 'paranormale zaken'. Het is niet paranormaal, het behoort tot de mens, tot de energie van de mensen. Deze openheid, dus de ontsluiting van ons bewustzijn, van ons denken hiervoor, heeft nu al tot gevolg dat er ontzaglijk veel kinderen geboren worden die open staan voor 'de onzienlijke wereld'. Ze zijn in contact zijn met de wereld van de geest. Waartoe leidt dat? Is dat om onze nieuwsgierigheid te bevredigen? Om sensatie op te roepen en dat te bevredigen? Nee. Dat leidt tot een zodanige eenheid - kijk naar die kaars - een zodanige eenheid van bewustzijn, dat er uiteindelijk door die eenheid van bewustzijn geen kwaad meer kan geschieden. Ik geef onmiddellijk met u toe, dat kan echt nog wel enkele duizenden jaren duren. Maar het is ons nu gegeven om daar nu bewust aan te gaan werken. Dit houdt in dat ons religieuze besef op een heel ander vlak komt. Onze spiritualiteit hebben wij vanuit de opvoeding van eeuwen lang gehecht aan die Verlosser Die daar kwam en voor ons werd gekruisigd. De verantwoordelijkheid (voor ons leven; red.) hebben we op Zijn schouders gelegd. Deze verantwoordelijkheid gaat nu naar onszelf komen. Dat het nu steeds duidelijker gaat worden dat God, in onszelf is. God, ik zag Hem als een man met een baard op een troon die daarboven ergens zat, buiten mij. Wij zijn dat, naar Zijn beeld en gelijkenis. Zeker, Hij is een heel hoog wezen, maar Hij is ook ons. Dit houdt in - en nu weer even terug naar het materiële vlak - dat hersencellen in ons hoofd, die tot nu toe laat ik zeggen slapend zijn geweest, nu geprikkeld worden en tot activiteit gaan komen.

Wanneer men in de wetenschap open kan gaan, durft te accepteren dat daar geest is, waarvan materie een uitvloeisel is, er ook in de wetenschap zeer grote veranderingen gaan komen. Dit houdt een opgaan van de gehele mensheid tot een werkelijke vernieuwing in. Maar vooral houdt het in, dat daardoor in de individuele kleine mens die wij zijn, hoop, liefde, eigenwaarde en diepste respect gaat komen.

Uit: lezing 19-11-1987

15. Paranormaal noemen wij al datgene wat boven ons normale bewustzijn uitgaat, althans dat denken wij. Het is in wezen helemaal niet 'boven' normaal, want het is het meest normale aspect in de mens zelf. In de volksmond, dus in de maatschappij heet dat paranormaal. Spiritueel betekent dat het met een dieper bewustzijn van waar het vandaan tot de mens komt. Spiritueel betekent dus dat een spirituele genezer geneest vanuit die eenheid van geest. Wanneer men zich paranormale genezer blijft noemen dan is men eigenlijk bezig om die diepste spirituele waarden te vermaterialiseren. Ik denk dat iedere paranormale genezer een spirituele genezer is, of je dat nu weet of niet weet.

Uit: 'Het gevleugelde woord'.

16. Iedere vorm van energie bestaat uit trillingen. In alles wat leeft is deze energie aanwezig. In de verdichting van de stof is deze energie als levensgeest aanwezig, ook in mineralen of steen. Hoe hoger de levensvorm is, hoe bewuster de energie of levensgeest zich manifesteert.

Energie blijft altijd bestaan, vergaat niet. Zo blijven de energietrillingen van alles wat leeft altijd bestaan in de sferen, zelfs als de stof zich heeft ontbonden. Men duidt deze sferen aan met de naam kosmos en zo spreekt men inderdaad van kosmische energie.

Alle levensvormen, ook de niet stoffelijke, bestaan uit gradaties. Zo ook de spirituele energieën waar de mens contact mee kan krijgen vanuit zijn eigen geest, dus vanuit zijn eigen spirituele energie of niveau.

Uit: lezing 10-10-1981

17. De verandering, die zich vooral in uw etherisch lichaam voltrekt, dus in uw geestelijk wezen, veroorzaakt dat u gevoeliger, sensitiever wordt voor uw eigen innerlijke gaven, voor uw eigen innerlijk contact met het kosmische om ons heen. Dit heeft weer tot gevolg dat u door dit begrip, door dit contact tot meer belichting komt van de eigen geest wat uiteindelijk leidt tot grotere verlichting.

Uit: 'het gevleugelde woord'

18. De kosmische krachten of energieën zijn van oorsprong neutraal, de mens beschikt door zijn vrije wil of deze krachten positief dan wel negatief gemanifesteerd worden. Al het kwaad ligt in de mens zelf besloten. De mens alleen beslist wat hij zal zijn, een engel of een demon.

Het paranormale aspect, de clairvoyance, het werken met alle aspecten van de fijnstoffelijke energieën doet de mens uitstijgen boven de alledaagsheid van de grofstoffelijke materie. De evolutie van het bewustzijn heeft de geestkracht tot grote hoogten gebracht. Welke weg zal de mens volgen?

Hebt gij u niet afgevraagd waarom juist in deze tijden van de hoogste technologische ontwikkeling de paranormale ervaringswereld in het bewustzijn der mensheid wordt getranscendeerd? Het voortbestaan der natuur is gebaseerd op evenwicht en harmonie, de mens vervult haar eigen evolutieproces. Het transcenderen van de 'boven' normale ervaringswereld van vele sensitieve, geïnspireerde mensen roept een halt toe aan de te hoge vlucht van het brein.

De creativiteit is een aspect van het hoger weten, van zijn hogere zelf. Soms heeft het bewust worden van de creativiteit een uiterlijk hulpmiddel nodig: een geïnspireerd geschrift, boodschappen die hem bereiken van buitenaf. Deze boodschappen, deze geschriften zijn slechts wegwijzers op zijn pad. Zijn eigen creativiteit, zijn eigen trillingen zullen bepalen of en hoe hij deze boodschappen wil gebruiken. Wil hij hier passief mee werken door ze alleen te absorberen of wil hij zijn eigen creativiteit daarop laten resoneren?

Uit: lezing 16-7-1982

19. Humor is een hogere vorm van scheppingsenergie, van creativiteit. En dat moet je ook laten spelen in het dagelijks leven. Dat is heel positief, humor geeft positieve energie. Humor zuivert onzuivere emoties, zuivert onzuivere trillingen.

Uit: lezing 16-5-1982

--- Je hebt gezegd dat in de komende jaren veel mensen blijk zullen geven van paranormale vermogens. Kun je toelichten waardoor het komt dat die bepaalde energie momenteel in de aura van de aarde indaalt?

20. Het heeft te maken met:

- een bepaalde planeet, komeet die deze kant van de aarde uitkomt.

Die zendt bepaalde stralingen (trillingen) uit.

- de herhaling van de spiraal, vanuit vroeger eeuwen.

- de komst, de geboorte van een nieuw ras.

- met een ander astrologisch tijdperk, het Aquariustijdperk.

Dat zijn andere trillingen die komen.

De Waterman geeft inspiratie, waardoor het niveau, het spirituele niveau van de mens wordt verhoogd.

Gevoelig zijn betekent niet dat dat ongevaarlijk is, want gevoelig zijn is ook gevoelig zijn voor eigenwaan, voor macht, voor zelfbevestiging, is ook gevoelig zijn voor wat de ander naar jou toezendt.

Het gaat er dus om, dat mensen die deze gaven hebben, deze gaven zodanig transcenderen in zichzelf dat zij inzien dat deze gaven bij hen horen vanuit de liefde om te kunnen helpen, te kunnen dienen. Dat is een ander uitgangspunt dan om het te kunnen hebben, het te kunnen zijn en daardoor een groot meester, een grote persoonlijkheid te worden.

Uit lezing 14-4-1983

21. De vorige keer heb ik met u gesproken over de kracht van de geest in de menselijke persoonlijkheid. Die kracht van de geest maakt dat die stof, die materie die wij zijn, dus ook het brein, gaat veranderen wanneer men zich wil laten leiden door zijn eigen hogere geest. Dan verandert dus de stof. De verandering van de stof, de fijne stof van het denken, veroorzaakt een andere wijze van handelen, van leven, van omgaan met leven, van omgaan met elkaar. Dit zendt energieën uit, bepaalde trillingen. Deze trillingen voegen zich aaneen tot trillingen die een bepaalde affiniteit hebben, maar deze trillingen raken deze aarde.

Deze aarde bestaat opdat wij haar zullen vergeestelijken en terugbrengen tot de Heiligheid Gods.

Deze aarde bestaat opdat wij, de mensen die het bewustzijn hebben, dit bewustzijn zodanig in de stof kunnen gaan manifesteren, dat de stof vergeestelijkt terug kan keren tot de geest.

Dit is een hele grote verantwoordelijkheid. U zult denken: hoe maak je dat in de stof tot waarheid? Ik weet dat over de hele wereld groeperingen bezig zijn om te werken met alle mogelijke aspecten van wetenschap en van maatschappij-beleid. Het is nog niet voldoende. De kracht is niet groot genoeg en weet u waarom? Omdat niet tot ieder mens persoonlijk is doorgedrongen dat hij bij zichzelf moet beginnen. En dus in zichzelf eerst een zodanige energie moet creëren, dat hij die energie a.h.w. uitstoot en dus anderen aantrekt.

--- Ik heb eens een diavoorstelling gezien van Kirlian fotografie. Daar werden ook plaatjes getoond van het een of ander brood nadat het was gezegend. Je kon op de foto zien hoe die straling na de zegening groter was.

22. Het zit hem niet alleen in die hand, het zit hem in het begrip waarmee die hand het doorgeeft, waardoor het bewustzijn van het voedsel wordt gestimuleerd; dat is weer die hernieuwde schepping. Wij scheppen onszelf steeds weer opnieuw en wanneer wij dit tot in de uiterste consequenties doorvoeren dan komt die aarde tot vernieuwing en dan wordt de mens transcendent. Dan brengen wij de hemel in de stof.

Uit: lezing 13-11-1987

--- Kan ik altijd van mijn gevoel uitgaan als ik een bepaalde beslissing wil nemen? Hoe onderken ik dan dat mijn gevoel juist is, of dat mijn verstand overheerst?

23. In dat gevoel onderkennen liggen ook gevaren. Vergeet niet dat wat wij bestempelen als gevoel in onszelf onderhevig en gebaseerd is op onderliggende stromingen in ons onderbewustzijn. Het is dus zaak om bij datgene wat vanuit het gevoel bovenkomt heel duidelijk in jezelf te proberen te onderscheiden of dat niet komt uit je eigen begeertes, je eigen bevestiging, en of het belangeloos is.

Er is nog een verschil tussen wat wij denken dat gevoel is en intuïtie. Intuïtie is een flits die vanuit het hoger bewustzijn in ons komt, via het onderbewustzijn in het waakbewustzijn komt, en dan in het dag bewustzijn, dus in ons denken. Die intuïtieve flits is vaak een onderdeel van dat geheel wat je zou willen weten wat je zou willen gaan doen. Dan komen de emoties los, de gevoelens dus, maar ook het denken.

De mens die op het pad van discipelschap is - en dat zijn wij allen - heeft dan in zich nu meer bewustzijn, dus meer perspectief om te gaan kijken waar het vandaan komt.

Uit: gesprek 8-5-1985

24. Overgave is discipline. Want door overgave raak je je verzet kwijt. Omdat je je verzet kwijt raakt, kun je meester worden van de situatie en jezelf. Dus kom je in je eigen discipline terecht. Dat heeft met het hart te maken, want overgave hoort bij de hartchakra, bij het diepste gevoel. Dat kun je niet met je 'mind', je denken, of met je emoties; dat kan alleen vanuit je hart, vanuit je werkelijke gevoel.

Zodra het brein zich ermee gaat bemoeien, het mentaal gaat hanteren, wordt het een machtsmiddel om iemand de wil op te leggen of om jezelf je eigen wil op te leggen. Terwijl het juist niet door de wil moet, maar door volledige overgave.

Dan is de wil ondergeschikt aan het gevoel en niet andersom. Dat is ontzaglijk belangrijk, dat is de basis van de psychosofie: dat de wil ondergeschikt wordt gemaakt aan het hart, aan het werkelijke gevoel en niet aan het denken, het mentale vermogen.

Uit: lezing 13-11-1987

--- Waarom geeft het mediumschap mij zoveel angst?

25. Waarom het mediumschap van jezelf je angstig maakt?

Mag ik zeggen wat je mij nu toestaat te zien? Ja?

Dit is natuurlijk niet de eerste keer, het is vaker gebeurd. Het heeft in bepaalde levens erg veel ellende opgeroepen voor jezelf. Door de herkenning nu van dat mediumschap worden die oude trillingen, die energietrillingen die in dat onderbewustzijn aanwezig zijn, geactiveerd. Dus datgene wat daar gebeurd is naar aanleiding van het mediumschap toen, komt nu als angsten, als schuldgevoelens, als miskennis enz. naar boven.

Wat ik zonet in de lezing heb gezegd is dat de mens in de hoop kan zijn, in dat lichtende kruis van zichzelf kan zijn. Hetgeen dus betekent dat je in dit leven totaal nieuwe kansen hebt, een nieuw mens bent. Wel degelijk uit die oude aspecten opgebouwd, maar met nieuwe mogelijkheden.

Wanneer jij emotioneel vast blijft zitten aan deze oude aspecten zal je mediumschap ik wil niet zeggen onzuiver zijn, maar wel beïnvloed worden door deze oude angsten en twijfels en alles wat daar nog meer is. Dus ik denk dat het voor jou heel noodzakelijk is dat je jezelf en die ander in vergeving brengt. Die ander die jou in vorige levens vervolgd heeft, jezelf voor datgene wat daardoor in jou tot desoriëntatie kwam.

De herinnerings-energietrillingen in jouw onderbewustzijn spelen je nu opnieuw parten, omdat deze herinnerings-energietrillingen geactiveerd worden door dezelfde omstandigheden, dus het mediumschap, van nu. Wanneer je je daaraan overgeeft, wanneer je daar steeds in blijft meegaan zal jouw mediumschap - dat zei ik zonet, toch wel teveel de kleur dragen van dit oude. Aangezien je als medium een grote verantwoordelijkheid hebt naar de mens die naar jou luistert, moet je echt hiermee bezig gaan.

Uit: lezing 21-12-1982

26. Een van de eerste vereisten als medium is, dat je niet zelf gaat interpreteren, want dan breng je daar je eigen egoïsche onzuiverheden in natuurlijk. Dus laat komen wat daar komt. Dan hoef je dat niet allemaal direct uit te voeren, want soms hoor je gekke dingen en dan denk je, ja het is wel goed, dus dan doe je het niet. Je gezond verstand hoort er ook nog bij en vooral kritiek hè.

Uit: lezing 20-11-1982

27. Er is mij gezegd dat ieder medium een eigen slib heeft; hij is een kanaal met het hogere, maar hij is gebonden aan zijn eigen slib, aan zijn eigen 'couleur locale'. Dit bepaalt de uiterlijke vormgeving, dus de materiële vormgeving van hetgeen hij hoort.

Uit: lezing 10-10-1981

--- Waren heksen eigenlijk helderzienden?

28. Dat waren helderzienden. Zij waren zich dat niet altijd bewust.

Het was heel gevaarlijk om in vroeger eeuwen helderziend te zijn, want dan werd je verbrand en gefolterd.

De mens van nu heeft een geëvolueerd bewustzijn.

Hij moet deze angst voor het onbekende naast zich neerleggen, want deze angst versluiert zijn gaven, zijn geboorterecht, zijn kunnen en zijn opdracht.

Ieder mens die deze gave heeft zal hem gebruiken ten behoeve van zijn medemens.

Wanneer u dit uit angst niet doet, zondigt u tegen de liefde.

Uit: lezing 21-12-1982

29. Dit bewustzijn, deze groei, deze geestelijke groei van de mens brengt hem ook tot andere werelden, tot herkenning in hemzelf van andere dimensies. Brengt hem in zichzelf tot erkenning en herkenning van andere energieën, begrip voor wat men dan noemt paranormale zaken. Ik vind dat een afschuwelijk woord. Het is in Nederland ingeburgerd, ik zou willen zeggen spirituele zaken.

Zaken kan ook niet, tot spiritualiteit. Het is trapsgewijs. In deze spiritualiteit, die tot de mens gaat komen, gaat een wereld voor hem open. Hij ziet dan dat hij niet alleen leeft in de natuur, maar dat alles wat in de natuur aanwezig is, de Geest Gods in zich heeft. Hij kan dan gaan zien hoe hij deel uitmaakt van dit grote geheel. Wanneer zijn bewustzijn hierdoor gaat groeien, dan groeit alles mee. Wij laten God groeien en het is niet een profanatie. Het is de waarheid dat wij mensen God laten groeien.

Want hoe meer wij begrijpen hoe groot dit Goddelijke in alles aanwezig is, hoe groter deze Godheid ook gaat worden in dit hele gebeuren, in deze materie van de wereld waaruit wij bestaan.

Uit: lezing 30-5-1986

30. Voor vele mensen gaan de hemelen als het ware open. Vele mensen krijgen geestelijke begeleiders, krijgen contact met hen die leven zoals wij dat noemen 'aan gene zijde'. Ik vraag u mensen, denk goed na over wat nu gezegd wordt. Wat in u leeft, juist in uw onderstromingen, dus niet in uw bewustzijn, juist in uw onderstromingen, vaak in emoties of in bepaalde denkpatronen komend in uw bewustzijn. Dat is wat u uitzendt in uw aura en dat is wat u terug krijgt vanuit de sferen. Dat kan heel verschillend van niveau zijn.

Dit betekent dat alles wat tot u komt door uw eigen onderscheidingsvermogen, door uw eigen kritische bewustzijn in eerlijke zelfkritiek ook gezien moet worden. Nagegaan moet worden in uzelf: is daar niet iets in mij, vanuit een mistige onderstroom, die dit heeft opgeroepen? Wat is in mij waardoor ik juist dit terug krijg? Mij werd gezegd in de begeleiding van al deze jaren: niets kan uit de kruik komen wat daar niet in zit. Dit is ontzaglijk belangrijk. Want nu staan er steeds meer mensen op, boodschappers, mediums, geïnspireerden. Zij allen hebben de inspiratie, zij allen hebben hun eigen licht en verbinden zich vanuit dat wat zij zijn met dat wat tot hen komt. Ook hierin ligt weer, zoals overal in, de positieve en de negatieve kant. Want alles wat in uzelf speelt, dat zendt u uit en krijgt u onherroepelijk terug. Dat resoneert naar uzelf. Zo ook dus in uw boodschappen, in uw inspiratie, in uw eigen spiritualiteit zelfs. Het betekent dat wij allen - ik zonder mij niet uit - altijd door datgene wat als inspiratie tot ons komt moeten toetsen aan onze eigen gebondenheden, onze eigen zwakheden, onze eigen angsten en onzekerheden. Pas als wij dan zien dat het daar niet vandaan komt, dan mogen wij dankbaar zijn voor de begeleiding, de inspiratie die tot ons is gekomen. Dan kunnen wij dat uitwerken in vreugde en toch vooral de liefde, de levende liefde van dat innerlijk zijn.

Er mag nu als afsluiting niet in u een misschien wrange smaak van al deze waarschuwingen achterblijven. Nee, een blijheid, een dankbaarheid dat het u vanuit de sferen wordt aangereikt. Want ach, wij mensen, wat weten wij eigenlijk weinig. Wij denken dat wel, maar het is niet zo. Wij moeten juist dankbaar zijn voor deze waarschuwingen. Daarin, in onszelf, de liefdevolle, hogere bescherming en begeleiding herkennen die wij allen vanuit de sferen hebben.

--- Ik worstel ook erg met het onderscheidingsvermogen in de inspiratie. Wat is van jezelf, wat komt uit je onderbewuste, wat van een diepere laag. Kun je daar iets van zeggen?

31. Die inspiratie die doorkomt gaat altijd door jouw kanaal heen, dat kan niet anders. Dus jouw persoonlijkheid met al jouw boven- en onderstromingen, met jouw slib, jouw kleur. Dat is ook ons recht als dit geestelijk-verstoffelijkt wezen dat wij zijn. Maak nooit de fout - och, alweer een waarschuwing. Gelukkig bent u niet weggelopen van al die waarschuwingen - maar het is mij gezegd, maak nooit de fout om datgene wat in het ego zit, wat jouw kleur is, om dat niet te respecteren, niet lief te hebben. Heb jezelf lief zeker juist in jouw kleur, vanuit jouw zijn. Maar, nu komt het, in de groei van deze persoonlijkheid die wij dus zijn, in de groei van de afgelopen jaren door alles wat wij hebben kunnen doorkrijgen en met elkaar kunnen delen, is het onderscheidingsvermogen toch steeds groter geworden.

Nu komt daar inspiratie door en deze inspiratie die doorkomt - heb ik gezien al – verschrikt jou, maakt je onzeker, doet jezelf twijfelen aan jezelf:

'hoe kan dat nou, komt dat bij mij? Dat is helemaal niet mogelijk.'

Ik hoor die gedachten. Waarom?

Herken nou met het nieuwe onderscheidingsvermogen, herken nou dat dit voortkomt uit lagere onderstromingen waarin een portie schuld zit, miskennis, een grote portie angst, onzekerheden, faalangsten, alles waar we mee 'gezegend' zijn. Ja, gezegend, echt waar, want daardoor kunnen wij veranderen het duidelijk krijgen en er iets anders van maken. Herken dat dan, begrijp dat dat er is. Ga dan datgene wat doorkomt vanuit dit weten: 'hier zit een portie angst van mij, daar zit een portie miskennis en schuld, maar zo krijg ik het door, zo geef ik het, maar ik zeg erbij: denk erom, hou je kritisch bewustzijn en weet dat dit en dit en dit er nog van mij bijzit.' Als je dat in jezelf eerlijk kunt doen en kunt geven aan diegene aan wie je het doorgeeft dit ook zegt, dan kan die ander vanuit het eigen zijn daar toch wel naar handelen. Dan zul je merken, dat wanneer je zo met je eigen inspiratie handelt, er heel heldere momenten komen waarin je verdraaid duidelijk herkent van: 'gunst, ik zeg het nog zo omdat ik nog vastzit aan dit.' Dus wanneer de volgende keer de inspiratie komt dan zit je daar niet meer aan vast, wel weer aan wat anders, maar dan is dat stukje tenminste vrij. Zo gaat dat. Daarom heb ik zoveel moeten zeggen over die nieuwe spiritualiteit en de inspiratie. Over mensen die open gaan, in contact komen met het eigen hoger zijn, vaak zelfs met begeleiders, en dan doodsbang worden, helemaal omgaan, in allerlei akelige dingen terecht komen, gewoon uit eigen angsten. Ga dat dan herkennen en begrijp dan dat dat juist nu naar je toekomt omdat jij daar voor een bepaald stuk klaar bent. Een mens is natuurlijk nooit klaar, wie is klaar, ik moet ook weer een paar maanden de stilte in om weer een stukje verder te kunnen, zo dus iedereen. Maar in dat stuk ben je dus klaar, daarom komt het naar je toe. Maar dat is alleen dat je dan dus meer kracht krijgt om jezelf meer te kunnen zien, meer onderscheidingsvermogen krijgt, herkent. Dan komt dus het vermogen om je wil daarop te richten.

Jij weet dat in jou een grote kracht is, maar daarnaast een enorme onzekerheid waardoor deze kracht zich niet kan ontplooiën. Deze onzekerheid houdt die kracht tegen, houdt dus ook je inspiratie tegen, die veel duidelijker kan worden. Waardoor je er ook meer mee kan doen. Als je dit nou weet, ach nou ja, dan is het aan jou wat je ermee doet. Maar dit moet ik je heel duidelijk zeggen: denk erom, daar komt het vandaan. Laat je daar niet door opeten.

--- Ik snap het wel, maar daarmee is het nog niet gedaan.

Maar een tweede stukje wat ik daarvan vaak niet snap is dat je de ene keer daar heel rustig onder kunt blijven, en dan gaat het vanzelf, en dan voel je die angst en die onzekerheid niet, en een andere keer pats boem!

32. Dan lig je om. Zal ik het illustreren met een persoonlijk voorbeeld van mij?

Toen ik in 1982 hoorde dat de Meester Jezus door mij heen zou spreken ben ik door alle hellepoorten heengegaan. Dat is vreselijk, er komt van alles op je af, de meest gekke gedachten over jezelf, twijfel, angsten, onwaardig vinden, helemaal niet begrijpen, enzovoort. Ik ben er doorheen geworsteld, geduwd, vraag maar niet hoe. Toch kwam het, en iedere keer op het moment dat het kwam kon ik het loslaten. Van tevoren bibberig, erna nog bibberiger, maar op het moment kon het komen en kon ik het vrijlaten. Loslaten. Steeds meer leren in mezelf door allerlei testen en lessen die ik kreeg, door op mijn neus vallen, noem maar op, waardoor ik kon leren loslaten.

Weet je nog die genezingsdienst in Utrecht? Alles ging mis. Ik moest voor het eerst een 'genezingsdienst' houden en ik wist helemaal niet hoe. Alles ging verkeerd. Toen kon ik heel duidelijk zien: 'nou heb ik de keus. Laat ik mij meesleuren?'- ik kwam in de miskenning, in de schuld en weet ik veel terecht - 'laat ik mij meesleuren? Is die hele zaal, is die hele avond kapot!' En wat gebeurde er? Op een gegeven moment dacht ik: 'Nee! Ik ben toch ik vanuit mijn zijn? Ik heb dit toch gekregen? Ik mag toch va nuit mijn zijn er iets mee doen?' Toen kwam de humor boven, en toen kreeg ik de hele zaal mee, en was het een fantastische avond. Alles werkte tegen, en dat was een test: hoever laat je je meesleuren en vergeet je je eigen licht? Snap je? Ik kan alleen illustreren met eigen bevindingen.

--- Naar aanleiding van dat inspiratie door laten komen. Wat gebeurt er met die inspiratie wanneer je het niet laat doorgaan uit angst voor mensen?

33. Verstopping. Soms letterlijk ook.

--- Komt het een andere keer weer terug?

34. Nou, het wil ook wel eens wegblijven. Als de angst te groot is en je het dus helemaal niet toelaat, dan blijft het ook weg. Weet je, als je toestaat dat je inspiratie door je heengaat, en als je duidelijk maakt aan voor wie die inspiratie dan ook komt en naar toe gaat: dit komt door me heen met al mijn mogelijkheden en al mijn beperkingen, vanuit mijn kleur en wat ik kan geven, nou ja, dan is dat toch goed? Meer kan je toch niet? Een mens kan toch niet meer geven dan die van zichzelf heeft?

Maar wel altijd met een kritisch bewustzijn en een onderscheidingsvermogen vooral gericht naar de lagere regionen van het zijn. Begrijp je? Dus van het ego.

--- Ik voel me zo schuldig als ik iets heb nagelaten.

35. Dat heeft ieder mens. Die voelt zich schuldig als die wat heeft nagelaten. Maar dat is toch een prikkel om de volgende keer het misschien wat minder na te laten, dus zo negatief is dat niet. Maar als je erin blijft hangen is het wel negatief. In wezen is niets negatief. Want altijd zit daar juist de transformatie tot het positieve in. Alleen als je erin blijft hangen en je er totaal door laat beheersen, dan is het negatief voor je.

Uit: gesprek 8-5-1985

--- Hoe onderscheid je impulsen uit je onderbewustzijn van die uit je hoger bewustzijn?

36. Die uit het onderbewustzijn komen zijn verslibde impulsen vanuit het hoger bewustzijn. Dit betekent dus dat de impulsen vanuit het hoger bewustzijn via het onderbewustzijn komen. Maar de mate van zuivering van het onderbewustzijn bepaalt dus de mate van spiritueel niveau van die impulsen in dat bewustzijn.

--- Gaan impulsen vanuit je hoger bewustzijn altijd door je onderbewustzijn?

37. Ja.

--- En directe inspiratie?

38. Dat is directe inspiratie, maar dat wordt altijd toch eerst in die vicieuze cirkel gebracht. Daarom is inspiratie ook zo verschillend, terwijl het toch eigenlijk dezelfde inspiratie is, want het komt allemaal uit één Bron. Maar al die onderbewustzijns hebben hun eigen aspecten, hun eigen kleuring, waardoor die impuls in het bewustzijn die bepaalde kleur krijgt, dat bepaalde niveau heeft, dat dat inhoudt.

Uit: lezing 7-3-1986

--- U ziet en u bent open als kanaal, op een bepaald moment hoort u een stem of ziet u iets, heeft u een visioen ...

39. Nou niet als ik bezig ben hoor. Stel je voor dat ik een stem hoorde en het nog verkeerd verstond en weer: 'wat zegt u, zeg het nog eens': ik zie dat al, nee dat kan niet. Het is wel dat ik in een gesprek ben en een stem hoor, niet wanneer ik moet spreken, ik zal maar zeggen gewoon, in de Begeleiding. Vanmorgen had ik vrij en ik zat heel stil. Dan komt een stem door en ik praat gewoon, telepathisch, hier in m'n hoofd. Wat hier gebeurt tijdens zo'n lezing of leringavond of de meditatie; ik ben dan 'opgenomen' en wanneer er bijvoorbeeld mystieke teksten doorkomen, dan zie ik in mezelf eerst dat ik zo recht in een soort punt terecht kom, een soort lichtpuntje, dan weet ik het niet meer en dan komt het. Maar het gekke is dat terwijl ik die teksten uitspreek, ik notabene mijn eigen gedachten heb, zo van: he, hoe kan dat nou. Onderwijl spreek ik iets, dat is heel vreemd. Maar dan kun je zien dat de mens bestaat uit niveaus van bewustzijn. Dat bewustzijn daar spreekt door het stoffelijk bewustzijn van deze mens, en onderwijl is mijn eigen bewustzijn, mijn dagelijks bewustzijn dan bezig met te denken: hoe kan dat nou of iets dergelijks.

Uit: lezing 19-11-1982

40. In ogenblikken van grote emotionele spanning, dat gebeurde ook in de oorlogsjaren, weten veel mensen plotseling van te voren wat er gebeurt. Het opent a.h.w. een luik wat normaal gesloten is omdat de mens het zo druk heeft met de uiterlijkheden. Maar in grote en diepe emoties is hij ook afgesloten van uiterlijkheden, waardoor hij dat innerlijke luik a.h.w. plotseling openzet en daar contact mee krijgt.

Uit: lezing 14-3-1981

41. Degenen die het misschien, zoals wij denken, gemakkelijker hebben, omdat ze dat beter verstaan, beter horen, beter voelen, die hebben het niet zo gemakkelijk. Want dat voert hen steeds verder. Juist hen, op die weg van discipelschap tot die algehele overgave, tot het loslaten.

Uit: lezing 21-11-1981

--- Als ik lees of hoor over mediamieke gaven, dan ontstaat in mijzelf een soort innerlijk verlangen, maar ook onrust. Dan voel ik mij gebonden aan mijn persoonlijkheid, waardoor de weg naar het hogere zelf geblokkeerd wordt.

42. Als ik u goed begrijp dan ontstaat die onrust uit het begeren naar die mediamieke gaven. Dan moet u weten dat ieder mens dat in principe in zich heeft, want dat is zijn hoger zelf, zijn verbinding met de kosmos. Bij de ene mens is dit door de levens waarin hij daar al mee werkte, in dit leven iets meer aan de oppervlakte.

Maar ieder mens heeft de mogelijkheid om tot die innerlijke contacten te komen.

Als je al het bewustzijn hebt van dat hogere zelf, dan ben je al een stap verder.

Dat mediamieke is maar het uiterlijke van een innerlijke vormgeving.

Het is geen utopie, of een must.

Uit: lezing 26-1-1983

43. De wereld van het ongeziene is de verbinding van de mens met die ziel die in hemzelf huist.

Uit: lezing 23-5-1981

44. Mij is heel duidelijk gezegd en uitgelegd, dat ieder mens, ook al spreekt en ontvangt hij vanuit zijn hogere geest, toch die persoonlijkheid nodig heeft om het te realiseren in de materie, in de stof. Dat betekent, dat de persoonlijkheid altijd het kanaal is waar de boodschappen, de begrippen, doorheen komen. Hoe meer die mens gezuiverd raakt, hoe minder slib er in dat kanaal overblijft.

De betekenis is dat de mens beproefd moet worden tot het uiterste in de stof, om te komen tot het vrijmaken, losmaken van die gebondenheden aan de stof om zo innerlijk open te kunnen gaan. Innerlijk als het ware een toegangspoort te kunnen vormen van dat licht, de inspiratie uit de hogere wereld.

Toen werd mij gezegd, dat als ik kon leven zonder mij innerlijk te laten aanraken, te laten pakken door de stof, ik alles zou kunnen brengen vanuit de innerlijke wereld van de geest aan de mensen. Dit is een heel groot mystiek gegeven.

Want als je je altijd laat vangen, pakken, vasthouden door de stof - de emotionele gebondenheid - zul je nooit dat innerlijke lawaai kunnen overstemmen, kunnen stilleggen. Er is stilte nodig om dat contact te kunnen herstellen met de wereld van het licht.

De wezens om u heen zie ik met gevouwen handen staan, vragend om begrip te hebben voor de taak en de verantwoordelijkheid die zij hebben om de mensen door die gang van duisternis naar dat licht te geleiden. En dat de enige oplossing is dit vanuit de liefde te doen. Vanuit de liefde het karma op te lossen, om te buigen.

Uit: lezing 21-11-1981

45. Er werd mij gezegd dat hele bataljons van lichtwezens naar de aarde gestuurd worden, juist nu, om de mensheid door de donkere tijden die gaan komen heen te helpen.

De bescherming is om ons heen, maar is zuiver geestelijk. Wat u in uzelf hebt, dat krijgt u bij u.

Uit: lezing 16-5-1982

--- Hoe zie je de functie van de engelbewaarder?

46. In wezen is je engelbewaarder je eigen hogere geest: dat ben jezelf. Je moet je voorstellen, dat de mens in de stof is en om zich heen zijn aura heeft, die zes andere gebieden. Hijzelf is dus het laagste gebied, het zevende gebied. Die hogere geest blijft altijd in dat hoogste gebied, maar die verdicht zich door de sferen heen in vormgevingen, totdat hij die mens is. En die engelbewaarder is een gedeelte van je geest, die uit een hoger gebied komt en je van daaruit beschermt. Dat is in wezen je engelbewaarder.

Uit: lezing 28-9-1981

--- Ik heb gezien dat u ook aura's ziet.

Gebruikt u dat bij het constateren van iemands ziekte?

47. Soms. Elk medium, elke healer ziet aura's anders. De een ziet het als ziekteplekken. De ander ziet het in zijn geheel. Ik zie het in zijn geheel. En ik weet innerlijk wat die mens heeft. De indruk die ik van zijn aura krijg is dan b.v. dat hij teveel in een bepaald gebied is, dat hij een slechte stofwisseling heeft, dat hij geestelijk erg geblokkeerd is.

Dus ik zie het waarschijnlijk weer anders dan een andere genezer die misschien een rode vlek ziet ter hoogte van de lever of iets dergelijks. Ik moet mij erop instellen, anders zou ik de hele dag door in mijn omgeving aura's zien.

Uit: lezing 25-9-1982

48. De aura bestaat uit zeven gebieden en uit zeven kleuren, maar deze kleuren lopen door elkaar en wanneer de mens bepaalde emoties heeft dan zijn er bepaalde kleurveranderingen in die aura.

Of ik ook daar achter iets zie? Nee, niet altijd, als ik bewust kijk dan zie ik het wel, als ik op een ander bewustzijnsniveau kijk dan zie ik het niet. Dat vergt veel van je, want je registreert toch wel wat dat betekent, bewust of onbewust. Hiervoor kan ik mij dus afsluiten.

Uit: lezing 20-11-1982

49. De kleur van de aura is het niveau waarop de mens staat. De aura heeft verschillende kleuren en het niveau, het spirituele niveau van de mens bepaalt de kleur die bij hem de boventoon voert. In de aura zijn alle kleuren aanwezig. En wanneer het fysieke lichaam mankementen vertoont is in de aura daar een bepaalde verkleuring.

Uit: lezing 16-7-1982

--- Die astrale wezens die genoemd zijn worden die ook elementalen genoemd?

50. Nee, dat zijn geen elementalen. Astrale wezens zijn geesten van mensen die geleefd hebben. Elementalen zijn zodanig versterkte energieën die leven in de natuur en die wij zelf ook uitzenden. Als er genoeg negatief geladen gedachtrillingen worden uitgezonden dan vormt zich daar een elementaal.

Een bijna tot leven geroepen wezen zou je het kunnen noemen, door de negatief geladen trillingen die de mens daar naar toezendt.

Wanneer je geloof in het goede en in je eigen hogere geest de basis is, sterk in je leeft, is er geen gevaar.

Uit: gesprek 14-12-1985

51. Er is mij gezegd, toen ik heel in het begin ermee begon, dat ieder mens die met andere mensen vanuit een geestelijke achtergrond samenwerkt, daar ook een bepaalde bescherming voor krijgt. Een bepaalde begeleiding. Je hoeft die begeleiding helemaal nooit te zien misschien, toch is hij daar. Deze begeleiding, deze bescherming, houdt in dat daar een bepaalde mate van a.h.w. niet kunnen zondigen in zit. Maar die jezelf wel degelijk kunt opheffen door heel bewust wel te zondigen. Zondigen betekent: ingaan tegen de geest, ingaan tegen de liefde, de eenheid van geest. Waardoor het totale bewustzijn a.h.w. een deuk krijgt.

Uit: lezing 3-6-1989

52.

"Het ontstaat vanuit uw zijn, uw verbinding met de Vader in u, uw éénzijn met geest.

Edoch, dit zijn, deze eenheid vanuit geest, door de lagen van bewustzijn heendringend, zich verdichtend tot de persoonlijkheid, krijgt dan te maken met al hetgeen u in uw onderbewustzijn, u allen, hebt opgeslagen.

En zo zal dan voor ieder van u persoonlijk een andere mate van realisering van deze verbinding in uzelf aanwezig zijn.

Doch hier wordt wel het wilsaspect gevraagd.

Het wilsaspect om niet - frans - coûte que coûte toch te willen verbinden, doch om, vanuit het diepe weten van eenheid, in eenheid te zijn,

uzelve dan open te willen stellen
voor die herkenning en verbinding tot de ander.

Daar is wel een wilsaspect voor nodig,
doch dan is zij gebaseerd op de geest
en niet komend vanuit het ego.
Hier is het cruciale verschilpunt.

Eigen inspiratie van ieder mens,
in deze eenheid van zijn met geest,
is absoluut noodzakelijk
om al hetgeen u wordt aangereikt vanuit de sferen
tot een reële werkelijkheid te maken in uw wereld.
Nooit zal datgene wat u wordt aangereikt zodanig zijn
dat gij klakkeloos en zonder in uw eigen inspiratie te zijn
en begeistert te zijn,
dat zoud kunnen opvolgen.
Dan zal het zijn een schil, een façade
die uiteenvalt wanneer de wind zal waaien.

Richt u nooit en te nimmer op de mens.
Richt u immer op hetgeen in uzelf wordt aangereikt en aangeraakt
in datgene wat van buiten af tot u komt.

Zo ook zijn deze leringen van buiten af,
doch zij kunnen slechts gegeven worden
omdat zij in uzelve zijn ingebed,
in gradaties van niveau van bewustzijn in uzelf aanwezig.
En zo zult gij de wederkomst realiseren."

--- Er werd gezegd: richt het nooit op de mens. Wordt daarmee bedoeld de mens die
eventueel als een Christus terug zal komen?

53. Dat is een hele mooie mystieke vraag. Daar moet ik even voor gaan zitten hoor.
Dat roept heel veel op. Ik zal beginnen met waar u mee begon, met de mens die de
leringen verkondigt. Dat is het laagst, bijzijnde.

54.

"De mens die de leringen verkondigt
is slechts een werktuig, een instrument.
Zo u u richt enkel en alleen op deze mens
zult u doen een zonde tegen de geest.
Want dan zult u uw eigen geest, uw zijn, ontkennen.
Een instrument, een werktuig Gods
zal slechts een werktuig Gods zijn.
Hetgeen betekent dat die mens Gods werken tot herkenning
in het bewustzijn van de mens zal brengen,
doch geen enkel deel zal hebben
aan hetgeen de mens daarmee bewerkstelligt.

Richt u nimmer op zo'n mens,
bega nooit en te nimmer de zonde tegen de geest,
dat u u daar afhankelijk van stelt,
want dan zult u levens nodig hebben
om wederom tot nieuwe verlossing te komen.

Wil dit niet zien als een dreiging,
doch als een diepe liefdevolle aanreiking en waarschuwing.
Blijf in uzelf, blijf één in uw geest.

Amen."

55. Je hebt iedere keer die overgang, die terug schakeling nodig.
Ik denk dat het misschien wel goed is om dit nog even goed te ervaren.
Als spiritueel therapeut, begeleider, dan werk je toch op een iets ander niveau dan je
normaal gewoon als mensje bent. Anders zou het niet kunnen. Dan kan die ander het
niet eens aanpakken. Dat heb je nodig. Maar je hebt ook de terug schakeling nodig.
Als je het niet doet dan kom je niet in je echte menszijn terecht, en dan lijkt het net of
je een dubbel leven leidt. Of je a.h.w. onecht bent eigenlijk. Dat is een ervaring die
veel spirituele therapeuten - in het begin vooral - krijgen. Het kan je soms tot een
soort wanhoop brengen. Dus daarom moet je niet bang zijn om terug te schakelen
naar hele doodgewone menselijke dingen. En dan niet te denken: dat is beneden het
niveau of zo, of weet ik wat. Nee, daar zit juist je kracht in.

Uit: The healing spectrum,
door Ruth White en Mary Swainson.

Many have complained in these times of 'queer' feelings; it is often all too easy to put these down to physical causes - yet often these feelings can be indications of increasing perception and sensitivity, and being aware of this helps to establish the increase on the positive side. Always, of course, your guides and helpers are at hand, and so long as you remain committed and oriented to the light, you will feel no really dangerous effects; it is not a question of anyone being in danger, but rather that awareness helps to make it all more real, and helps us too use every spark you give forth for the light.

ETHIEK IN DE HULPVERLENING, INSTELLING TEN OPZICHTE VAN BEHANDELEN EN GENEZEN

Uit: lezing 19-6-1981

56. Het genezen, de gave van genezing, is in wezen een aspect wat in ieder van u, in ieder mens aanwezig is. De gave van genezing betekent alleen maar het in harmonie brengen van datgene dat werd verstoord.

Uit: lezing 16-7-1982

57. Het genezen moet wel uitgaan van de wil tot dienen en helpen. Dat is het uitgangspunt, vandaar uit moet hij zelf staan. En dan het overgeven aan de hogere wil. Dan functioneer je als een kanaal en krijg je hogere geladen energie door je heen. Maar je moet zelf de wil hebben dat je die ander wilt helpen vanuit jouw verbondenheid, universele verbondenheid met alles wat leeft, met de schepping.

Uit: lezing 28-9-1981

58. Spirituele genezing begint eerst in jezelf. Die komt niet van buiten af naar je toe als er geen responstrillingen zijn in jezelf die deze geestkracht opvangen. Ik heb ervaren, dat alleen de mens zichzelf kan genezen en dat niet de genezer het doet. Want de potentie van de genezing is in de mens zelf aanwezig.

Uit: gesprek 8-9-1984

--- Hoe moet je innerlijke houding zijn ten opzichte van de resultaten bij genezing? Ik ben eens op een bijeenkomst geweest van geestelijk genezers en daar zag ik mensen die naar mijn gevoel en idee ontzaglijk grote mankementen hadden en toch de wonderlijkste dingen konden genezen.

59. Nou, ook dat is individueel; dan gebruiken ze dus die energie die ze krijgen om naar buiten te richten, naar die ander en niet naar zichzelf. Of ze hebben genoeg genomen met deze vormgeving en willen daar niet verder mee werken.

Ik heb eens gelezen dat St. Augustinus, toen hij al heel erg ziek was, etterende wonden had en niets meer kon, mensen genas. De vreselijkste dingen van anderen genas hij, maar het was niet op hemzelf gericht, dus hij wilde lijden om zich van iets te kunnen bevrijden, of iets bewust te worden en dat is dus strikt individueel. Maar het is geen criterium voor genezing naar anderen, want je ziet toch ook heel onbewuste mensen de meest heilige handelingen verrichten die helpen.

Dat is dus wat ik bedoel met respect wat je moet hebben voor die ander, dat die ander dat op zijn manier wenst te doen; dat is zijn goed recht. Als jij daar zelf dan affiniteit mee hebt, dat is dan jouw goed recht.

--- Je bent dan geen lichtend voorbeeld voor je cliënten.

60. Maar dat is ook zijn of haar verantwoordelijkheid. Ja, daar kan ik dan alleen maar op zeggen, dat die persoon dat dan zodanig naar zichzelf richt, dat die toch deze uiterlijke vormgeving wil houden om er zijn eigen lessen uit te trekken.

--- Wil houden, dat doet hij dan toch onbewust?

61. Ja, zoiets gaat onbewust, dat is zo.

--- Je bent dan eigenlijk alleen maar een doorgeefluik.

62. Ja, de genezing is op zich het meest zuiver wanneer dat dus niet via je eigen persoonlijkheid gaat, natuurlijk.

Dan kan die eigen persoonlijkheid wel totaal kapot zijn, dan kan het nòg. Maar die eigen persoonlijkheid, dat is nou het mooie ervan, krijgt door die mate van genezing, of zuivering naar die ander toe, iets daarvan mee en krijgt daar iets genezends voor zichzelf van. Dus alles heeft toch ook zijn goede kanten ook weer. In alle positieve dingen ligt iets negatiefs, in al het negatieve ligt iets positiefs.

--- Als je voelt dat het je niet goed doet, is dat dan een indicatie dat je en iets van opgepikt hebt?

63. Dat betekent dat je eigen affiniteit daar mee is aangeraakt, dus die zingt mee, vergelijkbaar met de snaren van bijvoorbeeld een gitaar die bewogen worden door de wind of zo en die zingt dan mee en waarom zingt die mee, voel je je niet lekker?

Omdat je datgene in jezelf nog niet tot de bodem hebt uitgediept, dus dat meezingen - het niet lekker voelen - daar zit dus ergens nog iets, dat is dus een seintje.

--- En als je moe wordt van het behandelen?

64. Dat betekent, dat je nog te veel van jezelf daarin legt en dan moet je gaan onderzoeken: waarom en waardoor wordt je moe?

--- Tijdens het genezingswerk zijn we altijd zo bezig met de gerichtheid op het proces van die "ander". Maar wat mijn eigen ervaring is dat in de mate waarin ik mijzelf genees, mijn eigen uniek-zijn ontwikkel en naar buiten breng, ik in staat ben die ander te helpen. Het is dan wel een reflectief gebeuren, maar ik denk dat in eerste instantie genezing in jezelf moet plaatsvinden om überhaupt genezing te kunnen uitnodigen in die ander.

65. Ja, inderdaad; ik zou daar graag nog verder op in willen gaan, dat wanneer er geen "ik" bestaat, geen werkelijke herkenning van het eigen Hoger Ik, het uiterlijk "ik", het ego, dus de persoonlijkheid van de mens, er als het ware een dimensie aan ontbreekt. Omdat die dimensie ontbreekt, kan die zich dus niet met zichzelf verbinden, dat is dus een vicieuze cirkel, maar ook niet met de ander, waardoor er geen "wij" kan ontstaan. Pas vanuit dat eigen dieper "ik" kan er een "wij" ontstaan. Je kunt iets wat er niet is niet verbinden met wat anders, zo diep gaat dat. Dus het hele genezingswerk, als je genezer bent en je geneest anderen, heeft in de eerste plaats uitwerking op jezelf. In die jaren dat ik dit nu heel bewust doe, kon ik vanuit m'n eigen strijd, m'n eigen ervaringen, lijden wat is geweest, onmiddellijk aanvoelen, weten wat in die ander speelde. Ik had dus eerst m'n eigen strijd en lijden nodig, voordat ik dat kon aanvoelen bij die ander; anders was dat langs me heen gegaan. Ik ben dus achteraf dankbaar voor alle strijd, twijfels, angsten, miskennis, schuld en noem maar op, alles wat iedereen heeft en ik dus ook heb gehad. Op bepaalde niveaus blijf je dat houden, maar je wordt steeds minder daardoor beheerst, minder door elkaar geschud. Het is soms als je suft en het langs (of door) je heen gaat. Dan herken je het en denkt: o ja, hè nog niet weg; nou, ga je weer verder. Dat is een hele weg hoor, met allemaal opstapjes en heb je net dat ene stapje gedaan, even uitrusten, en dan komt weer het volgende.

Dat is goed voor ons, want je hebt die prikkels nodig, om ons bewust te worden van onze eigen aanleg voor negativiteiten en ik bedoel met negativiteiten alles wat in wezen liefdeloos is, dat je niet genoeg van jezelf houdt en/of respecteert.

Je deze prikkels nodig om ze te herkennen en er iets mee te kunnen doen, ze te transformeren. Dat is ook je groei, je genezing en dat deel je weer aan die ander mee. Dus als u hier straks weggaat en u gaat misschien een praktijk ergens beginnen, denk dan niet dat u er al bent. Neen, in je werk met de mensen die naar je toekomen, zul je jezelf steeds meer genezen, maar daardoor ook steeds meer uitstralen naar die ander.

Steeds dieper die ander niet alleen kunnen helpen, maar kunnen herkennen, waardoor die ander energie krijgt, en daardoor zichzelf kan herkennen.

Dat is een verschrikkelijk grote verantwoordelijkheid, maar dat kun je op alle mogelijke manieren doen.

--- Hoe moet ik de hulp van de Meesters zien bij het genezen?

66. De hulp van de Meesters bestaat hieruit, dat zij de trillingen zodanig laten verbinden, stimuleren en inspireren, dat de mens daar zelf mee kan werken.

Je kan niet zeggen, als er bijvoorbeeld een cliënt komt en die heeft iets heel ergs:

"O Meester, help mij gauw om ...", dat werkt niet. Dat heb ik in het begin ook gedacht, maar dat helpt helemaal niet, dat werkt niet. Het is, dat je een zodanige stimulatie, inspiratie krijgt, dat je vanuit die inspiratie, met je eigen zelfwerkzaamheid, dat "ik", dat steeds dus een bepaald niveau zal hebben naar mate je groei dus vordert, die ander kan helpen.

Ze sturen trillingen uit en alles vanuit de eigen aanleg, affiniteit, van het eigen "ik" werkt dus mee in die mate die je terugkrijgt als inspiratie. Dat is wat vroeger gezegd is en geloof ik in 'het Gevleugelde Woord' staat, dat er niets uit de kruik kan komen wat er niet in zit dat moet dan ontwikkeld worden en dat gebeurt door strijd en lijden, absoluut, want dat zijn juist die prikkels waardoor je tot bewustzijn komt, tot herkenning.

Maar je hoeft niet steeds in een cirkel van strijd en lijden te zitten; omdat je bewustzijn evolueert kan je die strijd en dat lijden steeds positiever maken totdat het geen strijd en lijden meer hoeft te zijn.

Uit: lezing 28-9-1981

--- De mensen moeten zichzelf genezen, hun eigen blokkades opheffen. Hoe laat u dat proces wat vlotter verlopen?

67. Dat proces breng ik aan de gang door een persoonlijk gesprek waarin ik door mijn persoonlijkheid heen een soort liefdeskracht geef. Die geestelijke kracht die dan doorkomt is een dusdanige energie die immens licht brengt. Hem dus in zichzelf belicht en dan werkt hij er zelf mee. Dat is het proces.

Ik denk dat de patiënt teveel als patiënt gezien wordt en behandeld en niet met dat respect waar hij als hoger wezen recht op heeft.

--- Kunt u uitleggen hoe uw behandeling werkt en wat voor een effect dat heeft op de chakra's?

68. Mijn behandeling is een lichtenergie die in het bewustzijn, dus in de kruinchakra van de mens komt. Daar belicht deze lichtenergie alle mogelijkheden en beperkingen zo duidelijk dat die mens een vergroting van eigen energie krijgt, om zelf, dus los van mij, met zijn mogelijkheden en beperkingen aan het werk te gaan. Waardoor die mens tot vernieuwing in staat is, wordt gesteld, op dat moment. Maar het uitvoeren van die vernieuwing is helemaal zijn eigen werk. Dat kan niet door een ander gedaan worden. De mate waarin hij of zij die verandering aangaat is ook zijn/haar eigen keus.

--- Hij krijgt alleen die impuls om mee te werken.

69. Ja.

--- En welke rol spelen de chakra's daarbij?

70. Die worden belevendigd, die krijgen daardoor meer energie om zich te kunnen uiten, meer uitingsmogelijkheid.

--- Je werkt niet speciaal met het openen en het voorzien van energieën van de chakra's?

71. Door die impuls worden al die energieën van nieuwe geestkracht voorzien. Lichtenergie. Hoe het uitwerkt, dat is de eigen vrije wil van die persoon die de behandeling ondergaat.

--- Is het voorzien van lichtkracht iets anders dan het openen van chakra's?

72. Ja, het voorzien van lichtkracht staat dus op een hoger spiritueel niveau. Door de energie, de kracht die daar achter zit, dat is een liefdeskracht, worden die chakra's a.h.w. al geopend en worden voorzien van een zodanige vernieuwingsimpuls dat zij beter kunnen gaan werken. Waardoor ook fysiek verandering en verbetering in kan treden.

Uit: lezing 28-9-1981

--- Wat is precies de rol van de genezer? In welke richting stromen de energieën, van de genezer naar de genezende, of rechtstreeks vanuit het hogere zelf van degene die genezen moet worden naar hemzelf toe?

73. De rol van de genezer in het proces, wanneer degene die genezen wil worden het proces in gang zet. Het is een vraag en antwoord. Het is een wisselwerking. Degene die deze genezing wil, zendt dus trillingen uit waarop de genezer antwoordt. Dat antwoord gebeurt gedeeltelijk natuurlijk door zijn kanaal, zijn persoonlijkheid die hij is, want dat kan niet anders. Hoe meer hij vanuit de liefde werkt, dus niet vanuit zijn willen, niet vanuit zijn kunnen, niet vanuit zijn kracht, zijn macht, hoe meer zijn kanaal van genezing zich verwijdt en hoe groter de stroom is die door deze genezer heen gaat. Met groter bedoel ik niet zozeer dat hij onmiddellijk wonderen doet, maar de diepte waarmee hij die hulpzoekende raakt. Hij raakt hem van niveau tot niveau in zijn geestelijke gebieden. Wanneer deze genezer zelf een bepaald spiritueel niveau heeft raakt hij degene die hulp zoekt ook in dat spirituele niveau. Dat gaat zo door die gebieden heen tot in de persoonlijkheid.

Degene die hulp vraagt stelt zich open, maar die begint al met zijn eigen proces, want anders kan dat niet. Er kan zelfs niets van buiten af naar je toekomen, naar je eigen innerlijk, waar je zelf niet de toegang voor geeft. Dus degene die hulp zoekt, die stelt al zijn eigen raderwerk in beweging, opdat het proces van genezing zal kunnen gaan komen, zodat die genezer zich open kan stellen voor die kosmische kracht die hij daardoor aan die hulpzoekende kan geven.

Uit: lezing 21-11-1981

--- Kun je bij het transformeren hulp zoeken, of moet je dat zelf doen?

74. Dat moet je zelf doen. Maar als men in de sferen - men, dat zijn de helpers, de begeleiders - ziet dat iemand daar heel bewust mee bezig is, dan krijgt hij daar extra kracht voor en hulp en bescherming bij. Maar dan moet je zelf eerst iets doen. Eerst zelf een daad stellen voor je er hulp bij krijgt.

--- Er is verschillende keren gesproken over karma. Waar mijn gedachten steeds naar teruggaan is het leven van de Meester Jezus. Er waren veel mensen die naar hem toekwamen, en Hij gaf hen genezing. Nu is mijn vraag, omdat die mensen vaak zo totaal genezen konden worden, wat gebeurde daar en wat is de les die wij, zoekende naar eenheid in onszelf, eruit kunnen halen.

75. Natuurlijk had Hij een zo grote kracht, zo grote liefde - laat ik het maar actieradius noemen - waardoor Hij dit inderdaad kon. Maar het kon alleen omdat die mens van toen zelf nog niets kon. Omdat die mens van toen het nog nodig had dat het van buitenaf - zelfs Hij was toch buitenaf - tot die mens kwam. De ontwikkeling van ons bewustzijn, heeft als consequentie dat nu die mens zo geestelijk volwassen en volwaardig wordt geacht dat hij zelf tot deze bewustwording en genezing kan komen. Want dat is het uiteindelijke doel van de mens. Om in totale gelijkenis te zijn met Gods beeld kan alleen wanneer vanuit die mens zelf deze genezing, deze bewustwording plaats vindt. Vergroting van bewustzijn heeft een zodanige consequentie, en zo grote verantwoordelijkheid, dat daardoor alles van die mens die aan vergroting van bewustzijn doet, de mogelijkheden worden aangereikt om zelf tot genezing te komen, en tot werkelijke gelijkenis met Gods beeld. Ik zei twee keer hetzelfde, vanuit een andere hoek.

--- Ik heb zelf het gevoel dat er in de toekomst wel weer mensen zullen gaan genezen op de manier als de Meester Jezus dat heeft gedaan, dus met diezelfde snelheid. Maar de vraag die ik dan heb is: mag dat dan?

76. Kijk, iemand gaat naar een genezer toe. We nemen aan dat deze genezer in alle vrijheid die persoon erop wijst wat daar eigenlijk staat te gebeuren. Wijst op de eigen verantwoordelijkheid en ook dat die genezing van deze persoon afhankelijk is van de mate waarin die persoon dat zelf ook wil. Alleen daaruit komt de mate van genezing door die genezer voort.

De Meester Jezus, die de Christus was, nam a.h.w. het karma van de mensen op zich, omdat zij die naar Hem toekwamen om hulp dat zelf nog niet konden. Begrijp je het verschil met nu?

Wij allen genezen, wij hebben allen genezingen op ons boekje staan die eigenlijk buiten alle proporties vallen. Maar dat zijn wij als genezers dan niet alleen.

O nee, dat zou u heus niet lukken. Dat kan alleen vanuit die wil, de overgave en de vraag van die ander. Zo goed als ik hier kan zitten te spreken kan dat alleen omdat u daar zit te luisteren. Begrijpt u die interactie? Dat is allernoodzakelijkst en het kan nooit van één kant komen. Want ik heb ook wel gemerkt dat bij genezers het idee leeft: ik genees, ik doe het. Zelfs de Meester Jezus zei dat zo niet. Dat is niet voor jou bedoeld hoor, maar in het algemeen.

Die mensen kwamen naar Hem toe, gaven zich aan Hem vanuit hun vrijheid, hun verlangen en hun wil. De mensen die nu naar een genezer toegaan doen datzelfde. Maar het is wel noodzakelijk dat die mens die naar jou toekomt dat weet.

77. Dus wat is het spirituele dan van een paranormale genezer? Dat hij zeer bewust met die mens die naar hem toekomt dat eigen hoger zijn belicht en uitlegt. Dat zou ik hier aan alle genezers die in deze zaal zitten toch alstublieft nog even heel duidelijk op het hart willen drukken. Want het is echt noodzakelijk dat u als genezer u geen karma op u laadt door die ander uit zijn vrijheid te halen, die ander niet die waarden en dat respect te betonen, maar dat die ander weet dat hij zelf verantwoordelijk is voor de interactie waardoor hij zal genezen.

Uit: lezing 10-3-1990

78. Dan wil ik nu spreken over de energie van het hulpverleners.

Wanneer je deze energie bewust gebruikt om die ander, met de beste bedoeling, te helpen, te steunen, te genezen, noem maar op, maar je doet dat om toch jouw kracht, jouw zijn nog duidelijker te maken voor die persoon die om hulp bij je komt, dan zit je op een verkeerd, op een hellend vlak. Daar moet ik voor waarschuwen, dat is me gevraagd. Want dit roept juist die negatieve energieën op die daar het gevolg van zijn, en wordt er een andere draai, een andere vormgeving aan die kosmische energieën die nu met de hele wereld bezig zijn, gegeven.

Het heeft te maken met de uitdijning van het totale kosmische bewustzijn. Dat stijgt op, dat keert weer. Maar de uitdijning van het totale kosmische bewustzijn kan alleen gebeuren wanneer de karmische aspecten, de karmische energieën lossen worden, uiteindelijk transformeren. Dat is ook wat jullie met je patiënten doet nietwaar. Je bent een kanaal, je bent een katalysator waardoor bepaalde energieën stromen. Je reikt dus vanuit je warmte en je menselijkheid die persoon die om hulp bij je komt de hand. Dat moet je altijd doen vanuit je eigen menselijke warmte, zonder claimen.

Dan ga je met hem samen naar de zielegebieden, en uiteindelijk naar de geest. Want die mens die om hulp komt is een vereenzaamd mens. Heeft in zichzelf een verwordingsaspect, door liefdeloosheid ondergaan of begaan, dat is niet eens belangrijk. Dat verwordingsaspect maakt dat er psychisch, emotioneel en fysieke blokkades ontstaan en uiteindelijk ziektes. Wat een genezer doet is een zodanige liefdesenergie uitzenden dat die hulpvrager daardoor in zijn hoogste gebieden, daar waar geest zich gaat verdichten in fijnstoffelijke materie, een impuls van liefde krijgt. Die impuls van liefde komt in al zijn cellen terecht. De impuls van liefde die in al zijn cellen terecht komt heeft dus kracht van genezing in zich. Kracht van genezing is weer afhankelijk van enorm veel omstandigheden, aspecten hoe zich dat verdicht heeft in de materie van die mens, van leven tot leven, en hoe dat dan in het lichaam, fysiek dus terecht komt. Maar het is uitermate belangrijk dat die hulpvrager in die hulpverlener een bron van warmte herkent - dat hoeft je heus niet met woorden of omhelzingen te doen, dat werkt meestal averechts - maar een bron van warmte herkent van eenheid. Dat is dan weer kosmisch, hoewel het eigenlijk van mens tot mens gebeurt.

WAT IS GENEZING, EFFECTEN VAN BEHANDELINGEN, OMGAAN MET EMOTIES IN HET GENEZINGSPROCES

Uit: lezing 30-5-1986

79. Dat moment van genezing bestaat uit die flits van verwondering, in die flits van stilte, dat het eeuwig malende denken ophoudt, dat de gestimuleerde, geactiveerde emoties door wat dan ook, wegebben. Dat er maar één moment is van stille overgave, dat heeft een geweldige genezende uitwerking, psychisch, geestelijk en lichamelijk. Dat heeft een moment van zo grote harmonie dat alles in jouzelf wat gewond, kapot, eenzaam, droevig is, noem maar op, zelfs lichamelijk kapot is, een genezingsimpuls krijgt. Dat betekent niet dat je kwaal, of je ziekte op dat moment ineens totaal verdwenen is, nee. Maar het betekent wel dat er in een grotere en een diepere aanvaarding, vertrouwen, het weer aandurven en kunnen is gekomen. Dat is een enorm groot iets.

Uit: lezing 6-6-1982

80. Spirituele genezing is in wezen Godserkenning in jezelf. Spirituele genezing is zodanig integreren van dit Goddelijk bewustzijn in jezelf dat je daardoor begrijpt dat niets stoffelijk is, zelfs je eigen lichaam nog niet eens. Zo belangrijk is het weten dit Goddelijke te zijn. Dit is een aspect, dit is het begin. Maar dan komt ook het begrip dat vanuit dit weten juist het hoogste respect en de zorg moet komen voor dit omhulsel, voor dit lichaam, voor deze persoonlijkheid die jezelf bent.

Uit: lezing 19-11-1987

81. In de psychosofie, zoals dat is gegeven, wordt aangereikt dat iedere emotie in jezelf een bepaalde energie uitzending is die in de ander respons oproept. De mate van respons hangt af van datgene wat je uitzendt. Zend je een zeer groot schuldgevoel uit naar je relatie, collega's of kinderen of ouders, dan zul je merken dat de respons vaak een soort macht is die die ander over je wil hebben. Want dat roept een schuldtrilling, die energietrilling die je uitzendt, juist op.

Zend je een hele grote miskennings-energietrilling uit, dan zul je merken dat je, of totaal ontkend wordt door die anderen om je heen of naast je, of dat deze miskenningsstrilling in jezelf je juist aanzet om je zo krachtig mogelijk te bevestigen, vaak ten koste van die ander.

Als je je dan afvraagt: waarom reageert die ander nou zo op mij, kijk dan in godsnaam eerst wat daar in jouzelf de aanleiding toe is geweest. Dit is de weg van lering, dit is de weg van psychosofie. Begrijp dat dit is die vrijheid die je hebt als de individuele mens, de god-mens die je bent.

Uit: lezing 19-6-1981

82. Wat u uitzendt dat zijn trillingen, wat u ontvangt zijn trillingen. Wanneer negativiteit die naar u toekomt, beantwoordt met positief reageren, dan neutraliseert u dit negatieve gegeven en lost dat op. Wat betekent dat u andere trillingen toevoegt aan hetgeen naar u toe is gekomen.

Wanneer er negatieve trillingen naar u toe worden gezonden en u beantwoordt dat met uw eigen negatieve trillingen, dus met boosheid en vanuit die boosheid gereageerd, ontstaat er een explosie van die negatieve trillingen. Wanneer u negatieve trillingen ontvangt, en dat kan best zijn met pijn in het hart, maar dan niet terugstoot vanuit boosheid of pijn, maar probeert om dat te doen vanuit begrip waarom die ander u die negatieve trilling heeft toegestuurd, dan kunt u dit oplossen in harmonie; dat is de harmonie die u leert om in uw lichaam tot harmonie te komen. Maar dit gaat nog verder, deze harmonie wordt dus geboren in uw eigen geest en uzelf zendt dit uit.

Uit: lezing 14-7-1981

83. Wanneer men negatieve, liefdeloze gedachten uitzendt, b.v. als u nu denkt, wat een vervelend mens is dat, dan is dat een negatieve gedachte.

Als u denkt, wat zou ze daar nou mee bedoelen, dan is het een neutrale gedachte.

Als u denkt, wat ze zegt kon best eens een keer waar zijn, dan zit daar een positief element in.

U ziet dus drie verschillende gebieden.

Trillingen blijven rondhangen in de sferen om ons heen. Deze trillingen hebben invloed op de mensen.

Uit: lezing 6-8-1982

84. Er zijn velerlei soorten emoties en de twee grootste zijn natuurlijk constructief en destructief. Dan is het nog, hoe werk je met destructieve emoties en hoe werk je met constructieve emoties. Als je als genezer te emotioneel reageert op wat die patiënt heeft, dan zend jij zelf een lagere trilling en kleur uit naar die persoon, waardoor hij minder efficiënt wordt geholpen dan wanneer je je eigen emoties kunt omzetten tot een hoger niveau, tot daar waar de universele liefde is en de onpersoonlijke liefde van het éénzijn.

Uit: lezing 23-7-1982

85. Het lijden is een dusdanige emotietrilling in de aura van de mens dat die daarin achterblijft. Vreugde blijft niet achter, dat is een zachte harmonie. Maar het blijft niet zo bewust achter als juist lijden.

Uit: lezing 30-7-1982

86. Wanneer de mens in geweld, door de liefdeloosheid, een misvorming ondergaat in de stof, blijft deze misvorming zitten in de geest, in de aura van het energieveld van de mens. Hij komt dan terug (in een volgend leven; red.) met deze misvorming en zal daardoor op die plek waar dit geweld is geweest, dat orgaan, dit lichamelijke deel van hem, in zijn astrale lichaam, hetzij een totale leegte, hetzij een verzwakking, misvorming hebben. Dit onbewust weten in de geest van deze mens zal hem verzwakken. Deze misvorming zal hem via het vegetatieve zenuwstelsel bereiken, onbewust, niet gecontroleerd door de wil.

--- Dus het is zo dat negatieve trillingen opgelost worden door positieve energie.

87. Ja, natuurlijk.

--- Dan wordt het geneutraliseerd?

88. Er is me gezegd dat er eerst een neutralisatieproces plaatsvindt in een X leven en daarna een transformatieproces.

--- Dat is naar de liefde toe?

89. Dat is naar de liefde toe, de stap is wel groot.

Uit: lezing 21-12-1982

90. Want elk lijden wat u ondergaat is als een bres in uw aura, is als een blikseminslag in uw energie-persoonlijkheid. U zult dit meenemen met uw dood en u komt er weer mee terug in het volgend leven. U heeft dan weer leven na leven werk om u zich daar weer van te bevrijden.

Uit: lezing 25-9-1982

--- Als men bij zichzelf ervaart dat energie geblokkeerd is op een bepaalde plaats in het lichaam, hoe kan men dat in zichzelf vrijmaken?

91. Men moet beginnen met zich af te vragen waarom deze energie geblokkeerd is en na te gaan op welke momenten deze blokkade u parten speelt. Wat voor momenten zijn er in uw leven waardoor u plotseling merkt dat deze blokkade er is en zich dus laat voelen. Men kan niet zijn angsten, frustraties, zijn verdriet wegdrücken, men moet dat verwerken. Het is beter dat u daar doorheen gaat in de volle acceptatie van dat weggedrukte verdriet, waardoor u zich ervan bevrijdt.

Uit: lezing 16-5-1982

--- Je kunt toch ook goede emoties hebben? Er wordt altijd gezegd dat je je moet bevrijden van de oude trillingen.

92. De goede emoties, de goede dingen die je in levens hebt gedaan, die blijven bij je, die zitten in je en daar heb je geen moeite mee, die hoef je niet kwijt te raken, die moet je vasthouden.

Uit lezing 6-6-1982

--- Kunt u iets zeggen over het verband tussen kosmische krachten en het spirituele in de mens.

93. Kosmische krachten kunnen stoffelijk en fijnstoffelijk zijn. Alles om ons heen is kosmos. Wij zijn zelf ook kosmos. De levenskracht is een kosmische kracht. Als ik zeg: de hoogste kosmische kracht, dat is de hoogste geestkracht; dat is de Geest Gods. De spirituele energieën van de mens hebben daar contact mee. De spirituele energieën van de mens roepen precies datgene op wat bij hem past: zo boven, zo beneden.

Kosmische krachten zijn spirituele energieën. Ieder mens beschikt ook over spirituele energieën die soms verduisterd, versluierd worden door de blokkades die hij zichzelf heeft opgebouwd in vorige levens en in dit leven. Dan heeft hij geen contact vanuit zijn eigen spirituele energiewereld met die kosmische krachten die juist bij hem zich kunnen manifesteren.

Transformatie betekent dus spirituele energieën vrijmaken van de overheersing van de stof waardoor zij op een steeds hogere frequentie komen. Hoe vrijer de spirituele energieën van de mens, hoe meer verbinding hij heeft met de kosmische kracht om hem heen, die door hem heen kan gaan.

Uit: lezing 26-11-1981

94. De beheersing van de fijnstoffelijke energieën is het werken vanuit de geest met deze energieën. Hoe hoger het geestelijk bewustzijn is van de mens die hiermee werkt, hoe dieper hij doordringt in de gebieden van de geest, op des te hoger niveaus kan hij geraken.

Uit: The Healing Spectrum, door Ruth White en Mary Swainson.

The healer or group of healers must always accept that there will apparently, at the physical level, always be a large percentage of failure with spiritual healing. I say apparently, because actually the healing force, once called forth for a patient, will always have an effect on some part of the total being, but this effect will be by no means always visible.

--- When working with people who need healing one suddenly feels completely exhausted, could Gildas suggest possible causes and remedies?

Gildas: This is an inevitable phase through which most healers pass, unless they are able to bring through readily considerably experience from a past life. It is the phase of being too personally involved, and this over-involvement can be unconscious as well as conscious. It is not enough merely to be personally uninvolved in the healing process; it requires considerable experience in order to be able to set the involvement aside at all levels.

This form of healing cannot be brought about through consciousness, only through invocation and the complete surrender as a channel to the healing process.

GENEZING OP AFSTAND

Uit gesprek 6-9-1989

--- Als je liefde in het voor jou onbekende stuurt, komt die ergens terecht?

95. Liefde is een zodanige energie dat zij zelf haar weg zoekt, juist daarheen waar zij moet zijn. Soms is dat in hele duistere en griezelige oorden en spelonken. Het zijn lichtstraaltjes die degenen die in die oorden zijn plotseling een flits geven van herkenning. Het kan zijn dat iemand door zo'n lichtstraaltje plotseling bewust wordt, om hulp vraagt, en dan ook krijgt.

Maar het is ook niet goed om het te weten. Stel je voor dat je zou weten waar jouw straalpje heen zou gaan, dan zou je er van alles mee gaan doen. Dan ga je het richten, of dan moet die persoon zus of zo worden, of die omstandigheid; dat mag helemaal niet.

--- Je moet vertrouwen in het feit dat het gebeurt, want je kan het helemaal niet zien.

96. Nee, je kan het niet zien, maar het gebeurt wel.

In de tijd toen het zo erg was in Peking met die studenten(opstand), toen was ik in Ubbergen en daar kwam toen nogal wat door. Precies op die dag waren toen die eerste duizenden doden, die eerste aanvallen van het leger. Toen heb ik heel duidelijk ervaren dat er werkelijk een liefdesenergie opsteeg en daar naar toeging. Toch wist ik niks van dat Peking.

Soms gaat het daarheen en soms gaat het heel ergens anders heen. Het kan naar de hele duistere gebieden gaan, zowel materieel als geestelijk, het kan naar zoiets toegaan.

Maar wij, juist degenen die die liefdesflits opzenden, moeten daar helemaal niets mee in het ego. Want dan heeft het zwaarte en dan kan het helemaal niet opstijgen, dan valt het weer neer. Want het belang van het ego, al is het nog zo goed, lief, mooi bedoeld, is een zwaarte die eraan vastzit.

--- Je kunt het toch wel op een bepaald aspect richten? Als je je met mensen verbindt in gesprek, heling of een meditatie, dan heb je toch energie die je positief naar de ander toebrengt, dus toch wel richting aan geeft eigenlijk? Soms?

97. Nou, ik vraag al drie keer: 'Ja, moet dat zo?' 'Nee, echt niet', soms ook niet. Het heeft er weer mee te maken dat je in volledige overgave je bewust bent van je eigen diepste geestelijke energieën die je hebt, - op zo'n moment zijn die dus heel mooi, heel blank, heel zuiver, heel schoon, - en dat je die dan in overgave loslaat. Dan zoeken die energieën zich precies die weg die nodig is. Dat is niet van ons, wij zijn de regisseur dan niet meer. Wij mogen alleen maar...

--- Je richten op moeilijkheden waar extra aandacht nodig is.

98. Nee, is ook niet goed, op die manier niet.' Als je dat doet hè, ik zeg maar: in gezin B. heeft het kind longontsteking, vader en moeder willen gaan scheiden, en het andere kind heeft net zijn been gebroken, heel akelig en heel erg allemaal. En dan ben je hier vol goede bedoeling, je hebt zielsmedelijden met dat gezin en dan zend je jouw liefdesenergie daar naar toe. Niet zo. Je mag in een flits even aan die mensen denken en dan moet je die mensen loslaten, al die moeilijkheden helemaal loslaten. Dan gaat die liefdesenergie vanzelf.

Zij krijgen hun portie wel. Misschien helemaal niet van jou hoor, misschien wel van iemand heel anders en gaat die van jou naar Tsjang Kai Tsjek, nou ja, maar begrijp je? Waarom dat zo is weet ik niet, maar ik weet wel dat toen ik daar een keer nogal veel over vroeg, er gezegd werd dat de Grote Regisseur de regie in handen had. Zoiets van: 'bemoei je met je eigen zaken', vriendelijk gezegd. Dat zijn onze zaken blijkbaar niet, niet als mens.

Uit: Genezen door PSI, door Alfred Stelter.

De Japanse geleerde Dr. Hiroshi Motoyama heeft in de zestiger jaren onderzoekingen gedaan naar de 'directe invloed van de geest' op het lichaam van een ander mens - met uitschakeling van alle fysische middelen en alle deelname van de bekende zintuigen.

Zo gauw begaafde 'zenders'(paranormaal begaafde mensen) zich concentreerden op de ontvangers traden in het algemeen kenmerkende, vaak zelfs zeer sterke veranderingen op in de meetwaarden van de lichamelijke functies bij de ontvangers. Bijvoorbeeld in het ademhalingsritme. Verder werd bij de ontvanger een stimulatie vastgesteld van de sympathicus-zenuw die afzwakte twintig tot dertig seconden na de concentratie van de zender. Uit de plethysmografische gegevens tijdens de concentratie bleek dat het hart van de ontvanger sneller begon te kloppen met een kleinere amplitude.

We staan pas aan het begin van het onderzoek naar de vele communicatiemogelijkheden tussen de levende wezens.

Niet alleen tussen de ene mens en de andere mens schijnen buitenzintuigelijke verbindingen te bestaan, maar het is zelfs mogelijk dat de mens in psychisch contact staat met dieren en planten.

De uitspraken van sensitieve mensen over de aura van de mens vertonen verschillen, vooral betreffende de waargenomen kleuren.

Dat is te begrijpen wanneer men bedenkt dat de mediums een paranormale ervaring moeten weergeven in uitdrukkingen die vatbaar zijn voor onze normale zintuigen. Het onderbewustzijn van de mediums moet psychische 'trillingen' omzetten in voor ons gebruikelijke optische beelden van kleur en vorm. Hierbij zal steeds een zekere persoonlijke factor meespreken die afzonderlijke abstracte begrippen associeert met uiteenlopende, concrete indrukken.

Misschien leven wij in een zee van energie waaruit alle levensenergieën ons heel eenvoudig kunnen toevloeien. We maken er enkel geen gebruik van en grendelen ons zelfs nog af van deze bron door onze verkeerde instelling.

"Begrijpt u niet, u wezens van licht,
dat Ik zal komen van over de hemelen
en dat Ik in u zal zijn tot in uw harten, diep in uw harten.
Zo diep, dat u datgene wat u van Mij zult kunnen ervaren in uw hart
zult kunnen brengen in uw materie, in uw wereld.

Richt u nu op de zevenpuntige ster in uzelf,
richt u nu vanuit de eindeloze liefde van het goddelijk Zijn
tot het zuivere witte licht van dit goddelijk Zijn.

Ervaar in uzelf een diepe stilte,
een oneindig zijn,
een oneindige warmte,
een veiligheid.
U bent licht, los van alles,
Licht.

Vanuit dit Licht, mijn broeder, mijn zuster,
geef elkaar de hand en zie hoe het witte licht in uzelf
u brengt op de weg
naar de stof
en die stof verlichtend, verwarmend, verdiepend.

Opent uw hart,
ervaar Mij,
wees met Mij.

Vrede zij u.

De vrijheid van ieder individu
waarborgt juist dat scala, die bloem, die openheid van die bloem
die zal leiden tot de duizendbladige lotus.
Geen trap, geen trede mag overgeslagen worden."