

OP WEG NAAR EEN  
NIEUWE SAMENLEVING

DEEL 3

Zohra Noach

# OP WEG NAAR EEN NIEUWE SAMENLEVING

## DEEL 3

Zohra Noach

© Zohra Noach, Zohra Noach Foundation

[www.psychosofia.nl](http://www.psychosofia.nl)

[www.zohranoachfoundation.nl](http://www.zohranoachfoundation.nl)

[www.zohranoachpublicaties.nl](http://www.zohranoachpublicaties.nl)

Uit deze uitgave mogen uitsluitend de originele teksten in ongewijzigde vorm worden overgenomen met vermelding van de bron en de naam van de auteur

## INHOUD

*De paginanummers zijn slechts een indicatie voor de volgorde van onderwerpen!*

HOOFDSTUK 10 .....	9
--------------------	---

### WONEN BIJ JEZELF

<i>Innerlijk wakker worden uit ons materialisme .....</i>	9
<i>Zajin, Beth, Lamed; de redding der mensheid .....</i>	9
<i>In de veelheid van vormen ligt de eenheid van waarheid .....</i>	9
<i>Ons verstand reguleren met gevoel en wil .....</i>	9
<i>Terug naar de kleinschaligheid van de eenheid in ieders zijn .....</i>	9
<i>De ellende in de wereld, om ons bij onze redding, de Goddelijkheid in onszelf te brengen .....</i>	10
<i>God in onszelf betekent ook God in de naaste.....</i>	10
<i>Tot verandering komen door positiviteit en samenwerking .....</i>	10
<i>Onze grootste kracht ligt in ons diepste wezen .....</i>	11
<i>Inzien, dat ieder mens die goddelijkheid echt ís.....</i>	11
<i>Gods doel kan alleen door óns in de stof worden gerealiseerd .....</i>	11
<i>Hulpvrager en hulpverlener zijn gelijkwaardige zielen .....</i>	11
<i>Voor het jonge kind: God is in alles .....</i>	12
<i>Verzorg de uiterlijke pijn en ziekten én de innerlijke .....</i>	12
<i>Vernieuwing is ieders persoonlijke verantwoordelijkheid .....</i>	13
<i>Vernieuwing door bevrijding van beperkingen uit vorige levens .....</i>	13
<i>Reïncarnatie en regressietherapie.....</i>	13
<i>Verbindt u in Gods naam om onszelf en daardoor onze samenleving te vernieuwen .....</i>	13
<i>Dialogoog .....</i>	14
<i>De vrouw kan nu haar mannelijke geestkracht ontwikkelen in haar vrouw-zijn .....</i>	14
<i>De man kan nu zijn vrouwelijke ziele-aspect ontwikkelen in zijn man-zijn .....</i>	14
<i>Waarachtig vrouw-zijn door geestkracht .....</i>	15
<i>Huisvrouwen.....</i>	15
<i>De vrouw op weg naar meesterschap in zichzelf .....</i>	15
<i>Ieders geestkracht via diens ziel in de persoonlijkheid brengen.....</i>	15
<i>Ieders geestkracht via gevoel tot werkelijkheid brengen .....</i>	16
<i>Ontwikkelingslanden en buitenlandse arbeiders.....</i>	16
<i>Kunst .....</i>	17
<i>Toename van paranormale begaafdheden in de mens van nu .....</i>	17

<i>Het ware vrouw-zijn is geen imitatie-man zijn</i> .....	17
<i>De wetenschap van -logie naar -sofie</i> .....	18
<i>Ieder mens moet als man én als vrouw meesterschap behalen</i> .....	18
<i>Diep gevoel, wil en begrip</i> .....	19
<i>Agressie, een produkt van de angsten in ons onderbewustzijn</i> .....	19
<i>Karmische relaties tussen tweelingen</i> .....	20
<i>Alleen positief demonstreren helpt</i> .....	21
<i>Een slechte gedachte is schadelijker dan een geworpen steen</i> .....	21

HOOFDSTUK 11 .....	23
--------------------	----

## VAN IK NAAR WIJ.

<i>De individuatie van het lagere "ik". Geweld</i> .....	23
<i>De individuatie van het hoger 'zelf'. Geweld</i> .....	23
<i>Individuatie der volkeren</i> .....	24
<i>NU kiezen voor de witte of de zwarte machten</i> .....	24
<i>NU kiezen voor de geestelijke energie van Aquarius</i> .....	25
<i>Met de geestelijke energie van Aquarius samen onze grove stof transformeren</i> .....	25
<i>De grote uitdaging: onze wereld doordrenken van liefde</i> .....	26
<i>Alleen duurzame positiviteit, duurzame liefde heeft resultaat</i> .....	26
<i>Verskil tussen witte en zwarte magie</i> .....	26
<i>Vanuit ons hoger zelf de liefde in het dagelijkse leven brengen</i> .....	26
<i>Dialogo</i> .....	27
<i>Zelfvoorzienend leven, maar hoe?</i> .....	27
<i>Via het geestelijk badhuis naar een leefgemeenschap</i> .....	27
<i>Stel je hierin open voor hulp van "Boven"</i> .....	28
<i>Transformeren van negativiteit maakt het leven gelukkiger</i> .....	28
<i>Het herkennen van je eigen begeleiding</i> .....	28
<i>Bevrijding van het grootste verdriet</i> .....	29
<i>Invloed via het morfogenetisch veld op al wat leeft</i> .....	29
<i>Groepswork en het morfogenetisch veld</i> .....	29
<i>Het morfogenetisch veld is het kosmisch bewustzijn</i> .....	30
<i>Positieve energie rond de Aarde brengen</i> .....	30
<i>Het ware motief om te bidden</i> .....	30
<i>Bidden en mediteren, stof afstemmen op geest</i> .....	31
<i>Drielingen en reïncarnatie</i> .....	31
<i>De tijger in de mens wordt "lam"</i> .....	31

<i>Autisme, het niet willen leven .....</i>	32
<i>Karmische achtergronden van autisme, anorexia, suïcide .....</i>	32
<i>Jonge kinderen bevrijden van oude karmische trillingen .....</i>	32
<i>Therapie voor autisme .....</i>	33
<i>Therapie voor oorlogsincarnaties .....</i>	33
<i>Begeleiding voor paranormaal begaafde kinderen.....</i>	33
<i>Autisme en discipline .....</i>	33
<i>Muziek en kleur voor zwakzinnigheid en autisme .....</i>	34
<i>Het behandelen van oude angsten.....</i>	34

HOOFDSTUK 12 .....	35
--------------------	----

## MENS, HERSTEL DE AARDE

<i>Bevrijding van gebondenheden, vele levens oud, vanuit het diepste ik .....</i>	35
<i>Betreedt NU het smalle pad van geestelijke bewustwording .....</i>	36
<i>Geestelijke bewustwording in liefde .....</i>	36
<i>Van eindeloos lijden via begrip naar liefde en broederschap .....</i>	37
<i>Mens, ontwaak nu in Godsnaam en ken je Zelf.....</i>	37
<i>Verbindt u voor een vernieuwde samenleving.....</i>	38
<i>De Christuskracht, de Maitreyakracht in ons leven uitdrukken.....</i>	38
<i>Werk met liefde en begrip aan jezelf en ontwikkel je innerlijke, fijnere zintuigen .....</i>	38
<i>De ware evolutie is de geestelijke evolutie door de 7 gebieden van de mens ...</i>	39
<i>Eeuwenlang werd de vrouw, de ziel, niet erkend .....</i>	39
<i>Vrouw, ontwikkel uw geestkracht, man ontwikkel uw gevoel .....</i>	40
<i>Meditatie .....</i>	40
<i>Dialogoog .....</i>	41
<i>Begeleiding door de Geestelijke Hiërarchie .....</i>	41
<i>Zuiverende, liefdevolle Maria-energie voor man en vrouw .....</i>	42
<i>De Geestelijke Hiërarchie; Dienaren der mensheid .....</i>	42
<i>Engelen, de helpers achter de schermen .....</i>	43
<i>De kosmologie van Urantia .....</i>	43
<i>Waarom verliet de mens de hof van Eden? .....</i>	43
<i>De vrouw heeft de taak de mens nu tot eenheid te brengen .....</i>	44
<i>De mens heeft de taak de stof te vergeestelijken .....</i>	44
<i>De evolutie van de mens, van Eden naar het heilige Jeruzalem.....</i>	44
<i>Genezing door een-wording is heel-wording .....</i>	45
<i>Via de kerk in ieder mens heeft "de kerk" haar betekenis .....</i>	46

<i>Met de Christuskracht in ons kan ieder van ons de weg gaan die de Meester Jezus heeft getoond .....</i>	46
--	----

HOOFDSTUK 13 .....	47
--------------------	----

"VERKEER IN JEZELF"

<i>Innerlijk vervoer voert tot vernieuwing .....</i>	47
<i>Positieve en negatieve energieën zijn beiden nodig .....</i>	47
<i>Meer negatieve energie door materialisme en vervreemding .....</i>	47
<i>De juiste keuzen tot bewustwording .....</i>	48
<i>De weg door het aardse stof is de weg tot Goddelijke bewustwording .....</i>	48
<i>Blijven kiezen voor het stoffelijke vervreemd ons van onszelf .....</i>	48
<i>Herstel het besef dat de mens een Geest Gods op Aarde is .....</i>	49
<i>De Geest Gods realiseren door beleving van onze ziel .....</i>	49
<i>Met de ziel negativiteit transformeren tot positiviteit .....</i>	49
<i>Psychosofie, het geschenk van een oude lering in nieuwe vorm .....</i>	49
<i>Onze negativiteit transformeren met begrip, gevoel en wil .....</i>	50
<i>Erkenning van de goddelijkheid in onszelf leidt tot herkenning daarvan in onze naaste .....</i>	50
<i>Bewust omgaan met negativiteit geeft inzicht .....</i>	51
<i>Inzicht, dat de mens het in zich heeft de Aarde te herstellen .....</i>	51
<i>Ieder mens is de verlosser van diens bindingen en beperkingen .....</i>	52
<i>Psychosofie, een weg naar ons hogere wezen .....</i>	52
<i>Onze enorme verantwoordelijkheid voor onze gedachten .....</i>	52
<i>Herstel de maatschappij .....</i>	53
<i>Meditatie .....</i>	53
<i>Dialogoog .....</i>	54
<i>Omgaan met emotionele bindingen .....</i>	54
<i>We kiezen het soort ervaringen dat we nodig hebben om te groeien .....</i>	55
<i>Karma en handicaps; kansen tot herstel van harmonie .....</i>	55
<i>De mens nu op een drempel van een grootse transformatie .....</i>	55
<i>Positieve en negatieve energieën zijn nodig om tot integratie van onszelf te komen .....</i>	56
<i>De functie van het kwaad in het plan van God .....</i>	57
<i>Wereldlijk bestuur en Goddelijk bestuur .....</i>	57
<i>Liefdevolle acceptatie vermindert en verandert negatieve energie .....</i>	58
<i>Door geestelijke, positieve energie kan de mens zichzelf genezen .....</i>	58
<i>De geestelijke wereld en de stoffelijke wereld .....</i>	58

<i>Besef van ware Goddelijkheid leidt tot ware menselijkheid .....</i>	59
<i>Psychosofie vertalen in alle aspecten van de maatschappij .....</i>	59
<i>Werken met ieders eigen psychosofie, ieders eigen zielewijsheid.....</i>	60
<i>Psychosofie, gevestigd in Utrecht.....</i>	60

## HOOFDSTUK 10

### WONEN BIJ JEZELF

#### *Innerlijk wakker worden uit ons materialisme*

01.Z: Wordt wakker. Er staat nu een dieper ontwaken voor ieders deur. En zij die reeds bezig zijn met het werk dat dit ontwaken ons ingeeft, zou ik willen toeroepen: ontwaak nu in je diepste zelf, ontwaak nu op die drempel waar je werkelijk die stof vanuit die geest kunt gaan bereiken, kunt realiseren. Want daar zijn we nu aan toe. Wij zijn al eeuwenlang bezig met wakker worden, we zijn al eeuwenlang bezig met broederschap, met naastenliefde, met christen zijn. In het fanatisme van onze godsdiensten, van de religies, van onze eigen menselijke behoeften, in het zo goed mogelijk willen zijn, zoals men innerlijk denkt te moeten zijn, hebben wij vele -ik zou niet willen zeggen fouten- maar toch vele overstappen gemaakt die wij niet hadden moeten maken. En nu, nu zijn wij zover dat wij de materie bijna als onze afgod beschouwen, dat wij door deze materie zodanig zijn gevangen, zodanig zijn vastgebonden, dat wij werkelijk tot een werkelijk innerlijk ontwaken moeten komen, willen wij niet dat deze materie ons totaal overmeestert.

#### *Zajin, Beth, Lamed; de redding der mensheid*

02.Z: In deze stichting 'Zorg Bewust voor het Leven' (Z.B.L.), in de drie woorden die ik anderhalf jaar geleden in mijn geest hoorde: Zajin = zwaard des ondersheids; Beth = huis; Lamed = bewegen, wonen, prikkel - Hebreeuwse woorden en ik ken geen Hebreeuws - in deze drie woorden, werd mij gezegd, ligt de redding van de mensheid besloten.

Die redding, dit klinkt ontzettend teatraal, grootscheeps, grootschalig, deze redding begint bij de punt in onszelf; kleinschalig, heel klein in onszelf. Dit betekent het wonen bij jezelf. Deze redding betekent dat de mens in het eigen innerlijk ontdekt, herontdekt dat hij een afspiegeling van de "Holy Spirit of Nature", van de Geest Gods is. En deze ontdekking, die hij eeuwenlang op alle mogelijke manieren heeft willen realiseren, soms meer, soms minder - onze grote heiligen, vele grote meesters in het oosten - deze ontdekking heeft de mens door de veelheid van inspiratie, van creativiteit en de verscheidenheid der vormen gebracht tot dat wat hij nu is.

*In de veelheid van vormen ligt de eenheid van waarheid*

03.Z: Nu is de tijd aangebroken dat deze veelheid van vormen, dat deze veelheid van inspiratie, van creatie tot een geheel gebracht kan worden. Niet dat dat "een erwtensoept" moet worden; het moet zijn een zo groot besef van elk mens, van ieder volk over de hele wereld, dat daardoor de vernietiging die ons boven het hoofd hangt onmogelijk wordt gemaakt. En deze vernietiging is reëel. Wij mensen maken de mogelijkheden die in de Akashakroniek aanwezig liggen. Wij maken deze mogelijkheden tot feiten, of niet. Wij kunnen ze ook reduceren. In de veelheid der vormen ligt de eenheid der waarheid verborgen, werd mij steeds weer gezegd. En in al deze jaren heb ik geleerd dat juist deze veelheid der vormen de mens heeft gemaakt tot wat hij nu is: creatief. De geest heeft zovele vensters; en al deze vensters waren nodig om inzicht te brengen bij de mensen.

*Ons verstand reguleren met gevoel en wil*

04.Z: En nu is het inzicht blijven steken in ons verstand, in ons rationeel bewustzijn. En wij kunnen bijna niet meer de weg terug volgen naar het gevoel. Het verstand dat ons tot grote hoogten heeft gebracht zal ons tot vernietiging brengen, wanneer wij niet regulerend werken met ons gevoel en met onze wil.

*Terug naar de kleinschaligheid van de eenheid in ieders zijn*

05.Z: Werkelijk, God zij dank is er in de natuur een overlevingsinstinct. In ieder mens, in de hele natuur. En daarom zien wij dat over de hele wereld, mensen, groeperingen tot het inzicht, tot het begrip beginnen te komen dat het zo niet verder kan en dat de mens terug moet naar zichzelf, terug moet naar die kleinschaligheid die hij zelf is. Deze kleinschaligheid, deze terugkeer naar jezelf is een weg vol obstakels. Want we zijn dit niet gewend. We zijn gewend om grootscheeps te denken, grootschalig te zijn, ons te bewegen in mensenmassa's. En, we hebben de stilte verloren die ons kan brengen naar ons eigen innerlijk. Toch is er een verlangen in ieder van ons om te kunnen komen tot deze stilte in onszelf. Het is of er een kosmische wind waait over de wereld. Ieder mens wordt aangeraakt en voelt in zichzelf: er is nog meer, er is nog iets anders, het moet zo niet meer. Ieder vertaalt dat op zijn wijze, op zijn manier vanuit zijn eigen achtergrond. In wezen is dat de redding, nieuwe, de vernieuwing die ons mensen nu te wachten staat, die wij zelf nu kunnen gaan creëren.

*De ellende in de wereld, om ons bij onze redding, de Goddelijkheid  
in onszelf te brengen*

06.Z: Wonen bij jezelf. Wij zijn gewend om ons heen te kijken. Wij kijken naar andere landen. Wij hebben mensen van andere landen, van andere volken naar ons land toegehaald, om hier voor ons te werken. Wij kijken tussen de koffie en de thee door naar een bloedbad, we nemen nog een koekje op de ruïnes van Beiroet, of andere ruïnes, er zijn er zoveel. En wat zegt het ons nog? Het is zoveel, dat wij het niet meer kunnen verwerken. Dus ons gevoel verkrampst zich, sluit zich af. Het is te veel. Dit is logisch, dit is menselijk. Maar wanneer wij ons daaraan overgeven en het daarbij laten zitten, verworden wij in onszelf. Ik weet, ik voel, ik heb gehoord, de Meester heeft me laten zien, dat juist door dit tot werkelijk aan de lippen reikende water van niet meer kunnen verwerken van al deze ellende, van al deze wreedheid, van de verschrikkingen die ons dag in dag uit bestoken over de hele wereld, dat wij, juist nu wij aan dit water zijn toegekomen, tot een werkelijke zuivering in onszelf kunnen komen.

07.Z: In Nederland zijn vele groeperingen, werken vele hulpverleners, therapeuten met bepaalde spirituele alternatieve energieën, in een bepaalde nieuwe vormgeving met mensen. Maar wat nog niet helemaal tot op de bodem van deze hulp is doorgedrongen is het besef van de werkelijke verbinding van de mens met de eigen God in hemzelf. Dit besef, dat de mens in zichzelf dit goddelijk zijn heeft, kan een zodanige basis van eenheid vormen over de hele wereld - wanneer dit werkelijk tot in de diepste diepten consciëntieus en werkelijk consequent wordt begrepen en in het dagelijkse leven wordt doorgevoerd - dat dit begrip, deze eenheid de redding kan zijn. Ik bedoel niet begrip in de godsdiensten, niet in de nieuwe religies of in bepaalde mystieke groeperingen of hoe dan ook. Ik bedoel begrip in iedere gewone eenvoudige mens dat hij een zo hoog wezen is, dat hij daaraan is verplicht de hoogste consequenties te verbinden. Dat betekent dat hij een werkelijk en een diep zelfrespect en zelfliefde voor het eigen Zelf mag, moet hebben.

*God in onszelf betekent ook God in de naaste*

08.Z: Dit begrip is niet een losstaand gegeven, het heeft als oorzakelijk gevolg dat die ander, die naaste dit zelfde hoge wezen in zichzelf is. Dit houdt in dat wanneer men een werkelijk diep respect voor zichzelf heeft - liefde - dat men dat ook voor die ander moet hebben, daar men zichzelf anders verloochent.  
Verloochen je dan jezelf?

Wij mensen verloochenen onszelf en elkaar omdat wij verblind zijn door de veelheid der vormen, door de veelheid, de verscheidenheid van inspiratie, van geloof, van godsdiensten.

Door deze veelheid, door deze verscheidenheid van vormgevingen, van werkelijke inspiratie, van werkelijk godsbegrip, zien wij door de bomen het bos niet meer.

Daardoor zien wij niet dat in ieder mens, in iedere godsdienst, religie, in ieder mens zonder godsdienst of religie, die bloem bloeit van dat werkelijke godsbegrip.

Door deze verblindheid, die wij mensen hebben, menen wij uit onze hoogmoed, uit ons onbegrip, dat wij het recht hebben om die ander te veroordelen, de vinger op die ander te leggen, te zeggen dat die ander niet goed is, dat die het niet bij het juiste eind heeft. Dat heeft geleid, van eeuw tot eeuw, tot oorlogen, tot steeds meer wreedheid, tot steeds meer materie en gematerialiseerde wreedheid, tot wapenindustrieën, tot vernietigingsoorlogen. Terwijl men elkaar niet eens kent vernietigt men toch. Zonder dat men beseft dat door elke bom die valt, duizenden kinderen sterven, duizenden mensen ziek worden en invalide en krimpen van de pijn.

*Tot verandering komen door positiviteit en samenwerking*

09.Z: Aan de vooravond van de grote vredesdemonstratie in Den Haag, waar dan gedemonstreerd wordt tegen iets - wat nodig is om wakker te roepen, dat ben ik met u eens - roep ik op dat wij niet demonstrenen TEGEN iets, maar dat wij demonstrenen VOOR iets. En in dit kleine land dat bekend staat om zijn vrijheidslievendheid, dat bekend staat om zijn creativiteit, om zijn voorop lopen in de maatschappij, in de volkeren, roep ik de mensen op om dan deze vrijheid, deze creativiteit positief te richten naar het eigen ik en dit te willen verbinden met anderen die ditzelfde, deze zelfde positieve gerichtheid naar zichzelf willen en kunnen plaatsen, opdat men in eenheid kan komen tot verandering.

Tegen iets zijn is nodig om te weten dat je dat niet wilt. Maar alleen tegen iets zijn is niet voldoende, want het geeft geen soelaas hoe het dan wel moet. En denkt u vooral niet dat ik het weet hoor, helemaal niet. Wat ik wel weet is, en dat is mij door zeer hoge geestelijke begeleiding gezegd, dat wanneer de mensen zich werkelijk positief willen gaan richten, in gezamenlijkheid, er absoluut een einde kan komen aan datgene wat wij ons zelf aandoen.

*Onze grootste kracht ligt in ons diepste wezen*

10.Z: U zult u afvragen, waar wil ze dan verder naartoe. Is dit een zondagspreek? Preken laat ik over aan hen die daartoe de bevoegdheid hebben.

Wat ik tot u te zeggen heb is: een appèl, een appèl aan uw hart, een appèl aan uw wil en een appèl aan uw logisch verstand. En vooral een zodanig appèl aan uw eigen godsbegrip in uzelf. Want waar haalt de mens van nu nog de kracht vandaan om zich te kunnen verzetten tegen alles wat op hem afkomt? Wat kan in hem een basis zijn van een zo grote kracht, een basis zijn van een zo groot vertrouwen, van een werkelijk één willen zijn met zijn naaste? Dat kan alleen in hemzelf een begrip zijn, wie en wat hij zelf is.

*Inzien, dat ieder mens die goddelijkheid echt is*

11.Z: En dan kom ik weer terug op dat wonen bij jezelf. Wij zijn in onze conditioneringen, in onze maatschappelijke situaties onszelf kwijt geraakt; wij zijn vervreemd van onszelf. Als je jezelf niet kent, dan kun je de ander niet herkennen. Mij is gezegd: waar het op aan komt is de mens te doen inzien, dat hij alleen in zichzelf werkelijk existeert als die "Divine Existence". Dat dit gemeengoed moet worden. Los van alle godsdiensten, religies, mystieken, wat dies meer zei. Dat het zo diep in ons moet doordringen dat wij daardoor begrijpen: wij verloochenen onszelf wanneer wij die ander niet werkelijk herkennen, niet werkelijk die eerbied, dat respect durven, willen geven dat wij onszelf toch zeker moeten en kunnen geven.

*Gods doel kan alleen door óns in de stof worden gerealiseerd*

12.Z: In het eerste hoofdstuk van het boek dat ik aan het schrijven ben, mijn autobiografie, schreef ik dat wij als mensheid, als land, als volk zo ver moeten kunnen komen dat wij niet uitkeringen als aalmoezen hoeven te geven, dat ontwikkelingshulp op een ander wijze gegeven kan worden. Dat het geen ontwikkelingshulp is, maar een verlenen van begrip, een zodanige begeleiding dat deze ontwikkelingslanden tot zichzelf kunnen komen. In alles wat wij doen is eigenwaan, is denken van: ik weet het beter, ik heb het ware, ik ben het.... En nergens in onze cultuur, in onze conditionering, in onze maatschappij is: Jij weet het, jij bent het, jij hebt het. Wat heb jij mij te bieden, wat kun jij mij geven, wat is jouw visie? Het is jij en ik, wij.

In al deze jaren, moeizaam klimmend, uitglijdend, opnieuw klimmend, is mij duidelijk geworden dat al word je begeleid door hogere wezens, al krijg je lessen, dat je alleen maar een mens kunt zijn. Dat je al deze lessen, en al deze begeleiding, alles wat je hoort en mag doorgeven, dat je dat als die kleine mens zelf in je eigen leven eerst moet uitwerken. Dat je zelf als deze kleine mens dat in de stof moet verwerkelijken. Want het heeft geen nut om al deze wijsheid, deze mystiek, deze esoterie, deze spiritualiteit, hier ergens zwevend te hebben.

Het enige waar het op aan komt is niet de kennis van God, of van mystiek of van esoterie, maar is de verwerkelijking in de stof van de kennis van God, van de mystiek, van de esoterie.

*Hulpvrager en hulpverlener zijn gelijkwaardige zielen*

13.Z: Velen van u die ik hier zie, zijn hulpverleners. Wanneer u die ander hulp verleent, verleent u dat dan vanuit uw Zelf? Verleent u deze hulp vanuit uw beter hoger weten, uw hogere kennis? Kunt u zover komen dat u deze ander, deze hulpvrager in zijn totale waarde laat, in zijn totaliteit van het ik-zijn zoals hij of zij is? Kunt u zodanig hulpverlenen dat u die ander ontmoet daar waar uw eigen hogere wezen, uw eigen Ik, uw eigen hogere ik in verbinding treedt met die hulpvrager? Dan geeft u optimaal die hulp waar die hulpvrager recht op heeft, omdat hij u heeft uitgezocht om hem of haar te helpen.

Hulpvrager die hier zit, als u naar die hulpverlener toegaat, gaat u daar dan naar toe en gooit u uzelf weg, acht u uzelf niet? Weet u dat u, ondanks dat u hulp nodig heeft, toch een hoger wezen bent, een godsbegrip in uzelf. Wanneer u toestaat dat die hulpverlener te diep in uw eigen aura doordringt, te diep in uw eigen woning komt, dan vervreemd u van uzelf en wordt u een klein verlengstukje van uw hulpverlener. Omgekeerd, deze hulpverlener dringt dan te diep door in de aura van zijn hulpvrager en doet een zonde tegen de Geest. Een zonde tegen de Geest, want hij ontnemt die hulpvrager iets van het eigen unieke zijn, van zijn manier, zijn wijze van bestaan in dit leven. Daar heeft hij het recht niet toe.

Rondgaan om mensen een dieper gevoel voor henzelf en voor hun naasten aan te bieden

14.Z: En dit is dan maar in het klein, dit is kleinschalig. Zo draait die spiraal verder. Hoe gaan mensen dan grootschalig met elkaar om? Dan zie je toch de mens niet meer. Dit nu is het euvel van onze tijd. Om tot een teruggang te kunnen komen en ik bedoel een teruggang tot het kleine, tot die mens zelf, is een vernieuwing nodig. Denkt u niet dat het Z.B.L. of dat ik, of dat wij u dat kunnen geven. Wij kunnen misschien alleen zingen zoals Antoine doet: "Wordt wakker". En wij kunnen alleen vragen om verzamelen, om bundeling. Wij kunnen alleen vragen: wat is uw visie? Kom naar voren. Laten wij samen spreken, laten wij samen mens zijn. En laten wij van dit land een leefbaar land maken. Niet een land waar de oude mens, die zich zijn hele leven kapot heeft gewerkt voor zijn kinderen, nu van een aalmoes moet leven: en waar dan ook nog op gekort wordt. In een land waar men leeft met een dubbele moraal. Waar de ene groepering boven de andere wordt bevoordeeld.

In een land waar niet doordringt dat juist daar waar de grootschaligheid ook materieel is vertegenwoordigd, in de top van de salarissen, in de top van het bedrijfsleven, dat daar niet doordringt dat overal juist zij hun steentje zouden moeten bijdragen.

15.Z: Ik vraag u: is het dan niet de tijd dat wij mensen ons bundelen? U en ik, met onze wil, met ons inzicht en vooral vanuit dat gevoel mens te zijn, vanuit dat gevoel dat die ander net als wij is, die goddelijkheid in zichzelf. Is het dan nu niet werkelijk de tijd dat wij werkelijk alles zullen doen om gezamenlijk tot een andere visie te kunnen komen, tot andere inzichten?

Niemand heeft de wijsheid in pacht. Wij reizen rond van stad tot stad om de twee weken. De week na de lezing komt dan een workshop met enkele mensen, die bepaalde deskundigheid hebben in bepaalde aspecten van de maatschappij. Die weten het ook niet. Maar die willen vanuit hun achtergronden met de mensen in de zaal gaan werken aan een verandering, een absolute, reële, materiële, werkelijke stoffelijke verandering, die vanuit de geest, vanuit ons gevoel aan ons wordt doorgegeven, aan ons wordt voorgelegd. Aan ons mensen.

*Voor het jonge kind: God is in alles*

16.Z: In de opvoeding van het jonge kind kunnen wij nu al iets van deze vernieuwende ideeën, dit vernieuwende inzicht in onszelf, brengen. In een lied dat straks gezongen wordt, een beetje sprookjesachtig, wordt gezongen over de geest van de natuur. Wij zouden in de opvoeding van het jonge kind iets hiervan kunnen brengen: het begrip dat in alles wat is, de geest Gods, de geest der natuur aanwezig is.

*Verzorg de uiterlijke pijn en ziekten én de innerlijke*

17.Z: Er zou in de sector van de verzorging, de verzorgingsdiensten, verandering kunnen komen. Een werkelijke zodanige reële verandering in het verzorgen van mensen, dat van die mens niet alleen zijn geval, zijn ziekte, zijn kwaal, zijn pijn, zijn wonden wordt verzorgd, maar dat vooral die mens wordt verzorgd. Want die mens, die pijn lijdt, die ziek is, die mens heeft menselijke warmte en gevoel nodig, die heeft aanraking nodig, heeft liefde nodig. En wie weet nog iets van liefde? We weten het wel, maar we durven niet of we kunnen niet.

### *Vernieuwing is ieders persoonlijke verantwoordelijkheid*

18.Z: Dit zijn twee aspecten en er zijn er nog zo veel. Overal kunnen wij met vernieuwing, vanuit dit begrip, tot werkelijke reële veranderingen komen. Het kan, maar daar is moed voor nodig, daar is afzien van de lauwheid, die wij mensen over het algemeen hebben voor nodig. Wanneer wij straks naar huis gaan, is het weer klaar en hoeft het niet meer. Maar daar komen wij niet mee verder. Wij moeten, wanneer wij werkelijk, werkelijk begrijpen dat het zo niet meer verder kan, wij moeten zelf ingrijpen. Niemand anders kan het doen, niemand anders zal het doen. En dat hoeft niet vanuit een bepaalde ideologie te zijn, het hoeft niet vanuit een godsdienst, het hoeft niet vanuit een zalvend gepreek of vanuit een denken dat je de hemel moet gaan bestormen. Het hoeft alleen maar vanuit onze eigen menselijkheid.

### *Vernieuwing door bevrijding van beperkingen uit vorige levens*

19.Z: Wat is de reden van ons bestaan, waarom bestaan wij, van leven tot leven? Ik geloof absoluut in reïncarnatie. Van leven tot leven, door de liefde Gods, hebben wij de kans en de gelegenheid om van onszelf werkelijke mensen te maken. Op de rode draad die van leven tot leven loopt, voor ieder van ons anders, komt het aan, daar komt het op neer. Niet wie of wat wij geweest zijn is relevant. Dat is niet belangrijk. Het enige belangrijke is: wat heeft het leven ons NU te zeggen en welke rode draad in dit leven van NU heeft ons ook in andere levens parten gespeeld?

Wat herken je in jezelf, wat zijn je conditioneringen, wat overheerst je?

"Bandages" wordt er gezegd; wat zijn je knellende banden, wat is je verslaving in jezelf waar je niet aan kunt ontkomen? Waarom kun je je niet losmaken van dat wat je obsedeert, datgene wat je beheerst, datgene wat je zelf als negatief aanvoelt in jezelf.

Ik mag u zeggen dat in elk negatief gegeven, in elk negatief aspect van ons karakter, een hele grote positiviteit zit. Want het maakt ons bewust, het geeft ons de kans om bewust te worden van deze negativiteit. Het geeft ons de kans van vernieuwing, de kans op vernieuwing.

Waarom heeft de mensheid van leven tot leven de kans gekregen om zich te vernieuwen? Opdat zij eens uiteindelijk de stof, de materie, zodanig zal kunnen vergeestelijken, dat zij de materie niet meer nodig zal hebben en bevrijd zal zijn. Dat duurt dan nog X-jaren, ik weet niet hoeveel. Wat ik wel weet is dat wij in dit huidige leven met deze gegevens moeten werken.

## *Reïncarnatie en regressietherapie*

20.Z: Reïncarnatie. Men werkt nu veel met regressietherapieën, die soms heel goed zijn. Niet altijd. Men moet voorzichtig zijn met deze therapieën. Niet juist die emoties boven halen, die beter niet in dit leven boven hadden kunnen komen, daar zij de mens nog meer zal verzwaren en beheersen. Aan de andere kant kan de regressietherapie heel duidelijk een mens tot inzicht brengen in zichzelf.

*Verbindt u in Gods naam om onszelf en daardoor onze samenleving te vernieuwen*

21.Z: U die niet gelooft in reïncarnatie - het hoeft niet, ik leg het maar aan uw voeten - u hoeft het niet te geloven. Elk mens is vrij om datgene tot zich te nemen dat hij of zij van belang acht voor hem of haarzelf, dat is vrijheid van geest. Dus u hoeft niet te accepteren wat ik hier zeg. Wel bied ik u aan, vraag ik u: denk na over wat u is gegeven. Het is niet om u in een bepaalde richting te duwen of te brengen, het is niet om u bepaalde zienswijzen op te dringen. Het is om met alle macht en alle kracht een ieder wakker te roepen: mens herken toch jezelf en herken die ander. Ga samenwerken en kom met ideeën. Kom met een nieuwe visie, kom met inspiratie, kom met uw eigen creativiteit.

Wij gaan van stad tot stad. Wanneer overal een keten zou kunnen komen van mensen, die werkelijk zo willen leven, vernieuwend willen werken, dan moet er een verandering in uzelf kunnen komen, in uw eigen leven, in uw gevoelsleven, in uw ervaringswereld, maar ook in uw gewone materiële stoffelijke wereld. Daardoor kunnen wij komen tot een maatschappij waarin je niet bang hoeft te zijn dat als je hier de kerk uit gaat, dat je dan beroofd wordt en op je hoofd geslagen wordt. Dat hebben wij zelf in onze hand.

22.Z: Kom met uw visie, kom met uw inspiratie, met uw creativiteit. En laten we in Godsnaam samen doen. Laten we ons dan gaan bezinnen hoe we het werkelijk moeten doen. Geen gepraat, er is al zoveel gepraat; ik praat ook veel teveel. Laten we het dan gaan doen.

## *Dialogoog*

--- Ik las in het boek dat je als vrouw je eigen geestkracht moet ontwikkelen, los van de emotionele gebondenheden aan de man. Ik heb het gevoel veel alleen te moeten zijn om rust en vrede in mezelf te ontwikkelen zodat die kracht kan ontstaan. Wordt dat met die zin bedoeld?

*De vrouw kan nu haar mannelijke geestkracht ontwikkelen in haar vrouw-zijn*

23.Z: Die zin komt uit de lezing van de vrouw, is voor de vrouw. Een ander aspect van deze avond dat ik nog niet naar voren had gehaald is het vrouw-zijn in de maatschappij van nu. Eeuwenlang heeft de vrouw zichzelf, haar vrouw-zijn onderworpen aan de man. De man deed het, maar dat kon de man doen omdat de vrouw dat zelf zo wilde en daar de aanleiding toe gaf. Dus de bijbehorende trilling uitzond waarop die man kon antwoorden met die overheersing, met die beheersing. Even niet boos worden, mannen. Dit is nu aan het veranderen. De vrouw wordt zich bewust van het eigen zijn, van het wonen in haar eigen huis. Ze mag in haar eigen huis wonen, ze mag die vrouw zijn. Ze hoeft niet te zijn een duplicaat van de man. Ze hoeft niet te zijn een vrouwelijk wezen met een sausje van mannelijkheid. Zij MOET, zij mag, maar vooral moet zichzelf zijn, deze vrouw, die zij in zichzelf is.

24.Z: De vrouw heeft in zichzelf mannelijke aspecten die zij nu aan het ontwikkelen is. Zonder dat ze daarom in de materie mannelijk moet zijn. Het is een vergissing van de vrouw van nu, dat zij denkt dat zij haar mannelijke aspecten, haar geestkracht, haar denkkracht zo moet gaan vermaterialiseren als iets mannelijks zijnde, zodat zij daardoor haar vrouwelijkheid verliest en een soort duplicaat mannetje gaat worden. Dat is niet de bedoeling.

--- Moet zij vooral tederheid en mededogen ontwikkelen, of is het eerder die geestkracht?

25.Z: De vrouw heeft van nature deze tederheid en mededogen in haar eigen pakket, in haar eigen huis. Dat is haar bed en haar stoel, om het maar even heel materieel te zeggen.

De geestkracht is mannelijk; ik hoop dat de vrouwen nu niet boos worden. Toch is het echt zo, de geestkracht is mannelijk. De diepste mystieke oorzaak van de onderworpenheid van de vrouw aan de man komt uit het verlangen van de vrouw één te worden met deze mannelijke geestkracht in haarzelf, dus van haarzelf. Dat komt vervormd in de materie terecht, waardoor de vrouw dan meent, voelt, denkt, dat zij onderworpen moet zijn aan de man, emotioneel dus. Dit is zo eeuwenlang doorgegaan en nu begint het te dagen, dat de vrouw in zichzelf met deze mannelijke geestkracht een eenheid kan worden zonder dat zij dit verlangen naar deze eenheid emotioneel moet gaan verbinden aan een onderworpenheid en een gebondenheid aan de man, de stoffelijke man. Wel een verbondenheid met die stoffelijke man. Die geestkracht in zichzelf moet die vrouw ontwikkelen, ja inderdaad.

Maar die moet zij ontwikkelen met haar eigen unieke vrouw-zijn, met haar eigen mogelijkheden tot tederheid, tot mededogen, tot liefde en tot werkelijke dienstbaarheid. Dat wil weer niet zeggen dat die vrouw dienstbaar aan de man moet zijn.

*De man kan nu zijn vrouwelijke ziele-aspect ontwikkelen in zijn man-zijn*

--- Moet de vrouw de geestkracht van de man ontwikkelen?

26.Z: God schiep de mens, vrouw en man. Geestkracht in beiden vertegenwoordigd, ziel in beiden vertegenwoordigd. De ziel is het vrouwelijk aspect, dat de mens heeft. De geest is het mannelijk aspect. In de man is het zielsaspect, het vrouwelijk aspect, te weinig ontwikkeld. In de vrouw is het mannelijk aspect, de geestkracht te weinig ontwikkeld. Dus de mens kan van beide kanten leren wat hemzelf of haarzelf ontbreekt. Dat de verscheidenheid van inspiratie, van creativiteit, van zijn een verbintenis kan aangaan, een verbondenheid kan zijn waardoor er een eenheid ontstaat.

Dat is eigenlijk de strekking van de lezing geweest. U gaat het nu op het vrouw- en man-zijn richten. Dat is erg goed, want dat kwam nog niet aan bod. Wanneer in de man het mannelijk ego vanuit de ziel wordt gevoed, wanneer zijn geestkracht in zijn ziel komt en hij toestaat dat zijn ego, zijn persoonlijkheid gevoed wordt met die geestkracht door zijn ziel heen, dan krijgt de man een zodanig vrouwelijk ontwikkeld, bloeiend innerlijk aspect, dat hij reële stoffelijke tederheid en mededogen kan opbrengen. Nu komt die geestkracht vervormd in zijn ego terecht en leidt hem alleen maar tot beheersing, tot overheersing, tot zelfbevestiging, tot groot willen zijn, kracht, vechten, zijn man-zijn willen bewijzen.

*Waarachtig vrouw-zijn door geestkracht*

27.Z: Wanneer de vrouw haar mannelijk aspect, haar geestkracht in zichzelf door haar ziel, gevoed door de ziel in dat ego, de persoonlijkheid, laat komen, toestaat te komen, dan zal zij eindelijk het onwaarachtige vrouw-zijn kunnen loslaten dat zij eeuwenlang heeft gehad. Het lieve vrouwtje, het huissloofje, de bedgenote, de huishoudster. Ja, mijn heer gemaal! (wijst naar haar echtgenoot). Dit is mijn heer gemaal.

Dan kan zij tot haar werkelijke vrouw-zijn komen, in alle schoonheid, in alle waarachtigheid en in alle hoogheid daarvan. Alsjeblieft vrouwen en mannen.

## *Huisvrouwen...*

--- Hoe moet je dat doen? Want de rolpatronen zijn zo stevig verankerd in mannen en vrouwen, als je je als vrouw wilt ontworstelen. Ik kon alleen maar groeien door bij mijn man weg te gaan. Maar ik kan me moeilijk voorstellen dat elke vrouw daarvoor bij de man weg moet gaan.

Verder: u wordt altijd aangekondigd met "een gewone huisvrouw". Ik vind een huisvrouw niet zo gewoon. Het is zo'n enorme taak en er is zo'n onderwaardering van die taak! We hebben een mannelijk model van geestkracht, we hebben weinig vrouwelijke modellen van geestkracht omdat wij daar nog niet zo ver in geëvolueerd zijn.

Mijn vraag is: Hoe kun je je aan een situatie die steeds een appèl doet op je negatieve vrouwelijke patronen die de maatschappij jou dwingt aan te nemen, ontworstelen?

28.Z: Ik wil even terugkomen op dat 'gewone huisvrouw'. Ik heb niet het gevoel dat Ted dat doet omdat hij het huisvrouw-zijn onderwaardeert. Het wil alleen maar benadrukken, dat ik niet een ongewone vrouw ben, een gek mens of een "Himmelhochjauchzend" mens - soms ook wel "zum Tode betrübt", maar goed - dat ik niet een vreemd wezen ben. Ik ben een gewone vrouw, gelijk aan jou. Dat wordt er mee bedoeld.

--- Je hoort dat nooit bij een man: dit is een gewone ingenieur of dit is een gewone huisman. Het is altijd een vrouw die gewoon huisvrouw is.

## *De vrouw op weg naar meesterschap in zichzelf*

29.Z: Ik weet het. Toen ik hiermee begon en ontdekte dat de Meester die mij begeleidde een zo hoge Meester was, ben ik me half dood geschrokken. Ik heb gevraagd: in Godsnaam waarom ik dan, dat hoef ik helemaal niet, ik ben een gewone huisvrouw, ik heb helemaal niet zoveel bijzondere kwaliteiten of zo, tenminste dat vind ik dan.

Toen werd er gezegd dat ik moest laten zien "hoe een vrouw meesterschap kan bereiken in zichzelf". Meesterschap in jezelf betekent dat je niet meer bepaald wordt in je denken en in je handelen door de emoties van je zelf of van anderen of door je conditioneringen. Nou zover ben ik echt nog niet hoor. Ik heb mijn emoties ook. Maar ik ben dus klimmende daarheen. Het moest heel duidelijk gezien worden, dat iedere gewone vrouw - mag ik het even zeggen - dit ook kan.

Nu spreek ik als vrouw, niet als man. Misschien wil een ander als man praten?  
Dit (wijst) is dan mijn huisman.

--- Ik ben een gewone man. Ik geef les, ik verdien mijn leven en ik ga 's avonds naar huis. Ik kan ook een potje koken als het moet.

30.Z: Hij is ook een MAN.

*Ieders geestkracht via diens ziel in de persoonlijkheid brengen*

--- In de reïncarnatie is dat man- en dat vrouw-zijn wisselend en dus in ieder leven weer anders. Dat kan op een gegeven moment een samenbundeling zijn van beide krachten.

U zei dat de geestkracht bij de man sterker zou zijn dan bij de vrouw. Ik heb dat gevoel niet zo. Ik denk dat de meeste mensen - mannen en vrouwen - nog veel te emotie gebonden, stoffelijk gebonden zijn. Ik denk dat die ware geesteskracht maar bij heel weinig mensen een beetje aan het ontwaken is. Misschien is het gewoon een begripskwestie. Ik denk ook dat de zielekracht van de meeste mensen nog stofgebonden is, nog niet geestgebonden. Want de ziel is toch eigenlijk het uitdrukkingsorgaan van de geest.

--- Voor mij klinkt het verwarrend, dat de man een sterkere geesteskracht zou hebben en de vrouw meer zielegebonden zou zijn. Ik heb het idee dat de meeste mensen nog helemaal niet aan hun geesteskracht toe zijn, maar dat we allemaal nog zielsgebonden zijn. Of astraal gebonden. Of hoe je dat ook wil noemen.

31.Z: Wat ik begrepen heb - u mag me corrigeren - is dat u vindt dat de mensen die te stoffelijk gebonden zijn, te veel aan de stof gebonden zijn, deze geestkracht niet door de ziel tot uitdrukking kunnen brengen in het ego. Dat is natuurlijk helemaal waar. Maar ik denk dat u "wij" moet zeggen, wij allemaal. Wij doen dat allemaal, ieder vanuit onze eigen achtergronden en onze eigen subjectieve belevingsmogelijkheden. Waar het dus vooral in deze lezing om gaat, wat - hoop ik - in het hele land van belang zal zijn, is dat men begrijpt dat men die enorme geestkracht bezit. Ieder mens bezit die geestkracht. Dat is het gelijke dus van ieder mens. En het unieke is de manier waarop men dat via zijn ziel, de voeding van zijn ziel, in zijn ego, in zijn persoonlijkheid tot werkelijkheid kan maken. Dan heeft men dus zijn eigen unieke scala van mogelijkheden en beperkingen hoe men dat, op welke manier men dat in de stof kan brengen.

--- Ik denk dat het een ontzettend moeilijke weg is om werkelijk in dat geestesland te komen, juist omdat we nog zo stof- en emotioneel gebonden zijn.

### *Ieders geestkracht via gevoel tot werkelijkheid brengen*

--- Laten wij niet uit de weg gaan voor een moeilijke weg. We zijn hier namens de stichting Z.B.L. bezig om juist die weg voor iedereen te openen, die stoffelijk gebonden is.

32.Z: Ik wilde daar iets aan toevoegen. Jan Dirk zegt dat wij dat vanuit het Z.B.L. doen. Begrijp het alsjeblieft niet verkeerd en denk alsjeblieft niet dat Z.B.L. het expliciet weet of zo. Het is in een samengaan vanuit dat, wat wij hebben begrepen. Om het bij andere mensen ook te laten herkennen in zichzelf. Daar gaat het om. Dus niet wij hebben het of weten het, maar het gaat erom dat het herkend wordt. Want het is bij iedereen, het is niet van ons alleen. Het is bij iedereen. Deze geestkracht moeten wij dus nu met onze wil, met onze inzichten, dus met onze intelligentie, maar vooral vanuit ons gevoel, dat menselijke gevoel, tot werkelijkheid maken. Anders lukt het niet.

### *Ontwikkelingslanden en buitenlandse arbeiders*

33.Z: Alles wat tot nu toe is gebeurd: via ontwikkelingshulp, via de Verenigde Naties, is gebeurd vanuit inzicht, dus vanuit begrip, verstand. Maar het is gebonden aan begeerte. Want rijke landen dwingen armere landen tot een bepaalde acceptatie van deze ontwikkelingshulp om er OF zelf beter van te worden en een monopolie te hebben OF een machtspositie.

Ik wil graag dat René iets hierover vertelt. Hij doceert aan een academie voor studenten uit ontwikkelingslanden, gaat zelf vaak voor projecten van Unesco, F.A.O., naar ontwikkelingslanden toe en heeft daar een beetje meer inzicht in gekregen dan ik.

Ik weet niet waarom ik aldoor over die ontwikkelingshulp moet praten. Ik denk dat het nodig is dat wij begrijpen wat wij die buitenlandse arbeiders en werknemers in ons land aandoen door ze niet onze werkelijke menselijkheid toe te staan. Dat wij niet weten wat een ontzettend onrecht en pijn en leed wij die mensen aandoen. Terwijl dit land zelf deze mensen heeft gevraagd te komen omdat we -grof gezegd- te beroerd waren om het vuile werk op te knappen. Hierin kan de menselijkheid werkelijkheid worden.

--- Ik vind ontwikkelingshulp of ontwikkelingshulp verlenen gewoon vieze woorden. Alsof wij dan zonedig zo goed ontwikkeld zijn. Dat zijn we niet. Misschien weten we een paar dingen die de anderen niet weten, maar we moeten nooit vergeten dat zij ook allerlei dingen weten, die wij dan op onze beurt niet weten. Ik geloof dat de enige manier om met mensen van allerlei landen om te gaan - ik kom in aanraking met mensen van zo'n 115 verschillende nationaliteiten - is de manier van volledige gelijkwaardigheid. In gelijkwaardigheid is het belangrijkste punt de waardigheid: we moeten de andere mensen in hun waardigheid laten, en hen zo op deze manier, op dit gelijke niveau, tegemoet komen. Ik zeg ook tegen onze studenten in colleges enz.: U hoeft niet te geloven wat ik u ga vertellen. Ik ben hier niet bezig de heilige Bijbel of de Koran of de Thora te verkondigen of de Bhagavad Gita, voor als het Indiërs zijn. Ik praat over wat ik denk dat in mijn gebied van de wetenschap goed is, maar als u komt met een argument zodat u kunt zeggen, nou ik denk dat het zo moet zijn en niet zoals u zegt, dan kunnen we erover praten. We moeten mensen gelijk, helemaal gelijk, behandelen. Er is geen ontwikkelingshulp. Het is gewoon een uitwisseling. Twee weken geleden hadden we in Marokko een protocol, een uitwisseling van knowhow, van kennis, niet van a naar b, het was gewoon een dialoog. Er moet dialoog zijn onder de mensen, want de mensen zijn ervoor geschapen om met elkaar te praten. Het gezegde hulpverlening vind ik ook zo vervelend, omdat verlenen betekent dat we verwachten dat het terugkomt. We lenen iets en dat moeten we terughebben later. Dat is ook niet goed. We geven het of we geven het niet. Dat is de liefde.

### *Kunst*

--- Hoe denkt u over de bijdrage van de kunst in de maatschappij? U hebt het verschil aangegeven tussen emoties en gevoel en ik dacht dat het erg belangrijk is om dat verschil ook in de kunst en in allerlei creatieve dingen tot uiting te brengen.

34.Z: Dat ben ik helemaal met u eens. Ik zou willen dat Jan Dirk daar iets over vertelde, want hij doet veel aan bepaalde creativiteit.

--- Dat is een bijzonder goed onderwerp. Want juist elk creatief proces houdt in zich dat je via dat kanaal al je emoties werkelijk kunt verwerklijken en ook kunt verwerken. De kunst is een voortreffelijke vorm om tot iets te komen.

35.Z: Ik wilde hier iets aan toevoegen. De mens van nu, in dit Aquariustijdperk, wordt aangeraakt door kosmische energieën.

Die waren er natuurlijk altijd al en die had hij natuurlijk ook altijd al in zich, maar die kunnen nu ervaren worden - ik ga een nieuw woord lanceren -ikbaar worden. Dat komt omdat, zoals ik al zei, er een evenwicht in de natuur bestaat. De mens die tot een enorme hoogte van materialisatie is gekomen, staat nu zo aan de top daarvan, dat hij daardoor het evenwicht in de natuur verstoort. Dus grijpt de natuur in en de mens van nu begint het verlangen heel duidelijk te voelen - voelen is anders dan alleen maar weten in je hoofd - dat er meer is dan hetgeen hij om zich heen ziet en ervaart. Dat er binnen in hem zoveel is, dat hij dat met deze inspiratie van hemzelf, tot werkelijke creativiteit kan maken. Dus ook in de kunst.

### *Toename van paranormale begaafdheden in de mens van nu*

36.Z: Wij werken veel met kinderen, jonge kinderen. Het is mij de laatste jaren opgevallen dat heel veel jonge kinderen, wat men dan noemt paranormaal zijn. Paranormaal betekent alleen maar dat een mens een ervaringsmogelijkheid in zich heeft, die niet tot de materie behoort, beter gezegd, die gedeeltelijk tot de materie behoort. Want die ervaringsmogelijkheid in zichzelf is al een gedeeltelijke materie. In onze huidige maatschappij wordt dat nog niet gewoon gevonden, dus noemt men het dan paranormaal. Maar in de jonge kinderen, vele jonge kinderen van nu, komt deze eigenschap, dit aspect steeds sterker naar voren. Dat heeft een heel grote betekenis voor de mensheid, want dit betekent dat de natuur zichzelf zodanig reguleert dat die mens, die zo verschrikkelijk is gematerialiseerd, nu weer tot inkeer, tot vergeestelijking kan komen. Dat is, zou ik haast willen zeggen, hulp vanuit de Kosmos.

### *Het ware vrouw-zijn is geen imitatie-man zijn*

--- Zohra, jij hebt in die vrouwelijke geestkracht een heel proces doorgemaakt. Kun je het dan concreter zeggen? Betekent het dat vrouwen moeten gaan studeren om het te gaan ontwikkelen en om hun ideeën te kunnen uitdragen? Mannen ontwikkelen hun geestkracht door studie en in de praktijk bezig zijn. Dan moeten wij toch ook dingen doen die mannen doen?

37.Z: Vrouwen moeten ook dingen doen die mannen doen wanneer hun lichamelijke én hun geestelijke constitutie hen dat toestaat. Ik heb gezien en gelezen dat in Rusland vrouwen stratenmaker zijn met zo'n pneumatische boor. Dat is slecht voor een vrouw. Haar voortplantingsorganen worden totaal verstoord. Het is überhaupt slecht voor een mens hoor, dat gedril en zo, dus ook voor de man, maar voor de vrouw specifiek. Dat zou een vrouw niet moeten doen. Waarom doet de vrouw dat?

Dat is niet iets voor haar. Dat doet zij om zichzelf te bevestigen: ik ben lekker net zo sterk en ik kan het net zo goed als jij, man. In wezen is dit nog net zo emotioneel gebonden als "Jawel heer gemaal, ik doe alles wat u zegt". Begrijp je dat? In wezen het zelfde. Alleen op een andere manier, alleen in een andere context. Dus ik denk dat de vrouw van nu ontzettend goed in zichzelf, niet alleen moet denken, maar vooral voelen: Wat ben ik toch bezig te doen, waarom moet ik die man toch naäpen? Ik heb het gevoel dat Antoine straks maar eens moet zingen: "Please man, please woman". Dit komt zo sterk naar voren.

### *De wetenschap van -logie naar -sophie*

--- Prof. Dessaur heeft een boek geschreven: "De wetenschap van de rede, een poging tot criminosophie". Niet -logie maar -sophie. Daar zit veel meer het element wijsheid in. Zij gaat daarbij ook in op hoe het reïncarnatieprincipe zich door de wetenschap heen vertakt kan tonen. Ze geeft daarmee aan dat wetenschapsbeoefening met intuïtie heel wel mogelijk is. Dat betekent een vervrouwelijking van de wetenschap, waardoor logos en gevoel tot eenheid kunnen komen. De publicaties van Hannah van Buuren wijzen ook in die richting.

38.Z: Daar wou ik dan aan toevoegen dat die wijsheid, die sophie dus, eigenlijk betekent: zielskunde, kennis van de ziel. En de vrouw heeft nou juist nauwer contact met de ziel. Uit hoofde van haar specifieke en ook materiële, stoffelijke vrouw-zijn. Dit is een enorm groot mystiek gegeven. Ik wil de man niet onderschatten, ik wil niet zeggen dat de man dat niet heeft. Maar in de man is die wijsheid vooral in de geestkracht ontwikkeld; te groot, te veel. Dus de man moet nu zijn zielskunde gaan ontwikkelen. De vrouw moet haar geestkracht gaan ontwikkelen, maar via haar ziel, waar zij het nauwste contact mee heeft, tot realiteit brengen.

### *Ieder mens moet als man én als vrouw meesterschap behalen*

--- We gebruiken het man-zijn en het vrouw-zijn nu als een tegenstelling, terwijl je uiteindelijk heel diep in jezelf terugkomt bij dezelfde bron. Dus zowel de man als de vrouw loopt rond in een rollenpatroon dat nu anders ligt dan een paar honderd jaar of duizend jaar geleden, maar in principe dragen ze beiden dezelfde kern in zich. Als een mens via meditatie of via andere belevingen meer contact zoekt met zijn werkelijke innerlijk, dan zal hij als mens zijn rol spelen en niet specifiek als vrouw of als man. Dat is het meest wezenlijke. Dat kan bij voorbeeld tot uiting komen in een rol als huisvrouw. Maar laat het niet telkens uitdraaien op vechten met elkaar. Dat is niet nodig; we zijn gelijk, er is geen verschil.

Het enige wat een man niet kan is kinderen baren. We hebben beiden dezelfde goddelijke vonk in ons en kunnen die uitdragen via de tijdsmogelijkheden die we gekregen hebben. Nu anders dan in de middeleeuwen en over vijftig jaar weer anders dan nu.

39.Z: Dit is waar. Ik wil daaraan toevoegen dat de vrouw en de man op weg zijn naar die eenheid, naar die totaliteit in zichzelf. Maar daarvoor is het inzicht, de ervaring, het beleven van zowel de vrouwelijkheid als de mannelijkheid nodig. De vrouw en de man zijn in de afgelopen eeuwen gestruikeld en ondergedoken en gevallen door hun vermeende - ik zeg vermeende - vrouwelijkheid en mannelijkheid. Want die waarachtige vrouwelijkheid en mannelijkheid is in beiden vertegenwoordigd. De mens zal pas tot God geraken wanneer hij beiden in zijn menszijn tot uiting kan brengen, wanneer de vrouw in haar zijn als mens op aarde die mannelijke geestkracht met haar vrouwelijke zielkunde tot werkelijkheid kan brengen. Wanneer de man zijn mannelijke verschijningsvorm, zijn hogere geestkracht met deze vrouwelijke zielkunde die hij ook in zichzelf heeft tot werkelijkheid in de stof kan brengen. Dan pas is hij als mens werkelijk mens en een afspiegeling van het goddelijke in de mens.

--- De vraagstelster zei: Moet ik, om me als vrouw waar te maken, van mijn echtgenoot weg, omdat ik me dan beter als vrouw kan manifesteren? Ik dacht dat het juist de kunst is om binnen de begrenzing van je mogelijkheden, van het rollenpatroon datgene te ontwikkelen en uit te dragen wat waarmaakt wat u net vertelde. Niet op de loop gaan en niet een tegenstelling gaan creëren. Niet je vrouw-zijn bewijzen door van je man weg te gaan en je man-zijn bewijzen door van je vrouw weg te gaan. Probeer binnen die rol iets waar te maken van hetgeen waar we vanavond over gesproken hebben. Ontdek daardoor dat je veel dichter bij elkaar komt te staan; dat die rollen maar iets tijdelijks zijn. Vader en zoon zijn en moeder en dochter zijn is ook iets typisch aards. Dat geldt in de Kosmos ook niet, daar ben je broeders onder mekaar. Het is een kleed dat je hier hebt.

40.Z: Ik hoef hier geen antwoord op te geven want dit was ook geen vraag, hier was het antwoord al in besloten. Misschien toch wel een humoristische noot hieraan is dat - en dat hoeft niemand te accepteren, te geloven, maar ik weet dat vanuit mijn subjectieve ervaringsmogelijkheden - de man en de vrouw van rol verwisselen in de levens die ze hebben. Alles is dus vrij relatief. De man moet in zijn man-zijn meesterschap behalen en de vrouw in haar vrouw-zijn. In andere levens draait dat weer om. Je moet in beide soort levens een bepaald soort meesterschap behalen.

Dat is dat wonen in jezelf waar het om ging in deze lezing. Los van alles wat op je afkomt: je eigen begeertes, je eigen emoties. Ik bedoel heus niet dat je geen emoties meer mag hebben, maar je wordt er niet door bepaald.

### *Diep gevoel, wil en begrip*

41.Z: Het bepalen door je emoties maakt dat de mens handelt vanuit zijn begeerten. Daarom kunnen wij die knop niet omdraaien om de wereld te veranderen. Als dit inzicht groot genoeg is, de wil sterk genoeg is, en de mens door inkeer, met behulp van meditatie, met behulp van schoonheid, door kunst, door creativiteit bij zijn gevoel komt, dan pas kan hij dus die cirkel sluiten: het gevoel, die wil en dat inzicht. Dat is dan het samengaan. Dan speelt geen rol meer of je man of vrouw bent; alleen dat je mens bent.

### *Agressie, een produkt van de angsten in ons onderbewustzijn*

--- Wanneer je een negatieve emotie op je af voelt komen en je constateert in jezelf dat je agressie voelt, dan probeer je in plaats van die agressie iets positiefs te stellen. Maar is dat dan geen verdringing van die agressie? Ga je op den duur je gevoelens niet verdringen?

--- Verdringen is niet willen erkennen dat je een bepaald gevoel hebt. Er zit een ontkenningaspect bij; dan duw je het weg. Als je agressie voelt, kun je wel proberen - vanuit het eerst voelen dat je kwaad wordt of kwaad bent - het om te vormen. Dan transformeer je wat er is; dat is geen wegstoppen. Dan verdwijnt het. Dat is een essentieel verschil.

--- Je voelt agressie in je en na een tijd heb je het gevoel dat je dat verwerkt hebt. Door er met andere mensen over te praten komt die agressie waarvan je dacht dat die er niet meer was, plotseling weer omhoog. Is er dan geen verdringing geweest?

--- Het kunnen gevoelige plekken zijn in je psyche. Die plek wordt aangeraakt door een situatie of door er over te gaan praten. Dikwijls hangt het samen met een plek die nog heel pijnlijk is. Dan is het nog niet goed verwerkt.

--- Wij zijn zo geconditioneerd dat wij alles vanuit herinnering doen. Herinneringen brengen de meeste emoties weer naar boven toe, terwijl het eigenlijk misschien wel verwerkt is. We vallen iedere keer weer terug op dat verleden.

Ik denk dat zelfwaarneming daarin een belangrijke rol speelt en dat die herinnering iedere keer juist funest is. We laten ons iedere keer terug glijden in plaats van dat we in het hier en nu staan.

--- Ja. Het is de kunst steeds vrijer te worden van die emoties die uit een X-moment in het verleden stammen. Dat komt voortdurend terug en trekt je terug, naar dat verleden toe. Het is de kunst steeds vrijer te worden in het nu, zoals je zelf ook aangeeft, door een stuk zelfwaarneming. Daardoor kijk je naar die emotie, en neem je al een stukje afstand. Daar zit de keus bij: ik wil niet langer beheerst worden, bepaald worden door kwaadheid, door verdriet, door noem maar op. Dat kan pas op het moment dat de grote "hap" eruit is kunnen komen. Dikwijls is er een opeenhoping die er op de een of andere manier toch uit moet om verwerkt te raken. Daarna glijdt het langzamerhand weg. De kracht van de emotie verdwijnt als je er niet meer aan toe geeft. Als je niet meer voortdurend zegt: nou daar kan ik me ontzettend kwaad om maken, dan zeg je al: ik KAN me er kwaad om maken, maar het hoeft niet. Je gaat steeds meer voelen dat je de keus hebt om in die emotie te gaan of niet.

--- Ik dacht aan agressie als vorm van energie. Als agressie op mij af komt, is dat een soort energietrilling. Je kan proberen dit te ontwijken, dit weg te dringen, maar we hebben geleerd dat energie niet vergaat. Dus ik kan de energie ergens onder stoppen, maar onherroepelijk zal het weer naar boven komen. Je kan het wegstoppen, maar het kruipt ondergronds verder en het zal zich weer manifesteren; en misschien dubbel en dwars. Het is dus geen goede oplossing agressie weg te werken of agressie te negeren. Je moet er iets mee doen. Het is een vorm van energie, die op je af komt en die moet je dan transformeren, NU. Door het toevoegen van eigen energie kan je op een gegeven ogenblik de golflengte transformeren, zodat het iets anders wordt. Geen agressie meer, maar iets anders.

Elk stuk agressie, elk stuk negativiteit heeft zijn positieve kant. Ik heb er een paar voor mezelf opgeschreven. Laten we bij voorbeeld "werkeloosheid" nemen: dat is een stuk negativiteit.

Maar "werkvrijheid" is positief. Agressie, iets negatiefs kun je transformeren tot een "drang tot activiteit", tot iets doen. Je kan zeggen, ik wil dat breken of ik wil dat niet breken, ik wil dat transformeren, ik wil er iets mee opbouwen. Ik geloof dat we het zo moeten bekijken. Alles moet positief omgedraaid worden.

42.Z: Ik wil daar aan toevoegen dat de werkelijke basis van agressie angst is. Angst vanuit herinneringen, vanuit het onderbewustzijn, van een niet jezelf kunnen zijn, niet jezelf geweest kunnen zijn.

Angst vanuit zelf begane of zelf ondergane liefdeloosheid. Agressie blijft in jezelf rondspoken, dus blijft ook agressie van anderen aantrekken, zolang je in jezelf je niet bevrijd hebt van die angst. Die angst die je vervreemd van jezelf, die angst die maakt dat je jezelf niet herkent in je eigen huis. Angst is de moeder van alle negatieve aspecten in ons zijn, in ons onderbewustzijn. Angst ervaren wij eigenlijk de hele dag door. De hele dag door komen er aanslagen op ons af om jezelf tot bewustzijn te brengen; dat je jezelf moet zijn en blijven. In allerlei mogelijke vormgevingen worden die aanslagen op ons gepleegd. Dat wordt "met opzet" gedaan, want je zendt die trilling uit en die ontvang je weer terug.

Wanneer je je van stap tot stap kunt bevrijden van die angst dat je niet jezelf kunt zijn, dan zul je merken dat je andere trillingen uitzendt die ook andere trillingen oproepen. Het wordt langzaam positiever en DAN kan het pas getransformeerd worden.

### *Karmische relaties tussen tweelingen*

--- Hebben tweelingen gezien de reïncarnatiegedachte, een speciale betekenis? Ik ben namelijk geboren als één van een tweeling. Je komt tegelijkertijd terug op aarde.

43.Z: Ik wil graag dat Ted daar eerst op antwoordt. Dan vul ik de mystieke betekenis daarvan aan.

--- Twee mensen. Eeneiig of twee-eiig?

--- Twee-eiig.

--- Dat je samen de sprong gewaagd hebt, duidt op een sterke verwantschap met je tweelingbroer of zus.

44.Z: Ja. Ik hoor in mijn hoofd: identificatie vanuit schuldgevoel, vanuit liefdeloosheid. Die wil men dus in een zodanige totaliteit van verbondenheid in de stof uitwerken. Identificatie met elkaar. Dat woord "schuldgevoel" moet je niet zo zwaar opnemen hoor. Wat doen we allemaal wel niet in een leven. Ik wil niet dat het een vervelende nasmaak achterlaat. Het betekent een zodanige verbondenheid, identificatie dus, vanuit schuldgevoel - het blijft toch gezegd worden - vanuit schuldgevoel. Dus om vanuit de liefdeloosheid aan elkaar begaan, hoe dan ook, nu tot een zodanige harmonie te willen komen, zodat het weer een eenheid wordt.

--- Het is een verenging, die bij broers en zussen gebeurt. In dezelfde gezinssituatie gebracht worden geeft ook aan dat er sporen uit vroegere levens samenkomen. Soms verschillende sporen tegelijk. En dit is natuurlijk een heel nadrukkelijk samengaan.

--- Wanneer je in de kosmos bent en de twee samen naar de aarde gaan, samen bij dezelfde moeder terecht komen, kan - al ben je een eeneiige tweeling - de ene een hoger trillingsgetal hebben dan de ander. Maar je moet aan elkaar iets goed maken. Ik heb dit kort geleden meegemaakt met een tweeling waarvan de ene al zeer ver is in haar ontwikkeling, positief, terwijl de ander nu momenteel nog in veel narigheid zeer negatief is. Nu is juist die positieve kant van de tweeling naar die ander gegaan. Ze trekken nu een stuk samen op, ze kunnen elkaar helpen en hebben het gevoel: ja, dit was het doel waarvoor we samen hier op aarde kwamen. Om samen ook in de kosmos een heel stuk verder te komen.

45.Z: Ja, dat klopt wel. Het betekent dat de schuld, die er bestaat, vereffend wordt door een zodanige verbondenheid, die een identificatie is, geeft, aan elkaar. Daardoor kan de negativiteit van de één door de ander opgelost worden. Dit is dus een geplande nederdaling, afdaling.

#### *Alleen positief demonstreren helpt*

--- Als we de vrede in onszelf hebben gevonden, dan pas kunnen wij demonstreren wat vrede werkelijk is. Dan hoeven wij niet zo nodig meer te vechten tegen kernbewapening of wat dan ook, maar dan kunnen we laten zien waar we mee bezig zijn. Dan "demonstreren" we die uitstraling die we hebben, wat er ook aan agressiviteit op dat moment aanwezig is, dat dat vredegevoel in ieder mens vele malen sterker is dan dat tegengevoel. Het is een uiterst positieve houding om je ongeacht wat er gebeurt toch positief te blijven opstellen in je eigen zijn. Wees gewoon jezelf. Maar in vrede.

--- De dreiging van de kernwapens is voor mij de bevestiging die op 29 oktober zal blijken, van de drang naar vrede onder de mensen. Niet naar de kernwapens kijken, maar naar wat de mensen zeggen: vrede op aarde. Een oude kreet, maar nu nog meer actueel dan vroeger.

46.Z: Ik zou hieraan willen toevoegen dat het demonstreren op zich waardeloos zou zijn wanneer wij daar alleen maar naar toe gaan met een weten: ik ben er tegen. Dat heb ik zoeven in de lezing ook gezegd.

Het heeft alleen waarde, kosmisch, qua energietrilling, in de materie, wanneer de mensen daar zijn vanuit een vertrouwen dat zij met hun eigen geestkracht, vanuit werkelijk inzicht in het eigen goddelijk zijn daar absoluut met de eigen wil een eind aan kunnen maken. Dit vertrouwen is een energie, deze gedachtekracht is energie. Dit zijn trillingen die uitgestoten worden in de kosmos. Zij roepen gelijke trillingen op. Wanneer je daar komt met eigenlijk alleen maar negatieve trillingen - ik wil niet, ik ben er tegen, anti - dan roept het zelfs negatieve trillingen op, waardoor het zich juist weer versterkt. Dus waarmee je daar naar toe moet gaan is een vertrouwen in jezelf, in die ander naast jou dat het anders kan. In wezen ook vertrouwen in de Russen, in die materialistische Amerikanen, in al deze volkeren die schreeuwen om vrede met de wapens in de hand. Omdat wij het willen, omdat wij deze geestkracht in ons hebben, omdat wij leven vanuit ons gevoel dat die ander God is in zichzelf net zoals wij. Wanneer je zulke gedachtetrillingen uitzendt wordt dat opgepakt door gelijke trillingen. Ze voegen zich aaneen. Het kan over de hele wereld gaan. Nu al gaat er over de hele wereld een drang naar vernieuwing; die komt niet zomaar nergens vandaan. Die komt vanuit mensen, vanuit gedachtekracht, vanuit trillingen die mensen uitzenden! Deze drang tot vernieuwing kan steeds groter worden, kan materiële vormen aannemen, waardoor er werkelijke reële verandering kan komen. Begrijpt u? Alstublieft.

*Een slechte gedachte is schadelijker dan een geworpen steen*

--- Als je via therapieën bezig bent met die emoties los te laten, dan komen je negatieve energieën vrij. Bij ontladingsprocessen met agressie, leef je het niet meer uit op de persoon die je agressie opwekt maar door op een kussen te slaan. Waar gaan die energieën naar toe? Komen die met andere negatieve energieën in zo'n veld bij elkaar? Je hebt een stuk verantwoordelijkheid voor de negatieve energie die je loslaat. Hoe kun je daar mee omgaan zodat je dat neutraliseert, zodat het niet de atmosfeer ingaat, andere negatieve energieën versterkt en er mee samenkomt?

--- Je hebt het negatieve en het positieve nodig, maar schoonmaken hoort er bij. Datgene wat je naar buiten gooit, ruim je ook op. In de ruimte zou je dat met een kaars erbij kunnen doen of met wat wierook. Mediteren daarna of stil zijn helpt ook al om de wolk die er al over de Aarde heen hangt en die de atmosfeer eigenlijk aardig aan het verstikken is niet nog groter te maken. Het moment waarop je stopt met emoties eruit gooien, is heel wezenlijk. Je ziet nogal eens bij counselingsprocessen, cocounselen, dat je in die emotie blijft hangen. Je gaat dan die bepaalde emotie juist uitdiepen, waardoor hij steeds meer terugkomt.

Het is de kunst zoveel emotie eruit te halen, dat je op een gegeven moment bij iets van de wortel aankomt, bij de kern. Dan kan er op dat punt licht bij komen en is het niet meer nodig om door te gaan. Dat is een heel precies moment in de therapie.

47.Z: Het is heel goed zoals Ted het zegt. Daar wil ik dan aan toevoegen dat die negatieve energieën, wanneer zij niet-gericht eruit komen, dus niet op mensen of dieren of de natuur gericht, deze energieën inderdaad andere negatieve energieën aantrekken. Maar ze kunnen wel door positieve energieën, die er ook rondwaren, geneutraliseerd worden.

Wanneer zij gericht worden op het leven, dus op mensen, dieren, planten, op alles wat leeft, dan is het al een niveau sterker, dan is het zwarte magie. Dan is er een werkelijk gerichte, positieve energie voor nodig om dat te kunnen neutraliseren.

Wanneer een mens, vanuit dit weten met zijn eigen verantwoordelijkheid leeft, dan kan hij door zijn inzicht en met zijn wil, zijn emoties van agressie, niet-gericht eruit "gooien". Die emoties moet de mens kwijt. Anders ga je kapot aan bitterheid. Maar wanneer je het niet richt, nergens op richt - dan is het wel een negatieve energie die je uitspuut, natuurlijk - kan het echt geneutraliseerd worden. Als je het richt op het leven dan neemt het grotere vormen aan.

Zo kom je dus langzaam tot steeds meer transformatie en harmonisering van jezelf en van de energieën, die je uitzendt en die je weer terugkrijgt.

--- Als je bij voorbeeld woedend bent op je echtgenoot moet je de woede er alleen uitgooien, maar niet naar die echtgenoot.

48.Z: Ja.

--- Pythagoras zei eens: het is beter een steen naar iemand te werpen dan een kwade gedachte.

49.Z: Ja dat klopt. De kwade gedachte is sterker dan die steen, doodt meer energie, doodt meer leven dan een steen. Wanneer wij hier weggaan vanavond, na een mooi lied nog van Antoine, zou ik u willen vragen: gedenk deze avond door in uw gedachten nooit meer negativiteit naar een ander leven toe te sturen. Dat is al zoveel positiviteit, dat ik haast zou zeggen: wij hebben de vrede al bijna gewonnen.

## HOOFDSTUK 11

### VAN IK NAAR WIJ.

01.Z: Ik ga praten over 'Van Ik naar Wij', over samen delen en samen leven, over witte magie, over zwarte magie, over ons eigen aandeel in deze magie. Ik ga met u spreken over geweld en over vrede. En uiteindelijk wou ik met u een samenspraak hebben over de liefde.

#### *De individuatie van het lagere "ik". Geweld.*

02.Z: Ik zal beginnen bij het ik. Want om naar wij te kunnen gaan, moeten wij bij het ik beginnen. Dat "ik" van ons dat zich in de eeuwen achter ons liggend - door het individuatieproces dat de mens als hogere geest zich heeft uitgezocht in de stof - dat 'ik' dat zich van eeuw tot eeuw, vanuit de geest in de stof moest gaan manifesteren. Dit manifesteren, deze realisatie, begon op de laagste niveaus, op het niveau van de werkelijke stof. Dit heeft dan ook geleid tot de grove individuatie van de mens in de stof. Dat individuatieproces, dat ik-worden heeft geleid tot geweld, tot het zich willen bevestigen, tot het breken van de geest van de ander, tot het beroven van de vrijheid, de geestelijke vrijheid, de lichamelijke vrijheid, ook van de ander, opdat het zichzelf kon bevestigen.

Eeuwen lang is het zo door gegaan totdat wij nu zijn aangeland in het Aquariustijdperk waar steeds over wordt geschreven en gesproken. Dit Aquariustijdperk heeft een bijzondere energie, heeft de energie van inspiratie, heeft de energie van hogere bewustwording, van herkenning in de mens dat hij behalve dat mens-zijn op aarde, ook nog is een ander ik, een hoger ik, een universeel ik.

#### *De individuatie van het hoger 'zelf'. Geweld.*

03.Z: Dit tijdperk zal ons voeren tot individuatie van ons hogere zelf, het hogere weten in ieder mens. Maar ook hier een trap, een Jakobs ladder, dus van niveau tot niveau opklimmend. Met besef van alles wat achter ons ligt: het geweld, de werkelijk zwaarste en zwartste magie die wij mensen ooit hebben bedreven, de geest van de ander te willen breken opdat je jezelf kunt bevestigen. Dat zal nu ook weer komen. Nu op een iets hoger niveau, regelrecht vanuit de geest, vanuit het besef: ik ben een hoger wezen, ik weet de waarheid, ik heb althans iets van die waarheid. Dat wil ik aan die ander zeggen. Maar hoe zeg ik dat? Komt dat vanuit: ik weet het, mijn

waarheid is de enige waarheid, is DE waarheid? Er zijn duizenden mensen, miljoenen mensen, esoterische groeperingen, die de waarheid in zich hebben en die hun weg, hun individuatieproces moeten gaan met deze waarheid, met dit stukje van deze waarheid.

Dit kan een macht worden die ons boven het hoofd gaat groeien. Een zodanige macht dat het zelfs weer een zwarte macht kan worden. Terwijl wij begonnen zijn met witte macht. Daar moeten we juist in dit tijdperk op attent zijn. In dit tijdperk van herkenning en erkenning, van inspiratie, van begrip van dit hogere ik, van dit universele zijn in onszelf, van dit godsbewustzijn. Nu kan het werkelijk leiden in de mens tot een hoger begrip, tot een grotere eenheid in zichzelf. Juist nu moeten we er op attent zijn. Vooral moeten we met ons hele wezen heel duidelijk in onszelf weten, dat wij deze waarheid in onszelf, dit verlangen naar eenheid in onszelf met onze hogere geest, niet gebruiken en zeker niet misbruiken om macht te verkrijgen over de ander. Ik zie tot mijn verdriet om ons heen, om mij heen, misschien ook bij mezelf, dat wanneer je in jezelf deze eenheid hebt bereikt op bepaalde niveaus, er een bepaalde kracht van je uitstraalt, een bepaalde macht in je is. Dit kan de ander zodanig beïnvloeden dat hij of zij zijn eigen kracht, zijn eigen hogere geest, zijn eigen universele ik, niet meer juist kan belichten. Dit is een fout die alle mensen maken wanneer zij tot begrip komen van dit hogere ik, van deze eenheid in zichzelf.

### *Individuatie der volkeren*

04.Z: Zoals ik al zei, eeuwen lang heeft dit individuatieproces, dit willen bevestigen van het eigen 'ik' geleid tot geweld. We zien nu dat in de volkeren om ons heen in de wereld, dat in ieder volk - vooral in de jongere volkeren die net zelfstandig zijn geworden - dit individuatieproces plaatsvindt als individu en vooral als volk. We zien dat het verlangen naar macht zeer sterk aanwezig is. We zien dat dit verlangen naar macht komt vanuit het verlangen naar een bevestiging in het 'zelf' van, niet in wezen alleen die stoffelijke mens te zijn, maar nog dat hogere dat in die mens aanwezig is. In de volkeren die meer ontwikkeld zijn, die hoog ontwikkeld zijn in hun intelligentie, in hun materiële leven, zien wij dat deze bevestiging zich nu gaat uitdijen tot een werkelijke machtswellust, tot begeerte naar bezit. Het wordt zo groot dat men daaraan onschuldigen wil en kan opofferen, zij die zich niet kunnen verweren.

Ik laat u dus twee kanten zien. Ik denk dat in mensen van nu - en velen van u zitten in esoterische groeperingen heb ik gehoord, zijn daar althans mee bekend - en zeker in mensen die op weg van ontwikkeling zijn, van geestelijke ontwikkeling, van geestelijk discipelschap, dat in deze mensen het begrip zo duidelijk moet zijn dat wij, zelfs wanneer wij op weg zijn om ons geestelijk te bevestigen, geestelijk één te

worden met dat hogere ik van onszelf, wij nog niet het recht hebben om de ander te beïnvloeden en de ander te dwingen zijn of haar ideeën, ideologie, religie of wat dan ook, te volgen.

### *NU kiezen voor de witte of de zwarte machten*

05.Z: Gaan we ter naar de mens in de stof, in de maatschappij, dan heeft geen enkele grootmacht, geen enkel land, geen enkele regering, geen enkel staatshoofd, het recht om tegen de wil van het volk, de wil van de mensen, de wet op te leggen. Toch gebeurt dit overal. Steeds meer mensen komen hiertegen in opstand vanuit dat Ik, vanuit dat begrip in zichzelf: zo kan het niet, ik ben niet alleen die stof, ik ben dat hoger wezen. Toch gebeurt het. Op mijn vraag aan de Meester waarom en hoe dit dan mogelijk is, werd mij gezegd, dat de mens vanuit de oude angsten, de oude overgeleverde angsten van levens her, niet zichzelf durft te zijn. Zelfs al herkent hij zichzelf en ook die ander. Mij werd gezegd dat de mens vanuit deze angsten grijs is. Hij is niet wit en hij is niet zwart; hij is grijs. Hij gaat mee in de massa en hij is onherkenbaar.

In dit Aquariustijdperk, aan het begin van dit tijdperk vol inspiratie, vol geestelijke zuivering, vol geestelijk water, het water der zuivering, aan het begin van een demonstratie als morgen gehouden wordt - waar ik ook hoop te zijn - vraag ik mij af of het niet nu de tijd is dat wij mensen ons dit zo bewust gaan worden, dat wij niet meer grijs willen zijn, maar werkelijk willen kiezen voor wit of zwart. U zult zeggen, waarom deze tegenstellingen? Omdat de energieën die bij het grijze veld behoren, zich zodanig vormen, zich zodanig groeperen, dat zij uiteindelijk tot het zwarte zullen gaan behoren. Omdat wanneer de mensheid niet kiest voor de witte macht, de witte magie, wat betekent werken vanuit de geest, met geestkracht, vanuit de liefde, wanneer de mens dat nu niet aanpakt, er escalaties zullen komen.

Escalaties in de natuur, escalaties door ons mensen zelf aangericht. Dit is niet de zak van Zwarte Piet, dit is niet de roe achter de deur, dit is de naakte waarheid. Het klinkt heel vervelend. En het was toch zo'n opwekkend lied: "Holy Spirit of Nature into the human being". U moet niet denken dat dit een negatief gegeven is. De mens moet zich bewust worden van alles wat er is. Hij moet zich bewust worden wat een macht hij in zichzelf heeft om deze zwarte magie, deze begeerte naar bezit, deze begeerte naar macht te kunnen transformeren. Dat kan de mens van nu keren. De mens die werkelijk tot inzicht in zichzelf, tot begrip van zichzelf en vooral van herkenning van zichzelf, dat hogere wezen, dat universele wezen in zichzelf is gekomen, kan het keren. Dat is dan het Ik.

## *NU kiezen voor de geestelijke energie van Aquarius*

06.Z: Dan kom ik nu tot het Wij. Want dat wij dat bestaat uit een heleboel ikken. Al deze ikken vormen - kunnen vormen - samen een enorme grote witte magie, een zo groot energetisch veld van positieve energieën, dat die zwarte magie uiteindelijk inkrimpt en uiteindelijk verdwijnt, oplost. Dat kan honderden jaren duren. Ik ben het onmiddellijk met u eens, u zegt het nog niet, maar u denkt het al. Dat is waar. Maar dat begin moet NU gebeuren. Want de spiraal van energie van dit Aquariustijdperk, van de energieën die ons worden geschonken, de hulp van Boven, de Meesters die afdalen naar de Aarde, die de boodschappers bereiken, die overal ter wereld zich met de sensitieven laten voelen, zich laten zien, dat is niet voor niets. Deze kracht, deze energie moet NU opgepakt worden, want anders draait zij verder en vervliegt zij, totdat zij weer op een nieuw punt van verzadiging komt.

Dat is NU het geval. Er is nu een punt van verzadiging van het materialisme omdat in een groot deel van de mensheid het begrip is ontwaakt van dat hogere ik. Dus ook verlangen naar een ontstijging van dit materialisme, een verlangen te kunnen komen tot een ander levenspatroon, een ander denkpatroon, een andere handelswijze. Dit is een energie, een spiraal die opgepakt moet worden. Niet voor niets zijn er juist NU over de hele wereld en ook in Nederland vele, vele mensen die boodschappen doorgeven. Vele paranormaal begaafden, - dat vind ik zo'n onmogelijk woord -vele sensitieven, geïnspireerden en heel doodgewone mensen die zich dan niet paranormaal noemen, maar die ook paranormaal in zichzelf zijn, voelen dat ook; begrijpen dat, weten dat.

Mij is gezegd: Ga rond en spreek en schrijf en wek op al hetgeen in u aanwezig is. Niet van mij, niet voor mij, van u, voor u, voor ons, wij: ga rond en wek op. Want in u is een zo grote potentiële kracht aanwezig. U bent het zich niet bewust omdat u zit in uw sleur van alledag, in uw grijze veld. U wordt het u morgen bewust met deze grote manifestatie (vredesdemonstratie 29 10 '83 in den Haag), u wordt het u bewust wanneer u iets schoons ziet, wanneer u iets goeds leest. Het zijn flitsen. Al deze flitsen moet je verzamelen, moet je bundelen; want het moet een veld worden van energie. Een zodanig veld van energie dat u daarmee iets kunt gaan doen.

## *Met de geestelijke energie van Aquarius samen onze grove stof transformeren*

07.Z: In heel Nederland zijn vele esoterische groeperingen, vele goeroe's, vele geïnspireerden. Zij hebben allen de waarheid in zich. Luistert u goed: zij hebben allen de waarheid in zich! De waarheid heeft vele vormen. Iedere groepering heeft zijn eigen vormgeving. Dat is goed.

Het is een scala, het is als een regenboog na een regenbui waarin men Gods kracht, Gods macht ziet. Waar het hoofdzakelijk om gaat is dat al deze groeperingen, al deze geïnspireerden, al deze sensitieven, zouden moeten kunnen komen tot een werkelijke bundeling. Deze bundeling moet een realiteit worden, moet werkelijk in de stof reëel zijn, zo reëel dat je ermee kunt werken. Wanneer je in herkenning bent gekomen met je hogere zelf, met je universele ik, dan is het zo gemakkelijk en zo veilig om je in je eigen ivoren toren op te sluiten. Daar woon je heel veilig, daar word je niet geraakt, niet gekwetst. Je weet dat het voldoende is en je gedijt daarin. Maar het is niet de kennis, het is niet het weten van de mystiek, van het hogere zijn in God, die de evolutie van de mens uitmaakt, het is de beleving in de stof van dit kennen, dit weten. Wanneer het in de stof niet beleefd wordt, al heeft het een hoog niveau, dan blijft het op dat hoge niveau zweven, rondhangen. Het conformeert zich niet met de stof, waardoor de stof op het lage grove niveau zal blijven. Het is juist de inspiratie van dit nieuwe tijdperk, dat deze grove stof, dit grove niveau zich door de geest laat transformeren en in verloop van honderden jaren tot geest kan wederkeren. Niemand anders kan het doen dan wij mensen. Deze grove stof transformeren tot geest maakt dat wij mensen levend in de grofheid van de stof toch van de geest zijn, waardoor wij van de grofheid van deze stof een leefbare, een geestelijke omgeving kunnen maken. En ik bedoel met geestelijke omgeving: doordrenkt van liefde.

*De grote uitdaging: onze wereld doordrenken van liefde*

08.Z: Doordrenkt van liefde hoor ik. Het is een heel groot woord, hè? Hoe kan men tot liefde komen? Wanneer men in zichzelf het begrip over het eigen Ik heeft, het begrip over het Ik van die ander. Dan komen we tot Wij. Dan komt de liefde. Ik zag een poster bij de toiletten hangen: "Waar geweld eindigt, begint de liefde". Ik zou het willen omdraaien: Waar de liefde begint, heel aarzelend, heel teder in onszelf, heel klein, daar begint het geweld te eindigen. Ik hoop zo verschrikkelijk aan de vooravond van morgen, aan de vooravond van een heel grote manifestatie voor dit land, dat men daar niet demonstreert vanuit nee, vanuit anti, vanuit ik wil niet. Dat is alleen om ons wakker te maken. Ik hoop dat wij daar zijn vanuit 'ik wil' - vanuit mijn eigen ik, hoe klein ik ook ben, en hoe weinig ik ook kan doen - absoluut positieve energie en zelfs liefdesenergie geven. En liefdesenergie is ook vertrouwen naar de ander toe en liefdes-energie is ook mededogen voor de ander. Als ik dan zo rondkijk in ons land, dan zie ik daar toch heel weinig van, althans uiterlijk is er weinig van te zien. En toch voelen wij allemaal zo, dat is het gekke.

*Alleen duurzame positiviteit, duurzame liefde heeft resultaat*

09.Z: Ik denk dat ons de gelegenheid wordt geboden vanuit de hulp van Boven, van hen die ons begeleiden en beschermen, om morgen onszelf in een groot veld van absoluut witte, positieve energie te plaatsen. Ik bid u, broeders en zusters, om tot dit positieve veld te willen toetreden. Niet alleen morgen overdag om dan morgenavond tevreden in je bed te duiken met een gevoel van: het is weer klaar. Ik bid u om iets van deze warmte, van deze positiviteit, van deze geïnspireerde energie, vast te houden in het dagelijkse leven dat wij hebben en waarin wij zijn. Het is een consciëntieus, een consequent naleven van deze begrippen. Want wanneer je morgen met deze energie, met deze inspiratie daar naar toe gaat en daar staat, of wanneer je er niet naar toe gaat, maar thuis daaraan meedoet door je positieve energie daarnaar toe te sturen - want je kunt verhinderd zijn- en je zou dan een uurtje later tegen je buurman uitvallen of je Turkse buurvrouw uitlachen, kortom liefdeloze dingen doen, dan is die energie weer weg. Die energie wordt dan geneutraliseerd door die zwarte magie, die je op dat moment gebruikt. Want het is zwarte magie bedrijven als je iets dergelijks uitzendt.

*Vershil tussen witte en zwarte magie*

10.Z: Nu wil ik graag verder in gaan op deze zwarte - en deze witte - magie. Alles wat de mens doet vanuit zijn geest is een soort magie, is in wezen magie. Magie betekent "werken vanuit de geest". Wanneer de mens dit maar niet doet vanuit de begeerte om van die ander resultaat te verkrijgen, die ander tot zijn of haar zienswijze over te halen, wanneer men die ander maar niet zijn of haar emotie toedient. Zelfs wanneer je als paranormale genezer het licht doorgeeft, moet je dat niet doen vanuit je eigen begeerte: Ik wil dat jij geneest. Dat is fout. Doe je het vanuit: God in mij, laat mij één zijn met deze mens en laat het stromen, dan bereikt het de hoogste niveaus, de niveaus waar de misvorming, de pijn van die mens is begonnen. Maar zo werkt ook alles wat wij doen in ons dagelijks leven.

*Vanuit ons hoger zelf de liefde in het dagelijkse leven brengen*

11.Z: Ik werd een paar dagen geleden plotseling heel erg bewust van de consequentie van een-hoger-begrip hebben. Ik hoop dat u niet denkt dat dat een soort hoogmoed is. Een hoger begrip van het feit dat de mens werkelijk God universeel in zichzelf is.

Als je je dat werkelijk bewust wordt - ik weet niet of u zich dat kunt voorstellen - werkelijk helemaal bewust wordt, niet alleen in je hoofd, ook in je gevoel, dan is het of je één moment in een zwarte draaikolk terechtkomt. Want dan zie je van minuut tot minuut welke energieën je uitzendt, en wat voor invloed dat heeft op jouw omgeving. En nou weet ik wel, het zijn de helderzienden die dat kunnen zien, maar u hoeft heus niet helderziend te zijn om te kunnen voelen wat je uitzendt en hoe die ander daarop reageert. Die consequentie is zodanig dat je je werkelijk doodschrikt. Want dat houdt in dat wanneer je begrip hebt gekregen, hoger begrip, wanneer je in jezelf voelt dat je contact hebt met dat hogere ik van jezelf, dat je dan zo opgeheven bent dat je niet meer kunt leven als de mens vanuit dat grove, materiële niveau. En denk nou niet dat ik bedoel dat je dan in een ivoren toren zit of dat je dan steeds met hoge dingen bezig moet zijn en niet meer je dagelijks leven kunt leven. Nee, juist niet. Want de werkelijke consequentie van de hoogste inspiratie is: in de stof, in die grove stof, ons dagelijks leven, de liefde te brengen. En de liefde ontstaat wanneer je dus in jezelf je Zelf hebt herkend, dat goddelijke ik hebt herkend, dat universele zijn van jezelf hebt herkend. Dan, dan pas kom je tot het werkelijke begrip: dat heeft die ander dus ook! De "Holy Spirit of Nature into the human being". Dat heeft die ander ook. En wat doe ik in Godsnaam dag in dag uit met mijn energieën, met datgene wat ik uitzend naar die ander toe? U begrijpt waar ik naar toe wil. Als je zo bewust wordt van je zelf en wat je zelf doet en wat je zelf uitzendt, dan moet er op een gegeven moment een beëindiging van geweld kunnen komen. Daar moeten wij naar toe. Ergens moeten wij daarmee beginnen.

**Maar wij beginnen bij ik en gaan dan naar wij.**

### *Dialogoog*

#### *Zelfvoorzienend leven, maar hoe?*

--- Ik zit zelf in een initiatiefgroep Twente, die mens- en milieu vriendelijk op deze Aarde wil gaan leven. Met in het achterhoofd het rentmeesterschap van deze wereld. Ik mis een diepere achtergrond. Het gaat alleen maar over materiële zaken, over randvoorwaarden, over technische zaken. Het wordt dan zo technisch dat de mens in het geheel vergeten wordt.

- Hoe krijg je zelfvoorzienend wonen van de grond?
- Hoe moet je dat ontwikkelen?
- Moet het klein of groot, dus met veel mensen of met weinig mensen?
- Moet je met verschillende achtergrondstrillingen van mensen gaan starten?

Enzovoort.

--- Hoe leef je in een groep zelfvoorzienend? Daarover hebben wij anderhalve maand geleden een weekend gehad met 30 personen, in de Yakso boerderij in Heerewaarden. Waarom wil je zelfvoorzienend wonen, waarom wil je met andere mensen in een groep leven? Ten eerste omdat je minder anoniem, veel persoonlijker met elkaar wilt omgaan. We hebben daar 3 aspecten belicht met elkaar:

1. Waarom doe je het en met welke instelling?
2. Hoe doe je het, hoeveel geld heb je nodig, hoeveel geld wil je inbrengen, hoe ziet het er allemaal uit, hoe luxe of simpel wil je leven?
3. Hoe komt de besluitvorming tot stand in een groep?

Ad punt 1. Het spirituele aspect. Dat is veruit het belangrijkste. Wij kwamen tot de conclusie dat de mensen die aan zoiets beginnen eerst eens moeten plaatsnemen in een zogenaamd geestelijk badhuis. Hoe kom je daar dan uit? Je komt daar positief ingesteld uit. Je hebt een aantal woorden uit je vocabulaire geschrapt. Dat zijn de woorden: "niet", "tegen", "nooit", "men" en "ze". Die komen nooit meer voor in je vocabulaire. Dat betekent dat je altijd en in alles het goud probeert te zoeken in je medemens.

#### *Via het geestelijk badhuis naar een leefgemeenschap*

--- Goudzoekers verplaatsen onvoorstelbare hoeveelheden modder om een glinstertje goud te pakken. Dat is precies de instelling die je moet hebben als je samenleeft met anderen; dat je dat goud in de ander moet zien, en proberen met hem het goud te zoeken in het geheel. Of zoals Elisabeth Kübler-Ross heeft gezegd: The Unconditional Love, de onvoorwaardelijke liefde voor je medemens - daar moet je vanuit gaan - voor je partner, voor je collega, voor degene die in de groep zit. Zo kom je uit het badhuis; en je moet zien dat je zo blijft. De groep in Twente zou er goed aan doen om samen eerst in het badhuis te gaan, want anders gaat het vast en zeker later wat moeilijk worden. Die andere dingen komen dan vanzelf.

--- Je zit nou met het probleem om een badhuis te maken.

--- Ik wil zien te starten met een klein groepje mensen dat langzaam gaat uitgroeien. Met die paar mensen ga je op elkaar afstemmen, ga je inderdaad in dat badhuis en je gaat iets uitdragen. Je hebt een sfeer om je heen die mensen aantrekt. Ze begrijpen je, of ze begrijpen je niet; dat wat je uitdraagt selecteert al meteen.

Ik denk dat ik me terug moet trekken uit die groep uit Twente. Zij willen een heleboel onbekende mensen via de kranten oproepen.

Dan zie ik een soort gemeenschap ontstaan als in Dronten waar mensen op een gegeven moment gaan voelen: Is dit nou hetgeen ik er in het begin van heb verwacht?

*Stel je hierin open voor hulp van "Boven"*

--- Een interessant voorbeeld hoe een community in Amerika is ontstaan: Norman Powlson, de stichter van de Sunbirds Community, was in Tibet geweest onder leiding van Yogananda en kreeg de instructie van binnenuit: "Wacht!" Na 20 jaar krijgt hij de instructie: "Ga mediteren in een leeg pakhuis dat je huurt. Degenen die met jou de community zullen vormen zullen dan op jou afkomen." Het is zo gebeurd. Hij heeft zich opengesteld en de voorzienigheid volgens het plan Gods, kwam op hem af.

Er is een boekje dat heet: "God ik doe". Daar staat in: Zelf geen avonturen ondernemen, Ik zal het doen voor jou. Ga zitten en wacht wie op je afkomt. Wacht wie of wat je pad kruist. De juiste mensen met wie jij die leefgemeenschap zou kunnen vormen zullen jouw pad kruisen. Ik denk dat je het aan God moet overlaten.

--- Ik ben hierdoor een beetje gesteund in de beslissing die ik al wilde nemen, bedankt!

*Transformeren van negativiteit maakt het leven gelukkiger*

12.Z: Er kwam zonet een meisje naar me toe. Dat meisje zei: Nadat ik bij je geweest ben heb ik naast veel positieve ervaringen ook gevoeld dat er heel oude negatieve, haast vergeten, dingen bovenkwamen. Wat moet ik daarmee? Het negatieve dat bovenkomt is datgene wat men niet heeft verwerkt. Wat daar in dat onderbewuste bleef sudderen. Wanneer het boven gaat komen moet je het verwerken en er daarna afstand van doen. Je moet de emoties daarvan doorleven, maar niet erin blijven rondhangen vanuit een onbewust willen lijden -lijden, waardoor je dus a.h.w. oude dingen uitboet - daarmee blijven doorgaan. Dat hoeft niet. Nu kunnen wij allemaal zover zijn dat wij onze oude negatieve herinneringen, dat wij onze oude onverwerkte vrij negatieve emoties mogen doorleven om er daarna met begrip afstand van te doen. Daardoor kunnen wij deze negativiteit - en negativiteit bestaat hoofdzakelijk dan uit angst, miskenning, faalangst, schuldgevoelens - transformeren tot positieve energieën waardoor men gezonder en gelukkiger wordt.

Deze vraag van dat meisje en het antwoord dat ik haar gaf vond ik te belangrijk om het voor me te houden.

## *Het herkennen van je eigen begeleiding*

--- Hoe herken je je eigen begeleiding? Soms denk ik: Fantaseer ik dat nou? Soms zeggen anderen: Ja die heb je echt. En hoe kan je je aan die begeleiding onderwerpen opdat je die weg ook gaat volgen, opdat je weet dat je goed zit?

13.Z: Hoe herken je de begeleiding?

Wanneer je merkt dat deze begeleiding, dat is je innerlijke stem, niet voortkomt uit je eigen begeerte, uit je eigen graag dit willen of dat hebben of zijn. Dat kun je echt wel bij jezelf analyseren. Wanneer je ontdekt dat het daar niet vandaan komt, is het een begeleiding.

Je gezegde "onderwerpen aan die begeleiding" vind ik niet zo leuk. Je onderwerpt je niet aan die begeleiding, je accepteert die begeleiding vanuit je eigen begrip dat je hogere zelf in samenwerking, in samenspraak is met die begeleiding. Dat is wat anders. Anders zou je eigenlijk slaaf zijn, een papegaai zijn. Dat mag niet. En dan doe je jezelf onrecht aan, zeker je eigen hogere ik.

Begrijp je wat ik bedoel? Deze begeleiding moet zodanig zijn dat je hem in jezelf kunt herkennen, omdat je zelf ook zo denkt, ook zo voelt. Die begeleiding mag je accepteren, omdat je als stoffelijk mens niet dat uitzicht hebt - door je stoffelijke beperkingen - dat deze begeleiding wel heeft. Duidelijk?

## *Bevrijding van het grootste verdriet*

--- Ik wil nog even terugkomen op die vraag van dat meisje over emoties. Tijdens de visualisatie was er bij de berg een tempel met een vuur daarvoor. Daar mochten we onze zorgen of pijnen of negativiteit op gooien. Ik realiseerde me toen dat ik de diepste pijn die ik op het moment voel, niet daarop kon gooien. Ik wilde er dus eigenlijk nog geen afstand van doen, wetend dat ik het wel moet doen. Het is een soort dilemma.

14.Z: Uw door-willen-gaan met dit lijden komt voort uit een oud schuldgevoel en uit een onbewust weten dat wanneer u tot op de bodem door dit lijden heen gaat, de ervaring daarvan u loutert. Het is uw eigen hogere geest die u ingeeft wat u moet doen. Maar uw ego, uw persoonlijkheid is ook gebonden aan die oude onverwerkte emoties van schuldgevoelens, miskennis en angst in uzelf.

Nu heeft u dus twee wegen:

- of u gaat helemaal door de pijn heen tot op de bodem, werkelijk, met alles wat daar aan vastzit, om daardoor gelouterd eruit te komen, - of u gaat inzien dat deze oude pijn, deze negatieve trillingen die in u aanwezig zijn, die in dit leven wederom

geactiveerd en geaccentueerd, gestimuleerd zijn, gediend hebben om in uzelf het begrip, het besef heel duidelijk zichtbaar te maken, dat u nu een nieuwe mens bent met nieuwe mogelijkheden, met nieuwe kracht om u daarvan te bevrijden. Vanuit dit begrip kunt u aan uzelf werken om die oude pijn te transformeren.

### *Invloed via het morfogenetisch veld op al wat leeft*

--- Ik wil nog iets vertellen over het morfogenetisch veld in verband met jouw "van ik naar wij". Zohra heeft het erover gehad dat het 'wij' samengesteld is uit 'ikken' en dat die 'ikken' met elkaar zo'n groot energieveld opleveren. De macht van een klein groepje mensen die verenigd zijn zal ik illustreren met een voorbeeld.

Er is een verhaal dat gebaseerd is op waarnemingen in Japan. Het verhaal heet: "De honderdste aap". Het gaat als volgt:

Op enkele eilanden voor de kust van Japan leefden apen. Die apen moesten zich voeden met vruchten, die in het zand lagen. Deze vruchten veegden ze schoon met hun poot.

Opeens was er een jong aapje dat dacht: ik doe het in het water, dan is het veel schoner. Dat was een verbetering, een verbeterde werkwijze. De moeder van dat aapje zag het en deed het ook. Nog een aap zag dat en geleidelijk aan gingen veel meer apen dat doen, tot honderd apen het deden. Toen nam men waar dat op het aangrenzende eiland de apen het ook gingen doen. Hoe wordt dat nu verklaard? Die apen voegden gezamenlijk iets toe aan het onderbewuste gedragspatroon dat als een soort wolk om de aarde hangt, waar het instinct van alle apen door bepaald wordt.

Door de nieuwe vinding van die aap werd er iets aan toegevoegd, zodat het uitstraalde naar het onbewuste gedragspatroon van de andere apen.

Nog zo'n voorbeeld: Er waren muizen in Australië die moesten leren door een labrynt naar een hapje voedsel te lopen. Na verloop van lange tijd konden al die muizen dat. Bij een herhaling van een identieke proef in de Verenigde Staten konden de muizen daar het heel snel.

Twee voorbeelden geven aan dat kennis, gedragspatronen op de ene plaats op aarde verzameld, invloed heeft via dat zgn. morfogenetisch veld op alle andere soortgenoten.

Nu de parallel met ons mensen. Honderd apen was het minimum aantal waardoor het gebeurde, waardoor die impact op dat veld ontstond. Als wij met zijn allen vóór iets zijn, in ieder geval met een kritische hoeveelheid, als wij hier in Rotterdam of in Nederland voor iets zijn - voor een nieuw gedragspatroon, voor een nieuw leefpatroon - dan straalt dat uit op de mensen over de hele wereld. Dat is de kracht van het wij. Nou is het de kunst om er wel een identiek patroon op na te houden, anders komt er zo'n verspreide informatie.

## *Groepswork en het morfogenetisch veld*

--- Nu is er een tweede informatie die nog hoopgevender is. U kunt het natuurlijk allemaal apart gaan doen, dat heeft invloed. Maar als een groepje mensen bij elkaar het doet, dan gaat de wet van het kwadraat gelden: tien mensen die hetzelfde patroon in een groepje doen hebben hetzelfde effect als honderd mensen alleen.

De transcendente meditatiebeweging past dat ook toe. Die zegt het elk moment: Als 1 procent van de Nederlanders, dat is 150.000, op een nieuwe wijze gaat leven en denken, dan gaat het hele volk mee via dat morfogenetisch veld. Als vierhonderd het gezamenlijk doen heeft het hetzelfde effect; 400 in het kwadraat is 160.000. Dus als 400 mensen samen iets intens doen dan gaat het hele Nederlandse volk mee.

Dat is hun idee. Daarom zijn ze ook bezig om dorpjes, wijken te stichten, waar die mensen 's ochtends en 's avonds gaan mediteren om op één golflengte te komen, zodat a.h.w. het effect van hun positieve denken uit gaat naar het morfogenetisch veld. Daarom is het zo belangrijk wat Zohra zegt:

"Laten wij, met elkaar, als groep, proberen dezelfde positieve gedachte van vriendschap met alle mensen uit te dragen".

Als wij proberen zelf het geestelijk badhuis alvast in te gaan en er uit te komen met uitsluitend positieve gedachten over alle mensen, ook over de Russen, dan zal dat helpen.

### *Het morfogenetisch veld is het kosmisch bewustzijn*

15.Z: Wat Pim daar zegt over het morfogenetisch veld, zou ik vanuit de mystiek iets anders willen belichten. Ik zou het willen beschrijven als het kosmisch bewustzijn.

Het is in de kosmos. Onze gedachtenkracht, ons patroon van zijn heeft a.h.w. sjablonen in de kosmos, schaduwbeelden. Wat wij hier doen, denken - vooral denken, gedachtekracht is het hoogste - is in de kosmos dan aanwezig en straalt terug; inderdaad vertien-, verhonderdvoudigd. Daarom is het zo belangrijk dat over de heel wereld groeperingen praten met elkaar, denken met elkaar en vooral de oude patronen willen doorlichten, of alles nog wel klopt. Wanneer deze doorlichting plaats heeft gevonden kun je tot nieuwe patronen komen, nieuwe patronen van energie, van energietrillingen, die weer in de kosmos terecht komen en ook weer verhonderdvoudigd terugkomen naar de aarde toe, naar de mensheid toe.

Zo boven, zo beneden, is een heel oud mystiek gezegde.

--- Ik mis hierin de vrije wil van de mensen. Het werd zo simpel voorgesteld, dat als die 400 dat nou maar doen in Nederland, dan gaat heel Nederland mee, alsof de rest van Nederland dan niets meer in te brengen heeft, maar Nederland is dan helemaal licht, verlicht. Dat geloof ik niet. Dat gaat volgens mij tegen de vrije wil van de mens in. Ik denk wel dat het de energietrillingen verhoogt in Nederland en dat mensen daarop kunnen reageren.

### *Positieve energie rond de Aarde brengen*

16.Z: Voordat Pim dat zei van die transcendente meditatie en die 400 mensen, dacht ik heel ondeugend bij mezelf, zal ik hun eens wat vragen. Ik zat bij mezelf af te wegen, als ik dat nou vraag, komt er dan overal beïnvloeding? Dat zou ik absoluut niet willen. Dus blijf a.u.b. bij jezelf, iedereen, met je eigen vrije wil, heel kritisch. Maar luister ook even naar wat ik te vragen heb en dat is: Wanneer mensen over heel Nederland elke donderdagavond om half 9 vanuit hun eigen ik, vanuit hun eigen vrije wil, vanuit hun eigen hogere zijn, in hun stoffelijke gewone persoonsje zouden willen mediteren, dan komt er een golf van positieve energie vrij, die gaat cirkelen in de kosmos, die zich gaat vermengen met de andere positieve energieën. En omdat het juist op een bepaald uur en op een bepaalde dag wordt gedaan, wordt het een groot energieveld.

Daar zit ook wederom de waarschuwing, de macht in. Het kan heel goed, wanneer men dat niet werkelijk positief, zonder begeerte doet - dus zonder resultaat te willen hebben want dat is fout - zelfs zwarte magie worden. Wanneer we alleen vanuit de liefde deze energie uitsturen, vanuit de meditatie, de conformatie met het eigen hogere ik, dan denk ik dat daar een heel grote positieve energie door vrijkomt. Het is aan u om er iets mee te doen of niet.

### *Het ware motief om te bidden*

--- Is het te vergelijken met wat de nonnen doen, en vooral deden, door de hele dag en nacht te bidden?

17.Z: Ik wou eerst even iets zeggen over bidden. Ik ben zelf Rooms Katholiek opgevoed. Ik moet zeggen dat ik niet meer naar de kerk ga, maar dat ik wel veel van het Rooms-katholieke onderschrijf. Ik vind bidden: je wenden tot de Heer van het Licht. Maar dat bidden, vragen, is niet voldoende. Wanneer je bidt vanuit de liefde, vanuit je vertrouwen, vanuit je samen willen zijn, is dat positief. Wanneer je alleen maar bidt om te vragen, is dat negatief.

De mens heeft dus de kracht en de macht, omdat hij de afspiegeling is van dat goddelijke, omdat hij het universele is, om niet alleen te vragen, maar ook te geven. Wel mag hij om de kracht en het licht vragen, maar hij zelf moet ervoor zorgen dat het de realiteit wordt. Niet alleen maar blijven bidden: Heer geef ons alles wat goed is. Dat komt er toch zo niet.

--- Het heeft altijd indruk op mij gemaakt dat die nonnen 24 uur per dag, elkaar aflossend, bidden. Vroeger heb ik wel gedacht dat dat veel positiefs zou brengen in de kosmos.

18.Z: Ik zou Ted iets willen laten zeggen, die is naar zijn kruintje te oordelen, bijna monnik geweest.

### *Bidden en mediteren, stof afstemmen op geest*

--- Zo zal je maar geïntroduceerd worden! Ik denk dat het goed is dat een hele tijd in de geschiedenis, zowel in het oosten als in het westen mensen - in het oosten denk ik dan met name aan de yogi's - zich bezig hielden in hogere regionen, in gebed etc. Het past toch bij onze incarnatie als mens dat we het hogere en het lagere, de grovere materie, proberen te verbinden met elkaar. Omdat door die verbinding van het hogere met het lagere die materie getransformeerd wordt. Hoe wordt hij getransformeerd? Door het handelen, door het bezig zijn in de stof, tussen mensen, met materie etc. In die zin denk ik dat 5 minuten mediteren per dag genoeg is. Dat geeft genoeg heiliging aan de dag en aan alles wat je doet. Voor de rest dan bezig zijn met wat ze in het oosten noemen, karmayoga, bezig zijn met het handelen van alle dag.

### *Drielingen en reïncarnatie*

--- Op het moment worden zo vaak drielingen, vierlingen zelfs vijfelingen geboren, tegelijkertijd geboren. Hoe ziet u dat dan in verband met reïncarnatie?

--- Door het gebruik van de pil, voorbehoedsmiddelen, hormoonwerkingen is de kans op drie-, vier-, en vijfelingen groter. Door die mogelijkheid die stoffelijk geboden wordt, kiezen groepjes zielen die vanuit vorige levens bepaalde betrekkingen hebben met elkaar, die mogelijkheid uit om samen "naar beneden te komen". Een bepaalde betrekking tussen die zielen zet zich dan voort in dit leven, ze kiezen ervoor om samen te incarneren.

Er is ook een betrekking tussen die zielen en de moeder. Daarom komen ze uitgerekend bij die moeder uit. Het is een wisselwerking van energie, het trekt elkaar aan.

### *De tijger in de mens wordt "lam"*

--- Zohra, je hebt het gehad over de witte en zwarte magie. De witte magie herken ik, is een deel van mij. Maar die zwarte magie is ook een deel van mij. Als ik alleen dat witte moet propageren, het zwarte niet, dan ontken ik een deel van mijzelf. Dan ben ik niet echt meer. Waarom zou ik het zwarte niet rustig tegemoet treden, waarom moeten we er zo bang voor zijn? Waarom zou ik niet rustig nagaan en zeggen, nou dat heb ik en wat gebeurt er nou met me? Het is net een papieren tijger, het klinkt allemaal erg dreigend, maar als je hem gewoon tegemoet treedt, is hij niets meer, alleen een stukje papier.

19.Z: Het is een tijger wanneer je hem toestaat zwart te zijn, het is een lammetje wanneer je hem over zijn kop aait en uitlegt dat hij zo niet hoeft te zijn. Dan is hij ook niet meer zwart. Het is een deel van elk mens, dat is natuurlijk waar. Dat is ons hele patroon van leven tot leven. Juist in dit tijdperk is er de mogelijkheid deze tijger om te bouwen tot een lammetje. Wanneer wij dat doen, stukje voor stukje, een nageltje, een pootje, zo verder die hele tijger langs, transformeren wij de mensheid, de aarde, de hele kosmos. Want het lukt niet in één keer hoor, het zijn stukjes. Ontkennen helpt niet, bang zijn ervoor moet je ook niet, want het is juist je uitdaging, je reden van bestaan. Je bestaat opdat je van je eigen tijger een beeldschoon lammetje kunt maken.

### *Autisme, het niet willen leven*

--- Zohra, wat is de oorzaak van autisme, van autistische kinderen?

20.Z: Ik heb een paar autistische kinderen in behandeling gehad, waarvan er één totaal genezen is. Dus ik weet er toevallig ook persoonlijk wat meer van. Autisme is hoofdzakelijk het niet willen leven, niet kunnen toelaten van liefde - dat betekent in wezen niet willen leven. Autisme is het zich totaal terugtrekken en afsluiten van levensenergie, niet willen leven, niet zich willen conformeren, niet samen willen zijn met anderen. Het komt door een zodanige verstoring van liefdeloosheid dat het kind dat niet meer kan; door een te groot wantrouwen, een te grote miskening, soms ook door een heel groot schuldgevoel.

Het heeft een karmische oorzaak en wordt in het stoffelijk leven fysiek ook geaccentueerd, gestimuleerd.

### *Karmische achtergronden van autisme, anorexia, suicide*

--- Hoe kan het dan dat autisme en ook anorexia ziektes zijn van deze tijd? Is het toeval dat in deze tijd steeds meer mensen incarneren die niet willen leven?

--- Dat het in deze tijd meer voorkomt heeft te maken met diezelfde trilling. Dat is ook de reden dat veel kinderen momenteel incarneren vanuit de laatste oorlogen, omdat ze met een grote ballast aan schuld en angst zitten en deze tijd precies de mogelijkheid geeft om daar van af te komen, om dat te transformeren. Er zit eenzelfde parallel in de atmosfeer.

Ik denk dat je het terugvindt in het aantal suicides - die nemen duidelijk toe - in het aanvoelen door heel gevoelige mensen van wat er niet klopt in de wereld. Die voelen zich daar onmachtig in en weten er geen raad mee.

Wanneer er meer autistische kinderen komen, ook meer kinderen, pubers zijn het meestal, die anorexia hebben (of sterke vermagering of juist erg dik worden) dan zit er inderdaad eenzelfde verstoring in het levensgevoel in, ontkennen van het leven, niet volwassen willen worden, niet seksueel volwassen willen worden. Dat komt omhoog, wordt gemanifesteerd, om er uit te komen. Het doet zich juist in die duidelijke vormen voor, zodat er iets kan veranderen. Maar of dat gebeurt, hangt uiteindelijk van die persoon zelf af, maar ook van de condities die om die persoon heen aanwezig zijn, de juiste aanpak, het juiste bereiken. Dat roept dan weer om therapieën die daar op geënt zijn, die dat aankunnen.

### *Jonge kinderen bevrijden van oude karmische trillingen*

21.Z: Ik wil dit even aanvullen. De bewustzijns van de mensen veranderen. Deze verandering, dat zijn dus trillingen, roepen ook meer bewustzijn op bij hen die incarneren. Dus deze geïncarneerde nieuwe mensen hebben een groter onderbewust bewustzijn. Het klinkt even cryptisch. Datgene wat in het onderbewustzijn aanwezig is als oude trillingen uit vorige levens komt nu bewuster naar voren. Daarom zijn het de ziektes van deze tijd.

--- Als die nu niet opgelost worden, betekent het dat ze dan op een nieuwe spiraal moeten wachten tot ze weer de kans krijgen om zich van dat schuldgevoel en dat wantrouwen te ontdoen?

22.Z: Die nieuwe spiraal is een nieuw leven. Het is niet zo verschrikkelijk om dat in een volgend leven te moeten doen, maar je ziet dat in de bewustzijns van de mensen, en ook van die kinderen al onbewust de aanleg aanwezig is om te willen veranderen. Ik heb veel kinderen in de praktijk en ik zie dat daar heel goed mee te werken is, en dat in de nieuwe therapieën, zoals in het Centrum De Open Lotus wordt gegeven, deze wil, deze onbewuste wil van die kinderen gestimuleerd kan gaan worden. Ik hoop zo dat vanuit dit begrip vele pedagogen en psychologen hiermee willen werken tot heil van deze kinderen!

--- Wat is de zin van zwakzinnig zijn voor de persoon en de mensen daar omheen?

23.Z: Het gaat samen biologisch, lichamelijk en geestelijk. De geestelijke zin van bepaalde soorten van zwakzinnigheid is soms -er zijn verschillende soorten van- een zodanig naar binnen gekeerd zijn dat er in het onderbewustzijn heel veel gezuiverd en verwerkt kan worden. Ongestoord door het bewustzijn. Want het bewustzijn stoort alle ervaringen; alles wat u opdoet in uw bewustzijn verstoort in wezen ook het onderbewustzijn.

Er zijn nog meer aspecten. Het kan een andere karmische uitwerking zijn. Een uitwerking door niet te kunnen lijden. Zwakzinnigen lijden niet, ze zijn in wezen niet bewust, dus kunnen ook niet lijden. Ze hebben wel behoefte aan liefde. Niet te kunnen lijden in de stof, niet het bewustzijn te kunnen ontwikkelen is een derving van schuld, is soms een verwerking van miskennis, van angst, van aangedane liefdeloosheid of van zelf gedane liefdeloosheid. Er zijn dus heel verschillende redenen, heel verschillende aspecten.

### *Therapie voor autisme*

--- Een tweetal soorten therapieën worden momenteel ontwikkeld binnen het centrum. Het eerste sluit aan op het autisme van zonet. Binnen verschillende vormen van autisme wordt geprobeerd de zin op te wekken om te leven, de zintuigen zo aan te raken dat de zin, de wil om te leven groter wordt. Het heeft te maken met contact. Zelfs planten reageren op liefde. Dus ook mensen die dermate onbewust zijn, reageren heel direct op liefde. Daardoor kunnen ze de vrijheid gaan voelen - niet de gedwongenheid maar de vrijheid - om open te gaan. Zodat in plaats van het feit dat de geest zich steeds meer terugtrekt van dat lichaam, de geest meer in het lichaam gaat komen, waardoor lichaamsfuncties, die dikwijls ook ernstig verstoord zijn of steeds meer verstoord raken, terugkomen.

## *Therapie voor oorlogsincarnaties*

--- De tweede groep die intensieve therapie krijgt, bestaat uit kinderen die vanuit de oorlog incarneren. Zij raken in een aantal bijeenkomsten, telkens zeven, iets van hun ballast kwijt. Niet op een zware therapeutische manier, maar d.m.v. spel krijgen ze de kans om de agressie die dikwijls erg opgehoopt aanwezig is, of juist de angst, de andere kant, naar buiten te laten komen. Om dan in een verdere cyclus het geheel te kunnen integreren. Want er verandert heel wat als je die ballast kwijt bent. Dan kan het soms heel vreemd voelen: Je bent wat kwijt, het voelt lichter; maar WAT nou. Het vraagt een integreren bij jezelf. Als derde stap leren ze daarmee te kunnen werken, daarmee te kunnen leven.

Er verandert heel veel aan de totale situatie ten opzichte van je vriendjes op school en thuis. Vandaar dat parallel aan het spelen van de kinderen er ook een oudergroep met liefst beide ouders, maar dikwijls de moeders, bijeenkomt om datgene wat bij de kinderen gebeurt met hen te bespreken. De invloed van ouders op kinderen is natuurlijk erg groot. Als er een verandering komt bij het kind, wat dan thuis ook doorwerkt, dan vraagt het ook een andere opstelling van de moeder en de vader. Dit zijn dus een tweetal vormen die ontwikkeld worden.

## *Begeleiding voor paranormaal begaafde kinderen*

--- Een derde, snel groeiende groep, is die van paranormaal begaafde kinderen. Steeds meer kinderen op erg jonge leeftijd, zo rond 10, 12 jaar, worden momenteel bewust. Ze gaan dingen horen, zien. Parallel daaraan begint ook het begrip te groeien, dat paranormaal echt niet gek is, echt niet abnormaal is. Het is nodig dat er een opvang voor hen komt, dat de kinderen begrepen worden, dat hen geleerd wordt hoe ze daarmee omgaan. Het is nog niet zover dat het een apart vak op de lagere school hoeft te worden, maar het gaat misschien wel ooit die kant uit.

## *Autisme en discipline*

--- Hoe moet de houding van de ouders, van de therapeut zijn tegenover b.v. autistische kinderen en zwakzinnige kinderen? Ik voel zelf dat er een hele hoop liefde gegeven wordt. Maar soms is het heel moeilijk om die liefde te geven omdat je zelf ook in bepaalde stukken zit. Dan kun je niet goed vanuit de liefde naar deze kinderen toe reageren. Hoe moet mijn houding dan zijn?

24.Z: Deze autistische kinderen hebben ook recht op een bepaalde zelfdiscipline. Zelfdiscipline vraagt om een bepaalde in liefde gegeven discipline. Hiermee bedoel ik dat wanneer de liefde van de ouders - dat heb ik dus van dichtbij meegemaakt - ongecontroleerd is, ongenueanceerd is, dus een overstelpende liefde is, dat het zo'n autistisch kind verstikt. Het autistische kind heeft juist nodig een bepaalde orde van zaken, een bepaalde liefdevolle discipline, waardoor er in het kind een vonk van begrip naar zichzelf toe, naar zelfdiscipline kan ontwaken. En met zelfdiscipline - dat klinkt heel hard en heel stoer voor zo'n kind - wordt bedoeld dat het kind moet leren, juist het autistische kind moet leren, dat de liefde die hij niet heeft gehad in zijn vorige leven of die hij zelf niet heeft gegeven, in dit leven zijn redding is, wanneer dat met de discipline van het eigen zelf wordt behandeld en gereguleerd. Ik geloof dat ik iets heel moeilijks heb gezegd. Misschien kan Ted het vertalen.

--- Kort samengevat. Ook een autistisch kind heeft discipline nodig. Dat zal voor iedereen nu duidelijk zijn. Dat betekent dat je als opvoeder, als therapeut meer gereedschap moet hebben dan alleen liefde geven. Discipline, een stuk duidelijkheid, een stuk structuur is dat eigenlijk, is onontbeerlijk. Dat vraagt van de therapeut, van de opvoeder, van de ouder, een stuk vrijmaken van zichzelf. Dat is altijd in contact. Als je niet vrij kunt worden van dat wat je hindert, zware emoties, noem maar op, dan moet je daar niet aan beginnen, tenminste op dat moment niet. Er in het geheel niet aan beginnen is onmogelijk. Iedereen zit met bepaalde resten uit zijn verleden. Maar als dat op een gegeven moment erg opspeelt, dan moet je op dat moment niet nadrukkelijk met iemand aan de gang.

Ik denk dat er nog een andere manier is om in contact te komen met het autistische kind of met een zwakzinnige: via het hogere zelf. Je eigen bewustzijn kun je optrekken en via dat gebied kunt je contact krijgen, omdat het met een autistisch kind of een diep gestoord zwakzinnig kind heel moeilijk is om rechtstreeks contact te maken. Het kan ook via die omweg.

### *Muziek en kleur voor zwakzinnigheid en autisme*

--- En met muziek of zo?

25.Z: Ja, ik wilde nog zeggen dat bepaalde muziek de chakra's, de psychische zenuwcentra van de mens raakt. Bij vormen van zwakzinnigheid en autisme kunnen die chakra's toch geraakt worden. Bepaalde kosmische tonen, die in vele New Age muziek zitten, geven die chakra's a.h.w. even een flits. Dat is leven verwekkend. De eigen creativiteit ontwikkelen, met kleur natuurlijk, met klank en kleur.

Ik heb ergens een verhaal gelezen over Amerikaanse militairen uit Vietnam, die helemaal van de kaart waren, helemaal gestoord waren. Die kregen een zuigfles, want dat gaf veiligheid en ze kregen bepaalde kleuren en klanken te horen. En langzaam kwamen ze tot meer bewustzijn.

--- Met de oerklanken die in de kosmos aanwezig zijn en diep in ieder van ons.

--- Hoe weet je nou wat een bepaald autistisch kind of zwakzinnig kind specifiek nodig heeft? De een misschien muziek, de ander kleuren of tekeningen of zo.....

26.Z: Proberen hè. Proberen.

### *Het behandelen van oude angsten*

--- Ten eerste: Hoe kom je er bij, hoe kom je aan het idee dat er veel kinderen reïncarneren, die een oorlog hebben meegemaakt?

Ten tweede een meer praktisch gerichte vraag. Ik heb een zoon van negen. Het laatste jaar heeft hij er erg veel uiting aan gegeven dat hij vreselijk bang is voor oorlogen. Ik heb geprobeerd een idee te krijgen van wat hij droomt, want hij droomt er ook van. Hij vertelt dan een verhaal over in een kuil zitten en soldaten er boven en doodgeschoten worden. Die droom komt heel vaak terug. Hoe ga je nou in de praktijk met de angst van zo'n kind om - ik kan hem niet garanderen dat er geen oorlog komt - hij heeft het er elke keer over. Hoe kan ik een beetje die angst wegnemen in de praktijk? Geef eens een richtlijn.

27.Z: Ik zal het eerste beantwoorden. Je vroeg hoe ik op het idee kom dat het kinderen zijn vanuit de oorlog.

Het is niet een idee - dat zou ik niet durven - het is een weten. Dat zie ik, dat maak ik mee. Ik kan dat zien. Van daaruit kan ik dus aan de therapeuten zeggen, met dat kind is dit of dat aan de hand. Vanuit hun kennis, vanuit die inspiratie kunnen zij er verder mee. Ik zie dat, ik kan dat herkennen en ik kan ook zien wat het ergste is, de miskennis, de schuld, de verbinding daartussen: de angst.

--- Die angst kan er in dromen uit komen, die kan er in spelen uit komen. Het is goed als het er uit komt. Het is goed dat hij tegelijkertijd opgevangen wordt, dat hij het gevoel heeft dat die angst er mag zijn, want hij is toch veilig, hij heeft toch mensen om zich heen waar hij op kan vertrouwen, etc. Het gaat meer om het verwerken van wat geweest is, dan om de toekomst.

Het is juist het verleden dat doet denken aan de toekomst. Ik had deze week een man op bezoek die op grond van de vredesdemonstratie allerlei oorlogsherinneringen naar boven kreeg. Dat roept elkaar op. Alleen het verwerken van dat verleden is een garantie om onbelast naar de toekomst toe te kunnen kijken. Want het is voortdurend het verleden dat opspeelt in dat nu.

In spel zou je kunnen kijken. Het komt vanzelf naar boven toe in tekeningen, in spel en in verhalen. Laat het er maar uit komen. Ik denk dat dat het belangrijkste is, als je als ouder daarmee te maken hebt. Therapeutisch zou er nog meer over te zeggen zijn, maar dat voert dan te ver.

--- Zohra, bij het begin van de meditatie, toen ik met de ogen net dicht zat, zag ik jou zitten, niet je lichaam, maar alleen helemaal een licht daar omheen. Kun je me daar iets van vertellen?

28.Z: Dat vind ik wel een hartsvraag....

De begeleiding die bij me is, is van een heel hoog niveau. Het licht dat je zag is van mij. Ik bedoel het is vanuit mijn verbinding met die begeleiding, dus dat is ook licht erbij. Ik denk dat je dat daarom zo ziet.

## HOOFDSTUK 12

### MENS, HERSTEL DE AARDE

*Bevrijding van gebondenheden, vele levens oud, vanuit het diepste ik*

01.Z: Zoals u zojuist gehoord heeft, zingt Antoine over de mens die in zichzelf verstopt zit, die in zichzelf is vastgehouden achter de tralies van de façade, die hij zichzelf heeft opgericht, levens lang.

De bevrijding van deze mens kan alleen een werkelijke werkelijkheid worden wanneer dit gebeurt vanuit zijn eigen innerlijk besef van zijn eigen religiositeit. Daarmee wordt niet het behoren tot een kerk, een genootschap, religie of een geestelijke stroming bedoeld, maar zijn eigen onverwoestbare, universele ik. Het Ik dat de eeuwen heeft doorstaan van leven tot leven om uiteindelijk tot een werkelijke bevrijding vanuit de ziel te kunnen komen. De ziel van de mens die eeuwen lang onbewust van zijn denkvermogen -de uitzonderingen niet te na gesproken - heeft geëxisteerd. In deze tijd, in deze vernieuwende tijd is het moment aangebroken, dat de mens een grote totaliteit gaat worden: zijn mentale gebieden, zijn denkkraft, zijn ziel, zijn hart, zijn werkelijk gevoel, niet meer gebonden, verslaafd aan zijn troebele emoties. Zodanig vrij dat hij door het troebele van zijn emoties kan gaan, met het weten in zichzelf dat hij een wezen is, een geest Gods, groot, machtig, in licht, met het weten dat hij alles wat hem of haar gebeurt, iedere pijn, iedere wanhoop, iedere ziekte, iedere kwaal, werkelijk met zijn diepste ik kan overwinnen in de geest. Wanneer deze overwinning in de geest groot genoeg is, zal deze overwinning zich mededelen aan het fysieke lichaam.

02.Z: Hiermede wil ik natuurlijk niet zeggen dat ieder mens zichzelf zodanig kan genezen, dat de medische wetenschap naar huis kan gaan. Hiermede wil ik zeggen dat alle pijn, iedere ziekte, alle wanhoop, alle negativiteit bestaat uit trillingen die in de kosmos om ons heen bestaan, aanwezig zijn, en die wij, allen, geen mens uitgezonderd, in onszelf meedragen. Hiermee wil ik zeggen dat wij die trillingen oproepen die wij nodig hebben om, van leven tot leven, ons te bevrijden van de negatieve uitwerking van onze eigen aspecten, van onze eigen overheersende trillingen, die wij hebben opgeslagen in ons onderbewustzijn.

Slechts door besef van ieders goddelijkheid komen wij tot vrede en herstel van de Aarde

03.Z: Vele, vele lezingen heb ik gehouden, ik denk wel 80 of 100. Overal in Nederland, in België, steeds hamerend op dit individuele bewustzijn, steeds de mensen aanreikend: Mens wordt wakker en herken in jezelf toch je eigen licht, je eigen wezen, je grootsheid in jezelf. Nu werd mij gezegd: ga rond en wek op tot de verbinding van deze individuele zijns, van deze onvernietigbare, unieke zijns die wij zijn. Het verbinden hiervan kan alleen gebeuren vanuit een macht in je zelf, vanuit een kracht in je zelf, vanuit een werkelijk religieus besef in je zelf, dat wanneer je in je zelf bent die geest Gods, wanneer je in je zelf hebt dat licht, dat onvernietigbare, universele zijn, dat je dit kunt en moet herkennen in die ander naast je. Dit is de enige basis om tot een werkelijke vrede te kunnen komen, tot een herstel van deze wereld.

04.Z: Want wanneer wij dit niet vanuit dit besef doen dan zullen die trillingen van goodwill, die trillingen van willen veranderen, die wij, vooral in dit land, naar voren brengen, uiten, in de stof blijven hangen. Deze trillingen zullen de materie niet werkelijk veranderen, gedeeltelijk veranderen. Ze zullen flitsen van bewustzijn teweeg brengen, niet groot genoeg. Pas wanneer het gebeurt vanuit die innerlijke drang, dat innerlijke weten: mens jij daar naast mij, jij bent net als ik, jij bent datgene wat wij God noemen. En dat is niet de man met de baard, dat is de Algeest, dat is het kosmisch vuur, dat is onze oorsprong en onze bestemming. Wanneer wij kunnen kijken naar die ander naast ons: mens, jij bent het ook, je bent net als ik, je bent gelijk, wij zijn gelijk daarin, dan zal dit bewustzijn zo diep, zo werkelijk worden, dat wij geen wreedheden meer kunnen begaan. Dan moeten wij niet vanuit onze eigen angst dat wij onszelf niet kunnen bevestigen, die ander zonodig overheersen. Dan hoeven wij niet te kwetsen, die ander pijnigen. Dan kunnen wij in vertrouwen onze hand uitsteken.

05.Z: U zult zeggen: Ben je nou zo naïef dat je dit gelooft? Ik zeg u dat dit geen naïviteit is. Dit is wat mij werd aangereikt en wat ik innerlijk tot in mijn diepste gevoel voel. Dit is de enige kans op herstel van deze aarde, op werkelijk herstel. Op een hoger niveau dan alleen in de stof, want die stof moet doorgloeid raken door geest, die stof moet tot een zo groot licht gebracht worden, dat die stof zich gaat vergeestelijken. Dat betekent dat het niet weer neerslaat door emoties, door angsten, door alles wat de mens beheerst, dat het een zo hoog niveau gaat krijgen, dat het stabiel kan blijven.

### *Betreedt NU het smalle pad van geestelijke bewustwording*

06.Z: We zijn in de afgelopen eeuwen, duizenden jaren, afhankelijk geweest van leiders, van godsdiensten, van religies, van stromingen, van machtswellustelingen, stoffelijk en geestelijk. In dit Aquariustijdperk, het tijdperk van de verlichting, van de geest, wordt de mens bewust van zijn kracht die hij heeft als geest die hij is. Dit bewustzijn geeft ook excessen. Men kan naar de ene kant vallen of naar de andere kant. Men kan vanuit dit begrip zichzelf zodanig willen bevestigen dat men de ander wil overheersen, zichzelf aan de ander opdringen. Deze excessen zijn in wezen zwarte magie, want zij beperken de vrijheid van geest van de ander.

In deze stad, waar vele goeroe's, meesters, leiders van verschillende stromingen, religies zijn, moet ik u vanuit mijn diepste weten waarschuwen. Wanneer u niet uzelf kunt herkennen in hetgeen u wordt geboden, wanneer vanuit hetgeen u wordt geboden een bepaalde afhankelijkheid van u wordt gevraagd, wanneer door degene die u iets aanreikt een afhankelijkheid wordt gevraagd, wees dan op uw hoede. Want zij tast uw eigen vrijheid van geest aan, uw heilige, onvervreembare, unieke zijn.

07.Z: De hulpverlener die de ander hulp verleent vanuit de afhankelijkheidsrelatie, vanuit de angst zichzelf anders niet te kunnen bevestigen, doet in wezen zwarte magie. Kijk en luister slechts naar diegene die vanuit een innerlijke verbondenheid met alles wat leeft, met ieder ander mens, u de hand reikt. Kijk en luister dan naar wat dat in uzelf doet natrillen, wat het in uzelf opwekt, of u zichzelf daarin kunt herkennen.

### *Geestelijke bewustwording in liefde*

08.Z: De totale verlichting van ons mensen kan nog honderden jaren duren. Maar wanneer wij niet NU de stappen gaan ondernemen om tot die verlichting te kunnen komen, zal deze verlichting ons, in gradaties van niveau, voorbij gaan. Met alle verschrikkelijke gevolgen van dien. Want de verlichting van de mens houdt in dat de liefde werkelijkheid kan worden. En dat betekent: zichzelf in volle waardigheid en respect in liefde accepteren, opdat je vanuit dit eigen respect, deze eigen waardigheid, die ander tot zijn recht durft te laten komen. Pas wanneer deze trilling van menselijke liefde tussen de mensen gaat trillen, kan er een verandering komen in datgene wat wij nu onze wereld noemen. Want deze, onze wereld is maar een afspiegeling van datgene wat de werkelijke wereld is.

## *Van eindeloos lijden via begrip naar liefde en broederschap*

09.Z: Toen wij als mensen de gang der mensheid verkozen en ons losmaakten vanuit de hemelen, hebben wij bewust gekozen, opdat wij bewust zouden kunnen worden van goed en kwaad. Die gang is eindeloos geweest. Met zoveel pijn, zoveel bloed, zoveel lijden. We hebben daarvan geleerd, want wij moesten daarvan leren, het was ons bestaansrecht, om daar vandaan onze ervaringen te kunnen verkrijgen. Mij werd gezegd, vanuit de Meesters van de Geestelijke Hiërarchie, dat in dit tijdperk de mens niet verder hoeft te gaan op deze manier, in dit lijden, in dit geweld, in de eindeloze stromen van bloed en tranen. In de mens kan NU een werkelijk begrip gaan ontstaan van liefde, van broederschap. Dit begrip is slechts te dragen vanuit die diepe, innerlijke religiositeit, die nergens aan gebonden hoeft te zijn; het mag wel, maar het hoeft niet. Want in ieder mens is aanwezig wat hier in deze prachtige kerk staat: een werkelijk universeel godsbegrip, een werkelijke bron van creativiteit. Die oorsprong, waar wij vandaan komen, waar alles is, waar alles geweten is, is in ons aanwezig. In gradaties van niveaus van bewustzijn in ieder mens aanwezig.

## *Mens, ontwaak nu in Godsnaam en ken je Zelf*

10.Z: In deze tijd, nu er vele meesters vanuit het oosten naar het westen zijn gekomen om de westerse mens te openen, in zichzelf zijn schatkamer te doen ontdekken, is het ook de tijd om kritisch en bewust van uw eigen onafhankelijkheid, bewust van uw eigen schatkamer, die sleutel niet aan een ander te geven; die sleutel in uw eigen hand te houden en uw eigen schatkamer te openen. Uw schatten zijn legio. Als u eens wist wat wij vanuit onze kleine menselijkheid kunnen ervaren in een zo grote grootsheid, in een zo onbeperkt zijn, bereikbaar voor ieder van u, absoluut bereikbaar voor ieder van u. Dit weten, deze schatkamer, dit zijn, dit universele zijn, geeft een mens een zo innerlijke kracht, een zo groot besef: ik ben niet alleen maar die kleine mens die zoveel moeilijkheden heeft, die zo moet lijden, die gewantrouwd wordt, die niet geaccepteerd wordt; dat is een stuk van mij. Ik ben oneindig, ik ben groot! Stelt u zich toch eens voor dat vele, vele mensen vanuit dit begrip zich gaan herkennen in die ander en willen samendoen met die ander.

11.Z: Alles wat nu gedaan wordt, de stakingen, de acties, dat is goed. Want het roept de mens wakker. Maar het is niet voldoende. Het is absoluut niet voldoende, het is maar een eerste stap. Ik roep u echt niet op tot revolutie hoor, maar ik roep u wel op om alles wat er gedaan wordt, alles wat u wilt gaan doen om tot vrede te kunnen komen, in uw eigen hart te toetsen of dit waarachtig is en of het niet een uzelf willen bevestigen is, een terreur.

12.Z: Ik heb meegelopen in de vredesdemonstratie en ik zal weer gaan en steeds weer gaan. Ik zal naast mijn kinderen staan wanneer zij zullen demonstreren, wanneer zij de plaatsing van de raketten zullen willen tegenhouden.

13.Z: Ik kan misschien niet meer doen, maar ik kan wel steeds maar rond gaan tot ik er bij neerval, om in de mensen toch in Godsnaam wakker te maken: besef toch wat je doet en waar je bent. Begrijp dat wij al die maatschappelijke structuren waar wij aan geconditioneerd zijn, waar wij aan verslaafd zijn, waar wij door beheerst worden, alleen kunnen veranderen wanneer daar een waarachtig, innerlijk besef achter staat, dat zo de ene mens de andere niet mag, niet kan overheersen. Begrijp dat wij niet aan fanatici ten onder mogen gaan. Begrijp dat wij ons hoogste goed hebben: de vrijheid van geest in onszelf.

14.Z: Hoe wij dit moeten gaan doen, is iets waar de stichting Zorg Bewust voor het Leven, die bestaat uit enkele mensen, mee bezig is. U kunt er geen lid van worden, dus wees niet bang dat wij zieltjes gaan winnen. Deze eenvoudige stichting wil praten met mensen die deze visie in zichzelf voelen. De visie van: Ik, universele ik, God in mij, man wel met baard of zonder baard, vrouw, vuur, herken in die ander hetzelfde. Vanuit dit herkennen zal ik nooit de ander meer willen overheersen, maar ook niet overheerst willen worden.

*Verbindt u voor een vernieuwde samenleving*

15.Z: Het is mij niet duidelijk wat de Meester Morya, die mij hiertoe heeft geadviseerd, hiertoe heeft begeleid, bedoelt wanneer hij zegt: Ga rond en wek op en bundel de krachten. Aan de ene kant is het mij natuurlijk wel duidelijk, maar aan de andere kant denk ik: daar ben ik te klein voor; wat kan ik daar tegen doen. Ik kan alleen maar spreken, trachten mensen te helpen, trachten te genezen. Soms lukt het goed, soms minder goed. Maar wat kan ik daar nou aan doen? Niets. Ik kan alleen het eigen zijn aan u aanreiken, aan u aanbieden en u vragen: verbind u, wil u verbinden vanuit uw eigen zijn, met dit werk. Laten wij - ik weet niet hoe, ik geloof niet dat ik daar geschikt voor ben, maar misschien zijn er onder u mensen die dat wel zijn - in een zodanige verbinding komen over het hele land, want ik spreek overal, dat er een mensheid gaat ontstaan, althans een gedeelte van de mensheid in dit land, die werkelijk overtuigd is: wij moeten anders, wij kunnen anders.

*De Christuskracht, de Maitreyakracht in ons leven uitdrukken*

16.Z: Ik heb jaren geleden Benjamin Creme ontmoet in Kortrijk. Ik heb met hem samen op een podium gezeten - het is een zeer integer mens - en ik heb zijn boodschap gehoord. Ik heb gezien dat hij belicht werd door hogere energieën. Alles is waarachtigheid in wat hij zegt. Ik heb ook gezien dat, zoals bij ieder medium, ook bij mij, het kanaal van het medium de kleur is waarmee de inspiratie naar buiten komt.

Er is mij gezegd dat er ook nu mensen zullen zijn die de Christuskracht zodanig in zich dragen, dat zij herkend zullen worden door hun medemensen als drager van deze Christuskracht. Maar er werd mij ook gezegd dat de Maitreya in ons aanwezig is, en pas tot uiting en tot uitdrukking kan komen wanneer wij dit erkennen in onszelf en in die ander. **Wij vormen die Maitreya**, die macht die de economie kan veranderen, die de vrede kan brengen, die de gelijkgerechtigdheid kan brengen, die het racisme kan tegengaan. De Maitreya is nedergedaald opdat de mensheid door Zijn aanwezigheid, door Zijn trillingen zodanig geïnspireerd zal worden, dat hij zich in ieder van ons tot werkelijkheid kan maken.

17.Z: Pas dan, werd mij gezegd, pas dan zal er een mens opstaan, die deze Maitreyakracht zo groot en zo intens in zich draagt dat hij onmiddellijk herkend zal worden. Maar deze mens zal niet de overheerser zijn, zal niet de macht zijn. Want dan zouden wij wederom afhankelijk worden en onze verantwoordelijkheid wederom afschuiven, op de schouders van hem leggen, die deze Christuskracht zo duidelijk zal uitstralen.

*Werk met liefde en begrip aan jezelf en ontwikkel je innerlijke, fijnere zintuigen*

18.Z: Dat tijdperk zijn wij voorbij. Wij zijn nu zover dat wij de verantwoordelijkheid voor onszelf, onze daden, onze gedachten, op ons kunnen nemen. Onze daden, die afhankelijk zijn van onze gedachten; onze handelingen die afhankelijk zijn van onze emoties, van onze troebelen die wij uitstralen, die zich conformeren met andere troebelen, met andere negatieve trillingen.

Hoe verantwoordelijk zijn wij voor datgene wat wij denken, voor datgene wat wij doen, voor dat wat wij zeggen? Als u eens wist hoe eng, hoe griezelig het eruit ziet als een mens iets heel lelijks denkt, iets heel negatiefs. Dan is dat een enge astrale vormgeving, die helderzienden kunnen zien. Maar over enige tijd, misschien tien jaar, vijftig jaar, zal ieder mens dat kunnen zien. Want de bewustzijns gaan nu veranderen door het inzicht dat gaat komen, door het begrip:

Zo moet het niet langer.

Vanuit die stof, vanuit die zwarte, zware stof, de pijn en de wanhoop begint nu toch te komen: ik wil zo niet langer, ik kan zo niet langer. Vanuit dit begrip kan de liefde groeien; de trilling van de liefde is zo groot, dat zij het hele universum in zich heeft, de hele kosmos en God in zich heeft.

19.Z: Deze trilling, deze inzichten, kunnen de mensen openen, zodanig openen, dat zij hun fijnere zintuigen kunnen gaan ontwikkelen. Dat betekent wederom een nieuwe stap in de ontwikkeling der mensheid, maar ook een redding in tijden die gaan komen. U ziet dat de bescherming vanuit de hemelen, vanuit de oudste broeders van de mensheid, zoals mij werd gezegd, zodanig is, dat de mens niet vernietigd hoeft te worden. Maar de mate waarin en waarop is van hem en haar zelf afhankelijk.

20.Z: In het Instituut dat ik heb opgericht wordt veel gewerkt met het ontwikkelen van deze fijnere zintuigen van de mens, met het tot begrip, tot inzicht brengen in de mens zelf, dat hij dat wezen is dat ik heb beschreven. Het is niet genoeg, het is maar een druppel op de gloeiende plaat. En u zult zeggen: het is ook vanuit een bepaalde hoek; een bepaalde lering misschien. Maar het laat wel ruimte.

21.Z: U hoeft niet in een bepaalde lering terecht te komen, u hoeft niet naar een bepaald instituut te gaan; u hoeft alleen uw hart open te zetten. U hoeft alleen uzelf niet in uw totaliteit te laten vangen, gevangen laten zetten in uw mentale energie, in uw denkpatronen, in uw cultuurpatroon, in uw achtergrondpatroon. U hoeft alleen in uzelf alles wat u tot nu toe heeft vastgebonden te willen doorbreken, en in te zien dat alles wat is geweest en wat u gevormd heeft, nodig was, noodzakelijk was om te kunnen groeien, om in uzelf tot een begrip te kunnen komen wie u dan bent.

*De ware evolutie is de geestelijke evolutie door de 7 gebieden van de mens*

22.Z: Evolutie gaat verder en evolutie, geestelijke evolutie van de mens gaat nog verder, is sprankelend en brengt hem meer en brengt begrip dat hij klimt, opklimt door die zeven gebieden van zijn aura heen, terug naar daar waar hij vandaan kwam. Deze aura van de mens houdt in: de stof, de materie waarin hij zit, waarin hij gevangen is; zijn etherisch lichaam, de blauwdruk van zijn stof: zijn emotionele lichaam, zijn emotionele gebied, daar waar zijn emoties overheersen en hem dwingen tot die aspecten die hij misschien in zijn hart niet zou willen, en waaraan hij zich niet kan ontworstelen; zijn mentale gebied, zijn gedachtenpatronen, zijn achtergronden, zijn milieu, zijn conditioneringen, alles wat hij heeft geleerd, een web, een web waarin hij is gevangen. Er is nog meer.

En begrijp mij goed, niet dat het niet goed is dat u deze gebieden heeft en dat u daar doorheen gaat, maar nergens mag u gevangen worden, nergens mag u blijven zitten, erin vast blijven zitten. Verder, steeds verder gaat de weg van de mensheid. Zover, dat u kunt komen in het hogere astrale gebied; zover, dat u kunt komen in de spirituele gebieden, in de werkelijke spiritualiteit, daar waar in uzelf, in uw werkelijk Zijn bent.

23.Z: In de loop der eeuwen, en in de vele levens heeft de ziel, komend vanuit deze spirituele gebieden, zich steeds verdichtend naar de stof toe, geleden onder de misvormingen die hem in de stof werden aangedaan, die hem in zijn emotionele gebied werd aangedaan, die hem in zijn mentale gebied werd aangedaan. Deze ziel, deze heilige onvergankelijke ziel kon zich niet bevrijden dan alleen door lijden, eeuwigdurend lijden, omdat hij zich niet bewust was dat een hogere geest, een ziel, en een lichaam was, een drie-eenheid in hemzelf.

24.Z: Nu hebben we zoveel geleerd. We zijn wakker geworden, we hebben aan nieuwe leringen geroken, aan esoterische leringen uit andere landen. We zien nu dat de basis van iedere religie, de basis van alle godsdiensten gelijk is. Deze basis bestaat uit een absolute Geest Gods, aanwezig in al het geschapene, hij bestaat uit het weten van de 7 gebieden, de 7 hemelen. Hij bestaat uit het weten dat deze 7 gebieden in de mens zelf aanwezig zijn; deze punten van vuur, deze chakra's.

*Eeuwenlang werd de vrouw, de ziel, niet erkend*

25.Z: In de Middeleeuwen beschreef Theresa van Avila al in haar innerlijke burcht, hoeveel compartimenten de ziel had; 7 compartimenten. Wij zijn daaraan voorbij gegaan, het was mooi, er is niet zo heel veel over doorgeschreven, er zijn niet veel leringen over geweest. En nu komt hetzelfde uit het oosten. Nu, nu kunnen wij dan de synthese gaan maken, de verbinding gaan maken tussen Oost en West. Nu kunnen wij zien dat noch in de oosterse, noch in de westerse mens iets anders zit dan de mens zelf. Nu zien wij dat door de verkeerd begrepen esoterische leringen, door bepaalde cultuurpatronen, minderheidsgroepen - vooral vrouwen - , de vrouw als zielloos werden beschouwd. De vrouw bestond niet voor de man.

26.Z: Symbolisch vertegenwoordigt in de mystiek de man de geestkracht en de vrouw de ziel. De ziel is het vrouwelijke aspect van de mens, de ziel werd niet erkend. In de vrouw, in de stof, werd deze ziel niet gezien.

In alle vrouwenbewegingen van nu komt het aspect naar voren dat die vrouw zichzelf wil bevestigen, zichzelf wil bevestigen als vrouw, als ziel, en niet als spiegelbeeld van de man.

*Vrouw, ontwikkel uw geestkracht, man ontwikkel uw gevoel*

27.Z: Ik wil de vrouwen toeroepen: vrouwen van nu, levend in dit Aquariustijdperk. Word je bewust van je grote verantwoordelijkheid, word je bewust dat je de ziel bent, dat je het gevoel bent, het geweten, het innerlijk weten. Je kunt een bron van inspiratie zijn. Wanneer je eeuwenlang hebt gevochten voor je vrijheid, wanneer je eeuwenlang onderdrukt bent geweest door de mannelijke geest, besef dan dat je dit aan jezelf te wijten hebt gehad. Want je hebt die trillingen uitgezonden, die afhankelijkheid uitgezonden, emotioneel, stoffelijk. Daardoor moest de geestkracht van de man zich tot macht verheffen, tot zulke excessen komen, dat in de vrouw werkelijk onafhankelijkheid, losmaken wakker werd.

Besef dan dat je, man EN vrouw samen, die mens bent. Besef dat je als vrouw, vanuit je vrouwelijkheid je mannelijke geestkracht hebt, besef dat je als man vanuit je mannelijke geestkracht die ziel hebt, dat ziele-aspect, dat vrouwzijn in jezelf. Ik denk dat ik zo nog enkele uren zou kunnen doorgaan. Dat zal ik u besparen.

28.Z: Waar ik nog wel over wil spreken is dat de Geestelijke Hiërarchie zich bekend wil maken. Daar is zij al jaren mee bezig. De tijd was niet rijp dat dit werkelijk overal kon doordringen. Maar nu zien wij in verschillende landen, in verschillende steden mensen, vaak vrouwen, deze Geestelijke Hiërarchie, deze geestkracht tot werkelijkheid maken. Waarom juist vrouwen? Omdat zij, de vrouw - vanuit haar eeuwenlange afhankelijke positie, gebonden aan de geestkracht, de manlijkheid dus van de man - zich nu moet conformeren, nu moet samengaan met deze geestkracht, vanuit haar ziel in de volle onafhankelijkheid, in volle vrijheid van geest.

Aan de voeten van de man ligt zijn ziel die hem smeekt: erken mij toch in jezelf; ik ben het vrouwelijk aspect in jou, ik ben het hart in jou zelf, het hart dat jou kan voeren tot werkelijke liefde, zonder dat je die mannelijke macht als overheersing hoeft te gebruiken. Vrouw, nu ontwakend door je eindelijk ontdekte geestkracht, je manlijke geestkracht, ga in Gods naam niet vanuit de macht met deze manlijke geestkracht om, maar transformeer deze tot waarachtige liefde, tot bescherming bieden aan het leven. Vecht vanuit je vrouwelijke zijn voor het leven.

29.Z: Laten wij dan samen, man en vrouw, mens, alle kleuren van de regenboog, naast elkaar staan. Ik zal u enkele kleuren beschrijven die ik bezit.

Ik heb een Chinese betovergrootmoeder, dat was dus geel, ik heb een Indonesische overgrootmoeder, dat is bruin, ik heb Joods-Russische voorouders. Wat voor kleur hebben die? Ik denk gewoon Europees. En ik heb Nederlands bloed. Deze mengeling, in werkelijke verbondenheid wens ik u toe.

### *Meditatie*

30.Z: En ik zou u nu willen vragen, indien u wilt, met mij mee te gaan in een meditatie. Wanneer u dit niet wilt hoeft het niet. U kunt zich afsluiten, uw armen en benen kruisen, een muur tussen u en mij optrekken. Daar kan, ga ik niet doorheen. Wanneer u het wel wilt, legt u uw handen open in uw schoot, uw voeten naast elkaar. En probeer vanuit uw eigen innerlijke verbondenheid met uw hogere zelf, met uw werkelijk universele Zijn tot een contact te komen in uzelf. Ik ben alleen maar een begeleider. Ik vraag u dan om met mij mee te gaan naar het licht, naar de sfeer waar wij zijn als vonkjes van licht, samenbundelend tot één grote straal, uiteenvallend als miriaden lichtvonkjes, gaand door de sferen, komend tot in de stof, nestelend in de stof, en weer terugkerend naar de sferen. Ga met mij mee naar deze sfeer van licht en voel u daar verbonden met allen om u heen. Ervaar in uzelf hoe u een vonkje licht bent, door de sferen heen neergedaald in de stof. Nu verlangend, terugkerend naar de bron. En iedere dag in uw eigen omgeving, kunt u enkele minuten slechts in uzelf terugkeren tot uw eigen bron. En zie dan hoe op de weg naar het licht u achter u laat: uw pijn, uw eenzaamheid, uw wantrouwen, uw agressie, uw verdriet. En zie dan dat het allemaal hoort bij de stof die u ook bent, maar dat er in u is een kracht, een innerlijke kracht die u steeds verder brengt naar het licht. En u komt in de sfeer waar het licht zacht, stralend, warm en teder is. En in deze sfeer voelt u zich naakt, rustig, ontspannen, geliefd, liefhebbend. En in de stilte van uw hart hoort u een stem:

"Herstel in uw aarde,  
herstel in uw sferen,  
de kracht van de liefde,  
herstel de naam van Degene  
die eens de mensheid gaf  
de verlossing door de liefde.  
Herstel het licht op aarde,  
opdat de aarde niet vernietigd zal worden.  
Verbindt u met Mij,  
Ik die ben en eeuwig zal zijn.  
Ik die ben in uw eigen innerlijk,

Ik die altijd zal zijn het Licht in uzelf.  
Voel vanuit deze sferen  
de liefde, de geborgenheid, de kracht  
om weer terug te kunnen gaan naar de stof.  
Voel deze liefdevolle energie  
en verbindt u met deze energie."

U voelt u bevrijd, los en u heeft weer nieuwe kracht opgedaan om terug te kunnen keren in de stof naar uw eigen omgeving, naar uw lichaam op deze stoel, naar uw leven van alle dag. Zo keer dan terug en kom met mij weer terug in uw lichaam op deze stoel.

Tracht iedere dag enkele minuten uzelf in de stilte van uw eigen Zijn open te stellen voor het licht. Daar uw kracht uit puttend, uw vreugde uit puttend, daar uw eigen verlichting vandaan krijgend.

Dank u wel.

### *Dialogoog*

--- Ik ben een huis met zeven kamers en ik ben het zelf diegene die bepaalt of die kamers verlicht zijn of dat ze duister zijn. Ik ben een toren met 7 brandende vuren. En ik zelf ben degene die die vuren brandende houdt.

--- In de natuur ervaar ik de eenheid met de Algeest, ik ontdek mijzelf als een onderdeel van het grote geheel: "Spirits of nature".

### *Begeleiding door de Geestelijke Hiërarchie*

--- Wat zegt Morya wat de naam van God is in het Engels?

31.Z: "The Lord whose name is the Universe. I am the Lord, I am the truth, I am the holy spirit of everything, I am the holy ghost into the human being. I am, I am."

--- Wat is de naam van het innerlijk bestuur van de wereld in het Engels?

32.Z: The university of holy spirits whose name is the Lord, the Only One.  
I am, I am.

--- Het gaat aan mij voorbij wat nu gebeurt.

33.Z: Ik zal het uitleggen. Wat ik voel is een soort inkrimpen naar een punt binnenin, waarin ik licht ervaar, alsof dat uit de diepte komt, iets komt wat ik niet denk - ik denk niet op zo'n moment - het komt. Wanneer ik spreek, - nu denk ik wel om het uit te leggen - denk ik achteraf. Ik spreek eerst en denk daarna. Wanneer er leringen door komen, gebeurt het ondanks mijzelf.

--- Het inhoudelijke hiervan gaat aan mij voorbij.

34.Z: In Amerika ontvangt "The Summit Lighthouse" deze Ascended Masters ook. Daar is een zieneres die deze Meesters ook doorkrijgt. Mij is gezegd dat zij een hoge geest is. Overal over de wereld worden hoge geesten die geïncarneerd zijn, door de Meesters van Liefde en Wijsheid, de Geestelijke Hiërarchie, begeleid, opdat zij kunnen getuigen van deze Geestelijke Hiërarchie.

Dat gebeurt dus overal. Niemand heeft de Geestelijke Hiërarchie "in pacht", niemand heeft bepaalde meesters tot zijn bezit of haar bezit. Zij verschijnen overal, ook in Japan. In het Japans heeft een eenvoudige vrouw, wederom een vrouw, deze meesters ontvangen, deze leringen uitgedragen. Daar zijn filosofen bezig deze leringen een bepaalde vormgeving te geven. In Indonesië is ook iets dergelijks aan de gang, misschien heeft u wel van Pad Subud gehoord. Op de Filipijnen is dit bezig. Overal. Over China en Rusland heb ik nog niet gehoord.

Misschien komt dat nog.

--- Misschien mag ik proberen de verbinding te leggen met de traditie, met wat ons altijd geleerd is; hetzij in het Christendom, hetzij in andere godsdiensten. Er zijn altijd tussentrapen geweest tussen de mens hier op aarde en de geestelijke wezens, hetzij overledenen, heiligen, hetzij engelen, mede-scheppende machten. In de bijbel vind je dat bijvoorbeeld terug in de Apocalyps, waar beschreven wordt: degene die op de troon zit, wiens naam niet genoemd wordt en het lam als geslacht daarvoor staande, dat is de Christus, en de vierentwintig oudsten daar rond omheen. Binnen christelijke theologieën zijn visioenen nooit onderwerp van studie geworden. Dat komt op andere manieren ook terug.

Er moet iets van een gemeenschap van heiligen zijn, er moet iets van een grotere dimensie zijn die het mensdom, door de loop van de hele geschiedenis heen en bij uitstek in deze tijd, terzijde staat om richting te vinden in zijn verdere loop en vooral in de snelle ontwikkeling die wij doormaken. Nu begint dat een nieuwe naam te krijgen door de geïnspireerde personen waar Zohra over sprak, zodat we dat gaan herkennen over alle godsdiensten heen.

Welke naam dat dan ook heeft of welke namen aan de personen ook gegeven worden: de Meesters van Liefde en Wijsheid, de Hemelse Hiërarchie, de Meester Morya, de Meester Koot Humi en zo vele met name genoemde Meesters. Het is als het ware zicht krijgen vanuit die meer vage aanduiding en meer vage belevenis, die er tot nu toe altijd was. Ik denk dat dat heet: het in verschijning treden van de Meesters van Liefde en Wijsheid.

--- In het Oude Testament komen veel mediamieke mensen voor die profeten genoemd worden. Zij beschikten duidelijk over mediamieke gaven. Zij gaven van daarmee a.h.w. berichten door.

### *Zuiverende, liefdevolle Maria-energie voor man en vrouw*

--- Hoe staat Zohra tegenover de verschijningen of visioenen van Maria, de moeder van Jezus? Moet je die in dat zelfde licht zien?

35.Z: De maagd Maria was in haar leven onbewust van haar eigen hoogheid. Zij was vanuit haar zuiverheid en onbewuste hoogheid a.h.w. gemaakt om de ontvangenis te kunnen zijn. Zij is in de loop der eeuwen vaker geïncarneerd, zo werd mij gezegd. Zij heeft ook in haar wezen haar aspecten moeten vervolmaken, want in dat leven als Maria heeft zij een bepaald deel, een bepaald aspect van haar zijn tot werkelijkheid gebracht. Haar trillingen waren van een zo hoog niveau, dat zij zich kon manifesteren, daar waar het nodig geacht werd vanuit de Geestelijke Hiërarchie, de machten en de krachten om de troon, om in de mensheid de aandacht te vestigen op de liefde, de zuiverheid, het mededogen, waar zij dus voor staat.

Deze Maria-energie wordt vooral nu, in deze tijd, door de vrouw gevoeld. Deze Maria-energie kan in de vrouw tot werkelijkheid maken: mededogen, zuiverheid en - vanuit de diepste verbinding van geest en ziel - werkelijke transformatie van negatieve trillingen die in de mensheid, in de ziel, in het onderbewustzijn aanwezig zijn. Deze Maria-energie is blauw, is lichtblauw, is opheffend, is zuiverend, is integrerend, is vol erbarming. Ik hoop dat zij veel en vaak herkend zal worden in de trillingen die mensen uitstralen, niet alleen in vrouwen, ook in mannen. Alsjeblieft.

### *De Geestelijke Hiërarchie; Dienaren der mensheid*

--- Ik heb veel moeite om de Hemelse Hiërarchie te begrijpen. Waarom zijn die geesten niet gelijk? Zij hebben de wijsheid. Is daar een Hiërarchie in? Hoe kan dat?

36.Z: Toen uit de Bron van licht de vonken zich afscheidden, waren er vonken die dichter bij die Bron, dieper in die Bron verankerd lagen dan anderen. Maar ook deze vonken moesten de gang der vervolmaking maken. Dus zij hadden gelijke berechtiging zoals alle andere vonken. Maar zij hadden dat niveau, die trilling, die maakte dat zij de machten en de krachten om de troon konden worden. In onze oude kerkboekjes staat dat zelfs. U moet dat niet zien als een autocratisch, opleggend meesterschap. Nee. Hun meesterschap, hun hiërarchie-zijn is dienaarschap, is broederschap. Het is een zo groot dienaarschap, dat zij vanuit hun dienaarschap Meester zijn. Dan is die geestelijke Hiërarchie voor ons al niet meer: de Meester die even zegt hoe het moet. Dat is het totaal niet. Ik geloof dat Karel daar enige aanvullingen aan kan geven.

--- Er is een Hiërarchie van geestelijke orde. Ten eerste zien we dat al simpelweg in de zichtbare sferen. De natuurrijken vormen een hiërarchie van bewustzijn: stenen, planten, dieren, mensen. In de mensenwereld is er een gelijkheid, maar er is ook een hiërarchie: van kennis, van evolutie, van vooruitgang; tussen de mensen, tussen de volkeren. Zo mag je verder denken. In de geestelijke wereld staan onze zielen ook niet op hetzelfde niveau. Er zijn verder geëvolueerde zielen, geesten, die meer gezuiverd dat hoogste licht waar ze uit voortgekomen zijn, kunnen laten doorstralen. Vanuit hun oorsprong waren ze al dieper verbonden met die Bron van licht, die hun oorsprong is. De kerk heeft ze heiligen genoemd, we spreken van profeten, in andere godsdiensten heten ze goden.

Een mens heeft altijd aan gevoeld dat daar een ordening is. Maar in zijn eigen afhankelijkheid en onderworpenheid heeft hij deze geesten tot machten gemaakt waarvan hij zichzelf slaaf maakte, zich onwaardig voelend. Dat heette zondig, dat heette nietswaardig. In deze tijd worden wij opgeheven om zelfbewust te zijn en te zeggen: ook wij dragen dat goddelijke in ons, ook wij zijn op weg om van dat licht vervuld te worden. Daar mogen we zelfvertrouwen in hebben.

Allen die ons voorgedaan zijn in die evolutie zijn tegelijkertijd bezorgd dat wij die weg zullen volgen. Dat hoeft zichzelf niet waar te maken door ons te onderdrukken, maar juist door ons mede te verheffen. En zo moeten wij dat ook weer doen ten aanzien van degenen, die wij dan armen noemen, achtergeblevenen, onderontwikkelden of wat dan ook. Niet meer de onderdrukking maar de juiste verheffing. Zo ook ten aanzien van de dieren en de planten. We hebben de aarde uitgebuit. We moeten een totaal andere houding krijgen. Degenen die meer verlicht zijn kunnen dat licht in de achtergeblevenen duidelijker zien en helpen. Dat verwachten wij ook van die hemelse Hiërarchie, die ons zo na is, dat zij de spiegels zijn van het goddelijke in ons. Daarmee wekken ze tegelijkertijd, volgens hun eigen facet, datgene in ons en versterken dat wat in hen het sterkste uitbloeit.

De Meester Koot Humi is meer het vrouwelijke aspect, de Meester Morya het mannelijke aspect. In de Christus komen die twee tezamen. Allen tezamen zijn ze de weerspiegeling van de onuitsprekelijke rijkdom en grootheid, onnoembaarheid van het goddelijke zelf.

Zo vormen wij samen in onze eigen ziel, want dat alles speelt zich in ons af, facetten van dat ene juweel dat de goddelijkheid tot uitdrukking brengt. Als je in die zin ziet wat zich in onze tijd gaat openbaren, gezicht gaat krijgen, dan voel je dat als een innerlijke verheffing en een verrijking.

### *Engelen, de helpers achter de schermen*

--- Ik ben ingenieur en benader de dingen een beetje anders dan een theoloog. Ik heb me laten uitleggen, dat geloof ik ook zelf, dat alles om ons heen een eigen engel heeft. Planten hebben deva's. In Findhorn was iemand die de deva's kon zien en ermee sprak. Deze mevrouw, Dorothy Mc. Lean, kon ook met de engelen spreken. Ze kon zelfs spreken met de engel van een stad. Ze zegt dat alles een engel heeft: een gezin heeft een engel, een mens heeft een engel, een fabriek heeft een engel, een kerkgenootschap heeft een engel, Nederland heeft een engel. Er zijn dus verantwoordelijken om ons heen, die a.h.w. een verbinding zijn met het scheppend vermogen en die ons willen helpen. We moeten ook dankbaar zijn voor alles wat ze op ons pad brengen, want elke dag brengen ze voortdurend dingen op ons pad en laten ons mensen ontmoeten.

### *De kosmologie van Urantia*

--- Verder heb ik kennis gemaakt met een héél dik boek, dat heet "Urantia". Daarin wordt beschreven hoe het universum in elkaar zit. Het universum dat wij hebben is er één van duizenden. Die groep van duizenden is weer een deel van een groep van nog meer duizenden. Er zijn zeven niveaus van universa. En onze planeet aarde hoort bij de minst ontwikkelde planeten van het geheel.

### *Waarom verliet de mens de hof van Eden?*

--- Waarom heeft de mens, als hij God gelijk is, de tuin van Eden moeten verlaten?

--- Het heeft te maken met het bewustzijn van goed en kwaad. Het is net of het symbool van het paradijs nog een bijna voorwereldlijke toestand was, waarin de mens nog niet ten volle kennis hoefde te maken met de dualiteit.

Het was eigenlijk nog voor de dualiteit. Er wordt wel gezegd dat in die tijd de mens ook nog niet zo stoffelijk geïncarneerd was, zoals wij nu zijn. Pas daarna, na die toestand van zijn, dat is denk ik de symboliek van het paradijsverhaal, kwam de mens echt toe aan de confrontatie dat hij voortdurend of goed kon kiezen of slecht. Maar dat is ook maar een wijze van indelen, die nodig is om ervaringen op te doen. Bewustzijn kan alleen groeien door tegenstellingen, om telkens opnieuw tot een hogere synthese te komen. Telkens weer het overstijgen van die dualiteit. De symbolen die in het verhaal voor komen, zijn daarvoor illustratief. De kennis, het bijten in de appel is het gaan in de materie, het bijna blijven hangen in de materie. Maar tegelijkertijd moest dat ook gebeuren, om met het bewustzijn door de materie heen te gaan.

De fase waarin we nu als mensheid zijn, is dat we langzamerhand zo grondig in die materie zitten, dat het tijd wordt dat we er weer vandaan gaan en die materie ook nog meenemen.

*De vrouw heeft de taak de mens nu tot eenheid te brengen*

37.Z: Ik wilde daaraan toevoegen, dat het juist de vrouw was die de appel aanreikte: die hele gang van het bewust worden van de ziel, terug tot de geest, moest gemaakt worden vanuit het lijden, vanuit de pijn. Omdat de mens bewustzijn moest krijgen van goed en kwaad met zijn geest, maar ook omdat hij met zijn mentale energie, dus met zijn gedachten, met zijn denkpatronen, door de ziel heen moest gaan. Want in de ziel lag alles al aanwezig. Ook al het lijden, ook alle misvormingen die zouden komen en die er al waren. De vrouw, symbolisch voor het ziele-aspect van de mens, juist de vrouw moest dat aanreiken.

Nu is het karma teruggekeerd bij de vrouw. In dit tijdperk is het de vrouw die niet weer die appel aanreikt, maar die a.h.w. haar handen houdt als een schaal. En in die schaal ligt het zuivere water van de transformatie van eeuwen lang, gebonden zijn aan misvormingen in de stof, doorwerkend tot in de ziel. Nu heeft die vrouw een zo grote taak en opdracht om door de zuiverheid van de ziel, dus transformatie van al die misvormingen, de mens weer tot eenheid in zichzelf te kunnen brengen.

*De mens heeft de taak de stof te vergeestelijken*

--- Het commentaar dat ik wou geven over deze opheffing van de dualiteit is het volgende. Als wij zodanig transformeren dat de dualiteit weer verdwijnt, de dualiteit die in eerste instantie niet aanwezig was, dan worden we natuurlijk zo transparant enz., daar zijn allerlei termen voor. Maar betekent dat ook dat dat het einde is van deze wereld, van deze materiële wereld?

Dat we dan teruggaan naar de bron met z'n allen? Dat deze planeet dan op een ander niveau, in een andere sfeer zal transcenderen?

38.Z: Dat zal uiteindelijk de bedoeling zijn. Maar dat kan nog duizenden jaren duren. De bedoeling is de zwaarte van deze planeet, de totale materie van deze planeet zodanig op te heffen, zodanig te doorlichten, dat zij mee kan in de rondedans van de andere planeten en de andere zonnestelsels. Want zij is achtergebleven. Want zij is de planeet van het lijden. Nu kan zoals ik al zei, door het begrip en door de weg naar het hart, de liefde, deze planeet opgeheven worden. Maar dat duurt X-tijd, ik weet niet hoe lang. Uiteindelijk zal de mens dan zo transparant worden, dat de materie opgeheven wordt. Maar dat duurt heel lang hoor.

Waar we naar toe moeten, is dat die materie doorlicht wordt, waardoor zij niet alleen als materie functioneert maar als vergeestelijkte materie. Daardoor hoeft de mens niet meer de slaaf te zijn van de materie.

### *De evolutie van de mens, van Eden naar het heilige Jeruzalem*

--- Het paradijsverhaal komt uit het eerste hoofdstuk van de bijbel. De tuin is de kindsheid van de mensheid, toen deze nog onbewust was. Het laatste hoofdstuk van de bijbel gaat over de stad, de heilige stad met de glazen kristallen muren en de twaalf poorten en de bomen die twaalf maal vruchten dragen. Waar geen zon meer nodig is omdat ieder de zon in zich draagt en die tegelijkertijd ook is de vrouw omstraald met de twaalf sterren. En tussen die twee in, tussen de tuin en de stad, de Exodus, de uittocht, de uittocht uit Egypte naar het heilig land toe, en het Pascha van de Christus, de voortgang. Totdat de hele aarde zo doorlicht is dat het, materie blijvend, toch niet de zwaarte van die materie heeft, maar volkomen doorlicht is en van menselijkheid doortrokken. In het beeld van de bijbel precies hetzelfde als wat er zojuist gezegd is. Van paradijs tot stad. De stad dat is Amsterdam hè? Het Mokum van het Noorden. Stel je eens voor dat alle muren hier glanzen als juwelen, dat alle mensen stralen van dat innerlijke vuur, dat hier liefde heerst en dat deze stad is de geliefde, de vrouwelijke bruid van de geest. En zo de hele aarde. Dat is het perspectief waar dit naar toe gaat. En daarom moest dat kind uit de onbewustheid van de tuin om door de woestijn heen zijn Exodus te volbrengen om uiteindelijk bij deze bewustwording uit te komen.

--- Hoe gaat het gebeuren dat iedereen gaat stralen en dat ook deze muren gaan stralen?

Ik dacht dat het zou kunnen als we een aantal woorden uit ons vocabulaire schraptten, namelijk "tegen", "niet", "nooit", "nee", "men" en "ze".

Als we deze woorden lieten verdwijnen, en in plaats daarvan probeerden in wat dan ook het positieve waar te nemen. Als iemand één ding goed heeft van de tien dan zeggen we: wat fijn dat je er één goed hebt. En als iemand alleen maar een leuke das heeft, dan zeggen we dat. Als we proberen dat overal te doen, als we proberen constructief te zijn, al ontdekken we maar een snippertje, dan zijn we waarlijk goudzoekers. Want echte goudzoekers schuiven alle modder opzij en zoeken dat kleine glinsterende stofje goud, die glinstertjes verzamelen ze. Als wij het goud gaan verzamelen in Amsterdam dan gaat Amsterdam glinsteren. Zo zou ik het willen zien.

39.Z: Ik wil daar nog even aan toevoegen dat je dan niet "verdwijnen" moet zeggen, maar "transformeren". Verdwijnen kan niet. Het blijft; het is. Het blijft in de sferen. Je kunt het wel neutraliseren en transformeren. Dat is ontzettend belangrijk.

--- We hebben allemaal de rol in ons leven zelf uitgekozen, we hebben onze ouders uitgekozen, we hebben Amsterdam uitgekozen om geboren te worden, of een andere plaats. Nu is het alleen de vraag om dat zo goed mogelijk te doen.

### *Genezing door een-wording is heel-wording*

--- Wie of wat is de oorzaak, of is verantwoordelijk voor de zogenaamde wonderbaarlijke genezingen? Want ik zie dat eigenlijk pas de mensen die het zelfbewuste hebben gevonden kan overkomen dat ze genezen kunnen worden.

40.Z: Een wonderbaarlijke genezing gebeurt in de hoogste spirituele sfeer, daar waar de ziel tot een eenheid wordt met het goddelijke; het blauwe gebied dat overgaat in het paarse en dat dan licht gaat worden. Deze wonderbaarlijke genezing gebeurt in de flits van een zo totale eenwording dat daardoor een belichting door straalt door de hele mens, door al zijn gebieden heen. Daardoor worden al die gebieden op hetzelfde moment belicht. Naarmate zij dichterbij de stof komen wordt de belichting zwakker. Wanneer die eenwording in die totale flits, in gradaties van niveau, wanneer die eenwording tot de hoogste niveaus behoort, is die genezing ook in de stof totaal. Maar deze momenten van de totale genezing, ook in de stof zijn zeldzaam, want op alle niveaus krijg je die verbinding.

In de Lotusbehandeling, zoals ik heb doorgegeven, zoals de Meester mij dat heeft getoond, vindt in gradaties van niveaus een eenwording plaats. Maar dit is een enorm complex geheel, afhankelijk van zoveel factoren:

- Degene die de belichting doorgeeft, de zuiverheid; het zichzelf als ego terugtrekken, het overlatend aan die goddelijke trilling; - De bereidheid van de mens die deze genezing ondergaat. Wil deze mens lijden?

Hoe ver wil hij lijden? Hoe ver wil hij gaan om tot genezing te komen?  
Dat is een heel complex geheel van factoren.

--- Ik denk dat het ook te maken heeft met dat wat je vertrouwen zou kunnen noemen. Vertrouwen in dat diepste deel van jezelf, wat je bent, waardoor die flits door kan komen. Dat kan zijn met behulp van een ander die ook in zichzelf zo diep kan reiken met zijn eigen vertrouwen, zijn eigen weten, in dat diepste deel wat daar aanwezig is, dat er ineens geen belemmering meer hoeft te zijn. Geen belemmering in dat doorstromen van de krachten die daar aanwezig zijn, waar we werkelijk zijn. Van daaruit kunnen ze alles, alle delen van ons wezen doorstromen, zodat de werkelijke genezing kan plaatsvinden in alle cellen van ons wezen. Het is dat ene contact - en dat hoeft maar een moment te zijn - dat zo diep gaat, van waaruit dan kan komen wat werkelijk in ons is en wat van zo'n grote kracht is, en van zo'n groot licht dat het dan ook helemaal in ons door kan dringen. Van daaruit kan het al die donkere plekken belichten, zodat er een werkelijke genezing kan plaatsvinden.

--- Ik denk daarnaast dat de genezing zich in de hogere, onzienlijke gebieden al voltrokken heeft. Die persoon heeft de verstoringen van die gebieden al doorgewerkt. Maar de neerslag daarvan in het lichaam, op het stoffelijk niveau is nog aanwezig. Daardoor kan die verbinding van het hoogste met het laagste niveau gelegd worden.

41.Z: Ik zou wel eens willen dat de mensen die zich met de genezing bezighouden en met de cursussen ook eens wat gaan zeggen. Het is heel goed dat de mensen weten wat er in die cursussen wordt gegeven. Hoe daarin de ruimte voor het eigen zijn absoluut aanwezig is.

--- Deze cursussen zijn opgezet om:

- Ten eerste een globaal inzicht te geven in de geestelijke opbouw van het menselijk lichaam; dat zijn dan de aura en de chakra's enz.
- Ten tweede om te weten dat een mens meer is dan alleen het fysieke lichaam, waar we normaal al onze aandacht op richten, tenzij we geestelijk ziek zijn met psychoses enz. Door kennis te hebben van de andere energieën, van de andere gedeeltes in onszelf kunnen we er met die kennis bewuster mee gaan werken.
- Op de cursussen worden ook verschillende oefeningen gegeven om je intuïtieve deel, dat we allemaal hebben maar dat meestal sluimerend aanwezig is, naar boven te laten komen, zodat je die twee elementen kunt combineren.

*Via de kerk in ieder mens heeft "de kerk" haar betekenis*

--- Er is een boek verschenen met de titel 'Het graf van God'. Ik verstond daarin dat de kerk eigenlijk geen boodschap meer had voor de mensen. Heeft de kerk in de Nieuwe Tijd dan nog iets te betekenen? Blijft die toch een boodschap hebben? Of wordt de fakkel door mensen zoals u overgenomen?

42.Z: De kerk als kerk heeft geen boodschap. De kerk is een instituut, de kerk is een gebouw. De kerk in de mens, vertegenwoordigd als de ontvangenis van Dat wat wij God noemen, is de enige boodschap. De kerk kan als instituut en als gebouw en als verzamelplaats, verbindingen van mensen, door die kerk in de mens zelf functioneren. En dan hoeft hij niet te behoren tot een kerk. Begrijpt u wat ik met dit cryptogram bedoel?

*Met de Christuskracht in ons kan ieder van ons de weg gaan die de Meester Jezus heeft getoond*

43.Z: In de lezing is heel duidelijk gesproken over de afhankelijkheid van de mens in de afgelopen tweeduizend jaar, aan de godsdiensten, aan de Meester Jezus die de Christusdrager was. In het boek 'De witte Lotus' staan een verhaal en twee gedichten, die de Meester Jezus mij heeft doorgegeven. Daarin klinkt niet een beschuldiging maar wel een klacht. Daarin wordt gezegd dat de schuld die de mensheid op zich heeft geladen door de eigen afhankelijkheid, de eigen verduistering van het eigen licht, op Zijn schouders drukt. Herstel Mijn naam in liefde, werd er gezegd. De mens heeft Zijn boodschap tot in de allerdiepste diepten verkeerd verstaan en gebruikt. En ook dit is geen beschuldiging, maar is een bewustwordingsproces, opdat de mens nu de naam van Diegene, Die vanuit de liefde zichzelf heeft durven en kunnen opofferen, Die de drager was van de hoogste Christuskracht zal zuiveren. De mens moet, ik wil niet zeggen de plicht, maar de vreugde hebben om die naam te zuiveren. Die naam niet meer verbinden aan een godsdienst, aan een groepering, aan een religie, aan een afhankelijkheid, maar die naam alleen verbinden aan de eigen ontvankelijkheid van die Christuskracht in hemzelf. Dat is de enige, de enige weg werd mij gezegd - u mag er anders over denken - die er voor de mensheid openstaat. Wel of niet zittend in een kerk, behorend tot een kerk of wat dan ook. Ook dat is niet belangrijk. Belangrijk is wat die mens daar innerlijk mee doet. En hoe deze naam, besmeurd, door de goot gehaald, vertrapt in bloed, in lijden, gezuiverd moet worden, is het karma van de mensheid. Ook dat werd mij gezegd. Ik mag een heel klein steentje, met veel bangheid soms, soms niet durven, soms niet kunnen bijna, toch bijdragen.

Van u allen wordt zo'n steentje gevraagd. Want Hij droeg de Christuskracht. En wij hebben in ons de mogelijkheid om die zelfde Christuskracht tot werkelijkheid te maken zonder gezemel en zonder tierelantijnen, die er omheen zitten, en zonder hoogdravend of hoe dan ook te zijn. Zuiver en puur. Alleen wij mensen kunnen dat.

44.Z: Ik geloof dat dit het besluit moet zijn. Ik geloof niet dat ik na dit nog iets anders kan zeggen. Mij werd gevraagd of ik de kracht en de moed zou hebben om te durven en te willen getuigen in Zijn naam. Zes maanden geleden werd mij gezegd dat Hij door mij zou spreken. U kunt dit verstaan op welke manier dan ook. Wat is door mij spreken? Wie ben ik?

45.Z: Maar wat ik nu weet is dat de mens dat wat hij heeft verscheurd, vanuit zijn angst, vanuit zijn afhankelijkheid, vanuit zijn onbegrip, NU tot een schoonheid kan maken. Wanneer hij in zichzelf durft toe te laten dat deze Meester Jezus was en is de drager van de Christuskracht en dat, wil de Maitreya tot ons komen, wij dan toch zeker de drager van die Christuskracht niet mogen doodzwijgen, wegduwen, laten verdwijnen.

Ik denk dat deze naam, die een zo grote vlam is geweest, ons moed en kracht kan geven om ons te bewaren voor vernietiging. En zonder onechte, hoogdravende schijnheiligheid. Alleen maar innerlijk, heel diep in jezelf. Zonder te zeggen: heb je Jezus al ontmoet in een bruin café, of: Hij stond voor het Centraal Station. Nee. Het gaat niemand wat aan of je Hem hebt ontmoet. Laat het, wanneer je in jezelf dat durft toe te geven, dan wel een gezamenlijk iets worden, ontdaan van alle valse luister. AUM.

Ik dank u.

## HOOFDSTUK 13

### "VERKEER IN JEZELF"

#### *Innerlijk vervoer voert tot vernieuwing*

01.Z: Ik zal in dit knooppunt van vervoer, Utrecht, spreken over innerlijk vervoer. Innerlijk vervoer is de energie-huishouding van de mens, de geestelijke energie-huishouding in hem/haarzelf. Dit innerlijk vervoer kan ons leiden tot een nieuw begrip van ons mens-zijn, kan ons brengen tot een vernieuwing in onze maatschappij vanuit ieders eigen individuele spiritualiteit, ieders individuele verlichting. Dit innerlijk vervoer hebben wij ontzaglijk hard nodig in deze tijd. Het is natuurlijk symbolisch dat juist in deze plaats, het hart van Nederland, precies in het midden, over innerlijk vervoer gesproken wordt. Ik hoop dat uw trillingen deze woorden opvangen, ik hoop dat de resonantie hiervan over dit hele land zal gaan. Ik hoop dat er in ons een vonk van die spiritualiteit zal ontbranden, die wij nodig hebben om weer tot ons werkelijke mens-zijn te kunnen komen, om weer te kunnen terugkeren.

#### *Positieve en negatieve energieën zijn beiden nodig*

02.Z: Er gaan negatieve en positieve energieën over de wereld. De negatieve energie is een hele hoge geestkracht, die uit de hogere gebieden komt en die in de bewustzijns van de mensen wordt neergelegd. De bewustzijns van de mensen, die in de afgelopen jaren, afgelopen eeuw, tot een grote evolutie zijn gekomen, slopen die energie a.h.w. op. De positieve energie is de energie van het werkelijke godsbewustzijn, van de herkenning en van het contact, het inzicht, het begrip maar vooral het gevoel van de eigen ziel, van het eigen goddelijke aanwezig zijn in je zelf, van het begrip, gevoed door dat gevoel dat je meer dan materie alleen bent. Deze positieve en negatieve energieën zijn nodig om ons tot dit begrip te brengen, om ons tot de uiterste grenzen van onze ervaring, van onze belevingswereld in onszelf te kunnen brengen.

#### *Meer negatieve energie door materialisme en vervreemding*

03.Z: Denkt u vooral niet dat ik voor negatieve energieën ben. Maar ik weet dat deze negatieve energieën ook nodig zijn.

Wat ik nu heel duidelijk begrijp is dat deze negatieve energieën zo'n enorme resonantie in de mensheid kunnen vinden omdat de mensheid door de vermaterialisering van zijn wezen, zijn contact is kwijtgeraakt met die goddelijke aanwezigheid in zichzelf. Zijn beleving, zijn ervaring in zichzelf is hij kwijtgeraakt waarin hij in zijn ervaringswereld, in zijn gevoelswereld, zijn oorsprong herkent en terugvindt.

### *De juiste keuzen tot bewustwording*

04.Z: Overal ter wereld zijn nu bewustzijnsprocessen bezig, zijn vele mensen bezig om uit te dragen, om anderen iets van hun inspiratie mede te delen. Ik heb gezien dat al deze inspiratie en dat alles wat nu tot ons komt door het eigen innerlijke vervoer, door het eigen inzicht en het eigen gevoel gefilterd moet worden, naar juiste waarde geschat moet worden en in volle vrijheid van geest tot zich genomen moet worden. Vele, vele meesters, vele nieuwe religies, nieuwe groeperingen - waar de waarheid absoluut in aanwezig is - hebben naast deze waarheid en de positieve energie, de geestkracht die als inspiratie werd ontvangen, ook deze negatieve energie in zichzelf aanwezig. Het is zaak dat wij, mensen van nu, met ons geëvolueerde bewustzijn, met ons begrip, met ons verlangen naar huis, met ons heimwee naar werkelijk Ik-zijn, innerlijk, dat wij nu gaan wegen en gaan schiften en gaan kijken: Wat is waar voor mij, wat raakt mij werkelijk, wat is opgelegd, wat is persoonlijk, wat is macht, wat is begeerte? Waar sta ik, waar staan wij?

05.Z: Innerlijk vervoer. Stelt u zich een driehoek voor:

- De geest, het hoogste van de mens, het godsbewustzijn,
- de ziel en
- het ik, de persoonlijkheid.

Wanneer de geestkracht, het bewustzijn die die dimensies die nu open gaan voor de mensheid, ongefilterd door onze ziel, door ons gevoel, in onze ik-persoonlijkheid komt, kan dat een vernietigende uitwerking hebben. Het is niet voor niets dat juist vanavond in de auto daarover werd gesproken, dat daarna een van de medewerkers met een boekje naar me toe kwam waar juist dit in stond. Toen wist ik dat ik naast het spreken over innerlijk vervoer vooral, vooral hier de nadruk op moet leggen. Onderken in datgene wat u geboden wordt niet alleen de waarheid, maar onderken vooral of daar de zielegrootheid, het godsbewustzijn en het werkelijke beleven daarvan in aanwezig is. Want de verleiding is groot en de kans is nog groter, dat u, in uw hang naar verlichting, in uw zoeken naar groter bewustzijn, naar nog meer verlichting, grijpt naar iets dat u kan brengen tot vernietiging van uw werkelijke Ik, van uw hoogste, onvervreembare, onverwoestbare eigen Ik.

*De weg door het aardse stof is de weg tot Goddelijke bewustwording*

06.Z: De mens is vanaf het begin der tijden de engel geweest. De val der engelen: Lucifer die de hoge moed had om meer bewustzijn te willen verkrijgen, bewustzijn van kwaad en goed, van duisternis en licht. Het spel der engelen - het werd mij getoond - is een spel geweest van positieve en negatieve energieën, lichttrillingen, opdat het bewustzijn kon komen, de stoffelijke gang der mensheid.

07.Z: Deze mens, van eeuw tot eeuw door de materie gaand, evoluerend, is nu tot een zodanige evolutie gekomen, tot een zodanige ontwikkeling van het bewustzijn, dat hij nu voelt, begrijpt, weet, dat er meer is dan zijn stoffelijke materie alleen, dat er meer is dan zijn constructies, zijn conditioneringen, alles wat in de maatschappij met hem speelt, met hem spéélt. De mens is nu zover dat hij weet dat hij een dimensie dieper is, ruimer, wijder, dat hij de geest Gods in zichzelf is, dat hij naast deze geest Gods, de sleutel in zichzelf heeft om, met zijn eigen innerlijk vervoer, door de juiste poorten van inwijding heen te gaan. De mens is nu zover dat hijzelf de sleutel heeft om tot die mate van verlichting te kunnen komen, die hij juist in dit leven nodig heeft.

*Blijven kiezen voor het stoffelijke vervreemd ons van onszelf*

08.Z: In onze hedendaagse maatschappij zijn wij mensen geconditioneerd. Wij hebben alles wat ons hartje min of meer begeert; wij zoeken naar steeds meer spanning, naar steeds meer "kick", oplading dus. De mens zoekt dat in de stof. De stof kan hem dat geven in steeds grovere mate, in steeds grovere stoffelijker mate. Daardoor vervreemd hij nog meer van dat innerlijk verlangen, van dat innerlijk zijn, van die ziel die hij is, van die geest Gods die hij is. Daardoor geraakt hij in een vicieuze cirkel. In mijn praktijk en niet alleen daar maar overal kom ik zo ontzettend veel mensen tegen met wanhoop, eenzaamheid, vervreemding van zichzelf, miskennis, schuldgevoelens, wanhoop, vervreemding. Zo draaien we weer rond. Het doet pijn om dat te zien. Ik mag zeggen dat ik nu de leeftijd heb dat ik vooral bij jonge mensen, die mijn kinderen konden zijn, de pijn voel die zij voelen.

*Herstel het besef dat de mens een Geest Gods op Aarde is*

09.Z: Vanuit de sferen is een contact gekomen dat ik niet heb gezocht. Dat contact is gekomen, zoals mij werd gezegd, omdat ik vanuit de kosmos met deze geestelijke contacten een verbinding heb. Het hoe en waarom is niet relevant, daar hoef ik ook niet op in te gaan. Deze contacten hebben geleid tot hetgeen ik heb opgericht.

Maar dat is alleen maar opgericht, dat zijn alleen maar weer constructies, het zijn alleen maar weer, ja, stoffelijke dingen, die wel de basis hebben van spiritualiteit, van inzicht, van uit willen werken wat daar is geweest, wat daar is gekomen. Maar waar het naar toe moet is dat in de mens een innerlijk gevoel van thuis te zijn komt in ieder mens. Dit gevoel van thuis te zijn is het herstelde contact met uw eigen innerlijk, is het herstelde contact met uw eigen ziel, is het inzicht dat u de geest Gods bent, dat u in uzelf een zodanige hoge goddelijkheid hebt dat u een mens kunt zijn, een werkelijk mens, een levend mens. Levend vanuit zijn inzichten, vanuit zijn gevoel, één-wordend met zijn begrip, gereguleerd en gestimuleerd door zijn wil, opdat hij de stoffelijke manifestatie van datgene wat hij in de geest zelf is zal zijn.

### *De Geest Gods realiseren door beleving van onze ziel*

10.Z: Over de weg daarnaar toe hebben wij eeuwen gedaan, in onvrijheid van geest, in dwang, in opgelegde waarheden die wel waarheden waren maar die ons werden opgelegd op een zodanige wijze dat de waarheid daarvan verbleekte door de pressie, door het lijden dat het met zich bracht. Nu, in deze tijd, hoeft het niet meer! Ik kan u niet zeggen wat ik vanavond in de auto heb begrepen: Hoe groots het is wat wij NU in onze handen krijgen, wat wij NU mogen gaan beleven, beleven in onszelf. Een zo diepe ervaring, een zo diepe beleving van die ziel die wij zijn, van eeuw tot eeuw teruggekomen om de negatieve energieën steeds meer positief te kunnen maken.

### *Met de ziel negativiteit transformeren tot positiviteit*

11.Z: In ieder mens zijn deze negatieve energieën noodzakelijk, nodig. Die moet je accepteren, daar moet je doorheen gaan, daar moet je je niet voor schamen, daar moet je geen schuldgevoelens over hebben. Je moet ze alleen maar erkennen en accepteren in jezelf. En dan begrijpen: ik ben een zo groot wezen, dat ik mij niet hoeft te identificeren met dat stukje, dat stukje negativiteit van mij, dat stukje dat ik heb opgelopen in de loop der tijden en dat ik nu in dit leven kan en mag transformeren tot positieve energie.

Een mens kan ze voelen. Een mens kan denken dat hij niet dat stukje negativiteit alleen is, dat stukje lijden, dat stukje onbegrip, miskennis, wanhoop, dat niet geaccepteerd zijn. Dat is maar dat stukje. Je hebt zelf een zo grote kracht in je, een zo grote macht in je zelfs, om daar doorheen te kunnen gaan, om je daarvan los te kunnen maken, om dat te kunnen overstijgen, opdat je in jezelf weer de vreugde zult kunnen ervaren, voelen, beleven, dat je een levende mens bent die in dit leven wederom mag leven om in de eigen stoffelijke persoonlijkheid deze goddelijkheid te mogen manifesteren.

## *Psychosofie, het geschenk van een oude lering in nieuwe vorm*

12.Z: Nu zult u denken, dat is makkelijk gezegd. Het is ontzettend moeilijk gedaan. Het is in theorie zo even gezegd. Ik heb er mijn hele leven over gedaan en ik ben er nog niet. Ik kan wel zeggen dat in hetgeen ik heb doorgekregen een zo diepe wijsheid ligt, een zo groot mededogen ligt met de mens. De mens, die a.h.w. met de handen omhoog staat: Help mij om verder te gaan. In het mededogen - het erbarmen, werd me gezegd - vanuit de sferen met de mensheid, is dan wederom, zoals zo vaak al is geweest, een nieuwe lering doorgekomen, die in wezen helemaal niet nieuw is, maar gebaseerd op de oude waarheden. Daarin ligt het vernieuwende aspect klaar en duidelijk: Mens kijk toch naar je zelf, want je hebt het herstel en de vreugde en de schoonheid in je zelf aanwezig.

13.Z: Vele leringen gaan over de wereld en overal ligt de waarheid in. Deze lering werd nu gegeven, in dit land, door mij, niet door mijn persoonlijkheid, zo wil ik het niet zien, maar door Zohra doorgegeven. Deze lering mocht ik noemen de "**Psychosofie**", hetgeen betekent: de wijsheid van de ziel. De herkenning van de eigen ziel. Deze Psychosofie wil een brug zijn tussen de Theosofie, de godswijsheid, en de Antroposofie, de menswijsheid. Maar hij is tevens de brug tussen de Geest en de ik-persoonlijkheid; het is de ziel. Deze leringen zijn niet gebonden aan de persoon, zijn niet gebonden aan een Open Lotus of een Z.B.L. Ze zijn zo universeel, ze zijn zo vrij, dat ieder mens zichzelf daarin kan vinden en daarmee naar eigen goeddunken kan werken.

## *Onze negativiteit transformeren met begrip, gevoel en wil*

14.Z: Psychosofie. Het is een nieuw woord. Het zijn twee aan elkaar geplakte woorden. Psycho, ziel; sofie, wijsheid. Wijsheid van de ziel. Want in ieder mens, in iedere ziel, schuilt de wijsheid van eeuwen: Eeuwen wijsheid, kennis, begrip, gevoel.

15.Z: Door de stagnatie in het innerlijk vervoer van de mens kan hij niet bij zijn eigen van leven tot leven overgeërfde wijsheid, kennis, inzicht, gevoel, waarachtig gevoel. De stagnatie van dit innerlijk vervoer komt, omdat de mens naast deze wijsheid, deze kennis, dit begrip, dit gevoel, ook de negatieve aspecten daarvan in zich heeft. Dat zijn de in levens opgelopen trillingen, emotietrillingen, blikseminslagen in het energieveld van aangedaan leed of gedaan leed. Het is altijd de liefdeloosheid die de mate van emotietrilling bepaalt; die ook de mate van herinnering bepaalt.

Al deze trillingen, deze negatieve aspecten liggen in het onderbewustzijn opgeslagen. Naast de positieve aspecten van kennis, wijsheid, gevoel, begrip. Ieder leven waarin de mens terugkeert, zendt hij die trillingen uit die hij ook zal ontvangen. In ieder leven is de mens zelf verantwoordelijk voor datgene wat op hem afkomt. Eeuwenlang hebben wij deze wijsheid, het begrip dat wij dus zelf verantwoordelijk zijn voor ons leven, voor datgene wat op ons afkomt, onbewust door lijden moeten ervaren; door lijden. Want alleen lijden gaf ons de ervaring: zo moet je het niet doen, want dan gaat het niet goed. NU, juist nu in deze tijd, nu de mens door zijn zodanige hoge geestkracht, door zijn grote evolutie van het denkvermogen, van de rede, bestookt wordt met geestkracht, dus met inspiratie vanuit de hoogste sferen, door de geest Gods die in hem doordringt, nu is het moment gekomen dat hij een integratie kan maken tussen die Geest en die ziel van hem. Eenheid in zijn persoonlijkheid, zijn ik-persoonlijkheid, zijn gewone menselijk zijn. Dit is alleen mogelijk wanneer hij zijn innerlijk vervoer zodanig uit de knoop haalt - zoals er zo vaak verkeersknopen zijn - door inzicht, begrip, gebaseerd op het gevoel, de innerlijke beleving, ervaring van dat Godszijn in zichzelf.

16.Z: Dan is er nog de derde dimensie nodig: de wil, door de geestkracht gericht - de verstoffelijking hiervan - om tot een zodanige integratie te kunnen komen dat daardoor deze mens zijn negatieve, dwangmatige aspecten, die hem voeren tot lijden, zodanig kan belichten, dat ze niet meer dwangmatig hoeven te zijn. Omdat ze niet meer dwangmatig hoeven te zijn verliezen ze veel van hun negativiteit. Wanneer wij niet meer gedwongen zijn toe te geven aan onze negatieve prikkels in onszelf, aan die oude herinneringen in ons opgeslagen, zoals miskennis, niet-acceptatie, schuldgevoelens, wanhoop, haat, jaloezie, noemt u maar op, wanneer wij tot een zodanig diep inzicht zijn gekomen dat wij daar niet meer door bepaald hoeven worden, dat wij daar niet meer afhankelijk van hoeven zijn, hoeveel mooier, hoeveel waardevoller kan het leven dan worden. Hoeveel meer kunt u zelf dan vanuit deze belichting, die u in uzelf tot werkelijkheid laat worden, uitstralen naar uw medemens.

*Erkenning van de goddelijkheid in onszelf leidt tot herkenning daarvan in onze naaste*

17.Z: Wanneer u in uzelf tot een werkelijke beleving komt van deze grotere dimensie dan uzelf bent, deze Godheid in uzelf, wat ziet u dan in uw medemens? Herkent u dan niet in uw medemens dit zelfde? Herkent u dan niet uw eigen aspecten in uw medemens? Herkent u dan niet in die ander uw eigen falen, uw eigen strijd, uw eigen pijn en uw eigen vreugde?

Wanneer u zover, zo diep in uzelf kunt komen, dan kan het niet anders of wij, mensheid, mensen met elkaar, zullen van deze wereld van haat, van geweld, een wereld kunnen maken waarin het werkelijk waard is om te leven, waarin wij onze kinderen in vreugde een plaats kunnen geven, waarin wij zelf zodanig lichtend kunnen zijn, dat wij daardoor van deze planeet, van deze mensheid, licht kunnen maken. Licht, zo groot licht, dat wij in onszelf laten schijnen en naar buiten laten schijnen, zodat dwang niet meer nodig is. De dwang om je persoonlijkheid, om je ik-gerichtzijn te bevestigen, te bevechten in de stof, om macht te willen hebben, om bezit te willen hebben, om toe te moeten geven, te MOETEN geven aan je begeerten.

18.Z: Denk nou alsjeblieft niet dat ik vind dat de mens de hele dag met gevouwen handen en gesloten ogen moet rondlopen, en dat hij de hele dag moet zeggen in zichzelf: Heer hier ben ik, neem alles van me af. Dat is onecht, dat is schijnheiligheid, dat druipt van de onechtheid. Nee ik hoop alleen dat de mens in zichzelf gaat begrijpen: Ik lijd en die ander lijdt, omdat wij, hij en ik, zij en ik, in onszelf dat innerlijk vervoer doen stagneren, omdat wij in onszelf niet het begrip hebben dat wij die kracht hebben om dat te veranderen, omdat er niets is dat ons boven deze materie uit doet stijgen. Wanneer wij een zo groot begrip hebben, een zo groot gevoel in onszelf hebben, dat wij deze Goddelijkheid zijn, dan doet ons dat uitstijgen boven deze materie. Dat is ook een vicieuze cirkel.

### *Bewust omgaan met negativiteit geeft inzicht*

19.Z: Waarom hebben kwade machten, hebben negatieve energieën vat op de mens? Wanneer een mens niet uitkijkt, wanneer hij geen weerstand heeft, dan zal hem lichamelijk een griepje, een verkoudheid of wat dan ook overkomen. Het is mij gisteren ook gebeurd; ik ben dus wat schor. Waarom heeft hij dan geen weerstand? Ik had te weinig weerstand omdat ik plotseling met een, misschien op dat moment, iets te grote consequentie werd geconfronteerd in mijzelf. Ik ging zomaar buiten staan in mijn jurk en vatte dus kou, en heb nu last van mijn keel. Kijk, dit is wat ook gebeurt met de mens die ziekten krijgt, kwalen heeft, die psychisch of fysiek lijden tot zich krijgt.

Hij heeft geen innerlijke weerstand. Hij is, of helemaal uitgehold door de jaren heen, of hij is gedeeltelijk uitgehold, of er is een flits in hem gekomen, waardoor hij even geen contact heeft, waardoor hij van zichzelf zodanig vervreemd is, dat de negatieve energie vat op hem krijgt. De consequentie hiervan is dat je dus steeds in jezelf, jezelf moet bewaren als een kostbaar juweel; zodanig bewaren, dat geen enkele negatieve energie je van jezelf kan weghalen. Begrijp je dat?

Van je zelf kan weghalen. Want ook in alle negatieve energieën zit weer iets positiefs verborgen, zo goed als in alle positiviteit iets negatiefs zit verborgen. Deze negatieve energie die dus gisteren tot mij kwam omdat ik zelf buiten ging staan zonder jas, had ik blijkbaar nodig, want daardoor werd ik moe, hield ik op bepaalde dingen te doen. Ik keerde in en kwam tot een vernieuwd begrip. Dat was het positieve ervan. Maar dat kon ik doen omdat ik het inzicht heb gekregen in deze afgelopen jaren dat ik zo moet doen. Begrijpt u waar ik naartoe wil? Het betekent dat de mens heel bewust moet leven. Van dag tot dag, van uur tot uur. Hij moet in zichzelf steeds voelen - je hoeft dat niet steeds te bedenken - ben ik nu wie ik ben, wat ik ben; ben ik mijzelf werkelijk, word ik geleefd door die ander, door die constructies om mij heen, de conditionering, emoties, projecties, of ben ik werkelijk mijzelf? En wanneer hij of zij merkt, dat hij niet werkelijk zichzelf is, maar wordt beheerst door datgene wat op hem afkomt, hetzij van buitenaf, hetzij vanuit zijn eigen reservoir, dan is hij dus op een glijdende weg.

*Inzicht, dat de mens het in zich heeft de Aarde te herstellen*

20.Z: En nu wederom dit innerlijk vervoer. Wanneer je inzicht hebt verkregen, hetzij door dingen die je aangereikt worden, hetzij door te lezen over dit soort dingen, hetzij door een kleinigheid - kijken naar de ondergaande zon - maakt iets daarin dat je in jezelf in een andere dimensie komt. Je ondervindt iets van liefde van een ander, je doet iets van liefde aan een ander - het zijn ook blikseminslagen, hele positieve - en het is of je heel even wordt opgeheven. Zulke momenten houden inzicht in zich. Daar moet je je dus langzaam van bewust worden; moet je mee leren omgaan. Het leren omgaan met deze inzichten, met deze begrippen is iets wat je geleerd kan worden vanuit een nieuwe lering, een nieuwe levensbeschouwing. Je kunt het leren uit boekjes, maar het is vooral iets wat in jezelf al aanwezig is en wat je alleen maar tot nieuw leven hoeft te roepen door absoluut in jezelf tot je zelf te willen komen. (Ik hoop dat u niet denkt dat ik u raadsels opgeef.) Om in jezelf tot je zelf te willen komen moet je dus eerst begrijpen dat je in jezelf dat hogere bent, dat hogere ik; dat je niet gebonden bent aan die materie, niet verslaafd aan die materie, niet afhankelijk van die materie, maar dat je een zo hoog Goddelijk Zijn in jezelf hebt dat je het daarom kunt.

U ziet, ik voer u in een soort concentrische kringen. Eens moet je eruit komen. Het eruit komen is dan nu beschikbaar voor de mens. Geestelijke energieën gaan over de wereld, worden vanuit de kosmos naar ons toe gezonden, omdat er aan de andere kant vernietiging dreigt. En, zoals alles in de natuur zichzelf herstelt, kan de mensheid met deze energieën, die in wezen van hem zijn, tot herstel van zichzelf, tot herstel van de aarde komen.

*Ieder mens is de verlosser van diens bindingen en beperkingen*

21.Z: Het Christusbewustzijn in de mens, het bewustzijn dat hij een levende Christus is, een levende Christus op aarde. De mens is niet alleen maar een navolger van de Meester Jezus, hij heeft in zichzelf de kracht en de macht om deze verlosser in zichzelf te zijn. Op je eigen niveau ben je allemaal een Christus in jezelf. De Meester Jezus is ons voorgegaan in het manifesteren van dit Christusbewustzijn door de liefde en door de overgave aan de Goddelijke Wil, die in volkomen eenheid was met zijn eigen wil. 2000 jaar hebben wij hiermee geworsteld. Nu mag ik dan zeggen dat de mens is gekomen tot de grens van het laatste wat hem nog te doen staat. En dat is: In volle vrijheid van geest dit Christusbewustzijn in zichzelf tot herkenning en tot manifestatie te brengen.

Wat houdt het Christusbewustzijn in? Heer Boeddha was een Christus, een gezondene, een gezalfde, een verlosser. Mohammed was op zijn niveau een gezondene, een verlosser. Hij bracht zijn volk tot de eenheid Gods. En zo nog vele Avatars met hem. Voor de westerling is de Christus diegene, die de wil, de geestkracht en het gevoel tot een eenheid heeft gemaakt. Zo groot dat daarvoor opgeheven kon worden de eigen persoonlijkheid, opdat hij kon worden de totale eenheid Gods.

22.Z: Ik denk niet dat wij zoiets kunnen bereiken, dat wordt ook niet gevraagd. Wat voor ieder mens verlossing kan betekenen, kan zijn, van het eigen lijden, de eigen vervreemding, is het begrip dat het Christusbewustzijn alleen maar is het hogere wezen van die mens in hemzelf. Die mens kan nu, in vrijheid van geest - hij hoeft niet meer gedwongen door dogma's, door conditioneringen, door leringen tot iets dergelijks te komen - tot zo'n hoog weten in zich zelf komen.

*Psychosofie, een weg naar ons hogere wezen*

23.Z: In de psychosofie is mij veel aangereikt wat ik ook u mag aanreiken: Hoe de mens die worstelt, tot deze herkenning en erkenning van dit Goddelijk Zijn in zichzelf kan komen, opdat hij zijn eigen vervreemding kan opheffen en kan komen tot zijn werkelijke hoogste krachten. Want wanneer hij die vervreemding in zichzelf kan opheffen komt hij tot zijn hoogste kosmische krachten, hetgeen betekent dat hij dan de grenzen van de materie kan overschrijden en kan komen tot die dimensies waar hij vandaan komt en waar hij naar terug zal gaan. De mens heeft de kracht in zich om, naast de materie die hij is en die hij moet doorleven, deze dimensie van geest te beleven in zijn eigen innerlijk.

Deze dimensies van geest, die hij kan beleven in zijn eigen zijn, die contacten, die hij in zichzelf kan leggen met zijn eigen ziel, en met hen die leven op hetzelfde niveau van waar zijn eigen ziel vandaan komt.

### *Onze enorme verantwoordelijkheid voor onze gedachten*

24.Z: Zoals u hier zit in deze volle zaal is er onzichtbaar een nog veel vollere zaal naast u, hetgeen betekent dat u allen, zoals u hier zit een contact hebt met die dimensies, die nu nog niet in de stof waarneembaar zijn. In uzelf hebt u trillingen die u uitzendt, die opgevangen worden en naar u terugkomen. Ook hier is weer die grens, en heb je weer dat negatieve en dat positieve. Want zo uw gedachten zijn, uw energietrillingen dus, want gedachtekracht is energie, zo zijn ook de trillingen die u oproept en die bij u zijn. Ik wil u niet doen griezelen, maar ik wil dat u ontzettend duidelijk in uzelf uw eigen verantwoordelijkheid gaat inzien op dit vlak, in deze dimensie, ten aanzien van wat u door hetgeen uzelf uitzendt veroorzaakt in de kosmos.

25.Z: Ongelukkige wezens, die daar niet in liefde zijn heengegaan, kunnen, wanneer zij dat zelf willen, hulp krijgen om hun weg, hun lichtweg te kunnen gaan. Er zijn ook astrale wezens, ongelukkigen, die in een zo groot onbewustzijn de dood ingaan, in een zo grote angst, in een zo groot geweld soms, dat zij geen tijd hebben om zich daartoe voor te bereiden, ook al is het maar in een flits. Deze wezens kunnen emotioneel niet los komen van de Aarde. Deze wezens worden vastgehouden door onze uitstraling, door onze trillingen die wij uitzenden. Deze wezens versterken onze negativiteit, zo goed als zij die van het licht zijn, onze positieve trillingen ook versterken. Ik wil hier dus wijzen op de immense verantwoordelijkheid die wij hebben, nog niet eens van mens tot mens in de maatschappij - dat is al heel erg veel - maar ook nog voor de kosmos om ons heen. Er is een nooit eindigende spiraal van leven, van leven tot leven. Dat wat boven leeft, leeft ook beneden. Zo boven, zo beneden. Wat wij uitzenden krijgen wij terug en omgekeerd. Wanneer wij niet dit innerlijk vervoer van onszelf tot een optimaal verkeer maken, glijden wij, de hele kosmos met ons, langzaam af tot een bepaald niveau van vernietiging.

26.Z: Denkt u vooral niet dat ik u bang wil maken, dat ik - het is bijna Sinterklaas - met de zak van Zwarte Piet dreig. Ik wil u inderdaad deze zak van Zwarte Piet laten zien, waar vaak veel cadeautjes in zitten. Ik wil u laten zien wat u aan hoogheid, aan schoonheid, aan kracht in uzelf meedraagt zonder dit te beseffen.

## *Herstel de maatschappij*

27.Z: Ik geloof dat ik zoveel cirkels ben rondgegaan met u, om steeds weer op hetzelfde punt terug te komen: Mens kijk naar binnen naar jezelf en ontdek wat een wezen van schoonheid je bent, wat een wezen van Goddelijkheid je in jezelf bent. Begrijp dat, wanneer je dit in jezelf werkelijk kunt gaan voelen en dit in die ander kunt herkennen, wij kunnen komen tot een herstel, dat wij kunnen komen tot een maatschappij, waarin niet de één ondergaat door de macht van de ander. Dank u wel.

## *Meditatie*

--- Ik ben een huis met zeven lichten. U bent een huis met zeven lichten en wij zijn allemaal huizen met zeven lichten. Dat hebben we gemeen. Maar wij bepalen ook zelf in welke mate die zeven lichten, in zeven kamers kunnen schijnen.

28.Z: Ik vraag u dan, wanneer u mee wilt op reis naar uw eigen innerlijk, contact leggend in uzelf, met uw "point of fire", met uw licht in uzelf, om dan mee te gaan op deze weg van meditatie. Stel u in op rust, op veiligheid, op bescherming, op liefdevolle tederheid om u heen; stel u in op licht dat naar u toe wordt gestraald, opdat u zult willen en kunnen meegaan. U zit in uw stoel, rustig en veilig, en u wilt voelen in uzelf hoe u kunt komen tot een innerlijke beleving van uw hoogste ik. Kijk naar uzelf en zie dat u een licht bent, een klein lichtje, wat flakkerend. Zie hoe iedereen dit lichtje in zichzelf is, en hoe deze lichten zich verzamelen, om gezamenlijk een heuvel op te gaan.

Eerst gaan wij door een dal. In het dal zien wij kleuren die fel zijn en ons herinneren aan het leven van alle dag, aan onze emoties en onze spanningen en aan alles wat er op ons afkomt, dag in, dag uit: spanningen, emoties, felle kleuren, lawaai, pijn. Wij kijken ernaar, wij kunnen ernaar kijken, want wij hebben ons daarvan losgemaakt. Wij zien dat het maar een heel klein stukje is van dit werkelijke ik.

En wij gaan verder, wij gaan verder dit dal in en we zien dan dat de kleuren zachter worden, teerder, toch sprankelend. Hier komt iets van rust over ons. De emoties kwellen ons niet meer zo, we kunnen ze loslaten, misschien pas gedeeltelijk. Wij komen bij een rivier, en deze rivier heet het water der zuivering. En wij, deze grote groep van lichtjes, wij kijken naar dit water en zien ons lichtje daarin weerspiegeld. Wij voelen dit als een zuivering, als een nog meer datgene kunnen loslaten wat ons kwelt, wat ons afhankelijk maakt, wat ons niet wil, kan losmaken.

Door deze zuivering kunnen wij verder gaan; wij voelen ons verbonden.

Wij gaan nu de heuvel op en wij zien dat de kleuren nog lichter worden, nog teerder, en dat de atmosfeer om ons heen zo licht is dat wij met vreugde in een totale ontspanning kunnen ademhalen. Hier kwelt ons niets meer, er is geen lawaai. Er is een tederheid in onszelf, een gevoel van liefde voor onszelf en voor de ander, die naast ons gaat. Hier is geen macht, hier is geen begeerte, hier is geen dwang om jezelf te moeten bevestigen of te verdedigen. Hier zijn alleen maar licht, tedere kleuren, vrijheid. Wij gaan nog een paar stappen verder en zien dat wij op de top zijn van deze heuvel. Hier is een stralend licht. Het is alsof het ons roept. En wij gaan vooruit en wij willen in dit licht zijn, in dit grote licht. Wij gaan daar binnen en wij voelen hoe dit grote licht ons totaal omstraalt, ons opheft en ons in onszelf tot begrip, tot gevoel brengt: hier is mijn hoogste zelf, hier kom ik vandaan en hier zal ik ook weer terugkeren. Hier horen wij een stem.

29.Z: Deze stem zegt:

"Mijn broeders en zusters in de geest,  
ontvang Mij in uzelf en begrijp en voel  
dat Ik uw hoogste verbinding met God in uzelf ben.  
Weet dat Ik altijd in u ben en u bescherm,  
zonder dat u het weet.  
Ik zeg u, Ik zeg u: indien gij Mij wilt ontvangen,  
indien gij Mij roept, zal Ik in u zijn, altijd.  
Indien gij Mij in u wilt toelaten,  
zal Ik uw aangezicht zijn, uw ogen zijn, uw mond zijn,  
uw spreken en uw handelen.  
Zo ontvang Mij dan in uw harten  
en laat Mij toe te leven in uw eigen zijn.  
Zo ontvang dan deze, Mijne straling,  
opdat gij met Mij verenigd zult worden.  
In de tuin van uw hart bloeit de bloem  
van uw diepste Goddelijkheid.  
Bescherm haar, laat haar tot bloei komen,  
verkwik u aan haar geur en laaf u aan haar aanschijn,  
want zij is uw heilige, onsterfelijke ziel."

30.Z: Zo keer dan nu terug, de weg terug: de zachte tedere kleuren, de rivier, het dal met de levende, de diepe kleuren, waar inderdaad de emoties weer op u wachten, maar waar u nu gesterkt, door uw eigen innerlijke beleven, met uw eigen hogere zelf deze emoties kunt herleiden, kunt transformeren zodanig dat u, en alleen u, daar zeggenschap over heeft. Zodat deze emoties u niet vervreemden van u ware zelf.

Zo keer dan terug op uw stoel en zie hoe de lichtjes, die u zonet zag van uzelf, zich als het ware inkeren, door uw hoofd, uw kruinchakra, naar binnen keren en zich in uw hart gaan nestelen. Zie dat in ieder ander mens ditzelfde gebeurt.

## *Dialogoog*

### *Omgaan met emotionele bindingen*

--- Zohra, je had het in de lezing over zo bewust mogelijk te leven, dagelijks, je had het over het Goddelijke in jezelf ontdekken en daar ook naar leven. Ik voel in mijn dagelijks leven heel vaak het spanningsveld dat je wel de diepste stem in je hart voelt, maar dat je in de praktijk helemaal niet de diepste stem kunt opvolgen. Vorig jaar had ik met een paar mensen gezamenlijk een winkel. Op bepaalde momenten voelde ik: ik moet hier helemaal niet zijn. Maar ik kon niet een bordje op de winkel plakken: mijn intuïtie zegt iets anders, dus vandaag ben ik daarom gesloten. Dat is dan een contradictie.

Ik heb dat heel vaak. Ik voel vanuit mijn intuïtie, vanuit mijn diepste zijn dat ik iets zou moeten doen. Maar als je bijvoorbeeld een eigen bedrijfje hebt, kun je dat niet doen. Je hebt zoveel praktische afspraken, je staat zo midden in het leven, dat er geen mogelijkheid is onmiddellijk die intuïtie achterna te gaan.

31.Z: Kijk eens, je kunt niet werkelijk weggaan; dat bordje op je deur plakken. Je kunt wel je emotionele gebondenheid, waardoor je in dat spanningsveld zit, terugtrekken. Dus ga even rustig zitten in je winkel en ga na waarom dat spanningsveld er is. Is dat er omdat je je verplicht voelt daar te zijn, is dat er omdat anderen iets naar je toezenden, waar je het niet mee eens bent? Je gaat dus kijken: waar ben ik werkelijk, waarin ben ik werkelijk betrokken en waar houdt dat eigene op? Daar waar het eigene ophoudt, gaat het je drukken, conditioneren. Je kunt niet altijd praktisch zomaar de deur uit lopen, zoals ik gisteren deed. Dat straft zich, dan vat je kou. Maar je kunt wel geestelijk je ervan losmaken. Deze weg is heel moeizaam. ik zou erg graag willen dat een van de anderen daar iets over wilde vertellen.

--- Ik weet uit ervaring dat het heel moeilijk is en ik weet ook hoe je het in theorie moet doen. Een belangrijk element daarin is, voor jezelf een stuk positiviteit zoeken waarvoor je wilt leven. Een stuk waarheid in jezelf, een stuk innerlijke kracht, ook een innerlijk weten: daarvoor wil ik leven, daarvoor wil ik mij inzetten. Het hoeft niet direct iets buiten te zijn, het kan ook iets in je zijn.

Om daar bij te komen is inderdaad een stuk kijken nodig: wat is het dat mij tegenhoudt, wat is het dat ik liever weg wil lopen? Wat is het waardoor er toch een dieper iets in mij is dat me doet laten opstaan om toch die microfoon te pakken en antwoord te geven. Je eigen persoonlijke angst en het diepe gevoel van: ik heb iets in me dat ik wil delen, hoe klein het ook maar is. Maar toch dat stuk positiviteit. Begrijp je wat ik bedoel? Heel veel sterkte ermee.

*We kiezen het soort ervaringen dat we nodig hebben om te groeien*

--- U hebt gezegd dat de mens zelf verantwoordelijk is voor datgene wat op hem afkomt. Nou heb ik eigenlijk de neiging om te zeggen dat het toch iets anders ligt. Ik denk dat je niet altijd verantwoordelijk bent voor wat er op je afkomt, maar dat je verantwoordelijk bent voor datgene, hoe je omgaat met datgene, wat op je afkomt. Kunt u daar wat naders over zeggen?

32.Z: Ja, beide is waar. Je bent verantwoordelijk voor datgene wat op je afkomt omdat je in je zelf die trillingen hebt, die veroorzaken dat datgene juist op jou afkomt. Van die trillingen ben je je niet bewust, het zit in je onderbewustzijn. Deze trillingen komen vaak naar buiten in emoties, in bepaalde projecties, in denkpatronen. Ze bepalen je leven. Door die trillingen komt datgene op je af wat erbij hoort. Zelfs ziektes en kwalen kun je daarop terugvoeren. Aan de andere kant is het natuurlijk waar: datgene wat op je afkomt heb je eigenlijk - nou klinkt dat misschien vreemd - voor jezelf uitgezocht, want dat is je mogelijkheid om er doorheen te gaan. Daardoor kun je een zodanige transformatie in jezelf plaats laten vinden dat je daardoor volmaakter gaat worden. Dat is dan je eigen verantwoordelijkheid. Je kunt het dus niet of wel doen.

*Karma en handicaps; kansen tot herstel van harmonie*

--- Een vraag over karma. Ik heb twee kinderen die slechthorend zijn. In hoeverre is dat een karma voor mij?

33.Z: Het slechthorend zijn van deze kinderen heeft een emotionele basis heel diep in hun onderbewustzijn. Het heeft te maken met een angst, vanuit een wanhoop, vanuit een liefdeloosheid ondergaan, om werkelijk in dit leven te kunnen staan. U hebt met beide kinderen in een x-ander leven een relatie gehad. Het karma met u is om het nu tot een volmaakte harmonie om te vormen. In ieder leven kan nooit alles harmonisch geweest zijn, er is altijd iets wat onharmonisch was. In dit leven, door uw bewustzijn van nu, kunt u dit karma tot een werkelijke harmonie maken.

Dat is uw aandeel in dit karma. Zij hebben natuurlijk ook een aandeel, maar u vraagt wat uw aandeel is.

*De mens nu op een drempel van een grootse transformatie*

--- Als ik naar u luister krijg ik het idee dat er volgens u een grote transformatie in de mens gaat optreden op een gegeven moment.

34.Z: Gezegd is dat dat gaat komen. Dat gaat in niveaus van bewustwording komen over de hele mensheid. De wijze waarop - en nu moet u heel goed hierover nadenken - de wijze waarop, hebben wij zelf in onze handen. Want het kan gebeuren door negativiteit, door gedeeltelijke vernietiging. Maar het kan ook gebeuren door reducering en transformering van deze negativiteit. Wij, als mensheid, hebben gezamenlijk de sleutel tot deze wijze in onze handen.

--- Ik bedoelde natuurlijk de positieve transformatie. Mijn vraag was eigenlijk: heeft u een bepaalde visie hoe de wereld er uit gaat zien als we door die transformatie heen zijn?

35.Z: Niet dat we allemaal op een wolkje zitten. Deze transformatie zal nog eeuwen duren, maar zal van eeuw tot eeuw steeds positiever en bewuster in het bewustzijn van de mens komen. Deze transformatie is nodig, opdat deze planeet zich zal kunnen scharen in de rij van geheiligde planeten om de Zonnelogos heen. Dit houdt in dat dit ras, dit vijfde wortelras, dat wij nu vertegenwoordigen, uiteindelijk het nieuwe zesde wortelras zal worden. Deze transformatie houdt in de vergeestelijking van de materie, waardoor de materie niet meer die macht heeft over de mens, waardoor de mens niet tot de werkelijke vergeestelijking kan komen.

*Positieve en negatieve energieën zijn nodig om tot integratie van onszelf te komen*

--- Zohra, als je spreekt over positieve en negatieve energieën die over de wereld heen gaan, dan raak ik in conflict met andere ideeën. Wij zouden eigenlijk aangesloten zijn op kosmische energieën. Die zouden naar mijn idee in den beginne neutraal zijn. Klopt dat? Of hebben die ook al positiviteit en negativiteit?

36.Z: In de hoogste gebieden zijn deze kosmische energieën neutraal. Zij komen pas tot negativiteit en positiviteit, dus tot twee polen in het spirituele gebied: daar waar de mens het contact kan leggen met de ziel. In de ziel van de mens ligt alle negativiteit, ooit ondervonden in alle levens verborgen.

Natuurlijk liggen daar ook de positieve kanten. Door de geestkracht Gods, door de inspiratie vanuit de hoogste kosmische gebieden, komend in dat punt, de Lotus van de mens, de kruinchakra, afdalend tot de ziel van de mens, waar vanaf het blauwe, het spirituele gebied, de misvormingen al zijn ontstaan door de liefdeloosheid, kan door inzicht van die geestkracht het diepere gevoel van de ziel te zijn dit hogere wezen, dit mede te kunnen delen aan de persoonlijkheid, dat ik-bewustzijn, kan met de kracht van de wil dat inzicht en dat gevoel tot de heilige drie-eenheid getransformeerd worden. Daardoor kunnen de negatieve aspecten, de negatieve trillingen die opgeslagen zijn in die ziel, getransformeerd worden tot een positief beleven van al het negatieve wat in dit leven op de mens afkomt. Het positief beleven, het zodanig transformeren, zonder begeerte naar macht of gewin, in alle opzichten, maakt dat die negatieve aspecten wederom geneutraliseerd kunnen worden. Dus dat is ook weer die cirkel. Over de negatieve en positieve energieën werd mij uitgelegd dat, omdat er in grote lagen van de mensheid de negatieve aspecten, de negatieve energieën sterker spreken, er vanuit de kosmos in wezen ter bescherming, hoe gek dat ook klinkt, ter begeleiding, ook negatieve energie naar de Aarde wordt toegestuurd, opdat de mens - en dat is waar ik het over had, die duizenden jaren van lijden - door de ervaring van het lijden, tot volledig begrip zal komen.

37.Z: Maar omdat de mens nu ook verlangend is naar de terugkeer tot het eigen huis, omdat dit zich uit in alles wat hij uitzendt, ook naar de hoogste kosmische gebieden toe, het verlangen naar het Christusbewustzijn in zichzelf, is er vanuit de sferen de mogelijkheid gegeven om met datgene wat aanwezig is in de mens, en dat is zijn eigen contact met deze grotere dimensies, tot die integratie te kunnen komen, waar ik het zonet over had. Begrijp je? Er is dus een weg getoond; twee wegen. De weg toch door dat lijden tot die ervaring te komen, dus negatief, of door integratie van geestkracht, inzicht, begrip en gevoel, wezenlijke beleving van dat hogere menszijn in jezelf, door de wil - die ik dan noem 'de vleugelslag van de Heilige Geest' - zodanig getransformeerd, dat het een integratie wordt en deze driehoek werkelijk kan bestaan, kan zijn, belevendigd, een werkelijkheid voor de mens kan zijn.

--- Als ik het goed begrijp heb je dus zoveel om je heen dat wanneer die kosmische energie daarop inwerkt, dat daardoor wordt getransformeerd. Je hebt zoveel om je heen (niet om je heen, in je) van positieve en negatieve aspecten, dat dat a.h.w. als een prisma werkt voor het invallende licht. Dat wordt op mijn eigen wijze gebroken in dusdanige aspecten die bij mij passen en is dus voor ieder ander mens anders.

38.Z: Ja, precies. Dit is een geweldige vertaling.

Tesla-energie, orgonen-energie, atoomenergie

--- Is die kosmische energie, die als een neutraal iets op ons inwerkt, een zelfde energie als die, die nu door bijvoorbeeld Tesla en door andere mensen geprobeerd wordt af te tappen voor de werking van motoren, zodat ze daarmee een motor of een auto kunnen laten rijden?

39.Z: Deze energie komt uit dezelfde bron, maar wordt door de transformatie van een persoon als Tesla, dus door zijn facet van dat prisma, zodanig getransformeerd dat hij het in de stof op een bepaalde manier kan manifesteren. Dit is kosmische energie.

De energie die Wilhelm Reich vroeger doorgaf, was de orgonen-energie. Dat betekent geestelijk orgasme: tot een zodanige eenheid komen met dat goddelijke bewustzijn, dat de mens daardoor de hele kosmische kracht als een vuur in zich heeft en daar ook mee kan werken.

Atoomenergie is hetzelfde. Ik heb daar eerder over gesproken. Atoomenergie is een kosmische energie. In de mens vindt van seconde tot seconde atoomenergie plaats, vindt kernsplitsing plaats. Hoe dieper de mens zich bewust is van zijn goddelijke aanwezigheid, hoe groter deze kernsplitsingen zich verhouden, wordt er gezegd. Hoe meer de mens zijn stof kan loslaten, hoe groter beheersing over geestelijke krachten die zich in stof kunnen manifesteren.

Daar gaat de mens naar toe. Maar ook daar zit dan weer het gevaar: Wat doe je daarmee. Wordt dat destructief gebruikt voor macht, eigen gewin, of wordt het constructief gebruikt om verlichting te brengen. Weer heeft de mens de sleutel in zijn eigen hand.

*De functie van het kwaad in het plan van God*

40.Z: Ik wil graag dat Pim iets vertelt over wat hij zoeven gelezen heeft en wat aansluit bij wat ik in de auto heb gehoord.

--- Ik kreeg een boekje in handen en daar wou ik een vraag over stellen aan Zohra. Dat heb ik van te voren ook even gedaan, vandaar dat ze daarop zinspeelt. Het boekje heet: "Bestaat er een plan?" Er staan allemaal raderen op en een klein rood radertje, dat alle andere raderen aandrijft. Het gaat in feite over het georganiseerde kwaad. Het boekje roept tenslotte aan het eind op om je open te stellen voor God, dat is de andere kant; om daar echt hard aan te werken.

Want, zoals Zohra ook zei, het georganiseerde kwaad is ook als een soort godsmacht onder ons bezig. Er wordt in genoemd - ik vraag me af wie daar ooit van gehoord heeft - het tot stand komen in 1776 van de zogenaamde orde van de Illuminatie. Het doel van deze orde is alleen maar, voortdurend, waar ook ter wereld, oorlogen tot stand te brengen opdat de mensen tot eenheid komen, opdat er echt een wereldregering komt. En als die wereldregering er dan komt, dan zullen natuurlijk bepaalde figuren daar de macht in hebben en de hele aarde onder hun macht hebben. Zo had ik het nog nooit gezien en ik ben jarenlang voorzitter geweest van het Wereldfederalisme in Nederland. Hierin werd mij een spiegel voorgehouden: pas op waar je aan werkt. De man, staat hier in dat boek, die het statuut voor de Verenigde Naties heeft gemaakt, hoorde bij die orde. Adembenemend interessant, als je dat tot je laat doordringen, hoe als het ware deze lijn er zou kunnen zijn: mensen die oorlog maken, tegelijkertijd de Verenigde Naties bouwen, opdat alles een eenheid wordt in verkeerde handen. Hierover zou ik graag de mening van Zohra horen.

41.Z: Ik heb ze gezien, ik heb ze gezien, de mannen in het zwart. Het zijn wezens in het zwart, met zwarte hoeden op. Het zijn mannen, dat betekent geestkracht. Niet dat de vrouw geen geestkracht heeft, maar daar kom ik nog wel op terug. Geestkracht die ongefilterd door het gevoel, door de ziel, terechtgekomen is in de menselijke persoonlijkheid, dus de stoffelijke persoonlijkheid. Omdat zij die filter van de ziel, van het gevoel, missen, worden zij tot een immense geestkracht die destructief werkt. Luciferische krachten - licht afdalend door de sferen naar de stof - worden, wanneer zij niet door het gevoel worden opgevangen en begeleid, tot Ahrimanische krachten, tot stoffelijk kwaad.

--- Wat vind je van die organisatie?

42.Z: Ik hoorde in de auto dat dit kwaad net zo goed behoort tot het Goddelijk plan. Dat het kwaad de vuurproef van de mens is, waardoor hij door het lijden en de ervaring van dat lijden tot vergeestelijking komt. Toen vroeg ik in mijzelf: waar ben ik dan mee bezig? We werken ons allemaal - ik zou haast zeggen - een ongeluk om die andere kant te manifesteren, te brengen. Toen werd er gezegd: "Wanneer er niet van beide kanten evenredig wordt gewerkt met deze energieën, zou de mens, de wereld, de hele stof ten onder gaan. Deze beide polen houden de stof in stand, opdat de geest in de stof kan komen".

## *Wereldlijk bestuur en Goddelijk bestuur*

--- Het wordt mij langzamerhand duidelijker. Ik weet niet wie de Hopi-indianen kent. Dat is een indianengroep, vrij klein, ik dacht in de orde van vijfduizend. Ze wonen in de Verenigde Staten, erkennen niet het gezag van de regering van de Verenigde Staten en zijn daar zeer voor vervolgd. Zij leven in stammen bijeen, hebben ook geen eigen volksregering, want zij worden geleid door God. Elke stam wordt zelfstandig geleid door God. Natuurlijk hebben zij contact met elkaar, maar zij erkennen geen gezamenlijk gezag boven zich.

Dit zijn de twee uitersten: de Verenigde Naties wereldregering aan de ene kant of iedere groep zelfstandig, geleid door God. Zou dat dan misschien niet de oplossing zijn? Dat elke groep zich geleid weet door God. En zou dat niet kunnen?

43.Z: Dat is in wezen de basis van vrijheid van geest. Ik roep in wezen ieder mens op, in mijn lezingen en in wat ik schrijf, te komen tot de eigen vrijheid van geest. Dat is dus hetzelfde als wat Pim zegt. Dan kan de mens, ieder solistisch, helemaal apart gaan bestaan in de maatschappij. Nu zou daardoor alles in het honderd lopen. Dat kan pas wanneer in ieder mens die vrijheid van geest tot een zodanig bewustzijn van verantwoordelijkheid en van Godsbewustzijn komt, dat al die individuele vrijheden van geest tot een gezamenlijke geest kunnen worden. Daar zijn we nog niet aan toe. Dat duurt nog X-tijd.

## *Liefdevolle acceptatie vermindert en verandert negatieve energie*

--- Even terug naar de energieën waar je het net over had. Positieve, negatieve energie, kosmisch. Je kunt het doortrekken tot aan de begrippen yin-yang, hetzelfde. Is het mogelijk dat de wezens waar je over spreekt gecreëerd zijn of worden; zodat ze inderdaad een ziel missen? Ik denk aan experimenten waar Paracelsus mee bezig was: Homonculus, het klonen, wat hier en daar gebeurt. Komen daar dit soort wezens uit voort, die een ziel missen? Hebben ze alleen geest en stof?

44.Z: Het zijn de energieën die leven in de omgeving van de Aarde. Ze leven op deze planeet, ze leven in ieder mens, ze leven om ieder mens heen. Deze energieën hoeven niet zo groot te worden dat zij de positieve energieën vernietigen. Dat kan wel gebeuren, werd mij gezegd, wanneer de mens niet terugkeert naar zijn gevoel, tot zijn werkelijke godsbewustzijn, godsbeleving. Niet alleen maar theorie, maar beleving. Die vernietiging is een gedeeltelijke stoffelijke vernietiging, maar is vooral een geestelijke vernietiging die een miljoen keer erger is dan alleen een stoffelijke vernietiging.

45.Z: Ik hoor dat we niet steeds over deze negatieve energie moeten spreken, want de belangrijkheid die de eigen geest daaraan hecht, vermeerderd deze negatieve energie; de belangrijkheid van zijn lijden, van zijn ziektes, van zijn kwalen of van zijn lijden door zijn geliefden.

46.Z: Net was er een moeder met een kind die een ongeneeslijke ziekte heeft, bij me. Natuurlijk, ik ben ook een moeder, is dat iets verschrikkelijks. Maar wanneer je niet met je bewustzijn, vanuit je werkelijke Godsgevoel - hetgeen betekent loslaten in overgave - dit accepteert, maar daar met je geestkracht, met je denkkraft, met je brein, met je emoties aan toegeeft, wordt dat steeds groter. Dan vermeerderd de negatieve energie van deze ziekte zich zelfs.

Dit is een kosmische wet. Het neemt af wanneer de geestkracht zich daarvan losmaakt. Wanneer de geestkracht, dus het denken, zich van een ziekte in het eigen lichaam los kan maken, in overgave, dus acceptatie - dus niet er tegen vechten of zeggen ik gooi het het raam uit, dat helpt niet, dat is niet echt - zendt het centrale zenuwstelsel geen negatieve prikkels meer naar die delen van het lichaam die in een staat van lijden verkeren.

*Door geestelijke, positieve energie kan de mens zichzelf genezen*

47.Z: Het kan zelfs zo verder gaan dat deze geestkracht, deze denkkraft, door het gevoel te zijn dit Goddelijk wezen, dat moet er aldoor bij zijn, dit is wat je de kracht geeft je daarboven te verheffen, positief gericht wordt naar die delen van het lichaam, die in staat van lijden verkeren. Dan zullen deze positieve energieën die delen van dat lichaam tot verbetering brengen. Begrijpt u? Dus eerst acceptatie en dan overgave en loslaten.

--- Dat is wat je dan zelfgenezing zou kunnen noemen, zelfgenezing door de geest.

48.Z: Dit is ook iets waar de mens naar toe gaat, tot zelfgenezing. Nu moet er nog geholpen worden door stoffelijke geneeskunde, door esoterische geneeskunde, door spirituele geneeskunde. Uiteindelijk zal de mens zover komen dat hij zichzelf kan genezen. Totdat hij zo ver komt, dat hij geen ziekten en kwalen meer hoeft te hebben.

*De geestelijke wereld en de stoffelijke wereld*

--- Even terugkomend dan toch nog op die positieve en negatieve energieën. Je zegt dat de positieve en negatieve kanten nodig zijn om de geest te laten verstoffelijken.

En, als die positieve en negatieve kanten er niet meer zouden zijn, dan zou er ook geen stof meer bestaan. Ik moet nu denken in de richting van het ontstaan van materie, waar bijvoorbeeld licht omgezet wordt in een positief en een negatief deeltje. Waar mensen als professor Zaike het over hebben.

Zij denken aan een imaginaire materie en een gewone materie. De imaginaire materie is gekoppeld aan negatieve energieën en negatieve temperaturen, dus onder het absolute nulpunt. Dan zou je een hele spiegelwereld krijgen. Die spiegelwereld, die imaginair is, en voor ons dus onzichtbaar, zou dan heel duidelijk aanwezig moeten zijn om onze wereld te laten bestaan. Die imaginaire wereld moet er ook zijn om onze waarneembare wereld, de positieve materie gemanifesteerd te krijgen. Als die beiden niet aanwezig zouden zijn, dan zou er ook geen stof zijn, dan zouden wij ook niet bestaan. Dan zou er misschien niets meer nodig zijn. En als alles opgelost is, is er misschien niets meer.

49.Z: In zijn vertaling heeft deze professor helemaal gelijk. Onder dat absolute nulpunt heersen ook geen emoties. Ik houd mij niet op met die vertaling in de stof maar ik wil hoger reiken en de diepere achtergrond daarvan naar de mens toe brengen.

Die imaginaire wereld is de werkelijke wereld. De geestelijke wereld is de werkelijke wereld. Die positieve stoffelijke wereld is eigenlijk een negatief spiegelbeeld van die positieve geestelijke wereld. Het is dus in wezen geestelijk andersom dan wat deze professor zegt. Maar hij is al erg ver gekomen dat hij dit zegt. Dus misschien komen we ooit tot een vergelijk.

### *Besef van ware Goddelijkheid leidt tot ware menselijkheid*

--- Weer terug naar de Aarde. Wat mij bezighield was de vraag: zoveel mensen in honger, negatieve en positieve energie die elkaar nodig hebben, en wij die wellicht iets zouden kunnen doen om de wereld een ander aanzien te geven, om te zorgen dat mensen wel te eten hebben en in hun elementaire levensbehoefte kunnen voorzien. Hoe verhoudt zich dat tot het spanningsveld negatieve energie - positieve energie?

50.Z: Ik zou erg graag van de positieve en de negatieve energie willen afstappen en tot een menselijke benadering hiervan willen komen. Wanneer juist in de machthebbers het besef zou ontwaken dat zij zijn een Goddelijkheid in zichzelf en dat die andere naast hem ook is een Goddelijkheid in zichzelf, dan speelt zijn individuatieproces, zijn bevestigingsproces om door de macht zichzelf te bevestigen, niet meer. Daardoor kan hij komen tot vermenselijking van zichzelf.

Dat is dan positieve energie. Daardoor kan hij komen tot gevoel, dat die ander naast hem voedsel nodig heeft. Maar daarvoor moet hij dus eerst een hart, liefde, gevoel, Godsbegrip bekomen.

*Psychosofie vertalen in alle aspecten van de maatschappij*

--- Zohra, je gebruikte het woord Psychosofie. Ik heb het gevoel dat daar een belangrijke inhoud achter zit. Kun je daar wat over zeggen?

51.Z: Vanaf eind 1974 toen de Meester Hazrat Inayat Khan mij verscheen is mij gezegd dat ik nieuwe inzichten zou brengen. Ik was toen nog vrij naïef en er helemaal niet op ingesteld. Ik vond het allemaal vreselijk moeilijk. Deze evolutie, mag ik wel zeggen heeft dan ook bijna tien jaar geduurd. In 1977 verscheen de Meester Morya, hetgeen waarheid betekent, zijn functie van de waarheid. Toen begonnen de lessen. Langzaamaan werd een heel complexe lering opgebouwd, gebaseerd op de alleroudste waarheden, die er bestaan en die in de mens aanwezig zijn in zijn bewust-zijn, in zijn ontwikkeling, vooral in zijn gevoel. De vernieuwing hiervan, waardoor er een nieuwe levensbeschouwing, een nieuwe levenshouding kan zijn, is dat de mens het recht heeft, het bestaansrecht waarom hij mens is, dat hij kan veranderen, transformeren in hemzelf. De geestkracht kan, wanneer de mens die niet vanuit zijn gevoel, vanuit zijn Goddelijkheid opvangt, leiden tot destructie. Die mens heeft dat zelf in handen.

Deze lering, die misschien maar in die paar zinnestukjes vervat is, kan in alle facetten van de maatschappij vertaald worden. Ik zou dan graag hierover nu Ted even het woord geven. Want hij kan er enkele vertalingen van brengen.

--- Je zou kunnen zeggen dat vertalingen tot nu toe binnengekomen zijn, of gevormd zijn binnen zowel De Open Lotus als de stichting Z.B.L. Er is geprobeerd deze lering vorm te geven in die verschillende maatschappelijke aspecten of in verschillende individuele aspecten van die inspiratie, zodat er inmiddels materiaal uitgewerkt is voor een aantal workshops, die vanaf januari kunnen gaan lopen. Ze worden zowel in Hengelo gegeven als elders in het land, als daar tenminste voldoende vraag naar is. Er moeten toch minimaal vijftien mensen zijn. Ik wil een paar onderwerpen, die inmiddels zover zijn dat ze als workshop gegeven kunnen worden, noemen.

Allereerst de Basisfilosofie, geheten de Psychosofie, dan een workshop over vrouwelijke energie, de onderwerpen zijn wat divers: - dans- en bewegingsexpressie, - hulpverlener-hulpvrager, - meditatie, - mens- en maatschappijvernieuwing,

- karma en reïncarnatie, - geboorte en dood, - kennismaking met aura's en chakra's, - muziek en gedichten van Zohra.

Verder workshop esoterische psychologie, workshop omgaan met paranormale vermogens. Nog in voorbereiding zijn een workshop over postnatale depressie, dat ook heel veel met energie te maken heeft, een workshop "Omgaan met kinderen in de Nieuwe Tijd", een workshop over zwangerschap en een over spiritueel theater. Dat is een hele waslijst.

Daarnaast worden nog langer lopende cursussen gegeven als: "Spirituele genezing". Ook een aantal workshops die bij elkaar horen: "Esoterische kijk op geneeskunde". Het is met name bedoeld voor mensen die al bezig zijn binnen de alternatieve gezondheidszorg; maar ook voor mensen die in de gewone geneeskunde, in de gewone gezondheidszorg, werken.

Een gedeelte staat in de folder van Instituut De Open Lotus, die binnenkort uitkomt. Daarnaast hebben we het plan om vanaf januari tweemaandelijks een klein papiertje te laten verschijnen vanuit het Instituut De Open Lotus waar de workshops, die op stapel staan, of die aangeboden worden, in vermeld staan.

Ook Z.B.L. zal een aantal workshops gaan verzorgen, een stuk gericht dan de vervolgbijeenkomsten die we tot nog toe hielden. Dan komen thema's naar voren als:

- energie en kleinschaligheid,
- zelfvoorziening,
- politiek in de Nieuwe Tijd.

Ze zijn ten dele nog in voorbereiding; ten dele zijn een aantal workshops klaar. Zo kunnen we langzamerhand het hele maatschappelijk bestel eigenlijk doorlopen. Het is dus nogal veel, wat er eigenlijk ligt. Het aantal mensen wat het zou kunnen geven is beperkt, dus ik denk niet dat we misschien alles kunnen honoreren, maar het wordt op z'n minst bekeken. Dit is eigenlijk een stuk verstoffelijking van wat vanavond dan genoemd wordt de Psychosofie. Concretisatie daarvan naar verschillende aspecten toe.

52.Z: U heeft nu een heleboel gehoord over wat er allemaal kan komen. Het is dus een zodanige ruimtelijke ordening dat een ieder zich daarin kan herkennen en ermee kan werken.

*Werken met ieders eigen psychosofie, ieders eigen zielewijsheid*

53.Z: Ik weet dat in deze zaal heel veel hulpverleners zitten. Ik zou tot al deze hulpverleners willen zeggen: ik vind het prachtig als jullie hiermee mee werken, dat zou heel fijn zijn, natuurlijk. Maar waar het om gaat is dat u gaat werken met deze nieuwe Psychosofie in uzelf. En niet alleen de hulpverlener maar ook de hulpvrager en ook degene die noch een hulpvrager noch een hulpverlener is. Het is niet gebonden aan Zohra, het is niet gebonden aan de Open Lotus, aan de Z.B.L., aan weet ik veel. Het is een zo diepe geestelijke lering, dat ieder mens in de volle vrijheid van zijn geest, onafhankelijk, daarmee in zichzelf tot een nieuwe belichting kan komen van het eigene.

Ik mag het u dan aanreiken. Nu, deze avond, is het dus officieel gevestigd. (Ik heb geen hamer.)

*Psychosofie, gevestigd in Utrecht*

54.Z: De Psychosofie is hiermede officieel gevestigd in Nederland.

Ik hoop dat zij vanuit dit knooppunt Utrecht overal door zal dringen, in ieder mens. En onthoudt het goed, dat wanneer u uzelf hierin niet kunt herkennen, er ergens een verkeersstagnatie is tussen degene die het brengt en degene die het ontvangt. Want deze lering is zo universeel, is zo vol liefde, vol wijsheid, ingesteld op het herstel van de mens, dat zij u **allen** zal kunnen belichten.