

OP WEG NAAR EEN  
NIEUWE SAMENLEVING

DEEL 2

Zohra Noach

# OP WEG NAAR EEN NIEUWE SAMENLEVING

## DEEL 2

Zohra Noach

© Zohra Noach, Zohra Noach Foundation

[www.psychosofia.nl](http://www.psychosofia.nl)

[www.zohranoachfoundation.nl](http://www.zohranoachfoundation.nl)

[www.zohranoachpublicaties.nl](http://www.zohranoachpublicaties.nl)

Uit deze uitgave mogen uitsluitend de originele teksten in ongewijzigde vorm worden overgenomen met vermelding van de bron en de naam van de auteur

## INHOUD

*De paginanummers zijn slechts een indicatie voor de volgorde van onderwerpen!*

HOOFDSTUK 6.....	9
------------------	---

### SAMEN LEVEN, SAMEN DELEN

<i>De vrouw, lijdend onder overheersing door de man.....</i>	<i>9</i>
<i>Door het herkennen van haar ziel, kan de vrouw de geestkracht in haar persoonlijkheid integreren .....</i>	<i>9</i>
<i>De man heeft zijn geestkracht verdicht tot begeerte .....</i>	<i>9</i>
<i>Man en vrouw moeten nu samenleven en samen-delen.....</i>	<i>10</i>
<i>Zohra, de boodschapper van de geestelijke Hiërarchie in Nederland..</i>	<i>10</i>
<i>Wanneer de man zijn ziel realiseert en de vrouw haar hogere geestkracht, dan wordt de vernietiging opgeheven .....</i>	<i>10</i>
<i>Door meesterschap over onszelf komen wij tot liefde Door liefde komen wij tot samenleven</i>	
<i>Door samen-leven komen wij tot samen-delen.....</i>	<i>10</i>
<i>Samenwerking is nodig in Nederland.....</i>	<i>11</i>
<i>Handelen vanuit onzelfzuchtige motieven is juist.....</i>	<i>11</i>
<i>- De man kan door zijn ziel, zijn gevoel tot volledig mens worden De vrouw kan door haar geestkracht tot volledig mens worden</i>	
<i>Zo komen zij tot samen-delen.....</i>	<i>12</i>
<i>Dialogoog .....</i>	<i>12</i>
<i>Elke mens moet in zijn levens meesterschap halen; als man en als vrouw .....</i>	<i>13</i>
<i>Een nieuwe maatschappij, niet door de man, niet door de vrouw, maar door de mens geschapen .....</i>	<i>13</i>
<i>Bidden: Je overgeven aan je hoogste, diepste wezen.....</i>	<i>13</i>
<i>Maatschappijvernieuwing kan alleen ontstaan door talloze initiatieven, verenigd vanuit ons gehele volk.....</i>	<i>14</i>
<i>Hoe starten we de maatschappij-vernieuwing?</i>	
<i>OVERAL in Nederland! .....</i>	<i>14</i>
<i>- Starten in het bedrijfsleven.....</i>	<i>15</i>
<i>- Starten in de gezondheidszorg .....</i>	<i>15</i>
<i>- Starten door zich te verbinden met geestverwanten.....</i>	<i>15</i>
<i>- Starten met lezingen en workshops .....</i>	<i>15</i>
<i>- Starten met een modeldorp als nieuwetijds proeftuin .....</i>	<i>15</i>

- Starten met groepen, centra over heel Nederland .....	15
- Starten in het gevangeniswezen .....	15
<i>Stichting "Zorg Bewust voor het Leven" (ZBL); een mogelijke weg in Nederland.....</i>	16
<i>De Christus kan zich NU in ieder mens gaan openbaren .....</i>	16
<i>Pijn is uitwerking en verwerking van oude liefdeloosheid.....</i>	17
<i>Alle pijn en lijden kan door een mens met liefde en vanuit het eigen hoger zelf worden overwonnen en getransformeerd .....</i>	17
<i>Maatschappijvernieuwing: door het goddelijke in ons allen te realiseren in alle maatschappelijke disciplines.....</i>	18
<i>Morya en Zohra: Waarheid, aan het Licht gebracht .....</i>	18
<i>Omgaan met lijden en verdriet vanuit het besef een hoger wezen te zijn.....</i>	18

HOOFDSTUK 7 .....	20
-------------------	----

## ZINVOL LEVEN IN DEZE TIJD

<i>De opdracht om met elkaar onze zieke maatschappij te genezen.....</i>	20
<i>Uitgaan van deze grote waarheid:</i>	
<i>De Aanwezigheid van de Geest Gods in al het geschapene .....</i>	20
<i>Verspreiding van deze grote waarheid via vele groeperingen in de maatschappij.....</i>	20
<i>Te weinig liefde en begrip zullen ons schoksgewijs tot meer liefde en begrip brengen .....</i>	21
<i>Alleen door liefde kan de persoonlijkheid zich veredelen en tot eenheid komen met het hoger zelf.....</i>	21
<i>Liefde staat haaks op macht, bezit, wedijver .....</i>	22
<i>Zelfs de hemel is gemobiliseerd om met ons de maatschappij nú menswaardig te maken .....</i>	22
<i>Verbindt u met elkaar en werk met uw eigen kwaliteiten.....</i>	22
<i>Hulpvrager en hulpverlener zijn gelijkwaardig aan elkaar .....</i>	22
<i>De gelijkwaardigheid van mensen behoeft vertaling in de gehele maatschappij .....</i>	23
<i>De enige weg door het lijden heen is accepteren van het lijden .....</i>	23
<i>Vervolmaak je eigen persoonlijkheid door zinnol in deze maatschappij te leven .....</i>	23
<i>Dialogoog .....</i>	24

<i>Bewustwording en samenwerking in alle aspecten en groeperingen van de samenleving.....</i>	24
<i>De Christusenergie kan zich nú in ieder mens gaan openbaren.....</i>	24
<i>Het doel van ieder mens is een Christus te zijn.....</i>	25
<i>God: onze oorsprong en onze bestemming.....</i>	25
<i>De Waarheid (Morya) in deze boodschappen kan ieder mens raken, waardoor ieder mens tot zijn ware levensvervulling kan komen.</i>	
<i>Dit is het doel.....</i>	26
<i>Essentieel onderscheid tussen lagere emotie en hoger, dieper gevoel .</i>	26
<i>De energie van liefde geven aan de eigen omgeving .....</i>	26
<i>Wat is liefde? .....</i>	27
<i>Innerlijke overgave is geen verliezen van jezelf maar een verrijken en een vervolmaken van jezelf.....</i>	27
<i>De liefde en het respect voor je medemens is even belangrijk als de liefde en het respect voor jezelf.....</i>	28
<i>Middelen en technieken tot verlichting zijn slechts hulpmiddelen .....</i>	28
<i>Negativiteit in jezelf trekt andere negativiteit aan .....</i>	29
<i>Angst: vervreemding van je eigen wezen.....</i>	29
<i>Gebed tot de Heer van het Licht: de Ene Christus.....</i>	30
<b>HOOFDSTUK 8 .....</b>	<b>31</b>

## "IN VREDESNAAM"

<i>Opvang van paranormaal begaafde jongeren.....</i>	31
<i>Ware vrede begint met contact met ons diepste wezen .....</i>	31
<i>Liefde heft de vervreemding van onszelf en daardoor de vervreemding van onze naaste op.....</i>	31
<i>Inkeren in jezelf brengt onderscheid tussen zelf en niet-zelf.....</i>	32
<i>God is in alles, dus ontmoet Hem en ervaar Hem in alles .....</i>	32
<i>Ware vrede begint in onszelf .....</i>	32
<i>Ware vrede in de mens erkent de goddelijkheid in onze medemens.....</i>	32
<i>God helpt de mens die zichzelf helpt .....</i>	33
<i>De stichting ZBL, om samen de maatschappij te vernieuwen.....</i>	33
<i>Begeleiding voor hen die ervoor open staan.....</i>	33
<i>De hemel helpt ons om dreigende crisissen te verzachten .....</i>	33
<i>Laat ons nú gaan samenwerken .....</i>	34
<i>Bevrijdt u nu eindelijk van oude emoties uit voorbije levens .....</i>	34

<i>Men kan alleen vrede brengen, wanneer men vrede is .....</i>	35
<i>Dialoog .....</i>	35
<i>Zohra ontmoet de Meester Hazrat Inayat Khan.....</i>	35
<i>De Meester Morya, leider van alle esoterische groeperingen .....</i>	35
<i>De Meester Jezus .....</i>	35
<i>De betekenis van de naam Zohra .....</i>	36
<i>Drie doorgevingen van de Meester Jezus.....</i>	36
<i>Zohra, boodschapper voor Nederland .....</i>	36
<i>De geestelijke naam.....</i>	36
<i>Praktische realisatie van maatschappelijke vernieuwing .....</i>	36
<i>Zohra hoort het ook eens van een ander .....</i>	37
<i>Door de Liefde wordt de Aarde een vergeestelijkte leerschool .....</i>	38
<i>Ieder mens heeft een eigen opdracht in zijn of haar leven .....</i>	38
<i>Vergeestelijk de stof en begin bij je eigen stof .....</i>	38
<i>Het is nu nodig dat ieder mens diens genezende gaven ontwikkelt.....</i>	39
<i>Werk zachtmoedig en begin klein .....</i>	39
<i>Bidden voor dieper inzicht bij psychologen en psychiaters voor hun patiënten .....</i>	39
<i>Begrip, diep gevoel en liefde zijn groeifasen tot Godsbewustzijn.....</i>	40
<i>5 minuten stilte geeft 24 uur kracht .....</i>	41
<i>Zeven gebieden, zeven lichamen, zeven chakra's van de mens .....</i>	41
<i>Begrip voor de dood geeft inzicht in het leven .....</i>	42
<i>Onverwerkte problemen uit een eerder leven vragen om oplossing in dít leven .....</i>	42
<i>Reïncarnatie, de liefdevolle weg naar bevrijding .....</i>	43
 HOOFDSTUK 9 .....	 44

## ENERGIE EN KLEINSCHALIGHEID

<i>Ieder mens bezit een grootse bron van energie in zijn diepste gevoel....</i>	44
<i>Vervreemding van onszelf leidt tot verkeerd en beperkt energiegebruik in onszelf.....</i>	45
<i>De mens, een energiespiraal ontsprongen uit de hoogste Bron.....</i>	45
<i>Op de energie van onze actie volgt de bijpassende reactie.....</i>	45
<i>Onze energiebron is in ons diepste gevoel .....</i>	45
<i>Zonder ons diepste gevoel werkt onze energiebron niet goed .....</i>	45
<i>Begrip, gevoel en wil, de drieëenheid van onze creatieve energie .....</i>	46

<i>Kleinschaligheid</i> .....	46
<i>Gevoel, het eerste aspect</i> .....	46
<i>Begrip, het tweede aspect</i> .....	47
<i>De wil, het derde aspect</i> .....	47
<i>Elk leven is een kans ons van oude liefdeloosheid te bevrijden</i> .....	47
<i>Liefde, de verlossende factor in het gevoel</i> .....	48
<i>Zohra, het levend voorbeeld van wat zij brengt</i> .....	48
<i>Stichting ZBL: een initiatief tot diepgaande mentaliteitsverandering in de maatschappij</i> .....	48
<i>Onze huidige mentaliteit trekt rampen aan</i> .....	49
<i>Mentaliteitsverandering vanuit wil, begrip en gevoel is essentieel</i> .....	49
<i>Mentaliteitsverandering door onbaatzuchtige samenwerking</i> .....	49
<i>Vorm gemeenschappen van mensen met een andere mentaliteit</i> .....	50
<i>Meditatie</i> .....	50
<i>Dialogoog</i> .....	51
<i>Frequentiehoogtes bepalen het niveau van onze energie</i> .....	51
<i>Ontwikkeling van ons bewustzijn na de stoffelijke dood</i> .....	52
<i>Vorige levens worden in een volgend leven herbeleefd</i> .....	52
<i>Vanuit het universele Zijn is er toegang tot heden, verleden en toekomst</i> .....	52
<i>Niveaus van bewustzijn en niveaus van energie</i> .....	53
<i>Afstemmen van het bewustzijn op hoge energieniveaus</i> .....	53
<i>Een mens ontmoet datgene dat hij (ooit) zelf uitzond</i> .....	54
<i>De evolutie van de dierlijke groepsziel</i> .....	54
<i>Het morfogenetisch veld bevordert bewustwording</i> .....	55
<i>Positief zijn voor anderen: hen in hun waarde en vrijheid laten</i> .....	55
<i>Vleselijk voedsel</i> .....	56
<i>Positief demonstreren</i> .....	56
<i>Respecteer ieders vrije wil</i> .....	57
<i>Voedsel voor de mens</i> .....	57
<i>Met welk motief, met welk recht geesten oproepen?</i> .....	58
<i>Jongeren met paranormale begaafdheden</i> .....	59
<i>De Lotus-behandeling</i> .....	59
<i>Een academie, opdat de mens zich kan vernieuwen</i> .....	60
<i>Uitnodiging te werken met belangstellenden</i> .....	60

## HOOFDSTUK 6

### **SAMEN LEVEN, SAMEN DELEN**

*De vrouw, lijdend onder overheersing door de man*

01.Z: De twee componenten van de hele mens, man en vrouw, vormen in wezen het werkelijke samen gaan en samen leven om op deze wijze te kunnen komen tot het samen delen.

Wanneer je jezelf niet kent, wanneer je jezelf niet hebt herkend, kun je de ander ook niet herkennen. Dat is een van de inspiraties die zijn doorgekomen. Hierover spreek ik nu twee jaar in het openbaar. De individuele mens zal zichzelf gaan herkennen, kan daardoor zichzelf bevestigen. En daardoor zijn eigen herkenning. Deze eigen herkenning kan maken dat de gehele mens, de man en de vrouw, kan komen tot een zodanig samengaan, tot een zodanig samenleven dat daaruit kan voortvloeien het werkelijke samen delen en dus werkelijke broederschap.

02.Z: Dat ik daarnet eerst goedenavond vrouwen zei - ik wil nu eerst graag met de vrouw in zee gaan - komt omdat ik weet dat nu in dit Aquarius tijdperk, de tweede ronde aan ons vrouwen is. Wij, de vrouwen, die tweeduizend jaar lang en nog veel langer afhankelijk waren van de macht die de man op ons uitoefende. Maar waarom waren wij zo afhankelijk? Omdat wij dat wilden, omdat wij door het lijden van deze afhankelijkheid wilden en moesten heengaan om nu tot een zo groot begrip en een zo grote bewustwording van onafhankelijkheid en van vrijheid in onszelf te kunnen komen. De mens heeft door lijden heen te gaan. De mens heeft dat lijden te integreren in zichzelf, ik zou willen zeggen te savoureren. Dat is een gek woord, dat doe je met iets wat heel lekker is. En lijden is niet lekker, wel ontzettend noodzakelijk. Lijden geeft de mogelijkheid en de kracht om het te doen verkeren in vreugde, om van dat lijden een zodanige levenshouding te maken dat je dat lijden de baas bent, en dat het niet jou de baas is. Intuïtie, dat is het innerlijk weten, dat is de ziel waar de vrouw de stoffelijke weergave van is - door de verdichting in de stof van haar eigen zielekracht, die zij niet begreep, van haar eigen intuïtieve weten, van haar eigen hogere zelf een jammerlijk wezen heeft gemaakt.

Een wezen onderhevig - als een blad in de wind - aan haar emoties, maar vooral een wezen zo verschrikkelijk afhankelijk van de liefde van de man, van de affectie van de man.

*Door het herkennen van haar ziel, kan de vrouw de geestkracht in haar persoonlijkheid integreren*

03.Z: En nu - en ik roep u echt niet op om de man te verwerpen of uw man niet meer lief te hebben of van uw relatie weg te lopen - wil ik in u wakker maken het begrip dat u bent die vrouw in uzelf, dat u bent dit hoger wezen, deze ziel, die vrij en onafhankelijk in dit leven zichzelf moet gaan herkennen. Nu in dit leven bent u gekomen om uzelf zodanig te herkennen dat u deze herkenning in de stof, in de materie kan brengen; maar dan van een hoger niveau dan tot nu toe is gebeurd. Dus alleen vanuit dat ego, vanuit de emoties van dat ego. Ik bedoel hiermee niet dat u het ego moet wegpoetsen, dat de persoonlijkheid onbelangrijk is. Integendeel, die persoonlijkheid hebben wij nodig, die hebben wij ontzettend hard nodig. Maar wanneer deze persoonlijkheid alleen als ego existeert, dus is, dan zijn wij niet compleet, dan hebben wij onze opdracht in dit leven niet werkelijk geaccepteerd. Of je hem vervult is nog niet eens zo belangrijk, want je krijgt God zij dank leven na leven de kans om je eigen opdracht, jezelf werkelijk te vervullen. Wat wel belangrijk is, is dat je in dit leven jezelf accepteert zoals je bent.

04.Z: Als je die vrouw bent en je weet dat je vanuit vorige levens, latent aanwezig in dat levend onderbewustzijn, in dit leven geactiveerd door de situaties en de emoties en de projecties om je heen, die trillingen in je hebt die van jou een afhankelijk wezen maken, dan moet je nu begrijpen dat die tijd oude tijd is, dat dat voorbij is. Dan moet je nu begrijpen dat wij in deze nieuwe tijd dit alles, dat hele scala dat daar innerlijk in ons aanwezig is, die regenboog die ik "aanheb", dat hele spectrum, zodanig in dit leven vanuit ons vrouwzijn kunnen integreren en maken tot werkelijke geestkracht; door onze ziel geïntegreerd in de stof in die persoonlijkheid die wij zijn.

*De man heeft zijn geestkracht verdicht tot begeerte*

05.Z: Dit was de vrouw. Even in het kort. En nu de man. Ook in het kort. Niet langer. Deze man, eeuwenlang de geestkracht verdichtend in de stof tot denkkraft, tot mentale kracht. Daardoor min of meer, meestal meer dan min, versluisend zijn zielekracht, zijn anima, waardoor Luciferiaans lichtend in de stof. Want geestkracht werd tot egokracht. Hoge geestkracht, in de stof verdicht, werd tot enorme begeerten van macht. Macht hoort bij geestkracht. Maar wanneer zij niet wordt opgevangen door de ziel, explodeert de kracht van de ziel in het ego tot werkelijke stoffelijke macht en begeerten.

### *Man en vrouw moeten nu samenleven en samen-delen*

06.Z: De titel was: samen leven. Ik verzoek u om inkering in uzelf. Dit was heel zacht, maar ik kan moeilijk schreeuwen om inkering, ik zou het wel willen doen. Ik zou willen schreeuwen door heel Nederland: keer toch in jezelf in en kijk toch naar jezelf en ontdek wie je bent, wat je bent. En herken dan in jezelf je beperkingen, maar vooral je mogelijkheden. En onderken dan in die ander, naast jou, zijn beperkingen en zijn mogelijkheden. En ik wilde nu komen tot de man.

07.Z: Deze man - eeuwenlang ons voorgedaan, voorgedaan in macht, voorgedaan in begeerten, in geestkracht, in vechtkracht, in denkkraft - staat nu, net als de vrouw, op het keerpunt in zowel zijn geestelijk als zijn stoffelijk leven.

Deze man, nu dus gekomen op dit keerpunt in zijn leven, geestelijk en stoffelijk, zij aan zij staand naast die vrouw, die tot ditzelfde keerpunt is gekomen. Alles werkt mee, alles werkt samen. Het astrologische tijdperk, de tekenen die gij zult verstaan, werd mij gezegd. En ik zeg u dat deze man en deze vrouw, in absolute en werkelijke herkenning van het eigen zijn, maar ook van het zijn van die ander naast hem, en vooral van zijn component, kunnen komen tot een werkelijk samen leven en samen delen. Dan zijn we nu gekomen aan de titel van deze lezing. Een samen leven en een samen delen kan in werkelijkheid alleen gebaseerd zijn op een zodanig werkelijk respect voor en een acceptatie van de ander, maar vooral van jezelf, dat wij wanneer wij hieraan voldoen, vanuit deze oproep die uitgaat over de hele wereld, die wij krijgen als hulp, als handtoereiking vanuit de sferen dat wij, wanneer wij hieraan gevolg geven, van deze aarde uiteindelijk een werkelijk woonoord kunnen maken.

### *Zohra, de boodschapper van de geestelijke Hiërarchie in Nederland*

08.Z: U weet dat ik een boodschapper ben. Er is mij gezegd, dat ik dé boodschapper van Nederland ben. Ik word begeleid door de Meesters van Liefde en Wijsheid, de geestelijke Hiërarchie. Dit is niet iets om mij op te beroemen of te beroepen. Dit is een feit dat ik moet constateren en dat ik u mag aanreiken. Wat u ermee doet is uw verantwoording. Maar dit feit houdt wel in dat mij een verantwoordelijkheid is opgelegd, die ik vanuit mijn hoger zelf heb geaccepteerd en dus zelf ook wil, die eindeloos groot is. Maar werd mij troostend toegevoegd: deze verantwoordelijkheid draag jij niet alleen. Deze verantwoordelijkheid draagt ieder mens, draagt man en draagt vrouw.

*Wanneer de man zijn ziel realiseert en de vrouw haar hogere geestkracht, dan wordt de vernietiging opgeheven*

09.Z: Wanneer de man in zichzelf niet komt tot meesterschap vanuit de ziel, en de vrouw vanuit haar hogere geest, geïntegreerd in die ziel die zij in de stof uitwerkt, dan zal er vernietiging komen over de wereld. Want hierdoor zijn trillingen die over de wereld gaan, die wij zelf uitzenden en oproepen, van een zo grote negativiteit geladen, dat zij tot een escalatie moeten komen. Maar, werd ook gezegd, liefdevol en troostrijk, wij, de man en de vrouw, wij samen hebben het in onze hand wat er met deze negatief geladen trillingen over de wereld gebeurt. Wij alleen hebben de verantwoordelijkheid en die kunnen wij niet afschuiven, niet afschuiven op God, niet afschuiven op de duivel, op Lucifer, op Michael, op weet ik wie. Die verantwoordelijkheid is alleen in onszelf aanwezig. En wij alleen, u en ik, hebben deze verantwoordelijkheid te dragen.

- Door meesterschap over onszelf komen wij tot liefde
- Door liefde komen wij tot samenleven
- Door samen-leven komen wij tot samen-delen

10.Z: Ik had het over meesterschap. Ik moet u zeggen, dat toen 2000 jaar geleden de man tot meesterschap kwam, vanuit de geestkracht, zijn hoogste zelf, komend in zijn ziel integrerend in zijn persoonlijkheid, dit meesterschap de poort was ter aantoning van de liefde, de werkelijke in de stof gerealiseerde liefde.

En wat heeft de mens 2000 jaar lang gedaan met deze poort? Zij heeft haar bestormd en zij heeft een ieder doodgedrukt die daar eerder in wou komen dan zijzelf. En zij heeft van deze poort een ruïne gemaakt. Met de resten van die poort zitten we nu opgescheept. Deze ruïne kan, doordat zij zo verguisd is door de mens zelf, ons bijna niets meer bieden. En toch was het gegeven zo hoog, zo groot, zo goddelijk.

11.Z: Wat kunnen wij dan nu, 2000 jaar later, met deze ruïne gaan doen? Wij alleen hebben de macht, wij alleen hebben de kracht om deze ruïne wederom op te bouwen. Nu vanuit het begrip dat wij dit meesterschap, dat ons toen werd getoond, ieder voor zich op ons eigen niveau en op onze eigen weg kunnen bereiken, zodanig kunnen bereiken dat wij daardoor van deze aarde een woonoord kunnen maken waarin wij kunnen samenleven, samen leven. Daardoor kunnen wij uiteindelijk tot samen delen komen, want het samen delen is niet onmiddellijk inherent aan dat samen leven. Eerst moeten wij ons dit samen-leven waardig maken, en tot begrip komen van dit samen-leven.

Dan ontwaakt in onszelf het begrip voor die ander, dan begint in ons te dagen het begrip dat wij die ander moeten laten delen. Wat er tot nu toe gebeurt vanuit de volkerenorganisaties over de hele wereld -mijn man werkt zelf met een dergelijke organisatie- vanuit ontwikkelingshulp, voedselhulp, is uitgedacht door het brein van de mens uit humaniteit. Maar het reikt niet verder dan een bepaald niveau. Het mist de kracht en het vuur om verder te gaan, om de wereld werkelijk zodanig te veranderen dat het een broederschap zal worden, want de werkelijke impuls, de innerlijke impuls ontbreekt hieraan. Er is mij gevraagd om deze innerlijke impuls te willen brengen. Denk niet dat dit mij eigen is. Nee, het gaat over de hele wereld; velen zijn gezonden, velen zijn boodschappers. Wanneer in uzelf iets meetrilt bij datgene wat ik u nu zeg, begrijp dan dat u, u, een boodschapper bent. Dat in uzelf deze zelfde boodschap, deze zelfde kracht en deze zelfde liefde aanwezig is. Dank u wel.

12.Z: Ik wilde nog even zeggen dat er na de pauze ruimschoots -dat hebben we met opzet zo ingebouwd- gelegenheid is voor een gesprek, een gesprek en een uitwisseling. Plaats uw opmerkingen, maar ik verzoek u om dit te doen in respect voor elkaar. Want het is mij gebeurd dat dit niet gebeurde in respect en ik heb hier veel van geleerd. Ik hoop dat het hier wel kan gebeuren in respect, want dan kunnen wij verder komen; dan kunnen wij uitdiepen. Want dat wat van u komt, uw oproepende kracht is groter, is belangrijker, is veelomvattender dan wat ik u kan geven. Dank u.

### *Samenwerking is nodig in Nederland*

13.Z: Er kan duidelijk worden dat er een werkelijke samenwerking moet komen tussen alle groeperingen, alle ideologieën, alle esoterische groeperingen, alle genezers, alle praktizijns; genezers zijn wij allen in het dagelijks leven als gewone daagse huisvrouwen en huismannen. Er moet een werkelijke samenwerking zijn, willen wij van dit land een werkelijk menselijk, menswaardig land maken. En het gaat over de hele wereld.

### *Handelen vanuit onzelfzuchtige motieven is juist*

--- Ik wilde vragen of het mogelijk is om positieve energie te sturen naar mensen, naar de maatschappij, naar dingen om je heen, als je met jezelf bezig bent en het heel vaak moeilijk hebt? Kan het dan juist negatief uitwerken?

14.Z: Het is alleen negatief wanneer je het doet vanuit begeerte, dus om jezelf te bevestigen of om iets te verkrijgen of om je macht op iemand of op iets te plaatsen. Dan werkt het negatief en slaat het terug; het komt naar je terug. Als je het doet vanuit je eigen eerlijke worsteling, die we allemaal hebben, jij, ik, iedereen, dan kan het alleen maar goed zijn. Een mens kan niet anders dan worstelen, dan lijden, dan vechten. En hij weet nog niet helemaal dat dat lijden, die worsteling voor hem zijn uitdaging, haar uitdaging is om in dit leven daar mee klaar te komen, daar mee af te rekenen.

- De man kan door zijn ziel, zijn gevoel tot volledig mens worden
- De vrouw kan door haar geestkracht tot volledig mens worden
- Zo komen zij tot samen-delen

--- Ik kreeg de indruk dat de man nogal negatief werd bekeken. Het kwam zo over en daarom hoop ik dat je dat misschien recht kan zetten. Wij waren nogal de geweldmakers in deze wereld, de overheersers, zo kwam het tenminste over. En nu zou er dus de kans zijn voor de vrouwen de handen ineen te slaan en een gelijkwaardige partner voor de man te vormen. Maar toen schoot me ineens een gelijkenis te binnen die we allemaal wel kennen, van Eva die Adam die mooie appel gaf. Adam die het geweld vertegenwoordigt, was dan wel de sterke man, maar degene die uiteindelijk de invloed uitoefende op deze sterke man was toch wel de vrouw. Deze geschiedenis herhaalt zich vele malen na die tijd. We kennen een Cleopatra bijvoorbeeld. De Romeinen kenden dus vrouwen die veel meer invloed hadden als de mannen. De mannen waren maar façades voor de vrouwen. Wat wordt bedoeld met die mannenheerschappij, want ik zie het eerlijk gezegd zo niet.

15.Z: Meneer de man, deze lezing was absoluut niet negatief bedoeld voor de man. Het is wel een knuppel, die ik in het hoenderhok van de man heb gegooid. Ik hoop dat al deze hanen nu flink omhoog vliegen, dat de veren in het rond vliegen en dat wij hierdoor dan eindelijk tot een echte communicatie kunnen komen. Bedoeld wordt dat de man eeuwenlang heeft gereageerd vanuit zijn verdichte geestkracht die in de stof het ego werd, de macht die hij zichzelf moest bevestigen. Bedoeld wordt dat de vrouw daarin haar aandeel had door juist met haar zogenaamde zwakheid de man daar toe te krijgen. Alles is een kosmisch spel en wij spelen onze rollen. Het is nu zover met ons gekomen dat wij deze rol als zodanig niet meer nodig hebben, dat wij nu met ons begrip, met ons inzicht kunnen komen tot een gelijkwaardigheid, en tot een erkenning dat deze twee componenten noodzakelijk zijn.

De man, die in sommige opzichten zwak is, kan sterker zijn wanneer hij ook aandacht heeft voor en luistert naar zijn eigen ziel, naar zijn eigen intuïtie, naar zijn eigen innerlijk weten.

De vrouw kan sterker zijn wanneer zij toestaat dat haar slavin-zijn van de verdichting van die zielekracht, van dat werkelijk gevoel dat in de verdichting van de stof werd tot emotie een einde neemt; de emotie die geacht werd aan de vrouw toe te behoren, waardoor verondersteld werd door de man dat zij geen ziel had. Wanneer de vrouw dit kan oppakken komt er dat samengaan, waar ik het over heb gehad.

U moet dat niet zien alsof ik de man of de vrouw zou aanvallen. U moet zien dat vanuit de sferen de hand wordt gereikt aan de mens, om dit manzijn en dit vrouwzijn zodanig te veredelen, zodanig te transformeren dat we een mens worden. Dan komen we tot samen leven, samen delen. Bent u zo tevreden?

### *Dialogoog*

--- Wordt het begrip man en het begrip vrouw niet een beetje meer symbolisch bedoeld, dan u letterlijk uitspreekt? Want alle vrouwen hebben wat mannelijks in zich en alle mannen wat vrouwelijks. Moet u niet meer wijzen op het vrouwelijke en het mannelijke in de mensheid, dan dat je het echt op de man en de vrouw moet gaan toespitsen?

16.Z: Alles wat symbolisch is en alles wat in de geest is heeft een uitwerking in de stof. En alles wat van de geest is moet in de stof, in de materie, dus in de man zoals u daar staat, in de vrouw zoals ik hier zit, uitgewerkt worden.

--- Niet direct herkenbare stof dus.

17.Z: Het kan herkenbaar worden. Het mannelijke in de vrouw, de animus, is de geestkracht die de vrouw in al deze voorbije eeuwen, de geestelijk zeer ontwikkelde vrouwen niet te na gesproken, niet zozeer heeft geacht, daar zij zich gebonden voelden aan haar slaafse onderworpenheid, aan haar eigen emoties.

Deze emoties waren de verstoffelijkte materie van trillingen die zij opving en die in wezen haar diepste gevoel waren. Begrijpt u wat ik bedoel? Daardoor maakte de vrouw dus de indruk zwak te zijn en onderworpen. De man die de geestkracht in de stof moest gaan uitwerken heeft dat ook in de verdichting van de stof, precies andersom, toch wel ietwat verkeerd, verwerkt in begeerten, in macht vooral om zichzelf te bevestigen. En nu is die kentering, daar gaat het nou om.

Wat geweest is, oké, maar waar het nu om gaat is dat NU die kentering aanwezig is en dat nu die trilling er is.

*Elke mens moet in zijn levens meesterschap halen; als man en als vrouw*

--- Iets over reïncarnatie. Het is een bekend feit dat vaak iemand incarneert van man in vrouw en van vrouw in man; met dezelfde geest als het ware daarbij. Hoe moet dat dan geplaast worden in dit verhaal?

18.Z: Ik weet van mijzelf, ik mag wel even over mijn eigen ervaren spreken, dat ik in dit leven als vrouw meesterschap over mijzelf moet behalen. In andere levens heb ik dat als man gehad. Nu moet, als vrouw, dit aspect juist naar voren komen, omdat dit ook duidelijk moet worden voor iedere vrouw in haar eigen context, in haar eigen achtergronden, dat zij dat meesterschap over zichzelf nu kan krijgen.

U zegt: "Ik begrijp niet waarom dat nu zo is. Ik heb dat al eerder zo gezien". Dat is waar, maar u bent dan een van de bevoorrechten, die dat al eerder heeft gezien. Want er zijn er niet zoveel hoor. Maar nu is het zodanig dat je het gewoon kunt snijden, dat die trilling, zo hard aanwezig is dat het noodzakelijk is om vanuit dit begrip te gaan werken. Om op deze manier te komen tot dat gezamenlijke mens zijn. Zolang de man en de vrouw elkaar niet accepteren kan er toch van een samengaan van de mens geen sprake zijn.

*Een nieuwe maatschappij, niet door de man, niet door de vrouw, maar door de mens geschapen*

--- U richt u in dit verhaal op de onderdrukking van de vrouw, maar waarom haalt u niet naar voren dat de man net zo goed onderdrukt is door de man in de loop van de eeuwen. We hebben arbeiders gekend, we hebben slaven gekend, we hebben krijgers gekend die onderdrukt werden. Ik zie nog steeds niet, dat alleen die vrouw zo vreselijk onderdrukt zou zijn. Eerlijk gezegd niet.

--- Vrouwen worden in deze samenleving onderdrukt door mannen, mannen worden onderdrukt door de maatschappijvorm die er is, in mijn ogen bedacht door mannen, en kinderen worden weer onderdrukt door volwassenen. Ik ervaar zeker de onderdrukking als vrouw, maar ik zie ook mijn eigen emotionele werking daarin. Ik herken het wel, wat ze zegt.

19.Z: Ik denk dat deze man, u dus, dat u zich niet als de enige man aangesproken moet voelen. U moet begrijpen wat hiermee bedoeld wordt. Inderdaad zijn alle structuren die er op aarde bestaan over het algemeen door mannen uitgedacht, dus vanuit die geestkracht, die zich verdicht in stof. Deze structuren, deze geestkracht waar de maatschappij, waar de wereld op draait is niet vanuit de integratie van zijn werkelijke gevoel als mens, als goddelijk wezen. En nou komen we er. Hier wilde ik naar toe: Wanneer niet in de mens wordt opgeroepen, wordt wakker gemaakt dat hij een hoger wezen is, dat hij een goddelijkheid is in zichzelf -of je nou behoort tot diegenen die geloven aan God met de baard, of dat hij behoort tot het Al, tot het universum, tot de gehele totaliteit van alles wat is- dan zal er werkelijk degeneratie komen, zowel geestelijk als stoffelijk. Ik geloof dat ik via een omweg en via allerlei knuppels hiertoe ben gekomen. Want de mens zal deze goddelijkheid bij zichzelf moeten zoeken en in zichzelf wakker moeten maken, deze hogere afkomst die hij is en heeft. En de vrouw zal deze afkomst die zij is en heeft in zichzelf moeten zoeken en moeten wakker maken. Dan wordt men pas de mens, dan zal er geen verschil in gelijkwaardigheid tussen man en vrouw zijn, dan zal er alleen maar een maatschappij van mensen zijn die mensen hebben uitgedacht, die niet gebaseerd is of op de ene component of op de andere component. Wanneer wij een matriarchaat worden is het ook niet goed. Dit wens ik ons ook niet toe. Is het zo duidelijk?

*Bidden: Je overgeven aan je hoogste, diepste wezen*

--- Hoe leer je goed bidden?

20.Z: Ik denk dat zoiets heel moeilijk gezegd kan worden. Ik denk dat als Antoine het laatste lied zingt, dat je dan ervaart wat bidden is. Wat hij zingt heb ik geschreven in een tijd dat ik heel erg wanhopig was. Ik dacht: ik hou er mee op, ik kan niet meer, geef mijn portie maar aan fikkie, ik hoef niet, ik wil niet. Ik heb iedereen aangeboden.

Maar Boven, maar de Begeleiding: nee, jij bent het, jij moet het doen; je hebt het geaccepteerd toen je kwam. Durf je je woord te breken, durf je te zeggen ik doe het niet, ik ben zo lamleidend dat ik het niet wil, niet kan, niet doe? Ik heb over de grond gekropen en ik heb dat lied geschreven dat Antoine zingt. Dat is bidden, dat is bidden in jezelf, dat is in jezelf je overgeven aan verdriet, aan lijden. Dat is door die overgave tot vertrouwen en tot vreugde komen. Het lijden valt dan werkelijk mee, het beheerst je dan niet meer. Het lijden heeft jou dan niet zo te pakken, dat je geen kant meer uit kan, dat je stikt. Dan laat dat lijden los en blijven je omstandigheden soms het zelfde. Maar toch komt er langzaamaan een verandering in.

Eerst geestelijk, in je denken, in je voelen, en uiteindelijk ook in de trillingen die naar je toekomen; want dat zend je namelijk zelf uit. Door die overgave, door die acceptatie in jezelf krijg je licht van binnen, waardoor je mogelijkheden om te stralen, om licht te geven groter worden. Dat is bidden, van binnen.

*Maatschappijvernieuwing kan alleen ontstaan door talloze initiatieven, verenigd vanuit ons gehele volk*

--- Mevrouw, u hebt gesproken over samen leven en samen delen. Hoe ziet u daar de maatschappelijke, politieke consequenties van? Hoe vertaalt u deze individuele invalshoek naar de structuren toe, naar de politiek?

21.Z: Ik vind dat Ted, de man, nou eens wat mag zeggen.

--- Ik denk dat alle structuren uiteindelijk worden bepaald door individuen. Wanneer een structuur eenmaal werkzaam is dan wordt die in stand gehouden door een heleboel individuen. Wanneer op grote schaal individuele verandering plaatsvindt, dan worden structuren aangepast. Ze kunnen daadwerkelijk en grondig veranderd worden. Wat momenteel plaatsvindt is een geleidelijke verbrokkeling van grote instituties. Dat wordt wel gezien als een kenmerk van het aflopen van het Vissentijdperk, dat de laatste 2000 jaar heerste. Of het nu op het gebied is van een institutie als de kerk, of een staat die gebaseerd is op materialistische uitgangspunten of op puur verzorgingsuitgangspunten, deze instituties hebben op een gegeven moment de langste tijd gehad. Van onderaf, vanaf de basis, vanuit ons, kunnen zich nieuwe structuren gaan ontwikkelen. Je ziet het aan de ontwikkeling van kleinschaligheid; kleinschalige bedrijfjes blijken, terwijl er ook nog veel multinationals werkzaam zijn, toch te kunnen gaan functioneren, toch zichzelf draaiende te kunnen houden. Het langzaam verdwijnen van die grote instituties gaat gepaard met het opkomen van nieuwe structuren. Daar moet onze energie in gaan zitten. Niet in het omlaag halen van of het destructief bezig zijn naar die grote instituties toe, want die overleven zichzelf toch niet.

22.Z: Ik wil hier dan wel aan toe voegen. Toen ik mij in februari 1983 voor enkele maanden uit het centrum terugtrok om tot rust te komen en tevoren gaan verwerken van wat nu gaat komen, werd mij gezegd dat ik de maatschappij in zou gaan met de bedoeling dat men datgene dat ik zou aanreiken, zou gaan aanpakken om tot verandering in deze maatschappelijke structuren te kunnen komen. Hiervoor is een samenbundeling van alle goedwillende individuen nodig;

- met de kennis die zij hebben,
  - met de achtergrond die zij hebben
  - en met het hart dat zij hebben,
- om tot een werkelijke verandering in dit land te kunnen komen.

23.Z: Wanneer de massa, dus de basis, een andere mentaliteit gaat krijgen, een ander begrip van wat werkelijke menselijkheid is, hoe men tegenover elkaar zou moeten en kunnen staan, dan gaat zich dit als een olievlek over het hele land verspreiden. Daardoor wordt uiteindelijk de top ook aangeraakt. Kijk naar het begin van het Christendom, de slaven en de onderdrukten. Zij hebben de fakkel opgenomen. En nou wil ik niet zeggen dat wij slaven en onderdrukten zijn, maar soms heeft het er wel iets van ja. Toch moet door ons, wij mensen, juist die massa, die basis opgepakt worden. Dat is de uiteindelijke bedoeling van alles wat ik moet doen om werkelijk in dit land een andere politieke, maatschappelijke, sociale, geneeskundige structuur te verkrijgen.

En u zult zeggen: hoe durft ze. Vraag me niet hoe ik durf, want dat weet ik ook niet. Maar ik durf wel, en met mij hoop ik dat u allen hieraan durft te beginnen. Bent u tevreden?

Maar we moeten er aan werken hoor. Alleen maar lezingen houden helpt ook niet. Ik ben ook van plan ze steeds korter te houden. De mensen te dwingen het zelf te doen.

Hoe starten we de maatschappij-vernieuwing? OVERAL in Nederland!

--- Wat kunnen wij dan doen?

- Starten in het bedrijfsleven

--- Ik denk dat het op verschillende manieren kan. Ik noemde net als voorbeeld kleinschalige aanpak naar bedrijven toe, kleinschalige industrialisatie. Het is ook mogelijk om binnen allerlei velden van het maatschappelijk gebeuren tot een andere aanpak te komen, tot een andere manier van werken.

- Starten in de gezondheidszorg

--- De gezondheidszorg is daarbij een groot gebied. Een voorbeeld is de manier waarop omgegaan wordt met psychiatrische patiënten. Daar speelt een gebrek aan inzicht, met name ook gekoppeld aan de levende reïncarnatie.

Er zou erg veel verheldering kunnen komen wanneer men vanuit die gedachte in de gezondheidszorg zou willen werken. Het betekent meer ingang krijgen van de alternatieve geneeswijzen.

- Starten door zich te verbinden met geestverwanten

--- Op het gebied van concreet samen leven zouden steeds meer groepen zich aaneen kunnen gaan sluiten om dat samenleven, dat samendelen in praktijk te brengen. Niet iedereen hoeft bij voorbeeld persé een inkomen te hebben. De talloze mensen die in dit leven en in deze maatschappij werkloos zijn, zouden dat kunnen gaan zien als een mogelijkheid:

- om hun tijd op een andere manier, en wellicht zinvoller dan wanneer ze aan de lopende band staan, door te brengen;

- om met elkaar de eigen inspiratie te gaan uitwerken;

- om vorm te gaan geven aan wat ze zelf vinden van wonen en leven.

Die initiatieven kunnen, los van of wellicht in samenwerking met de bureaucratie die er op allerlei gebied is, gaan gebeuren.

- Starten met lezingen en workshops

--- We hebben het plan om in het najaar en ook in het voorjaar 1984, in aansluiting op een lezingtoernee die dan start, te gaan beginnen met workshops. Die zullen een week nadat er een lezing geweest is van Zohra, met mensen vanuit verschillende disciplines en ook vanuit verschillende inspiratie worden gehouden. Deze workshops geven mogelijkheden tot het concreet maken van een aantal ideeën. We willen dan in gesprek komen met mensen die iets op willen gaan zetten in een plaats, in een gebied, die zich als netwerken van de nieuwe tijd aaneen willen gaan sluiten. Dat zijn een aantal te realiseren mogelijkheden. De keus is aan u.

- Starten met een modeldorp als nieuwetijds proeftuin

24.Z: Ik wil hieraan toevoegen dat in de groep die straks de workshops gaat doen ook een architect zit. Die moet er dus voor zorgen dat bij het wonen, het stoffelijk wonen andere energieën en andere ideeën ingebracht worden. Daar zit iemand in die nu werkt met kunstmest. Hij heeft met deze architect een andere manier van wonen en leven ontworpen, zonder kunstmest. Hier zitten dus veel werkers in van verschillende disciplines. Maar ze werken allemaal met deze ene inspiratie die komt vanuit de Meesters van Liefde en Wijsheid.

Ze zijn bedoeld om de mens een stapje verder te brengen, om de mens uit het moeras te trekken waar hij nu in is beland. Om terug te keren naar zijn werkelijke eigen creativiteit, want die zijn wij bijna kwijt.

- Starten met groepen, centra over heel Nederland

25.Z: Met deze lezingen, met deze gesprekken, met deze workshops, wordt beoogd dat dit in de mens wakker wordt, zodat in iedere plaats van Nederland, in iedere stad, in ieder dorp een team van vrijwilligers gaat komen die dit op wil pakken. U hoeft nergens lid van te worden en u hoeft uw ziel niet aan mij te verkopen of aan wat dan ook, u hoeft niet een bepaalde ideologie aan te hangen.

- Starten in het gevangeniswezen

26.Z: Het moet gaan als water en zonder geweld. Want als wij dit niet doen, dan zal het geweld de overhand krijgen. Ik sprak laatst met iemand die werkt in een strafinrichting. Deze man doet zijn uiterste best dit te brengen waar ik voor sta, waar hij ook voor staat. Het lukt hem individueel. Hij doet het voorzichtig, stiekem. Het kan niet eerlijk en ronduit. Waarom moeten wij in zo'n maatschappij leven dat het stiekem moet, dat het niet eens kan, dat men het niet wil? Omdat wij vast zitten aan die structuren van deze maatschappij. Zijn wij dan zo afgestompt? Zijn wij dan werkelijk zulke ezels dat wij dit niet van ons kunnen afschudden? Dit is nu het wakker maken. U zult denken: waar haalt ze het vandaan vandaag, want ik bezit zoveel vuur. Misschien komt het wel door dat wat vorige week is gebeurd. Ook ik had een les nodig. Ik moest ook weten dat ook mijn vuur en mijn zijn er uit moest. Ik ben niet alleen de boodschapper, maar ook die mens. Wederom een ervaring die u met mij kunt delen.

Stichting "Zorg Bewust voor het Leven" (ZBL); een mogelijke weg in Nederland

--- Tegenwoordig zijn er ontzettend veel groeperingen, die allemaal het goede verkondigen. Als de basis liefde is, dan is het wat mij betreft oké. Wat is dan uw weg, wat is het bijzondere aan de Lotus, in vergelijking met andere godsdiensten?

27.Z: Niemand heeft gezegd dat het zo bijzonder is, hoor. Het is een weg.

--- Het geeft een manier aan, zonder dat het daarmee een sekte is of een godsdienst. Want het kan iedereen aanspreken van welke godsdienst dan ook.

De kern van iedere godsdienst komt op hetzelfde neer. Dat ieder in zich een stukje goddelijkheid heeft, een hoge afkomst heeft. Dat ieder moet leren aan die afkomst te beantwoorden. Hoe moeilijk dat ook is. Dat is dan onze worsteling die we hier op aarde doormaken. Wat momenteel via Zohra en wat je dan kunt noemen de stroming Open Lotus doorkomt aan inspiratie vanuit de sferen, vanuit de Meesters van Licht en Wijsheid -ook wel genoemd geestelijke begeleiding van deze planeet- is een concretisering op een aantal gebieden, waardoor we met het bewustzijnsniveau dat we momenteel als mensheid hebben, verder kunnen.

In de geschiedenis van de mensheid zijn van tijd tot tijd impulsen gegeven, allemaal eigenlijk vanuit diezelfde bron, uitmondend uiteindelijk in een godsdienst. Op dat moment is het eigenlijk al verstard, en vloeit het niet meer; dan is het een institutie geworden. Regelmatig komt er nieuwe inspiratie waar de mensheid haar voordeel mee kan doen. Het is nieuwe inspiratie en tegelijkertijd is het hele oude inspiratie, omdat het voortdurend verwijst eigenlijk naar de bron: Mensen vergeet niet waar je vandaan komt, want als je dat contact kwijt raakt, die meest diepe vervreemding die mogelijk is, dan ga je naar de haaien, individueel en als mensheid. Vandaar ook dat in deze tijd die zwanger gaat van moeilijkheden maar daardoor ook van mogelijkheden, deze inspiratie doorkomt.

28.Z: Maar daarom moet u het ook niet zien als DE weg, of als iets bijzonders. Het is een van de wegen, een van de handreikingen die over de hele wereld gebeuren. Wat u misschien wel meer zou aanspreken is die nieuwe stichting, die wij juist hebben opgericht vanwege dat drempeltje dat de Open Lotus vormt. Want de Open Lotus is een groepering, is een mystieke orde, is een instituut, is een gezondheidscentrum.

De Stichting Z.B.L., Zorg Bewust voor het Leven. Het zijn drie Hebreeuwse woorden die ik een jaar geleden hoorde in mijn hoofd: Zajin, Beth, Lamed.

- Zajin is het zwaard, dat is het zwaard des onderscheids, dat is dus begrip, inzicht;
- Beth is huis, de B is het vrouwelijke principe, Beth is ook de ziel van de mensheid, daar huist de mensheid in;
- Lamed is leven, bewegen.

Daar hoeft je geen lid van te zijn, dat hoeft je niet te zien als een sekte of een godsdienst. Zelfs nog niet eens een groepering. Het is alleen een klein bestuurkje dat het land ingaat om in de mensen wakker te maken wat in de mensen leeft en aanwezig is.

*De Christus kan zich NU in ieder mens gaan openbaren*

--- Misschien heeft u gehoord van Benjamin Creme, die in contact staat met de Meesters van de Hiërarchie, met de Meesters van Liefde en Wijsheid. Hij verkondigt dat Christus op dit moment op de wereld is geïncarneerd. Hij heeft ook allerlei groeperingen ingezet om de wereld te transformeren naar een betere wereld, om ze van de ondergang te redden. Wat vindt u van zijn leringen, van zijn stellingen?

29.Z: In zijn lering, in hetgeen hij heeft doorgekregen ligt de allergrootste waarheid. De Christus is geïncarneerd op aarde, de Christus is geïncarneerd in de mensheid. De Christus is geïncarneerd in het bewustzijn van de mens. De Christus kan pas tot werkelijke concretisering van deze Christuskracht komen wanneer de mensheid deze oproepende kracht in zichzelf naar buiten, naar boven laat komen. Dat is de waarheid. Benjamin Creme, die ik persoonlijk ken, die ik zeer respecteer, die een zeer integer mens is, interpreteert dit vanuit zijn kanaal als een persoon die zal komen. Dat is zijn goed recht, dat is van hem. Het is waar, maar het is niet aan een persoon gebonden, nu niet. later.

--- Maar ontkent u het dan?

30.Z: Nee, ik ontken het niet. Ik zeg dat het niet aan één persoon gebonden is, maar dat het in iedere mens nu tot bewustzijn kan komen: de ware Christus in ieder mens. Dat is de waarheid die hij brengt. Alstublieft.

Pijn is uitwerking en verwerking van oude liefdeloosheid

--- Mag ik even terugkomen op die pijn, waar u over vertelde? Gaat hetzelfde ook op voor lichamelijke pijn?

31.Z: Lichamelijke pijn is een uitingsmogelijkheid, is een materiële uitwerking van een geestelijke liefdeloosheid, die men ooit heeft ondervonden in een leven, of begaan heeft in een leven; beiden maakt de mens mee. Deze trilling is latent aanwezig in het onderbewustzijn van de mens. Ze zal om tot vrijheid te komen, om de mens de gelegenheid te geven zich daarvan te kunnen bevrijden, soms in de stof helemaal doorleefd moeten worden, in lichamelijk lijden. Maar wanneer de geest zich kan gaan bevrijden van dit lijden, dan zal de stof minder lijden.

De grote meesters, de grote yogi's, de Katharen, zij die werden gefolterd, de martelaren, konden hun lichamelijk lijden zodanig overstijgen dat zij het nauwelijks meer voelden, zodat dit lijden voor hen niet een werkelijk lijden meer was. Dit is natuurlijk een evolutie, dat bereik je niet zo maar; maar dit is een weg die ieder kan gaan. Alstublieft.

*Alle pijn en lijden kan door een mens met liefde en vanuit het eigen hoger zelf worden overwonnen en getransformeerd*

--- Wat kunt u zeggen van het lijden van Christus? Was hij zo'n grote yogi?

32.Z: In het lijden van de Christus zult gij uzelve herkennen. De Christus heeft de poort der verlossing getoond door het offer der liefde. Door de mens niet vanuit zijn macht en vanuit zijn grote hemelse kracht tegemoet te treden, doch dit lijden te ondergaan in volledige overgave aan zijn Vader. Hij heeft aangetoond dat de mens door de liefde, door de linkerwang toe te keren, wanneer hem op de rechterwang werd geslagen, de negativiteit kan keren. Door zijn liefdesoffer is, hoe slecht de mens dit offer ook heeft begrepen in de 2000 jaar die hierop volgden, toch een nieuw bewustzijn in deze wereld gebracht. Een bewustzijn dat liefde sterker is dan al het kwaad. Dit lijden van de Christus is geweest een voorbeeld voor ieder mens. Dat ieder mens tot eigen verlossing kan komen door het lijden te doorleven vanuit de integratie met zijn eigen hogere zelf; hetgeen betekent dat de mens, wanneer hij is een volledige overgave aan zijn eigen hogere zelf, begrijpt dat hij deze incarnatie waarin dit lijden hem wordt gegeven, heeft gekozen, opdat hij zich zou kunnen vrijmaken. En in de eeuwen hierop volgend heeft de mens alleen door het lijden dit begrip kunnen opbrengen. Maar nu, nu in deze nieuwe tijd is de kentering gekomen dat de mens door het begrip, door het inzicht dit lijden kan gaan transformeren. Waardoor hij niet meer afhankelijk hoeft te zijn van zijn eigen lijden, van die emotietrillingen die hij uitzendt en die lijden oproepen, maar dat hij deze emotietrillingen kan omzetten in positiviteit, in werkelijke liefde en overgave van het eigen Zijn. Dit is de lering van de nieuwe wereldreligie, u gegeven. Deze nieuwe wereldreligie steunt alleen op de liefde en de integratie van uw hoger wezen in uzelf.

33.Z: Maar wij hebben kracht in onszelf en wij weten, wij hebben (in de meditatie) ons eigen Zelf herkend. En wij zijn baas in eigen huis en wij kunnen onze emoties zodanig doorleven dat zij ons tot vreugde zullen brengen. Het was een blik in de eeuwigheid waardoor er misschien in u kan komen nu een zodanige inspiratie dat u in uzelf deze fakkel kunt opnemen en tot werkelijkheid maken in uw leven.

Opdat wij kunnen komen tot verandering van het menszijn, van het samenleven, opdat wij zullen komen tot het samen delen.

*Maatschappijvernieuwing: door het goddelijke in ons allen te realiseren in alle maatschappelijke disciplines*

34.Z: Ik denk dat het ons nu past om te spreken over hoe, niet of, maar hoe wij dan deze energie zullen gebruiken, hoe wij dan kunnen komen tot een werkelijke verandering. Wat kunnen wij samen hieraan doen?

--- Ik geloof dat wij dan toch weer bij het oude terecht komen. Ik ben zelf opgevoed en grootgebracht in een dorp. Elke zondag gingen wij naar de kerkdienst en dan werd de wet gelezen. Ik geloof dat wij hier weer terug moeten komen, bij die wet. Dat is het helemaal, dat is het hele leven: heb uw naaste lief als uzelf, God boven alles. Nou wat wil je nog meer. Maar dat zijn wij vergeten geloof ik. God liefhebben boven alles en je naaste als jezelf. Als je dat nou elke dag weer betracht, maar dat gaat wel ten koste van jezelf hoor, nou kom je zelf met de Christus aan het kruis, dan moet je onderaan het kruis komen; zoveel wordt er dan van je gevraagd vaak. Dat heb ik mijn hele leven ervaren en dat ervaar ik nog steeds. Om dan die Goddelijke kracht te mogen ontvangen door dat gebed - niet geef mij dit of geef mij dat - die geweldige gebondenheid met die God, die je die kracht geeft. Dat is het geloof ik.

35.Z: En dat is dus waar wij net geweest zijn. Dat is dus waar ons hogere zelf woont. Wij zijn vergeten dat wij de kracht in onszelf hebben daarmee in aanraking te komen. Het is waar wat u zegt. Maar om dat nu dan ook in de stof tot waarheid te maken, daar doe ik dit alles voor. Want het is niet alleen maar dit gevoel, het is niet alleen maar het spreken, het is het handelen. En het handelen moet gedaan worden vanuit en met alle disciplines die wij hebben in onze maatschappij. Daar moeten wij naar toe. U allen die hier zit vertegenwoordigt een bepaalde discipline, een bepaalde kennis, een bepaald weten. Het komt er op neer dat dit wordt opgepakt, dat dit verbonden wordt. Het is de taak van de mensen die ik om me heen heb verzameld hiermee te werken. Zij zullen het niet alleen kunnen doen; dat bestaat natuurlijk niet. Met de mensen samen kunnen zij dit gaan aanpakken. Daarom bracht ik u daarheen. Om in uzelf die inspiratie wakker te laten worden. Uw inspiratie is hiervoor nodig. Ik mag alleen maar aanreiken. U moet het doen!

36.Z: En nu wilde ik nog een dringende vraag beantwoorden. Ik heb het gevoel dat deze vraag moet gaan over het heel maken van de gekwetste mens in zichzelf, lichamenlijk en geestelijk. Ik hoop dat deze mens, die met deze brandende vraag zit, nu opstaat en mij deze vraag stelt. Deze ene mens heeft het nodig, zo hard nodig. Kom alsjeblieft. Geneer je nu niet.

*Morya en Zohra: Waarheid, aan het Licht gebracht*

--- Meester Morya; wat betekent die naam?

37.Z: Morya is waarheid. Mijn naam is Zohra, uit het Sanskriet, Brengster van Licht. Waarheid moet komen tot Licht. Waarheid moet gebracht worden door Licht. Niet dat deze persoonlijkheid, die hier zit, dat Licht is of heeft. Deze mens -klimmende, worstelende, vallende, opstaande, steeds verder gaande- moet toch brengen die boodschap van waarheid, door Licht. Wat betekent: door Licht? Door in contact te komen met het eigen hogere zelf, wat niet alleen aan mij is beschoren, maar aan ieder van u. Dit is waarheid. U had nog een vraag.

*Omgaan met lijden en verdriet vanuit het besef een hoger wezen te zijn*

--- Ik voelde, toen u ons meenam in de meditatie, heel veel verdriet in me opkomen. Ik kan die Goddelijkheid in theorie wel accepteren, maar weet in de praktijk niet, wat ik er mee moet doen.

38.Z: Wanneer er begrip is in de mens, wanneer er inzicht is in de mens dat hij zijn werkelijk diepste gevoel heeft, maar dat hij met dit gevoel niet altijd contact kan krijgen omdat hij dit gevoel laat dichtsneeuwen door alles wat op hem afkomt, wanneer dit inzicht zich baanbreekt, dan kan hij met dit inzicht -dus niet alleen met zijn verstand, maar wel met dit inzicht- komen tot dat werkelijke innerlijke gevoel. Er is geen andere weg. Hij moet eerst het inzicht hebben dat hij zelf de verantwoordelijkheid heeft, waarom en waardoor hij dit werkelijke goddelijke in hem zelf heeft kunnen laten ondersneeuwen.

Vanuit dat inzicht, met dat inzicht kan hij de weg terug gaan naar dat gevoel, en kan hij van dag tot dag, van uur tot uur zien aan zichzelf: ik ben nu bezig met de emotieprikkels; ik moet gaan door mijn lijden, ik mag huilen, ik mag gelukkig, ik mag blij zijn, ik mag huilen, ik mag schreeuwen, ik mag wanhopig zijn, maar ik moet daar niet in blijven zitten.

Want dan krijg je een sluier van duisternis om je heen. Als je daar in blijft zitten dan komt dat licht er niet meer door. Het zijn maar kleinigheden die je in jezelf kunt doen.

39.Z: Toen ik de vorige week terugkwam na dat wat is gebeurd in Haarlem, was ik zo verdrietig. Geen verdriet voor mij als persoon, maar verdriet voor het feit dat wanneer je oproept tot samenwerking, wanneer je juist respect opbrengt voor die naaste, dat met voeten wordt getreden. Daar moet je doorheen om het werkelijk te kunnen begrijpen.

Toen overkwam mij iets die zaterdag. Een van onze medewerkers wilde een bosje bloemen brengen. Ze wilde het eerst uit de winkel halen, maar heeft dat toen niet gedaan. Ze plukte de bloemen in de berm van de weg. Daar vond ze zo'n klein plankje, een onooglijk vies plankje, aan de achterkant met plakband aan elkaar geplakt. Daarop stond in schoonschrift uit de jaren 50: "Mijn oog zal op u zijn". En zij bracht mij dit onooglijke vieze plankje met die bloemetjes uit de berm. Ik ging door de grond. Ik kan u dit alleen als ervaring meegeven, dit kun je voelen. Ik kan niet alleen maar praten, je moet ook voelen. Dit is het.

Dan gaat je verdriet niet weg, maar dat verdriet verandert. Je krijgt inzicht en je krijgt begrip en je krijgt een zodanige verbinding daarmee dat er zelfs iets van vreugde gaat komen. Want je hebt daarvan geleerd, je hebt er 100.000 keer van geleerd. Dat is weer nieuwe vreugde. Begrijp je dat? Zo denk ik dat je met lijden moet omgaan.

--- Hoe moet je omgaan met het paranormale?

40.Z: Er is voor jou ook een weg. Dat hoeft niet dezelfde te zijn. Maar accepteer dit nou in jezelf. Want het heeft toch een bepaald doel, een doel dat je jezelf gekozen hebt toen je kwam.

Deze begaafdheid in jezelf is niet van dit leven, ze is heel oud. Ze heeft je heel veel ellende bezorgd, ze heeft je vernietiging gebracht in andere levens. In dit leven wordt die trilling steeds weer opnieuw aangeraakt, het wordt geactiveerd. Dat komt omdat je je nog niet hebt losgemaakt van het lijden dat die trilling, die daar in jouw onderbewustzijn zit, jou gebracht heeft. Begrijp je dit? Je kunt pas tot werkelijke rijping en tot loslating in jezelf komen wanneer je dit lijden kwijt kunt raken. Dit lijden heeft te maken met een enorme miskennis in jezelf: Waarom hebben ze mij dit aangedaan? Ik zie je gewoon zo staan: "Waarom hebben ze mij dit aangedaan?" Liefdeloosheid. Je moet in jezelf kunnen komen tot -en dat is de Christus in jezelf- Vader vergeef het hen, want zij wisten niet wat zij deden.

Want die mensen in die tijd, die zo'n liefdeloosheid konden begaan, hadden geen ander bewustzijn dan datgene waarmede zij dat deden. Begrijp je dat?

Dan moet je door dit inzicht kunnen komen tot begrip dat jij, nu jij een ander inzicht hebt, een ander begrip, kunt komen tot vergeving, vergeving in jezelf, vergeving van jezelf. Want liefdeloosheid ondervonden is ook vaak liefdeloosheid begaan.

Daardoor kun je komen tot vergeving van die ander. Dat is jouw weg. Jij bezit magnetische gaven, je kunt deze gaan ontwikkelen; maar eerst is nodig in je zelf te komen tot stilte en vergeving en tot erkenning van je hoger zelf.

## HOOFDSTUK 7

### ZINVOL LEVEN IN DEZE TIJD

#### *De opdracht om met elkaar onze zieke maatschappij te genezen*

01.Z: In dit land zijn honderden groepen, honderden, duizenden nieuwtijds-mensen bezig met hetzelfde werk, met het heelmaken van onze maatschappij. Iedere groepering en ieder mens doet dit op zijn of haar eigen wijze. Ik heb in mijzelf de opdracht gehoord en gekregen -vanuit mijn eigen Zijn dat zich hiermee totaal heeft geconformeerd- om mijn, ons steentje hieraan bij te dragen. En dit is: een inspiratie van een zo hoge, ik zou willen zeggen heilige sfeer, opgevangen door een kleine mens, verwerkt door andere kleine mensen, en gebracht en aangereikt voor andere kleine mensen. Al deze kleine mensen tezamen kunnen met elkaar een groot vuur vormen van werkelijk hele, in zichzelf blijmoedige mensen. Zo blijmoedig dat in onszelf de behoefte niet alleen meer een behoefte is maar een "must", om deze blijmoedigheid, deze verandering in ons denken, in ons bewustzijn, in ons eigen zijn zodanig te beleven dat het van ons af- uitstraalt. Zodat ons zijn daardoor zodanig belicht zal worden, dat wij dit zijn in al onze beperkingen, in al onze mogelijkheden, maar vooral in onze niet-mogelijkheden, in al ons lijden en in al onze negatieve aspecten toch zodanig mogen en kunnen dragen, verantwoorden, verwoorden, op ons nemen, uitdragen, dat hierdoor een werkelijke "healing", heling in deze toch wel verziekte maatschappij kan komen. Geen mens is hiervan uitgezonderd en geen mens kan het alleen. Het kan alleen in samenwerking, in wederzijds respect en erkenning van elkaars waardigheid en waarheid, in zoverre dat deze waarheid de ander niet kwetst en de ander niet op zijn ziel zal trappen. Want dan is het geen waarheid, en zeker geen waardigheid meer.

#### *Uitgaan van deze grote waarheid: De Aanwezigheid van de Geest Gods in al het geschapene*

02.Z: "Zinvol leven in deze maatschappij". Als we nou deze zin in drieën delen. Wat is de zin van zinvol leven? Men kan leven aan de oppervlakte, men kan leven in bewustzijn dat men op deze aarde is, om zin te geven aan het eigen leven, waardoor je verantwoording krijgt voor het leven om je heen. Dit is al een hele grote zin van het leven, maar het kan nog verder gaan. Hiermede zijn nog vele, vele groeperingen bezig hier, in Nederland. En het wordt tijd dat deze groeperingen zich aaneen sluiten.

Wat kan uitstijgen boven hetgeen deze groeperingen beweegt dat van zo grote, zo diepgaande waarde is voor al deze groeperingen, voor de mensen die deze groeperingen dragen, dat zij kan overkoepelen al die eigen groeperingen en al die eigen cellen, al die eigen waarheden, die allen in zich de waarheid bezitten. Deze impuls, die heus niet nieuw is, die zo oud is als de wereld bestaat, deze impuls, die nu in een nieuwe vorm gestalte gaat krijgen is: het werkelijk begrip van de werkelijke aanwezigheid van de Geest Gods in al het geschapene. De werkelijke en consequente, want daardoor is het dus consequent, bewustwording van ieder individu, maar zeker van iedere groepering, dat hij is de drager van een zo hoge verantwoording, van een zo hoog geestelijk leven, van een zo hoog verheven zijn in zichzelf en daardoor in deze maatschappij.

*Verspreiding van deze grote waarheid via vele groeperingen in de maatschappij*

03.Z: Dit zou de nieuwe impuls kunnen zijn waar de verbinding van al deze groeperingen op gebaseerd kan worden. Want wanneer er niet iets komt dat uitstijgt boven het klein-menselijke persoonlijke van ieders eigen waarheid, dan zal het wederom verzanden in ieders kleine waarheid, die wel een waarheid is, maar daarom nog niet DE waarheid alleen is. De waarheid, de werkelijke enige waarheid is dat wij die God in onszelf, dat liefdesvermogen in onszelf zijn, en dat wij in ieder leven, van leven tot leven, de kracht krijgen, de mogelijkheid hebben, de beperking ook, God zij dank ook onze beperkingen, om deze Goddelijkheid -en ik noem het toch Goddelijkheid- deze Geest Gods, in onszelf uit te drukken, manifest te maken, te herkennen, te herkennen in die ander.

04.Z: Wanneer deze impuls in al zijn consequenties wordt opgepakt, wordt geaccepteerd door ieder mens op zich, maar vooral door de nieuwetijds groeperingen die hiermee bezig zijn, dan kunt u zich voorstellen hoe er dan een totaal andere levensenergie, inzicht, blijheid kan komen in dit land. Over de hele wereld is men bezig op deze manier. De ene groepering, de ene leider brengt het op een mentale manier, de ander op een emotionele manier en weer een ander brengt het misschien op een gecombineerde manier. In al deze groeperingen, nogmaals, ligt weer de waarheid.

*Vanuit ons hoger zelf de diepste liefde **nu** via onze persoonlijkheid in de samenleving brengen*

05.Z: Maar nu komt het aan op een totale integratie van al deze bewustzijnsgebieden, van al deze sferen waarop wij zelf bestaan, waarin wij, waartoe wij behoren. Nu komt het er op aan deze integratie in de persoonlijkheid die wij zijn, dus die mens, die kleine mens hier op aarde dan ook werkelijk zo manifest te maken dat er ook mee gewerkt kan worden. Want anders blijft het een gegeven. Misschien een hoog gegeven, maar alleen maar een gegeven. En de tijd is voorbij dat wij kunnen bestaan, kunnen leven met alleen maar gegevens in onze geest, in ons brein, in onze emoties, terwijl we niet een totale integratie hebben bereikt waarin de ziel, de heilige onsterfelijke ziel van ieder mens, als middelpunt kan functioneren.

06.Z: Dit nu is de nieuwe impuls; dit is de opdracht die is gekomen vanuit die sfeer waar mijn hoger zelf in contact staat met de Geestelijke Leiding van deze planeet. Deze opdracht houdt alleen maar in het komen tot een werkelijk besef dat alleen waarachtige, ge dat alleen waarachtige, geïntegreerde, niet op verstand of emotie gebaseerde liefde, maar werkelijke liefde vanuit het diepste gevoel van de mens, vanuit zijn eigen innerlijk weten, vanuit zijn hoger zelf dalend naar de ziel, vanuit de ziel geïntegreerd in de persoonlijkheid NU MOET, KAN en mag gaan beginnen.

*Te weinig liefde en begrip zullen ons schoksgewijs tot meer liefde en begrip brengen*

07.Z: Want wanneer wij deze energie- impuls, die nu over deze aarde wordt heengestort, niet oppakken dan zal dat ver strekkende gevolgen hebben. Deze energie-impuls uit zich in talloze, verschillende, geïnspireerde mensen die ieder op eigen wijze deze inspiratie opvangen en in verdichte vormgeving, in stoffelijke vormgeving uiten. Ieder mens heeft recht op zijn eigen wijze van vormgeven van inspiratie. Maar waar wij geen van allen het recht toe hebben is dit niet te doen vanuit de liefde en het respect dat wij voor de ander moeten en kunnen en mogen opbrengen. Het is mij dus gebeurd dat hier toch enigszins de hand mee werd gelicht. Ik vraag mij af wat de bedoeling is, dat wij hiermee geconfronteerd worden. Zo sterk dat het je wakker schudt. "En Hij schudde de wateren", hoorde ik. "En de droesem kwam boven". Wat gebeurt er als je flink door elkaar wordt geschud? Dan wordt je je soms plotseling iets bewust, en dan ga je plotseling iets begrijpen. Begrip - inderdaad zo duidelijk gekomen - dat de persoonlijkheid, die de mens is en heeft zijn heiligste goed is. Begrip dat hij deze persoonlijkheid in werkelijke eenheid moet brengen met dat hogere zelf.

08.Z: Dat hogere zelf lijkt ver weg. Dat hogere zelf is waar wij denken niet te zijn; maar dat is niet waar. Dat hogere zelf zit ook in die menselijke persoonlijkheid. Dat hoger zelf dient zich aan op alle mogelijke manieren. Dit hoger zelf kan in de verdichting van de materie, dus in de verstoffelijkte persoon, zodanige vormen, zodanige gradaties van niveaus aannemen, dat men dat niet meer kan herkennen in zichzelf. Dan is het zaak dat men even in stilte komt en in zichzelf gaat uitzoeken waarom dat niet meer herkend kan worden.

Deze herkenning zal altijd als basis moeten hebben de liefde. Weer de liefde. Wat betekent liefde? Liefde, er is geen woord dat zo erg misbruikt is als liefde; ja, en het woord God. Als dan het woord liefde in ons opkomt, dan kan het niet anders dan dat aan dat woord liefde vastgeplakt zit het respect en het willen laten leven, zowel geestelijk als wel lichamelijk, van die ander.

*Alleen door liefde kan de persoonlijkheid zich veredelen en tot eenheid komen met het hogere zelf*

09.Z: Waar wil ik hiermee naar toe?

Ik zag dat Ted een tas bij zich had van Amnesty International. Deze groepering werkt geweldig om de rechten van de mens te verzekeren en te protesteren tegen alle gruweldaden die overal gepleegd worden. Maar wij mensen plegen dag in dag uit deze zelfde gruweldaden, misschien niet zo letterlijk, niet zo lichamelijk, maar wel geestelijk, op onszelf en op onze omgeving. Heling, de heling waar wij naar toe moeten is, dat we tot besef komen, dat we tot werkelijke bewustwording komen, dat deze gruweldaden, die we op onszelf plegen en op die ander naast ons, niet de weg zijn van de liefde, dat ze niet die heilige persoonlijkheid zodanig veredelen dat hij in werkelijke eenheid kan zijn met zijn hogere zelf.

*Liefde staat haaks op macht, bezit, wedijver*

10.Z: U zult denken: wat doe je hiermee in de maatschappij. Ga eens naar buiten, stap eens in de bus of in de tram. Wat ben je dan? Een ongezien wezen; een stomp hier en een duw daar. Dit gebeurt dag in dag uit. Hoe kunnen wij verwachten dat, in de wereld, waar de macht, de begeerte naar macht en bezit hand over hand toeneemt, de rechten van de mens gewaarborgd worden, als wij in ons eigen dagelijkse leven het respect, waar liefde toch ook op gebaseerd moet zijn, niet eens kunnen opbrengen. Nu zult u denken: is respect zaligmakend? Nee; het is wel een weg. Is dan liefde zaligmakend? Ja, en het is een nog belangrijkere weg.

Wanneer in mensen zoals u en ik maar ook in machthebbers, in hen die aan de top zitten, dit begrip gaat doordringen dan kan er in de wereld een einde komen aan de race naar macht, aan de race, de wedloop om bezit. Want zolang de mens door deze begeerten wordt beheerst en overmeesterd kan hij niet komen tot dat respect en zeker niet tot die liefde.

*Zelfs de hemel is gemobiliseerd om met ons de maatschappij nú menswaardig te maken*

11.Z: Ik leid u dus van trap tot trap.

De energieën die nu over ons uitgestort worden zijn van een zeer, zeer hoog trillingsniveau. De Meester Jezus cirkelt in zijn Heilige Geest om de aarde heen. De Christus wacht op indaling in deze wereld. Wat betekent dat voor ons mensen, zoals u daar zit, zoals ik hier sta? Gaan we weer terug naar de oude tijd, alleen maar knielend en verwachtend dat dan alles goed wordt? Want de Christus komt, en dan zal alles prachtig gaan? Nee, wij hebben wel te knielen in ootmoed ja, maar wij hebben wel te werken en wij hebben te strijden -en ik bal al mijn vuisten- te strijden in liefde en te strijden om van deze wereld, waar men alleen maar er op uit is om elkaar te vernietigen, een werkelijk menswaardig verblijf te maken. Al die energieën, legerscharen van kosmische eenheden -heb ik gezien, heb ik gehoord- worden over deze aarde uitgestort om ons te helpen, om ons te begeleiden. Niet om ons onderhorig te maken, niet om ons afhankelijk te maken. Integendeel, om ons te begeleiden.

*Verbindt u met elkaar en werk met uw eigen kwaliteiten*

12.Z: Nu is het dan toch werkelijk de tijd dat de vonk, die overal begint te ontbranden, tot een vuur gaat worden. En ik roep u op, mensen in deze zaal, nieuwtijds mensen, u die aangeraakt bent door deze ideeën, door deze begrippen, ga in uw omgeving hier mee verder. Ga in uw eigen omgeving, met uw eigen inspiratie, met uw eigen vermogens, aangeraakt door deze energieën, in Godsnaam aan het werk hiermee. En verbindt u met elkaar.

In september, wanneer de lezingen-toernee gaat beginnen, dan zal het zich richten op bepaalde aspecten van de maatschappij. Al deze aspecten hebben verbinding nodig, want anders kan het niet, anders kan er niet een gelijklopende mentaliteitsverandering komen. Pas wanneer dat er is, massaal in het hele land, van onderop, dan kan in de top ook verandering komen.

Eerder niet. Het is mijn, soms dankbare, soms pijnlijke taak, en niet voor mij alleen, ook voor vele anderen, om dit bij mensen aan te raken, om "de wateren te schudden".

### *Hulpvrager en hulpverlener zijn gelijkwaardig aan elkaar*

13.Z: Iedere hulpverlener, en ik zie hier in deze zaal mensen die hulpverlenen aan andere mensen -dat kan ik zien aan de uitstraling die u heeft- werkt vanuit zijn idealen, vanuit zijn goedwillendheid, met andere mensen. In iedere hulpverlener zit ook een bepaalde macht; iedere hulpverlener heeft een bepaalde macht over de hulpvrager die naar hem of haar toekomt. Ik zou aan deze hulpverleners willen zeggen: wanneer je hulp geeft vanuit de plaats die je mag bezetten, geef deze hulp dan niet als degene die boven de andere staat, als degene die het zo goed weet -de therapeut, de psycholoog, de wat voor een -oog dan ook- maar geef deze hulp als de mens die je bent, die werkelijk vanuit zijn menselijk zijn, vanuit zijn eigen menszijn die ander herkent als zijn broeder, als zijn zuster. Dat geeft in de sector van de hulpverlening een totale nieuwe dimensie, een andere energietrilling, waardoor de heling die je aan die hulpvrager kunt geven, op een ander niveau komt te staan. Daardoor gaat in die ander zijn eigen licht schijnen. Daar gaat het om. Het gaat om dat eigen licht van ieder mens. Dat moet helder gaan schijnen. Aan de hulpvrager zou ik willen zeggen: wanneer je naar een hulpverlener gaat, ga daar heen vanuit het besef dat je op dit moment hulp nodig hebt, maar ook met het besef en met het respect dat je dient en zult moeten hebben voor jezelf en voor je eigen hoger wezen. Dit betekent dat je je niet afhankelijk mag opstellen, dat je niet je eigen werkelijk gevoel -niet de prikkels van je emoties, maar je werkelijk gevoel- door de ander mag laten overschaduwen. Dit is een advies voor de sector hulpverlenen, hulpvragen.

### *De gelijkwaardigheid van mensen behoeft vertaling in de gehele maatschappij*

14.Z: Het laatste geldt voor alle aspecten in de maatschappij. Dit is zo ver strekkend. U kunt u niet voorstellen wat een enorme grote consequentie dit heeft: een handelen, een zijn vanuit deze begrippen in onze hele maatschappij zou tot vernieuwing en tot verlichting kunnen leiden. Daar moeten wij naar toe. Het is moeilijk, het is ver weg nog. Het is een weg die wij moeten lopen. Het is een weg van lijden, ook lijden.

### *De enige weg door het lijden heen is accepteren van het lijden*

15.Z: Elk mens heeft zijn lijden nodig, want door zijn lijden komt hij tot het besef dat hij puurheid en schoonheid in zichzelf is. Lijden heeft de kracht in zich om de mens tot dit besef te brengen.

Ik zou willen zeggen tot hen die hier zitten en bij wie ik zie dat er lijden aanwezig is, bij wie ik zie dat er veel pijn is, veel onbegrip, miskennis: dit lijden heb je nodig in dit leven, want door dit lijden kom je tot vrijmaking in jezelf, tot vrijmaking van de oude trillingen die je hebt meegenomen vanuit je andere levens. In dit leven heb je dit lijden nodig om te kunnen komen tot overstijging, tot laten we zeggen, begrip van dit lijden van je zelf.

Maar, wanneer je in dit lijden vastgebakken blijft zitten, wanneer dit lijden jou de baas gaat worden, wanneer jij niet meer de baas bent, dan zal dit lijden je zodanig vasthouden dat je niet meer zonder lijden kunt leven. Dan heb je dit lijden nodig om te zijn.

Dit is een verkeerde interpretatie van het lijden. Het lijden is er opdat de mens er doorheen zal gaan om te kunnen komen tot zijn werkelijke ik, binnen in hemzelf, tot zijn werkelijke hoogheid in hemzelf. Een mens heeft blijkbaar nodig door elkaar geschud te worden om tot dit begrip te komen. Maar als je al door elkaar geschud bent, als je dat begrip al hebt verkregen met veel pijn en moeite, dan moet je er dus iets mee doen. Wat er dan mee gaan doen? Hoe wil je dan van jezelf een heel mens maken, hoe kom je tot die "healing" in jezelf? Niet door dat lijden af te doen, als iets onbelangrijks of door je in te beelden dat het weg is, of dat het niet zo erg is. Dat is natuurlijk flauwe kul. Je kunt daar alleen de baas over worden, wanneer je inziet dat juist dit lijden voor jou nodig is geweest.

Dan kom je tot een bepaalde overgave in jezelf. Dan kom je tot een stiltepunt in jezelf. Vanuit dit stiltepunt gaan allerlei lijnen, allerlei wegen, voor je open. Vanuit dit stiltepunt, wanneer de acceptatie, het begrip er is, kunnen komen: mildheid, levenswijsheid, zinvol leven.

*Vervolmaak je eigen persoonlijkheid door zinvol in deze maatschappij te leven*

16.Z: Nu komt als tweede fase de vraag dan naar voren: wat is dan de zin, de zin van dit lijden, de zin van dit leven? Wat is de zin van mijzelf, wat doe ik hier, waarom ben ik hier, wat heb ik hier eigenlijk te maken?

Ik hoop dat bij ieder van ons, bij u en mij, dat begrip gaat komen, waar ik in het begin over sprak. Wat heb ik hier te maken als de mens die ik ben, dat hoger wezen, waar ik vandaan kom, geïntegreerd in deze stof, werkend met deze materie? Wat heeft het voor zin om hier te zijn?

Niet alleen om passief je lijden te doorstaan, ook niet alleen om oppervlakkig in je leven te leven, te eten en te drinken, een pleziertje te hebben. De zin is: van die heilige persoonlijkheid die je bent dan ook werkelijk een heilige persoonlijkheid te maken. Daarmee bedoel ik, alsjeblieft, geen halfzachte schijnheiligheid. Hoe zeg ik het netjes, nou daar ik niet op komen.

Ik bedoel werkelijk doorleefd, zinvol leven in deze maatschappij.

U zult denken: nou dat was dan een zondagspreek. Ik hoop dat u niet zo denkt, ik hoop dat u ergens aangeraakt bent en dat u straks na de pauze met mij samen tot een gesprek wilt komen, tot een uitwisselen van gegevens, vanuit het respect en de waardigheid die wij elkaar toedragen.

### *Dialogoog*

#### *Bewustwording en samenwerking in alle aspecten en groeperingen van de samenleving*

--- Hoe ziet u het samen werken met zoveel verschillende groeperingen die bezig zijn op dit gebied?

--- Hoe is samenwerking tussen geestelijke groeperingen mogelijk? Geestelijke groeperingen hebben een gezamenlijk doel. De manier waarop het gebracht wordt en geleefd wordt scheelt vaak heel veel. De mens is een geestelijk wezen dat zich uitdrukt via de stof, via onze stoffelijke persoonlijkheid. Dat willen al deze geestelijke groeperingen benadrukken. Daarbij worden ze geconfronteerd met een maatschappij waar weinig ruimte daarvoor is. In het onderwijs is deze ruimte niet aanwezig, het wonen kan beter, het werk kan ook anders georganiseerd worden. Niet werken kan ook als iets worden dat aanvaard is. Het geldprincipe: hoe circuleert het geld in de maatschappij? Hierin kunnen deze geestelijke groeperingen elkaar vinden en met elkaar samenwerken om binnen die maatschappij, in die maatschappij, die maatschappij zodanig te veranderen dat die geestelijke mens wel ruimte krijgt om te groeien. Dat kan alleen door onderling contact te leggen en door te kijken hoe dat aan te pakken.

Via welke kanalen kan dat? Te denken valt aan politiek, waarin dan ook ecologische bewegingen betrokken kunnen worden, die duidelijk ook op dezelfde lijn zitten, al hoeven ze dat helemaal niet geestelijk door te trekken, maar ook in de natuur is het Godsbesef aanwezig. In alles is het Godsbesef aanwezig. Ideaal zou zijn dat de maatschappij zo zou zijn, dat daar ook rekening mee wordt gehouden.

*Realiteit is dat het niet zo is. Geestelijke groeperingen kunnen samenwerken om het wel, zoveel mogelijk, zover te krijgen*

17.Z: Ik zou hier nog aan willen toevoegen, dat ik in hemelsnaam hoop dat het niet alleen maar geestelijke groeperingen zullen zijn, maar dat alsjeblieft, werkelijke, heel duidelijk zeer stoffelijke groeperingen dit ook gaan doen, waardoor er een totaliteit komt van verandering. Want als alleen de geestelijke groeperingen dit gaan doen, dan is het toch beperkt. Er moet in het hele land een verandering van mentaliteit komen, er moet een bewustwordingsproces op gang komen.

Dat gaat bij de een langs deze weg, die misschien bijzonder stoffelijk is, maar waar plotseling een klein lichtpuntje in komt, en bij de ander gaat het dan misschien langs de geestelijke groepering. Maar ik hoop dus dat werkelijk overal, bij iedereen die bezig is met anderen, met heling, natuur, ecologie, anders wonen, werkeloosheid, dit besef gaat doordringen. Want alleen dit besef kan ons er boven uit trekken, boven al die verschillen uit, boven al dat enorme, egogerichte - dus toch naar de persoonlijkheid toe - bezig zijn van al deze groeperingen, van iedereen, ook van mij, natuurlijk. Alleen dat ene besef kan een eenheid er van maken.

Dan bedoel ik niet dat iedereen gelijk wordt, maar wel dat er een eenheid van humaniteit gaat komen, die verder reikt, dieper gaat dan de rechten van de mens, de Verenigde Naties, zelfs nog dieper, verder dan Amnesty International. Begrijp je? Dat is wat ik hoop dat zal komen. Wij, een groepje, willen ons er kapot voor werken. Ik weet dat alle anderen die hier mee bezig zijn, zich ook kapot werken, vanuit hun kant. Dus laten we ons dan gezamenlijk, niet meer kapot werken, maar blij werken. Dan hoeft je er niet aan kapot te gaan.

*De Christusenergie kan zich nú in ieder mens gaan openbaren*

--- Wat zijn uw gedachten over de voorspellingen van Benjamin Creme, over de wederkomst van de Maitreya?

18.Z: Het is uiterst tekenend dat in elke lezing die ik houd deze vraag gesteld wordt. Ik heb Benjamin Creme ontmoet, ik heb samen met hem op een podium gezeten in Kortrijk in België, lang geleden. Ik heb hem daarna weer ontmoet in de Kosmos, toen ik daar een lezing hield vlak na hem. Het is een zeer integere man, hij heeft een groot licht om zich heen. Hij wordt inderdaad overschaduwd door trillingen vanuit de Geestelijke Hiërarchie. Ik heb in mijzelf gehoord dat het waar is wat hij zegt, maar dat deze waarheid op vele manieren is te interpreteren.

Boven onze aarde zweeft de Christusenergie. Deze Christusenergie wacht op nederdaling. Deze Christusenergie kan nederdalen wanneer de oproepende kracht van de mens groot genoeg is om deze Christusenergie te kunnen opvangen. Er wordt dus gewerkt aan het bewustwordingsproces van de mensen, opdat deze oproepende kracht zo groot zal worden dat deze Christusenergie kan indalen. Tot zover. Maar, dan is mij gezegd, dat in vele mensen deze Christusenergie zodanig manifest zal worden, dat zij zal uitstralen naar buiten toe en herkend zal worden door een ieder. Deze Christusenergie in ieder mens zal uitstralen. Dit zal gebeuren in gradaties van niveaus. Men kan herkennen aan die gradaties van niveaus hoe sterk, hoe diep deze Christusenergie is ingedaald in degene die dat uitzendt. Dit is dus een iets andere versie dan zoals Benjamin Creme het zegt. De waarheid kan afgewacht worden. Waarschijnlijk zijn ze beiden waar. Alstublieft.

--- Er is toch maar een waarheid?

19.Z: Dat is niet helemaal waar. Er is één waarheid die in de veelheid der vormen ligt verborgen. In alle vormen ligt die waarheid, die ene waarheid dus verborgen. De waarheid van Benjamin Creme is dat er een zo grote Christuskracht, energie in de hele mensheid zal zijn, dat daardoor deze Christus zal kunnen incarneren in de hele mensheid. Er zullen mensen zijn, Meesters, die deze Christusenergie zullen uitstralen op een zodanige wijze dat zij herkend zal worden. Maar wanneer de mensheid alles op deze personen zet, dus wederom de verantwoordelijkheid afschuift zoals we al 2000 jaar in onze godsdiensten hebben gedaan, dan zal deze Christusenergie weer niet op de juiste wijze worden opgepakt, geïntegreerd. Dat is wat ik nu hoor, waar ik zeer duidelijk voor moet waarschuwen: "Het kan niet gelegd worden op een mens, niet op een Meester, het zit in ons allen. Wij mensen hebben deze Christusenergie te integreren in onszelf. Alsjeblieft.

*Het doel van ieder mens is een Christus te zijn*

--- Zohra wees nog duidelijker.

20.Z: Het doel van ieder mens is om in zichzelf toe te staan de werkelijke Christus te worden, te WORDEN, zichzelf te verlossen van levenslange verslaving en slavernij, slaafsheid aan zijn eigen gebondenheden. Want door zichzelf vrij te maken van deze verslaving en verslaafdheid en slaafsheid aan zichzelf, aan deze gebondenheden kan hij het licht en zijn eigen Christus zijn en tot werkelijke realiteit in zijn leven maken. Dit is het enige doel. De weg daarnaar toe is vrij, is van ieder mens.

Er kan geen oplegging zijn. Ik kan niet, mag niet zeggen, zo moet je het doen, want dit is het. Dat wil ik niet, ik ben God niet, ik ben geen godin, ik ben geen ideaalbeeld, ik ben een mens met angsten, met alles.

Ik kan alleen zeggen: stel je open, leg je handen open, wees in jezelf eerlijk voor jezelf. Accepteer wat je bent, wie je bent. Met alles wat fout zit in jezelf, met alles wat schoonheid is. En laat toe vanuit deze acceptatie.

Mevrouw, die zo even bij me kwam, die genezende gaven heeft, die angst heeft: laat toe in uzelf, laat toe in uzelf dat u werkelijk, wérkelijk een verstoffelijking van deze goddelijke aanwezigheid in uzelf bent. Meer kan ik niet zeggen, meer heb ik niet, misschien nog niet. Alstublieft.

*God: onze oorsprong en onze bestemming*

--- U heeft het zozeer over de immanentie van God, dat ik de Vader mis, als het ware. Dat is niet zozeer een vraag als een weergave van hoe ik het ervaar.

21.Z: U bedoelt dat u de immanente God ervaart maar de emanente God eigenlijk niet. Bedoelt u te zeggen dat u dat vindt in wat ik zeg?

--- Ik hoor dat u vooral de nadruk legt op het innerlijk licht. En ik zoek ook hoe God als Vader voor mij bestaat.

22.Z: Hoe stelt u zich God voor?

--- Daar heb ik geen voorstelling van, maar wel een verlangen naar. Ik weet er geen weg mee.

23.Z:

"In de hemelen is de hoogste Geest van Liefde en Waarheid.

Zij is als een vuur, een groot stralend vuur,  
waar gij allen en een ieder aan ontsproten zijt.

Vanuit dit vuur zijt gij de lange gang der mensheid gegaan,  
opdat in uzelf de herinnering aan dit vuur  
tot een zodanige vlam zal aanwakkeren  
dat gij de weg terug naar dit oorspronkelijk vuur,  
gezuiverd, gelouterd en verlicht zult kunnen gaan".

Dit is uw antwoord. Meer weet ik niet.

*De Waarheid (Morya) in deze boodschappen kan ieder mens raken, waardoor ieder mens tot zijn ware levensvervulling kan komen. Dit is het doel*

--- Wat zou het fijn zijn als we deze boodschappen zouden kunnen doorgeven, niet een soort samenwerking met alle groeperingen in den lande en omstreken, maar een samenwerking met elk individu. En wat zou het fijn zijn als elk mens, ongeacht tot welke groeperingen hij behoort, van hier en van de andere lezingen weg zou gaan met de gedachte: datgene wat ik ontvangen heb zal ik verder in mijn eigen kring, in mijn eigen omgeving, waar dan ook, verbreiden. Dan zou het nog beter zijn doel bereiken dan wanneer het iedere keer in de huiskamers van verschillende groeperingen zou blijven. Natuurlijk is dat ook nodig, maar elk mens op deze aarde heeft een taak. Zou het niet fijn zijn als een deel van deze taak hieruit bestond dat de mens in zijn omgeving niet alleen door woord maar vooral door daden zijn overtuiging zou bekend maken?

24.Z: Dit is een gegeven en geen vraag. Hier kan ik niets op antwoorden, want zo is het. Het is waar dat in ieder mens zoveel inspiratie zit, zoveel puurheid. Soms helemaal verstopt onder alles wat je gebeurt, wat is gebeurd, wat er op je afkomt. Deze puurheid, misschien aangeraakt door zo'n lezing, kan inderdaad tot werkelijkheid worden in je omgeving. En als je dan ook nog tot een groep behoort dan komt het toch in de groep en dan bereikt het nog meer mensen. Ieder mens vanuit zichzelf kan hiermee gaan werken. Juist datgene wat hij of zij daaraan toevoegt vanuit zijn eigen inspiratie, vanuit zijn eigen licht maakt het groter, mooier, reëler, universeler. Daar gaat het om, daar reis ik voor rond en praat me een ongeluk. Alleen daarvoor. DAT is de redding van deze wereld. Snappen jullie dat niet?

*Essentieel onderscheid tussen lagere emotie en hoger, dieper gevoel*

--- Daarstraks in de lezing hebt u gezegd dat je onderscheid moet maken tussen je diepere gevoel en je emoties. Nou gebeurt het wel eens dat er in mij een geweldig gevoel van warmte naar buiten komt en dat wil je dan kwijt. Daarna raak ik in de war en na een of twee dagen is het verdwenen. Is dat nou een emotie of is dat nou een dieper gevoel. Ik raak daardoor eigenlijk een beetje in de knoop. Hoe herken ik mijn diepere gevoel en hoe scheid ik ze van de emoties?

25.Z: Je moet niet denken, ik hoop niet dat de zaal denkt, dat ik emoties veroordeel. Ik bedoel hiermee te zeggen dat wanneer een mens helemaal geleid wordt door alleen prikkels van zijn emoties, zodanig beheerst wordt dat hij zich daardoor laat leiden, dus als zijn handelingen, zijn denken, alles wat hij uitzendt, alleen maar door zijn emoties wordt geleid, dat hij er dan naast zit. Wanneer jij in jou zelf die warmte voelt, dat gevoel krijgt, dan komt dat van heel diep weg. Maar dan moet je het wel uiten. En nou komt het. Waar brengt dat gevoel je naar toe? Naar een emotie? Naar diep gevoel van warmte en liefde? Is dat wat je bedoelt?

### *De energie van liefde geven aan de eigen omgeving*

--- Ja, eigenlijk universele warmte voor iedereen. Maar dan is er niemand op dat moment. Je zit in de auto bijvoorbeeld, dat gebeurt ook.

26.Z: Nou, kijk maar uit dat je niet tegen een boom aan rijdt. Maar als je dat gevoel dan hebt, dan is dat een enorme energie die je opvangt, een enorme energietrilling. Dat betekent dat je iets daarmee moet gaan doen; hetzij verwoorden, hetzij in daden omzetten. Begrijp je dat? Je kunt het dus gaan uiten in emoties en even gezellig wat huilen of je kunt iemand om z'n nek vallen. Dan heb je dat gevoel van warmte geuit in een emotie. Die emotie als je iemand omarmt en warmte geeft is op dat moment wel leuk. Maar in wezen was het niet een emotie die boven kwam maar een hele grote kracht waar je iets mee moet gaan doen! Vraag je dan in jezelf af in de stilte van het zijn: wat moet ik doen met dit warme gevoel wat daar van zo heel diep boven komt? Daar is een bedoeling mee, het heeft jezelf wat te zeggen. Net zo goed als pijn en lijden een mens wat te zeggen heeft, heeft dit je ook wat te zeggen.

27.Z: Mag ik je hand eens zien? Daar zitten magnetische gaven bij, dat is niet zo bijzonder, dat is bij iedereen zowat. Wat bij jou wel bijzonder is, is dat je wat geremd bent in het spreken en je liever terugtrekt en terughoudt. Het is juist de bedoeling dat je wel gaat spreken, dat je vanuit die diepte gaat verwoorden, want dat durf je niet, daar ben je in beklemd en geblokkeerd. En daarom komt het zo met zo'n kracht naar boven. Je moet er wat mee doen. En woorden alleen zijn niet genoeg, natuurlijk niet. Toch moet je het ook in woorden uiten. En ook in liefde doorgeven.

--- In je kleine omgeving probeer je wel eens dit soort dingen naar voren te brengen, omdat ik nou wat lezingen gehoord heb en er wat over gelezen heb.

Maar het is razend moeilijk, want je wordt van alle kanten aangevallen en je moet uiterst voorzichtig zijn anders zit je inderdaad klem. Dan durf je niet meer op een gegeven moment.

28.Z: Als je van de daken gaat schreeuwen: luister naar mij, want ik ben het licht der wereld, dan is dat wat moeilijk. Als je het wat bescheidener aanpakt, gewoon vanuit je werkelijk gevoel met mensen praat, dan wordt er wel geluisterd. Want dan is het echt. Door je angst, want ik zie nog veel angst, laat je je soms verleiden om het misschien een beetje anders te zeggen dan je echt voelt. En dat roept dan weer andere trillingen op. En zo draaien we rond. Weet je wel?

--- Een zeker verweer van jezelf.

29.Z: Je kunt het herkennen, hè?

Wat is liefde?

--- Eén vraag: wat is echte liefde?

30.Z: Wie ben ik dat ik daarop mag antwoorden. Wat is echte liefde? Liefde is zonder begeerte jezelf willen zijn. Zonder de begeerte van geestelijke groei, van goed willen zijn, van bijzondere dingen te doen, van macht, van de ander zonnig te moeten en te willen helpen. Liefde is alleen maar je openstellen voor dat innerlijk licht, en zonder begeerte, dus zonder wil, dat aan een ander geven. Het gaat vanzelf. Liefde is acceptatie van alles wat er tot je komt, zonder dat je moet gaan zitten op de puinhoop: o, wat ben ik toch zielig en ik moet alles accepteren. Nee, liefde is: Heer, God in mijzelf, Heer van het Licht, kom dan maar, kom maar op. Hier ben ik dan. Ik zal door alles heen gaan, ik zal, niet wil, alles accepteren. En dat je het dan wilt en kunt, dat is dan Liefde. Meer weet ik ook niet.

31.Z: Ik heb het gevoel dat ik hier ben gekomen voor iets heel bijzonders. Ik weet niet wat het is, maar ik geloof dat het van jullie moet komen. Een soort dwars door alles heen schieten en uiterste doorbraak. Waar zit dat in? Wat is het? Wat roepen wij hiermee op? Ik geloof dat wij dan met z'n allen oproepen een werkelijke indaling van Christusenergie. Maar het is een samenspel tussen u en mij. Niet alleen tussen u en mij, over de hele wereld, maar wij zitten hier dan toevallig. Dus kom met wat er in u leeft, werkelijk leeft. Kom er nou mee.

*Innerlijke overgave is geen verliezen van jezelf maar een verrijken en een vervolmaken van jezelf*

--- U noemde het werken vanuit het Christuslicht, vanuit de Christusenergieën. Ik ben heel bewust bezig van daaruit te werken. Kun je mij verklaren waarom het werken vanuit het Licht vaak zo'n pijn doet?

32.Z: Ik kan je daar alleen een antwoord op geven vanuit mijn eigen ervaring. Ik kan niet praten vanuit theorie of mentaal. Een mens heeft het idee, het waanidee eigenlijk, dat wanneer hij tot de werkelijke overgave moet komen, dat hij dan eigenlijk afscheid moet nemen van zijn gewone persoonlijkheid. Dat hij dan helemaal anders moet worden en eigenlijk iemand anders wordt. Ik heb ontdekt, en ik heb daar zelf onder geleden, dat dit niet waar is. Het is niet waar! Die pijn is een pijn die je jezelf oplegt, omdat je denkt, dus hier in je hoofd, dat je dingen moet opofferen, dat je heilig moet worden, dat je moet veranderen, dit moet, dat moet. Je denkt dat je als mens dan niet meer kunt zijn.

En dat is nou precies niet waar. Je zult **JUIST** als mens, zonder dat je afscheid neemt, zonder dat je iets afstaat of kwijtraakt, vol en voller worden. Dat is een proces waar je doorheen moet. Ik ben er bijna doorheen, nog niet klaar.

Ik heb ook gedacht dat het afscheid was, dat het pijn was, dat ik helemaal anders zou worden, dat men mij niet meer als een gewone mens zou zien en weet ik veel wat je je allemaal in je hoofd haalt. Dat heb jij ook. Het is niet waar. Het wordt wel zo wanneer je het met schijnheiligheid gaat doen, wanneer je dus met je wil, met je begeerten of met je verstand, jezelf gaat omringen en jezelf een bepaalde plaats gaat geven, een bepaalde entourage. Dan is het schijn. Dan krijg je dus datgene naar je toe wat je uitzendt en dat is pijn. Snap je? Ik kan het niet beter uitleggen.

Het kan toch geen pijn doen wanneer je tot je werkelijke innerlijke waarachtigheid gaat komen? Dat kan geen pijn doen. Dat moet vrede zijn.

--- Het is inderdaad de angst om te verliezen daardoor, dat voel ik heel sterk, dat raakt heel veel aan.

33.Z: Wat zijn wij toch stom hè? Ik ben er heel, heel, heel, heel diep doorheen gegaan: huilen, schreeuwen soms in mezelf, ik wil niet, **WAT** wil ik eigenlijk niet? En het gaat vanzelf en het komt.

*De liefde en het respect voor je medemens is even belangrijk als de liefde en het respect voor jezelf*

--- Als je je met een ander verbindt, dan vind ik het zelf soms moeilijk om nog te weten wie ik zelf ben. Dan raak ik in een soort diffusie.

34.Z: Dat komt omdat je dan die ander totale toegang geeft in je eigen aura, waardoor je dus jezelf verliest. Dat is in wezen te weinig zelfrespect, in wezen te weinig liefde voor jezelf. Dat komt omdat je door je emoties dan gedwongen wordt om dat toe te laten. Begrijp je? Je komt steeds weer terug bij de onderwerping van je persoonlijkheid aan eigen emotionele gebondenheden. Wat ik ook zeg of op wat voor manier ik het ook probeer te zeggen, het komt altijd bij dat zelfde terecht. Dat is de waarheid. Hoe je het ook bekijkt. Er zijn natuurlijk vele interpretaties van te geven, maar dat is de basis.

Wanneer je die ander toestaat zo diep in je eigen aura te komen, dus jezelf daaraan onderwerpt, dus niet meer bij jezelf bent, dan doe je in wezen een geweldige misdaad zelfs aan jezelf. Door je niet dat respect, die liefde te geven, waardoor jij jezelf bewaart als jezelf. Het lijkt wat cryptisch. Begrijp je dat?

--- Veel makkelijker is bijvoorbeeld om een ei om jezelf te denken, of zo. Is dat een goed hulpmiddel om je af te sluiten?

35.Z: Ja, maar dat is de verantwoordelijkheid verleggen. Je moet er wel doorheen zonder jezelf prijs te geven. Ja, ik weet dat het ontzettend moeilijk is, maar dat is eigenlijk de enige weg. Als je een ei om je heen plaatst, ja, dan ga je de strijd niet aan.

--- Zohra, ik wil graag weten waarom ik, als ik iemand heel graag mag, die persoon altijd aan wil raken. Wat moet ik daarmee?

36.Z: Omdat in jouw waakbewustzijn, dus niet bewust in jouw gedachten, het idee zit dat je alleen door die aanraking warmte kunt ervaren of geven. Dat is niet waar. Dan zit je daaraan vast. Een mens kan warmte geven en warmte ervaren zonder die ander te moeten aanraken. Het mag wel, natuurlijk, graag. Maar het moet niet. Begrijp je? Je hebt gewoon een soort dwangmatigheid vanuit dat waakbewustzijn dat het wél moet; niet bewust in je gedachten.

Dit heeft te maken met angst dat die ander je dan anders niet accepteert, je niet ziet, je niet voelt. Dat heeft weer te maken met miskennis en zo gaan we verder. Als je dit dan weet kan je in jezelf daarmee werken. Niet om als je iemand ontmoet, laten we zeggen we ontmoeten elkaar straks, plotseling je handen op je rug doen: o, ik mag haar geen kus geven. Dat is niet best.

### *Middelen en technieken tot verlichting zijn slechts hulpmiddelen*

--- Met de klassieke homeopathische middelen kun je door emoties heen gaan. Als ik u de laatste tijd hoor denk ik: Is het toch steeds maar vasthouden en moet je het op een andere manier doen? Via meditatie?

37.Z: De klassieke homeopathie heeft ontzettend veel goeds. Daardoor kun je door je emoties heen raken. Dat is een prachtig hulpmiddel. Maar je moet nog verder. Alles is een hulpmiddel. De meditatie is een hulpmiddel, alsjeblieft geen doel. De dingen die gezegd worden, de dingen die je oppikt zijn allemaal maar - MAAR - hulpmiddelen. Alles is maar een hulpmiddel. Je weg is lang en je hebt bij iedere fase een bepaald hulpmiddel soms nodig. Je mag er niet afhankelijk van worden. Dat is weer wat anders. Ja?

### *Negativiteit in jezelf trekt andere negativiteit aan*

--- Voor zover ik kan nagaan hoor ik u nooit spreken over beïnvloeding door de geesten uit de donkere sferen op onze emoties en ons denken; dat we er wel op afgestemd zijn. Doet u dat niet omdat u daar niet zo in gelooft of is dat omdat het ons te zeer bang zou maken in onze strijd naar het licht? Hoe zit het met die beïnvloeding vanuit die donkere sferen, van de mensen die al overleden zijn en nog niet tot het licht behoren en ons beïnvloeden? Zou je daar iets van kunnen vertellen?

38.Z: Ja, daar kan ik een hele boel van zeggen. Eerlijk gezegd, het is nooit boven gekomen. En als het niet boven komt kan ik het ook niet zeggen. Laat ik het zo zeggen: Een mens krijgt naar zich toe hetgeen in zijn aura aanwezig is, hetgeen hij uitzendt. Hij krijgt die trillingen naar zich toe waar hij zelf affiniteit mee heeft. Beïnvloeding van boze geesten gebeurt bij mensen die door hun eigen mist van angst, wanhoop, van niet zichzelf kunnen zijn. Ze worden aangetrokken door - ik wil het niet boze geesten noemen hoor - ongelukkige geesten, laten we het zo noemen. Want deze geesten ervaren in hun bewustzijn van hun niet stoffelijk zijn dezelfde trillingen van angst, wanhoop, miskening enzovoorts. Nu niet denken dat als je straks verdrietig bent, dat je meteen een boze geest achter je hebt staan; dat is ook echt niet waar. Om ons heen in deze zaal is het vol met intelligenties, met "cosmic spirits". Datgene wat hier uitgezonden wordt door ons allen trekt precies datgene aan wat daar affiniteit mee heeft. Het beïnvloeden, dat ligt helemaal bij jezelf.

39.Z: Als dus iemand zichzelf, zijn aura zodanig opent dat het diffuus wordt omdat die ander daar teveel in gaat zitten, is hij heel gevaarlijk bezig. Hij is dan zo bezig dat ook een ongelukkige geest daarin beïnvloedende trillingen kan geven. En dat versterkt hetgeen bij die persoon aanwezig is, begrijp je? Dan draait de spiraal nog harder. Het is onvoorstelbaar hoe onverantwoordelijk wij mensen omgaan met onze eigen trillingen en met wat wij zelf zijn.

Het is werkelijk onvoorstelbaar en dat ik daar nou nooit zo uitgebreid over gesproken heb, misschien ben ik toch wel onbewust bang dat de mensen daardoor allerlei angsten, fobieën, psychosen, weet ik wat krijgen. En dat wil ik niet. Maar nu moet ik hier dan toch op antwoorden. Duidelijk?

--- Hoe voel je nou dat je je zo open stelt? Hoe merk je dat? Wat kun je er tegen doen?

40.Z: Wanneer je merkt dat de emoties die je hebt je dus brengen tot verkeerde daden, gedachten, handelingen, gevoelens. Steeds weer diezelfde kring, begrijp je dat? Je bent werkelijk slaaf van die emoties, wanneer ze je tot verkeerd denken, handelen brengen. Dan trek je die aan van die geesten die daar zijn, die diezelfde trillingen hebben. Dan wordt het versterkt. Dat kun je voelen. Je kunt voelen dat je plotseling versterkt wordt in het negatieve, je kunt ook voelen dat je versterkt wordt in het positieve, gelukkig. Ik hoop niet dat iedereen hier griezelig weggaat want dat is toch a.u.b. niet de bedoeling van deze avond.

*Angst: vervreemding van je eigen wezen*

--- Hoe overstijg je je angst? Ik denk dat dat ons heel erg blokkeert om te groeien. Hoe kun je goed omgaan met die angsten?

--- Angst voelt aan als donkerte, als geen houvast hebben, als wegzakken, als op vreemd terrein zijn. Daar heeft het allemaal mee te maken. Het is een gevolg van vervreemd zijn. Ik denk dat het teruggaat naar een hele diepe oerangst, door losgeraakt zijn van die bron waar we vandaan komen, de bron die we ook zelf in ons meedragen. Hoe verder we daar van af komen hoe groter die angst wordt. Wanhoop kan een drijfveer zijn om te gaan zoeken naar het licht. En in dat zoeken zit meestal al licht. Ik zie angst identiek met donkerte, met duisternis, met grijs, met mist; het werkt uitsluitend naar licht toe. De kunst is om te proberen licht in jezelf of licht van buiten, dat gaat dan eigenlijk samen, meer toe te laten. Dat heeft dikwijls te maken met vertrouwen in jezelf. Angst voelt aan als een luik waar je soms doorheen valt.

Er zijn veel mensen die de ervaring hebben dat die angst op een bepaald moment ontstaan is. Je gaat letterlijk door een luik heen wanneer een gedeelte van je onderbewustzijn, waar allerlei gevoelens huizen -je kunt het soms extreem vergelijken met een beerput of zo- als het ware bij je bewustzijn getrokken wordt, met de bedoeling om tot uitzuigen te komen, tot doorlichting te komen. Dat kan in eerste instantie heel donker zijn, heel benauwd; dat kan een gebrek aan grond geven. Maar tastend, zoekend er doorheen gaande, geleidelijk aan, het vertrouwen hebbend dat het oké is, dat het goed is, dat het tijdelijk is, kan het steeds meer vastigheid geven onder je voeten. Het kan je ook letterlijk meer bewustzijn geven van je voeten. Angst geeft het gevoel dat je niet op je benen kunt staan en dat je het voelt als drijfzand, als water, noem maar op. Het is een geleidelijke weg. Hoe groter de angst is, hoe langzamer het gaat, maar er is een weg uit dat moeras. Tegelijkertijd zal het nooit helemaal weg zijn, want het zal ons altijd herinneren aan het stuk dat we nog af te leggen hebben. Dat is op de achtergrond op de een of andere manier aanwezig en komt soms weer naar voren. Angst geeft sterk het vermoeden dat er iets anders moet zijn. Het roept het tegendeel op.

41.Z: Angst is leegte, angst is eenzaamheid, innerlijke eenzaamheid. Omdat je niet in jezelf kunt komen, jezelf niet herkent, dat goddelijke in jezelf niet herkent. Daar komt de angst vandaan. Want je komt uit dat vuur en als je dat vuur niet meer in jezelf kunt herkennen dan ben je duister, dan heb je angst en dan ben je eenzaam.

### *Gebed tot de Heer van het Licht: de Ene Christus*

--- Zohra, wanneer daalt de Christusenergie in een menselijk wezen in? Welke oproepende kracht is daarvoor nodig?

--- Ik had net het idee Zohra te vragen met een gebed te eindigen aan de Heer van het Licht, de ene Christus. Om dat, als mensen die hier aanwezig zijn, met elkaar te beleven. Dat geeft dan geen mentaal antwoord, maar dat geeft dan een gevoel van ons allemaal.

Ik zou u willen vragen om te willen voorgaan in gebed aan de Christus, de Heer van het Licht; en daarmee te eindigen.

Ik zou dan iedereen willen vragen om zich daarvoor open te stellen, zodat iedereen dat zelf ook kan ervaren en doorgeven vanuit zichzelf, vanuit zijn eigen beleven.

Daar gaat het om. Het gaat er niet om dat Zohra dat alleen doorgeeft, maar dat wij dat met z'n allen doen. Ik denk dat hier vanavond het klimaat, de sfeer voor aanwezig is.

42.Z:

Vanuit mijn angst, vanuit mijn eenzaamheid,  
vanuit mijn bitterheid, vanuit mijn boosheid,  
vanuit mijn gekwetst zijn roep ik:

"Waarom ik, Heer?"

Vanuit mijn leven, vanuit mijn werken,  
vanuit mijn zijn op deze wereld:

"Hoe, Heer?"

Vanuit mijn overgave,  
vanuit mijn laatste innerlijke verzet,  
vanuit mijn laatste angsten,  
vanuit mijn allerlaatste niet durven,  
vanuit mijn laatste verleiding van mijn denken,  
'temptation of my mind',  
dat ik het niet heb,  
dat ik het niet ben,  
dat ik het niet kan:

"God in mijzelf, hier ben ik Heer."

Heer van het Licht, in mij aanwezig, in ieder geschapen, in al het geschapene  
aanwezig: "Hier ben ik Heer."

Amen.

## HOOFDSTUK 8

### "IN VREDESNAAM"

#### *Opvang van paranormaal begaafde jongeren*

01.Z: Wij zijn in de Open Lotus bezig een begeleiding op te richten voor kinderen, en vooral voor paranormaal begaafde jonge mensen die daar totaal geen weg mee weten, daar soms diep ongelukkig onder zijn en daarmee hun ouders en familie in grote verlegenheid brengen. Eergisteren nog was er zo'n kind van 14 jaar bij me. En gelukkig hebben we dan op het Centrum wat deskundigen die, vanuit de inspiratie, die ik doorkrijg, met hun eigen kennis en hun eigen inspiratie verder willen werken en dit uit willen werken, zodat wij werkelijk ons steentje, een steentje kunnen bijdragen aan de maatschappij.

#### *Ware vrede begint met contact met ons diepste wezen*

02.Z: Het thema waar hierover gesproken zou worden is de vrede. De vrede is geen thema he? De vrede is iets waar wij allemaal zo naar snakken in onszelf. Vrede is iets wat wij ons moeten veroveren. Vrede is iets waarin wij moeten groeien. Het is zo iets groots, het is zo iets oneindigs, dat het bijna niet valt te verwoorden, wanneer je niet in wat kitscherige slogans wilt vervallen. Die vrede; straks komen er manifestaties voor vrede.

Zojuist aan tafel hoorde ik een gesprek over een land waar die vrede zo ver te zoeken is, waar zo ontzettend veel onrecht gebeurt. Maar wij leven hier in dit land, waar ook onrecht gebeurt en waar een mentaliteit heerst die van ons een onspiritueel wezen maakt. Die van ons mensen onze glorie, onze eigenheid, ons werkelijk hoog zijn in onszelf weghaalt. En dat hoog zijn in onszelf dat is dat goddelijk bewustzijn, waar zojuist over werd gesproken. Dat is niet God in de hemel alleen, dat is niet wat de pastoor of de dominee ons kan zeggen; zeer zeker zeer goede dingen. Maar wanneer wij dat niet werkelijk beleven in onszelf dan zullen wij ook nooit tot de vrede kunnen komen. Want die vrede zit in onszelf. Het zijn trillingen die wij opvangen, trillingen die wij uitzenden. Het is datgene wat wij zelf zijn dat wij uitstralen en datgene wat wij uitstralen ontvangen wij.

03.Z: Zo ook ten aanzien van deze hele planeet Aarde. Wat er wordt uitgezonden aan trillingen, aan agressie en wreedheid en macht en begeerte, dat komt terug.

Als u kon zien, zoals een helderziende dat ziet, dan zou u zitten te griezelen op uw stoel. En wij laten het gebeuren!

Dit is iets wat steeds minder begrijpelijk moet zijn voor ons mensen. Waarom laten wij het toch gebeuren? Want ieder van u, ik, anderen om me heen, zoals wij hier zijn, wij weten allemaal dat het zo niet moet, wij weten allemaal ongeveer hoe het wel zou moeten. Maar waarom doen wij niks? Is het dat onze wil verlamd is?

Hebben wij die heilige vrije wil niet, waarover gesproken wordt ook in de bijbel, hebben wij die niet? Werkt die niet in ons? Zijn wij verlamd in onze conditioneringen, onze achtergronden, ons verstand? De "temptation of my mind", schrijf ik in een van mijn liederen. Voert ons dat weg van ons werkelijk gevoel innerlijk? Hebben wij dat gevoel niet meer? Hebben wij een Ersatz, emoties? Wat is er over van de mens als werkelijk goddelijk wezen?

Bedroevend weinig. Dit klinkt zeer negatief, ik ben het mij bewust. Maar om tot een opbouw te kunnen komen denk ik dat wij ons eerst moeten slopen, dat wij het licht in onszelf scherp op onszelf moeten stellen, op onze beperkingen, maar vooral op onze mogelijkheden. En dan onze beperkingen zodanig trachten te transformeren dat zij nieuwe mogelijkheden zullen kunnen worden.

*Liefde heft de vervreemding van onszelf en daardoor de vervreemding van onze naaste op*

04.Z: In de praktijk die ik heb kom ik natuurlijk niets dan ellende tegen. De grootste, de allergrootste ellende is dat de mens het contact met zichzelf innerlijk heeft verloren, zichzelf niet meer acht, niet meer accepteert, niet meer liefheeft. Hoe kun je, als je jezelf niet meer respecteert, niet meer liefheeft, niet meer acht, hoe kun je dan die ander naast jou achten, respecteren, zelfs liefhebben? Dat is onmogelijk. Het liefdesvermogen van de mens zal hij eerst in zichzelf tot werkelijke ontwikkeling moeten brengen.

In de tientallen lezingen die nu achter mij liggen heb ik dit aspect steeds opnieuw belicht. En ik heb toen in mijzelf gehoord dat ik verder moest gaan, daar niet bij kon blijven steken, maar verder moest gaan op het pad om deze ontwikkeling in de mens zelf toch alstublieft in de maatschappij te brengen, in de maatschappij waarin wij wonen, waarin wij leven, waarin wij tenonder gaan aan begeerten van macht, van bezit, van non-acceptation wordt er dan altijd gezegd, in onszelf.

*Inkeren in jezelf brengt onderscheid tussen zelf en niet-zelf*

05.Z: U zult u afvragen waar ik u naar toe wil geleiden. Dat is naar een werkelijke inkeer in uzelf, zodat u zich afvraagt wat in uw leven nou werkelijk echt is van uzelf. Wat is echt in uw hele dag van werk, van leven, buitenshuis, in huis? Wat is aangespoeld, wat is u opgelegd, wat is geërfd vanuit uw afkomst, uw conditioneringen, uw frustraties, uw emoties? En wat is van de ander dat bij u is aangespoeld. En waar is uw onderscheidingsvermogen om hierin te bepalen: dit is van mij en dat heb ik naar mij toegekregen. En wanneer kan een mens dan werkelijk zichzelf zijn, in zichzelf dat unieke zijn, die puurheid die hij in zichzelf is, eindelijk herkennen, achten, liefhebben? Dat kan hij pas wanneer hij heeft herkend in zichzelf dat veel van wat er in hem of haarzelf speelt niet werkelijk van hem of haarzelf is. Dit is een weg, de weg van begrip, van analyse in jezelf. Maar deze weg zal totaal dood lopen wanneer daar niet bij komt het aspect van waarachtig gevoel. En waarachtig gevoel zou ik willen onderscheiden, zeer scherp onderscheiden van de emoties die ons dagelijks beheersen.

*God is in alles, dus ontmoet Hem en ervaar Hem in alles*

06.Z: Waarachtig gevoel is in de stilte van het werkelijk eigen Ik in contact zijn met, ik zou het willen noemen de God -in-u-zelf. In ieder mens. En als ik zo de zaal rondkijk bij velen van u is het verlangen naar spiritueel bewustzijn heel groot. Bij velen zie ik ook afwachting, een beetje angst, angst voor het onbekende. Misschien voor het in duigen vallen van uw zekerheden. Dit is een misverstand, dit is een communicatiestoornis. Want wanneer u in uzelf tot begrip komt van de oneindigheid van onze kosmos, wanneer u in uzelf tot het gevoel komt van die goddelijkheid in uzelf, die u zelf bent, dan worden juist al uw zekerheden opnieuw belicht.

Zodanig belicht dat zij nieuwe mogelijkheden voor u gaan vormen. En deze nieuwe mogelijkheden brengen u dan weer verder op de spiraal van spiritueel bewustzijn. Het is natuurlijk niet de bedoeling om alle mensen helderziend of helderhorend te maken. Het is helemaal niet de bedoeling om spiritistische seances op te voeren of iets dergelijks. Het is wel de bedoeling om in ieder mens het begrip wakker te maken dat hij een zodanige verbinding heeft vanuit zijn eigen goddelijk zijn, dat de sferen niet een gesloten boek voor hem of haar hoeven te zijn; en dat God ontmoeten in alles zit. Ook hierin. Dat het pas slecht zal zijn, buiten proporties van ons werkelijk begrip, wanneer wij krachten oproepen om vanuit onze eigen begeerten daarmee te werken. Vanuit onze begeerten naar macht en gewin, deze krachten in werking zetten. Dat is slecht. Dat is het ontluisteren van het goddelijk aspect hierin.

### *Ware vrede begint in onszelf*

07.Z: U zult u afvragen hoe komt ze nu op de vrede terecht? Die vrede moet beginnen in ieder mens individueel. Deze vrede is een éénmaken, een éénworden met dat innerlijk, met die geestelijke afkomst die wij hebben, die spirituele herkenning in onszelf.

U weet niet, zoals u hier zit, hoeveel kracht, hoeveel mogelijkheden ik in u zie, als ik hier zo sta. En u weet niet eens hoe groot deze kracht kan worden, ja zelfs tot een hemelse macht kan worden, wanneer mensen zich zouden aansluiten en werkelijk zouden willen werken met deze innerlijke kracht die ieder mens bezit.

Ware vrede in de mens erkent de goddelijkheid in onze medemens

08.Z: Vrede. Protestdemonstraties zijn goed, die maken wakker. Maar ze vervliegen weer, als ze niet gevolgd worden door werkelijke transformatie van de onvrede, het onrecht. Als een blad in de wind, als een zucht van de wind. Waar het om gaat is dat ik u wil oproepen om juist, nu de vredesweken gaan komen, de demonstraties gaan komen, vanuit uw begrip dat u bent een spiritueel wezen, een eenheid in uzelf, ziel en lichaam, een goddelijkheid in uzelf, om vanuit dit begrip, dit ook alstublieft in die ander te willen zien.

### *God helpt de mens die zichzelf helpt*

09.Z: De consequentie hiervan, van dit werkelijk begrijpen van wat ik hier zeg is zo groot dat het je leven bijna totaal zou kunnen veranderen. Maar vaak komen wij weer in de vicieuze cirkel terecht van onze omstandigheden, van alles wat anders is dan wat wij innerlijk geloven en zouden willen. En hier op dit punt is het als een spiraal die draait, het is een energie die gaat draaien, het is een trilling die u opvangt. Wanneer u niets doet met die opgevangen trilling, met die kracht in uzelf, dan slaat ze weer neer. En dat is zo al eeuwen lang gebeurd; dat het verlangen van de mens naar vrede, van goedwillende mensen weer werd neergeslagen. En nu er in de mens zo'n grote ontwikkeling is gekomen, mentaal, dat de mens zo ontzettend veel kan doen met zijn verstand, is het de tijd dat zijn gevoel eindelijk wakker wordt en gaat samendoen met dat verstand. Dan kunnen wij in dit land en zo over de hele wereld, waar overal van dergelijke groeperingen en mensen bezig zijn, tot een werkelijke mentaliteitsverandering komen. Dat er een mentaliteit komt zodat je ooit eens veilig over straat kunt lopen, een wereld waarin je kind niet verkracht hoeft te worden, waarin je in de tram niet bang hoeft te zijn dat iemand je op je nek springt.

Eens zullen wij dan die plaats kunnen creëren waar nog wonderen gebeuren. Maar daar moeten wij zelf aan werken, want dat komt niet vanzelf. God helpt de mens die zichzelf helpt!

De stichting ZBL, om samen de maatschappij te vernieuwen

10.Z: Voor dit doel is deze stichting "Zorg Bewust voor het Leven" opgericht. Niet dat deze stichting dit in zijn vingers heeft, of het antwoord weet. Helemaal niet. Er is mij gezegd door de stem die mij begeleidt, al 8 jaar, dat ik moest zorgen dat over dit hele land, in iedere plaats, in ieder dorp groepen vrijwilligers zouden komen die werkelijk vanuit het bewustzijn dat in ieder mens deze goddelijkheid leeft, werkelijk leeft, gezamenlijk tot een verandering proberen te komen waardoor het onrecht, dat ook in dit land welig tiert, de agressie, het geweld, anders opgevangen kan worden. Dat in de regering mensen komen die menselijk willen werken, mensen die de noden van de sociaal minderen, de maatschappelijk onderbedeelden werkelijk begrijpen. Het is niet aan ons u hier de les te lezen, de moraal, wij weten het ook niet.

*Begeleiding voor hen die ervoor open staan*

11.Z: Wat wel misschien een heel klein puntje is, dat anders is dan voor u, is dat ik begeleid word door 2 Oosterse Meesters die ik vanaf eind 1974 heb gezien en gehoord in mijzelf. Dat er een absolute leiding is, waardoor ik geleid word. En niet ik alleen, het is niet voor mij, wat moet ik huisvrouw hiermee, het is voor hem, voor haar die wil horen en wil werken hiermee. Voor hem die in zichzelf tot erkenning, tot herkenning wil komen dat hij of zij het licht in zich draagt, als een vlam is. En niet zo'n heel klein lucifervlammetje, maar een werkelijke vlam. Dat kan alleen maar wanneer je dat in jezelf durft te herkennen en de consequentie daarvan durft te dragen. Want de consequentie is groot. Wanneer je dit inziet dan kun je niet meer je leventje leiden van zorgeloosheid. Dan zul je je anders moeten durven op te stellen in dit leven.

*De hemel helpt ons om dreigende crisissen te verzachten*

12.Z: In het boek "De witte Lotus" staat een verhaal, dat heet "Legende" en er staan 2 gedichten in: "De mens Jezus" en "De hemelse mens".

Ik weet niet hoe u zult reageren op wat ik u nu zeg. Toen dit werd doorgegeven heb ik deze Meester gezien, de Meester Jezus. Hij is de generaal werd mij gezegd. Hij is de generaal van de hemelse legioenen.

En er werd mij getoond dat vanuit de sferen de entiteiten werkelijk bewust mee willen helpen om deze wereld te redden van de grootste ramp aller tijden. En er werd mij gezegd dat datgene wat ligt in de Akasha-kroniek, vast staat in de kosmos, want alles is al. Dat de uitwerking hiervan zodanig getransformeerd kan worden, als de mensheid daaraan zou gaan werken. Dat dit kan gebeuren wanneer de trillingen van agressie, van haat, van begeerten, die deze planeet verduisteren, zouden omgebouwd worden van begrip van naastenliefde, van broederschap.

Sommige gebeurtenissen staan vast. Dat zijn de gegevens. Andere gebeurtenissen staan niet vast, dat zijn de mogelijkheden. Hetgeen vaststaat is dus al gebeurd, bestaat al, bestaat al in de sferen als trillingen.

Is ook al eens geweest, herhaalt zich. Maar de mens heeft de macht, de kracht om dat te transformeren. En ik zeg u dat over de hele wereld alle helderzienden hetzelfde zeggen, ze waarschuwen voor de rampen die gaan komen. En ik weet niet wanneer, gelukkig niet.

13.Z: Het is helaas geen fijne taak om dat hier in Nederland te brengen zonder paniek te zaaien. Want het is geen doemdenken, het is preventief werken. Het is werken aan een veranderende maatschappij, het is werken aan een individuele spiritualiteit, het is werken. Zo hard werken dat de verschrikking die zou kunnen komen, minder verschrikkelijk zal zijn. Misschien zelfs zodanig dat het helemaal geen verschrikking meer zal hoeven te zijn. U ziet dat het een veelomvattende en een zeer verantwoordelijke opdracht is waarmee ik moet werken, maar die ik gelukkig niet alleen hoeft te doen, die ik aan de voeten van de mensen leg. En wat de mensen daarmee doen is niet aan mij, dat is aan u, dat is uw verantwoordelijkheid.

*Laat ons nú gaan samenwerken*

14.Z: De mensen die met mij meetrekken, vrijwillig zonder betaling -het geld voor de reis komt uit de recettes van de zaal- deze mensen hebben zich bereid verklaard om na mij, een week na mij een workshop te houden. Om dan vanuit hun eigen kennis, vanuit hun eigen inspiratie, samen met de mensen te willen werken aan een verandering, een verbetering. Op velerlei gebied: werkeloosheid, uitkeringen, geneeskunde, psychologie, pedagogie, religie. Dit kan alleen wanneer de mens gaat verlangen naar vrede, maar vooral als het begrip baanbreekt dat je die vrede moet gaan maken tot een werkelijkheid, tot een waarheid, tot een absolute waarheid. En dat wij niet kunnen blijven zitten met de armen over elkaar, denkend dat die ander het wel zal doen. Nee wij, wij moeten het doen.

*Bevrijdt u nu eindelijk van oude emoties uit voorbije levens*

15.Z: Vrede in uw harten.

Ik zie bij velen in de zaal nu niet zo zeer onrust als wel eenzaamheid: waarom, waarom ik? Pijn, verdriet, twijfels, agressiviteit. En dan zie ik dat de angst in uzelf de grootste boosdoener is, dat die angst u verlamt, dat die angst maakt dat u niet door uw eigen twijfels, uw eigen onzekerheden, uw pijn, uw verdriet heen kunt komen.

Wanneer u vanuit uw ellende de emoties hebt van pijn, verdriet, twijfel, onzekerheid, en u blijft dat koesteren in uzelf, dan zal die spiraal naar beneden draaien en het zal steeds erger worden. Ik weet hoe moeilijk het is wat ik nu zeg en heus, geloof u mij, het is niet zomaar iets tegen u zeggen zonder de porté ervan zelf te begrijpen: u heeft in uzelf de macht om met uw vrije wil de dwang, de beheersing, de overheersing van uw emoties te keren. Waardoor u vrij wordt, uw angst kwijt raakt, uzelf gaat belichten en in uzelf mogelijkheden gaat ontdekken, die zoveel groter zijn dan u nu wel weet.

Je vrij maken van deze emoties lukt niet door net te doen alsof ze er niet zijn, want dat helpt niet. Het lukt ook niet door net te doen, alsof u ze niet hebt; dat kan niet. Je maakt je ervan vrij door er doorheen te gaan, met alle pijn, en alle verdriet. Door er doorheen te gaan met het geloof in jezelf dat je bent gekomen op deze wereld opdat je jezelf zult kunnen verlossen, vrijmaken van de overheersing van al deze oude trillingen die in je eigen onderbewustzijn aanwezig zijn.

16.Z: Ik geloof absoluut in de reïncarnatie. Dat is mij getoond en dat is mij gezegd. U hoeft dat niet te doen. Wat u wel kunt doen, zonder misschien zo'n grote stap te kunnen maken is te begrijpen dat in uw eigen onderbewustzijn trillingen liggen van overheersing door deze oude emoties. Dat in uw jeugd, in uw leven deze trillingen, deze emoties worden geaccentueerd, geactiveerd, opdat zij tot bewustwording in uzelf zullen kunnen komen. Want pas wanneer de mens zichzelf bewust is kan hij iets aan zichzelf doen. Lijden heeft een oorzaak, lijden heeft ook een doel. Maar lijden hoeft niet steeds door te gaan, lijden kan op een gegeven moment, althans psychisch, gestopt worden. En lichamelijk zal daardoor verbetering kunnen intreden. In mijn praktijk als paranormaal genezeres heb ik gezien, heb ik ervaren dat wanneer de mens wilde luisteren, hij door de behandeling meer energie kreeg, waardoor hij zichzelf kon belichten, dus ook genezen - want dat doe ik niet - zodat er in die mens een totale ommekeer kon plaatsvinden. En ik zou deze lezing willen besluiten met als het ware met open handen naar u toe te staan en tegen u te zeggen: mens pak het toch aan, neem het toch op in jezelf en ga jezelf belichten.

En begrijp dat je in jezelf alle mogelijkheden hebt om verandering te brengen in hetgeen je pijn doet, je bang maakt, je onderdrukt.

*Men kan alleen vrede brengen, wanneer men vrede is*

17.Z: De vrede wens ik u toe, in uzelf, en zodanig dat u het zult kunnen uitstralen op die plek, waar u geplaagd bent. Deze uitstraling is als een steen in het water. Zij vormt rimpels er omheen. En deze uitstraling wordt absoluut gevoeld door de ander. Wanneer u dit vanuit de begeerte doet -ik wil zo graag dat die persoon mij vriendelijk vindt of aardig, of mij lief vindt of zoiets- dan helpt het niet, dan slaat het neer. Maar als u dit doet vanuit een eigen innerlijke overtuiging en zekerheid dat u in uzelf hebt en bent de werkelijke ware goddelijkheid, zonder het met zoveel woorden te noemen -want de naam God is zo misbruikt, dat ik het zelf haast niet durf uit te spreken- dat u het voelt in uzelf, zonder u hoger of beter te voelen dan de ander, maar juist om de ander te ontmoeten, dan zult u merken dat die ander dit oppakt. Want het zijn trillingen. En hij pakt deze trilling op en het raakt hem aan. Wat hij ermee zal doen, dat hangt weer af van zijn onzekerheden, angsten, twijfels enz. Maar u hebt dan iets uitgezonden en het is positief, dus het raakt een positieve trilling in de ander.

En ik weet dat het honderden jaren kan duren als wij alleen op deze manier zouden werken. Maar toch is dit één aspect van dit vredeswerk.

*Dialog*

*Zohra ontmoet de Meester Hazrat Inayat Khan*

--- Mag ik vragen, of Zohra uw meisjesnaam is of iets aparts?

18.Z: Het is niet mijn eigen meisjesnaam. Deze naam is mij gegeven in 1975 door de Meester Hazrat Inayat Khan, de oprichter van de Soefi in Europa en Amerika. Deze Meester verscheen mij eind december 1974 na een grote emotionele schok die ik kreeg toen één van mijn zoons het besluit nam om naar India te gaan en daar de waarheid te zoeken. Zo hij die niet vond zou hij waarschijnlijk nooit meer terugkomen. Dat gaf mij zo'n schok dat toen die paranormale vermogens die mijn hele leven al onbewust in mij aanwezig waren, heel erg bewust werden. Ik kon hem volgen op zijn hele tocht. Dat hebben we later geverifieerd.

In meditatie begon ik beelden te zien en op een dag verscheen deze Meester mij in een groen kleed, met een vijfpuntige gouden ster op zijn linker schouder en een keten met een gouden plak om zijn hals en hij zei wie hij was. Hij gaf me de raad om een paar boeken van hem te gaan lezen in de bibliotheek; dat heb ik toen gedaan. Ik had wel eens van de Soefi gehoord, maar eigenlijk nooit van deze Meester. Nadat ik drie boeken had gelezen werd mij verzocht verder op te houden, omdat mijn onderbewustzijn vrij moest zijn en opdat ik niet beïnvloed zou worden door wat voor esoterieboeken of wat dan ook.

### *De Meester Morya, leider van alle esoterische groeperingen*

19.Z: Deze Meester heeft mij begeleid. Na twee jaar, in 1977, zei hij dat hij op een hoger bewustzijnsniveau de Meester Morya was. Daarna verscheen de Meester Morya. Dat is ook een Oosterse Meester met een tulband om en een baard en ik was nogal van mijn stuk van deze sprookjesfiguren. Deze Meester Morya is de leider van alle esoterische groeperingen over de hele wereld. Hij behoort tot de Geestelijke Hiërarchie, de Meesters van Liefde en Wijsheid.

### *De Meester Jezus*

20.Z: De Meester Jezus heb ik pas jaren later gezien, met die drie stukken uit de Witte Lotus. Alles wat ik moest gaan doen werd mij gezegd. Het duizelt je als je het hoort allemaal, maar goed, het duizelde mij toen ook. Ik heb er nogal veel moeilijkheden mee gehad. Zowel in mijn familiekring alswel, ja toch wel in het begin, met mijn echtgenoot. Het is ook veel hoor en het is ook moeilijk om zulke dingen te horen en dan heel gewoon nog te blijven leven. Ik had nog vijf kinderen thuis, die zijn inmiddels het huis uit, ik heb er nu nog één thuis. Er werd dus van mij gevraagd dat ik zou oprichten een geestelijk centrum, een academie voor spirituele wetenschappen, dat ik door het hele land zou gaan en ook in België. Daar heb ik twee jaar lang rondgereisd om te verkondigen wat er dan allemaal werd doorgegeven.

### *De betekenis van de naam Zohra*

21.Z: Die naam heb ik dus gekregen van Inayat Khan in 1975. Hij zei dat mijn naam zou zijn: "Zohra". En ik vroeg natuurlijk stomverbaasd: wat is Zohra? Het is Sanskriet en het betekent: "Brengster van Licht". "Morgenster" betekent het eigenlijk. Jaren later heb ik de zoon ontmoet van deze Meester, die nog leeft.

Hij is toen een paar keer bij ons geweest en vroeg mij, of ik wist wat het betekende. Ik zei nee, natuurlijk niet, want ik ken geen Sanskriet. Maar dit is de werkelijke betekenis ervan; en zo voer ik dan deze naam.

--- Zohra, je zei dat de Meester Jezus je was verschenen met de drie stukken van de Witte Lotus. Wat bedoel je met deze drie stukken of gedeelten?

### *Drie doorgevingen van de Meester Jezus*

22.Z: In het boekje "De Witte Lotus" staat een verhaal, dat heet "Legende" en er komen twee gedichten in voor die heten "De Mens Jezus" en "De Hemelse Mens". Deze drie stukken zijn absoluut door hem doorgegeven, want het waren niet de twee anderen die ze doorgaven. Het is heel vreemd, zij waren het niet. Ik zag hem maar vaag trouwens. Hij wordt duidelijker.

### *Zohra, boodschapper voor Nederland*

23.Z: Maar ik heb er jaren over gedaan - als ik het over twijfels en angsten heb dan bedoel ik de mijne ook - ik durfde dat helemaal niet. En zeker niet die naam voeren. In april van dit jaar moest ik zeggen dat ik de boodschapper van Nederland ben. Dat was in Den Haag. Daar waren zowat vijfhonderd mensen. Ik durfde niet, dus ik zei het niet.

Er gingen anderhalve maand overheen, twee of drie lezingen. Tot ik in Nijmegen kwam. Door een vraag uit het publiek kwam het er toen uit. Het werd er als het ware uitgewrongen.

Ik had gedacht, nou ja misschien komt het dan in trance eruit, dan heb ik er niet zoveel weet van en kan het me ook niet zoveel schelen. Maar natuurlijk ging het niet in trance, want een mens moet bewust zijn van wat hij doet en er ook de verantwoordelijkheid voor op zich durven nemen, de consequenties er van dragen. Dus toen werd het er heel bewust uitgetrokken en toen kwam ook: die consequentie moet ik nemen en die verantwoordelijkheid ook.

### *De geestelijke naam*

--- Zohra zou je iets willen vertellen over wat de betekenis en de kracht is van een geestelijke naam; waarom je die krijgt. Want ik kom heel veel tegen in esoterische boeken dat mensen een geestelijke naam krijgen of zich bewust worden van een geestelijke naam.

24.Z: Meestal komen deze namen voort uit oude talen: Sanskriet, Hebreeuws, ook wel eens Aramees en soms gewoon Arabisch, Indiaas. Deze namen hebben altijd een betekenis. Vooral bij oosterse volkeren heeft de naam een werkelijke betekenis. Trouwens ik heb wel eens een namenboekje gezien van Nederland. Ook hier zitten aan namen betekenissen vast. Maar die zijn niet zo diep gegrond op spiritualiteit, op geestelijk bewustzijn. Vanuit het oosten kwam eigenlijk de wijsheid, de geest. Ik denk dat dat de verklaring is.

25.Z: Ik zou graag een gesprek willen hebben of vragen willen horen van diegenen die hier zitten en die zelf werken met mensen. Dat zijn er toch genoeg. Durft u niet?

--- Probleemsituaties op uw werk; en daarbij hoeft u niet persoonlijke gegevens in de vraag te verwerken, maar misschien kunt u het tot een algemeen probleem maken. Dan kunnen we daar samen over praten.

### *Praktische realisatie van maatschappelijke vernieuwing*

26.Z: Hoe denkt u over het samenwerken van bepaalde groeperingen vanuit toch hetzelfde bewustzijn, spiritualiteit, naar de maatschappij toe? Hoe denkt u hierover?

--- Hoe bereik je mensen uit de arbeidersklasse en anderen, Turken, Marokkanen, de grootste groep van de bevolking? Het taalgebruik hier is totaal anders dan zij hanteren en er zijn soms best moeilijke woorden bij. Dan sluiten ze zich af. Het moet geen elitegroepering worden.

--- Door gewone taal te gebruiken en proberen concreet te worden. Dus niet alleen met praten bezig zijn, met ideeën, maar duidelijk maken dat het uitgevoerd kan worden, dat je kunt samenwerken met elkaar; en dat kan op allerlei vlak liggen. Dat kan op het vlak liggen van werken, werkomstandigheden, wonen. Mensen kunnen zich aaneensluiten als ze werkloos zijn, of juist dan zou ik zeggen. Ze hebben alle tijd daarvoor. De diepe betekenis kan zijn, dat mensen het lot van hun leven in eigen hand kunnen gaan nemen en daardoor de zin van het leven weer ervaren ja, dat leven krijgt weer zin omdat het momenteel dikwijls zinloos is. En dat kan iedereen ervaren. Iedereen heeft twee handen en wanneer mensen zich juist spontaan aaneensluiten dan zie je dat er allerlei capaciteiten aanwezig zijn. Dan kun je met elkaar heel wat van de grond krijgen. Er moet een initiatief komen. Mensen moeten zeggen: daar ga ik aan beginnen!

--- Hebt u daar ervaring mee?

--- Wij beginnen daar ervaring mee op te doen.

Maastricht, bijna het verste weg van Enschede, wat de stichtingsplaats is van Z.B.L., is de plaats waar we als eerste beginnen met vervolgbijeenkomsten, waar we de mensen die op dit gebied wat willen gaan doen, volgende week hier hopen te vinden om ideeën te gaan uitwerken. Juist heel concreet. Ik denk dat als zich maar een heel klein groepje al aaneensluit, dat van daaruit zich kringen gaan vormen. Die kunnen zich gaan verdelen en van stad naar dorp gaan en zo verder. Het is een doorgeefactie. Iets van een vonk die overspringt, iets van we gaan er tegen aan en we laten ons niet meedrijven met de economische malaise, met doemdenken over kernwapens etc., maar we gaan een positieve tegenkracht vormen. Ik denk dat dat belangrijk is in Holland anno 1983 en '84 en '85 etc.

27.Z: Wat denkt u hiervan? Ik zie bij sommige mensen grote twijfel hierover.

Waarom is die twijfel? Is die twijfel er, omdat u denkt, dat wordt toch weer een praatgroep? Is die twijfel omdat u denkt, het bereikt de mens niet werkelijk. Of is het omdat u denkt: wat heb ik er mee te maken, ik hoef niet.

Kijk, als ik zo'n opdracht krijg om door heel Nederland te gaan, dan doe ik dat. Maar als het nergens aansluit, dan vraag ik me af waarom ik het doe. Toch blijf ik het doen hoor. Ik blijf het absoluut doen. Maar het zou zo ontzettend goed zijn, het zou werkelijk verandering kunnen brengen als de mensen het aanpakken. Ik moet het niet doen. Ik kan alleen maar het aanreiken, dat is het enige wat ik kan. Maar de mensen moeten ermee gaan werken. En ieder vanuit zijn eigen achtergrond, vanuit zijn eigen kennen en kunnen. Dan moet er toch ontzettend veel bereikt kunnen worden.

*Zohra hoort het ook eens van een ander*

--- Een tijd geleden ben ik bij Zohra geweest. Een paar nachten later was ik ineens Boven en daar zaten we met een stuk of vier, vijf mensen van de aarde om een ellipsvormige tafel en daar zaten Meesters bij. Jij Zohra was er ook bij. Daar werden we geïnstrueerd wat we doen moesten, wat er hier op aarde gedaan moest worden. In ieder geval dat er ook vanuit het oosten, vanuit Overijssel dus een stuk initiatief kwam en dat het goed was. Het was heel duidelijk. Later heb ik nagevraagd en de ellips betekende juist de aarde. We zaten daar en daar werd ook iemand geïnstrueerd in Amerika. Ik ben me niet alles bewust nog.

Ik hoorde iedere keer meer dingen, wat er gebeuren moest en wat we moesten doen. We hebben wel degelijk een taak hier op aarde. Het was heel mooi.

28.Z: Maar wat hebben ze nou gezegd wat er gedaan moest worden. Ik vind het leuk het ook eens van een ander te horen.

--- Wat je zelf hier vertelt. De mensheid bewust maken, bewust maken van de kracht die in ons is, de openheid naar boven.

Christus die door ons wil werken, uiteindelijk met het doel dat de aarde volmaakt wordt. Dat het Koninkrijk Gods zou ik zeggen, zoals dat in de bijbel staat, zal komen. Dat iedereen gelukkig zal worden, niet alleen de mensen die nou gevoelig zijn, maar ook de mensen die nu nog ongelukkig zijn, de zielen die in de lagere sferen zitten, in de duistere sferen. Zij zullen daar ook geholpen kunnen worden. Wat we daar aan moeten doen werd steeds duidelijker. Het was heel mooi. Maar jij moet hier voorlopig maar je gang gaan. Ik zal het ook moeten doen, maar het komt langzamerhand. Maar het is wel heel duidelijk. De mensen van de aarde die daar zaten en de zielen, geesten die ons begeleiden. Het was heel duidelijk.

29.Z: Ik zou graag reacties willen hebben: wat voelt u hier nou bij? Wat heeft u nou gevoeld bij die lezing? Komt het nou bij u over?

--- Ik heb hier één hele kleine opmerking over. Veel mensen van de wereld verwachten dat het een hemelrijk zal zijn, maar ik denk niet dat dat ooit mogelijk is, omdat wij gewoon mensen zijn. Dus het wordt nooit een hemelrijk. Deze opmerking wilde ik graag plaatsen.

*Door de Liefde wordt de Aarde een vergeestelijkte leerschool*

30.Z: Ik zou daar dan een andere opmerking naast willen leggen. En dat is, dat wanneer de mens zijn vermogen aan liefde die hij in zichzelf heeft, belicht, waardoor dit vermogen hem steeds duidelijker wordt en hij daarmee kan werken, hij van deze wereld niet een hemel maakt, want dan kunnen we beter naar de hemel gaan. Nee, we moeten op aarde leven. Dan wordt uiteindelijk deze wereld zodanig dat men, hoewel met strijd, strijd innerlijk dus, om zichzelf te bevrijden en zelfs met lijden, zodanig deze strijd en dit lijden zal ervaren, dat het de mens niet meer zo diep ongelukkig maakt als tot nu toe. En hij zal dus toch moeten werken, want daarvoor is hij op aarde, want hij moet juist op aarde zijn ervaring opdoen, zijn levenslessen krijgen. Want in de sferen gaat de bewustwording tot een bepaald niveau.

En daarna heeft men de ervaring van de stof weer opnieuw nodig, is mij gezegd. Net zolang tot men die stof, die materie op aarde zodanig vergeestelijkt heeft, dat deze stof de mens niet meer vasthoudt, niet meer overheerst. Waardoor deze stof dus zodanig vergeestelijkt wordt, dat de mens uiteindelijk niet meer hoeft te incarneren. Dat duurt nog heel lang, dat weet ik wel. Maar daar ben je nu gewoon mee bezig. Dus wanneer je zover komt, dat hetgeen dat in de stof op je afkomt, ook pijn, ook lijden, ook strijd, zodanig vergeestelijkt wordt, is het geen lijden, pijn en strijd meer. Dan is het ervaring die je opdoet. Waardoor je dan weer zo vergeestelijkt wordt, dat je niet meer hoeft te incarneren. Dat is een heel lange weg natuurlijk, maar daar zijn we nu mee bezig. En dit is iets dat, ja, om het populair te zeggen -het is nu in, hè, reïncarnatie, heksen, geesten en dergelijke, lees maar in die popblaadjes, in blaadjes van de kinderen heb ik het ook gezien- dat is dus in wezen een trilling, die door de mens erg materialistisch wordt opgepikt. Het is een trilling die vanuit de sferen naar ons wordt gezonden, die ons in ons innerlijk raakt. Omdat die trilling daar ook zit. Die trilling wordt door de mens dan, op ieders eigen niveau, vrij materieel opgepikt. Maar het betekent dus iets. Het betekent dat de mens nu de kans heeft en krijgt, nu het vermogen heeft, om in zichzelf dus tot die herkenning en tot die eenheid van geest en stof te kunnen komen. Wilt u hierover vragen alstublieft, dan kan ik ook verder gaan.

*Ieder mens heeft een eigen opdracht in zijn of haar leven*

--- Het trof mij dat u daarnet specifiek vragen vroeg van mensen die bezig waren. Ik nam aan, na alles wat u vooraf heeft gezegd, dat u daarmee mensen bedoelt die paranormaal genezen e.d. Ik vraag mij af, wat ziet u als de taak voor mensen die niet stemmen horen, die geen beelden krijgen, die geen opdrachten krijgen. Maar die wel proberen om dag en nacht zeer positief te denken, te voelen, te leven en dat zo verantwoord mogelijk doen. En toch menen dat er een taak is weggelegd voor hen. Ondanks het feit dat zij geen opdrachten krijgen maar min of meer vanuit zichzelf, autonoom, iets proberen bij te dragen.

31.Z: Ik vind dit een heerlijke vraag. Ik moet alleen even, nou recht zetten wil ik het niet noemen, even toelichten dat ik wat ik zonet zei, helemaal niet speciaal naar paranormaal begaafden heb gericht, echt niet. Ik heb hem gericht op de mens! Dat men vooral moet begrijpen dat je een opdracht niet krijgt. Die heb je zelf aangevraagd. Onbewust, natuurlijk niet bewust, dat doet niemand. Maar in jezelf, bij je incarnatie, wanneer je dus komt in de stof, heb je je eigen opdracht al aanvaard.

En die opdracht kan voor de een liggen in een huishouden, en voor de ander in een praktijk als psycholoog of als paranormale genezer. Daarin moet hij mens zijn en mens zijn vanaf de bodem van zijn ziel. Dat is zijn opdracht. En die opdracht is heus niet alleen voor specialen hoor; nee voor een ieder.

*Vergeestelijk de stof en begin bij je eigen stof*

--- U hebt het over het vergeestelijken van de stof. Zijn de Meesters wezens die dat al bereikt hebben en in evolutie de voorgangers zijn van de mensheid?

32.Z: Nou, gedeeltelijk wel. Kijk als je dus de stof vergeestelijkt -je eigen stof om mee te beginnen, begin niet bij de ander, maar bij jezelf- dan kom je in een evolutiespiraal, waardoor je een zodanige kracht krijgt, een zodanige belichting in jezelf, dat je dat ook weer kunt uitstralen.

Dat kan een ander weer oppikken en daar zijn voordeel mee doen. Als je het uitstraalt met het idee om die ander daarmee te beheersen of te claimen of zo, dan is het fout, zei ik al. Maar het gaat er dus om dat deze geestelijke evolutie van de mensheid in ons eigen bereik ligt. Voor ieder van ons.

--- En daar moet je bij jezelf mee beginnen.

33.Z: Ja natuurlijk, je kan nooit bij een ander beginnen. Ik heb acht jaar, eigenlijk mijn hele leven, een moeilijk leven gehad. Daar ben ik eigenlijk nou pas min of meer van bevrijd. Ik heb nu een heel gelukkig leven, een tweede echtgenoot. Maar het is een enorme worsteling geweest en die worsteling -die heb ik ook vaak naar de maan gewenst- die had ik nodig. Dat kan ik nou zien, het is voorbij, dus nou kan ik zien dat ik het nodig had, want anders had ik niet eens de durf gehad om er iets mee te doen. Dus die worsteling heb je nodig. Het staalt je, het geeft je kracht.

*Het is nu nodig dat ieder mens diens genezende gaven ontwikkelt*

34.Z: Wat doe jij, jij doet ook dingen hè?

--- Ja, ik doe ook dingen. Ja, ik zit op de sociale academie.

35.Z: Weet je dat je kracht in je handen hebt?

--- Ja, dat zou kunnen. Ik ben mij wel bewust van een bepaald spiritueel besef.

36.Z: Waar het om gaat is dat in wezen ieder mens deze kracht heeft en dat in de tijden die gaan komen, wanneer er van de medische wetenschap weinig of niets overblijft, alles ten dienste moet staan van de mens om te helpen. En dit klinkt nou even bijzonder akelig denk ik voor vele mensen, maar dat is het niet, want door het ontwikkelen van het besef hiervan, wordt die dreiging juist minder. Gek hè. Begrijpt u dit? Dus iedereen die iets in zijn handen voelt, probeer dat te gaan ontwikkelen. Er is veel kaf onder het koren, veel humbug en bedrog, probeer dus bij integere mensen, verenigingen of hoe dan ook te komen, ontwikkelingen te krijgen.

*Werk zachtmoedig en begin klein*

--- Ik wil het hebben over de werkgroep. Is het beter om eenvoudig om ons heen bezig te zijn, dus met die liefde, in contact met de persoon, dan dat je zegt: ik ga hier een grote taak doen.

37.Z: Kijk, je moet het in feite zoeken in het kleine om je heen, in datgene wat je kunt uitstralen, in datgene wat de ander kan opvangen. Wanneer je op de hoek van de straat gaat staan en zegt, kijk, zie hier het licht der wereld, dan zit je er mooi naast hoor. Dat is het echt niet. Als je begint met het idee, ik moet met heel grote groepen gaan samenwerken, ik moet dit, ik moet dat, dan krijg je een starheid. Maar ook een begeerte gaat er van je uit en dat zal de ander doen afsluiten, de ander zal zich daardoor terugtrekken. Wanneer je uit jezelf, vanuit je werkelijke echte gevoel en niet opgelegd -niet omdat ik het zeg, alstublieft niet, maar vanuit jouw eigen gevoel in jouw eigen omgeving- dat wilt uitstralen dan trek je vanzelf die mensen aan die dat ook zo voelen en daarmee kun je dan iets gaan beginnen. Ik heb het gevoel dat Ted hierover moet gaan praten. Hier zijn mensen die werken met andere mensen vanuit dienstverlening, heb ik gezien.

*Bidden voor dieper inzicht bij psychologen en psychiaters voor hun patiënten*

--- Ik heb veel te maken met psychiatrische patiënten. Ik heb veel moeilijkheden, omdat ik deze instelling heb en dat komt dan vaak heel verkeerd over. Daar zit een vakman naast u. Misschien kan hij goed begrijpen wat ik bedoel. Die geestelijke energie van mij, die wordt dan niet erkend, dat vinden ze iets lachwekkends. En ik probeer het niet op te dringen, maar ik wil het wel gebruiken bij de patiënten.

--- Ik denk, dat ze het niet snappen als u met die energie komt. Dat ze ook niet snappen waardoor mensen eigenlijk gek worden, dat dat ook met energie te maken heeft. En dat besef moet nog mondjesmaat door gaan dringen, in de psychologie, in de psychiatrie en in de medische wetenschap. Ik denk dat er ook een zekere verandering moet gaan komen, omdat mensen die al jarenlang in feite opgesloten zijn, dikwijls omdat ze erg sensitief zijn, paranormaal vermogend zijn. Dat besef moet langs die kant ontwikkelen en ik denk dat als u zelf momenteel op een geïsoleerde plaats staat, dat u weinig kunt doen.

--- Ik kan weinig doen. Het botst steeds met de doktoren en de psychologen. En ik zie alsmaar dat ze met die ziel aan het knutselen zijn. Dat is afschuwelijk. Wat kan ik daar alleen aan doen?

--- U kunt heel positief wel iets voor die mensen doen. U hebt zelf het gevoel dat u niet alleen werkt, dat u vanuit Boven werkt. Dat er toch iets door u heen gaat. Dan zijn ze Boven ook bereid om u niet alleen te laten staan. Zet de namen van die meneer Pietersen en die mevrouw Jansen en het hele stel dat u elke dag ontmoet maar op een briefje en ga elke dag daar gewoon extra hulp voor vragen. Voor die mensen; dat kan, dat mag. Dat moet je doen, omdat je de mogelijkheden weet die er zijn. Ze laten je Boven niet alleen. U zult zien dat u toch iets verandert bij die mensen.

--- Ja, maar ik heb veel tegenwerking van de psychiaters en de psychologen, want zij begrijpen het niet.

--- Ja, maar zij kunnen er niets aan doen als u hulp vraagt. En dan merk je op een gegeven moment, ik heb zelf ook wel met psychiatrische patiënten gewerkt, dat het helpt.

--- Een goed contact mee gehad vanuit uw eigen instelling?

--- Op een gegeven moment heb ik zielen geholpen en ook lagere krachten of lagere trillingen, hoe je het maar noemen wilt, die bij die mensen waren. Ieder mens die gevoelig is heeft ook invloeden van lagere krachten, daar kunt u wat aan doen, daar kunt u van zeggen, nou vraag ik hulp voor jullie. Ook voor die lagere krachten die die patiënt op dat moment beïnvloeden. Als u dat doet, dan luisteren ze boven wel. U zult merken dat die mensen zelf beter worden.

--- Dat is een stukje hulp naar u persoonlijk, denk ik. Ik denk dat het wat dan heet - voor die vakgenoten van mij, soms moeilijk is het echt zo te zien. Binnen het Centrum De Open Lotus, waar ik dan werk, proberen we de mensen als bezielde wezens te zien. Ik denk dat de psychologie, wat eigenlijk zielkunde is, dikwijls ontzield is en dat de mens in feite een beetje als een mechanisch iets bekeken wordt met een aantal streepjes op en neer, dat zijn dan acties en reacties, en noem maar op. Dat we van daaruit bezig zijn tot een stuk verheldering te komen met van wat er toch in feite gebeurt op diepere niveaus, wat de invloed is van het onbewuste op het bewuste en ga maar door. Dat we bezig zijn met de ontwikkeling van therapieën die zich juist met die diepere gebieden bezig houden en daar ook workshops over gaan geven binnen dat centrum, zodat een andere kijk op krankzinnigheid, een andere kijk op mensen die in een inrichting zitten, geleidelijk aan - dat zal niet ineens gaan - een beetje post kan vatten.

### *Begrip, diep gevoel en liefde zijn groeifasen tot Godsbewustzijn*

--- Dat godsbewustzijn in jezelf, hoe krijg je dat tot ontplooiing, hoe kun je daar dan aan werken? Ik geloof niet dat je het door meditatie ontplooit, maar wel in het dagelijks leven, door je gewone doen.

38.Z: Godsbewustzijn moet eerst een begrip in jezelf worden, een erkenning. Vanuit dat begrip moet je je gaan afvragen, gaan kijken waar je gevoel hiervoor zit en dan moet je dat begrip voeren naar je gevoel. Zonder dat je begrijpt dat je een goddelijk wezen bent, dat er in jou zelf een werkelijke goddelijke aanwezigheid zit - als je dat niet begrijpt - kun je daar ook niets voor voelen. Je moet het eerst begrijpen. Dit begrip brengt je tot voelen, tot werkelijke diepere gevoelslagen, uiteindelijk tot liefde. Hoe komt een mens tot godsbegrip in deze tijd? Het gekke is, dat inderdaad wat T. zegt waar is: van Boven worden wij geholpen. Van Boven worden wij zodanig geïnspireerd, zodanig gestimuleerd, dat er nu - vooral zie ik het bij vele jongere mensen - een ontzettende drang is naar een werkelijk godsbegrip. Deze drang alleen betekent al, dat deze mens weet dat hij het vermogen om tot dit godsbegrip te komen in zich heeft, want anders had hij die drang niet. Wanneer jij voelt in jouw zelf, ik ben een uniek mens - ieder mens is uniek - met al zijn waarden, met alles wat van hem is, is hij uniek, is hij puur, is hij zuiver - wanneer je dat zo begrijpt in jezelf, dan heb je een godsbegrip; dat is toch godsbegrip. Echt helemaal alleen jij in jouw zelf. Niet opgelegd door je ouders, je school en alles wat er is gekomen in het leven, maar heel diep in jouw zelf. Ik ben uniek. Ik ben U. Ik ben U, Heer in mijzelf. Dat is een ontzettend groot iets.

Als je dat in jezelf gaat overdenken, dan word je als het ware doorgloeid door iets. En dat brengt jou langzaam tot een gevoel. Tot een ik zou haast willen zeggen net alsof je uit elkaar barst van - ja, het is te groot voor mij, het gevoel. Zo diep in jezelf kun je komen.

### *5 minuten stilte geeft 24 uur kracht*

--- Dat kan inderdaad op twee manieren tegelijk gaan. Ik denk dat ze heel goed samengaan. Meditatie is een stuk naar binnen keren - dat is de ene kant - waardoor dat contact verdiept, uitdiept. De andere kant is het zichtbaar maken. In de loop van de geschiedenis is het wel dikwijls of het een of het ander. Het naar binnen gaan: mensen die zich dan voor de rest van hun leven terugtrekken op een berg, of in een slot, een klooster.

Dat heeft een goede kant. Maar een mens is ook een sociaal wezen. En het naar buiten brengen, het dienstbaar worden, het omzetten in handelen, ik denk dat dat de andere kant is; het naar buiten brengen. Het heeft twee kanten. Daardoor ook wordt dat godsbesef steeds dieper, omdat je dan in het naar buiten brengen die God ook in die ander gaat zien: een herkenning. Dan ga je de eenheid heel concreet ervaren en dat kun je toch beter doen met mensen samen, dan alleen op een bergtop of zo.

39.Z: Wat ook heel erg belangrijk is, is dat je in je leven van elke dag, al was het maar vijf minuten, probeert helemaal in stilte te komen in jezelf, niets denken, alleen maar stil in jezelf. Dat geeft je een zo grote kracht en een zo grote energiegolf, die door je heen gaat. Daardoor kun je hetgeen op je afkomt, aan. Wanneer je het aankunt is er meer vrijheid. Wanneer er meer vrijheid is, kun je weer meer voelen. Dus het is gewoon een vicieuze cirkel. En je hoeft heus geen twintig minuten te mediteren. Elke dag vijf minuten, niet gedwongen en opgelegd, maar gewoon even; o ja, nou even lekker alleen in mijzelf zijn. Dat geeft een ontzettende grote kracht. Probeer het maar.

Mijn man heeft een drukke werkkring en tegen hem heb ik het ook gezegd, probeer nu op je kantoor elke middag precies om drie uur, want anders lukt het hem niet, een paar minuten heel stil te zijn. Want ik zag dat hij bezig was overspannen te raken. Hij heeft het gedaan en het helpt hem. Het is net of je daarna, na die paar minuten, nou ja, dan is het nog net zo druk, met alles wat er gebeurt, het beter aankunt. Het is alsof dan al je vezels, al je geestelijke, al je fysieke punten, nieuwe kracht krijgen. In het lied "Het huis met zeven lichten", worden zeven gebieden genoemd.

De mens bestaat uit zeven gebieden, de mens heeft een aura waarin zeven sferen vertegenwoordigd zijn. In al die sferen is hij dezelfde zoals hij hier is, zoals hij hier zit. Om die innerlijke kracht te verkrijgen. Om dat opgeheven zijn te kunnen verkrijgen heeft hij het nodig in zichzelf te keren. Opdat de trillingen van de zeven sferen, die in hem vertegenwoordigd zijn ook werkelijk tot werkelijkheid worden in hemzelf. Begrijpt u dat?

*Zeven gebieden, zeven lichamen, zeven chakra's van de mens*

--- Het klinkt denk ik een beetje abstract als je niet bekend met de esoterie, met die gebieden die wel eens aangegeven worden als een soort rondjes of cirkeltjes of wielletjes. De helderzienden zien dat als zeven energieknooppunten, waar energie in verschillende snelheid ronddraait.

40.Z: Chakra's.

--- Chakra's zijn het dus. Het is het Sanskriet woord voor wiel. De ene chakra heeft weer duidelijk contact met de andere. De manier waarop je met je energieën omgaat bepaalt die werkzaamheid ook. Je kunt zeggen: die chakra's vormen de verbinding tussen je fysieke lichaam en de lichamen die je niet ziet. Dat zijn dan het etherisch lichaam, het emotioneel lichaam, waar je emoties voor een helderziende direct zichtbaar worden, je denklichaam, je zielelichaam en je spirituele lichaam. Ze zitten a.h.w. allemaal om elkaar heen.

De anatomieboeken zoals wij die kennen, geven maar een heel beperkt plaatje, want die geven alleen dat wat met stoffelijke ogen zichtbaar is. En zelfs dat dikwijls nog alleen maar tot aan het geraamte teruggebracht. Maar we bestaan uit veel meer. Dat is denk ik een heel belangrijk besef dat geleidelijk aan ook tastbaar gaat worden, dat ook zichtbaar gaat worden. Dat door steeds meer mensen geweten gaat worden van: er is meer. En dat overtreft dus verre dat wat we met onze zintuigen waarnemen.

Dat waarnemen veroorzaakt nou precies, ik zou zeggen, materialisme. Dan blijven we gekluisterd aan dat wat we met onze gewone zintuigen zien, dat is de stof. We bestaan uit veel meer.

Dat is spiritualiteit. Spiritualiteit is niet iets dat losstaat, helemaal ver weg, dat te maken heeft met een God die heel ver weg is. Het zijn gebieden in onszelf, die iets hoger liggen als het direct stoffelijke. Spiritualiteit is eigenlijk het leren kennis maken met andere energieën en daar gebruik van maken.

Het is niet ver weg, het is juist heel dichtbij en naarmate je er meer mee bezig bent komt het steeds dichterbij. Het zit in je.

*Begrip voor de dood geeft inzicht in het leven*

--- Ik werk op een psychiatrische inrichting in een groep; groepswerk. Wat ik erg moeilijk vind is dat er zoveel mensen bezig zijn met de dood. We praten erover, we zijn er allemaal heel eerlijk in, er wordt over gepraat. Maar er is een enorme drempel, ja het is zo negatief. Ik zou zo graag op een zinvolle manier daarover kunnen praten. Dus het wel openhouden, maar de zin van het leven erbij halen, er bij gebruiken.

41.Z: Wanneer u zou weten dat dood is leven, en leven is dood. Dat betekent dat dood, doodgaan, stoffelijk doodgaan hè, van het lichaam een fase is, een overgangsfase. Je geest trekt zich terug uit de stof en gaat over naar een zuiver geestelijk gebied. Daar blijft hij bestaan als het energieveld dat hij is, zij is. Dan is dood niet iets onherroepelijks, is niet iets waar geen terug meer van mogelijk is. Dood is een overgangsperiode.

*Onverwerkte problemen uit een eerder leven vragen om oplossing in dít leven*

--- Maar ze willen zichzelf dan doodmaken.

42.Z: Dat is een heel ander iets.

--- Dat is dus eigenlijk wat ik bedoel.

43.Z: Wanneer een mens niet wil leven en zichzelf van het leven wil benemen is dat omdat hij zichzelf in dit leven niet kan herkennen, dus niet kan bevestigen, geestelijk. En wanneer alle ellende die hij ervaart hem zover weg van zijn eigen zelf brengt, dan komt dat verlangen: ik wil dood, ik wil hier weg, ik wil terug naar huis. Ergens zit dat in het achterhoofd. Je zou deze mensen zodanig moeten begeleiden, dat zij begrijpen dat zij juist dit leven hebben gekozen om zich vrij te maken van datgene waardoor zij dood willen. Begrijpt u dat?

44.Z: Ted en anderen in het Centrum zijn bezig om datgene wat ik hoor en schrijf, met hun kennis zodanig te verwerken, te bewerken, dat het in de maatschappij geaccepteerd kan worden. Juist in de psychiatrie, in de psychologie, in de medische wetenschap. Nou dat duurt nog wel even. Maar goed. Dat men het gaat accepteren. Hoe kun je deze mensen helpen? Ik denk dat jij hier nog iets over kunt zeggen.

--- Regressietherapie misschien?

45.Z: Onder andere.

--- Regressietherapie. Dat is een therapievorm waarbij teruggedaan wordt naar vorige levens. Daar zijn op zich een aantal manieren voor. En het heeft de laatste tijd ook nogal in de publiciteit gestaan. Een aantal mensen denken van hé ik ben wel benieuwd wat ik ooit geweest ben; ik ga terug. Ik zelf vind het niet goed om zomaar een kijkje te gaan nemen, want het is niet voor niets dat dat gebied bedekt is. In aansluiting op het onderwerp waar het nu over gaat, dat mensen een eind maken aan hun eigen leven: dat is dikwijls weer een opnieuw aangeraakt worden door wat eerder genoemd werd een energiespiraal. Namelijk alles wat gebeurt laat een indruk achter. En die indruk komt terug om het te verwerken, te transformeren.

Als iemand dus in een leven ooit, een vrij kort geleden leven, zelfmoord gepleegd heeft -of zelfdoding, ik denk dat dat een betere term is, omdat moord toch erg hard is, een beetje mensonwaardig- dan komt die trilling terug, dan komt de neiging -het is niet de enige verklaring daarvan, het kan ook een acute situatie zijn- terug. Juist daarom is het zo belangrijk om op een gegeven moment te zien dat er een uitweg is uit die spiraal. Dat er in de situatie zelf altijd een mogelijkheid is tot ontsnapping. In de situatie zelf, en juist niet door er een eind aan te maken. Dat dat niets oplost, juist de zaak in stand houdt. Want wanneer mensen het beseft krijgen dat het leven na de dood eigenlijk verder gaat, is dat denk ik een van de ergste dingen die je beseft als je er een eind aan maakt: het beseft dat zo sterk tot je doordringt dat het eigenlijk niets helpen zal. Het zal je even tijdelijk verlossen van deze situatie, maar je zult opnieuw in een volgend leven voor de situatie staan.

Dus ik denk dat je, zonder dat je het nu direct moet brengen als ja, het helpt je toch niks -want dan is het een soort muur waar je dan iemand voor zet- zijn begrip kunt vergroten dat hij meer is dan zijn stoffelijk lichaam: Oké, het kan best een moeilijke situatie zijn, waarin je zit, het is mogelijk om eruit te komen. Het hoeft niet persé zelfdoding te worden. Voor sommigen is het de enige mogelijkheid die ze nog zien.

46.Z: Ik wil hier een voorbeeld van vertellen, wat mij is gebeurd, ik geloof vorige week. Toen kwam bij mij op de praktijk een jongeman, die in dienst was geweest. Hij had daar een kennisje, die zag hij vrij geregeld door de week, ik denk in een café of zo. En dan bracht hij haar thuis. Eén keer bracht hij haar niet thuis, want hij kon niet. Een andere jongeman bracht haar thuis. Toen zijn zij met 150 km per uur tegen een boom opgevlagen, beiden dood. De jongen is daar erg akelig van geweest, hij had grote schuldgevoelens dat hij haar nou juist die ene avond niet had thuisgebracht. Terwijl ik naar hem keek, zei ik tegen hem: maar dat meisje wilde dood. Als dat niet op die avond was gebeurd, was dat een andere keer gebeurd, want zij wilde dit. Zij trok dit aan. Toen keek hij mij heel verbaasd aan en zei: hé, dat klopt: een maand geleden heeft zij geprobeerd haar polsen door te snijden. Begrijpt u dat die trilling die zij dus in zich had, de neiging tot die zelfdoding, de situatie tot zich trok, dat het ook werkelijk gebeurde. Het gebeurde niet toen zij haar polsen wilde doorsnijden. Zij werd op tijd ontdekt, dus het ging niet door. Dat heeft in haar zelf die neiging nog versterkt. Dat betekent dan weer dat zij niet genoeg begrip had in zichzelf, dat zij in dit leven zichzelf zodanig moest herkennen als dat goddelijk wezen, wat we allemaal zijn, dat zij daardoor zich kon bevrijden van die neiging.

### *Reïncarnatie, de liefdevolle weg naar bevrijding*

47.Z: Kijk en dat is nu het nieuwe begrip over reïncarnatie dat ik over Nederland wil brengen. Dat reïncarnatie niet een of ander leuk iets is: in mijn vorig leven ben ik keizerin weet ik veel geweest of een farao of Napoleon. Ik heb macht gehad of ik ben mooi geweest of wat dan ook. Het gaat erom dat je in ieder leven situaties meemaakt, emoties krijgt, daden begaat of dat daden je aangedaan worden, die zulke grote flitsen van emotie in je aura -dat zijn die zeven gebieden waar ik het over had, die lichtaura om je heen, in dat energieveld wat je bent- slaan dat je om je daar weer van te bevrijden weer een leven nodig hebt. Waarin je deze zelfde emotie krijgt, de beheersing daarvan, kunt kwijt raken, maar je ook er van kunt verlossen. En dit gaat van leven tot leven. Want in elk leven moet je aspecten uitwerken, die jou beheersen, die jou ongelukkig maken, onherkenbaar in jezelf. Dat is nu de werkelijke werking van het begrip reïncarnatie.

48.Z: In de eerste eeuwen van ons Christendom was reïncarnatie een algemeen erkend en geaccepteerd feit.

Ik ben niet zo goed in de kerkgeschiedenis, maar ik meen dat in het jaar 400 of 500 door bepaalde kerkvaders deze reïncarnatiewetten werden afgeschaft, omdat de mens van toen zo gemakzuchtig was, dat hij dacht, ach jongens als het in dit leven niet lukt nou het volgend leven dan maar, neem er nog eentje op de goeie afloop. Maar dat is natuurlijk niet de bedoeling van een mens, van een mensenleven.

De bedoeling is dat hij zich steeds meer vrij maakt van datgene wat hem beheerst vanuit vorige levens. Zaken die hem in zijn huidige situatie zodanig gaan overheersen, dat hij daardoor bepaald wordt in zijn denken, in zijn handelen, en dus beperkt in zijn geestelijke groei. Nu is de tijd gekomen, door de enorme ontwikkeling die ons verstand heeft genomen, om heel verstandelijk vanuit ons werkelijk gevoel deze begrippen zodanig tot werkelijkheid te maken, dat wij onszelf kunnen gaan bevrijden van de dwang en de overheersing vanuit onze vorige levens. Want er is geen enkel mens, ook ik niet die dit allemaal vertel, die in zijn vorige levens geen misstappen heeft begaan, geen liefdeloosheid heeft begaan of heeft ondergaan. En daarvan wordt je de rekening gepresenteerd in het leven van NU. Maar je leeft NU! En niet in dat vorige leven. Dus je hebt NU de plicht aan jezelf, het recht aan jezelf, je daarvan te bevrijden en te verlossen.

49.Z: Ik hoop zo dat u hier voor uzelf heel veel van overhoudt. Ik hoop ook echt dat u terugkomt volgende week. Want U maakt de vrede, U maakt het klimaat van Nederland, wij samen. Dus alstublieft werk nou mee. Ik kan het toch ook niet alleen. Dank u wel.

## HOOFDSTUK 9

### ENERGIE EN KLEINSCHALIGHEID

*Ieder mens bezit een grootse bron van energie in zijn diepste gevoel*

01.Z: Ik mag in uw eigen energiestad spreken over energie en kleinschaligheid. Wat er zal komen wordt mij aangereikt en via mij aan u aangereikt. Ik leg het aan uw voeten en u zult zelf de verantwoording dragen in uzelf voor wat u hiermee wilt en kunt gaan doen. Dat is aan u.

Alles wat doorgegeven wordt, alle wijsheid die ik wederom mag doorgeven, is iets wat in volle vrijheid van geest door de mens geaccepteerd kan worden of niet. Het gaat er om dat wij in deze tijd, die wij nu beleven, onze eigen werkelijk goddelijke energieën, die in ons aanwezig zijn, op de juiste manier gebruiken.

02.Z: Zoals u zelf waarschijnlijk zult weten in deze energiestad, is energie een kostbaar iets, een enorm kostbaar iets. En wat doen wij mensen in deze wereld hiermee? Aan de ene kant maken wij haar zeer productief, materieel, aan de andere kant verwaarlozen wij haar totaal en gebruiken wij niet de kracht, de energie, die in ons aanwezig is, om met deze energie een huis van licht te maken. Vol licht van onszelf en van de ander, van deze wereld. Het is niet zo dat ik u of mij of ons ergens van zou willen beschuldigen of dit negatief zou willen interpreteren, maar het is mij wel duidelijk geworden door alles wat ik gehoord heb en mag ontvangen, dat wij veel en veel meer in dat huis van licht bezitten dan wij wel weten. Dat wij een energie hebben als die mens die wij zijn, met de rede die wij hebben, met dat verstand, maar vooral met de allergrootste bron van energie, ons gevoel, onze creativiteit. Wij werken en leven daar niet voor de volle 100 procent mee. Door deze stagnatie in deze energietoever zijn wij soms verstoken van de juiste energietrillingen, die ons leven waardevol, menselijk en vooral spiritueel maken.

03.Z: Wat is spiritueel? Schrikt u niet van dit woord. Spiritueel wil alleen maar zeggen: geestelijk. En wat is geestelijk? Niet om altijd in hogere sferen te zijn, want dan kun je niet leven op Aarde, maar om heel duidelijk je geestelijke afkomst tot in de stof te realiseren. Dat kan alleen met gebruik van je eigen energie, met een werkelijk volledig en juist gebruik van deze energie.

*Vervreemding van onszelf leidt tot verkeerd en beperkt energiegebruik in onszelf*

04.Z: Ik hoor dat u zo nu en dan misschien ook een paranormaal genezer of genezeres bezoekt. U zult dus weten dat de kwalen van deze tijd hoofdzakelijk bestaan uit de vervreemding van de mens met zichzelf. Dat de wereld tenonder gaat aan een gebrek aan inzicht, begrip, feeling met dat eigen ik. Dit gaat zulke extreme vormen aannemen, dat de andere kant gaat spelen: geweld, agressie, angst, enorme angst, overal, bij iedereen. Mensen, dat komt omdat wij die energiespiraal, die wij in onszelf zijn en hebben, niet op de juiste manier laten draaien.

*De mens, een energiespiraal ontsprongen uit de hoogste Bron*

05.Z: Deze energiespiraal is de basis waarop wij zijn geïncarneerd. Deze energiespiraal bevat de trillingen van het energieveld dat wijzelf zijn. Van leven tot leven nemen wij het energieveld mee als de energiepersoonlijkheid die wij zijn. Wij sterven, wij stijgen op, of misschien gaan we naar beneden, dat weet ik niet, wij gaan naar een dimensie toe, waar de stof niet meer van belang is. Dan hebben wij dus deze stof van ons afgeschud. In deze dimensie zijn alleen de trillingen die wij zijn van belang, de geest die wij zijn. In deze dimensie verblijven wij in gradaties van niveaus van bewustzijn, daar waar wij qua trilling, qua niveau van energie, van geest toe behoren.

Dit is vrij logisch hè? Wij verblijven daar, ontwikkelen ons daar. We verwerken heel veel van wat wij hebben ondervonden in de stof op Aarde, tot een bepaald punt. Totdat wij niet meer verder kunnen, omdat wij dan de ervaring van de stof nodig hebben. Want de ervaring van de stof geeft de geest weer een nieuwe energie-impuls, waardoor de geest zich weer, vernieuwd en veredeld, in de stof kan gaan manifesteren. Het is dus in wezen een vicieuze cirkel.

*Op de energie van onze actie volgt de bijpassende reactie*

06.Z: Op deze lange reis van leven tot leven -u hoeft het niet te accepteren van mij, u hoeft het niet te geloven, ik reik het u aan, en u moet in uzelf voelen wat u hiermee kunt doen, wat u hiervan voelt in uzelf - op deze lange reis dus van leven tot leven, krijgen wij in ieder leven als het ware die blikseminslagen, die trillingen in ons energieveld aangereikt, die wij zelf aanvragen - dit klinkt even vreemd - maar wij zenden die trillingen uit die wij wederom terugkrijgen. Dit is een wet, een kosmische wet. Fysici zullen dit kunnen beamen. Dit aantrekken en wederom verwerken van deze aantrekking maakt dus het leven uit dat wij leven in het huidige leven. Wij trekken zelf het leven aan dat wij NU beleven. Dit is ook een wet.

Nu zult u natuurlijk onmiddellijk met alle onrechtvaardigheden van de wereld op mij afkomen. Kalm aan, dat zullen wij zo dadelijk behandelen. Waar het om gaat is dat de mensheid in zijn totaliteit de ervaring van dit lijden van leven tot leven, tot nu toe brood nodig heeft gehad. Tot nu toe en ik denk nog wel even langer.

*Onze energiebron is in ons diepste gevoel*

07.Z: Deze ervaring was zo nodig opdat de mens zich kon evolueren. Het bewustzijn van de mens, dus het inzicht, het begrip, was nog niet zodanig ontwikkeld dat hij met zijn begrip aan deze lijdenservaring een eind kon maken. Dat zal nu ook niet direct lukken door alleen maar begrip, daar dit begrip tot het gevoel toe moet kunnen komen, met dit gevoel een eenheid moet gaan vormen.

Dit gevoel is de bron van energie. Niet het denken, niet het brein! Het gevoel is de bron van onze energie!

Het brein en de werking van het brein, dus de gedachtekracht, de geestkracht, is wel een oorzakelijk gevolg van dit gevoel - niet van de emoties - van het gevoel van de mens dat hij zich opgebouwd heeft van leven tot leven, komend vanuit de sferen.

Tot zover is dit duidelijk, denk ik hè? Waar ik dan naar toe wil is te komen tot een zodanige verwerking, verdeling van energie, dat wij daardoor volledig mens kunnen gaan worden.

*Zonder ons diepste gevoel werkt onze energiebron niet goed*

08.Z: In de wereld van nu is het gevoel vrijwel op de achtergrond gedrongen, gedwongen - dat geef ik toe - door onze leefsituaties, door onze begrippen, door de "temptation of our minds". Het laatste is een zin uit het lied dat Antoine straks gaat zingen: de verleiding van ons denken. Die verleiding is groot en die verleiding is zo groot en zo zwaar, dat zij het gevoel heeft kunnen verdringen. Wat daarvan is overgebleven, is een armzalige Ersatz. Het zijn de emoties die ons zijn overgebleven. Het werkelijk diepe gevoel, waarmee wij een wérkelijk innerlijk beleven, een innerlijk contact, een innerlijke ervaring met ons werkelijke Ik, onze hogere ik in onszelf kunnen hebben, is vrij summier in de mens van nu.

Gelukkig - zoals u allen weet, de natuur herstelt zichzelf - komt er nu vanuit deze leegte, deze wanhoop, een verlangen. Er komt een veel groter begrip dat er iets ontbreekt in deze maatschappij. Tien jaar geleden was dit nog niet eens zo sterk als nu. Het is nu blijkbaar de tijd dat dit begrip, dat er iets ontbreekt aan ons in deze maatschappij, nu ook werkelijk in materie gerealiseerd kan worden. Daardoor wordt de mens, daardoor wordt onze wereld leefbaar, menselijk en vooral voelbaar.

En met voelbaar bedoel ik dat het gevoel van de mens duidelijk wordt ingesteld op dat hogere zelf in hemzelf, op dit bewustzijn van die goddelijke aanwezigheid in hemzelf. Dat hij dit kan voelen bij zijn naaste, bij zijn broeder, bij zijn zuster. Want dat kunnen we nu haast niet voelen.

Maar zoals ik al zei, gelukkig herstelt de natuur zichzelf en de hulp van Boven is aanwezig en is in onszelf verankerd. Denkt u vooral niet dat u alleen maar de hulp van Boven hoeft te krijgen; dat u dan klaar bent (met uw armen over elkaar). Welnee, die hulp van Boven is een begeleiding, is een hulpmiddel. Het zit in onszelf, in ieder mens zelf. Men mag een hulpmiddel aanvaarden. Wat u hier gegeven wordt, mag u accepteren. Maar u en ik moeten daar zelf mee werken.

### *Begrip, gevoel en wil, de drie-eenheid van onze creatieve energie*

09.Z: Ik lees mijn lezingen later over en ontdek dan daarin mijn eigen falen, ik ontdek daarin mijn eigen tekortkomingen en ik weet dan hoe ik eigenlijk verder moet. Begrijpt u dat alles wat ons wordt aangereikt alleen maar wordt aangereikt om in onszelf die vlam te ontsteken, die energie-spiraal te kunnen laten draaien van het eigen kunnen, mogen, moeten werken hiermee? Als ik om mij heen kijk, als ik in mijn praktijk naar de mensen kijk, dan zie ik dat daar bij iedereen, ook bij mijzelf hoor, zoveel angst is, zoveel pijn, zoveel gebondenheid, frustraties, blokkades. Ach wat hebben wij allemaal niet opgelopen in het leven, zodat de kracht, de energie ontbreekt om deze spiraal positief te laten draaien. Waar is de motor dan, waar is deze kracht om deze energie-spiraal positief te kunnen laten draaien in onszelf, waar is deze motor verborgen?

Deze motor is verborgen in drie aspecten van ons eigen zijn:

- in gevoel
- in begrip
- in de wil

om vanuit dat gevoel, met het begrip deze spiraal positief te laten draaien.

### *Kleinschaligheid*

10.Z: Kleinschaligheid. Kleinschaligheid leeft in ieder mens. Wanneer wij willen komen tot groeperingen van mensen, die anders, bewuster willen gaan leven, die de Aarde, die de wereld, die dit land, die deze stad, deze plaats werkelijk leefbaar willen maken, dan moeten wij eerst in onszelf onze energiemotor opnieuw gaan starten.

Dan moeten wij in onszelf deze spiraal zodanig kunnen laten draaien, dat wij die energietrillingen uitzenden, die daardoor bij anderen dezelfde trillingen oproepen en samenbundelen.

*Gevoel, het eerste aspect*

11.Z: Ik zei dat er drie aspecten waren, die deze motor aan het draaien kunnen gaan brengen. Laat ik beginnen bij het gevoel. Dit gevoel van de mens is bij het kleine kind nog min of meer als instinct, als intuïtie merkbaar, zichtbaar. Dit gaat zich later ontwikkelen. Het gevoel van dat kleine kind wordt soms in de kiem al gesmoord door de conditionering, door hetgeen op hem afkomt vanuit zijn ouderlijk tehuis, vanuit alles om hem heen, school enz. Wanneer de ouder dit niet op tijd herkent, lijdt dit kind onherstelbare schade, dan is zijn energie-spiraal al verstoord. De schade aan zo'n kind toegebracht, zet zich voort van puber tot tiener, tot adolescent, tot volwassene. Het betekent dat hij met het verstrijken van de jaren steeds gevoelsarmer wordt. Dit gevoel verdwijnt langzaam onder datgene wat hij denkt dat gevoel is: dat zijn zijn emoties. Ze zijn wat ik dan noem, een flauwe afspiegeling van werkelijk gevoel. Want in onze maatschappij wordt de ratio als het hoogste geacht.

12.Z: Ik acht de ratio zeer hoog, ja. Ik vind dat de kracht van de mens, die hij zich verworven heeft door zijn ontwikkeling, door zijn evolutie van zijn denken, zeer hoog en groot is. Maar deze evolutie, deze kracht die de mens heeft ontwikkeld wordt niet op de juiste wijze gebruikt.

Hij wordt niet gebruikt in samenhang met dat gevoel. En, zoals ik u al zei, dan heb je dus een halve mens.

13.Z: Ik hoorde vanmiddag nog in de auto een verhaal over een jongeman, een student, die in zichzelf weet dat hij een bepaalde verbinding heeft met zijn hogere ik, vanuit de sferen kan waarnemen. Dat heeft ook niet iedereen, dat hoeft ook niet. Hij is daar zodanig bang voor, dat hij het gevoel dat hierbij aansluit, totaal laat ondersneeuwen door alles wat zijn brein kan bedenken om het niet te accepteren. Vooral door angsten, door frustraties, door "wat zullen anderen van mij denken" en "ik kan dat niet accepteren" enz. Begrijpt u wat daar gebeurt? Het gevoel dat in hemzelf heel duidelijk spreekt, laat hij ondersneeuwen door hetgeen op hem afkomt en niet van hemzelf is. Zo handelen wij allemaal.

14.Z: Als u in uzelf inkeert en rustig gaat zitten in uw eigen huis, in uw eigen omgeving en de hele dag de revue laat passeren en u vraagt zich af wat van u is en wat niet van u is, wat bij u is aangespoeld, dan zult u merken dat driekwart van datgene waar u zich de hele dag druk over hebt gemaakt, niet van uzelf is. Het werd u opgelegd door hetgeen om u heen naar u toekwam. Op deze wijze verliezen wij ons Zelf! Door deze oplegging van buitenaf raken wij het contact met dat innerlijke gevoel kwijt. Dit veroorzaakt een energieverstoring. De mens die niet meer met zijn eigen, unieke, goddelijke aanwezigheid in zichzelf contact heeft, raakt vervreemd van zichzelf. Deze vervreemding heeft tot gevolg verstoring in zijn energieën, verstoring in zijn geestelijke, psychische en ook in zijn lichamelijke energieën. De lichamelijke energieën zijn zeer sterk afhankelijk van hetgeen de geest aan het brein, aan het centrale zenuwstelsel doorgeeft, aan het hele lichaam. En zo zien we dan dat wij in een vicieuze cirkel terecht komen, als het ware tegen de klok in, tegen onze energie-spiraal in draaiend.

15.Z: Ik geloof dat ik nu genoeg negatieve voorbeelden heb genoemd. Ik hoop dat u niet denkt dat deze avond een daarop gebaseerde negatieve invloed op u zal uitoefenen. Waar ik nu naar toe wil met u is om u te vragen, te zeggen, duidelijk te maken, in uzelf, laten we zeggen in onszelf deze energie op te pakken, vanuit het bewustzijn, dat ons bestaansrecht is deze mens te zijn, die wij zijn. Vanuit dit bestaansrecht hebben we alle mogelijkheden om onze energieën te reguleren. Zodanig te reguleren dat er een transformatie plaats kan vinden van negatieve energieën in onszelf tot positieve energieën in onszelf.

#### *Begrip, het tweede aspect*

16.Z: U zult u afvragen: hoe doe je dat dan? Dan kom ik dus op het tweede aspect: dat is het begrip. Het begrip, - dankzij ons denken - ons vermogen om inzicht te kunnen verkrijgen in situaties, in onszelf, in anderen. Dankzij dit vermogen kunnen wij dus met begrip een verandering teweeg brengen in onze negatieve draaiing van onze energie-spiraal.

#### *De wil, het derde aspect*

17.Z: Dit begrip alleen is niet genoeg. Zelfs begrip en gevoel tezamen zijn nog niet eens genoeg. Want daar hoort bij de wil, onze eigen vrije wil. Om u een inzicht te kunnen geven, vanuit mijn zienswijze, het volgende:

Deze vrije wil is de mens gegeven opdat hij zichzelf kan verlossen en van zichzelf een geestelijk, een spiritueel wezen van licht kan maken. Maar - en daar gaan we dan weer - hij kan deze wil nauwelijks of niet gebruiken tot zijn eigen verdienste, omdat hij beheerst wordt door de negatieve energieën van zijn overgebleven trillingen, de overheersende emoties van die trillingen uit X andere levens.

*Elk leven is een kans ons van oude liefdeloosheid te bevrijden*

18.Z: Daarin is hem van alles gebeurd; hij heeft liefdeloosheid ontvangen, hij heeft liefdeloosheid aangedaan. Hiervan zijn de emoties als trillingen aanwezig in dat energieveld, daar komt hij dus mee terug. Maar opdat - en dit is de liefde Gods - opdat hij zich kan bevrijden, verlossen van de overheersing van die oude trillingen, zijn erfzonde, krijgt hij juist in dit huidige leven exact die trillingen, exact die situaties, emoties, projecties naar zich toe. Daardoor kan hij zich bewust worden, het inzicht verkrijgen door zijn geëvolueerde bewustzijn van nu: hè wat gebeurt mij, waarom komt dit naar mij toe, waarom komt dit lijden naar mij toe? Waarom komt deze wanhoop, komen al deze ziekten, kwalen naar mij toe?

Elk lijden heeft zin, elk lijden heeft een doel. Het is niet zinloos, het lijden is niet wreedaardig door een lachende afgod naar ons toegestuurd. Het lijden heeft wel degelijk zin. Maar wij moeten wel begrijpen en overtuigd zijn dat wij dit lijden niet tot in de eeuwigheid hoeven te accepteren. Dat wij nu zover kunnen komen, dat wij er zelf een eind aan kunnen maken.

*Liefde, de verlossende factor in het gevoel*

19.Z: We kunnen namelijk de wil - dat is een bepaalde energie - de intelligentie, het begrip, het inzicht en het gevoel als een driehoek in onszelf gaan plaatsen. Vanuit deze driehoek zal het gevoel de verlossende factor moeten zijn en dat gevoel betekent liefde. En de liefde betekent de liefde voor het eigen ik, het respect voor het eigen ik, de eerbied voor het eigen ik. Want wij zijn, ieder mens is een tempel, een tempel Gods, een tempel van een zo hoge geestelijke waardigheid in onszelf dat wij, als wij werkelijk de consequentie hiervan tot ons zouden laten doordringen, steil achterover van de stoel zouden vallen. Gelukkig kunnen wij die werkelijke waarde hiervan niet helemaal vatten, daar zijn we nog niet aan toe. Dat is bescherming. Maar wij kunnen wel oppakken, dat wij aan onszelf verplicht zijn al onze mogelijkheden, onze wil, ons gevoel, onze intelligentie, ons inzicht voor de volle 100 procent in te zetten, om dan ook werkelijk een lichtwezen te worden, om dan ook werkelijk een mens te zijn die het waard is om mens genoemd te worden.

*Zohra, het levend voorbeeld van wat zij brengt*

20.Z: U zult zeggen: dat is een prachtig idealisme; daar gaan we weer, zweven we weer een eind weg of zo. Nee, helemaal niet. Om van mijzelf te spreken, ik ben een bijzonder nuchter mens, ik houd helemaal niet van zweven. Ik weet dat er werkelijk die mogelijkheid is. En u zult zeggen: Hoe weet je dat dan, heb je dat uit een boek gelezen of hoor je dat alleen maar van Boven, ben je een papegaai die het naspreekt? Dat is ook niet waar. Ik heb het zelf ondervonden en ervaren. Om u dan met een klein voorbeeldje van mijzelf te mogen vervelen: Ik ben een eenvoudige huisvrouw, ik heb 9 kinderen, aangetrouwde kinderen, 4 kleinkinderen, 3 adoptie kinderen in het buitenland; erg veel kinderen dus. Ik heb een zeer middelmatige gewone middelbare school gehad. Ik heb door die verbinding, en die hebben we allemaal, langzaamaan de inwijdingen van mijn leven gekregen. Ons leven is één inwijding, van stap tot stap, van kind af aan - het pesten op de kleuterschool, het vechten op de grote school, de onzekerheid met je eerste vriendje of je eerste meisje. Dat zijn allemaal inwijdingen. Al die inwijdingen gaan wij allemaal, ik ook. Ik heb nu na een X aantal jaren ontdekt dat al deze inwijdingen geleid hebben tot een enorm groot bewustzijn in mijzelf; dat ik een mens ben, een lichtwezen, een hogere entiteit in mijzelf. Niet omdat ik nu Zohra ben, nee omdat ik gewoon mens ben, zoals u. Begrijpt u? Dat is een immens gebeuren in jezelf. Dat verandert je totaal. En dit is niet gebonden aan bepaalde esoterische groeperingen, aan godsdienstige mensen, aan paranormalen, vreemd woord maar goed. Welnee, dit is alleen maar een genade. Een innerlijke genade die je jezelf kunt veroveren. En de opdracht, die ik dus heb geaccepteerd toen ik incarneerde - want dat is mij heel duidelijk geworden; je krijgt niet zomaar een opdracht van een ander aangeboden of op je schoot gelegd, nee dat heb je zelf geaccepteerd - is om mijn leven te leven, als een mens, als z'n persoonlijkheid, waar de geest werkelijke energiebron van is. Waar wil ik naar toe vraagt u zich af? Dit is een prachtige utopie, hè? Toch kan het; ik weet dat het kan en ik geloof daarin. Wij zouden anders niet eens bestaan.

Stichting ZBL: een initiatief tot diepgaande mentaliteitsverandering in de maatschappij

21.Z: Ons bestaan. Is het niet zinloos in deze wereld te leven vol agressie, vol geweld? Als mijn dochter van 16 ergens naar toe gaat en wat later thuis komt, zit ik thuis in angst: gut wordt dat kind niet ergens verkracht onderweg. Is het niet een verschrikking dat wij zo leven, dat wij mensen elkaar zo iets durven aandoen.

Wij mensen die in onszelf weten, moeten weten dat wij die goddelijkheid zijn. En wat doen wij dan met die ander? Is die ander dat dan niet?

22.Z: De stichting Z.B.L.: "Zorg Bewust voor het Leven". Afgeleid van 3 Hebreeuwse woorden - ik ken geen Hebreeuws - die ik een jaar geleden of anderhalf jaar geleden in mijn hoofd hoorde. Zajin = het zwaard des onderscheids werd mij gezegd, Beth = het huis, Lamed = wonen, bewegen, prikkel. Mij werd gevraagd, met degenen die om mij heen stonden, in vrije wil, om dit begrip aan de mens te brengen, van stad tot stad. Om de 2 weken trek ik rond met een kleine groep vrijwilligers. Centjes krijgen wij er niet voor, alleen de opbrengsten van de zaal voor de reiskosten. Rijk worden we er niet van. Deze mensen naast mij komen de volgende week terug. Deze mensen zijn mensen die zich een bepaalde deskundigheid hebben veroverd in de maatschappij, een bepaalde kwalificatie. Zij kunnen deze inspiratie tot in de materie brengen. Dat kan ik niet. Ik kan het alleen maar op deze manier aanreiken. Maar deze mensen kunnen er mee werken.

*Onze huidige mentaliteit trekt rampen aan*

23.Z: Er is gevraagd of u, mensen, wilt begrijpen hoe allerverschrikkelijkst belangrijk uw aandeel is in dit werk, in dit land, in deze mentaliteitsverandering die over de wereld moet gaan. Het is uw aandeel wat maakt dat er een verandering kan komen in de mentaliteit in onze wereld. Ik las zonet een boekje, dat Wim mij gaf van Bhagwan. Ik las daarin erg veel voorspellingen over rampen en dergelijke. Helaas moet ik zeggen dat ik deze dingen ook weet. Ik heb gehoord dat er rampen zullen komen; de voorspellingen zijn waar. Mij werd getoond, in de Akasha kroniek, in de kosmos, de macro kosmos om ons heen, de micro kosmos die wij zijn - het aantrekken van dezelfde trillingen die wij uitzenden, die wij ontvangen - dat in deze kosmos de gegevens klaar liggen. Geen predestinatie, wel liggen deze gegevens klaar. De mogelijkheid van uitwerking behoort tot de mens. Het behoort tot de kracht van de mens wat daarmee wordt gedaan. Het kan dus gereduceerd worden. De rampen die gaan komen kunnen tot een bepaalde frequentie worden teruggedraaid, zodat de wereld niet vernietigd wordt, zodat wij niet allemaal verdwijnen!

Bij wereldvernietiging zou er ook geen reïncarnatie meer mogelijk zijn. Wij zouden moeten lijden, eeuwig moeten lijden. Want wij kunnen dan niet meer uitwerken in de stof, wij kunnen dan door onze ervaringen niet meer groeien.

*Mentaliteitsverandering vanuit wil, begrip en gevoel is essentieel*

24.Z: Er werd gezegd dat alle mensen die goedwillend zijn - en u hoeft heus niet paranormaal of helderziend of ik weet niet wat te zijn, u hoeft alleen maar mens te zijn in uzelf - met die wil, de energie van die wil, met de energie van het begrip van het denken en het inzicht en vooral met die enorme energie van het gevoel in uzelf, een absolute en totale verandering, mentaliteitsverandering, in deze wereld kunnen brengen. Ik vraag u, ik leg het aan uw voeten - en u bent zelf verantwoordelijk, en u heeft de vrijheid van geest om er mee te doen wat u wilt - ik vraag u: Mensen wil a.u.b. over deze woorden nadenken; en voel in uzelf wat je daarmee kunt doen.

### *Mentaliteitsverandering door onbaatzuchtige samenwerking*

25.Z: Wat gaat u doen als de volgende week deze mensen weer hier komen? Psychologen, theologen zijn er bij, pedagogen. Wat nog meer? Nog een stuk of wat - ogen of -sofen. Maar in ieder geval mensen. Mensen met een beetje meer kennis misschien en met een klein beetje begrip van dit. Gaat u samen praten. Van u is uw kennis, uw inspiratie, uw hele hebben en houden. U als mens, als unieke mens is zo allerverschrikkelijkst belangrijk om dit samen te gaan doen.

Weet u wat er dan gebeurt? Dan komt er een energie, een oproepende kracht. Dat is een geweldige energie. Deze oproepende kracht roept op, zendt uit en roept op. Als deze oproepende kracht vrij is van begeerten, van begeerten naar bezit, naar macht, dus niet gebonden is aan persoonlijke begeerten, maar een werkelijk willen samenwerken, samenleven en samendelen is, dan kan er verandering komen. Dan komt er absoluut een verandering. Maar wij moeten het toch doen. Het komt niet vanzelf.

### *Vorm gemeenschappen van mensen met een andere mentaliteit*

26.Z: Deze energie die er dan komt zal eerst kleinschalig moeten gaan werken en dan komen we dus weer op de kleinschaligheid. De kleinschaligheid dat bent u en dat ben ik, dat zijn wij. Wanneer deze kleinschaligheid, deze energie in deze kleinschaligheid zodanig kan gaan werken dat zij er als het ware uitbarst, dan wordt het een grootschaligheid.

En van al deze kleinschaligheid kunnen gemeenschappen ontstaan van mensen die werkelijk goed willen en werkelijk tot verandering willen komen. En deze gemeenschappen hebben een zo grote energie dat zij de negatieve energie, de haat, de wellust, de begeerte naar macht en bezit als het ware kunnen reguleren.

Neemt u dat van mij aan. Ik weet niet of hier mensen zijn met de kennis over hersengolven e.d. maar het is zo dat de gedachten die wij uitzenden, enorme grote energietrillingen zijn. Deze energietrillingen vormen wanneer zij negatief geladen zijn, dus geladen zijn met begeerten, met werkelijk naakte begeerten - alleen maar het willen hebben, het willen zijn, negatief, een veld van negativiteit. En dat trekt andere velden van negativiteit aan. Kunt u zich voorstellen wat er gebeurt in deze wereld, wanneer deze velden elkaar steeds dichterbij naderen? Dan moet er wel een escalatie komen. Maar omgekeerd is dat ook zo. Wanneer deze velden positief zijn komt er ook een escalatie, maar dan positief!

### *Meditatie*

27.Z: Ik geloof dat ik u misschien wat té enthousiast heb benaderd hiermee. Maar weet u, als je een klein beetje inzicht hierin krijgt dan weegt de verantwoordelijkheid zwaar. Ik weet dat je je niet door deze verantwoordelijkheid mag laten beheersen, want dan blijf je toch weer niet bij jezelf, maar laat je je beheersen door een emotie.

28.Z: Ik wil u dan meenemen in de rust en in de stilte van het Zijn, het Zijn daar waar u vandaan komt, waar ik vandaan kom, waar wij toe behoren. Deze stilte, dit Zijn dat wij in onze dagelijkse "struggle for life" bijna niet meer kunnen voelen, kunnen herkennen in onszelf. Probeer u alle spanningen van de hele dag op dit moment even niet zo emotioneel in uzelf te voelen. Probeer u te begrijpen, dat om bevrijd te kunnen worden van deze spanningen, deze moeilijkheden in uw leven, u de rust nodig hebt. Als het kan iedere dag een paar minuten van inkeer in uzelf. Zo gaat dan met mij mee, indien u dat wenst, op een tocht door de gebieden van uw eigen aura heen. De gebieden dus van uw eigen menszijn. U zit hier, stoffelijk op deze stoel, en u besluit u even te vertreden, geestelijk. U keert u af van het stoffelijk lichaam, en het stoffelijk lichaam is veilig, want u bent daarmee verbonden door een zilveren koord. En u komt in het gebied, uw etherisch lichaam, u ziet uzelf zitten op deze stoel en u ervaart dat alles rustig is en veilig. Er is bescherming om u heen, en niets zal u gebeuren. En u kijkt naar uw tweede lichaam, uw etherisch lichaam. U ziet dat uw eerste lichaam donker is, dat uw etherisch lichaam iets lichter is, grijzer. En nu bent u in uw derde geestelijke lichaam, dit is het emotionele gebied, het gebied waar de kleuren fel zijn. Fel rood, fel geel, fel blauw, fel groen. Deze kleuren zijn warm. Zij zijn de kleuren die u in uw materiële leven tegenkomt. Het zijn de emoties die uw materiële leven beheersen. En ook hiervan neemt u even afscheid. En het doet geen pijn want het zilveren koord houdt alles vast.

En u komt in uw vierde geestelijke lichaam, het vierde gebied. En in dit gebied ziet u dat de kleuren al wat zachter zijn. Het is het gele gebied, het mentale gebied. Hier zijn de kleuren wat lichter. Dit is het gebied waar de mens beheerst wordt, in aanraking komt, met de kracht van de geest die in de stof door het brein gemanifesteerd wordt. En ook hier gaat u verder. Ook dit geestelijke lichaam verlaat u om nog een stap verder te gaan. En wanneer u deze stap hebt genomen bent u in een gebied van een bepaalde transparantie; de kleuren zijn hier licht, vredig. Dit is het groene gebied, het hogere astrale gebied. Daar waar de emoties niet meer zo tellen, daar waar de gedachten, de denkkraft u niet meer tot daden dwingen. In dit gebied heerst rust en vrede. En na hier rondgekeken te hebben en u verkwikt te hebben aan de zachte kleuren en de hemelse sfeer gaat u verder. En wederom kijkt u naar al deze lichamen. En u ziet dat u veilig op uw stoel zit verbonden door het zilveren koord. U bent nu in het blauwe gebied, het spirituele gebied. Daar waar de ziel tot haar oorsprong komt. En in dit gebied zijn de kleuren ragfijn, zilver, heel teer blauw, heel teer groen, heel licht, u voelt u zo licht en ontspannen. Niets kan u raken. Hier ontvangt u de kracht, de energie die van de goddelijke oorsprong is. Die in uzelf aanwezig is, en nu tot werkelijkheid in uzelf gebracht kan worden, gevoerd kan worden. Hier klinkt de stem van een van onze Broeders in de geest, een van de hoogste broeders. Deze stem zegt:

"Ontmoet Mij hier in uw eigen innerlijk  
en sta toe dat Ik in u verblijf,  
want Ik breng u vrede.  
Herken Mij in uzelf,  
herken Mij in uw naaste.  
En begrijp dat alleen de liefde  
de basis is van het leven".

Ik wil u nu deze energie doen gevoelen. Zo mag ik u dan doorgeven de energie vanuit deze sfeer.

En langzaam vanuit deze stilte van het Zijn gaat u van lichaam tot lichaam terug, de weg naar de stof. U keert terug naar het groene gebied waar de kleuren licht en luchtig waren, vredig. U gaat een stapje verder naar beneden en u komt in het mentale gebied, daar waar uw denkkraft uw handelen bepaalt. U keert weer verder terug en u komt in het emotionele gebied waar de kleuren warm en vol emoties zijn. Waar de emoties zijn die uw leven beheersen.

En u gaat verder en komt in uw etherisch lichaam, dat energie-lichaam dat om uw eigen materiële lichaam is heen gebouwd. En u keert terug in uw stoffelijk lichaam in deze stoel. U zult hierna een innerlijke vrede, een rustpunt voelen. En ik bid de Heer van het Licht, dat u deze vrede en deze rust in uw dagelijks leven zodanig mag ervaren dat u dit kunt uitzenden naar uw naasten.

### *Dialog*

#### *Frequentiehoogtes bepalen het niveau van onze energie*

--- Energie bestaat uit trillingen die waargenomen kunnen worden. Is die energie, die onvergankelijk zou zijn omdat hij door allerlei levens heen zou spelen hetzelfde begrip als ik vroeger in natuurkundige wetten op school leerde, namelijk dat energie niet verloren gaat?

29.Z: Dat is absoluut hetzelfde begrip. Ik zou of Ted of Pim willen vragen om hier op door te gaan.

--- Nou, ik vind het wel moeilijk om de energie, waarvan je op de school leerde bij de natuurkunde dat die niet verloren gaat, te verbinden met de spirituele energie. Dat is wel moeilijk vind ik.

--- Maar het is uiteindelijk hetzelfde, alleen een fijnere vertakking zou ik zeggen. Het verdunt zich naar mate je hoger komt. Maar hoe die energieën nou precies op elkaar inwerken? Ik zou zeggen, via een soort inductie principe. Dat is mijn eigen begrip er een beetje van, hoewel ik het daarmee niet helemaal helder heb. Dus energie op een hoger niveau wordt omgezet in energie op een lager niveau, etc. etc. Het is identiek aan de reis die we daarnet maakten door onze lichamen heen: dat wat in het ene lichaam gebeurt heeft zijn weerslag in het volgende lichaam. Daarmee zijn ook allerlei kwalen, emotioneel en fysiek uiteindelijk te verklaren, die afkomstig zijn uit diepere gebieden, die afkomstig zijn van fijnere trillingen. Verstoringen die daar aanwezig zijn komen uiteindelijk in de stof te voorschijn. Energie is onvergankelijk. Dus, zoals Zohra straks zei, als gedachten -dat zijn energieën- eenmaal weggezonden worden dan moet je wel erg hard lopen om die nog te pakken. Die gaan hun eigen leven leiden zou je kunnen zeggen. Wat je wel kunt doen met energie is een geleidelijk omvormen. Dat is ook gezegd.

Wat aan negativiteit in jezelf aanwezig is dat kun je geleidelijk aan om gaan vormen tot positiviteit; het donkere in jezelf dat kun je gaan belichten, zo wordt het dan wel genoemd. Transformatie. Ik weet niet of het antwoord geeft op je vraag. Ietsje misschien. Wou je nog meer weten?

30.Z: Ik wil daar nog aan toevoegen dat de frequentie, de snelheidsfrequentie van trillingen uitmaakt hoe verdicht zij in de stof merkbaar zijn. Ik hoor dan dat daar in die gebieden waar deze trillingen op een zeer hoge frequentie zijn, zij minder waarneembaar zijn voor de stof. En hoe lager die frequentie wordt, hoe meer waarneembaar zij in de stof zijn. Is dat genoeg?

--- Daarmee zijn ook paranormale verschijnselen te verklaren. Dat is een fijnere energietrilling die je dus ook met fijnere zintuigen kunt waarnemen. Dus helderziendheid, helderhorendheid, helderwetendheid. Het is een fijner energieniveau en daar kun je langzamerhand gevoeliger voor worden.

31.Z: Ja, en hoe meer een mens losraakt van de beheersing door zijn gedachten, zijn emoties, zijn begeerten, des te meer is het alsof je dan gaat vliegen, waardoor je deze zeer hoge frequentie van trillingen kunt opvangen in je materie. Eerst in je onderbewustzijn - dat is ook materie - en dan in je bewustzijn. Hetgeen ik zeg in een lezing, de antwoorden op vragen die niet van mij zijn, worden opgevangen in dit onderbewustzijn, worden, ik weet niet precies hoe, naar dat bewustzijn gevoerd, waar het als het ware vertaald wordt in materie. Zodat ik het in woorden weer kan vertalen. Ik zou graag vragen hierover willen hebben.

### *Ontwikkeling van ons bewustzijn na de stoffelijke dood*

--- Het is niet zozeer een vraag over die energieën, maar meer over die reïncarnatie en parapsychologie. In de parapsychologie, wat ik er dan van geloof en begriip, is geen tijdsgrens. Van die reïncarnatie heb ik begrepen, dat dat wel degelijk aan tijd gebonden is. Daar zou ik graag wat meer over willen weten.

32.Z: Je moet het zo zien, dat er een universeel bewustzijn is. Vanuit dit universele bewustzijn maken zich individuele bewustzijns los. Deze individuele bewustzijns gaan door de gebieden heen waar zij denken, dus materie, emoties, enz. verkrijgen. In het spirituele gebied, dat is het blauwe gebied, het gebied van de ziel, begint, ik zou haast willen zeggen de misvorming door aangedaan of zelfgedane liefdeloosheid. Want dat is de basis van lijden, de liefdeloosheid.

Het is niet aan tijd gebonden. Wel is het gebonden aan bewustzijn. Dus iemand die sterft heeft een bepaald bewustzijn. Hij gaat over, zeggen wij dan, sterven en dood klinken zo eigenaardig. Het is een overgang, hij gaat dus over naar een ander leven, waar alleen het bewustzijn geldt. En het bewustzijn van God in hemzelf bepaalt de sfeer waar hij komt. Dus als je overgaat, word je niet direct een engel aan de voeten van God, dat is niet waar.

Je komt daar terecht waar je bewustzijn van God je heen brengt. En in deze gebieden waar je komt, ervaar je het leven wat je geleid hebt. En daar ervaar je een ontwikkelingsgang in je bewustzijn. Dat bewustzijn evolueert en krijgt een bepaald niveau, een x-niveau, en komt daardoor in een andere sfeer, een hogere sfeer en zo gaat het verder. Het gaat zo ver totdat dat bewustzijn - en dat bewustzijn is dan dat energieveld en het is erg moeilijk om dat voor te stellen - niet verder kan evolueren omdat hij verdere ervaring nodig heeft om nog meer bewustzijn te kunnen verkrijgen.

*Vorige levens worden in een volgend leven herbeleefd*

--- Kan iemand die in deze tijd leeft en die overgaat, in een verleden tijd terug komen?

33.Z: Nee, alles is er al. Dat verleden is er dus al en is in de materie al beleefd. Het blijft bestaan, maar hij keert daar niet naar terug. Wel in zijn eigen bewustzijn.

--- Maar je kunt uitstapjes maken. Het is als het ware op de band opgenomen. Daar kun je met regressie of op een andere manier naar terug gaan.

--- Is die loop aan tijd gebonden? Gaat het alleen maar vooruit? Is het één richting op?

34.Z: Wat je bedoelt is, of je hetgene wat je beleefd hebt, herbeleefd in een volgend leven. Je zult het steeds weer herbeleven. Je gaat daar dus naar terug. Het is niet de werkelijkheid dat je naar dat vorige leven in de materie terug gaat. Dat kan in een regressie wel maar niet in werkelijkheid. Maar wel is het zo dat je in ieder volgend leven die levens herbeleefd, natuurlijk in nieuwe omstandigheden en zo. Dezelfde trillingen, dezelfde gebeurtenissen kom je steeds weer opnieuw tegen, totdat je jezelf daarvan hebt vrij gemaakt. Vrij van de beheersing van de emoties van die gebeurtenissen. Dan houdt dat op.

*Vanuit het universele Zijn is er toegang tot heden, verleden en toekomst*

--- Hoe is het überhaupt mogelijk, buiten die dimensie tijd te komen? Tijd is iets dat gebeurt in een bepaalde volgorde. Kun je daar willekeurig ergens gaan "inploffen" en daar weer gaan leven. In een gebied waar een andere tijd- en ruimtedimensie is.

35.Z: Ja dat wel, maar niet van hieruit. Niet in de materie. Ted: Dus eigenlijk is het zo dat ieder niveau zijn eigen tijd en ruimtebeleving heeft. Dat hangt af van de dichtheid van de energie. Het geeft een andere tijd en ruimtebeleving. Je wordt steeds compacter zou ik bijna zeggen, waardoor het steeds minder tijd en ruimte gebonden wordt.

--- Is dat voor ieder individu verschillend?

--- Iedereen heeft al die niveaus in zich. Of je daar bij kunt komen is een tweede.

36.Z: Het Zijn waar ik zonet over sprak, is het universele zijn; daar is alles al. Alles wat is geweest; alles wat als trilling in de kosmos is geweest bestaat daar. En in dat Zijn heeft men dus toegang tot dat geheel. Maar het zijn wel de hoog geëvolueerde zielen die toegang hebben tot dit Zijn. Dat is een klim. Daar komt de Geestelijke Hiërarchie vandaan.

*Niveaus van bewustzijn en niveaus van energie*

--- Welke is de energievorm waar u het over had, want er zijn vele energievormen. Is het een elektromagnetische energie?

--- Een poging: Ik heb me daar het hoofd over gebroken, wat betreft het denken. Wat is denken nu eigenlijk? De neurofysiologie zegt daarvan, dat er zich in het brein chemische processen afspelen. In eerste instantie veroorzaken die een verandering in een elektromagnetische veld, die veroorzaken een verandering in een materie die wel "chitta" genoemd wordt -dat is een Sanskriet term- en die veroorzaakt weer een verandering in een nog hoger veld. Eigenlijk is het omgekeerd hoor. De prikkels komen van boven naar beneden en die worden op een gegeven moment in het brein omgezet. Dus het zijn verschillende soorten energie die elkaar beïnvloeden en dat is door te trekken tot de meest voelbare energie. Elektromagnetische energie is anders dan elektrische energie, is anders dan brandstofenergie, en ga maar door.

--- U vroeg, welke trillingen dat zijn, wat u zich daarbij moet voorstellen. Denkt u eens aan gedachtetrillingen. Bijna niemand weet wat hij zich daarbij moet voorstellen. Ze hebben wel telepathisch die gebieden eens vastgelegd. We weten dat telepathie bestaat, maar niemand kan het meten.

### *Afstemmen van het bewustzijn op hoge energieniveaus*

--- Zohra heeft gesproken over het opnieuw opstarten van de energiemotor, en dat een klein kind die verbinding nog heeft. Onze gedachten, die in feite ook onze eigen motivatie uitmaken, kunnen afgestemd worden, kunnen gaan resoneren met de impuls die uit ons hogere zelf voortdurend naar ons wordt uitgestraald. En nu is het de kunst om ons zodanig af te stemmen, af te "tunen", dat die resonantie ontstaat. Dan worden we één geheel en dan gaat de intuïtie in ons stromen. En dat bedoelen we eigenlijk. Welke golflengte dat heeft, dat kan ik u niet zeggen en waarschijnlijk niemand. Dat is alleen maar een ervaring.

37.Z: Ik kan daar één ding aan toevoegen. De spirituele energie heeft een hogere frequentie dan de elektromagnetische energie, dan de elektrische energie, dan brandstofenergie, dan materiële energie. Dat is de afdaling door die gebieden.

--- En is die energie ook gebonden aan een voortplantingssnelheid, zoals je ook bij trillingen hebt.

--- De gedachte-energie is direct. Ook niet aan tijd gebonden. Hij is er direct, hij heeft een oneindige grote voortplantingssnelheid. Deze energie is momentaan, overal aanwezig. Maar van welke aard die is, is nog niet door meters vastgelegd. Dat zal misschien nog een keer komen.

38.Z: Ik hoor dat de kracht van de gedachte, van de gedachtekracht, van de gedachte-energie, vertienvoudigd kan worden, wanneer de spirituele energie een diepere en onmiddellijk contact heeft met de mens. Dan wordt die gedachtekracht zodanig geïnspireerd door deze spirituele energie dat zij een vertienvoudigde kracht zal hebben. Daardoor kan de mens dus tot immense hoogten komen met deze gedachtekracht. Maar hij zal niet gelukkig daardoor worden wanneer zijn gevoel daar niet bij aansluit. Dit is wel een gevaar dat zal kunnen komen in de komende tijden.

--- Het is wel zo dat een voorwaarde om die afstemming te verbeteren is dat wij uitsluitend positieve gedachten toelaten tot onszelf. Dat wil dus zeggen, dat hoe wij ook denken of spreken, dat daar dan nooit meer het woord niet of anti in voor komt. Wij proberen altijd het goede, al is het maar voor twee procent, naar voren te brengen. Als iemand een twee heeft op school, dan zeggen we hij heeft acht fouten. Nee, dan heeft hij twee goed. We vestigen de aandacht op hetgeen positief is. We zeggen trouwens ook "tel uw zegeningen". Nou dat heeft hetzelfde inzicht. Denk alleen aan datgene wat wel goed is en denk aan datgene wat we willen hebben. Denk nooit aan hetgeen we niet willen, want dan haal je het dichterbij. Dat zijn voorwaarden om die intuïtie te versterken. Dat is dus nog een aanvulling.

*Een mens ontmoet datgene dat hij (ooit) zelf uitzond*

--- Hoe kom je aan voldoende inzicht om gedachten altijd positief te doen zijn? Ik heb geregeld negatieve gedachten. Hoe moet ik die nu omvormen?

--- Ik denk, door eerst bewust te worden van het effect van de negatieve gedachte. Als je als maar van jezelf denkt: niemand vind me aardig of ik ben lelijk, of noem maar op. Dan krijg je dat precies terug. Dat versterkt zichzelf. Daar merk je aan dat je dat niet moet doen.

--- Ik bedoel dingen die je niet kunt beïnvloeden, dus buiten je. Bijvoorbeeld rampen, oorlogen. Daar kan ik niet positief over denken.

--- Nee, maar door je positieve gedachten kun je er wel een stuk invloed op uitoefenen. Je kunt ze een stuk oproepen. Als je vanuit angst gaat leven, angst voor een atoomoorlog, dan haal je het inderdaad dichterbij. Positief denken is niet het ontkennen van deze mogelijkheid, het is de andere kant.

--- Ik bedoel dingen die al gebeurd zijn, niet die zouden kunnen gebeuren. Hoe daar positief over te kunnen denken?

39.Z: Wat in je eigen leven gebeurd is, of wat in de wereld gebeurt?

--- Veel meer de dingen die je niet kunt beïnvloeden.

40.Z: Dat is geloof ik niet helemaal waar. Je kunt niet, of laten we zeggen je kunt wel, om met Pim te spreken, je kunt wel jezelf zodanig beïnvloeden door je gedachten positief, dus met liefde geladen, uit te zenden. En dat zend je uit juist naar diegenen, juist naar die plekken op de Aarde waar negativiteit heerst en waar oorlog is, waar geweld is, waar onbegrip is. En dat doe je dan niet vanuit je eigen begeerte: "Ik wil mij daar zonodig positief op instellen". Nee, dat doe je vanuit je begrip dat je tot een universeel-zijn behoort. Dan heeft het meer kracht, meer effect. Als je het doet vanuit je eigen ego-begeerte, dan heeft het wel een effect, maar niet dat grote effect wat eigenlijk beoogd zou moeten worden. Is dat duidelijk?

--- Er is nog een aspect. Het akelige wat gebeurd is. Dan is de vraag: Wat heeft het ons te zeggen, wat kunnen wij daarvan leren? Ik geloof dat dat ook een positief aspect is. Wat heeft ons dat te zeggen? Als ik mijn hoofd stoot dan is dat gebeurd. Dan vraag ik mij altijd af: welke slechte gedachte heb ik zo zoeven gehad? Ik kom hem altijd op het spoor.

### *De evolutie van de dierlijke groepsziel*

--- Ze zeggen dat dieren een groepsziel hebben. Ik heb 7 poezen en ik zie dat ze alle zeven verschillend zijn. Ze hebben andere karakters, andere manieren van doen, maar ze hebben één groepsziel, werd gezegd. Hoe moet ik dat met elkaar in verband brengen?

41.Z: Deze groepsziel is een geestelijk wezen, is een geestelijke unit van de soort. Deze soort vertakt zich in al die verschillende poezen, overal over de hele wereld heen. In die poezen zit dus een energieveld dat die trilling uitzendt die deze groepsgeest naar deze individuele poes toestuurt. Kun je dat begrijpen? Dus die trilling in die poes van zijn eigen gevormde karakter, en zijn eigen hebbelijkheden roept datgene op wat juist daarbij past, dus andersom ook. De groepsunit van het dier bestaat uit wezens van een hogere orde die uiteindelijk zodanig zullen evolueren dat zij de menselijke staat kunnen gaan bereiken. Dat heeft met bewustzijn te maken. Maar het heeft dan te maken met de instinctieve acceptatie van ieder dier afzonderlijk. Individueel van deze groepsunit en door de groei en de evolutie van ieder dier afzonderlijk, van die bepaalde soort, kan die groepsgeest meer bewustzijn uitstorten weer in die individuen. Begrijp je dat? Dus zo evolueert deze soort ook.

--- Wat mag ik daar als mens aan doen? Moet ik hen steunen, hebben wij daar een taak in?

42.Z: Je mag dat niet beheersen, want dan ga je hun vrije wil en hun evolutieproces in de war sturen. Je kunt ze dus wel begeleiden en bepaalde dingen leren die passen bij dat karakter dat zij hebben.

*Het morfogenetisch veld bevordert bewustwording*

--- Wie kent het begrip morfogenetisch veld? Dat was een uiterst interessante ontdekking van Shelldrake op het gebied van het gedrag van groepen van poezen, van apen enz.

Een voorbeeld dat hier wat mee te maken heeft: In Japan waren vele eilanden bewoond door apen en al die apen aten vruchten. Er was op een bepaald eiland een jonge aap die een vrucht in de zee ging wassen, omdat er zand aan zat. Moeder aap zag dat en dacht: dat is interessant. Zij deed het ook. Andere apen zagen dat en zij deden het ook. Tenslotte waren er 100 apen op het eiland die het ook deden. Het merkwaardige was dat op een eiland verderop, de apen het ook gingen doen. Die hadden het niet gezien, maar die gingen het toen ook doen, want het straalde uit. Het begrip morfogenetisch veld van Shelldrake is, dat het apengedrag in feite beïnvloed wordt door een soort om de Aarde heen hangend veld waarin het gedrag is opgeslagen. Die individuele apen beïnvloeden dat veld, en dat veld straalt dan weer naar die apen terug. En hoe ver dat gaat is ook aangetoond door proeven met muizen. In Australië, in Sydney werden proeven genomen met muizen om in een labrynt hun voedsel te vinden. Dat was erg moeilijk, maar tenslotte konden die muizen dat en ging het erg gemakkelijk. Toen herhaalde men dezelfde proef in de Verenigde Staten. Die muizen deden het direct. Dat is een soortgelijk verschijnsel. Het wordt allemaal teruggebracht tot dat verschijnsel van het morfogenetisch veld. Nu kom ik bij die poes. Als u dus die poezen een vriendelijk en prettig gedrag aanleert, dan komt dat ook in dat veld en dat straalt dan naar alle poezen op de wereld uit.

Nu onze mensheid, wij mensen. Als wij hier in Nederland ons zo goed mogelijk gedragen, zo positief mogelijk, allemaal positief zijn, dan zal dit ook het morfogenetisch veld van de mensheid beïnvloeden en heeft het zijn invloed op de hele wereld. Een uiterst prettige gedachte.

43.Z: Dit is dan een vervolg in de stof op hetgeen ik dus zei van die unit en van die trillingen. Ik heb een andere spreektaal dan Pim. Die unit die beïnvloed wordt door dat gedrag van die poezen en daardoor weer meer bewustzijn kan uitstorten naar die poezen toe. Dus het is een vicieuze cirkel, oneindig.

*Positief zijn voor anderen: hen in hun waarde en vrijheid laten*

--- Ik zou graag positief denken en het positief uitstralen. Maar als anderen mijn positiviteit niet zien of niet accepteren?

--- Ze voelen het altijd als je uitstraalt. Ze kunnen daar negatief op reageren. Maar heel dikwijls zit er dan in die positieve uitstraling toch iets wat niet helemaal zuiver is. Je krijgt dan exact dat teruggespiegeld wat er niet aan klopt. Als je a.h.w. bewust uitstraalt vanuit: ik zal eens even goed voor jou zijn of aan jou laten merken wat goed is en zus of zo heb je maar te doen - ik overdrijf het - dan krijg je dat lijnrecht teruggespiegeld. Het is dan net een spiegel die kaatst. Dus het is de kunst om dat wat je uitstraalt zo belangeloos mogelijk te doen. Dat je er niet vanuit jezelf behoefte aan hebt, een motief voor hebt. Als je iets doet, dat het dan om die ander is, vanuit liefde is.

--- Als je een positieve kracht uitstraalt en je krijgt iets negatiefs terug, is het positieve toch veel sterker dan het negatieve. Als het heel erg positief is, overwint het.

44.Z: Ik vind dat prachtig. Ik zou nog exacter willen antwoorden op dat andere meisje. Wanneer je zo'n positieve gedachte, zo'n uitstraling geeft naar de ander, die die ander bang maakt omdat je hem of haar in zijn binnenste raakt, hij of zij zich aangesproken voelt en het gevoel heeft daar niet aan te kunnen beantwoorden, dan zal vanuit die angst die persoon een negatieve uitstraling naar jou geven. Dus waar zit dan de grens -wanneer je iets naar die ander uitstraalt- om niet juist zijn negativiteit, die in wezen alleen maar angst is, op te wekken? Ik denk door het zo vrij te doen, zo vrij te geven, dat die ander het totale absolute gevoel heeft dat hij helemaal vrij is om wel of niet positief of negatief te mogen reageren. Te mogen, want dat is zijn goede recht. Hij mag doen wat hij wil. Ik denk dat daar de grens ligt.

--- Positieve gedachten. Wie maakt uit of ze echt positief zijn of niet? Dat moeten we geloof ik aan iemand overlaten die meer weet dan wij. Ik geloof dat iedere gedachte een zaadje is dat in de grond wordt gestopt en ook een tijdje nodig heeft om te groeien en tot een plant zich te ontvouwen. En dan moeten we een soort overgave hebben, een soort vertrouwen en dat geeft dan ook kracht. Ik heb het zelf gemerkt aan planten die ik gestekt heb, kleine plantjes die haast dood waren gegaan. En dan toch nog tot een mooie plant zijn gegroeid. Ik denk dat we daar toch vertrouwen en geloof in moeten hebben.

--- Niet op resultaat gericht zijn.

--- Ja, niet op resultaat gericht zijn. Die vrijheid is het belangrijkste. Dat we niet een bepaalde gefixeerde voorstelling hebben van onze gedachten en van de uitkomst van die gedachten, maar dat we ze vrij laten.

45.Z: Weet u, het is heerlijk - dat is dan even ego-gericht - als er uit de zaal deze zaken komen.

### *Vleselijk voedsel*

--- Valt er iets te zeggen over het eten van vlees? Worden daar de dieren mee geholpen?

--- Ik denk dat je jezelf voedt met trillingen die lager zijn, qua soort. Plus het gehele proces van het afslachten, de manier van het groot brengen, het vetmesten, noem maar op. Die trillingen hangen er ook in, de angst, de doodsangst die er dikwijls bij zit. Die eet je op. Bij bepaalde soorten, de lichtere soorten vlees, zoals kippenvlees en vis is dat niet zo. Maar zeker de andere soorten vlees zijn erg zwaar van trillingen.

--- Is het nodig om vlees te eten?

--- Ik denk het niet. Heel soms kan het nodig zijn om meer te aarden en om dan een licht stukje vlees, vis of kip te eten, dat kan best wel. Ik eet het ook met smaak, moet ik zeggen. Maar vlees is eigenlijk niet nodig.

### *Positief demonstreren*

--- Ik denk dat o.a. in het pedagogisch denken bekend wordt dat de waarde van het positief denken grote invloed kan hebben.

Ik wil hierbij de volgende vraag stellen. Wanneer u inderdaad merkt, in de kringen waarin u zo vaak spreekt, dat men het steeds meer erkent en dan ook dit van toepassing wil brengen op de totale wereldsituatie, dan gaat er misschien een tijd komen dat a.h.w. uit uw verborgen leven nog meer naar voren treedt. Zodat u misschien de opdracht krijgt om o.a. in Den Haag (bij de vredesdemonstratie) het woord te nemen en b.v. duidelijk te laten uitkomen dat het positieve denken de kracht heeft. Niet het demonstreren anti, maar het demonstreren van een gedachte.

46.Z:Ik heb altijd gezegd en geschreven dat protesteren tegen, een wakker maken is. Want zonder de vinger ergens op te leggen word je je niet bewust dat daar een exces is. Nou ben ik op latere leeftijd zo ver gekomen dat ik heb besloten in Den Haag te gaan protesteren. Het mag nu. Ik ga dit doen als individuele mens. Ik hoop ook dat diegenen die om mij heen staan dit als geheel met mij samen willen gaan doen. Dan is dit protest niet alleen negatief er tegen zijn, maar ook vanuit het begrip, vanuit ons werk om er positief ons steentje aan bij te dragen. Vanuit dat begrip willen wij dus tegen vernietiging gaan protesteren. Je vraag is hierbij beantwoord. Ik had het nog niet zo publiekelijk willen maken, maar het moest dan zeker.

--- Betekent dat ook dat wij u als u het woord vraagt - dat mag ik misschien veronderstellen in Den Haag - ook kunnen ondersteunen door onze gedachten? Mag ik u daar op het podium zien staan?

47.Z: O, dat weet ik niet, Ik heb mij overgegeven aan, zoals u weet, mijn begeleiding, door wie mij dit gevraagd werd en ik vond dit eigenlijk wel een beetje griezelig hoor. Wie gaat er als je oma bent staan te protesteren. Ik heb het nog nooit gedaan tenslotte. Maar goed, ik ga het toch doen. Ik voel dat ik dat moet doen, van binnen voel ik dat. Ik heb er eerst over nagedacht, ik ben niet een papegaai van de Hiërarchie. Ik denk na en ik voel in mijzelf wat in mijzelf daarop antwoordt. Ik voel dus dat ik dat moet gaan doen. Of ik daar het woord ga vragen, daar heb ik nog helemaal het hoofd nog niet over gebroken, dat weet ik niet. Als dat de bedoeling is, dan zal dat vanzelf komen en dan zal mijn eigen hogere zelf mij daartoe wel gaan leiden, denk ik. Ik weet niet wat er gaat gebeuren, het is een open vraag. Maar ik zou bijzonder dankbaar zijn als u - ik hoop niet dat ik u hiermede beheers - als u uw gedachten als hulp aan mij wilt toezenden. Alvast bedankt dan.

*Respecteer ieders vrije wil*

--- Ik hoor u elke keer dus zeggen: het willen, het zelf willen, zoals u daar wilt protesteren. Maar dat u toch op de achtergrond blijft en het doorkrijgt van een ander, van iets anders. Nu wilde ik vragen hoe die wilsenergie geladen is of geladen wordt in die driehoek waar u straks over sprak.

48.Z: De mijne speciaal of in het algemeen?

--- Bij ieder mens. Want al die positieve willen kunnen op een gegeven moment een eis zijn aan een ander, zo van: in Den Haag moet het anders, binnen zoveel tijd gerealiseerd worden. Nou, ik zie niet dat wat wij willen uitkomt.

--- Dat is een bespiegeling waar ik ook geen ja of nee op kan zeggen, Ik denk dat je alleen maar kunt hopen dat op een gegeven moment iets zich in de vorm, in de materie gaat weerspiegelen.

Wat er gebeurt in de wereld is een afspiegeling van wat er op andere niveaus gebeurt. Als de emoties de dampkring steeds verder verdichten - dat is de luchtvervuiling eigenlijk - dan gebeurt er wat daaronder, dat gaat broeien, dat gaat niet goed. Als het op gaat klaren daar, als de mensen de intentie hebben van het moet anders, er kan vrede zijn, dan heeft dat effect. Het kan niet anders dan dat die energie zich op een gegeven moment een weg zoekt naar beneden en dat dat uiteindelijk aankomt. Hoe snel dat gaat en de manier waarop dat gaat, daar zijn een heleboel verschillende mogelijkheden voor, dat is van een heleboel factoren afhankelijk. Maar er gebeurt iets. Ik denk dat we ons niet blind moeten staren op wat er zou kunnen gebeuren. Maar we kunnen het op laten klaren, dat kunnen we doen. De intentie is daar essentieel bij; het geloof, het vertrouwen in het goede. Daar heeft het mee te maken voor mij.

49.Z: Wat u bedoelt is of het goed is om je wil zodanig te richten dat het een eis wordt. Nee, dat is niet goed. Dat is hetzelfde in wezen als het geweld wat een ander op jou richt. Dus je mag het niet als een eis stellen, want dat is geweld; je doet dus geweld aan de vrije wil van de mensheid, je mag het alleen aanreiken.

--- Mijn gevoel zegt dat die wil niet goed is. Maar hoe wordt die wilsenergie dan geladen? Die wil is volgens mij ook een energie.

--- Het is een sturing.

50.Z: Een motor.

--- Maar die kan gekoppeld worden aan die andere energie die liefde heet. Dat is de inhoud. Die kun je een richting geven. Als het alleen maar een sturen is van geestesenergie, van het denken, los van de ziel zou ik zeggen, van het gevoel, dan krijg je misbruik, als je die wil gaat richten.

51.Z: Dan wordt het dus macht. Maar als je die wil vanuit het respect op die ander richt - respect is in wezen liefde, respect voor die ander is het erkennen van die goddelijkheid in die ander - dan zul je het niet dwingend doen, niet vanuit een macht. Als ik daar sta te eisen, dan doe ik aan macht, en dat is niet de bedoeling. Dan doe ik toch hetzelfde.

### *Voedsel voor de mens*

--- Ik wil terugkomen op voedsel. Je zei dat dieren een lager trillingsniveau hebben dan wij en als we dat gaan eten ... Maar welk voedsel moet je dan eten, dat hoger is dan de mens? Je kunt moeilijk als mensen elkaar gaan opeten.

--- Je kunt zeggen planten is nog lager, dus moet je helemaal niets eten. In die zin klopt die redenering niet, in zijn consequentie. Het heeft te maken met wat de essentie is van die verschillende rijken die in de natuur aanwezig zijn, waarvan het dierenrijk het derde rijk genoemd wordt. Die hebben een zekere evolutiegang te gaan. De bedoeling van de dieren in het geheel van de schepping is niet om opgegeten te worden, maar om verder te komen in de evolutie. Ze staan nu op een lagere trap in de evolutie, maar het zijn onze broeders en niet iets wat je alleen maar pakt en opeet. De manier van omgaan daarmee is belangrijk.

--- Mag je dan wel een plant opeten? Dat moet dan eigenlijk ook niet, want een plant is ook een stukje bewustzijn in ontwikkeling. Als je, zeg maar, een krop sla afsnijdt dan dood je een plant. Kan een mens leven zonder dat hij een plant doodt? Ik dacht dat het niet kon, maar het kan wel. Daar heb ik twee boeken over, die gaan over permacultuur, permanente cultuur. Het gaat over hoe je kunt leven van de vruchten, van de planten, van de bomen. Als je een appel plukt, dan blijft die boom leven. Als je graan eet - het graan is toch al gestorven, die plant is toch al dood - dat is niet erg. Je kunt ook bamboescheuten eten, dat staat ook allemaal in dat boek, die bamboeplant blijft bestaan. Die plant wordt niet gedood. Als je je nagels knipt ga je ook niet dood. Daarom kun je die bamboescheuten ook rustig afplukken zonder dat die plant daar schade van heeft. Daar kun je van leven. Op dat principe berust de permacultuur en hoef je niet meer te doden. En op die wijze, als je de landbouw zo bedrijft, komt er nog meer van een hectare af dan nu met onze monocultures. Het is een boek van de Australiër Mollison, Permacultuur I en II. Het adres is op te vragen bij de 12 Ambachten van Sietse Leeftang in Boxtel, die maakt reclame voor die boeken. Het is de Hof van Eden-cultuur, zoals de mens begonnen is. "Hij leefde van de vruchten van het veld." Dit boek beschrijft de Hof van Edencultuur.

--- Als u bij voorbeeld jonge bamboescheuten eet, dan ontnemt u de volgende generatie het leven, dus doodt u in feite toch.

--- Ook dat is waar, maar dat is het minst slechte. Als een mens voortgaat zijn bewustzijn te verhogen, zodat hij ook zijn trillingsgetal verhoogt, dan zal hij tenslotte genoeg hebben aan immateriële zaken als voedsel. Dat is het volgende verhaal. Maar we zijn al een heel eind als we ophouden met vlees eten. We zijn al een hele stap verder, als we ophouden met planten te eten. En het eind van het lied is dat we ook dat niet meer hoeven.

52.Z: Dan zijn we al bijna in de hemel.

*Met welk motief, met welk recht geesten oproepen?*

--- Hoe denkt u over het oproepen, het in contact komen met intelligenties d.m.v. het kruishout?

53.Z: Met het kruis en bord werken is op zich helemaal niet slecht. Het kan zelfs heel goed zijn. Het gaat om de intentie. U zegt 'oproepen'. Dat is fout, dat is slecht, want het oproepen van een geest - van iemand die niet meer in de stof is en zich in de sferen moet gaan evolueren, tot licht moet komen - betekent dat je deze geest verstoort in zijn ontwikkelingsgang, zonder dat hij of zij dat wil. Jij wil het, en dat is dus het slechte, want je beheerst dan door je emoties, je verlangen die geest die dan komt, die aangetrokken wordt door de trilling van die oproeping. En DAT is fout.

--- Kun je die overgegangene mensen daarbij helpen?

54.Z: Dat moet van hun komen. Dat is niet aan ons. Je kunt wel aan een kruis en bord gaan aanzitten zonder dat je je richt op een persoon die overleden is, zodat je de vrijheid geeft aan die geesten die willen komen helpen. Wanneer je daar aanzit van te voren in gebed, je dus verbindt in licht en daar niet aanzit uit zuiver sensatiezucht of geestelijke hebzucht of wat dan ook, dan krijg je ook geen trillingen naar je toe die daar aan beantwoorden, dan krijg je goede trillingen. Als je je dus niet bewust richt op een overledene, maar gewoon ontvangt, dan komen zij bij je die mogen helpen, die dus de vrijheid al hebben. Dat is een heel verschil, een heel verschil van motivatie, van intentie.

Er zijn ook geesten die ongelukkig zijn, die Aarde-gebonden zijn door de grote emoties die ze hebben gehad tijdens het sterven of door de onverwachtheid van het sterven. Dat gebeurt ook heel vaak, deze overledenen kun je helpen wanneer er in jezelf het bewustzijn wakker wordt dat je dat kunt gaan doen. En dan moet je je ook niet gaan richten op een bepaalde persoon, want je weet niet of hij daar op dat moment van gediend is, maar je moet je richten in het algemeen. Niet vanuit de begeerte zonodig te willen, moeten helpen. Begrijp je? De intentie, daar gaat het om.

--- Wat vindt u ervan als je zelf met vragen komt? Ik zit zelf bij zo'n kruishout-groep. Wij stellen ook vragen over vorige levens.

55.Z: Waarom wil je dat weten?

--- Met de bedoeling dat ik daar nu iets aan heb. Maar ook omdat ik nieuwsgierigheid ben naar mijn verleden, mijn achtergrond.

56.Z: Als het alleen uit nieuwsgierigheid is naar je verleden, zul je wel gekke antwoorden krijgen.

--- Dat is het toch niet, het is heel samenhangend.

57.Z: Vraag je er naar of je een koning bent geweest, ik noem maar Napoleon of ik weet niet wie, of vraag je om begrip voor dat wat er in dit leven aan je schort, waardoor je niet helemaal jezelf kunt zijn?

Dat is heel wat anders hè. Dan komt er ook een heel ander antwoord, een hele andere hulp, want dat is dan in wezen een hulp. Als je daar zit uit nieuwsgierigheid van ben ik madame de Pompadour geweest of wie dan ook, ja dan kun je ook gekke antwoorden verwachten. Het is ook een sensationele nieuwsgierigheid die niet passend is om naar deze overledenen toe te sturen. Dat is niet passend, ook niet beleefd. Zo ga je niet met mensen om, zo ga je ook niet met geesten om. Het zijn toch bewustzijns. Ik bedoel het niet moraliserend tegenover u, maar ik zeg in het algemeen hoe je daarmee moet werken.

--- Het kan negatieve effecten hebben als je het voor sensatie doet?

58.Z: Dat is zelfs gebeurd met kinderen van de middelbare school, waar afschuwelijke dingen mee gebeurden. Die kinderen werden psychotisch daardoor. Dat is heel gevaarlijk.

## *Jongeren met paranormale begaafdheden*

59.Z: Ik wil graag dat Ted iets vertelt over het centrum. De laatste tijd komen erg veel jonge mensen, ook veel kinderen - 14 jaar is toch nog kind - bij me die zich hun paranormale begaafdheden ineens bewust worden. Kinderen waar de ouders zich helemaal geen raad mee weten. We hebben voor deze paranormaal begaafde jongeren een begeleiding in het leven geroepen vanuit de psycho-therapie. Ted is daarmee bezig, dus kan daar iets over vertellen.

--- Het heeft te maken met deze tijd. De energie rond de Aarde is aan het veranderen. Daar stromen bepaalde kosmische energieën, waardoor die fijnere vermogens in meer mensen aangeraakt worden. In de generaties van na de oorlog zijn percentagegewijs erg veel kinderen paranormaal begaafd. Op vrij jonge leeftijd, in de jonge puberteit gaan bij hen die vermogens open. Daar is nog erg weinig opvang voor. De gewone therapeutische opvang weet niet wat ze hiermee moeten. Daarvoor moet je eerst de verschijnselen erkennen en vervolgens nog weten wat je ermee moet doen. Dit wordt in toenemende mate een groep die heel goed opgevangen moet worden. Want juist doordat je openraakt voor allerlei verschillende invloeden, ook voor de meer donkere invloeden, vraagt dat best een zorgvuldige begeleiding. Wij proberen er binnen het Centrum de Open Lotus iets aan te gaan doen. Zowel in cursusverband als individueel.

--- Hebt u een verklaring waarom juist in deze tijd meer paranormale vermogens naar buiten komen?

--- Dat is niet toevallig. Het heeft ermee te maken dat in de tijden die gaan komen die vermogens hoog nodig worden.

## *De Lotus-behandeling*

--- Bij het als paranormaal genezer behandelen van patiënten kan men de handen boven het hoofd houden. Dan draagt men een zekere vorm van energie over. Maar met de handen op het lichaam kan men ook energie overdragen. Is daar verschil tussen?

En behandelt men, door de handen boven het hoofd te houden, het etherisch lichaam of het stoffelijk lichaam?

60.Z: Ik zou graag willen dat je de Lotusbehandeling uitlegt en alles wat daarmee samenhangt. Zoals ik dat gegeven heb.

--- De Lotusbehandeling:

In het lichaam zijn een 7-tal knooppunten aan te geven: vanaf de kruin het kruinchakra, het voorhoofdchakra, het keelchakra, het hartchakra, de plexus solaris (de zonnevlecht), het seksuele chakra en het basischakra. Dat zijn 7 draaiende energielichamen, zou je kunnen zeggen. Die zitten in het etherisch lichaam en lopen door in de fijnere lichamen.

Bij de Lotusbehandeling gaat er energie door de genezer heen, door de hand, in het kruinchakra. Het hogere gebied van de genezer verbindt zich met het hogere gebied van degene die de behandeling ontvangt. Die energie gaat van dat hogere spirituele gebied naar het lichaam toe. Daardoor ontstaat de mogelijkheid om aan hele diepe misvormingen, die op de diepste gebieden aanwezig zijn, een stuk oplossing te geven.

Dat gaat dikwijls niet in een keer. Maar doordat er vanuit dat diepe gebied a.h.w. een soort bewustzijnsverheldering komt, krijgt iemand daar meer inzicht over en stroomt energie vanuit het diepere gebied, het hogere zelf naar die grovere lichamen, het mentale, het emotionele lichaam. Die horen bij de persoonlijkheid. Zo wordt de Lotusbehandeling gegeven. Daarna wordt ook nog een geleiding van energie naar andere chakra's even aangeraakt. Een andere vorm is dat alleen de chakra's, behalve het kruinchakra, behandeld worden. Daar zijn ook bepaalde richtingen in, waaronder die van de White Lodge in Engeland. Daarnaast is ook de methode om te strijken langs het lichaam, het magnetiseren, het aanraken van een bepaalde plek. Daarmee bereik je andere gebieden van het lichaam. Met name het aanraken raakt eigenlijk alleen het etherisch lichaam. De chakrabehandeling gaat tot en met het mentale lichaam, kan tot het mentale lichaam gaan.

Als je die 7 gebieden om je heen ziet, dan kun je daar dus op verschillende manieren op "inspringen". Dat hangt af van de genezer. Het niveau van waar af hij behandelt, bepaalt de soort van energie die hij doorgeeft. Ik bespreek dit nu beknopt. Er worden in Hengelo cursussen over gegeven.

61.Z: Ik zou hier nog graag iets aan willen toevoegen, over de energie die door de genezer heengaat wanneer hij de lotus, de kruin, de kroon van de mens behandelt, de hand boven het hoofd houdt. Wanneer hij zich vanuit zijn eigen hogere zelf, vanuit het Zijn, verbindt met deze persoon, zonder enige emotie of begeerte, zonder ik wil dat jij geneest, maar zich helemaal los en open laat voor het werk Gods,

dan brengt hij een zodanige lichtenergie door deze lotuskruin, deze kruinchakra in het bewustzijn van de mens, dat die mens die om hulp vraagt zichzelf zodanig kan belichten, dat hij al zijn mogelijkheden scherper kan zien. Daardoor kan hij ervaren dat hij met deze mogelijkheden zijn beperkingen kan reduceren. Daar gaat het om.

*Een academie, opdat de mens zich kan vernieuwen*

62.Z: Er is mij gevraagd door de Meester Morya om in Hengelo een instituut en uiteindelijk een academie op te richten - daar is men nu mee bezig, dat is natuurlijk een enorm karwei - opdat in vele disciplines van de maatschappij, van de wetenschap, het begrip gaat komen wat in wezen spiritualiteit, de spiritualiteit van de mens is. Hoe je daar als mens - en ieder mens heeft in wezen genezende gaven, alleen het bewustzijn daartoe is nog niet rijp van iedereen, door je in dienst te stellen, zuiver van liefde, van deze goddelijke aanwezigheid, in die andere mens een belichting teweeg kan brengen, waardoor hij zich kan vernieuwen. Zo diep gaat dat.

*Uitnodiging te werken met belangstellenden*

--- Wij willen graag met een paar mensen terugkomen en u de mogelijkheid geven in kleinere groepen verder te praten over de materie die u vanavond aangereikt gekregen hebt. Om mogelijkerwijs te komen tot groepen die er over willen doorpraten of die binnen Eindhoven, binnen werkvelden waarin ze bezig zijn, willen komen tot iets van vernieuwing. Dat zijn mogelijkheden, het hoeft niet, het kan.

--- Laten we Zohra met positieve gedachten ondersteunen als zij op 29 oktober, op de demonstratie dag, naar Den Haag gaat.

63.Z: Ik weet helemaal niet wat ik ga doen, wat er gaat gebeuren, ik weet alleen dat ik daar moet zijn en mee moet lopen in die vredesmars. Wat er gaat gebeuren, zal gebeuren. Mocht ik daar het woord mogen krijgen, waar ik zelf geen initiatieven voor zal ondernemen, want ik geloof niet dat het goed is, dan zal ik mij richten tot het Nederlandse volk en vragen aan het Nederlandse volk in zichzelf te willen inkeren en in zichzelf te willen zien of werkelijk alles wat er nu in dit land gebeurt zijn of haar instemming heeft. Vanuit zijn gevoel van menszijn en of daar niet vanuit het eigen menszijn verandering in aangebracht kan worden.

--- Eens zullen wij mensen allemaal wakker worden uit onze dromen, uit ons lijden en uit onze strijd. Om samen te gaan werken en samen dat ene te erkennen: onze goddelijke afkomst.