1001 vragen en antwoorden

Zohra Noach luistert en inspireert op levensvragen



bewerkt door Jan Chr. Westerbeek

1001

vragen en antwoorden

Zohra Noach

bewerkt door

Jan Chr. Westerbeek

© 2004 Zohra Noach, Zohra Noach Foundation
Lay-out: Yvonne Euverman

ISBN 90-808807-1-7

www.zohranoachpublicaties.nl

Uit deze uitgave mogen uitsluitend de originele teksten in ongewijzigde vorm worden overgenomen met vermelding van de bron en de naam van de auteur

Wees als een kind,
accepteer, laat los,
ervaar jouw kracht, jouw licht, jouw liefde.

Zohra Noach

INHOUD

Inleiding		7
Wie is Zohra Noach?		9
Historie en perspectief van Psychosofia		10
Het Handvest van Psychosofia		13
De basisleringen van Psychosofia		15
Deel 1:	**Spirituele bewustwording - Geest**	16
Hoofdstuk 1	Psychosofia	17
Hoofdstuk 2	Religie	22
Hoofdstuk 3	Reïncarnatie	28
Hoofdstuk 4	Karma	34
Hoofdstuk 5	Spiritualiteit	37
Hoofdstuk 6	Hoger Zelf	42
Hoofdstuk 7	Christusbewustzijn	48
Hoofdstuk 8	De werking van de geest Gods	53
Hoofdstuk 9	Bewustwordingsprocessen	60
Hoofdstuk 10	Belemmeringen om bewust te worden	70
Hoofdstuk 11	Hulpmiddelen bij bewustwording	77
Hoofdstuk 12	Geestelijk leiderschap	87
Helend handelen naar jezelf		95
Deel 2:	**Aarde en mensheid - Ziel**	96
Hoofdstuk 13	Evolutie van de aarde	97
Hoofdstuk 14	Evolutie van de mensheid	101
Hoofdstuk 15	Samen bouwen aan een nieuwe wereld	107
Hoofdstuk 16	De rol van de kerken en het fundamentalisme	112
Hoofdstuk 17	Geweld en militarisme	117
Hoofdstuk 18	Vredesbeweging en politiek	122
Hoofdstuk 19	Veranderingen in de samenleving	126
Hoofdstuk 20	Mens en milieu	132
Hoofdstuk 21	Diverse gebieden	136
Innerlijke belofte		142
Deel 3:	**Energieën, opvoeding en gezondheid - Persoonlijkheid**	143
Hoofdstuk 22	Spirituele energieën	144
Hoofdstuk 23	De werking van energieën in de mens	156
Hoofdstuk 24	De werking van energieën tussen mensen	164
Hoofdstuk 25	Seksuele energie	176
Hoofdstuk 26	Energieën in de natuur	187
Hoofdstuk 27	Transformatie	197
Hoofdstuk 28	Meditatie - Visualisatie	203

Hoofdstuk 29 Kinderen en opvoeding 206
Hoofdstuk 30 Ziekte - Genezing - Lijden - Sterven 211
Hoofdstuk 31 Spirituele hulpverlening 226
Hoofdstuk 32 Gevoelens - Emoties - Intuïtie 232
Hoofdstuk 33 Opengaan en paranormale / genezende gaven 236

Begrippenlijst 242

Inleiding

Psychosofia is een levenswijze ontstaan uit de leringen via Zohra Noach gegeven.
Psychosofia heeft als doel te komen tot een levenswijze die gebaseerd is op herkenning van de werking van geest. Geest is de kosmische, scheppende liefdes- en wijsheidskracht in alles en allen waardoor de mensheid en de aarde zich kunnen ontwikkelen tot een harmonisch geheel.
Psychosofia biedt aanreikingen om deze geestkracht te herkennen en zich daarop af te stemmen.
Door herkenning, erkenning en acceptatie van de eigen schaduwkanten kunnen belemmeringen overwonnen worden, waardoor het leven zowel individueel als collectief meer wordt gekenmerkt door menselijke warmte.

Psychosofia heeft geen macht of gezag en kent geen lidmaatschap.

We leven in een tijd van versnelling en bewustzijnsvernieuwing. De ontwikkeling van de materie gaat razendsnel. Ook in ons bewustzijn vinden grote en heftige veranderingen plaats. We komen in een breder en dieper contact met geest en zijn op weg naar een vernieuwd mens-, maatschappij- en godsbeeld.
Deze vernieuwingen brengen met zich mee dat tal van heersende opvattingen gecorrigeerd worden.

Dit boek gaat over deze vernieuwingen. Het geeft antwoorden en inzichten. Bovendien stemt het tot nadenken. Het boek bevat circa 1000 vragen en antwoorden die de afgelopen jaren gepubliceerd zijn in het tijdschrift ‘Communicatie’, een uitgave van de Stichting Uitgaven Psychosofia.
Deze vragen en antwoorden zijn een greep uit de honderden lezingen en bijeenkomsten welke Zohra Noach de afgelopen 25 jaar heeft gehouden.

Het boek bestaat uit drie delen, te weten:
- Spirituele bewustwordingsprocessen
- De verhouding tussen aarde en mensheid
- De werking van energieën

Ieder deel is onderverdeeld in verschillende thema’s. Deze thema’s bevatten nagenoeg alle basiselementen van ons bestaan.
Uitgangspunt van de leringen van Psychosofia is: door zuivering van het onderbewustzijn wordt het contact met de eigen bron geopend.
De eigen schaduwkanten spelen hierin een belangrijke rol. Als we onze schaduwkanten zonder oordelen en in onvoorwaardelijke liefde kunnen ‘belichten’, gaan we ze ervaren als bewustwordingskansen en krijgen we een helder inzicht in onze eigen situatie.
Immers in alles en allen is de glans van het eigen goddelijk Zijn ten diepste aanwezig.

Bewustwordingsprocessen verlopen traag en moeizaam. Laagje voor laagje wordt afgepeld. Nieuwe weerbarstigheden openbaren zich. Drie stappen vooruit worden regelmatig gevolgd door twee stappen achteruit.
Psychosofia is geen godsdienst of religie. Psychosofia biedt hulpmiddelen en raadgevingen over processen van innerlijke zuivering.
Door zuivering van het onderbewustzijn kan het diepste in jezelf wortel schieten.

Je krijgt dan de smaak te pakken om meer te weten, meer te voelen en meer te ervaren.
Eigen ervaring, zelfdiscipline en zelfwerkzaamheid staan aan de basis van iedere verandering.

Zoals het in onszelf werkt zo werkt het ook in ons mens-, maatschappij- en godsbeeld.
Eerst zijn schaduwkanten nodig om tot bezinning en inzicht te komen. En hoe onwaarschijnlijk het ook lijkt als je deze weg volgt, zullen in de (verre) toekomst geen intimidaties en gewelddadigheden meer nodig zijn.
Hoger bewustzijn is het nieuwe van deze tijd. Alles is in ons. We hoeven het alleen maar tot ontwikkeling te brengen. Vanuit de sferen staan groepen en troepen klaar om dit vreedzame proces te begeleiden.
Haast is daarbij niet nodig, de tijd is daar als hij daar is.

Het bewerken van de teksten was een boeiend proces. Soms heftig en zwaar omdat je werkelijk door alle beschreven processen heen moet gaan om bij de kern te kunnen komen. Het is daarom raadzaam dit boek niet in één keer te lezen.

Jan Chr. Westerbeek

Zonder de hulp van onderstaande medewerkers had dit boek niet tot stand kunnen komen.

Met dank aan:
Ella Lechner
Pim van Monsjou
Pauline Petrie
Lia Sterenborg

Wie is Zohra Noach?

Zohra Noach (ook bekend onder de naam: E.W. Bertrand-Noach) is geboren in 1928 in het toenmalig Nederlands Indië. Zij is de grondlegster van Psychosofia en levert binnen de nieuwe spirituele bewustwording in Nederland een geheel eigen bijdrage.
Vanuit haar diepste innerlijke inspiratie kreeg zij in 1974 de impuls om in Nederland een nieuwe innerlijk religieuze stroming tot stand te brengen. Zij kreeg daartoe de naam 'Zohra', wat betekent 'Brengster van Licht', 'Morgenster'.
Via de innerlijke begeleiding die ze van toen af ontving maakte zij een intensieve geestelijke ontwikkeling door. Aanvankelijk overrompelde dit contact met de Meesters van Liefde en Wijsheid haar nogal. Op mystiek en esoterisch gebied was zij een 'volslagen leek', al was zij door haar Indische afkomst wel vertrouwd met wat hier in Nederland paranormale vermogens wordt genoemd.

In de loop der tijd werden haar talrijke lessen geleerd en werden haar verschillende geestelijke gebieden getoond. Stukje bij beetje werd haar gevraagd of ze bereid was in samenwerking met haar geestelijke Broeders in de sferen de opdracht uit te voeren waartoe zij op aarde was geïncarneerd. Vanuit een, eerst onbewust, later steeds bewuster weten dat het inderdaad bij haar hoorde om te doen waartoe zij uitgenodigd werd, ging ze in op wat van haar gevraagd werd en probeerde zij zo goed mogelijk daaraan te beantwoorden.

Haar boodschappen van vernieuwing en genezing door zuivering van het onderbewustzijn en verbinding van hart en Geest mondden uit in het geven van talloze lezingen en leringen onder de naam Psychosofia. Tijdens lezingen en gesprekken gebeurde het soms dat Zohra in een verhoogde staat van concentratie kwam en er dan via haar gesproken werd in een zeer verheven taal. Vaak werden daarbij de woorden in de Ik- of de Wij-vorm tot de mensen gericht, waarbij het duidelijk was dat het niet Zohra persoonlijk was die sprak, maar dat door haar heen gesproken werd door geestelijke wezens, zich noemend de Broeders in de sferen of de Christus in ieder mens aanwezig. Door Hen werden inzichten en leringen doorgegeven die de toehoorders diep in hun gevoel raakten.

Deze leringen zijn vanaf 1974 opgeslagen in een enorm archief en worden thans verwerkt in vele cassettes, boeken en het tijdschrift 'Communicatie'. Ook is er een CD verschenen onder de titel 'Kleine wonderen naar innerlijke vrijheid'.

In 1999 heeft Zohra al haar verantwoordelijkheden binnen Psychosofia overgedragen, om vrij te zijn voor een nieuwe fase in haar opdracht.

HISTORIE EN PERSPECTIEF VAN PSYCHOSOFIA

Al vanaf de oudheid zijn er allerlei wegen onderzocht naar een beter contact met het goddelijke, dat wat alles doet ontstaan en als ons hoger Zelf in ons werkt.
Er waren inwijdingsscholen die een jarenlange training omvatten.
Psychosofia ziet het dagelijkse leven als inwijdingsschool.

Samenvatting van Psychosofia.
Psychosofia betekent wijsheid van Geest. Het is een spirituele levensbeschouwing, ontstaan vanuit de leringen gegeven door Zohra Noach. In deze levensbeschouwing wordt ervan uitgegaan dat stimulatie en verdieping van de spirituele aspecten van de mens leiden tot herkenning en integratie van de eigen wijsheid van Geest.
Psychosofia heeft geen macht of gezag en kent geen lidmaatschap.
Psychosofia is een weg naar innerlijk evenwicht en harmonie.

Het ontstaan van Psychosofia.
In 1974 kreeg Zohra Noach via een innerlijke stem contact met de in 1927 overleden Hazrat Inayat Khan. Hij kwam tot haar omdat zij de mogelijkheden in zich had om in Nederland een nieuwe wereldreligie tot stand te brengen. In 1977 kreeg zij contact met de Meester El Morya. In dat jaar begon zij een praktijk voor spirituele genezing.
Vanaf 1978 hield zij geïnspireerde inleidingen in Nederland en België. Een aantal daarvan werden gepubliceerd in diverse boeken.
In 1982 vroeg de Meester Jezus haar via een innerlijke stem verbinding te leggen tussen de oude religies en de christelijke godsdiensten.

In 1983 gebruikte Zohra voor het eerst het begrip Psychosofie met de bedoeling een brug te bouwen tussen de Theosofie en de Antroposofie.
De Theosofie is gebaseerd op de leringen van mevrouw Blavatsky. Deze leringen werden in 1888 gepubliceerd in haar boek 'De geheime leer'. In dit boek werd de samenhang en de mogelijke samenwerking van de zichtbare en de onzichtbare wereld beschreven.
De Antroposofie is de benaming die Rudolf Steiner (1861-1925) ca 25 jaar later, op basis van eigen inspiratie, gaf aan zijn uitwerking voor cultuur en samenleving van de teksten van mevrouw Blavatsky.
Weer ca 25 jaar later werden de leringen van mevrouw Blavatsky ook door Alice Bailey onder inspiratie van 'de Tibetaan' uitgewerkt en door organisaties als 'Wereld Goede Wil' en 'Het verbond van werelddienaren' in een praktische vorm gebracht.

De Psychosofie die weer ca 25 jaar later door Zohra Noach werd gebracht, betekent wijsheid van de ziel. In de ziel zijn alle herinneringen van vorige levens opgeslagen die op een onbewuste manier ons leven beïnvloeden. Wat Zohra met de leringen van de Psychosofie bedoelde was; de onbewuste inhoud en invloed van de ziel bewust te maken en te transformeren.

Vanaf 1985 werd door Zohra het begrip Psychosofia gebruikt met als betekenis wijsheid van Geest. Met deze naam wil ze aangeven dat het erom gaat zich af te stemmen op Geest en de belemmeringen om zover te komen te accepteren en te transformeren. In een reeks leringen die bijeen gebracht zijn in diverse publicaties is dit verder uitgewerkt.
Er wordt hierbij uitgegaan van een groei in het bewustzijn van de ziel in een lange reeks van levens. In elk leven kan een stukje bewustzijn worden toegevoegd doordat de mens die dat

leven leidt problemen (levenslessen) op zijn pad krijgt. Dit bewustzijnsgroeiproces van de ziel gaat net zolang voort tot er een eenheid van geest, ziel en materie is ontstaan.
In honderden lezingen en vraaggesprekken heeft Zohra Noach tal van aspecten van dit proces toegelicht.

De kern van Psychosofia.
Met het logo van Psychosofia wordt het proces van eenwording van geest, ziel en lichaam aangeduid.
De bovenste driehoek symboliseert geest, die door wil dringen in de onderste driehoek, het lichaam of de materie genoemd. In het overlappende deel van beide driehoeken is een gestippelde cirkel getekend; de ziel als verzamelplaats van het bewustzijn.
In een reeks van levens groeit dit bewustzijn door het accepteren en de zin leren zien van de problemen die zich voordoen tijdens een leven. Naarmate het bewustzijn groeit wordt de cirkel groter en beide driehoeken dringen verder in elkaar door totdat uiteindelijk het zegel van Salomo ontstaat; het symbool van de eenheid van geest, ziel en materie. We kunnen dan zeggen dat er een resonantie is van deze drie.
Om zover te komen zal er een juiste afstemming dienen te zijn van lichaam en ziel op Geest.
De vleugels in het logo geven de vrije wil aan en de handen het handelen waardoor het bewustzijn groeit.



In de cirkel is een twaalfbladige lotusbloem gesymboliseerd, als symbool van het hartchakra en de bewogenheid van het hart, de Liefde.
Daarbinnen is een zevenpuntige ster. Deze is het symbool van de zeven bewustzijnsgebieden waar de mens doorgaat in zijn vele levens.
De stippellijnen geven de groeifasen van de ziel aan, de verzamelplaats van het groeiende bewustzijn.

Onze ziel bevat licht- en schaduwkanten. Onze schaduwkanten hebben een passieve en een actieve kant. Deze hebben een onderlinge wisselwerking, de een roept de ander op.
Het is de bedoeling van elk leven om tot een betere afstemming op Geest te komen. Dit gebeurt via het vergroten van onze zelfkennis, door onze eigen schaduwkanten te leren accepteren en te transformeren, zodat er uiteindelijk een balans ontstaat tussen licht en schaduw.

Afstemmen op Geest
Het afstemmen op Geest kan vergeleken worden met het afstemmen op een radio of televisiezender. Wie nog bekend is met de ouderwetse techniek, weet dat je dan aan een knop moet draaien net zo lang tot je de goede golflengte, frequentie of trilling hebt. Aan het geluid kun je horen en aan het beeld kun je zien of je het goed doet.
Wij hebben als het ware ook een knop in ons. Met deze knop kunnen wij leren onze emotionele gebondenheden, veroorzaakt door onze licht- en schaduwkanten, te regelen en te beheren. Onze emoties hebben gedachten, woorden en daden ten gevolge, die ons psychische en fysieke milieu beïnvloeden.
Als we onze emoties goed beheren, door goed afgestemd te zijn op Geest, de drager van de Liefdeskracht, dan zijn onze gedachten, woorden en daden liefdevol.

Het is soms moeilijk om zelf te beoordelen of dat lukt. Maar aan de hand van het bekende gezegde *'zo je doet, zo je ontmoet'* kom je jezelf tegen in dat wat je overkomt, waardoor je gaat zien hoe je je afstemming kunt verbeteren.

Perspectief voor Psychosofia
Het doel van de Stichting Psychosofia is het groeiproces van ons bewustzijn te stimuleren en ons te helpen de lessen in het eigen leven te leren herkennen. We gaan dan de zin van ons leven inzien en hoe onze ziele-inhoud te transformeren totdat uiteindelijk een eenheid van geest, ziel en materie ontstaat. Dan is de mens het 'beeld Gods' geworden.

Pim van Monsjou

HANDVEST VAN PSYCHOSOFIA

Psychosofia is een nieuwe innerlijk religieuze levensbeschouwing vanuit de hoogste spirituele sferen aangereikt, via Zohra Noach.
In Psychosofia is geen macht of gezag, geen lidmaatschap of dwang, geen dogma of onvrijheid.
De aangereikte diepere achtergronden van Psychosofia hebben als basis: eerbied voor de essentie van alle spirituele waarden vanaf het begin der mensheid gegeven.
De essentie van alle spirituele waarden aan de mensheid gegeven behelst dat er is:
één Geest van waarheid en liefde,
één Bron waaruit alle religies en godsdiensten zijn ontsproten.
Deze Bron is het hoogste zijn, door de mens o.a. vertaald in het woord God of de Vader.
De mens bepaalt zelf, naar gelang van cultuur-historische en sociaal-maatschappelijke achtergronden, op welke wijze de ontvangen spirituele essentie vorm zal krijgen.

Psychosofia reikt aan:

I De ene Bron van waarheid en liefde is de oorsprong en bestemming van al het geschapene.

Deze ene Bron van waarheid en liefde heeft een oneindige uitstraling van lichtende energieën.
In de oude religies werd dit gegeven door het menselijke bewustzijn vertaald als zijnde goden en godinnen.
De monotheïstische godsdiensten vertaalden hetzelfde gegeven van de oneindige uitstraling van lichtende energieën als aartsengelen, engelen, hooggeëvolueerde wezens en heiligen, de machten en krachten rond de troon van God.

De mens is het hoogst geëvolueerde bewustzijn op de planeet Aarde.
Hij is de drager van de goddelijke natuur en de realisatie daarvan in de stoffelijke menselijke natuur.
De hoogste macht van de mens is zijn eigen vrije wil in de verantwoordelijkheid daarvan.
De mens is in zijn goddelijke natuur onvernietigbaar.
In zijn stoffelijke menselijke realisatie is de mens gebonden aan de dood.
Zo zal de goddelijke natuur van de mens zich steeds weer opnieuw, daar zij onvernietigbaar is, in een stoffelijke menselijke incarnatie realiseren.
Het evolutieproces van het bewustzijn der mensheid op de planeet Aarde zal uiteindelijk bekroond worden door de werkelijke integratie leidend tot éénheid van de goddelijke natuur in de stoffelijke menselijke natuur.
Dan zal er zijn werkelijke gelijkwaardigheid van alle mensen in alle volkeren, gelijkwaardige verdeling van het voedsel der aarde, zonder overheersing door macht en gezag van persoonlijke belangen.
Zo zal de mensheid door haar eigen inzicht, individuele en collectieve verantwoordelijkheid, komen tot waarachtige broederschap in waarheid en liefde.

II De goddelijke natuur van de mens is de onsterfelijke ziel van de stoffelijke menselijke persoonlijkheid.

De ziel bestaat uit twee componenten.
De ene component van de ziel is de éénheid met de goddelijke natuur.
De andere component van de ziel is gericht op de stoffelijke lichamelijke persoonlijkheid van de mens.

In deze op de stoffelijke lichamelijke persoonlijkheid van de mens gerichte component van de onsterfelijke ziel, liggen alle herinnerings-energieën opgeslagen uit de ontelbare levens op Aarde.
Over het algemeen zijn deze herinnerings-energieën onbewust in het stoffelijk denken van de mens.
Nu het bewustzijn van de wedergeboorte of reïncarnatie een grotere verbreiding krijgt, opent zich het bewustzijn van de mens hiervoor.
Veel mensen beleven hun eigen ervaringen hierin. Iedere emotie, iedere gedachte, iedere handeling heeft een grote energetische kracht in het bewustzijn van de mens.
Zo ook in de wijze van realisatie ervan.
Alle emoties, gedachten en handelingen hebben hun basis in het onderbewustzijn van de mens.
Het onderbewustzijn van de mens is in éénheid met die component van de ziel, welke is gericht op de stoffelijke persoonlijkheid van de mens.
Deze component van de ziel is het reservoir waar de mens in ieder leven op Aarde zijn eigen menselijke persoonlijkheid door kleurt.
De biologische aspecten zullen altijd inherent zijn aan die aspecten van de ziel die om transformatie vragen.

III Een levensbeschouwing, een weg van lering om vernieuwde inzichten in het leven te kunnen realiseren.

Vrij van oude afhankelijkheid aan een persoonlijke God die straft of beloont.
Eénheid met de goddelijke natuur door de eigen vrije wil vanuit de eigen verantwoordelijkheid.
Psychosofia, een innerlijk religieuze weg, niet gebonden aan een uiterlijke religie of godsdienst, kan leiden tot een vernieuwd Christusbewustzijn.
Hiertoe werden drie sleutels gegeven:

1. innerlijke zuivering van de schaduwkanten van het eigen denken en de eigen emoties
2. innerlijke onthechting van de overheersing van de eigen begeerten en dwangmatigheden.
3. innerlijke eenheid met de eigen goddelijke natuur.

De avatar (=gezondene) Boeddha bracht het bewustzijn van de kringloop van levens.
Transformatie van negatieve aspecten van het karma leidt tot verlossing.
Verlossing wil zeggen komen tot innerlijke vrijheid door inschakeling van de vrije wil vanuit de eenheid met de eigen goddelijke natuur.
De avatar Jezus de Christus bracht de realisatie van de goddelijke natuur in de mens, door zijn voorbeeld.
Hij bracht de mensheid tot het punt van verlossing van het karma door zijn realisatie als mens vanuit de goddelijke natuur, door zijn acceptatie en overgave, door waarheid en liefde in werkelijke vergeving.

Zohra Noach

BASISLERINGEN VAN PSYCHOSOFIA

1 Geest en ziel, onvernietigbaar energieveld in de continuïteit van leven in de persoonlijkheid van de mens.

2 Geest, ziel en persoonlijkheid zijn de drie basiselementen van de mens.

3 De leer van de nog onbewuste interactie van de drie basiselementen van de mens, in de mens.

4 Herkenning en erkenning, werken met het onvernietigbare energieveld van geest en ziel in de persoonlijkheid van de mens, door de mens zelf.

5 Leer der energieën ten aanzien van de drie basiselementen van de mens met:
   1 Herkenning en erkenning van de eigen continuïteit van leven.
   2 Herkenning en acceptatie van onbewuste bepalende schaduwkanten van latent aanwezige energieën in het onderbewustzijn, vanuit vorige incarnaties.
   3 Bewuste hantering van de eigen innerlijke kracht, tot transformatie en harmonie van de menselijke persoonlijkheid.

6 Geen enkele macht of kracht van buiten af, hoeft sterker te zijn dan de eigen innerlijke kracht.

7 De verantwoordelijkheid van ieder mens ten aanzien van de eigen uitstraling in gedachte, woord en handeling, bepaalt de resonantie-trillingen die de mens oproept.

Zohra Noach

DEEL 1

SPIRITUELE BEWUSTWORDING

◊◊◊◊◊

GEEST

Hoofdstuk 1: PSYCHOSOFIA

Vraag: Tot waar kunnen de leringen van Psychosofia de zoekende mens voeren?
Z: In Psychosofia wordt aangereikt hoe de zoekende en worstelende mens zich bewust kan worden van het goddelijk Zijn in zichzelf. Zo kan hij tot in zijn werkelijk hoogste kracht komen. Dit betekent dat hij de grenzen van de materie kan overschrijden en tot die dimensies kan naderen waar hij vandaan komt en waar hij naar terug zal gaan.
De mens heeft van oorsprong de kracht in zich om, naast de materie die hij is en die hij moet doorleven, deze dimensie van geest te beleven in zijn eigen innerlijk.

Vraag: Hoe kunnen wij het huidige leven aan, als wij dat ook nog eens moeten bezien in het kader van allerlei vorige levens?
Z: Dit leven is opgebouwd uit elementen en aspecten, die wij met ons hebben meegenomen uit vorige levens. De mens is de som, de totaliteit van het verleden en het heden. In al deze levens zijn wij nooit volmaakt geweest.
Wij hebben de moed opgebracht om voor dit leven te kiezen en om dit leven te gaan ervaren in de materie met alle consequenties van dien. Wij ervaren dit leven in alles wat het ons brengt en al heeft gebracht. Dat wil zeggen met onze goede kanten en met onze minder goede kanten, met ons stralend licht en met onze diffuse versluiering of soms zelfs onze volledige verduistering. Wij hebben de kracht en de moed kunnen opbrengen om in dit leven te komen, om al het oude wat in ons is tot vernieuwing te brengen.
Wat heeft het ons te zeggen dat wij die moed en die kracht kregen om opnieuw te incarneren? Wij kregen die moed en die kracht, omdat wij innerlijk weten niet alleen dit stoffelijke persoontje te zijn. Innerlijk weten wij van onze onsterfelijkheid, van onze onvergankelijke ziel, van het goddelijk Zijn in ons. Daardoor bezitten wij de moed, de kracht, de vreugde en de schoonheid om bewust door het lijden heen te kunnen gaan. Zo bewust, dat wij er niet meer helemaal door gemangeld worden.

Vraag: Leef ik bewuster, als ik meer inzichten in mijn drijfveren krijg en de oorzaken van wat mij overkomt kan inzien?
Z: Geest geeft je kracht, geeft je moed, geeft je schoonheid. In ieder mens is dit geest-zijn, dit goddelijk-zijn vertegenwoordigd. Wanneer je je durft te richten op geest, dus op het goddelijk Zijn in jezelf, zal je iets van vrede voelen, iets van het aankunnen en zelfs door de ergste omstandigheden heen durven gaan. Dit is de tweede fase van het Licht van het bewustzijn, de fase van de onvergankelijke ziel in de mens.
De mens heeft alle kracht en alle schoonheid in zich om als persoonlijkheid te overleven, ook al zou dat niet meer in de materie zijn. Dit betekent dat wij, in ons huidige leven, niet geïncarneerd zouden zijn, als wij ─ naast de wat duistere negatieve aspecten en de negatieve herinneringstrillingen uit vorige levens ─ niet een onvergankelijkheid, een absolute eenheid met het goddelijk Zijn in ons hadden.
Als je naar jezelf kunt kijken met ogen van Liefde, met ogen vanuit je ziel naar de mens die je nu bent, naar alles wat er met jou is geweest en gebeurd, dan kun je tot het inzicht komen, dat iets in jou al hetgeen naar je toekwam heeft opgeroepen. Iets in jou heeft gevraagd om de les, om de lering hieruit. In de materie wordt het soms verdubbeld, zelfs verduizendvoudigd.
In ieder mens is een onvergankelijke kracht, een bron van Licht waardoor hij door zijn lijden heen kan gaan zonder dat hij zich in zijn totaliteit in dat lijden hoeft te verliezen. In ieder mens is een punt van kracht, van steun, van waarachtige liefde, eeuwig en onvergankelijk aanwezig.

Wanneer je in jezelf tot het inzicht kunt komen, dat je vanuit jouw ogen van liefde, vanuit jouw ziel dit nu begrijpt, dan kun je je voornemen om vanaf nu op een andere wijze met je lijden om te gaan.
Je ziet dan jezelf als de mens die je werkelijk bent. Je krijgt dan de mogelijkheden je persoonlijkheid in Liefde te verbinden met je ziel. Je weet dan waarom je persoonlijkheid zich van leven tot leven en koste wat kost zich wil vervolmaken.
Zo komen wij tot de vervolmaking van de geest Gods in ons.
Dit is wat de Christus ons heeft getoond toen Hij zei:
'Vader vergeef het hun, zij weten niet wat zij doen'.
'In Uw handen beveel ik mijn geest'.
'Niet mijn wil, maar Uw wil geschiede'.
'Het is volbracht'.

Vraag: Wat betekent leven vanuit geest?
Z: Wanneer ziel en persoonlijkheid een bepaalde eenheid bereiken kan geest daarin gaan stralen en lichten.
Leven vanuit geest betekent:
- er bestaat geen onderscheid meer tussen je goddelijk Zijn, je ziel en je persoonlijkheid
- er is geen wezenlijk verschil tussen jou en de mens naast je
- er is geen wezenlijk verschil tussen geloven, religies, groeperingen, landen, volkeren, rassen en kleuren
- er is een eenheid van geest
- er is een goddelijk Zijn in al wat is

Dit betekent dat wij niet langer vanuit een soort plichtsbesef in ons lijden gemangeld hoeven te worden.
In ieder mens is een onuitputtelijke kracht aanwezig.

Ik ben een Godsvonk,
Ik ben geest, ik ben ziel, ik ben mens.
Ik ben een eenheid waardoor ik,
in vreugde, in dankbaarheid en in genade wil leven.
Lijden komt naar mij toe,
wanneer ik daar zelf opening toe geef.
Ik wil vanaf heden mijn licht, mijn schoonheid en mijn vreugde
in mijzelf zodanig laten zinderen,
dat zij voor mij een kracht zal zijn
om dit, mijn leven, te leven.

Vraag: Ik dien mij over te geven aan hetgeen mijn hart mij ingeeft. Mijn hart vraagt een bepaalde discipline. Vaak ervaar ik mijn gebrek aan discipline als een strijd. Als het mij niet lukt in overgave te leven, doet mijn hart pijn. Kun je iets vertellen over overgave en discipline?
Z: Overgave is discipline! Want door overgave raak je je verzet kwijt. Omdat je je verzet kwijtraakt, word je meester over je situatie en jezelf. Overgave hoort bij het hartchakra, bij het diepste gevoel. Overgave kun je niet bereiken met je denken en ook niet met je emoties. Overgave kun je alleen vanuit je hart bereiken, vanuit je werkelijke gevoel.

Vraag: Wat heeft discipline met de eigen wil te maken?
Z: Die combinatie heeft de mens zelf gevormd. Zodra het brein zich ermee gaat bemoeien en overgave mentaal wordt gehanteerd, wordt het een machtsmiddel om iemand anders je wil op

te leggen of om jezelf je eigen wil op te leggen. Discipline moet niet door de wil tot stand worden gebracht, maar door volledige overgave, dus door het volledig door je heen laten gaan.

Vraag: Moet de wil uitsluitend uitvoering aan de volledige overgave geven?
Z: Ja, natuurlijk. De wil is ondergeschikt aan het gevoel en niet andersom. Dit is essentieel en behelst de kern van de leringen van Psychosofia. De wil is ondergeschikt aan het hart, aan het werkelijke gevoel en dus niet aan het denken of het mentale vermogen.

Vraag: De meeste mensen in onze maatschappij willen carrière maken en veel geld verdienen. Daar zit een bepaalde drijfkracht in. Ik mis daarin het vrouwelijk element, het naar binnen gekeerd zijn en het vanuit het hart laten opbloeien van begrip voor de ander. Is het nodig, dat er in onze maatschappij iets doordringt van wat je het vrouwelijk aangezicht van God zou kunnen noemen?
Z: Carrière maken, het iets willen bereiken of materie willen bezitten is de kracht van Lucifer. De kracht van Lucifer is bewustzijn willen hebben in de materie.
Het vrouwelijk aangezicht van God houdt in, dat de liefde, de overgave, de innerlijke herkenning van het eigen hoger Zijn op een andere wijze in onze maatschappij wordt gerealiseerd. De mens voelt dan niet meer de noodzaak zichzelf te bevestigen ten koste van de ander.

Vraag: Ontstaat door het doordringen van het vrouwelijk aangezicht van God een zachte kracht van binnenuit? En kan deze zachte kracht op allerlei wijzen vorm krijgen?
Z: Ja, het kan niet anders dan van binnenuit. Van hetgeen hier, via mij, wordt gegeven, zou je kunnen zeggen, dat komt van buitenaf. Zelfs wat van ‘boven’ komt is van buitenaf. De dingen die vanuit ‘boven’ worden doorgegeven komen uit de geestelijke hiërarchie. Iemand moet dat doorgeven: het zijn allemaal woorden, soms zelfs teveel woorden. Maar iets in de mens kan dat herkennen en zo wordt het van ons. Zo wordt het onze eigen liefdeskracht, onze eigen verdieping en verstilling. Wanneer het dan zonder begeerte wortel schiet en ons daardoor helemaal kan omvatten, gaan wij dat uitstralen.

Vraag: Hoe werkt die uitstraling dan verder?
Z: Uitstraling is een geweldige kosmische energie, die anderen kan aanraken. Uitstraling kan ook negatief uitwerken b.v.: door te willen, te hebben of te domineren raak je ook anderen aan. Dat kan zijn uitwerking krijgen in botsingen, waardoor je escalaties, machtsverhoudingen en dualiteiten naar je toe krijgt.

Vraag: Hoe maak je het vrouwelijk aangezicht van God in jezelf bewust? Doe je dat door te mediteren of door te bidden?
Z: Het vrouwelijk aangezicht van God is: het komen in een staat van begeerteloosheid. Door het vrouwelijk aangezicht van God ervaart de mens een vorm van geluk, omdat het de bevestiging van geest in zijn persoonlijkheid is.
De begeerte naar geluk en liefde, om iemand te zijn is de bevestiging van je persoonlijkheid. Dat is het mannelijk element. Wanneer je vanuit de begeerte, het mannelijk element van de bevestiging, dat geluk nastreeft krijg je het niet. Je komt dan in een mate van bevrediging van begeerte en dat is geen geluk.

Vraag: Is het niet in tegenspraak met het vrouwelijk aangezicht van God, dat wij steeds bezig zijn in ons denken? Als je spreekt over licht en duisternis moet je daar alweer bij denken. Hoe kom je dan toch bij je liefdeskracht?
Z: Eerst moet je je denken zodanig ontwikkelen, dat je voortdurend tot de vraag komt: hoe kom ik in mijn liefdeskracht? We komen, door ons denken, dan zover dat we ons bewust worden dat we ergens nog iets missen.
Het denken is een verdichting van hogere geestkracht. Denken is een oorzakelijk gevolg van het komen in de materie van onze hersenen. Dan komen we op een punt, dat we echt gaan ervaren dat denken niet voldoende is om tot de beleving van het eigen hoger Zelf, het eigen goddelijk Zijn of de eigen liefdeskracht te komen.
Dat diepere gevoel in ons is vrij van emotionele prikkels en gebondenheden. Dat diepere gevoel in ons is stilte, is vrijheid, is los van begeerte en los van angst en onzekerheid. Dat diepere gevoel in ons is alleen maar Zijn.
En heus, dat heb je niet de hele dag. Dat bestaat niet. Ook niet voor mij, zeker niet. Ik moet hier staan, vrij van mijn eigen angsten, vrij van mijn nervositeit en mijn onzekerheden. Op het moment dat ik mij overgeef aan dat diepere gevoel, voel ik een bevrijding. Dan gebeurt er iets en komt er een samengaan van mijn liefdeskracht met mijn persoonlijkheid.

Vraag: Op welke wijze krijgt deze liefdeskracht vorm in mijn persoonlijkheid? Hoe breng ik dit naar buiten?
Z: Je liefdeskracht krijgt vorm op het moment dat je in jezelf durft te zeggen: ‘Ik ben in mijn goddelijk Zijn, ik laat nu alles los, ook al valt de hele wereld in elkaar, ik laat los’.
Op zo’n moment verandert er iets. Het zijn slechts momenten, maar deze momenten geven je kracht. Je voelt je dan verbonden met de hoogste kosmische energieën. Die momenten kunnen zo krachtig zijn, dat je daardoor dagen van ellende, verdriet, eenzaamheid of gekwetstheid aankunt.
Zo ga je krachtiger door je leven heen, de dagen zijn minder zwaar beladen.

Vraag: Hoe breng je het vrouwelijk aangezicht van God tot uitdrukking? Ik denk steeds aan het woord overgave.
Z: Ja, zolang wij deze overgave nog vanuit de begeerte nalopen, trachten te begrijpen of willen volbrengen, zolang is er geen werkelijke overgave.
Het vrouwelijk aangezicht van God is overgave zonder begeerte, zonder bevestiging van wat dan ook.

Vraag: In hoeverre ben ik hier verantwoordelijk voor?
Z: Ieder mens heeft de eigen verantwoording om de vereniging met het eigen goddelijk Zijn tot stand te brengen. Niemand kan dit een ander opleggen, het is niet mogelijk deze vereniging gedwongen tot stand te brengen.
Veranderingen in dit land en over de gehele wereld kunnen alleen plaatsvinden vanuit de individuele verantwoordelijkheid voor het eigen Zijn. Dit alles in gradaties van niveaus van bewustzijn en in gradaties van niveaus van hereniging met het eigen goddelijk Zijn. Pas dan kan er een herkenning en verbinding komen van mensen die zo willen leven.

Vraag: Ik zit midden in een proces van zelfrespect en zelfwaardering om gelijk te kunnen zijn aan God. Ben ik zo goed bezig?
Z: We moeten wel begrijpen, dat wij in onszelf het goddelijk aspect in zijn totaliteit aanwezig hebben. Maar als wij ons concentreren op het aan God-gelijk zijn, kunnen wij dat alleen maar in gradaties van niveaus van bewustzijn herkennen.

Begrijp je wat dit betekent? Zolang wij in de materie zijn, kunnen wij alleen maar onderdelen en aspecten van dat God-gelijk zijn herkennen. Je kunt nooit in je totaliteit aan God gelijk zijn, want dan was je geen mens.

Vraag: Ik liep in een drukke straat in de stad en dacht: 'Het lijkt wel of alle mensen pleisters willen kopen voor hun wonden'. Is begeerte het zoeken naar een pleister, die de wonde niet heelt?
Z: Ja. De mens is 'ontbonden en gedeeld'. De mens is op zijn zoektocht naar geluk, naar innerlijke bevrediging, naar liefde en naar alles wat hij daaraan gelijk stelt zo heftig bezeten door de drang om dat te verkrijgen, dat hij daardoor het geluk in zichzelf niet meer herkent. Omdat hij toch iets moet hebben, zoekt hij inderdaad naar pleisters op zijn wonden. Hij zoekt het overal. Hij blijft het buiten zichzelf stellen. Net zoals we God altijd buiten onszelf hebben gesteld, zo stellen we ook onze hereniging met het goddelijke buiten onszelf. We zoeken het buiten onze eigen Ik. Dat is een hele grote wond.

Vraag: Nemen onze begeertes naar eenheid met het eigen goddelijk Zijn toe?
Z: Ja, dat heeft te maken met kosmische energie. Wanneer de mens zich duidelijker bewust wordt dat zijn geluk innerlijk is, gaat hij dit geluk begeren. In zijn strijd, zijn zoeken en vechten om dit geluk te verkrijgen neemt zijn begeerte toe.

Vraag: Als je je begeertes wilt loslaten, is het heel moeilijk om niet tot apathie te vervallen. Waar ligt de grens?
Z: De grens ligt bij je eigen verantwoordelijkheid en in het begrip van het besef wat je aan het doen bent. Daar heb je je hersenen voor nodig. Daarom moesten wij tweeduizend jaar lang door de duisternis gaan om zover te kunnen komen, dat wij onze hersenen kunnen gaan ordenen. In deze tijd zijn wij in staat te beseffen wat wij aan het doen zijn. Wij kunnen onze eigen verantwoordelijkheid duidelijker zien. Wij hoeven niet meer helemaal mee te gaan met onze emoties en gebondenheden.

Hoofdstuk 2: RELIGIE

Vraag: In de leringen van Psychosofia wordt de nadruk gelegd op zelfverlossing. Vanuit mijn christelijke achtergrond ben ik opgevoed met het begrip, dat de verlossing door God, Jezus of Christus komt. Doe je het echt helemaal zelf? Of is er ook een verlossing die van boven komt?
Z: De verlossing die van boven komt, zit in je. Je moet deze verlossing eerst tot herkenning brengen. Je maakt haar dan als het ware manifest. De verlossing die de Christus ons gaf, was het inzicht, dat vanuit de totale overgave de mens zichzelf in liefde kan verlossen. Verlossing geschiedt wanneer de mens tot totale overgave kan komen en niet langer kwaad met kwaad vergeldt. Kortom wanneer de mens tracht te zijn en te handelen zoals de Christus liet zien, dan maakt hij de weg vrij in zichzelf voor de eigen verlossing.

Vraag: Omdat het goddelijke ook in onszelf zit, vraag ik mij af of het nog zin heeft het 'Onze Vader' te bidden?
Z: Je zou aan het *'Onze Vader'* toe kunnen voegen: *'Onze Vader die in de hemelen zijt en in mij aanwezig is'.*
Hierdoor kun je de integratie van het Hogere in jezelf met de Vader in de hemel, de geest Gods, de Oorsprong meer verenigen.
Je kunt in jezelf de grootsheid van de Vader en de ontvankelijkheid van de Moeder verwerven, waardoor je sterker en krachtiger wordt.
Door vereniging van de Vader en de Moeder in jezelf, kan het kind met de nieuwe inzichten geboren worden. Het kind krijgt nieuwe mogelijkheden om te groeien.
'Onze Vader die in de hemelen zijt en in ons aanwezig, Uw naam worde geheiligd'. 'Uw koninkrijk kome,' zo kan ik er helemaal achter staan.
'Uw wil geschiede zowel op de aarde als in de hemel'. Omdat de mens de geest Gods is, kan uw wil geschieden zowel op de aarde als in de hemel. Daar moet de mens dan zelf aan werken. Dat is de nieuwe wereldreligie.
'Geef ons heden ons dagelijks brood'. Wij stellen zelf een circuit, een collectief bewustzijn in werking, waardoor ieder mens het dagelijks brood verkrijgt.
'Vergeef ons onze schulden, zoals ook wij onze schuldenaren vergeven'. Ik vergeef mijzelf mijn schulden, opdat ik ook de ander zijn schulden kan vergeven.
'Leidt ons niet in verzoeking'. Dit is de angst van de persoonlijkheid voor de activering van de eigen herinneringstrillingen. Door deze activering wordt de persoonlijkheid als het ware gedwongen om zich meer uit te zuiveren.
De leringen van Psychosofia reiken een weg aan, om niet voortdurend met de eigen persoonlijkheid in herhalingen te vervallen.
'Verlos ons van het kwade'. Wij bidden dit tot het goddelijke in onszelf.
Ons verlossen van het kwaad kan alleen, wanneer wij bereid en in staat zijn onze eigen ziel te zuiveren. Zuivering van de ziel vindt plaats door de evolutie van het bewustzijn. De evolutie van het eigen bewustzijn brengt meer inzicht en begrip met zich mee, waardoor het lijden van de herhaling verdwijnt.

Vraag: In het boek 'De openbaring van Ramala' wordt gesproken over een spoedige terugkeer van de Christus. Ook jij Zohra wekt de indruk hiervan te weten. Is er een overeenkomst met de te verwachten Maitreya waar Benjamin Creme op doelt?
Z: Er is een overeenkomst. Absoluut! Ieder medium zal het op zijn of haar manier interpreteren. De verwachting bij velen en zeker bij mediums is, dat de Maitreya of althans een hoge geest zich zal gaan manifesteren.

Vraag: Ik voel mij niet meer thuis in de katholieke kerk. Toch blijft voor mij de vraag: wat is de betekenis van het Laatste Avondmaal en de Heilige Communie? Heeft de christusenergie de kracht van de sacramenten vervangen?
Z: Ik kan niet zeggen, dat de christusenergie de sacramenten helemaal heeft vervangen. De christusenergie is wel een groot vervangingsmiddel voor mensen die deze sacramenten niet kunnen ervaren.
Christus zei: '*Wie Mijn Vlees eet en Mijn Bloed drinkt, zal leven in eeuwigheid'.*
Deze uitspraak heeft een veel diepere mystieke betekenis dan de afgelopen 2000 jaar werd aangenomen.
Het Woord is vlees geworden. Wie Mijn Woord indrinkt, opeet, naar binnen krijgt, zal eeuwig leven. Bloed is prana, de kracht in de persoonlijkheid. Bloed bevat ook de karmische herinneringstrillingen. Dus wanneer het Woord tot inzicht komt, doordat het is opgenomen in de persoonlijkheid, kan de mens op een andere wijze gaan existeren. De mens leeft dan vanuit het bewustzijn, dat hij in eeuwigheid zal leven.

Vraag: Wat is de nieuwe betekenis van de woorden bij het Avondmaal: *'Eet en drink hier allen van, want dit is Mijn Lichaam'?*
Z: De betekenis van deze woorden is: eet en drink hier allen van, niemand uitgezonderd. Geen mens zal zich verheffen boven de ander. Geen enkel geloof of religie kan beweren de enige waarheid te bezitten. Het bezitten van de enige waarheid is onmogelijk. Ieder geloof of iedere religie bezit een stukje van de waarheid. De waarheid is een gegeven bedoeld voor ieder levend wezen, ongeacht cultuur, religie, of wat voor achtergrond dan ook.

Vraag: Ieder jaarfeest heeft een bepaalde energie en brengt ons iets verder in onze bewustzijnsontwikkeling. Wat betekent Hemelvaart voor ons?
Z: Hemelvaart betekent opstanding. Vanuit het hoger of het goddelijk Zijn in de mens schiet een lichtstraal in de eigen menselijke persoonlijkheid. Het is de opstanding in de mens om zichzelf tot het hoogste goddelijk Zijn te brengen.
Met Pinksteren komt het vuur van dat weten in de persoonlijkheid. We kunnen dan leren hoe hiermee te leven en hoe we in staat zijn dit naar buiten te brengen.
Hoe bewuster de mens wordt van al deze spirituele waarden, hoe groter zijn opstanding kan zijn en hoe warmer zijn vuur wordt zonder zich te verschroeien.

Vraag: Hoe lang blijft het lijden bestaan?
Z: Het lijden van de mensheid zal zo lang in stand gehouden worden, totdat de mens zich innerlijk, vanuit het eigen religieus besef, kan losmaken van het lijden van de historische Christus.

Vraag: Is een belangrijke waarheid van het christendom: 'de verlossing van de zondigheid door het offer' een juiste opvatting?
Z: Het brengen van een offer valt onder hetzelfde offerprincipe als van de Baäl's godsdienst en diverse andere oude culturen overal ter wereld. Het offeren van bloed aan een buiten jezelf staande hogere Macht dient om vanuit die hogere Macht goedkeuring te verkrijgen.
Offeren houdt ongelijkwaardigheid en ontkenning van het eigen goddelijk Zijn in.

Vraag: Is deze opvatting ontstaan omdat de mens de verlossing niet uit zichzelf kan verkrijgen, maar uitsluitend dankzij het offer van Jezus Christus aan het kruis?
Z: Deze geïnstitutionaliseerde opvatting heeft te maken met de machtspositie, die de bisschoppen van het vroegste christendom zich aanmatigden ten opzichte van de Staat. Zij trokken op deze wijze de macht naar zich toe, waardoor zij zichzelf konden bevestigen.

Eerder werd gezegd: ‘*zo zeg ik u, dat de enige werkelijke waarheid de essentie is, die de grote gezondene, Jezus Christus, ons heeft gegeven in de diepten van zijn woorden en daden. Al hetgeen hieruit is voortgevloeid, is ontstaan uit menselijke interpretatie’.*
Jezus Christus was de puurheid en het hoogste Zijn. De huidige situatie is hetgeen mensen ervan gemaakt hebben.

Vraag: Klopt het dat het heidense offerbegrip iets anders is dan het bijbelse offerbegrip? Volgens de bijbel betekent offeren: een nader bijkomen tot het goddelijke. In het heidense begrip betekent het: iets prijsgeven aan goden om iets terug te krijgen.
Z: In wezen betekent dit hetzelfde namelijk: de begeerte om in God te zijn door middel van het offer. Dit was ook de bedoeling in de oude religies, het brengen van offers om in een bepaalde eenheid met de hogere machten te kunnen komen.
In de bijbel staat in wezen hetzelfde. Er wordt gevraagd een offer aan God te brengen, opdat je dan dichter bij God komt.
Nu met ons huidige bewustzijn is ons inzicht over het brengen van offers aan het veranderen. We zeggen nu dat de mens zich kan onthechten aan zijn schaduwkanten en de mogelijkheden krijgt om zijn persoonlijkheid in werkelijke eenheid te brengen met zijn eigen goddelijk Zijn. Dat geschiedt door het offeren van de eigen begeertes en de eigen dwangmatigheden die in ieder mens spelen. Eigen begeertes en dwangmatigheden die ons, zowel vanuit het onbewuste als vanuit het bewuste, drijven tot het zich willen bevestigen in de materie ten koste van de ander. Dat is een totale omdraaiing van waarmee wij nu in de christelijke godsdienst mee bezig zijn.
Ik heb een rooms-katholieke achtergrond en mijn gehele jeugd hoorde ik: ‘Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt’.
Nu weten wij: ‘U bent in mij, dus ik ben waardig deze mens te zijn’!

Vraag: Betekent dit dat de mens om heel te worden zelf iets moet offeren? In de traditionele theologie doet Jezus dat voor hem.
Z: Jezus Christus bracht een groot offer op het moment dat Hij zei: *‘Vader, vergeef het hun, want zij weten niet wat zij doen’.*
Op dat moment heeft Hij de punt van de spiraal van verlossing van karma in de wereld gezet. Dáárom wordt Hij de Verlosser genoemd. Door latere christenen is dit anders geïnterpreteerd. Zijn offer was het moment dat Hij, als de mens die Hij toen was, tot de hoogste inwijding in zichzelf kon komen. Door die ene zin kwam hij in de hoogste, de vijfde inwijding. Hij gaf zich totaal over en kwam in de genade van de vergeving.

Vraag: Over wiens karma ging dat?
Z: Dit ging over het karma van de gehele wereld. Jezus Christus was een enorm hoge geest. Zijn uitstraling doorstraalde de gehele mensheid.
Vanaf het begin der tijden was er een weten van: je moet offers brengen om tot het Hogere te komen. Echter het brengen van offers werd buiten de mens zelf geplaatst. Dat brengen van offers buiten onszelf zit nog steeds in ons.
In het nieuwe bewustzijn, dat Psychosofia in Nederland brengt, is de enige en diepste interpretatie van het brengen van offers, dat de mens zich durft te onthechten aan zijn schaduwkanten waardoor hij in zijn ego wordt beheerst.
Met andere woorden, de mens brengt dus eigenlijk het offer dat hij de materie van zijn persoonlijkheid loslaat. Zo komt hij in een diepere vervulling van zijn materie. Zo verenigt hij het hoger en het lager Zelf in zichzelf en nadert hij zijn eigen goddelijk Zijn.

Vraag: Verlost de mens daardoor de eigen materie?
Z: Hij verlost de dwangmatigheid en de overheersing van de zwaarte van de materie. Daardoor zal hij op een andere wijze met zijn medeschepselen in relatie komen te staan.
Verlossing van de dwangmatigheid en de overheersing van de materie ontstaat, wanneer in de mens een zodanige transcendentie plaatsvindt, dat hij de materie niet meer nodig heeft.

Vraag: Heeft de mens de materie nodig om verlost te worden?
Z: Het is een wisselwerking. De materie heeft een mens nodig om verlost te worden, totdat die mens zichzelf van de materie kan verlossen. Dat speelt zich af in gradaties van niveaus van bewustzijn.

Vraag: Is in de materie ook het goddelijke aanwezig?
Z: Natuurlijk, de materie is de weerspiegeling van het goddelijke. Maar zolang de materie zo'n grote invloed heeft op de mens kan de diepte van de materie, dus het goddelijke niet tot het bewustzijn doordringen.

Vraag: Hoe kan het bewustzijn van de materie door de mens worden verhoogd?
Z: Het bewustzijn van de materie wordt door de mens verhoogd, wanneer hij zich niet meer laat beheersen door de kracht en de dwangmatigheid van de materie. Dan wordt de materie doorgeest en wordt de bewustzijnsverhoging tot stand gebracht.

Vraag: Kun je jezelf van de materie bevrijden door je eraan te onthechten?
Z: Door de eeuwen heen is het onthechten aan de materie steeds gezien als: jezelf geselen, het worden van monnik of het afstaan van je bezit. Maar dat zijn de consequenties van onthechting. Waar het omgaat is de innerlijke onthechting aan de schaduwkanten van de materie.

Vraag: Was het kruisoffer nodig omdat de mensen Jezus niet voldoende begrepen? Zagen zij Hem als een bedreiging?
Z: Jezus moest komen tot de allerdiepste beleving in de materie. Hij kwam als mens in de totale eenzaamheid: '*Vader, waarom hebt gij mij verlaten'?*
Hierdoor kon Hij zeggen: '*Vader, vergeef het hen, want zij weten niet wat zij doen'.*
Dit is het meest cruciale punt dat Hij, als de Christus, heeft bereikt. Dit uitgangspunt is geheel anders dan de verheerlijking van het offer en van het lijden waar het traditionele christendom steeds van uitgaat. Het traditionele christendom houdt op deze wijze het collectieve onbewuste en de noodzaak tot lijden in stand.

Vraag: Wat blijft er over van de betekenis van het paasfeest?
Z: In België heb ik een lezing gehouden, die heette: 'de opstanding van de nieuwe mens'.
Deze lezing ging over het bewustzijn dat de mens, op zijn eigen niveau en soms door de duisternis van de hel heen, kan verkrijgen om tot vernieuwing van het eigen Zijn en tot eenheid met het goddelijke in zichzelf te kunnen komen.
Dat heeft Jezus Christus gedaan. Ook wij kunnen dit, op ons eigen niveau, bereiken.
Het bereiken van een bepaalde eenheid met het goddelijke kan alleen, wanneer de mens zich innerlijk losmaakt van de overmatige dwangmatigheid van de materie in welke vorm dan ook.

Vraag: Betekent dit dat bepaalde rituelen bijvoorbeeld: het herdenken van de bevrijding van de Tweede Wereldoorlog, de eigen onmachtsgevoelens stimuleren en tegelijkertijd het eigen verdriet saneert?

Z: Beide kanten zitten er in. Ik heb dat zelf op bevrijdingsdag. Ik heb in een jappenkamp gezeten, waar ik mijn moeder heb verloren. Ik ben daar gegeseld en bijna dood geschoten, toen ik voedsel wilde binnensmokkelen. Op bevrijdingsdag krijg ik altijd een pijnlijk gevoel, alsof iemand het vlies over mijne wonden even optilt.
Toch is het heel belangrijk dat de volgende generatie weet wat er is gebeurd.

Vraag: Op welke wijze moeten wij dit aan jongeren vertellen?
Z: Veel oorlogsslachtoffers hebben het erg moeilijk op zulke dagen.
Je moet het zo vertellen, dat jongeren begrijpen wat er is gebeurd. En dan toch proberen dit niet vanuit grote emoties te doen. De vertellers ─ de oorlogsslachtoffers ─ hoeven er dan niet iedere keer helemaal opnieuw doorheen, want dat is bijna onmenselijk.

Vraag: Wat moeten wij denken van de eucharistieviering?
Z: De eucharistieviering activeert schuldgevoelens en is daardoor behoorlijk negatief.
In 1978 werd, via mij, een tempelritueel gegeven. Cruciaal in deze tempelviering is, dat de mens de gang door het leven maakt en steeds bezig is om het goddelijke in zichzelf te naderen.
Het tempelritueel eindigt met: *'moge de Christus in ons wederkeren'.*
Hiermee wordt bedoeld, de karmische verlossing van oude machtstrillingen zoals die in vorige levens werden ervaren. Deze oude machtstrillingen worden in dit tempelritueel tot verlossing gebracht.
Het tempelritueel is toegespitst op de mens zelf, die zonder macht, dogma's of leergezag tot een bepaalde eenheid met het goddelijke in zichzelf kan geraken.
De functionarissen tijdens deze tempeldiensten wisselen steeds. Er is dus geen enkele macht.
Alle teksten zijn gebaseerd op de universele Liefde en op het belang van de eenheid van de persoonlijkheid met het goddelijke.
Er is mij gezegd dat deze tempeldiensten overal in Nederland zullen komen. Zij zouden kerkvervangend worden.

Vraag: Hoe kunnen wij in vreugde leven zonder voortdurend om te moeten zien?
Z: Omzien heeft zeker betekenis voor mensen die bepaalde dingen hebben meegemaakt. Het stimuleert de verbinding, mits de emoties niet overheersen.

Vraag: In het boek 'Bewust Sterven' van Lorna St. Aubyn wordt aanbevolen om plaatsen waar concentratiekampen zijn geweest te ontmantelen en er bomen te planten. Deelt u deze mening?
Z: Door het plaatsen van bomen komt er op deze plaatsen nieuw leven. Je kunt daar wel het verhaal van de concentratiekampen bij blijven vertellen, maar op deze wijze wordt de plek gezuiverd.

Vraag: In de eucharistieviering kijken we om naar offers in het verleden. Welk doel dient dat?
Z: Het woord 'eucharistie' betekent dankbaarheid. We kunnen dankbaar zijn voor wat anderen, vaak door lijden of door de dood heen, hebben gedaan. We kunnen de weg vervolgen die zij hebben voorbereid. We kunnen trouw blijven aan de waarden die zij door hun lijden hoog hebben gehouden.
Zo kun je in vreugde en dankbaarheid gedenken, zonder dat de emotie van het lijden steeds centraal gesteld wordt.

Vraag: Uitspraken van Karel Douven waren: 'wij hebben Jezus aan de hemel gespijkerd' en 'laten wij hem daarvan verlossen'. Ben je het eens met deze uitspraken?
Z: Ja, daar ben ik het geheel mee eens.

Vraag: Kunnen wij de lijdensweken niet beter vervangen door vreugdeweken? Waarom zitten wij in de knoop met de kruisdood?
Z: Het is de uitdaging voor ieder individu om te leren omgaan met wat hem of haar tegenzit. De kracht van de mens wordt, tijdens heftige gebeurtenissen, ondergraven door een te grote emotionele lading. Aan de andere kant wordt die kracht juist in stand gehouden door die grote emotionele lading. Het is dus tweeledig.

Vraag: Is het waar dat God meelijdt met de mens?
Z: Jezus lijdt zolang de mens lijdt. Door een bepaalde astrale aanwezigheid in het bewustzijn van de mensheid kan Hij niet tot verlossing komen.

Vraag: Bedoelt u dat wij ons moeten verlossen van onze kijk op het lijden van de historische Christus?
Z: Ja, als wij ons daarvan kunnen verlossen dan verlossen wij Hem.
Hij heeft ons de mogelijkheden gegeven om in eenheid met het goddelijke te komen. Die mogelijkheden zijn gerealiseerd in de materiële consequenties van de toenmalige cultuur. Zolang wij ons hiervan niet los durven maken, blijven we hierin vastzitten.

Vraag: Als wij hiervan los willen komen? Hoe moeten wij ons dan instellen?
Z: We moeten ons dan instellen op het punt van de vergeving. Dat heeft Hij ons gegeven. Richt je op vergeving en maak je los en onthecht je aan je dwangmatigheden.

Hoofdstuk 3: REÏNCARNATIE

Vraag: Waarom zijn wij op aarde?
Z: We zijn op aarde om een keten van levens te doorlopen om zo tot volmaaktheid te komen. In die volmaaktheid kunnen wij de Christus in onszelf manifesteren. Onze keten van levens zorgt voor de ervaringen die nodig zijn om tot deze vervolmaking te komen.
Leven na leven dragen wij de herinneringstrillingen aan onze beleefde emoties en gebondenheden met ons mee. In het ene leven zullen deze herinneringstrillingen ons heviger beheersen dan in het andere. Onze emotionele gebondenheden aan deze trillingen zijn de oorzaak van veel van ons lijden, van onze angsten, pijnen, ziekten en kwalen. Daar wij niet bekend zijn met deze verborgen trillingen en ook niet met onze emotionele afhankelijkheid daarvan, verzwaart dit onze last.
In de huidige tijd is het ons gegeven om tenminste begrip voor deze verborgen trillingen te verkrijgen. We kunnen thans leren begrijpen waarom we zijn die we zijn. We kunnen leren inzien waarom wij kiezen voor dit leven. Wij kiezen telkens voor een nieuw leven om ons van onze gebondenheden aan deze trillingen, die telkens weer opnieuw geactiveerd worden, te bevrijden.
Dit toenemende bewustzijn is de verlossing van de mens. Het verdiept ons geloof in die Ene Grote Liefde, waardoor wij ons kunnen vervolmaken.

Vraag: Zou je kunnen zeggen dat Jezus vanuit mededogen met de mensheid op aarde is geïncarneerd?
Z: Karma is een Sanskriet woord en betekent ‘werk’. Met karma wordt bedoeld dat je van leven tot leven op aarde komt om jezelf steeds, ik zal het eenvoudig zeggen, mooier te maken, lichtender te maken, liefdevoller te maken.
Jezus, die de Christus werd de laatste drie jaar van zijn aardse leven, was een gezondene. Hij had de opdracht om de mensheid tot besef en bewustzijn te brengen van de eigen mogelijkheden tot vergeving en verlossing. Dat heeft Hij gerealiseerd in zijn laatste minuten aan het kruis. Hij opende de poort waar de gehele mensheid doorheen kon gaan.
Vanuit een heel andere optiek en helemaal onbewust, noemt het christendom hem de verlosser. Maar de werkelijkheid, zoals die mij werd aangereikt, is dat Hij door die vergeving, door zijn eigen totale overgave en acceptatie als het ware de poort opende voor ieder ander mens. Door de opening van deze poort kan ieder mens vanuit zichzelf en vanuit de eigen overgave en acceptatie tot vergeving in zichzelf komen. Dat is een heel groot gegeven.
Dat is de werkelijke karmische verlossing die de Christus heeft gebracht.

Vraag: Hoe zit het met de opstanding der doden en de verrijzenis van het lichaam in het licht van reïncarnatie?
Z: De opstanding der doden in het licht van reïncarnatie betekent, dat de ziel eeuwig leeft en na de stoffelijke dood een verwerkingsperiode in de sferen krijgt. Dat is de opstanding uit de doden. Daarna keert de ziel terug en komt in een nieuw lichaam. Dat is de verrijzenis van het lichaam.

Vraag: Is de verlossing van de mensheid een onderdeel van het goddelijk Plan?
Z: Het Plan van verlossing dat God met het gehele universum heeft is: dat alles tot een steeds groter bewustzijn kan komen. Hierdoor wordt het goddelijke in al wat leeft tot de hoogst zichtbare werkelijkheid gebracht.
Dit brengen tot de hoogst zichtbare werkelijkheid gebeurt met alle mogelijke middelen. Hoge geesten stellen zich op als dienaar van de mensheid en de mensheid zal daarin een lichtend

voorbeeld zijn. Waar het om gaat is dat de mensheid zich zal verlossen en niet meer als slaaf aan de eigen hartstochten en begeertes onderworpen zal zijn.
Het slaaf zijn van de eigen hartstochten, die het gevolg zijn van oude herinneringstrillingen in het onderbewustzijn, vraagt ieder leven om uitgekristalliseerd te worden.
Dat kan gebeuren door herhaling van het lijden, dus hetzelfde, of door meer inzicht en begrip. Vooral door inzicht en begrip kun je iets in je veranderen, waardoor je hartstochten en begeertes zich reguleren.

Vraag: Zijn er veel mensen die weten waarom zij reïncarneren?
Z: Het bewustzijn van reïncarnatie is erg belangrijk. Als ieder mens wist dat hij zijn eigen leven heeft gekozen, dan zal hij daar niemand de schuld van geven.

Vraag: Er zijn incarnaties zoals Judas en Hitler, die door hun negatieve daden de mensen een groter bewustzijn hebben gegeven. Moeten zij daarvoor boeten?
Z: Zij hebben daar zelf ook onder geleden.
Dit is hogere mystiek. Ieder mens zal zich bewust worden van zijn levensopdracht die hij zelf of in combinatie heeft gekozen.

Vraag: Kiezen wij vóór wij reïncarneren, bewust of onbewust, een patroon van leringen of een opdracht?
Z: Over het algemeen kiezen wij onbewust onze levensopdracht. Meer bewuste geïncarneerde geesten kiezen bewuster, waardoor in hun leven het patroon van leringen en opdrachten zich duidelijker aftekent.

Vraag: Kiezen wij ons patroon van leringen en opdrachten zelfstandig of is daar hulp bij?
Z: We kiezen altijd in samenwerking met andere energieën. Een individuele opdracht is een onderdeel van een groter geheel en moet daaraan beantwoorden.
Wanneer een bewuste geest incarneert zal het patroon van zijn individuele opdracht duidelijk voor hem afgetekend zijn. Dat patroon zal hij dan volgen, hoewel ieder mens toch altijd allerlei omwegen neemt. Maar ook omwegen conformeren zich met andere energieën. Dus iedere opdracht is tevens bedoeld voor de totaliteit van het mensdom, maar elk individu kiest daarin zijn eigen weg en richting. Ieder individu heeft zijn eigen stukje te gaan.

Vraag: Waar hangt de keuze van het individuele patroon vanaf?
Z: De keuze van het individuele patroon wordt sterk beïnvloed door de onderliggende stromingen uit vorige levens. Deze onderliggende stromingen zijn inslagen geweest in het eigen patroon in die vorige levens. Opnieuw hebben deze stromingen hun invloed in het huidige leven. De mate om zich hiervan te kunnen bevrijden en er onafhankelijk van te worden is aanwezig op het niveau van de ingedaalde geest. Dit niveau wordt weer bepaald door de ervaringen die men heeft opgedaan tijdens vorige levens.

Vraag: Komen wij ons patroon weer tegen in volgende levens?
Z: Het patroon is al in de materie ingedaald en is geïncarneerde geest. De mens komt in het patroon terecht en volgt gewoon de draad van Ariadne, de rode draad door de levens heen. Het patroon wordt wel bepaald door hetgeen, uit vorige levens, in het onderbewustzijn aanwezig is.

Vraag: Hoe weten wij of we goed reageren op wat ons overkomt?
Z: Door te begrijpen dat alles met elkaar samenhangt. Het is dus je grootste opdracht om bij alles wat er met je gebeurt, met een scherp onderscheidingsvermogen, na te gaan wat het je in

jouw situatie te zeggen heeft. Zie jezelf bijvoorbeeld niet alleen als slachtoffer, want dan kijk je te beperkt. Zie jezelf groter als een schakel in het geheel.

Vraag: Hoeveel ruimte is er voor eigen initiatief?
Z: Alle ruimte, want eigen initiatief is het unieke van iedere incarnatie. Eigen initiatief maakt uit hoe het patroon zich zal gaan ontvouwen.
Een patroon is niet iets vaststaands voor één leven. Een patroon strekt zich uit over de gehele incarnatieperiode door de eeuwen heen. Dit gebeurt ook met het patroon van de gehele mensheid.

Vraag: Helpt het ons dat wij, vaak onbewust, weten dat we alles al eerder hebben meegemaakt?
Z: Natuurlijk, het weten van eerdere ervaringen geeft een bepaald vertrouwen in de zin van: 'ik val niet zo maar in een zwart gat. Ik kom weer terug waar ik thuis hoor, waar ik vandaan kom'.
Op het moment dat reïncarnatie een weten voor je wordt is er een herinnering dat je doodgegaan en weer terug gekomen bent. Het helpt dus wel.
Het leven stopt niet abrupt met het sterven van de materie. De materie komt in een overgangsfase en het bewustzijn blijft bestaan. Het betekent dat de mens het bewustzijn, de geest Gods, in de materie steeds opnieuw kan uitdrukken. Dat kan zijn in de fijnstoffelijke materie (geest) of in de grove materie van een lichaam.
Het bewustzijn van de mensheid dat de engelen hebben aangebracht noem ik het 'oerinstinct'. Het oerinstinct, aanwezig in al het geschapene, wil in de eenheid Gods zijn. Het oerinstinct is een innerlijke drang, een drijfveer in alles.
In de lagere regionen van de materie noemen we dit de natuur. Neem een baby die nog van niets weet, maar onmiddellijk gaat zuigen. Dat is een instinct tot overleven in de materie, wat zich uit in alle mogelijke aspecten en op een steeds hoger niveau.

Vraag: Als je sterft kom je in de sferen. Waar zijn die sferen?
Z: Overal waar geen materie is. Niet een plekje ergens boven in de hemel of beneden in de hel. De sferen zijn gebieden op het niveau van bewustzijn waar je toe behoort.

Vraag: Zijn die sferen in ons zonnestelsel of binnen onze dampkring?
Z: Ja, in ons zonnestelsel. Maar ook binnen onze dampkring. Hoe meer de overledene nog gebonden is aan zijn stoffelijke emoties, hoe lager, hoe dichterbij hij nog is.
De overgegane kan steeds verder weg gaan tot waar alleen Licht is.

Vraag: Moet je alles wat er aan lijden te beleven is meemaken? Wanneer hoef je niet meer te reïncarneren?
Z: Dat moet je niet, dat gebeurt alleen als je eigen ziel dat wil. Alleen op die manier kan je ziel zich zodanig evolueren, dat hij of zij ook werkelijk het goddelijke in zich zal evenaren. Al het lijden wat er bestaat zal een ziel tot zich trekken, opdat de persoonlijkheid het kan doorleven. Dit gebeurt net zo lang totdat de persoonlijkheid de affiniteit met de oorzaak van dat lijden niet meer heeft.

Vraag: Kun je weigeren om deel te nemen aan het goddelijk Plan op aarde? Er zijn mensen die zich gemanipuleerd voelen door zo'n Plan en zich niet vrij voelen in hun keuzes.
Z: Dat is een verkeerde interpretatie. Een mens die incarneert, is automatisch in het Plan ingebed. Dit is de reden waarom hij incarneert. Hij wil dit zelf. Voordat de ziel opnieuw een

incarnatie durft aan te gaan is hij zich heel duidelijk bewust van wat hij gaat doen in dat leven. Dat hoeft niet zo bewust te zijn dat hij precies alle omstandigheden weet, maar wel wat hij naar zich toe zal trekken.

Vraag: Kiest de mens er voor om op dit moment in deze wereldomstandigheden geboren te worden.
Z: Ja, maar dat is niet een Plan van bovenaf of een opgelegd iets. Dat is een Plan waarin je je eigen stem hebt. Omdat je incarneert ben je een onderdeel van het Plan.

Vraag: In hoeverre is mijn ziel een individu en in hoeverre werk ik als ziel mijn eigen karma uit?
Z: Iedere ziel heeft een eigenheid tot daar waar alles eenheid is. Die eenheid wordt op alle mogelijke niveaus bereikt door de eigenheid van de ziel in de persoonlijkheid.

Vraag: Werk je ook karma uit voor het geheel?
Z: Ja, natuurlijk! Niets bestaat alleen. Alles wat ieder individu uitwerkt, wordt als het ware toegevoegd aan het totale Zijn.

Vraag: Werk je ook het karma van een ander uit?
Z: Nee, je werkt je eigen karma uit. Je krijgt daardoor wel een bepaalde respons van de ander. Je werkt zijn of haar karma niet uit. Door de verwerking van je eigen karma krijg je een bepaalde uitstraling. Deze uitstraling heeft een bepaalde invloed op de ander, die reageert met een bepaalde respons, waarmee je je karma uitwerkt.
Overledenen, die emotioneel te veel vastgehouden worden door nabestaanden kunnen zich hier maar met moeite aan ontworstelen. Deze overledenen leven dan in een soort gebied waar ze geest noch materie zijn. Dat zijn de lagere astrale werelden. Soms moeten ze daar heel lang verblijven voordat ze geest of materie kunnen worden.

Vraag: Moeten wij eerst geest worden voor wij opnieuw materie kunnen worden? Kunnen wij ook reïncarneren vanuit de lagere astrale gebieden?
Z: Ja, het reïncarneren vanuit lagere astrale gebieden is mogelijk. Dit betekent wel dat zij een leven aangaan van een minder groot bewustzijn. Mensen die emotioneel moeilijk zijn gestorven of emotioneel te lang worden vastgehouden door nabestaanden of door hun eigen verschrikkelijke herinneringen komen in een gebied terecht waar zij geest noch materie zijn. Zij verblijven daar meestal heel lang, totdat ze plotseling ─ daar kunnen bijvoorbeeld de tempeldiensten die wij houden een bijdrage aan leveren ─ een bepaalde flits van inzicht krijgen en dan door kunnen schieten naar het geestelijke. Ook kunnen zij zo wanhopig worden, dat zij besluiten om veel te vroeg weer te incarneren. Zij incarneren dan zonder een verruimd inzicht en doen dit om in de materie, door de herhaling, tot een verruimd inzicht te kunnen komen.

Vraag: Kiest de ziel zelf het einde van zijn incarnatie en de wijze en het tijdstip waarop?
Z: De ziel kiest het einde van zijn incarnatie. De manier waarop is heel divers. De manier waarop hij terug gaat, gebeurt in een flits van trillingen die elkaar aantrekken en afstoten. Toen de ziel geboren werd heeft hij gekozen wanneer hij zou sterven. Maar daar zitten zeker mogelijkheden en bewegingen in. Dat heeft te maken met onze vrije wil.

Vraag: Is het mogelijk dat iemands vorige incarnatie zo onder de oppervlakte van zijn huidige persoonlijkheid ligt, dat die vorige persoonlijkheid onder sommige voorwaarden te voorschijn komt? Is het mogelijk dat je die ander dan niet herkent?

Z: Ja, dat is mogelijk. Wanneer onder bepaalde extreme omstandigheden herinneringstrillingen worden aangeraakt die in een vorige incarnatie die mens tot bepaalde emoties hebben gebracht, dan zal die mens ─ meestal totaal onbewust ─ datzelfde herhalen in de huidige incarnatie.

Vraag: Als iemands persoonlijkheid uit een vorig leven naar voren komt, is hij daar dan verantwoordelijk voor?
Z: Ieder mens heeft de verantwoordelijkheid om in dit leven dat andere leven niet de baas te laten worden. Misschien heet hij nu Piet en heette hij in zijn vorige leven Gaston. Gaston heeft in dat leven waarschijnlijk dusdanig grote emoties gehad, dat hij zich daar niet helemaal goed van heeft kunnen bevrijden. In dit leven toen hij Piet werd heeft hij deze emoties mee teruggenomen. Maar Piet heeft de opdracht om in dit leven Piet te zijn en niet Gaston.

Vraag: Hoe kan ik reageren op iemand bij wie dit regelmatig gebeurt?
Z: Door hem dit te vertellen en hem inzicht te geven. Als hij daar niet naar wil of kan luisteren is het verder zijn eigen verantwoordelijkheid.

Vraag: Kan het zijn dat naarmate deze persoon ouder wordt, zijn vorige incarnatie steeds duidelijker gaat overheersen?
Z: Ja, omdat hij in de voorgaande jaren niet de kracht heeft kunnen ontwikkelen om de herinneringstrillingen en gebondenheden uit die vorige persoonlijkheid te integreren en te transformeren. Hierdoor kan hij nu niet echt Piet zijn.
Hoe ouder je wordt, hoe sterker dit gaat spelen en hoe moeilijker het wordt. De jeugd heeft het vermogen, ook geestelijk, om flexibel te zijn. Ouderen hebben door een heel leven een bepaalde geconditioneerdheid verkregen, waardoor de flexibiliteit vermindert.

Vraag: Deze persoon draagt zijn vorige persoonlijkheid zijn hele leven met zich mee. Hij kan zich daar niet van losmaken. Hoe verloopt dit verder?
Z: Wanneer deze persoon met die vorige persoonlijkheid niets wil of kan, dan wordt hij langzamerhand helemaal die vorige persoonlijkheid. Dan wil hij dus die andere persoonlijkheid zijn en de negativiteiten van die vorige persoonlijkheid herhalen om daardoor bewuster te worden over hoe het niet moet. Dat geeft hem wel een pijnlijke ervaring, die hij zeker in zijn volgende leven weer moet goed maken. Het is de herhaling die hij nodig heeft, omdat hij niet in staat is het inzicht te verwerven.

Vraag: Ik heb een drugsverslaafde zoon. Nu wil hij een eind aan zijn leven maken, maar hij durft niet. Omdat ik van hem houd en begrijp hoe hij is vastgelopen, wil ik hem wel helpen. Hoe kijk jij daar tegenaan?
Z: Ik denk dat hij het niet moet doen. Altijd is er de hoop dat hij in zijn oorspronkelijke patroon terug kan komen.

Vraag: Hij gebruikt al 15 jaar harddrugs en ik denk dat zijn hersens beschadigd zijn en niet meer normaal functioneren. Hoe kan ik hem dan helpen?
Z: Dit is een consequentie die hijzelf heeft gewild. Harddrugs en lang gebruik van softdrugs kunnen een gat in de aura veroorzaken. De aura beïnvloedt het fysieke lichaam. Met deze vreselijke ervaring zal hij in een eventueel volgend leven veel meer weten en steviger zijn eigen weg kunnen gaan. Door hem te willen helpen, grijp je in in zijn karma. Hij moet nu de volle consequenties dragen van zijn eigen daden. Daar heeft hij het meeste aan om tot inzicht te komen, zowel wanneer hij overgaat als wanneer hij terugkomt.

Vraag: Ik heb een broer die suïcidaal is. Hij zegt al 16 jaar dat hij een eind aan zijn leven gaat maken. Nu ben ik zover dat ik zeg: 'ga je gang maar'. Hoe ga je met zoiets om?
Z: Iemand die dit steeds zegt, geeft eigenlijk voortdurend een schreeuw om hulp.

Vraag: Tot hoever gaat iemands verantwoordelijkheid voor een vastgelopen medemens?
Z: De verantwoordelijkheid voor een vastgelopen medemens gaat niet verder dan die vastgelopen mens zelf behoeft en aangeeft. Dat beoordeelt hij helemaal zelf. Ieder mens heeft, in iedere incarnatie, een bepaalde geestelijke volwassenheid die hem door het leven leidt. Wanneer de mens zich in de materie teveel door de omstandigheden laat beheersen, raakt hij los van zijn patroon. Dat kan hij alleen weer herstellen door de ervaringen die hij opdoet in dit of volgende levens.
Je bent alleen 'je broeders hoeder' voor zover je jezelf naar buiten profileert.
Wat de ander daarvan als lering oppakt is van die ander en niet van jou. Je kunt dus niet verder gaan dan die ander wil. Het kan zijn dat die ander een heel groot schuldgevoel heeft, waardoor hij zichzelf in het duister zet en geen licht kan accepteren. Zijn levensopdracht is dan zich te bevrijden van zijn schuldgevoel, waardoor hij in de vrijheid van zijn eigen goddelijk Zijn kan komen. Wanneer hij in staat is dit te realiseren, bevrijdt hij daardoor ook veel anderen van hun schuldgevoelens.
Iedere individuele opdracht is gekoppeld aan het geheel. Beantwoordt iemand niet aan zijn opdracht, omdat hij dat niet wil of kan, dan is het niet zo dat hij daardoor een nog grotere schuld krijgt. Ieder mens kan in zijn leven slechts zover gaan als zijn polsstok lang is.

Vraag: Ik ben kort geleden aangenomen bij een kerkgenootschap. Voor mij is reïncarnatie een absoluut gegeven. In dit kerkgenootschap gaat men uit van één leven, waardoor ik met mijzelf in conflict kom. Hoe los ik dit conflict in mijzelf op?
Z: Als reïncarnatie voor jou een absoluut gegeven is, dan is dat jouw ge-weten, jouw innerlijk weten, die dat tegen je zegt. Het is belangrijk dat je daar zelf de consequenties uit trekt. Daar kan ik geen antwoord op geven. Eigenlijk heb je je eigen antwoord al gegeven.

Hoofdstuk 4: KARMA

Vraag: Is karma hetzelfde als erfzonde?
Z: Karma betekent: het oorzakelijk gevolg. Erfzonde betekent: het steeds weer opnieuw uitwerken van hetgeen ooit is geweest. Erfzonde is geen erfelijkheid van een ander, maar van jezelf. Lange tijd heeft men gedacht dat erfzonde ons is opgelegd door onze voorouders. Dit is een onjuiste redenering.
Adam en Eva hadden vanaf het begin karma in zich. Zij incarneerden in hun tweede leven met de karmische herinneringstrillingen uit hun eerste leven en moesten deze in hun tweede en volgende levens uitwerken.

Vraag: Je hebt het over ons erfdeel. Wat bedoel je daarmee?
Z: Met ons erfdeel bedoel ik dat ieder mens vanaf het begin der tijden zijn eigen karma heeft opgebouwd. Het is niet het erfdeel van een ander, maar een door onszelf opgebouwd karma in steeds andere persoonlijkheden.

Vraag: Hoe zie jij de biecht? Als vergeving van onze zonde?
Z: In de biecht vertelt de ene mens aan een toehoorder, in dit geval de priester, zijn eigen negativiteiten. De ander geeft daar in naam van God vergeving aan. In het nieuwe bewustzijn over religie zie ik dat dit niet alleen beschoren is aan priesters, maar ook aan ieder ander mens.
Als de biechteling zichzelf niet heeft vergeven, maar alleen vanuit schuldgevoel biecht, helpt het niet of een ander hem vergeeft. Eerst moet je jezelf kunnen vergeven en jezelf leren liefhebben. Door jezelf te vergeven kom je tot een groter inzicht in je eigen liefde en dan is het heel goed om dit met een ander te delen. Waar meer dan één in Mijn Naam verenigd zijn, daar zal Ik met u zijn.

Vraag: Als een mens in dit leven heel veel moet verwerken, is hij dan slecht geweest in vorige levens?
Z: Nee, gelukkig niet. Het klinkt wat gek, maar het is een keuzepakket wat je tot je trekt. Door dit keuzepakket worden in je de mogelijkheden sterker om je te kunnen bevrijden van al je overheersende en overtollige oude trillingen. Probeer het eens met respect op deze manier te bekijken. Je gaat er dan heel anders tegenover staan. Ik zie dat er bij jou ook veel vreugde en humor is, dus het pretpakket zit er ook wel in.

Vraag: Hoe kunnen diep zwakzinnigen, in wie de vermogens om bewustzijn te ontwikkelen beschadigd zijn en die in vorige levens mogelijk anderen iets hebben aangedaan, tot een bepaalde verlossing komen?
Z: Het is zeker niet altijd zo dat zij in vorige levens anderen iets hebben aangedaan. Het kan heel goed zijn dat zij in dit leven onbewust willen leven. Zij zijn daardoor in dit leven in een bepaalde rusttoestand en geven anderen de kans hun karma op te lossen. Dus bedenk, het is heel divers.

Vraag: Ik ervaar dat mijn zwakzinnige zusje deel uitmaakt van het karma van ons gezin. Ook ervaar ik hoe haar ziektes en omstandigheden deel zijn van haar eigen karma. Mogelijk lost zij daarmee een deel van haar karma af. Gaat dat aflossen op zo'n onbewust laag niveau?
Z: Het karma tussen je zusje, je ouders en je familieleden wordt door haar onbewust opgelost. Anderen krijgen de kans om daar in liefde mee bezig te zijn. De meeste mensen zenden en

ontvangen karmische trillingen, echter onbewust levende mensen zenden geen karmische trillingen uit, maar er wordt aan hen geen nieuw karma toegevoegd.

Vraag: Is er bij mijn zwakzinnige zusje ook sprake van een bepaalde verbreding van het bewustzijn?
Z: Ja, in een volgend leven zal zij toch, ook al heeft zij dit leven onbewust ervaren, de oorzakelijke gevolgen van dit leven in haar bewustzijn hebben en een heel stuk karma opgelost hebben. Totaal niet bewust zijn lost erg veel op. Niet door inzicht, maar door incompetent of incapabel te zijn om bewust karma op te lossen. Er zit dan een bepaalde vorm van lijden aan de ene kant en van verlossing aan de andere kant.

Vraag: Hoe is het verband tussen erfelijkheid en karma? Wat betekent het te incarneren met een erfelijke aandoening?
Z: Het hebben van een erfelijke aandoening betekent, dat de ziel zich in een zodanige context heeft geplaatst om in dit leven tot een bepaalde verlossing van oude karmische aspecten te komen.
Voor de ziel zijn er onbeperkte mogelijkheden om tot verlossing te komen. Erfelijke aandoeningen hebben een aspect tot bewustzijnsverruiming in zich. In het bijzonder gericht op de medische wetenschap om zo te kunnen bijdragen aan opheffing van karma.

Vraag: Wat is de betekenis van een erfelijke verhardingsziektes?
Z: Erfelijke verhardingsziektes hebben te maken met een onbewuste ontlading van ‘oude’ herinneringstrillingen, zoals schuldgevoelens en miskenning. Die zijn van leven tot leven zwaarder geworden. Ook tumoren zou je kunnen zien als zo'n verharding.
De ziel kiest dan voor deze manier van verwerken. Deze onverwerkte schuld- en miskenningsgevoelens, door liefdeloosheid ondergaan of begaan, worden steeds concreter in ieder volgend leven. In het bijzonder als het denken en de emoties zich te veel daarop blijven richten. Het blijft dan in het totale bewustzijn en keert steeds terug in het nieuwe bewustzijn van de geïncarneerde mens. Het verhardt zich meer en meer. Als de mens zich dan niet bewust vrij maakt van deze schuld- en miskenningsgevoelens, blijven ze fysiek hun uitwerking houden.

Vraag: Is het de bedoeling een erfelijke aandoening ‘onmogelijk’ te maken door de conceptie te verhinderen of is het de bedoeling de ziekte ‘onnodig’ te maken, doordat mensen het proces doorleven?
Z: Het laatste, het doorleven van het karmische proces en wel op zo'n manier dat de ziekte niet meer nodig is. Naast het doorleven heeft ook het verhinderen, bijvoorbeeld door het doden van de vrucht, een karmische uitwerking. De ziel gaat dan terug.
Het is dus steeds een offer aan beide zijden, zowel van de ouders als van de vrucht. Ook het blijven leven van de vrucht is een offer voor beide partijen. Ook dat heeft weer te maken met het uitwerken van schuld- en miskenningsgevoelens. De vrije wil is er om zelf te kiezen.

Vraag: Kan bij een erfelijke aanleg reeds bij het embryo helend gewerkt worden?
Z: Ja, de moeder kan helend werken door de aura van het kindje liefdevol te bejegenen. Maar het is een complex geheel. Het houdt verband met het karma van het kind, van de moeder en van de vader. In welke mate willen zij zich offeren om tot transformatie en uiteindelijk tot transmutatie te komen? Dit alles heeft niets te maken met veroordeling, alles is een neutraal gegeven!

Vraag: Wat is de betekenis van onze persoonlijkheid?
Z: Mij is heel duidelijk gezegd en uitgelegd dat ieder mens, ook al spreekt en ontvangt hij vanuit zijn hogere geest, de eigen persoonlijkheid nodig heeft om zich te kunnen realiseren in de materie.
Dit betekent dat de persoonlijkheid het kanaal is waar de boodschappen en begrippen doorheen komen. Hoe meer de mens gezuiverd is, hoe minder slib er in het kanaal overblijft.
De betekenis hiervan is, dat de mens in de materie altijd tot het uiterste wordt beproefd. Er ontstaan dan mogelijkheden tot het vrijmaken en losmaken van oude gebondenheden aan de materie, om zo innerlijk open te gaan. Door dit innerlijk opengaan kan men zich vormen vanuit het Licht en inspiratie ontvangen vanuit de hogere geestelijke wereld.
Toch werd mij ook gezegd, dat wanneer ik zou kunnen leven zonder mij innerlijk te laten aanraken of te laten pakken door de materie, ik de mensen alles zou kunnen brengen vanuit de innerlijke wereld van de geest.
Dit is een heel groot mystiek gegeven.
Want als je je laat vangen, pakken of vasthouden door de materie ─ de emotionele gebondenheid ─ zul je nooit dat innerlijke lawaai kunnen overstemmen of stilleggen.
Er is stilte nodig om het contact met de wereld van het Licht te herstellen.
De wezens die ik om u heen zie staan met gevouwen handen vragen begrip voor de taak en de verantwoordelijkheid die zij hebben om de mens door de gang van de duisternis naar het Licht te begeleiden. De enige weg om dit te kunnen doen is vanuit liefde, zo kan het karma worden omgebogen.

Hoofdstuk 5: SPIRITUALITEIT

Vraag: Als mensen verlangen naar contact met geestelijke dimensies en zij doen daar alles aan, maar kunnen het niet ervaren, wat betekent dat?
Z: Wanneer de mens vanuit emotie, vanuit eenzaamheid, vanuit onmacht, angst of het leven niet aankunnen, verlangt om in contact te komen met de geestelijke dimensies, dan is dat geen goede basis.

Vraag: Maar het verlangen kan toch zuiver zijn? Waarom wordt het dan niet beantwoord?
Z: Het wordt altijd beantwoord. Het antwoord behoeft alleen niet altijd bewust te zijn. Het kan zich in allerlei aspecten uiten, bijvoorbeeld in bepaalde gevoelens van eenheid of plotseling iets goeds willen doen voor iemand die je helemaal niet aardig vindt. Dat is dan het antwoord op datgene wat u opzond, dat is wat u terug krijgt. En begrijp goed, niemand is gelijk, wel zijn we allemaal gelijkwaardig. We zijn allemaal uniek, de een is zeg maar een vioolspeler en de ander een tekenaar, de een is een wetenschapper en de ander een toneelspeler. Wat tot u komt is uniek voor u, wat tot mij komt is uniek voor mij. Wij moeten in de volle acceptatie van ons eigen Zijn komen.

Vraag: Hoe kan een mens tot spirituele groei komen?
Z: Alles wat u doet, alles wat u tot u neemt, helpt mee aan uw eigen spirituele groei. Maar u bepaalt zelf hoever en hoe groot die spirituele groei is en welke creativiteit daaruit voortkomt. U maakt daarin uw eigen creaties.

Vraag: Wij hebben onze eigen individuele creativiteit en onze eigen inspiratie. Hoe ligt dan de verhouding tot een spiritueel kanaal?
Z: Nummer één is natuurlijk je eigen Zijn, je eigen inspiratie, je eigen geest-zijn. Daar leg ik heel sterk de nadruk op.
Dan de verhouding tot een kanaal. Laten wij even onze verhouding hier op deze plek nemen. Daar ben jij, met jouw eigen unieke inspiratie, met jouw eigen creativiteit, met jouw hele menszijn en alle creaties die je daaruit voortbrengt en ik ben hier als een spiritueel kanaal. Wanneer jij vanuit jouw inspiratie, vanuit jouw hele Zijn met alles wat je hebt en bent in vrijheid naast mij kunt staan vanuit jouw eigen diepste acceptatie, dan kun je mij ook accepteren als het kanaal dat ik ben. Dan kun je zonder enige afhankelijkheid naar mij toe, hetgeen dat doorkomt gebruiken of niet ─ dat is je eigen vrijheid ─ voor wat jij aan het doen bent of voor je eigen groei.

Vraag: Is zelfacceptatie essentieel in de verhouding naar een kanaal? Wordt de verhouding dan werkelijk zuiver en verantwoord?
Z: Zelfacceptatie is het enig mogelijke. Vanuit zelfacceptatie kan een verbinding tot stand komen. Als je zelf niets te geven hebt, wat wil je dan verbinden? Niets met iets, dat kan niet. Er is altijd bij jezelf iets wat zich verbindt met dat iets van de ander. Als je jezelf helemaal ontkent en niet accepteert, ben je dus niets en niets kan zich niet verbinden met iets.

Vraag: Ik heb de neiging om heel erg in mijn hoofd te zitten en te vertrouwen op mijn denken. Ik ervaar dat als een hinderpaal om bij mijn intuïtie te komen. Kunt u iets meer vertellen over wat u onder denken verstaat?
Z: Door de technologische ontwikkelingen, door de structuren die de mens zichzelf heeft gevormd en door de vanuit het denken gevormde wetenschap, is de westerse mens overgeconditioneerd.

Die westerse mens heeft het van node ─ werd mij zeer deftig gezegd ─ dat die overconditionering van het denken niet langzaamaan verdwijnt of gaat afbrokkelen, maar zich gaat transformeren, dus gaat veranderen. Dat is het nieuwe denken, dit heeft te maken met de acceptatie van bewustzijn los van de menselijke lichamelijke functies. Dat is voor de wetenschap, zeker voor die ontzettend geconditioneerde structuren die wij hebben, een totale revolutie!

Vraag: Zit er in het hoofd geen liefde?
Z: De techniek van liefde, wat wij noemen ethiek en moraal, zit in ons hoofd, maar de werkelijke bereidheid tot liefde zit in ons hart en ons gevoel. Vanuit geest wordt geprobeerd, in alle mogelijke gradaties van niveaus, de (westerse) mens te doordringen van het feit dat niet alleen het denken het bestaan uitmaakt. Er is iets veel diepers, iets veel groters in ieder mens aanwezig. Zoals dit ook in de gehele schepping en in de gehele kosmos aanwezig is.

Vraag: Kan een innerlijke stem mij op het verkeerde pad leiden? In de loop der tijden zijn veel mensen geleid door stemmen, die eerder door de duivel geïnspireerd leken te zijn dan door God.
Z: Ik ben heel blij dat u deze vraag stelt, want hier raakt u één van de dwaalwegen van channeling aan. Ik sprak eens iemand die zei: 'ik hoor stemmen en die stemmen zijn allemaal negatief'. Ik keek bij deze mens naar binnen en zag dat er innerlijk ontzettend veel onverwerkte pijn aanwezig was en heel veel onmacht en twijfel over zichzelf.
Het is heel verschrikkelijk als je twijfelt aan jezelf, dat is een zonde tegen de geest zo werd mij gezegd. Door die onmacht en twijfel over zichzelf was haar basis als een moeras voor wat vanuit geest naar haar toe kwam. Ze was erg open en was dat in een ander leven ook geweest. Zij had in haar onderbewustzijn zeer veel negatieve herinneringen aan dingen, die haar waren aangedaan. Doordat zij zo open was, werd hetgeen vanuit geest tot haar kwam getransformeerd in een negatieve substantie. Je zou bijna kunnen zeggen, het werd veranderd door datgene wat in haar onderbewustzijn aan negativiteit aanwezig was. Ze was zeker geen mens met slechte eigenschappen. Ze had in wezen uitsluitend een enorm grote twijfel aan zichzelf door ontkenning en miskenning van zichzelf. Dat maakte dat hetgeen vanuit geest tot haar kwam, zich uitte in een negatieve materiële realisatie.
Daarbij komt ook nog dat je uitstraalt wat zich in je onderbewustzijn afspeelt. Wanneer er in je onderbewustzijn een te grote mate van miskenning, van ontkenning, van schuldgevoelens, van twijfel en angst is, dan trekken die ook die entiteiten aan die nog in die sfeer van hun verwerking zitten.

Vraag: Je spreekt over de geestelijke hiërarchie en over geest in alle gradaties van niveaus. Zou je dat, zowel naar het goed als naar het kwaad, verder kunnen uitdiepen?
Z: Geest is niet één soepketel vol met soep. Geest bevat gradaties van niveaus van Godsbewustzijn en Liefde. Stel het je maar even voor als laagjes waar de mens contact mee heeft. Dat contact maken wij via onze geestelijke gebieden: het kosmische gebied is paars, het spirituele gebied is blauw, het astrale gebied is groen, het mentale gebied is geel, het emotionele gebied is rood en het etherisch veld rondom de mens is grijs. Al naar gelang het eigen spiritueel Godsbewustzijn en de Liefde in zichzelf heeft men contact met al deze gebieden.

Vraag: Wat versta je onder Liefde? De liefde van de flowerpower, het lief zijn voor elkaar of de hartstocht?
Z: Nee, hier wordt bedoeld de Liefde van de absolute erkenning van het eigen goddelijk Zijn. Deze Liefde is afhankelijk van het contact dat je hebt met de diverse lagen in de geestelijke gebieden en van de niveaus van die lagen. Hoe dieper de herkenning van het hoogste Zijn in

jezelf en het daar naar willen leven, hoe dieper het contact en de verbinding in eenheid met de geestelijke gebieden is.
Hoe groter de angst, de twijfel, de miskenning en de ontkenning van jezelf is, hoe meer je vanuit dat niveau contact hebt met de diverse lagen in de geestelijke gebieden.

Vraag: Welke rol speelt de eigen vrije wil hierin?
Z: Wanneer de vrije wil uitsluitend wordt gebruikt vanuit het ego, dan wordt de vrije wil op een negatieve wijze gebruikt. De vrije wil wordt dan gebruikt opdat het ego zal groeien en groter worden, opdat het ego winst en macht kan krijgen enz.
Wanneer je de eigen vrije wil gebruikt om vanuit je diepste verlangen en los van ego-aspecten tot acceptatie en dus tot eenheid in jezelf te komen, dan is die wil vanuit Liefde ingegeven.
Dat is een huizenhoog en wereldwijd verschil!

Vraag: Wat betekent het, dat wij een verlangen hebben om ons spiritueel proces op gang te brengen en ons hierin verder te ontwikkelen?
Z: Het verlangen om ons eigen spiritueel proces op gang te brengen heeft te maken met het richten van onze eigen vrije wil. Dit is een heel belangrijk gegeven. Als de eigen vrije wil alleen gericht is op het vergroten van het ego, behoort dat tot het kwaad. Als de eigen vrije wil gericht is vanuit het verlangen tot eenheid, behoort dat tot het goed. Maar bedenk, daartussenin ligt een enorm groot gebied. De vrije wil, gericht op het ego, waarvan ik nu zeg dat die tot het kwaad behoort, maar ook de vrije wil gericht vanuit het verlangen naar eenheid met geest, waarvan ik zeg dat die tot het goed behoort, staan in talloze verhoudingen tot elkaar. Al deze verhoudingen hebben grote invloed op onze psychische en fysieke gezondheid.

Vraag: U zegt dat er bepaalde dingen bij u branden om verteld te worden, maar dat wij de juiste vragen moeten stellen. Waarom is dat zo?
Z: Omdat het anders ingaat tegen de vrijheid van de mens. In de vragen die u stelt, legt u uw eigen unieke Zijn. Daar wordt op geantwoord, in respect, in verbinding en in dialoog. Wanneer ik nu bepaalde geesteswetenschappen zou doorgeven zonder dat er om gevraagd wordt, overtreed ik als het ware een kosmische wet. Want ik haal u dan uit uw eigen unieke vrijheid.

Vraag: Wat is stilte?
Z: Stilte is rust aanbrengen in je wervelende stroom van gedachten en emoties. Er komt dan rust in je lichaam.
Soms lopen dingen niet lekker, alles doet pijn en je voelt van alles. Dit wordt veroorzaakt door onrust in je denken, door onrust in je gevoelens, door onzekerheden en angsten. Het lichaam reageert daarop.

Vraag: Hoe kan ik een opening naar mijn stilte maken?
Z: Soms, vaak slechts in een flitsje van stilte ─ wanneer je dat durft en kunt aanbrengen ─ kom je in een regelrechte verbinding met je eigen goddelijke Zijn. Je komt dan in een directe verbinding met het Licht van de zonnelogos en krijgt zo een rechtstreekse verbinding met je oorsprong, met het Al, met het ‘oer’ in jezelf.
Meestal zijn het maar flitsjes en is het voorbij voor je het maar half gezien of gevoeld hebt. Deze openingen naar je oorsprong kunnen een enorme indruk achterlaten. Soms denk je dan: ‘wat doe ik hier en waarom ben ik op deze wereld’?

Vraag: Is het verantwoord om vanuit die stilte te werken?
Z: Deze openingen naar je oorsprong zijn wel krachtmomenten. Ze geven kracht en moed om door te gaan en versterken hetgeen wij innerlijk als werkelijke waarheid beleven. Door deze beleving kunnen we intenser leven, spreken en handelen.

Vraag: Op welke wijze kan ik mijn stiltebewustzijn stimuleren?
Z: Je kunt die momenten van stilte inbouwen tijdens je dagelijkse leven. Als je dat toelaat en jezelf ervoor openstelt, zul je merken dat je het ook gaat uitstralen en dat het weer naar je terugkomt.

Vraag: Hoe komt het dat ik mijn eigen stilte niet kan toelaten? Ik voel gewoon dat anderen mij niet accepteren en mij boos bejegenen.
Z: Stilte begint in het eigen Zijn. Constant is er een gevecht in onszelf over wat we zien en voelen. Voortdurend vragen wij ons af: 'moet ik hierin meegaan, brengt dit mij in mijn schaduwkanten, voelt dit koud, moet ik hiermee ophouden'?
Zet jezelf in het Licht en niet in je schaduw. Waarom zou je meegaan in het verdriet en de pijn van de ander en die ander afwijzen? Daar houd je alleen maar kilte en eenzaamheid aan over.
In jou is ook een andere kant, een lichtende kant. Vanuit je lichtende kant krijg je de kracht om niet mee te gaan in de negativiteit van die ander. Blijf bij jezelf, blijf bij je eigen waarden, blijf in je eigen goddelijk Zijn.

Vraag: Vaak zeg je: 'sta in de kracht van het Licht'. Samen met anderen voel ook ik deze kracht, maar als ik dan naar huis ga, zakt die kracht geleidelijk weg. Hoe houd ik deze kracht vast?
Z: Ja, ik begrijp wat je bedoelt. Wat helpt is het dagelijks doen van een lichtvisualisatie. Plaats je tijdens deze visualisatie in het Licht en zie dat er binnen in je een klein lichtje is. Zie dat je daar heel bewust iedere dag opnieuw je eigen gezicht in kunt plaatsen.
Het oproepen van de kracht van het Licht is een wilsaspect. Door je gezicht in je eigen innerlijk Licht te plaatsen, versterk je je zelfacceptatie, waardoor je een innerlijke ruimte in jezelf creëert. Je wordt je dan bewust van het Licht in jezelf, die vanuit de kosmos bij iedere harteklop door je heen stroomt.
Dat Licht is de basis en geeft je de kracht om verder te gaan.

Vraag: Moet ik blijven oefenen om mijzelf in de goede richting te zetten?
Z: Blijf zoeken! 'Onderzoek alle dingen en behoud het goede'. Zoeken kan altijd doorgaan en is gebaseerd op het Licht in jezelf.
Toets alles wat er naar je toekomt, wat je leest, ziet, hoort of wordt aangereikt. Toets dit altijd vanuit het Licht en de Liefde in jezelf. Wees waakzaam of het niet wordt gegeven om je vast te pakken, om je te manipuleren of om je tot iets te dwingen wat niet van jou is, wat jij niet wilt. Zo krijg je steeds meer onderscheidingsvermogen, straal je steeds meer Licht uit, want al het Licht is in jezelf.

Vraag: In de afgelopen tijd heb ik veel emotionele dingen verwerkt. Mijn verlangen naar het spirituele was groot. Nu lijkt het wel alsof ik in een rustpauze zit. Mijn verlangen is weg. Wat betekent dit?
Z: Je moet gewoon luisteren naar hetgeen je innerlijk je aangeeft. Als het bij jezelf vol is en je heel druk bent met het verwerken van al deze emotionele zaken, dan kan er op zeker moment niets meer bij, anders ga je in jezelf weerstanden ontwikkelen, die negatieve trillingen afgeven. Het is goed waar je mee bezig bent. Wees daar niet ongerust over.

Vraag: Ongerust ben ik niet. Na al die emoties komt er opeens een soort stilte over mij. Het kan toch niet zo zijn dat alles weg is?
Z: Er komt gewoon nieuwe ruimte. Je hebt de witte bloempjes van zuiverheid met het gouden hartje geplukt. Gun jezelf de tijd voor dit alles.

Vraag: Zeven jaar geleden had ik het gevoel dat ik terug was bij 'af'. Ik zette alle spiritualiteit aan de kant. Langzamerhand stap voor stap ben ik weer begonnen en onlangs voelde ik de intense vreugde van de integratie van mijn hoger Zelf met mijn persoonlijkheid. Alleen merk ik dat ik keer op keer word teruggehouden in de volharding van deze intense vreugde. Wat weerhoudt mij?
Z: Wat je tegenhoudt is het niet geloven in het zijn van het eigen Licht en de eigen waardigheid.
Het commitment dat wij aangaan met ons verlangen te leven in eenheid met het hogere in onszelf houdt in: onvoorwaardelijkheid. We zijn dan niet gebonden aan voorwaarden als: 'ik ben niet mooi genoeg, ik ben niet licht genoeg of iets dergelijks'.
Onvoorwaardelijkheid betekent: 'ik ben in U, Heer van het Licht in mij'.
Daar moet je nog naar toe. Die integratie met je hoger Zelf, die je voelde, was daar een flits van. Maar dan komen de twijfels weer binnen, de sluiers van angst, de sluiers van dat kan ik toch niet volhouden, dit is niet van mij. Steeds moet je weer opnieuw alert zijn: 'zijn dit oude aspecten die bovenkomen, zijn dit oude insluipers van lang geleden'? Geleidelijk kom je dan tot: 'ik wil nu staan in mijn onwankelbaarheid, ik sta nu in het Licht, ik sta het toe en ben in de vreugde daarvan'.
Steeds moet je dit in jezelf herhalen, in al je spreken en denken. Ook helpt het om dagelijks je lichtoefeningen te doen. Zeg steeds weer tegen jezelf: 'ik laat mij niet meer inpakken en meenemen door mijn oude trillingen'.
Dat vraagt heel veel van de spiritueel bewuste mens. Het is heel moeilijk om steeds weer alert te zijn op je eigen Zijn, op je eigen Licht. Maar als je hier alert op kunt zijn, hoef je niet meer mee te gaan in de zuigkracht van je schaduwkanten zoals: verdriet, zelfbeklag, twijfels, je slachtoffer voelen, enz.

Vraag: Hoe komt het dat ik mijn schaduwkanten als destructief ervaar?
Z: Dat woord is te zwaar. We hebben licht en schaduw in ons. Wat willen we? Willen we in de kou van de schaduw staan of willen we in het Licht komen?
We mogen onze schaduwkanten niet ontkennen of er zonder respect mee omgaan. Door onze schaduwkanten leren we ons Licht herkennen.
Door volwaardige en onvoorwaardelijke acceptatie van onze schaduwkanten komen we werkelijk in ons Licht. Altijd zijn het maar momentopnames, je kunt niet de hele dag in de beleving van het Licht staan, want dan zweef je hier over de aarde. Deze momentopnames hebben wel een enorme invloed op je dagelijkse leven. Ze hebben invloed in alles wat je doet, wat je meemaakt en uitzendt.

Hoofdstuk 6: HOGER ZELF

Vraag: Wat is het hoger Zelf?
Z: Het hoger Zelf is de geest Gods in ieder leven aanwezig. In gradaties van niveaus is het hoger Zelf aanwezig in alle lagen van het bewustzijn van de mens. De mens kan dit hoger Zelf tot stoffelijke werkelijkheid maken door onthechting aan aardse, karmische gebondenheden. Door onthechting aan zijn innerlijke gebondenheden ontstaat er een bepaalde mate van innerlijke vrijheid en ruimte. Door deze innerlijke vrijheid en ruimte kan het hoger Zelf, dus de geest Gods zich duidelijker manifesteren en realiseren in de mens.

Vraag: Is de ziel een verdichting van het hoger Zelf of is de ziel het hoger Zelf?
Z: De ziel is een verdichting van het hoger Zelf. De ziel heeft een grotere ruimte en een grotere actie-radius dan de persoonlijkheid, omdat de ziel alles in zich draagt wat is geweest en nog zal komen. De ziel is, in een bepaalde mate, in eenheid met het hoger Zelf. De ziel, de verdichting van het hoger Zelf, incarneert in de menselijke persoonlijkheid, opdat de ervaringen in deze persoonlijkheid de ziel tot groter bewustzijn van het goddelijk Zijn brengt. Door een nieuwe incarnatie, een nieuwe kringloop wordt de bewustwording van het goddelijk Zijn weer ruimer en groter. Er ontstaat een hoger bewustzijn in de eenheid van geest, ziel en persoonlijkheid.

Vraag: Is het bovenbewustzijn een deel van het hoger Zelf? En is het onderbewustzijn ook een deel van het hoger Zelf?
Z: Alles is een deel van het hoger Zelf, in de ziel zijn de hogere bewustzijnsniveaus en ook de lagere bewustzijnsniveaus aanwezig. Deze lagere bewustzijnsniveaus moeten via de persoonlijkheid, een ander middel is er niet, uitgezuiverd en uitgewerkt worden. De lagere bewustzijnsniveaus in de ziel schuiven dan in de volgende incarnatie weer een stukje op. Dat kan alleen gebeuren via de uitwerking in de menselijke persoonlijkheid.

Vraag: Wat is het hoger Zijn?
Z: Het hoger Zijn is in u, dat bent u, dat zijn wij allen. Maar we zijn ook het lager Zijn. Hoog en laag zijn in deze erg beladen termen. Het is daarom beter de beladenheid uit deze termen te halen. Wellicht kunt u het beter geest en materie of geest en stoffelijke persoonlijkheid noemen.
Waar het om gaat is dat wij in dit leven van inwijding trachten een bepaalde hereniging en vereniging van geest en persoonlijkheid tot stand te brengen. Om tijdens dit leven tot een bepaalde vereniging te kunnen komen, ontmoet de mens alles om hem als het ware in zijn persoonlijkheid zo groot te maken, dat hij daardoor niet meer zijn hoger Zijn herkent en zich daar niet meer van bewust is. Dit is nodig om via de weg van het lijden, die de inwijding is, uiteindelijk tot bewuste inzichten te komen. Door deze vernieuwde inzichten kan hij tot een bepaalde mate van vereniging en gemeenschap van geest en materie komen.
Als een mens incarneert heeft hij het hoger Zijn (geest) en het lager Zijn (persoonlijkheid) in zich.
De mens heeft de opdracht om in zijn leven een bepaalde vereniging tussen zijn hoger Zijn en zijn menselijke persoonlijkheid tot stand te brengen. De menselijke persoonlijkheid is een spiegel van de geest.
In de menselijke persoonlijkheid, waarin geest weerspiegeld wordt, heeft de materie de grootste rol. Uiteindelijk zal de mens geest in de materie kunnen brengen.
Dat klinkt paradoxaal. Het betekent dat de mens zich een grote mate van inspanning, durf, moed, levensvreugde en inzicht moet gaan verwerven om te weten dat hij dit hoger Zijn, dit goddelijk aspect in zich heeft.

De weg van inwijding houdt in, dat wij alles wat wij onszelf aandoen aan lijden en moeite werkelijk in de materie van de persoonlijkheid bevestigen. Dit is een grote en moeilijke opgave. Want de menselijke persoonlijkheid wil de overhand hebben en houden. Het is als een strijd tussen licht en duisternis.
Het is zeker niet zo dat het ego, de menselijke persoonlijkheid alleen maar duisternis of kwaad is, helemaal niet. We kunnen veel eerbied en liefde hebben voor onze persoonlijkheid, want onze persoonlijkheid is ons enige instrument om geest in materie te kunnen realiseren.

Vraag: Hoe kun je je verbinden met je hoger Zelf?
Z: Het verbinden met je hoger Zelf gaat in verschillende etappes. Belangrijk hierbij zijn de begrippen: concentratie, meditatie en de vrije wil.
Wanneer je kunt aanvaarden dat je in je leven dwangmatig geleid wordt door je eigen emotionaliteit, dan kun je begrijpen dat de hieruit voortvloeiende gevoelens oude erfenissen zijn.
In ieder leven krijg je de kans om met deze oude erfenissen af te rekenen. Er is altijd een knop die je kunt omdraaien. Belangrijk is dat je je wil zodanig stimuleert, dat je het ook kunt gaan uitvoeren. Eerst moet je het willen! Bijvoorbeeld door te zeggen: 'ik wil afstand nemen van mijn lijden, van mijn oude erfenissen'. Dan krijg je zelf de kracht om een knop om te draaien en te veranderen.
Door concentratie richt je jezelf op één punt, hierdoor zwakken alle energieën er omheen af en ontstaat er meer wilskracht.
Mediteren is ook erg belangrijk en dat hoeft heus niet lang te zijn en ook niet vijf keer per dag. Hooguit 10 minuten per dag is voldoende. Maar dan wel werkelijk in totale stilte en overgave. Overgave in acceptatie en aanvaarding van alles wat je bedrukt, beheerst of misvormt.
Als je deze fase, ingegeven door je wil en begrip, kunt bereiken, kom je vanzelf in contact met je hoger Zelf.

Vraag: Als ik contact maak met mijn hoger Zelf, stel ik mij voor dat ik met iets in mij in verbinding kom. Nu zeg jij: 'het hoger Zelf zit overal'. Hoe zit dat?
Z: Het 'iets' in jezelf waar je contact mee maakt, wordt voornamelijk door het geweten duidelijk. Het zijn kosmische wetmatigheden, waarvan wij weten dat ze in ons leven. Door in eenheid te komen met deze kosmische wetmatigheden, hetgeen ons door ons geweten duidelijk wordt geleerd en voorgehouden, kunnen wij tot een steeds dieper contact komen met ons hoger Zelf, het goddelijk Zijn in ons.

Vraag: Als ik mij op mijn hoger Zelf richt, kan ik dat op verschillende plekken voelen. Soms voel ik het in mijn hart, maar vaak ook schuin achter boven mijn hoofd. Waarom ervaar ik mijn hoger Zelf op verschillende plekken?
Z: Door contact te maken met je hoger Zelf straal je een bepaalde energie in. Deze kosmische energie is gericht op je kruinchakra, je lotus. Wanneer je je daarop richt, kun je deze energie voelen. Op afbeeldingen van heiligen zie je vaak een aureool rond het achterhoofd.

Vraag: Hoe kom ik in contact met geest?
Z: Door het goddelijk Zijn in jezelf en in de gehele schepping (mineralen, planten, dieren en mensen) te herkennen en te erkennen.
Dit betekent aanvaarding en acceptatie van het Nu, aanvaarden en accepteren zoals je bent. Je komt dan steeds meer tot het besef, dat het belangrijk is dat hogere geest integreert in je persoonlijkheid. Je kunt je emoties en lijden dan steeds beter aanvaarden en accepteren. Er ontstaat een stiltepunt in jezelf, een gevoel van harmonie.

Vraag: Je zei: 'geest is in je'. Wat bedoel je daarmee?
Z: Ik bedoel daarmee: je eigen hoger Zelf, je oorsprong, je afkomst, je goddelijk Zijn, Prana, Atman, God, het Absolute, de bron van Licht, de bron van Kracht.
Het beeld van God buiten ons, op een troon, is door de mens zelf geschapen. Het goddelijk Zijn in ons is door de religies en kerken weggeduwd!
Wanneer je in jezelf tot een bewuste herkenning van iets groters of diepers dan jezelf kunt komen, dan merk je, al ga je nog door zo'n grote ellende heen, dat deze herkenning je iets geruststellends, een trilling van veiligheid geeft. Iets in je geeft je de kracht om er doorheen te komen. Je bent dan niet meer afhankelijk van een vormgeving, een godsdienst of een religie of iets dergelijks.
In deze tijd realiseren steeds meer mensen zich dat zij vrij zijn.

Vraag: Wat betekent 'vrij' zijn?
Z: Met 'vrij' zijn wordt bedoeld dat de mens niet langer vastgebakken zit aan vormgeving, aan oude denkpatronen, aan dogmatiek of aan traditie.
De essentie, ooit door de Christus gebracht en door anderen vóór Hem, is de aanwezigheid van het goddelijk Zijn in de mens. Door acceptatie van het eigen goddelijk Zijn kan men zich innerlijk vrij maken van de overheersing van wat buiten hem is en wat hem weghaalt van zijn innerlijke weg.
Deze acceptatie van het eigen goddelijk Zijn is een leerweg die wij moeten lopen om bij onze diepe innerlijke verbinding te kunnen komen. De mens is die verbinding kwijtgeraakt door denkpatronen, vormgevingen en tradities, die wij hebben meegekregen.
We komen thans op een omkeerpunt. Steeds meer mensen komen tot het inzicht dat zij behoren tot een absolute eenheid.

Vraag: Wanneer is mijn wil 'vrij'?
Z: De vrije wil kan zich uiten wanneer iemand, vanuit zijn diepste ik, niet belemmerd of bepaald wordt door bijkomstigheden. Het is dus belangrijk dat de mens zich innerlijk vrij maakt van bijkomstigheden, die vaak vanuit vorige levens of vanuit de jeugd innerlijk genesteld zijn.
Innerlijke bijkomstigheden zijn de eigen karakterschaduwkanten, maar ook wat de omgeving en de omstandigheden eraan toegevoegd hebben.
Je kunt je afvragen: 'wat heb ik eraan dat het allemaal innerlijk is? Ik wil het juist uitdragen in mijn gewone dagelijkse leefomstandigheden'.
Vanuit dat beginsel kun je kijken hoe je functioneert in je omgeving en in de maatschappij. Word je beheerst en bepaald door wat er van buitenaf naar je toekomt? En in hoeverre is dat in overeenstemming met je diepste eigen vrije wil?

Vraag: Hoe kom ik tot een zinvolle verhouding met mijn 'vrije wil' tot de maatschappij?
Z: Het evenwicht in die verhouding is vaak moeilijk te vinden. Denk vooral niet dat spiritualiteit en alles waar we nu mee bezig zijn een makkelijke weg is.
Om tot een bepaald evenwicht te komen vraagt het heel veel inzicht en een heel diepe verantwoordelijkheid naar jezelf om te kunnen functioneren in de maatschappij.
Vaak hoor je de kreet dat in de nieuwe spiritualiteit de eigen groei voorop staat en dat het alleen maar om het Zelf gaat. Dat is geen juiste opvatting van spiritualiteit. Waar het om gaat is, dat de mens vanuit eigen groei en met vreugde tot een dieper inzicht en een grotere verantwoordelijkheid komt in het geheel waarin hij is geplaatst. Dus van individueel tot collectief.

Vraag: Hoe kom ik in harmonie met mijn eigen Zijn?
Z: Dat eigen Zijn is je identiteit, dat is je innerlijke bron van kracht, licht en liefde. Wanneer je deze bron nooit hebt gezien, gevoeld of herkend en je altijd hebt vastgehouden aan wat buiten je is, heeft dat buiten je misschien een zekere veiligheid gegeven en je door veel dingen heen geloodst. Maar in dit tijdperk worden we teruggeworpen op onze eigen verantwoordelijkheid en past het ons om tot een geestelijke volwassenheid te komen.
Stap voor stap kunnen we gaan inzien, dat we alles zelf in handen hebben. Wanneer wij ons innerlijk laten beheersen door alles wat ons tekent, vertekent, vormt, vervormt en littekens maakt, dan verarmen wij.

Vraag: Wat moet je doen als je het goddelijk Zijn in jezelf voelt?
Z: Dan heb je de verantwoordelijkheid om je daarmee te verbinden. Soms zit je vol met alles wat er in je leven op je afkomt, vaak ontbreekt dan de ruimte.
Het contact met het eigen goddelijk Zijn verloopt in twee fasen. In de eerste plaats dien je te erkennen, dat deze enorme lichtenergie, deze kracht in je is, dan dien je te beseffen dat je deze kracht moet voeden om tot een diepere herkenning en beleving hiervan te komen.
Als je bewustzijn opengaat voor deze innerlijke kracht, gaat er energetisch iets in je werken. Je voelt dat je de kracht in je hebt om door pijn en lijden heen te gaan.
Wanneer je wetend hiervan je alsnog blijft volstoppen met de zwaarten van het lijden, zul je merken dat je in een diepere spiraal van dat lijden terechtkomt.

Vraag: Wat houdt geestelijk overleven in?
Z: Ik kan je daar niet genoeg op wijzen. In ieder mens is een enorme krachtbron aanwezig. Door mijn geestelijke begeleiding werd mij gezegd, dat vanuit de oneindige Liefde en bescherming van de sferen de mensheid kan overleven. Met overleven wordt bedoeld een geestelijk overleven en daarna zelfs een fysiek overleven.
Overleven houdt in dat je van dag tot dag jezelf kunt blijven, dat je van dag tot dag je eigen goddelijk Zijn kunt herkennen en vasthouden en dat je niet weggevaagd wordt doordat de grond onder je voeten wordt weggeslagen. Dit geestelijk overleven maakt dat de mens uiteindelijk een dieper inzicht krijgt in zijn werkelijk lichtend hoger Zijn. Juist in deze eeuw is dit van ontzettend groot belang, omdat wij in een periode van geweld, lage begeertes en bevestiging door macht en gewin zitten.
Wanneer in de mens het besef van het eigen goddelijk Zijn dieper gaat doordringen, dan gaat hij anders leven. Dan blijft dit inzicht niet alleen in zijn hersens en niet alleen in zijn denken zitten, maar komt het in zijn hart en zijn gevoel. Dan gaat de mens anders kijken naar zijn naasten, hij gaat dan anders reageren, uitstralen en ontvangen.
Wanneer wij ons hiervoor niet werkelijk gaan inzetten, zullen wij verworden. Want dan zullen de energieën van begeerte, macht en gewin in de materie steeds grotere vormen gaan aannemen. Uiteindelijk zal de mens dan slaaf van de materie worden, iets wat hij nu al gedeeltelijk is.

Vraag: Mensen streven vaak naar het hogere en het betere. Ik dacht dat dit goed was om beter je goedheid te kunnen uitstralen. Ik begrijp nu dat dit niet altijd goed is. Kunt u dit uitleggen?
Z: Het ligt heel subtiel. Als je bezig bent zo goed mogelijk te zijn, ben je met ‘spiritueel materialisme’ bezig. Wanneer je het doet om anderen zoveel mogelijk te helpen, ben je vanuit je persoonlijkheid bezig. Heb daar geen schuldgevoel over. Natuurlijk moeten we ons ‘veredelen’, maar wanneer je daar heel dwangmatig mee bezig bent komen er persoonlijkheids- dus egotrillingen in je energieveld. Het is dan niet zuiver spiritueel.

Je wilt je goedheid zodanig gebruiken dat de ander daar ook iets van krijgt. Wil die ander dat? Breek je in bij die ander?

Vraag: Soms is het heel moeilijk afscheid te nemen van een oude gebondenheid. Ik ben dan nog niet aan verandering toe. Door de leringen van Psychosofia kom ik een paar sporten verder op de ladder, maar het lijkt wel of mijn onderbewustzijn nog niet zover is. Word ik dan door mijn hoger Zelf door een hoop troep of in een doodlopende weg geleid?
Z: Het hoger Zelf is de Liefde Gods. Dit hoger Zelf ziet dus wat de mens, deze ziel die op weg is naar vervolmaking, nodig heeft in zijn persoonlijkheid om tot een stukje meer inzicht en begrip te komen. Vaak is dat eerst nog door troep heengaan.

Vraag: Bedoel je dat je soms dingen moet doen die tegen je geweten ingaan?
Z: De leringen van Psychosofia reiken mogelijkheden aan om te leren onderscheiden waarom je tegen je geweten, tegen je eigen goddelijk Zijn, ingaat. Door deze leringen kun je ontdekken en herkennen dat dit komt, omdat je mentaal, vanuit je achtergronden in dit leven (cultuurhistorisch, pedagogisch etc.), gebonden bent aan bepaalde denkpatronen en een bepaalde manier van doen. Het kan ook zijn dat je in je emoties nog te sterk gebonden bent aan het bevredigen van je persoonlijkheid.
Als je dit allemaal kunt aanschouwen en je gaat dan alsnog tegen je geweten in, dan is dat een eigen vrije keus met alle consequenties van dien.

Vraag: Als je het leven werkelijk begrijpt, is dan de behoefte aan spiritualiteit weg?
Z: Dan is er geen behoefte aan spiritualiteit meer.

Vraag: Mijn behoefte aan spiritualiteit is heftig. Ergens diep in mijzelf weet ik de dingen. Heb ik dan toch die lange leerweg nodig?
Z: Als je diep in jezelf de dingen weet, heb je soms die leerweg nodig. Maar hoever ga je mee ter bevrediging van het eigen ego?

Vraag: Als je probeert te leven in eenheid met je geweten, kom je dan steeds verder op je leerweg en kun je die leerweg dan op zeker moment achter je laten?
Z: Ja, ieder mens heeft een innerlijk weten. Je voelt, dit moet ik wel doen of dit moet ik niet doen. Daarnaast is het goed te leren onderscheiden of de dingen die je doet niet voortkomen uit oude schuldgevoelens of zondebesef. Probeer te leven vanuit een innerlijke vrijheid van weten.

Vraag: Als ik twijfel vind ik het onderscheid tussen zuiver en onzuiver erg moeilijk. Hoe kom ik bij twijfel tot het juiste onderscheid?
Z: Bij twijfel kun je mediteren over het onderwerp. Je richt je dan actief op je ‘weten’. Je kunt een gebed doen als: ‘Heer van het Licht, help mij, dat ik uw Licht in mijn eigen Licht zal kunnen zien’. Dan laat je het los. Het antwoord komt vanzelf vanuit de hogere bewustzijnsniveaus waar je je toe gewend hebt.

Vraag: Ik voel in mijzelf twee soorten liefde. Het is een soort tweedeling in vrouwelijke ontvankelijkheid en mannelijke geestkracht. Ik had het gevoel dat de vrouwelijke liefde het aandeel van de mens is en de mannelijke liefde het goddelijke aandeel. Hoe belangrijk zijn deze twee aspecten in ons evolutieproces?
Z: Geestkracht is mannelijk. Dat heeft in alle voorbije eeuwen geleid tot bevestiging in de materie vanuit het vuurelement. Lucifer is het mannelijke element, de bevestiging van de

verdichting van geest, het denken, de rationaliteit en de persoonlijkheid. Dit is iets anders dan het bevestigen van de vrouwelijke ontvangenis, het vrouwelijk aangezicht van God.
Door diep gevoelde innerlijke liefde tot hoger Zijn kan men in een staat van genade komen te verkeren. Je ervaart dan een staat van genade, van absolute acceptatie, van loslating in zuiverheid, van blijmoedigheid, van onwankelbaarheid, van verdraagzaamheid en ga zo maar door. Dat is hetgeen nu in de mensheid gaat komen en een totale ommekeer in ons sociaal-maatschappelijke stelsel teweeg zal brengen.
Dat gaat niet vanzelf of in één keer. Je wordt niet morgen wakker en alles is veranderd. Dat proces gaat heel langzaam en we zullen het zelf moeten doen. Het kan niet door bevestiging van de begeerte van je eigen luciferiaanse vuurelement, waardoor je vanuit het engel zijn kon neerdalen in de materie. Het kan alleen door zonder begeerte het hoogste geestelijk Zijn te ontvangen in de materie.

Vraag: Tijdens een lichtoefening was het net of ik over een drempel ging. In gezelschap gebeurt mij dit wel vaker. Hoe kan ik dit gevoel ook thuis ervaren?
Z: Dat je het thuis niet kunt voelen, heeft te maken met basale onveiligheidsgevoelens in jezelf. In gezelschap voel je je geleid en beschermd en kun je jezelf daaraan overgeven. Wanneer je alleen thuis bent, is er een bepaalde angst om weggezogen te worden. Die angst houdt je tegen, het is een heel oude angst. Vooral voor de westerse mens is de angst om het rationele los te laten en zich te begeven in een onbekend, wazig, zweverig gebied, waar hij niet zoveel van weet, groot.
Die angst komt door onze cultuurhistorische achtergrond. Het is niet de bedoeling ons gezonde denken los te laten, maar wel de overheersing van het rationele.

Vraag: Moet je het denken niet loslaten, maar wel de ratio om in je stiltepunt te komen?
Z: Dat klinkt wat dubbel. Het is zeker niet zo, dat je het denken los moet laten om alleen maar in de intuïtieve energie oeverloos mee te kunnen gaan. Het is nu de tijd ─ een evolutie in het bewustzijn van de mens ─ dat de mens gaat leren de linkerhersenhelft (het rationele) met de rechterhersenhelft (het gevoel) in evenwicht te brengen. De rechterhersenhelft is als een baby, die we moeten opvoeden tot een volwassene en dat kunnen we doen met gebruik van de linkerhersenhelft.
Ik merk vaak bij mensen en bij spirituele groeperingen dat dit aspect wordt vergeten en dat de nadruk te sterk gelegd wordt op de rechterhersenhelft. De mens die zijn rechterhersenhelft gaat herkennen komt eerst in een soort euforie. Wat is het allemaal prachtig! Maar vergeet dan niet dat je linkerhersenhelft dient om de dingen in de materie te realiseren.

Vraag: Bevat de rechterhersenhelft de gevoelskant?
Z: De rechterhersenhelft bevat de gevoelskant, de intuïtie, het stil verlangen. De linkerhersenhelft bevat het rationele, het in de materie brengen en daar gaat het om.
Wat rechts zit te dringen, is herkenning en verbinding met het eigen hoger Zelf, het eigen Licht, het eigen goddelijke Zijn. Dit dringen vraagt om een adequate materialisering. Het is belangrijk dat wij, in onze gewone menselijke verantwoordelijkheid, dit innerlijk verlangen naar het Licht in een goede evenwichtige relatie brengen met de materie.

Vraag: Kunt u iets meer zeggen over de eenheid van Zijn?
Z: In de drie-eenheid van geest, ziel en lichaam is het de opdracht van ieder mens, levend in de materie, om deze drie-eenheid tot een werkelijke realiteit te brengen. Dan pas kun je deze drie-eenheid reëel ervaren in je dagelijkse leven. Dit is een universeel gegeven en heeft niets te maken met de achtergronden van religies, godsdienstige groeperingen of wat dan ook!

Hoofdstuk 7: CHRISTUSBEWUSTZIJN

Vraag: Is het goddelijk Plan op aarde gemaakt door de Meesters van Liefde en Wijsheid of zijn zij daar een onderdeel van?
Z: De Meesters van Liefde en Wijsheid zijn een onderdeel van het goddelijk Plan op aarde. Het Plan komt uit het totale Zijn in samenwerking met alles wat bestaat.

Vraag: Hoe kunnen wij ons afstemmen op het goddelijk Plan op aarde?
Z: Door ons steeds bewuster te worden dat het goddelijk Zijn in ons aanwezig is. We beantwoorden pas werkelijk aan het Plan, wanneer we begrijpen dat de bevestigingsdrang van de persoonlijkheid in Liefde gebracht kan worden. De persoonlijkheid zal zich altijd moeten bevestigen in materie om te kunnen leven en te bestaan. Maar als de persoonlijkheid zich moet bevestigen ten koste van een ander, dan is dat bevestiging zonder Liefde. De ander wordt dan geen ruimte gelaten en op deze wijze blijven we altijd in het karma van lijden ronddraaien.

Vraag: Ieder mens heeft ook een individueel goddelijk Plan. Hoe weet je dat je leeft in overeenstemming met je eigen goddelijk Plan?
Z: Door steeds na te gaan of je leeft in een werkelijke relatie en in een werkelijke gemeenschap met je hoger Zijn. Dat betekent dat in alles wat je doet, denkt en zegt de totale acceptatie van jezelf steeds voorop moet staan. Dat vraagt respect voor jezelf en daarnaast, als het ware reflecterend, de totale acceptatie in respect van de ander. Op deze wijze werk je mee aan je eigen individuele goddelijk Plan.

Vraag: Is het toewerken naar het Christusbewustzijn een onderdeel van het Plan of is het het doel van het Plan?
Z: Het toewerken naar het Christusbewustzijn is een onderdeel van het Plan. Door het Christusbewustzijn verandert het gehele bewustzijn, maar het Plan gaat nog verder.

Vraag: Kan ik mijn kinderen het geboorteverhaal van Jezus blijven vertellen of blijf ik dan te veel in het oude?
Z: Dat moet je zeker vertellen. De historische Christus is tenslotte een heel grote Avatar en Hij heeft iets gebracht, waardoor de mens tot een heel diepe herkenning van het eigen goddelijk Zijn kan komen.
Je kunt uitleggen dat Hij als het kind Jezus en later als de man Jezus zeer veel Godsbewustzijn had.
Door dit Godsbewustzijn kreeg hij zo'n grote inspiratie, dat Hij die Avatar kon worden en de boodschap van de Liefde ook werkelijk kon vervullen.
De godsdiensten leren dat de mens Jezus God is. Ja, hij is God zoals wij allen God zijn, alleen Hij had meer bewustzijn, waardoor Hij daar meer mee kon doen dan wij gewone mensen.

Vraag: Bestaat er naast het Christusbewustzijn in de sferen en het Christusbewustzijn in de mensen ook nog een universele kosmische Christus?
Z: Ja, want de kosmische Christus is in wezen de Heer van het Licht, Hem die wij God noemen. De Heer van het Licht is een al wat minder ijle verdichting van het Onnoembare, God, de Totaliteit, het Goddelijke, de Maitreya, Allah, Imam Mahdi. De kosmische Christus is het bewustzijn van het goddelijke in ons. De historische Christus, de mens Jezus, heeft dat bewustzijn tot werkelijke realiteit gebracht. Buiten dit zonnestelsel zal dit kosmische Christusbewustzijn waarschijnlijk een andere naam hebben. Want daar weten ze niet van deze historische Christus af.

Vraag: Is de universele kosmische Christus een nog groter iets dan het Christusbewustzijn in de sferen en het Christusbewustzijn in de mensen?
Z: Het is het Goddelijk Zijn. De kosmische Christus betekent: de kosmische Gezalfde, Christos. De kosmische Gezalfde is de Heer van het Licht, een verdichting van het totale Zijn. Wanneer wij mensen ons dat bewust worden, zijn wij ons, zeker in het westen omdat wij de historische Christus gehad hebben, tegelijkertijd bewust wat de kosmische Christus heeft betekend voor de historische Christus, want daardoor kon Hij de historische Christus worden. Door Zijn voorbeeld kunnen wij begrijpen wat dat betekent. Wij zullen dat wel niet kunnen navolgen, maar wel kunnen begrijpen.
Omdat wij mensen eeuwenlang de historische Christus als God hebben gezien, konden wij eigenlijk niet goed bij onszelf komen, want alles ging naar Hèm toe. Terwijl Hij, 2000 jaar geleden, is gekomen om de mens, de gewone mens bewust te maken van het eigen hoge goddelijke bewustzijn.
Dat kon Hij alleen maar aangeven door zichzelf in grote acceptatie en overgave aan God te geven. Zodoende behoefde Hij zich daardoor niet meer vanuit Zijn persoonlijkheid te bevestigen.
Hij had allerlei andere dingen kunnen zeggen met al die beschuldigingen en alles wat ze tegen Hem inbrachten, maar dat deed Hij niet.

Vraag: Waarom noem jij Hem de Gezalfde?
Z: Christos betekent de Gezalfde. Vroeger was een gezalfde een heilig man. Je moet met menselijke begrippen proberen iets onmenselijks uit te leggen. Je schiet altijd tekort.

Vraag: Is dat ook wat Jezus is overkomen? Hebben de mensen het goddelijk bewustzijn te klein en te menselijk gemaakt?
Z: Het werd te klein gemaakt, daarom gingen ze het op Hem projecteren. Maar ze konden niet anders, want dat grotere, dat verdere konden ze van Hem niet begrijpen. Nu pas kunnen wij dit begrijpen, omdat ons denkvermogen verder is ontwikkeld. Zelfs nu gaat dit gepaard met heel veel angst en beven en met heel veel schroom.

Vraag: Het begrip 'Spirituele Zelf' ken ik vanuit de psychosynthese van Assagioli. Het begrip 'Christusbewustzijn' is bekend uit de psychologie van Jung. Wat is de specifieke bijdrage of de meerwaarde van Psychosofia in dit opzicht?
Z: Het specifieke van Psychosofia is: dat de stoffelijke mens vanuit het spirituele Zelf het Goddelijk bewustzijn in het eigen menselijk Zijn kan brengen. De psychologie van Jung noemt het Christusbewustzijn, omdat de mens Jezus dat bewustzijn had op aarde (en Hij heeft het nog), maar dat is niet alleen voor Hem weggelegd. In gradaties van niveaus is dat voor ieder mens weggelegd.
Het speciale van Psychosofia is: om deze vernieuwende gezichtspunten uit te diepen en aan te reiken. Ik zou dat geen meerwaarde willen noemen.

Vraag: Hoe ziet u de relatie tussen de Meesters van Liefde en Wijsheid en de Meester Jezus?
Z: Zij vormen één totaliteit. Het is als een soort ministerraad. Jezus was in zijn periode als mens op aarde één van hen. In zijn Christus zijn, de laatste drie jaren op aarde, is Hij één van de Hoogsten en zou je Hem zelfs één van de aanvoerders kunnen noemen. Hij is dan de Heer Maitreya.

Vraag: Is de Meester Jezus ook een tussenpersoon tussen de Meesters van Liefde en Wijsheid en nog hoger?
Z: Ja. Dat is Hij zeker, maar dat is Hij niet alleen, dat is Hij samen met twee anderen. In het sanskriet de Mahachohan en de Manoe. Door ons genoemd: de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Dus het Hogere splitst zich uit in die drie en Hij is de Zoon.

Vraag: Wanneer het vrouwelijk aangezicht van God zich in de materie manifesteert in een vrouwelijke Christus, is zij dan het vrouwelijk aangezicht van de Meester Jezus? En wat betekent dit?
Z: Ik denk dat deze vraag alleen beantwoord kan worden door hetgeen de mens in zichzelf zal oproepen.

Vraag: Kunt u dit nader uitleggen?
Z: Wanneer de Meester Jezus zich manifesteert als een vrouw, zou dat betekenen dat deze vrouw in haar vrouwelijk aangezicht van God, dus de manifestatie van het goddelijke, het mannelijk Zijn van de historische Christus volledig heeft geaccepteerd in liefde en overgave. Alleen zo zal zij Hem in zichzelf kunnen manifesteren in haar vrouwelijk zijn.

Vraag: Maar het mannelijke en vrouwelijke aspect kwamen toch ook al samen in de Meester Jezus?
Z: Zeker, maar nog niet zodanig dat het vrouwelijk aangezicht van God werkelijk erkend werd. In Zijn tijd en in Zijn cultuur zou dat totaal niet geaccepteerd worden. Daarom zou het nu pas, in deze tijd, kunnen. Hij bracht de Liefde, de liefde is het vrouwelijke en dat ging al tegen een heleboel dingen in.

Vraag: Is hoger Zelf, ziel, intuïtie allemaal hetzelfde?
Z: Nee, het hoger Zelf is deel van de ziel. De intuïtie is een kwaliteit van de ziel. Dan heb je ook nog het hoogste Zijn, de geest Gods die in de mens is. De ziel heeft niveaus van ontwikkeling.

Vraag: En het Christusbewustzijn? Waar plaats je dat?
Z: Het Christusbewustzijn is het weten van Gods aanwezigheid in jezelf. Hierdoor kan de persoonlijkheid zich zodanig verheffen naar het hoger Zijn, dat er een transformatie kan plaatsvinden. Deze transformatie wordt geleid door de vrije wil en uit zich in je spreken, denken en handelen. Dit spreken, denken en handelen gebeurt dan vanuit Liefde, vanuit dit Godsbegrip.

Vraag: Is het Christusbewustzijn niet het hoger Zelf?
Z: Nee, het Christusbewustzijn ontstaat pas wanneer de mens erkent dat hij goddelijk is in zichzelf. Daarnaast moet hij dit weten van het eigen goddelijk Zijn, in zijn hoger Zelf, dus in zijn ziel tot volmaaktheid brengen in de duizenden levens die hij ervaart in de persoonlijkheid. Wanneer dán de integratie plaatsvindt, heb je pas het Christusbewustzijn.

Vraag: Wat heeft de historische Christus ons gegeven?
Z: De historische Christus, de Meester Jezus heeft ons de poort van genade gegeven. Deze poort van genade is zo groot, dat ieder mens daarin zijn eigen genade, zijn eigen liefde, zijn eigen goddelijk Zijn zou kunnen herkennen.
Deze aspecten zijn door de mens behoorlijk ondergewaardeerd vanuit de gedachte: dat was van Hem, wij zijn niet zo. Het nieuwe van deze tijd is, dat er in ons een besef ontstaat dat wij men-

sen een ontzagwekkende grote kracht, een heel groot liefdesvermogen en een groot vermogen tot genade in ons hebben.

Vraag: Wij worden in deze tijd opgeroepen om God in onszelf te ervaren. Is dat hetzelfde als de kosmische Christus in ons?
Z: God in onszelf is het ongewetene, het hoogste Zijn in onszelf. Het is iets waar de mens in het dagelijkse leven nauwelijks bij komt. De kosmische Christus in ons is de vereniging van het hoger denken en het dieper voelen. Het is het kosmische huwelijk van de mannelijke geestkracht in de vrouwelijke vormgeving dus in liefde, in ontvangenis en in acceptatie. Uit dit kosmische huwelijk wordt de kosmische Christus in ons geboren.

Vraag: Welke betekenis heeft deze opvatting voor de wereld?
Z: Het betekent dat wanneer de mens dit durft op te pakken vanuit zijn eigen geloof (daar hoeft helemaal niets aan te veranderen), men nu gezamenlijk kan gaan werken met deze kosmische Christus om tot een groeiend bewustzijn, een hoger denken en een dieper gevoelsleven te komen. Daardoor zal er ontzaglijk veel veranderen in ons wereldbestel. Langzaamaan zal het karma, dat nu nog gebaseerd is op de wetten van de lagere natuurrijken, de begeertes van de lagere emoties, de begeertes van het lager denken en de begeertes naar macht van het ik-bewustzijn, veranderen in een hoger weten.

Vraag: Wat betekent in dit verband de verlossing van karma?
Z: Het verlossen van karma betekent dat de mens, vanuit het hoger weten, accepteert dat hij een Licht-wezen is. Door het stimuleren van het hoger denken gaan de begeertes van het lager denken afnemen. Ook wordt het dieper gevoel gestimuleerd en verlevendigd, waardoor de begeertes en reacties van zijn lagere emoties niet meer zo'n klemmende greep op hem zullen hebben. Dit is verlossing van karma, want hierdoor wordt het karma van ‘oog om oog, tand om tand’ niet langer gecontinueerd.

Vraag: Wanneer wij ons losmaken van onze lagere emoties en de overheersing van onze denkpatronen, komen wij dan bij het Christusbewustzijn in onszelf?
Z: Ja en dat gebeurt in gradaties van niveaus. Bijvoorbeeld: je breekt je arm en kunt daardoor bepaalde mogelijkheden en aspecten in je dagelijkse leven niet meer uitvoeren, dan kom je noodgedwongen op andere ideeën en andere vormen van creativiteit. Je ontdekt hierdoor ongeweten velden van energie. Je ontdekt dat je onvermoede mogelijkheden en een geweldige kracht hebt, waarmee je in gradaties van niveaus kunt gaan werken.

Vraag: Als je tot innerlijke vrijheid komt, ben je dan ook beelddrager van de onnoembare, van de Christus?
Z: Ja en daardoor word je zodanig verlicht dat je dit Licht ook zelf gaat uitstralen. Dit stimuleert en activeert enorm je liefdesvermogen. Je denkt niet meer zo gauw het kwade, want wat is kwaad? Kwaad is alleen maar liefdeloosheid.

Vraag: Wat houdt de verlichting van de mens precies in?
Z: De verlichting van de mens houdt in, dat de Liefde werkelijkheid kan worden. De werkelijkheid van de Liefde is: zichzelf in volle waardigheid en met respect in liefde accepteren, opdat je vanuit dit zelfrespect en eigenwaarde de ander tot zijn recht durft te laten komen. Pas wanneer deze trillingen van Liefde tussen mensen plaatsvindt, kan er verandering in onze wereld komen. Bedenk daarbij dat onze wereld slechts een afspiegeling van de werkelijke wereld is.

Vraag: Wat is in dit verband de betekenis van het Christusbewustzijn?
Z: Het Christusbewustzijn in de mens is het bewustzijn dat hij een levende Christus op aarde is. De mens is niet alleen maar een navolger van de Meester Jezus. Ieder mens heeft de kracht en de macht om in zichzelf zijn eigen verlosser te zijn. Ieder mens is op zijn eigen niveau een Christus in zichzelf.

Vraag: En waar plaats je het Christusbewustzijn?
Z: Mijn boodschap, gegeven vanuit de begeleiding van de Meesters van Liefde en Wijsheid, is de mensen te laten zien, dat de mens zichzelf kan leren liefhebben. De mens kan zichzelf leren liefhebben, niet alleen materieel maar juist ook als het geestelijk wezen dat hij is. Hierdoor kan hij ook de ander werkelijk herkennen en liefhebben. Als je jezelf niet kunt herkennen, dan kun je dat zeker een ander niet.

Vraag: Wat moet ik mij voorstellen bij de Christus in onszelf?
Z: De Christus in onszelf is de vereniging van Lucifer (ons bewustzijn) en Michaël (onze liefdeskracht). Wanneer deze twee verenigd zijn, kan de Heer van het Licht, de christuskracht in ons tot bewustzijn komen. Voor de Christus kun je ook zeggen Krishna of Allah, het is niet gebonden aan enige godsdienst of religie.

Vraag: Wat is jouw boodschap ten aanzien van het Christusbewustzijn op dit moment?
Z: Mijn boodschap, die wordt doorgegeven door de Meesters van Liefde en Wijsheid, is dat de mens naar zichzelf moet terugkeren. De mens moet terugkeren naar zijn eigen mogelijkheden om zijn beperkingen scherper te kunnen zien.
Ik breng bij de mensen het inzicht dat ieder mens een totaliteit is, dat ieder mens groter dan zijn deelstukjes is. De mens heeft alle mogelijkheden in zich om de beperkingen van zijn deelstukjes op te heffen, te veranderen en te transformeren. Er vindt nu in de mens een zuiveringsproces plaats, waardoor hij zichzelf heel duidelijk kan gaan zien. Vanuit dat duidelijke zien, leert hij zichzelf accepteren zoals hij is. Vanuit die acceptatie kan de mens tot een bepaalde mate van overgave komen, waardoor hij de kracht krijgt zich los te maken van de beperkingen van zijn lijden. Hij gaat dan anders, ruimer en liefdevoller, reageren, denken en handelen.

Vraag: Wat versta je onder Godsbegrip? En hoe kun je tot de beleving daarvan komen?
Z: Het Godsbegrip is het totale Zijn. Het is wat je kunt ervaren in jezelf en hoe je daarin de liefde en harmonie kunt voelen. Wanneer je naar een bloem kijkt en je kijkt daar anders naar als: ‘oh, wat een mooie bloem is dat’, maar je ziet hoe het leven wonderbaarlijk in die bloem is vertegenwoordigd, dan voel je dat goddelijke van binnen in jezelf. Ieder mens heeft het goddelijke in zichzelf, het zit dus in je.

Vraag: Je zei, dat de Meester Jezus de Liefde heel diep in de materie kon realiseren. Wat maakte het, dat Hij de Opgestane werd? Hoe is dat gegaan?
Z: Hij heeft, verlicht door de Liefde, de zuivering van het onderbewustzijn doorstaan. Hierdoor kon Hij de Liefde in zijn totaliteit in de materie omzetten. Zo geraakte Hij tot Zijn hoogste bewustzijn, dat betekent dat Hij zich in volledig bewustzijn overgaf, terwijl Hij wist dat Hij de macht had om alles te keren. Hij wist dat door dit offer in de mens een kiem werd gelegd voor de eigen verlossing.

Hoofdstuk 8: DE WERKING VAN DE GEEST GODS

Vraag: Wat is de goddelijke wil?
Z: De goddelijke wil is de synthese van liefde en wijsheid. Het loslaten van het ego-willen.

Vraag: Kunt u de bron noemen of beschrijven waaruit de Logos voortkomt? Kunnen wij een diepere verbinding met de Logos opbouwen?
Z: De Logos is geest. In vroegere eeuwen is de Logos door veel grote gematerialiseerde geesten op aarde gebracht. Eén daarvan was Mani.
Ik raad je af om je te willen verbinden met de persoonlijkheid van deze gematerialiseerde geesten die op aarde zijn geweest, hoewel zij zich door de levens heen steeds hebben vernieuwd.
Het is beter de Logos (geest) in jezelf te laten doordringen, waardoor zij in verdichtingen in je bewustzijn wordt gebracht.

Vraag: Welke verbinding is er tussen de Logos en het in ons aanwezige Christusbewustzijn?
Z: Het in ons aanwezige Christusbewustzijn werkt zich als een lotusbloem omhoog. Haar wortels zijn diep in het onderbewustzijn van de mens vastgezet, zoekend naar het Licht.
In deze tijd krijgt de mens de kracht en de mogelijkheden om de wortels van het karma in zichzelf tot een zodanige transformatie te brengen, dat hij de christuskracht in zichzelf reëel in zijn persoonlijkheid tot uitdrukking kan brengen.
Psychosofia is slechts een leerweg, een hulpmiddel om tot diepere herkenning en inzicht van deze kosmische wetmatigheden te komen. Kosmische wetmatigheden hebben zich in karmische gebondenheden, energetisch in ieder mens vastgezet.

Vraag: De geest Gods, de Logos is compleet. Heeft de mens de geest Gods in zich?
Z: Ja, dat heeft de mens in zich, maar het verkeert nog in een embryonale vorm in het bewustzijn. Zodra de mens in zijn bewustzijn accepteert en begrijpt, dat het de gehele persoonlijkheid daarnaar kan richten, gaat het embryo groeien. Het bewustzijn van de mens was daar nog niet aan toe. De mens moest zich eerst voorbereiden door zijn denkvermogen te ontwikkelen.
In de lagere geestelijke gebieden zoals de intuïtie en het instinct is het inzicht in de kosmische wetmatigheden al aanwezig. De vormen die zich ontwikkelden uit deze lagere astrale energieën werden veelal gebruikt in oude religies en oude culturen.

Vraag: Ik snap niet helemaal hoe je de connectie met de magie maakt.
Z. De mens kon, in oude religies en oude culturen, de magie uitdrukken vanuit de lagere gebieden van de hogere energieën.
Doordat het individuele ik van de mens, het denkvermogen, de manas werd ontwikkeld kon het hogere bewustzijn van deze energieën tot ontwikkeling komen. Die hogere energieën waren er al, alleen waren ze nog niet in het bewustzijn doorgedrongen.
Door de ontwikkeling van het denkvermogen kan de embryonale vorm tot volwassenheid in het bewustzijn komen.

Vraag: Is het de bedoeling dat wij een bijdrage leveren aan de maatschappij vanuit spiritualiteit en ons geïntegreerde bewustzijn?
Z: Ja, want in de maatschappij moet je het doen. Heel doodgewoon. Ik neem een voorbeeld: iemand die zich bewust is dat hij een geest Gods is, een zonne-engel, een Godsvonk, het Licht

van Ahoera, Mazda of noem maar op, moet daarmee werken in zijn dagelijkse leven midden in de maatschappij.
Richt je aandacht eens op de tekst: *'van dageraad tot avondstond, dat hij geen enkel hert verwondt'.* Dat betekent dat je met je weten en je bewustzijn (van de geest Gods, enz.) beseft hoe groot je macht en kracht is.
Aan macht en kracht zit ook een negatieve kant. Mensen met kwade gedachten van: jaloezie, haat, afgunst, liefdeloosheid, wraak en noem maar op, zenden naar hun medemens een ontzaglijk groot negatief energieveld uit.
De positieve kant van macht en kracht is, dat je deze kunt gebruiken om je medemens in Liefde tegemoet te treden. Dat is wat er wordt bedoeld met de integratie van spiritualiteit in de maatschappij. Je laat dan andere mensen niet struikelen of je overvleugelt de ander niet en je acht de ander niet kleiner dan jezelf. Je laat de ander in zijn waarde, want daar heeft ieder mens recht op. Je mag de ander nooit iets ontnemen of je toe-eigenen wat van die ander is. Dat zijn in wezen de Tien Geboden.

Vraag: Hoe sta ik ten opzichte van mensen die het eigen goddelijk Zijn niet (willen) herkennen?
Z: In onze maatschappij is het denkvermogen, het manas, bij ieder mens zodanig geëvolueerd, dat de mens beseft dat hij in zijn bewustzijn en denkvermogen een uniek individu is.
De meeste mensen hebben dit denkvermogen niet gekoppeld aan het eigen goddelijk Zijn, het Goddelijke, Boven, Geest, het Al of iets van dien aard. Anderen hebben dit wel gedaan en vinden zich in een geloof, in kerken, godsdiensten etc. Alles in grote verscheidenheid van gradaties en vormgevingen.
Zo zien veel mensen, vanuit het christelijk geloof, dat alle waarheid is gegeven in hetgeen de Christus persoonlijk heeft gezegd en niet in hetgeen wat daar omheen is gekomen. Zelfs niet in wat door de apostelen is gebracht. Anderen volgen de Christus in de letter van de wet, in uiterlijke vormgeving en institutionalisering.
In deze tijd vinden veel veranderingen plaats. Heel veel mensen zien in, dat zij de macht en de kracht hebben om het Liefdes- en wijsheidsaspect van de Christus in zichzelf te kunnen realiseren. Christus bracht, toen zijn vijanden Hem wilden vernietigen, de Liefde en de totale transformatie van het karma, doordat Hij niets ondernam. Dat deed Hij niet in een passief: 'nou ja hier ben Ik…', maar in een actief ondergaan zonder iets terug te doen. Dat is een ontzaglijk groot gegeven en daarom heeft Hij de poort der verlossing geopend.
Christus bracht een enorme Liefdesenergie in de materie, die uiteindelijk, wanneer en hoe is onbekend, door ieder mens nagevolgd kan worden.
Boeddha bracht het grootste bewustzijn, Christus de werkelijke verlossing door vernieuwing van het bewustzijn. Uiteindelijk zal ieder mens in dit zonnestelsel in staat zijn de totale kringloop van karma te veranderen. De kringloop van karma verandert als je niet langer leeft vanuit 'oog om oog, tand om tand' of als je geen wraak meer wilt nemen en geen liefdeloosheid terug wilt doen ook al ondervind je dat.
Deze vernieuwing kan pas gerealiseerd worden als je werkelijk beseft, dat je tot een universele eenheid behoort en dat de geest Gods, de zonne-engel, enz. ook in jou woont.

Vraag: Hoe kan ik beter vanuit mijn liefdeskracht werken?
Z: Je werkt vanuit Liefde, wanneer je tot een diepe acceptatie en vergeving in jezelf komt. Je wordt dan een stuk vrijer in je denken, praten en handelen. Je maakt dan gebruik van je liefdeskracht geïnspireerd door je eigen hoger Zijn en in eenheid van je geest, ziel en lichaam. Deze inzichten geven je de kracht en de macht om in Liefde je blokkades van lijden te transformeren.

Je herkent en erkent dan in jezelf een besef en begrip van eenheid. Alles zit in jezelf, de allergrootste verantwoordelijkheid voor dit leven heb je zelf in handen en niemand anders. Om dit leven te kunnen leven is het nodig innerlijk vrij te zijn. Richt je daar positief op en accepteer dat je bent zoals je bent. Nieuwe inspiratie kan dan indalen en zal vernieuwing in je denken en in de beleving van je emotionele gebieden brengen. Je uitstraling en je wijze van uitdrukken verandert, je durft te zijn die je bent en daar ook voor te gaan staan!

Vraag: Het ego mag niet te klein en niet te groot zijn. Ik zou hier graag meer over willen weten?
Z: Het ego van de mens, de persoonlijkheid, is het enige instrument waarmee hij zijn hoger Zijn, zijn Godsvonk in de materie kan realiseren. Het ego is dus erg belangrijk.
Deze opvatting is vaak tegengesteld aan de leringen uit de Oosterse filosofieën en ook aan de leringen, zoals wij die geleerd hebben in onze eigen christelijke godsdiensten. Het belang van het ego moet dus in zijn werkelijke waarden geplaatst worden en niet buiten proporties worden gebracht, want dan wordt het egoïsch. Egoïsch betekent dat de mens denkt, spreekt en handelt vanuit een materieel ego en niet in werkelijke en zeker niet in bewuste verbinding staat met zijn hoger Zijn.
Je begrijpt dat deze opvatting vrij revolutionair is. In oude filosofieën en religies moest het ego weg, het was iets slechts. De mens moest daar helemaal vanaf. In dit tijdperk van de nieuwe, bewuste, verantwoordelijke mens wordt juist gevraagd je ego te transformeren tot een reëel, materieel, dus stoffelijke eenheid van geest, ziel en lichaam. Daarom is het ego zo belangrijk, immers het ego kan alleen maar geestelijk groeien vanuit het weten van een eigen hoger Zijn, daar zullen we onze persoonlijkheid dan meer mee in overeenstemming moeten brengen. Het ego is zo belangrijk, omdat vanuit ons veranderende ego het totale bewustzijn van de gehele mensheid, individueel, collectief, planetair en kosmisch mee veranderd.

Vraag: Wat is het verschil tussen het Christusbewustzijn en de Heilige Geest?
Z: Het Christusbewustzijn is bewustzijn. De kracht van de Heilige Geest is nodig om materie in eenheid te brengen met het Christusbewustzijn. Door de kracht van de Heilige Geest kan er transformatie van materie plaatsvinden. De wil is daar het instrument voor, de wil kun je positief en negatief richten en hoe dieper het Christusbewustzijn doordringt, hoe spiritueler de wil gericht kan worden.
Altijd blijven de gevaren van begeerte tot bevestiging van het ego. Ook vanuit het hoger bewustzijn en het Christusbewustzijn blijven deze gevaren aanwezig, maar dan wel steeds op een subtieler niveau.

Vraag: Is de Heilige Geest vrouwelijk?
Z: De Heilige Geest is mannelijk en vrouwelijk. De Heilige Geest heeft enerzijds de geestkracht Gods (mannelijk) en anderzijds de ontvankelijkheid om te komen tot de wil van de mens in de verdichting van de materie (vrouwelijk).
De Heilige Geest komt als mannelijke kracht in ons, geeft ons vuur, kracht en leven, hetgeen leidt tot zuivering van het onderbewustzijn. Tevens richt de Heilige Geest zich tot de wil, de Kumara, ons vrouwelijk Zijn, waardoor transformaties kunnen plaatsvinden.
Of anders gezegd: een grotere zuivering van het onderbewustzijn en het kunnen komen tot een diepere levende Liefde in het eigen Zijn kan alleen geschieden door geestkracht, die via het vuur van de persoonlijkheid oude begeertes en trillingen, die in het onderbewustzijn leven, transformeren.

Vraag: Is de Heilige Geest geestkracht?
Z: De Heilige Geest heeft de geestkracht om onze wil, die ik noem 'de vleugelslag van de Heilige Geest', tot transformatie te brengen. Transformatie van de wil leidt tot zuivering van het onderbewustzijn, waardoor de werkelijke vormgeving in de materie kan plaatsvinden. Wanneer de wil daarbij niet wordt ingeschakeld, is de reikwijdte van de transformatie veel kleiner.

Vraag: Zohra, zou je iets kunnen zeggen over de zevenpuntige ster?
Z: De zevenpuntige ster is hetzelfde als de zandloper: zo boven, zo beneden, het laagste beneden is het hoogste boven. De zevenpuntige ster is het symbool van de zeven gebieden die in de mens vertegenwoordigd zijn. Deze zeven gebieden maken je aura uit, via welke je uiteindelijk in de gouden tempel, het contact met je eigen hoger Zelf, aankomt. Hier stijg je uit boven de gebieden waar nog bepaalde begeertes aanwezig zijn.
Door meditatie en door te trachten in contact te komen met je hoger Zelf krijg je in die zeven gebieden, waar je helemaal doorheen moet, de kracht en de energie om je overal doorheen te slaan. Soms gebeurt dat door middel van flitsen van inzicht, flitsen van een zeer hoge energie, die je iets dichter bij je eigen hoger Zelf brengen.
Het mediteren op die gouden tempel of op die zevenpuntige ster, die je zelf bent, is een geweldige krachtbron.

Vraag: De persoonlijkheid is gericht op de onverloste delen van de ziel. Kun je dit veranderen door je van je onverloste aspecten af te wenden?
Z: Ja. Je afwenden van je onverloste aspecten betekent in wezen, dat de persoonlijkheid een seintje geeft aan het eigen hoger Zijn, dat de persoonlijkheid nu zoveel kracht in zich heeft dat die onverloste delen in de ziel hem of haar niet meer hoeven te hinderen.
Ga eens na wat dit betekent; je geeft als persoonlijkheid aan je eigen geest aan: hetgeen ik heb ervaren in andere levens als lijden en wat ik in dit leven, in heel andere omstandigheden, weer in mijn herinnering ben tegengekomen, hoeft mij niet meer te pijnigen, vast te binden of in een donkere hoek te zetten.
Omdat je weet dat je geest bent in jezelf, kun je jezelf verlossen door met je wil, de vleugelslag van de Heilige Geest, je denken niet langer te belasten. Hierdoor gaat, via het centrale zenuwstelsel, een andere, vrijere en vernieuwende energie stromen naar zwakke plekken ─ en nu breng ik het even naar het fysieke ─ die het lichaam vanuit oude levens in zich heeft

Vraag: Geest gaat via onverloste delen van de ziel naar de persoonlijkheid. Is het juist dat geest gekleurd in de persoonlijkheid komt en daardoor ziekte of disharmonie in het fysiek veroorzaakt?
Z: Dat wordt bedoeld met de uitdrukking: *'de geest waart boven de wateren'.*
Al hetgeen in de wateren van het onderbewustzijn aanwezig is, wordt door geest geactiveerd. Dus je maakt zelf uit, in je eigen persoonlijkheid, wat door de aanraking van geest gaat opspelen. Zit je nog te veel vast aan je eigen lijden, pijnen, onverloste stukken, wantrouwen, boosheid of agressie, dan komt dat eruit door die aanraking met geest.

Vraag: Je zegt dat het lijden door het vuurelement wordt bevestigd. Kun je daar wat dieper op ingaan?
Z: Het lijden bevestigt het vuurelement in de mens, doordat het de mens steeds nieuwe ervaringen brengt in steeds nieuwe cycli van bewustzijnstoestanden en bewustzijnsniveaus. Die cycli van bewustzijnstoestanden en bewustzijnsniveaus gaan gepaard met lijden, maar uit dat lijden worden steeds weer nieuwe bewustzijnsniveaus geboren.

Dat is de bevestiging, vanuit het vuurelement, van de mannelijke geestkracht in de materie. Nu zijn we in het tijdperk van de vrouwelijke ontvangenis. Dat betekent dat wanneer de mens tot de werkelijke en totale aanvaarding en acceptatie van het eigen Zijn durft te komen, er in de mens een besef tot leven komt, dat zijn lijden een onderdeel van zijn Zijn is. Door het lijden verkrijgt hij bepaalde niveaus van bewustzijn, waar hij zichzelf niet ín en niet méé moet, ja 'encanailleren' hoor ik, moet verliezen. Want daardoor raakt hij zichzelf en zijn verbinding met het goddelijke kwijt.

Vraag: Begrijp ik goed, dat wanneer je lijden accepteert er meer Liefde in jezelf komt?
Z: Ja, dat noem ik de genade of de 'vleugelslag van de Heilige Geest'. Het heeft te maken met de wil, want voor acceptatie is de wil nodig. Mensen die overspannen zijn of psychisch erg moeilijk zitten, hebben vaak niet de kracht en de wil om zelf ook maar het minste, het kleinste iets te doen om daar bovenuit te komen.

Vraag: Ik stel mij voor dat de mens een boom is met een kruin, een stam en wortels. Als die boom leeft vanuit het hogere, dringen de sappen via de kruin en de stam door naar de wortels. Blijft die boom dan toch in de aarde staan? Wat is dan de functie van de aarde?
Z: Kijk, die boom krijgt prana. Prana is geestelijke lucht. Het bevat niet alleen gewone lucht, maar ook levenskracht vanuit geest, waardoor die boom, die natuurgeest is, zich in de materie kan bevestigen en met zijn wortels in de aarde komt.
Maar dat prana, die geest Gods, wordt op zijn beurt weer gevoed en in stand gehouden door wat die wortels omhoog stuwen. Wanneer wij vanuit het weten van de hogere natuurrijken, onze lagere natuurrijken doorgeesten wordt het ego een werkelijk Godszijn. Dat gaat net zo lang door tot alle stofdelen zodanig begeesterd zijn, dat er geen materie meer hoeft te zijn. Dat duurt heel lang, maar is in wezen onze opdracht. Het gaat steeds verder.

Vraag: Je hebt eens gezegd: 'de ontvangenis kan nu gevestigd worden'. Hoe kun je die ontvangenis vestigen?
Z: De ontvangenis kun je alleen maar vestigen in jezelf vanuit de gedachte: 'niet mijn wil, mijn vuur geschiede, maar uw wil'.
We hebben altijd gezegd: 'niet mijn wil geschiede, maar Uw Wil geschiede', maar we dachten dan aan de man op de troon. God met de baard. Dat is onjuist, 'Uw wil' is dat hoger Zijn, dat goddelijke in jezelf, dat in totale harmonie en evenredigheid is met het hoogste goddelijke Wezen. Begrijp je het verschil?
In deze tijd kan de mens in vrijheid, en niet meer afhankelijk aan bepaalde gebondenheden van kerk, religie, structuren, geconditioneerdheden enz., tot haar of zijn eigen hoger Zijn komen.

Vraag: Momenteel hebben veel mensen contact met hun hoger Zelf en met de Christus in zichzelf. Tot mijn grote verbazing heb ik dat zelf ook ondervonden. Ik kreeg een heel liefdevolle verbinding met de grote Moeder. Wat moet ik mij daarbij eigenlijk voorstellen?
Z: De grote Moeder is het vrouwelijk aangezicht van God. Het is de Liefde, de ontvangenis in de materie van geestkracht. Geestkracht is het mannelijk aspect, het mannelijk aangezicht van God. De mens die in vrede en acceptatie is met deze twee, wordt geboren in eenheid en brengt in liefde geest en materie tot realiteit.
Dat klinkt wellicht abstract, maar het is heel reëel.
In een evolutieproces van eeuwen hebben wij geleerd inspiratie in ons denkvermogen te kunnen ontvangen en daarmee aan het werk te kunnen.

Nog veel langer geleden, in de tijd van het vrouwelijke, het matriarchaat, kwamen de vrouwelijke energieën tot uiting in de vorm van het onderbewustzijn en in het werken met spiritualiteit vanuit de magie van de emotiegebieden. Daarna kwam het patriarchaat, dat werkt vanuit het denkvermogen. Nu staan wij aan het begin van een nieuw tijdperk, waardoor deze twee wederhelften in een hogere en daardoor diepere liefdesverbinding met elkaar kunnen komen. Dat is de mens van nu, die het niet meer buiten zichzelf zoekt, zich niet meer ophangt aan devotie, gezag, macht, instituten of wat dan ook, maar in zichzelf tot de kosmische Christus komt en daardoor in alle vrijheid de grootheid van de historische Christus kan herkennen en in eigen vrijheid kan navolgen. Dat is dan niet een navolgen vanuit een bepaalde context of een bepaalde uniformiteit, maar vanuit het eigen Zijn, dus vanuit de verscheidenheid.

Vraag: Is de grote Moeder een bepaald wezen?
Z: Dat is te beperkt. Daarom zeg ik: het vrouwelijk aangezicht van God. Het is de geestkracht, de geest Gods in de materie ontvangen door de Liefde, dus door het diepste gevoel van de mens. Dat is wat er nu komt.

Vraag: Maatschappelijke veranderingen voltrekken zich tussen mensen. Zou je iets kunnen zeggen over de vormen die deze veranderingen zullen aannemen?
Z: De maatschappelijke vormen die deze veranderingen kunnen aannemen zijn voor een belangrijk deel: een behoefte aan werkelijke ontmoetingen van hart tot hart. Nu vinden deze ontmoetingen plaats, doordat de mens meestal mentaal geïnspireerd en bewogen is, maar wanneer de Liefde indaalt, gebeurt zulks op alle gebieden van de chakra's.
De huidige maatschappelijke vormen zijn gericht op onze meest aardse geaardheid, zoals de seksualiteit en het in de materie bevestigen van het ego. Wanneer wij onze emotiewereld kunnen veranderen en onze ontmoetingen langzaam laten opklimmen naar het hart, dan heeft dat nieuwe bewustzijn te maken met de ware Liefde.

Vraag: Wat is de ware Liefde?
Z: Ware Liefde is de ander liefhebben in volledige vrijheid en respect. Vrijheid en respect vanuit het eigen Zijn naar jezelf en naar de ander.
Vanuit deze basis van Liefde groeit een vernieuwd bewustzijn. Dit vernieuwde bewustzijn is de aanleiding tot verandering van vastgeroeste patronen, die zich in de maatschappij en in ons denken hebben vastgezet. Hierdoor is de maatschappij gevormd zoals hij nu is.

Vraag: Als ik een gouden kruis visualiseer, verschijnt er vaak een gouden hart in een krans van rozen met verschillende kleuren. Wat betekent dit?
Z: Ik zie bij jou dat je in andere levens met Rozenkruisers te maken hebt gehad en dat je een bepaalde mystiek in je eigen onderbewustzijn meedraagt. Daarnaast word je gestimuleerd door de ‘bewogenheid van het hart’.
De werkelijke christusenergie is aan het indalen in de mensheid. Het heeft 2000 jaar geduurd voor deze ‘bewogenheid van het hart’ kon plaatsvinden, maar nu gaat dat gebeuren. We beleven, als mensheid, een heel groot moment in een bijzondere tijd. Christusenergie is waarachtige Liefde en schept mogelijkheden tot werkelijke en volledige overgave en acceptatie. Het biedt ons de mogelijkheden tot totale vergeving en daardoor genezing.
Jij hebt daar affiniteit mee vanuit je eigen onderbewustzijn en door hetgeen in andere levens al is geweest. Ook wordt het in dit leven gestimuleerd door wat je nu in dit leven doet en wat tot je komt.

Vraag: Wat u heeft verteld over de komende christusenergie kan ik ervaren in mijn bewustzijn. Hoe kan ik dit bewustzijn concreet maken?
Z: Wat je ervaart, moet je niet concreet willen maken in je denkvermogen. Laat het gebeuren, laat het inwerken op jezelf. Wees dankbaar en ga niet proberen het te pakken met je rationele vermogen om het een plekje te geven. Daardoor kalft het af. Het komt vanzelf tot bloei.
'Zo gij Mij in vrijheid durft te laten, zo zal Ik u vervullen met Mijn Licht'.

Hoofdstuk 9: BEWUSTWORDINGSPROCESSEN

Vraag: Waar zijn wij in 'godsnaam' mee bezig?
Z: De mens is al eeuwen bezig met broederschap, naastenliefde en christen zijn. Het fanatisme van onze godsdiensten en van onze eigen menselijke behoeften speelt hierin een belangrijke rol. We willen zo goed mogelijk zijn, zoals we denken te moeten zijn. We hebben veel stappen gezet die we beter niet hadden kunnen zetten.
Nu zijn we zover, dat we de materie bijna als onze afgod beschouwen. We zijn door de materie zodanig bevangen, dat het nu de tijd is om tot een innerlijk ontwaken te komen, willen we niet dat de materie ons totaal zal overmeesteren.

Vraag: Als de mens tot bewustwording komt, welke mijlpalen dient hij dan te passeren?
Z: Vanuit de continuïteit van leven is ieder leven een mijlpaal die noodzakelijk doorlopen moet worden. Tijdens al deze levens worden aanwezige aspecten uitgewerkt. Uiteindelijk worden al deze aspecten getransformeerd, waardoor men weer tot herkenning en erkenning van Gods aangezicht in zichzelf kan komen.

Vraag: Wat zijn dat allemaal voor een aspecten?
Z: Veel aspecten zijn gebaseerd op begeertes, die zich openbaren bij de bevestiging van het ego in de materie. Hierdoor ontstaan aspecten als macht, wellust, geweld, haat en jaloezie.
Ook kan de mens levens hebben geleefd, waarin deze begeertes werden uitgezuiverd, waardoor in het onderbewustzijn polen blijven zitten van angst, miskenning, twijfel, onzekerheid en schuldgevoel. Zowel door het een als door het ander blijven bepaalde aspecten de mens in hun greep houden.
De weg tussen deze twee polen is de weg van transformatie en transcendatie. Door transformatie en transcendatie ontstaat verandering, een totale transmutatie van onze blauwdruk.
Er is mij gezegd dat hersencellen, die nog in slapende toestand zijn, gaan werken wanneer de mens tot het diepste besef komt, dat hij een geestelijk wezen is en geestelijke krachten en machten in zich heeft. Meestal is men zich hier totaal niet van bewust, omdat men alleen georiënteerd is op de materie.

Vraag: Wat is de hoofdrichting van de bewustwordingsweg?
Z: De totale herkenning en erkenning in het eigen menselijk Zijn, dat de mens het aangezicht van God is in de materie. Er is geen God buiten hem maar in hem.

Vraag: Op welke wijze kunnen wij behulpzaam zijn bij het bewustwordingsproces?
Z: Door de leringen die vanuit geest worden aangereikt naar de mens te brengen. Om deze leringen te verduidelijken, wordt gevraagd te werken vanuit de eigen inspiratie en de eigen creativiteit.

Vraag: Wat is de drijvende kracht in de mens bij zijn leerproces?
Z: Het onbewuste verlangen om in eenheid te zijn met geest. De terugkeer naar het vaderhuis is een oerverlangen.
In de materie is de mens zich dit niet bewust, maar hij handelt er wel naar. Ongeremde seksualiteit is daar een voorbeeld van: het één willen zijn.
Levenskracht, het goddelijke dat in al het leven is, laat vele vormen ontstaan. De blauwdruk van de mensheid is er al, zoals ook de vorm van de ijsbloemen op de ramen er al is. Fractals, oerpatronen spelen daarin een rol. Deze oerpatronen dwingen de mens onbewust een bepaalde weg te volgen en om deze weg te kunnen volgen worden hulpmiddelen aangereikt.

Eenheid manifesteert zich in verscheidenheid, waardoor ieder mens tot zijn eigen herkenning en erkenning kan komen.

Vraag: Wat zijn hulpmiddelen om tot bewustwording te komen?
Z: Hulpmiddelen zijn het herkennen en erkennen van hetgeen je op je weg tegenkomt. Je komt dan tot een diep gevoelsmatig inzicht. Alleen jij en niemand anders kan via deze inzichten je leven reguleren en transformeren. Je komt dan tot een diepe acceptatie en vergeving van God, het lot, de mens, jezelf en noem maar op. Op deze wijze stimuleer je een diepe liefdeskracht in jezelf, waardoor je het leven aanwilt en ook aankunt.

Vraag: Hoe richten wij ons leven zo in, dat wij ons bewustzijn in onze persoonlijkheid tot stand kunnen brengen?
Z: Het gaat niet alleen om de kennis die je hebt en ook niet om alles wat je meent te kunnen hebben of zijn. Het gaat vooral om: hoe ga ik met mijn leven om? Hoe laat ik mijzelf en de ander in zijn totale waarde? Dit is een ontzaglijk groot gegeven, want hieraan ontbreekt het in onze gehele wereld. Als je om je heen kijkt, zie je dat dit meestal niet gebeurt vanuit kwaad willen naar de ander, maar vanuit onwetendheid.

Vraag: Waar zit die onwetendheid in?
Z: De onwetendheid komt voort uit het zich niet bewust zijn van de hogere component, het hoger Zelf en de eenheid met het eigen goddelijk Zijn. Is de mens zich daar wel van bewust, dan verandert er iets in hem, waardoor hij kan leren ermee om te gaan.

Vraag: Betekent het dat wij ons toenemend bewustzijn in ons dagelijkse leven moeten brengen?
Z: Ja en dat is hard nodig, want als we dit niet doen, dan vervliegt het weer. Vervliegen betekent dat het blijft hangen in de astrale wereld en in het mentale van onszelf. Het krijgt dan geen basis om te landen, omdat er geen werkelijke landingsbaan aanwezig is.
Willen wij onszelf, onze wereld, onze maatschappij werkelijk transformeren, dan kunnen wij dat alleen maar vanuit ons eigen Zijn en bij iedere kleinigheid in ons eigen leven tot stand brengen.

Vraag: Is er de laatste tijd een verhoging van de kosmische vibratie gaande?
Z: Ja. Door de bewustwordingsprocessen die de mens momenteel ondergaat komt er een hoger niveau van vibratie en kosmische bewustwording om ons heen. Door deze vernieuwing en verhoging van bewustwording, die momenteel in de mensheid plaatsvindt, kan de totale kosmos, het gehele universum tot een hogere bewustwording van het universele Zijn komen. Uiteindelijk zal de totale kosmos het hoogste volmaakte Zijn in gradaties van niveaus tot realiteit kunnen brengen.

Vraag: Zohra, waarom moeten wij deze weg gaan? Waarom moeten wij streven naar verlossing? Wat ligt daaraan ten grondslag? Wat hebben wij gedaan, wat is er gebeurd en waarom?
Z: Wij hebben, toen wij langgeleden nog engel waren, bewustzijn gewild. Engelen wilden een werkelijk begrip van goed en kwaad. Door dit te willen, en dat is een oproepende kracht, werd er als het ware een bewustwordingscircuit in werking gesteld. Engelen hadden geen bewustzijn. Zij leefden in het goed en hadden geen bewustzijn van het kwaad.
Door het in werking stellen van dit circuit is het mogelijk geworden de schepping te vernieuwen, hierdoor wordt de kosmos groter en kan Hij uitdijen. Hij is God, dat zijn wij en alles wat leeft en geschapen is.

Hoe groter het bewustzijn wordt en vooral hoe groter ons vermogen is om liefdeloosheid te transformeren tot Liefde ─ want dat is het wezen van goed en kwaad ─ hoe groter de schepping wordt. De schepping wordt dan zo groot, dat zij kan terugkeren tot God, tot de Algeest.
De gehele mensheid, het gehele heelal is energie. Iedere vorm van energie heeft 2 polen, een negatieve en een positieve pool. Zonder de ene pool kan de andere niet bestaan. Het totale proces van de oorsprong naar de materie en dan weer terug is er een van een heel lange golfslag. Deze golfslag maakt dat materie getransformeerd wordt tot geest. Materie wordt meegenomen naar geest, waardoor geest groter, wijder en dieper wordt. Hierdoor vernieuwt zich de schepping, opdat er weer nieuwe materie kan komen die weer een stapje verder is. Dat is de eeuwig durende evolutie.

Vraag: Wordt hier alle materie mee bedoeld, die wij kennen? Ook het lichaam?
Z: Hier wordt alles mee bedoeld.

Vraag: Wat is het speciale van deze tijd?
Z: Iedere tijd heeft zijn eigen spirituele energieën. Ik denk dat wij in deze tijd deze vernieuwing in spirituele energieën heel hard nodig hebben. Hoe denken wij deze nieuwe spirituele energieën in onszelf te realiseren? Bijvoorbeeld: je gedrag naar anderen.
Het is nu de tijd dat deze vernieuwende spirituele energieën een werkelijk vuur worden in een geweldloze revolutie. Tot op heden hebben revoluties alleen maar met geweld kunnen plaatsvinden. Echter de revolutie van de vergroting van het bewustzijn kan alleen maar vanuit Liefde geschieden en niet vanuit geweld. Deze vernieuwende revoluties ontstaan vanuit de transformatie van het eigen ik en vanuit de herkenning en het toelaten van het eigen hoger Zelf in de dagelijkse persoonlijkheid die wij zijn.

Vraag: Waarom gebruik je de woorden: 'herstel van het verlossingsplan'? Is er iets gebeurd? Zijn wij achter geraakt?
Z: Er is altijd zorg geweest vanuit de geestelijke Hiërarchie, de Meesters van Liefde en Wijsheid of de luciferiaanse kracht, waardoor geest zich in de materie kon realiseren, niet zo groot werd, dat daardoor de materie niet meer terug kon naar geest.
Dat klinkt misschien cryptisch. Het betekent dat wanneer de ziel van de mens en daarmee corresponderend het hart van de mens, dus het werkelijke diepste gevoel, niet meegaat in de vestiging van geest in materie, de materie niet werkelijk vergeestelijkt kan worden en zodoende in de lagere aspecten blijft.
Wat er nu gebeurt in de wetenschap en in de enorme technische evolutie van het gehele mensdom, neem alleen maar hoe wij in staat zijn om te denken en hoe wij rationeel met alles omgaan, daar zit die kracht helemaal in.
Wanneer die kracht positief wordt opgevangen door de liefdeskracht van het hart, geleidt door de ervaring en de wijsheid van de ziel, dan zal het goddelijk Plan op aarde in gradaties van niveaus tot realiteit kunnen komen. Echter wordt deze kracht niet opgevangen door de liefdeskracht van het hart, dan kan het goddelijk Plan uitgesteld of zelfs verlaagd worden. Er bestaat dan zelfs een mogelijkheid dat er vernietiging kan plaatsvinden.
De bescherming vanuit de sferen is zo groot, dat er over de gehele wereld door heel veel mensen ─ boodschappers of niet-boodschappers ─ ontzaglijk veel wordt aangereikt. Velen voelen in zich: zo moeten wij niet verder, er moet een verandering komen.

Vraag: Hoe komt die verandering tot stand?
Z: Eerst moet er in de mensheid een duidelijk gevoel groeien van: er moet verandering komen, anders gaan wij absoluut naar een mate van vernietiging toe. Ik wil niet graag een

onheilsprofeet zijn, maar toch moet ik je dit zeggen. Je mag dit ook niet als een stok achter de deur gebruiken, want dan wordt de puurheid, de zuiverheid van de mens, die tot spiritueel bewustzijn wil komen, aangetast en dat mag niet. Daarom praat ik hier zo weinig mogelijk over, maar het bestaat wel.

Vraag: Zouden wij anders moeten omgaan met het goddelijk Plan? Hoe is het Plan te herstellen?
Z: Ons bewustzijn maakt het Plan uit. Dus ons bewustzijn, en ik wijs wel op mijn hoofd maar ik bedoel niet het rationele denken, ons echte bewustzijn maakt uit in welke mate het Plan tot realisatie komt.

Vraag: Natuurlijk is het Plan volmaakt, maar hoe komt het tot zijn recht?
Z: Wat wij kunnen bereiken, door ons geëvolueerde bewustzijn en de vernieuwing van onze inzichten, is het herstel van de materialisatie van geest in materie.

Vraag: De afgelopen eeuwen is er door de mensheid een enorme lading aan gedachtevormen geproduceerd. De aarde is hiermee opgeladen. Kunnen wij met deze enorme lading iets doen?
Z: Dat is nou het herstel van het Plan op aarde. Het betekent dat in de uitwerking van het volmaakte Plan van het hoogste Zijn op aarde en natuurlijk in gradaties van niveaus, in ribbels op een zandweg of in kringen in een rivier, er stromingen zijn geweest die op alle niveaus van bewustzijn bepaalde karmische, onuitgewerkte aspecten in de verwerking van geest in materie hebben gebracht.

Vraag: Wat houdt het herstel van het goddelijk Plan op aarde in?
Z: Het herstel van het Plan op aarde is, dat de mens, die tot een hoger bewustzijn raakt, de kans krijgt om tot een werkelijke spiritualiteit in zichzelf te komen en daarmee zijn karma op individueel en wereld niveau oplost, transcendeert en transformeert. Dat is het herstel van het Plan op aarde.
Wat hebben wij, in de duizenden jaren dat wij leven, al niet gedaan met onze rituelen? We hebben ze misbruikt tot en met de zwartste magie.
Wat hebben wij gedaan met het christendom? We hebben van het christendom, door onze verslaving aan de historische Christus, een verslaving gemaakt waardoor wij aan de kosmische Christus in onszelf voorbij zijn gegaan.
Hoe groot en hoe ontzagwekkend Hij ook is geweest. Hij was er alleen maar om aan de mensheid het hoogste Zijn, de kosmische Christus terug te geven.
Wat heeft de mensheid daarmee gedaan?
Men heeft zich in de afgelopen tweeduizend jaar tot slaaf gemaakt van deze grote mens, waardoor de mensheid niet tot zichzelf is kunnen komen.
Nu in deze tijd is het bewustzijn zo groot geworden, dat men tot onderscheid kan komen en daardoor tot vernieuwing en verandering. Maar bedenk, dit is alleen mogelijk omdat de afgelopen tweeduizend jaar op deze wijze gepasseerd zijn. Dus moeten wij Liefde in de materie brengen, want de materie is de vormgeving waardoor wij de prikkel van het onderscheid kunnen verkrijgen en herkennen.

Vraag: Wat zijn werkzame handelingen om tot vernieuwing te komen?
Z: Jezelf tonen in openheid, in al je zwakheid, angsten en menselijkheid. Begrijp dat dit ook bij een ander speelt. In ieder van ons zit angst, angst om jezelf te zijn en vooral angst om je negatieve aspecten te accepteren. Dat accepteren van je negatieve aspecten is zwaar en

moeilijk, want het vergt veel van je. Door acceptatie kom je iedere keer een stukje verder in de spiraal van vernieuwing.
In de spiraal van vernieuwing ervaar je telkens weer, steeds op een iets dieper niveau, dezelfde angsten, pijnen en wanhoop. Hoe meer je in jezelf gaat beseffen dat je werkelijk iemand vanuit een hogere sfeer bent, en dat iedereen dat is, dan geeft dát je kracht en moed om verder te gaan.
Want wat doe je anders op deze aarde in deze materie? Heb het besef in jezelf dat je uiteindelijk de materie tot iets moois, vredigs en iets harmonieus zult maken.
Langzaamaan begint dit tot velen door te dringen. De tijd is rijp voor vernieuwingen en veranderingen in de maatschappij. Daar is het nu de tijd voor.

Vraag: Wat is de werking van negatieve aspecten in onszelf?
Z: Ieder mens ondervindt in zijn leven negatieve aspecten. Ieder mens ondervindt een bepaalde mate van lijden, pijnen, geestelijk lijden, eenzaamheid, wanhoop etc. Wanneer de mens deze negatieve aspecten zelf blijft voeden door er altijd mee bezig te zijn in zijn geest en gedachten, dan voedt hij zo zijn eigen wanhoop en negatieve omstandigheden.
Echter wanneer de mens, geleid door geestkracht, de wil kan opbrengen om zijn gedachten los te maken van zijn lijden en wanneer hij de geestkracht kan opbrengen om zelfs in dat lijden de positieve aspecten, die er absoluut ook inzitten, te herkennen, dan zal hij daaruit voeding en nieuwe energie verkrijgen.
Wanneer de mens de gebondenheid aan zijn lijden kan loslaten, zal hij zich hiervan uiteindelijk kunnen bevrijden. Alleen dít is werkelijke spirituele genezing en in ieder mens is deze kracht aanwezig.
Het bewustzijn van goed en kwaad, de transformatie van kwaad tot goed, van negatief en het ontbreken van liefde tot liefde is een individueel evolutieproces.
Ooit is dit individuele proces van de hedendaagse mens begonnen.
Door het verkrijgen van het bewustzijn van goed en kwaad, door de individuele Godsvonk die hij is, kon hij zich verdichten door de sferen heen. In de vormgeving van de stoffelijke mens kan hij of zij zijn wezen vervolmaken. Hierdoor vernieuwt de mens de schepping.

Vraag: Hoeveel kracht heb je nodig om door je negatieve aspecten heen te durven gaan?
Z: De kracht zit in het weten van het volmaakte Zijn. Wij hebben de macht en de kracht om het leven aan te kunnen in al zijn soms zeer negatieve aspecten. Wij kunnen door het lijden, zoals dat naar ons toekomt, heengaan.
Zo begint de spiraal van vernieuwende energieën. De mens bestaat uit energiespiralen en wanneer we met ons denken, vanuit onze emoties, helemaal meegaan in onze negativiteiten, dan laten wij ons daar totaal door vangen. Wanneer wij ons geheel laten beheersen door ons lijden, wordt dát onze totaliteit. Wij kunnen dan niet inzien dat al ons lijden en alles wat wij beleven slechts een onderdeel is van onze totaliteit. Wij zakken dan hoe langer hoe meer naar beneden en het leven heeft dan geen zin meer.
Dan heeft ook de dood geen zin meer. Dit klinkt u wellicht vreemd in de oren: als het leven geen zin heeft, heeft de dood ook geen zin meer. De dood is vernieuwing, de dood brengt vrede, rust en verwerking opdat er wederom leven kan komen.

Vraag: Met een verruimd en vrij bewustzijn kun je heel goed naar je innerlijk luisteren. Maar is er ook nog begeleiding?
Z: Naar je innerlijk luisteren is heel belangrijk, daarnaast is er ook nog het contact met de geestelijke dimensies. Bij sommige mensen is dit dieper of bewuster aanwezig. Ieder mens heeft zijn talenten, de één kan mooi schilderen en de ander prachtig zingen of piano spelen. Sommige

mensen hebben, door de levens heen, het talent ontwikkeld om in dieper contact te treden met de geestelijke dimensies.
Bij mij is dit, door vele levens heen, in dit leven tot iets speciaals geworden. Dat speciale is de functie van middelaar ─ ik vind boodschapper altijd wat pretentieus klinken ─ tussen hetgeen vanuit de geestelijke dimensies wordt aangereikt en de mens op aarde. Het doel is dat de mens, via mijn functie als middelaar, tot een betere, inzichtelijke en diepere herkenning van zichzelf kan komen. Dat is mijn specifieke taak en opdracht.
Ieder mens heeft een innerlijk contact met de geestelijke dimensies. Hij of zij is zich dat alleen niet altijd bewust. Door het opengaan en de verruiming van het bewustzijn worden deze contacten bewust in de mens verdiept.

Vraag: In hoeverre is het contact met de hogere dimensies verpersoonlijkte geest? Of zijn het toch universele energieën die ons dingen aanreiken?
Z: Het is beide. Het is de verdichting van een universele energie, van geest in totaliteit. In mijn geval, ik spreek nu alleen over mijzelf, is het een begeleiding van geestelijke krachten en dimensies, die mij gedurende vijftien jaar hebben voorbereid op deze taak. Het is natuurlijk ook niet zomaar niks. Ik bedoel, ik ben een gewone huisvrouw met negen kinderen, met een HBS opleiding en een jaar verpleging en dan gebeurt ineens dit. Ik zuig het niet uit mijn duim. Ik heb die begeleiding van geestelijke krachten echt niet zelf uitgevonden. Daar heb ik de kennis niet voor. Het komt en raakt bij mensen aan wat ze in zichzelf al weten. Het geeft een diepere belichting in alle disciplines van weten. Het klinkt misschien gek, maar het is gewoon zo.
Dus het is niet van mij, maar wel is mij altijd gezegd: niets kan uit de kruik komen wat er niet in principe aanwezig is. Dus iets in mij ─ dat is dat hoger Zijn ─ is in een zodanige staat van eenheid met geest, dat dit kan gebeuren. En natuurlijk komt het in een vertaling, mijn bewustzijn moet het vertalen. Want het zijn flitsen, energieflitsen. Mijn bewustzijn vertaalt dat in datgene wat ik breng en dat draagt ongetwijfeld mijn kleur.

Vraag: Hoe kan een mens op een hoger trillingsniveau komen?
Z: Hoe kun je op een hoger trillingsniveau komen? Dat kan alleen wanneer je bereid bent om het denken, dat ons in bepaalde structuren en patronen brengt, los te laten.
Sta jezelf toe om hetgeen in je diepste gevoel speelt, in je intuïtie, duidelijk te gaan herkennen. De vraag is: wil je het ook herkennen en ben je bereid om heel adequaat, voorzichtig en liefdevol met je eigen uitzending, uitstraling en energieën om te gaan?

Vraag: Uiteindelijk komen wij tot dematerialisatie. Komen wij dan in een 'hoger' lichaam en kunnen wij dan opnieuw scheppend bezig zijn op aarde?
Z: Er is, 'een niemandsland' noem ik het wel eens, een veld van vrijheid dat je zelf creëert. In dat veld van vrijheid kunnen nieuwe scheppingsvormen ontstaan. Dit is heel belangrijk, want die nieuwe scheppingsvormen zijn van een groter en hoger trillingsniveau en van een grotere scheppende kracht dan de scheppingsvormen die alleen zijn ontstaan vanuit onze denkvormen, structuren en patronen.

Vraag: Hoe kom ik in evenwicht tussen mijn denken en voelen?
Z: De mens heeft patronen en een verstandelijke structuur opgebouwd door zijn dwangmatige denken. Denken is een vorm van materie, van niet willen accepteren dat er een hogere dimensie bestaat. Dit gebeurt omdat ieder mens, vanaf de eerste sprong uit het vuur, een individueel proces moest krijgen, anders gezegd zich in materie moest realiseren. Die drang tot realisatie in de materie is heel groot en het denken is daar helemaal op gebaseerd.
Nu komt het nieuwe tijdperk waarin de mens: geest gaat herkennen in zichzelf. Hij moet daarmee in eenheid zien te komen. Dat betekent dat hij bepaalde stukken van de materiële weg

kan gaan loslaten en omdat hij op weg is daar naar toe, heeft dat inderdaad nu nog een bepaalde dualiteit tot gevolg. Maar hoe dieper je jezelf toestaat om in dat gevoel te komen, hoe groter je kracht wordt. Je leert dan onderscheiden waar en op welke wijze en wanneer je dwangmatige denken je weghaalt van het diepere in jezelf.
Je mag echter nooit zover gaan dat je een ander als het ware van de sokken slaat om hem helemaal van zijn zekerheden te beroven.

Vraag: Hoe onderscheid ik impulsen die vanuit mijn onderbewustzijn komen en impulsen die vanuit mijn hoger Zelf komen?
Z: Impulsen die uit het onderbewustzijn komen zijn verslibde impulsen uit het hoger bewustzijn. Dit betekent dat de impulsen uit het hoger bewustzijn altijd via het onderbewustzijn in het bewustzijn komen. De mate van zuivering van het onderbewustzijn bepaalt het spirituele niveau van de impulsen die in het bewustzijn komen.

Vraag: Komt inspiratie via het onderbewustzijn?
Z: Ja, ook inspiratie wordt altijd eerst in die vicieuze cirkel gebracht. Daarom is inspiratie ook zo verschillend, terwijl het toch eigenlijk dezelfde inspiratie is. Want alle inspiratie komt uit één Bron. Ieder onderbewustzijn heeft zijn eigen kleuring, waardoor de impuls in het bewustzijn een bepaalde kleur en een bepaald niveau krijgt.

Vraag: Laatst sprak je over een 'zalige rust'. Wat bedoel je daarmee?
Z: Er kan een 'zalige rust' optreden in het dagbewustzijn en daardoor in het zenuwstelsel, als de mens zich kan losmaken van de begeertes van de machtsstructuur van het ego.

Vraag: Is dit het proces van toegroeien in gelijkwaardigheid van het hoger en lager Zelf?
Z: Ja, als het ego zich niet begeeft in de materiële machtsstructuur.

Vraag: Wat bedoel je?
Z: Ik bedoel dat de mens zijn denken en emoties over het ongewetene leert beheersen.

Vraag: Gebeurt het beheersen van het emotionele denken bewust of onbewust?
Z: Het gebeurt bewust als de mens het in zijn emotionele denken heeft en daaraan gekoppeld zijn emoties de vrije loop laat.
Onbewust is het gedeelte, dat vanuit het onderbewustzijn zich opdringt naar het emotiegebied en daardoor het emotionele denken beïnvloedt. Er is dus sprake van twee componenten.

Vraag: Je zegt: 'het gebeurt bewust en onbewust'. Bevindt zich in dat onbewuste een dynamiek naar de emotiegebieden?
Z: Ja, en daar richt het allerlei verwarrende situaties aan. Deze situaties tracht het ego te beheersen met het denken. Dat is de machtsstructuur van het ego die zich in de materie wil bevestigen. Maar doordat deze dynamiek zich vanuit het onderbewustzijn ─ ongecensureerd zal ik maar zeggen ─ opdringt aan de emotiegebieden is zij onbeheersbaar. De mens probeert haar dan weer met zijn denken te beheersen. Gezien het feit dat de mens bepaald wordt in zijn denken door zijn eigen achtergronden ─ cultureel, religieus en sociaal-maatschappelijk, maar vooral ook door zijn karmische aspecten ─ is de mate van beheersing van de onbeheerste emotie afhankelijk van hoe vrij hij staat in zijn denkpatronen. Zie je de cirkel?

Vraag: Wordt de mate van beheersing bepaald door de interactiviteit tussen het emotiegebied en het gedachtegebied?

Z: De kwaliteit van de beheersing van de overheersing hangt af van het zich kunnen vrijmaken van de emoties die proberen bezit van je te nemen.
Door je spirituele persoonlijkheidsontwikkeling, leer je hoe je de mate van overheersing van je emoties en ook de mate van overheersing van je denkpatronen in een zodanige constellatie kunt brengen, dat je daardoor in een adequate eenheid bent met je hoger Zelf.

Vraag: Kun je door het denken aan de opwaartse spiraal positieve invloed uitoefenen? Draagt het besef van lichtdragerschap bij aan een opwaartse spiraal?
Z: Ja, en als je dat niet weet, is de neiging van de meeste mensen altijd groot om in de neerwaartse spiraal te vallen. Want eigenlijk is dat makkelijker, omdat die meer op de materie is gericht.

Vraag: Waarom is de neerwaartse spiraal meer op de materie gericht?
Z: De neerwaartse spiraal geeft de persoonlijkheid, het ego dus, bepaalde machtstrillingen. Je vervalt dan in je eigen bevestigingsenergie en je eigen machtsstructuur.

Vraag: Zit het weet hebben van het eigen lichtdragerschap in het hogere mentale gebied?
Z: Het weet hebben van het eigen lichtdragerschap is overal in aanwezig, ook in het lagere mentale en emotionele gebied. Dit weten is in de gehele mens aanwezig in gradaties van niveaus van bewustwording.

Vraag: Zit de bewuste en onbewuste dynamiek van de overheersing van emoties in het waakbewustzijn?
Z: Ja, maar daarnaast leert de mens ─ als hij zover kan komen, dat hij zijn waakbewustzijn als zijn schatkamer of tempeltje beschouwt ─ dat hij steeds meer de dynamiek van de overheersingen, vanuit de eenheid met zijn hoger Zelf, zelf in handen kan houden.
In het waakbewustzijn komt dus alles tezamen vanuit het hoger bewustzijn en het onderbewustzijn. De mate waarop dit in het dagbewustzijn komt is afhankelijk van de wijze waarop de mens begrijpt, dat hij daarin zelf een heel groot aandeel heeft. De grootte van dit aandeel is afhankelijk van zijn vermogen tot acceptatie, vertrouwen, vergeving en liefde. Acceptatie is de herkenning en erkenning van onze overheersingen en de pogingen om daarmee in een bepaalde eenheid te komen. Dat zijn de drie sleutels.

Vraag: Speelt de dynamiek tussen het waak- en dagbewustzijn een rol?
Z: Ja, die speelt zeker een rol. Het is een driedeling: het hoger bewustzijn, het waakbewustzijn en het onderbewustzijn. Het hoger- en onderbewustzijn spelen met elkaar een rollenspel en de uitkomst daarvan komt via het waakbewustzijn in het dagbewustzijn. Het waakbewustzijn is een soort filter of zeef. Het waakbewustzijn geeft impressies aan het dagbewustzijn. Deze impressies zijn gebaseerd op het wel of niet weten van de mens ‘een lichtdrager te zijn’ en met dit weten in eenheid te willen leven. Zodra de mens dit in zichzelf duidelijk heeft, vervult het waakbewustzijn zijn filterende werking.

Vraag: Raakt dat filter steeds meer verstopt, naarmate je meer vervreemdt van je wezenlijke oorsprong?
Z: Ja. Voeding door het hoger Zijn ─ dat gebeurt mondjesmaat ─ is gebaseerd op het werkelijk accepteren van het eigen hoger Zelf. Het bewustzijn werkt hier heel nauwkeurig in.

Vraag: Raken je dagelijkse ervaringen aspecten in het onderbewustzijn aan? Kunnen die aangeraakte aspecten je emoties en denken beïnvloeden?

Z: De inhoud van het waakbewustzijn wordt niet zozeer veranderd door de dagelijkse ervaringen, maar wel de ventilatie daarvan naar het dagbewustzijn.
De mens kan zich in een directere gemeenschap met zijn hoger Zijn begeven, wanneer hij weerstand kan bieden aan de verleiding van de machtsstructuur in zijn persoonlijkheid. Deze directere gemeenschap met zijn hoger Zijn kan hij ervaren door rust in zijn denken en in zijn emotionele gebied na te streven. Dit heeft te maken met de derde sleutel. De mens geeft dan als het ware de macht op om in zijn persoonlijkheid te willen overheersen wat blijkbaar nog niet in zijn denken mag komen. Dat betekent volledig vertrouwen en dat heeft ook weer met vergeving te maken. Want je kunt het jezelf kwalijk nemen of het allemaal loslaten.

Vraag: Als mensen zonder te willen weten kunnen accepteren, geven zij dan het waakbewustzijn de mogelijkheid meer te ventileren naar het dagbewustzijn?
Z: Ja, als je kunt accepteren, zonder dit te willen beheersen met je denken, waarop weer emoties reageren, komt er rust en ontspanning. De mens kan met het onbewust weten van zijn lichtdragerschap leven in zijn gewone menszijn. Het is niet alleen het onbewuste weten van je lichtdragerschap, maar ook het niet in je denken hebben, waardoor je eigen krachtcentrale wordt gestimuleerd om het proces van loslaten te verwerken.

Vraag: Je laat de macht van het ego los. Word je daardoor bekrachtigt in je totaliteit?
Z: Ja en daardoor kan het ook zijn werk gaan doen. De bekrachtiging werkt dan ongestoord en ongehinderd door de illusie van de macht van het menselijke ego.
Dit is een ontzaglijk groot gegeven.

Vraag: Iedere nacht word ik om 4 uur wakker. Mijn energie is daardoor overdag een stuk minder. Niets is toevallig, wat is mijn les in deze?
Z: Vier uur ’s nachts is het uur van de verandering Je komt dan uit je dromen en uit je slaap en gaat naar een ander niveau van bewustzijn. Dit heeft je iets te zeggen. Je wordt dan meegevoerd naar de hal der leringen. Om dit te kunnen overbruggen is het goed om je open te stellen zonder boosheid, zonder emoties. Gewoon accepteren. Er gaan bepaalde dingen met je gebeuren, waarmee je kunt leren omgaan.
Ieder mens moet de krachten, die in hem leven, leren beheren. Dat is zijn verantwoordelijkheid. Het wakker worden om vier uur ’s nachts is een testcase. Wanneer je wakker wordt is het goed een lichtvisualisatie te doen, waardoor er ruimte in je komt.

Vraag: Is het goed om boeken te lezen over spiritualiteit? Is het niet beter om die behoefte aan lezen te matigen en op een andere manier aan de gang te gaan?
Z: Je mag natuurlijk nooit generaliseren. Die behoefte om te lezen kan heel levendig zijn. Maar ik denk dat er een bepaalde vorm van onderscheidingsvermogen in je moet gaan komen. Waar wil je je met dat lezen op richten? Ga eens bij jezelf na: wat wil ik eigenlijk lezen? Wat wil ik weten? In welke richting verlangt mijn Zijn naar meer kennis? Is het kennis? Als ik zo naar u kijk is het niet zo zeer het verlangen naar kennis, maar een verlangen naar herkenning van uw eigen innerlijk weten. Het lezen is dan als het ware een ondersteuning daarvan.

Vraag: Dat klopt, ik herken altijd wat ik lees. Hoef ik dan niets meer te lezen?
Z: Alles heeft zijn eigen waarde. Het één reikt je dit aan en het ander reikt je dat aan. Ik denk dat je voor jezelf tot bewuste keuzes moet komen. Ik zou hierop gaan mediteren. Beslis in je persoonlijkheid duidelijk wat je wilt; zend het dan, via meditatie, op naar het goddelijk Zijn en laat het totaal los. Dus niet meer met je denken of je emoties er toch nog stiekem mee bezig zijn. Nee, echt loslaten, want anders gaat het niet naar de hogere gebieden, begrijp je.

Het komt vanzelf ─ meestal na twaalf uur ─ in je bewustzijn. Via je eigen inspiratie komt dan het weten wat je zou kunnen doen en welke boeken en wat voor een richting je nodig hebt.

Vraag: Als je iets vervelends meemaakt, bijvoorbeeld een operatie, zit je gauw in je eigen kleine Zelf. Kun je dat vervelende ook in een groter verband plaatsen, zodat het niet alleen iets van mijzelf is?
Z: Het is goed het in een groter verband met veel anderen, die dit ook hebben meegemaakt en daar misschien nog wel mee zitten, te plaatsen.

Vraag: Als ik het in een groter verband plaats, krijg ik dan een bepaalde verlichting?
Z: Ja natuurlijk! Want daardoor voel jij je ook niet meer zo alleen! Alles is toch één geheel!

Vraag: Voel je je dan meer één geheel?
Z: Je bent nooit alleen, maar je bent ook nooit gedwongen verbonden. Dat maak je zelf uit. De mens wil ook wel eens alleen zijn, nietwaar.

Vraag: Door zo'n vervelende operatie zou je kunnen denken dat je gefaald hebt. Roep je zo'n faalangst zelf op?
Z: Dat doet ieder mens, ieder mens heeft dat nodig. Hoe komt hij anders aan bewustzijn? Maar op zeker moment komt hij op het niveau van herkenning en dan is de vraag: wat doe ik ermee? Die vraag heeft te maken met onthechting en onthechting is de inwijdingsweg van de mens.
Reeds duizenden jaren probeert de mens zich te onthechten en eigenlijk zich te ontdoen van zijn persoonlijkheid. Nee, zegt Psychosofia, je moet je niet onthechten aan je persoonlijkheid, maar je moet je persoonlijkheid transformeren tot een onthechte realisatie van geest. De onderbewuste gebondenheden hoeven dan niet meer door onthechting de materie te bepalen.

Vraag: Is de mens zijn eigen schepper?
Z: In heel oude Javaanse geschriften, die ik kort geleden onder ogen had, de Wali Sanda, wordt er melding van gemaakt dat de mens in wezen de schepper van zijn eigen wereld is. Dat inzicht heb ik twintig jaar geleden ook al doorgegeven in heel andere bewoordingen. Het is een waarachtig feit, dat de mens met zijn bewustzijn de schepper van de wereld om hem heen is.
Het hangt van ons eigen inzicht af, welk deel van ons scheppingsvermogen wij gebruiken om tot een vernieuwde wereld te komen.

Vraag: Het individuele leerproces staat in onze tijd voorop. Mensen ontdekken hun karmische spoor, werken daaraan en komen zo op het spoor van hun heelheid. Wij bewegen ons naar het collectieve bewustzijn. Wat is het doel van dit collectieve bewustzijn?
Z: Wij bewegen ons naar het collectieve bewustzijn, omdat het anders te lang duurt. Het komen tot een individueel persoonsbewustzijn duurt lang. Daarom gaat het nu collectief. Dit gebeurt door heel grote gebeurtenissen die ons collectief aangaan. Het heeft dan een grotere expansie en een grotere kracht. De consequenties in de materie zijn dan ook van een grotere kracht.

Hoofdstuk 10: BELEMMERINGEN OM BEWUST TE WORDEN

Vraag: Op welke wijze kunnen wij onze angst voor verandering benaderen en overwinnen?
Z: Die angst kunnen wij overwinnen door te begrijpen, dat wij innerlijk een heel ingenieus wezen zijn. In ons zijn alle aspecten, die wij hebben meegenomen uit vorige incarnaties, aanwezig. We zijn uniek en hebben nu de kans om in dit leven vanuit die uniciteit oude aspecten te hervormen en te transformeren.
Een van de dingen die wij in dit leven kunnen leren, is het herkennen van hetgeen je angstig maakt. Is het je opvoeding? Zijn het je ouders of je milieu? Noem ze maar op, je kent ze wel uit de psychologie en de pedagogie. Alleen zijn dit allemaal oorzaken buiten je. Dat buiten je heeft een enorme invloed, dat is zeker waar, maar we zijn gekomen in dat gezin, in dit werk, in deze maatschappij, opdat wij ons zelf kunnen verlossen van onze dwangmatigheden. Dus waar begint alles? Het begint bij de herkenning in jezelf!
Angst wordt ingegeven, omdat we van buitenaf worden bepaald. In wezen houdt angst dus in: ik heb en ben niets van binnen.
Ga nu eens met je aandacht naar binnen, naar je eigen Licht. Want daar in je eigen Licht zetelt je krachtbron. Daar in die krachtbron hoef je geen angst te hebben. Daar is het stil en heel 'untouchable'. Daar wordt niets aangeraakt, welke storm er ook door je heengaat.
De mens kan zijn leven en de gehele revolutie die gaat komen alleen aan, wanneer hij steeds weer opnieuw in dat kleine stille Lichtje kan blijven en daarop durft te vertrouwen. Je zou niet gekomen, niet geïncarneerd zijn, als je niet vanuit je hoger geestelijk Zijn in eenheid was.
Na een crisis gaat bewustwording iets sneller. Toch zal de mens iedere keer, de ene keer wat sterker, de andere keer wat minder sterk, angst voelen voor vernieuwing en verandering. Vernieuwing haalt het diepste in de mens naar boven, zodat verandering, die tot vernieuwing leidt, niet altijd direct een verbetering lijkt. Iedere vernieuwing leidt tot nieuwe groei, dus in wezen tot verbetering. Nieuwe groei en nieuwe expansie reikt meer energie en geestkracht aan, daardoor kun je weer een stukje verder groeien.

Vraag: Als angst veel nare dingen oproept, is het dan toch een vooruitgang?
Z: Het is altijd een vooruitgang. Hoe kom je door een crisis heen? Door te begrijpen dat je een totaliteit bent waarin alles reeds aanwezig is, dus ook deze verandering. Je hebt alle mogelijkheden in je. Je kunt veranderingen aan als je je durft los te maken van de gebondenheden aan oude geconditioneerde denkpatronen of emotielijnen.

Vraag: Hoe verkrijg je de discipline om jezelf te veranderen, zonder dat dit als agressie of depressie bij jezelf naar binnen slaat?
Z: Discipline is een veel gebruikt en misbruikt woord. Discipline is meer dan zelfbeheersing, discipline is het meester zijn van de situatie. Vanuit eigen innerlijke geestkracht ben je meester over datgene wat naar je toekomt en dat straal je uit in al je uitingen. Dat is werkelijke zelfdiscipline.

Vraag: Hoe zit het met onze naar binnen geslagen agressies en depressies?
Z: Die ontstaan wanneer je je emoties of je denken onderdrukt. Als je je emoties of je denken onderdrukt, slaan die naar binnen, want je hebt ze dan nog niet uitgewerkt. Je moet er echt helemaal doorheen gaan, dan werk je ze uit en kun je er afstand van nemen. Je wordt dan meester over de situatie. Als je in een spiraal blijft ronddraaien, kun je er geen meester over worden, want je hebt er dan onvoldoende afstand toe. Je identificeert je dan zodanig met je angst, dat je het contact met je hoger Zelf verliest. Zo kom je in een negatieve spiraal.

Vraag: Kunnen bij veranderingen agressies en depressies naar boven komen?
Z: Ja, oude dingen komen nog eens extra duidelijk naar boven om je ervan bewust te maken dat je afstand moet nemen van deze oude aspecten.
Oude aspecten verenigen bepaalde emoties en denkpatronen in zich, daarom heb je het vaak nog even moeilijk om er helemaal doorheen te gaan en er echt afstand van te nemen.

Vraag: Hoe kunnen wij verandering brengen in onze negatieve emoties zoals: agressie, haat, liefdeloosheid, schuldgevoel, miskenning, begeerte, macht enz.?
Z: Dat kan door het begrip uit te stralen dat we van oorsprong onze eigen goddelijkheid zijn.
Wij maken vanuit de Algeest, die wij vertegenwoordigen, gezamenlijk de schepping uit.
Nu wij het bewustzijn verkrijgen dat we meer zijn dan onze stoffelijke persoonlijkheid, worden we ook meer verantwoordelijk voor hetgeen we doen.
In ons is ons hoger Zelf, onze heilige onvergankelijke ziel. Ons hoger Zelf heeft de opdracht zich van leven tot leven te vervolmaken. De ziel kiest, om tot vervolmaking van zijn onvolkomenheden en beperkingen te kunnen komen, steeds een nieuw fysiek lichaam.
Bij ieder sterven neemt de ziel de opgedane emoties mee om ze te verwerken en om daarna terug te keren in een nieuw leven om zich verder te vervolmaken.
We zijn wat we zijn. Innerlijk weten we van deze verantwoordelijkheid. Dit innerlijk weten vervangt het begeren naar macht en bezit.
Ons hoger Zelf is een schakel in het kosmische geheel en vormt met alle hoger Zelven een eenheid. Vanuit dit begrip van eenheid zijn wij verantwoordelijk voor al het leven.
Door dit uit te stralen in gedachten, woorden en daden kan er vernieuwing en verandering komen.

Vraag: Waar komt ons schuldgevoel vandaan?
Z*: 'De zonen der Goden daalden af tot zij indaalden in de dochteren der aarde'.*
Dit betekent dat geestelijke energieën in de ontvangenis van de materie kwamen.
Het schuldgevoel is ontstaan tussen het hoogste niveau en de materie. Want geest moest zich verengen en beperken om in de materie te kunnen komen. De mens heeft dat vertaald tot schuldbesef. Ook is het wel zondeval genoemd.
'Het spel der engelen', ook genoemd 'de val der engelen', was in wezen 'een spel Gods'.
Door de indaling van geest in materie is in de mensheid een gevoel van schuld ontstaan.
Eeuwen en eeuwen is dit zo voortgegaan.
Dit gevoel van schuld is de basis van het willen brengen van offers. Zo kijk naar hetgeen is geweest. In oude religies en godsdiensten, waar het offer centraal stond, werd dit schuldgevoel in materie gerealiseerd.
De mens van nu kan, door de evolutie van het denkvermogen, rationeel ontleden waar oude schuldgevoelens hem toe hebben geleid.
Het ego hoeft niet langer het offer te brengen, hetwelk het schuldgevoel hem aangeeft. Het brengen van offers om te willen lijden en dit lijden in de materie te willen realiseren is niet meer nodig. Slechts het hart kan de mensheid redden.
De vraagstelling was: 'waar kwam het vandaan', maar nu is belangrijk: 'wat doe je ermee'.
Heel diep geworteld in het fundamentalisme van iedere godsdienst zit het schuldgevoel: het niet goed genoeg aan Gods wensen te hebben beantwoord.
Dat is de basis voor alles wat daar uit voorkomt: haat, geweld, enz.

Vraag: Is ons schuldgevoel niet de motor tot vooruitgang?
Z: Schuldgevoel is eigenlijk een verdichting van schuldbesef. Heel diep in de genen van de mens is dat schuldbesef aanwezig. Het is ook het karma van de mens.

Schuldgevoel zit in ieder leven en blijft in je zitten tot je je daarvan hebt bevrijd. Waar het om gaat is, dat de mens zich steeds meer innerlijk gaat bevrijden van alle aspecten die hem verhinderen om tot het goddelijk Zijn te komen.

Vraag: Hoe is de relatie tussen schuldgevoel en haat?
Z: Schuldgevoel maakt de mens onmachtig. Door schuldgevoel ontstaat weerstand, die zich omzet in macht, in haat, in nijd en elkaar niets gunnen. Schuldgevoel en miskenning liggen vlak naast elkaar, ze zijn elkaars componenten. Macht willen hebben is zelfbevrediging van het ego.
Daar staat tegenover de begeerte om het ego te willen zuiveren, zodat Liefde en werkelijke eerbied voor het eigen goddelijk Zijn er voor in de plaats komen.
Wanneer dit gebeurt verandert alles, ook je uitstraling naar de ander.
Het vasthouden aan de eigen waarden, de eigen autoriteit, de eigen macht en de eigen kennis houdt in, dat de mens, die zich zo opstelt, zich niet durft te begeven in de zogenaamde onveiligheid van de eigen persoonlijkheid. Die zogenaamde onveiligheid is een bedenksel van de mens zelf. Hij denkt dat hij onveilig zal zijn, wanneer hij zich plaatst buiten zijn gezag, macht, autoriteit of kennis. Hij denkt dat hij zondigt tegen hetgeen God van hem wil.

Vraag: Wanneer is macht authentiek?
Z: Macht is nooit authentiek.

Vraag: Wanneer is gezag gewettigd?
Z: Gezag kan slechts gebaseerd zijn op de diepste innerlijke vrijheid van ieder mens.
Door de eeuwen heen heeft de mens, door zijn innerlijk schuldgevoel, zijn diepste gevoel van onveiligheid gestimuleerd en gerealiseerd. De mens wilde zich veilig stellen voor de hogere machten die hij diep in zichzelf herkende. Hij projecteerde dit uiterlijk op alles om hem heen, ook in religies en godsdiensten. Dit ging gepaard met macht en autoriteit.
De mens van nu is aangeraakt door hetgeen de hoge geest Jezus, de historische Christus die 2000 jaar geleden tot ons kwam, ons heeft gegeven.
Hij moest een totale vernieuwing en verandering naar de mensheid brengen.
Het koninkrijk Gods is in U, zo spreekt de Vader door Mij.
Ik ben de weg, de waarheid en het leven, zo spreekt de Vader in Mij.
Vader vergeef het hen, want zij weten niet wat zij doen.
Deze essentiële waarden, die door Hem zijn gegeven, brachten de mensheid op een nieuw niveau van bewustzijn.
Het heeft 2000 jaar geduurd voordat de mens zich bewust kon worden, dat hij zich kan ontworstelen aan de veiligheid van macht, gezag en autoriteit.
Het gevoel van veiligheid zit in de mens zelf.
Hij was de grote verlosser. De mens kan nu zelf in God, in Liefde zijn.
Daarom werd Hij door de mensheid ‘de Verlosser’ genoemd.
Uiteindelijk zal, door hetgeen Hij heeft gegeven, de wereld verlost worden van zijn karma.
In het komende tijdperk zal de nieuwe mens dit kunnen realiseren.

Vraag: Soms is het net of mijn mannelijke vuurkracht is afgeklemd. Ik voel dan veel miskenning. Hoe ga ik hiermee om?
Z: Mannelijke vuurkracht is nooit afgeklemd. Wel de vormgeving daarvan in de materie. Dat komt omdat je je teveel laat overheersen door je miskenning, hierdoor ontbeer je de kracht om je wil te gebruiken als instrument van de Heilige Geest. Die miskenning weegt zo zwaar en heeft je zo in zijn macht, dat je geen kracht meer hebt om het te transformeren.

Vraag: Ik oordeel snel over mensen. Ik acht mijzelf dan hoger of lager. Zit ik dan in de miskenning of ben ik degene die het beter weet.
Z: Je bent echt niet de enige en je hoeft je er niet voor te schamen. Ik weet dat veel mensen zo doen.
Wat ik zie ─ en dat speelt bij iedereen hoor ─ is, dat je vernieuwing van bewustzijn ook een zekere mate van onveiligheid bij je veroorzaakt. Die onveiligheid speelt zowel in jezelf (dat is de miskenning) als bij de ander. Je creëert als het ware een uitstraling van onveiligheid, die zich in je persoonlijkheid omzet als miskenning of je erboven stellen. Daar houden oordelen en veroordelen gelijke tred mee.
Spiritueel bewustzijn beoogt vooral dat je tot herkenning daarvan komt. Probeer de gewone menselijke emoties van schaamte en schuldgevoel of wat dan ook, er van af te halen.
Probeer dat wel zo objectief mogelijk ─ wat bijna niet mogelijk is ─ en een beetje neutraal te doen. Dan ga je deze gevoelens in jezelf herkennen en met het bewustzijn hiervan kun je het een plaats geven, veranderen of transformeren.
Oordelen vanuit miskenning ─ want dat is net zo goed een oordeel als wanneer je zegt: 'die weet veel meer, die is veel meer en ik ben helemaal niks' ─ is een oordeel over jezelf. Als je weet dat dit oordelen voortkomt uit een gevoel van onveiligheid en je accepteert dat, dan hoef je daar geen emoties aan vast te plakken. Doe je dit toch, dan wordt alles steeds erger en erger. Je draait dan rond in een soort negatieve spiraal.

Vraag: Is het voldoende als je tegen jezelf zegt: 'mijn onveiligheid speelt op'. Waar zit dat dan in?
Z: Dat kan van alles zijn. Het is niet altijd nodig dat je jezelf helemaal binnenste buiten keert, om te ontdekken waar het vandaan komt. Een belangrijk punt is dat je weet: 'ik doe dit vanuit mijn trilling van onveiligheid. Dat hoeft nu niet meer, want ik heb in mijzelf het weten dat ik ook mijn hoger Zelf ben. In dat vertrouwen kan ik staan en ben ik in mijn veiligheid'.
Het is al heel veel om het zo te kunnen zien, maar het helpt wel. En iedere keer zeg je in jezelf: 'néé bewustzijn, néé onderbewustzijn, het hoeft niet meer, het is een oud gegeven. Ik ben nu in eenheid met mijn hoger Zelf. Ik kan dit aan. Ik kan hiermee werken. Ik kan het hanteren dus hoef ik niet meer in mijn onveiligheid te zijn'. Dit helpt en het geeft je een bepaalde mate van ontspanning. Je komt dan meer bij je creatieve vermogens om je op iets anders te richten. Dan gaat het oordelende weg, zowel naar beneden als naar boven.

Vraag: Hoe kun je voorkomen dat je voortdurend aan anderen denkt en niet aan jezelf? Vervreemd je zo niet van jezelf?
Z: Voordat ik aan het voorkomen toekom, moet ik eerst uitleggen waar het vandaan komt.
Elk mens maakt in ieder leven negatieve dingen mee, hetzij hem zelf aangedaan, hetzij door anderen hem toegebracht. Meestal wordt dat in een ander leven weer, wat men noemt, uitgeboet. Ik vind dat een beetje raar woord, laten we zeggen hersteld.
Men tracht zich in het nieuwe leven te bevrijden van de te grote overheersing van die oude negativiteiten. Die oude negativiteiten vervreemden hem of haar van zichzelf, waardoor de mens te weinig liefde, respect en eerbied voor zichzelf heeft.
Wanneer je te weinig liefde, respect en eerbied voor jezelf hebt, ben je als het ware een huis met open deuren waar iedereen op zijn boerenklompen doorheen kan walsen. Kun je je dat voorstellen? Jij bent dat gouden huis, maar dat gouden huis is zo vertroebeld, dat je ten eerste niet meer ziet dat het je huis is en zeker niet dat het van goud is. Dus je staat alles en iedereen toe om daar doorheen te gaan, waardoor je nog meer van jezelf vervreemdt. Ook dit is weer een vicieuze cirkel. Ik hoop niet dat u draaierig van mij wordt.
Hoe kun je dit voorkomen?

In dit tijdperk is, vanuit onze vernieuwende inzichten en ons nieuwe geestelijke bewustzijn, dit proces heel duidelijk na te gaan. Wat gebeurt er zo'n hele dag? Kleinigheden, iemand zegt bijvoorbeeld tegen u: we gaan straks dit of dat doen. U heeft heel wat anders in uw hoofd en u durft niet te zeggen: nee, ik doe dat liever niet, ik wil iets anders doen. Want je zou dan die ander kwetsen of misschien verdrietig maken. Je bent bang dat je te egoïstisch bent.
De grenzen zijn natuurlijk heel subtiel. Ik kan je grenzen niet aangeven, dat moet je zelf doen. Maar ik raad je aan bij alles wat de gehele dag door gebeurt, bij jezelf na te gaan: wil ik dit echt? Is dit van mij of doe ik dit alleen omdat die ander dat zegt of omdat die ander dat wil? Op deze wijze ga je jezelf leren kennen en jezelf steeds meer uitdiepen en steeds meer ─ hoop ik ─ jezelf vervolmaken en dat is je opdracht.

Vraag: Ik kan mijn schuldgevoel, miskenning, angst en twijfel steeds nuchterder bekijken en accepteren. Krijg ik zo meer ruimte in mijzelf?
Z: Ik denk dat het dan goed is jezelf te zien alsof je een reis maakt. Dit leven is je reis. Je bent op reis en je hebt reisgezellen. Op bepaalde punten stap je uit en ga je je verfrissen. Sommige reizigers gaan weer mee, anderen blijven achter en zoeken naar een andere reisgelegenheid. Ik denk dat je nu op een punt in je leven bent aangeland, waar je andere, nieuwe reisgezellen zult aantrekken door wat je zelf uitstraalt. Ga dat niet bewust zitten uitstralen, zo van: 'ik straal mijn Licht naar jou uit'. Zo niet, maar gewoon ontvangen wat er komen gaat, want dat zal precies passend zijn. Het zal resoneren met hetgeen je uitzendt.

Vraag: Ik ben heel erg boos over hetgeen mij is aangedaan. Ik zit met een groot stuk wrok, haat en bitterheid. U zegt: 'je kunt je beroepen op je hoger Zelf, een stukje veiligheid in jezelf'. Kan ik dan mijn haatgevoelens verbinden met een stukje liefde of vergeving? Kun je in iedere situatie aan jezelf vragen wat je nodig hebt?
Z: Natuurlijk, daar wilde ik naar toe. Dat hoger Zelf, dat Zijn, daar kun je je niet alleen op beroepen, daar kun je ook voor gaan staan. Je zegt dan in jezelf: 'ik ben mijn hoger Zelf en mijn hoger Zelf is mijn echte ik'!
In iedere situatie, met alles in je leven wat je overkomt, kun je liefdevol omgaan. Alles wat je hebt ondervonden en waarvan je nu pas ontdekt wat het is geweest en waar je boos over bent, kun je in Liefde transformeren. Ik kan heel goed begrijpen dat je boos bent. Maar eigenlijk zou je die boosheid naar jezelf moeten richten.

Vraag: Inderdaad, ik was erg boos op mijzelf. In plaats van blij te zijn met deze nieuwe inzichten, kwam er zeker 50% boosheid bij. Hoe hanteer je dan deze nieuwe inzichten?
Z: Je kunt boosheid ook met een klein beetje humor kruiden. Bijvoorbeeld door in jezelf iets te zeggen als: 'had ik dat nou niet eerder kunnen begrijpen'? Maar toen had je die inzichten nog niet, je kon het niet eerder begrijpen. Nu heb je de inzichten en kun je er iets mee doen. Hoe kijk je er nu naar? Op welke wijze kun je het nu hanteren? Dus kijk ernaar met een tikkeltje humor.

Vraag: Ik merk dat er veel verzet in mij is.
Z: Op het moment dat je kunt zeggen: 'als het niet anders kan, dan accepteer ik het en laat ik het los', komt er een mate van ontspanning. Door die ontspanning kun je eindelijk weer je eigen creatieve vermogens laten werken.

Vraag: Wat doen die creatieve vermogens?
Z: Je creatieve vermogens verzamelen zich om het dragelijk voor je te maken. Zolang je in boosheid, weerstand of niet willen accepteren zit, kunnen die creatieve vermogens zich niet verzamelen en je tot verandering brengen.

Vraag: Is bitterheid, wrok en boosheid de negatieve kant van positieve creatieve energie? Hoe komt het dat als ik positief geraakt word, ik uit balans raak en mijn energie vernietigend in plaats van scheppend wordt?
Z: Alles heeft een positieve en een negatieve kant. Dus het positieve gezicht van hetgeen naar je toekomt heeft aan de andere kant een negatief gezicht.
Als iets van buiten naar je toe komt en je heel erg raakt, kan dit zowel op je positieve als op je negatieve energie inwerken. Dit is afhankelijk van hetgeen er van binnen in je aanwezig is en gaat meetrillen.
We hebben ─ dit klinkt wat vreemd ─ de duisternis en schaduwkanten van ons leven absoluut nodig om tot verlichting te kunnen komen. Alleen wijzelf kunnen onze schaduwkanten veranderen en transformeren.
Door de transformatie van onze schaduwkanten worden nieuwe scheppingsenergieën opgewekt

Vraag: Als ik boos of bitter ben, beschuldig ik meestal mijzelf. Als ik mijn boos- of bitterheid kan zien als een reactie in mijzelf, kan ik dan met ze afrekenen?
Z: Ja, voor een deel. Het duurt soms heel lang voor het lijden in ons zelf en in de wereld getransformeerd kan worden, vaak zijn onze creatieve en scheppende energieën helemaal bedekt en versluierd. Pas als wij de inzichten verwerven, waarom wij zijn en handelen zoals wij zijn, kunnen wij deze inzichten in Liefde laten afdalen in ons hart en kunnen wij onze pijn transformeren. We zien dan in wat onze eigenlijke levensopdracht is en kunnen die gaan delen met anderen.
Het werken met dit vernieuwde spirituele bewustzijn en het hanteren van de scheppingskracht die in je loskomt, houdt in dat je niets voor jezelf mag houden.
'Niets is van of voor u alleen, Zohra' is mij ooit gezegd.
Niets is van of voor ons alleen. Dat betekent niet dat je een ander moet gaan bekeren, overtuigen of wat dan ook. Het betekent dat wanneer je dit in jezelf zegt er vanuit het goddelijk Zijn een werkelijke gemeenschap komt. Er komt dan in jezelf een heel duidelijke inspiratie over hoe jij je 'ja ik wil' kunt realiseren. Dat weet je alleen maar zelf.
Ik kan hier nog aan toevoegen, dat het voor veel mensen goed zou zijn om wanneer je zegt: 'ja ik wil' heel goed te kijken wat er gebeurt. Als er dan mensen naar je toekomen en zich een beetje om je heen groeperen, heeft dat een bedoeling.

Vraag: Wat is die bedoeling?
Z: Dat kun je alleen zelf weten, je gaat dan je scheppingskracht delen met anderen, zonder dat je die anderen overstraalt of overheerst. Je kunt alleen delen in gelijkwaardigheid.
Zo ontstaat door het gehele land een netwerk van nieuw spiritueel bewustzijn. Ieder mens die hiermee bezig is kan hier, alleen vanuit de eigen inspiratie en vanuit de eigen verantwoordelijkheid, aan bijdragen.

Vraag: Is het mogelijk om verwachtingsloos te leven?
Z: Dat is zeer goed mogelijk. Je kunt zo leven dat het leven zich vanzelf invult. Je wordt dan innerlijk vrij voor alles wat er naar je toekomt. Daarbij is het niet van belang of het nu goed of niet goed is voor je eigen denken of gevoel en of je het aankunt of niet.
Het zijn je eigen verwachtingen die maken dat je het aankunt of niet of dat je iets als lijden ervaart. Verwacht niet alleen maar schoonheid, liefde en geluk, die zijn er ook in ons leven, maar meestal niet op de momenten dat wij het willen.

Vraag: Heeft dit te maken met vorige incarnaties?
Z: Ja, ook. Onze verwachtingen liggen in ons onderbewustzijn, vastgeketend aan onze angsten, aan onze oude miskenningen en onze oude schuldgevoelens. Hoe verwachtingslozer wij worden, hoe meer wij kwijtraken van die oude schuldgevoelens, angsten en miskenningen.
Dit is een diepe les die ik en met mij veel anderen ─ in veel gradaties van niveaus ─ heb moeten leren of er althans door ben aangeraakt.

Vraag: Hoe werken deze inzichten door in de maatschappij?
Z: Vernieuwing in onze maatschappij kan pas tot stand komen, wanneer wij ons kunnen bevrijden van al het oude dat ons tot dusverre heeft gekluisterd. Door onze gehechtheid aan oude vormen komen wij niet aan vernieuwing toe.
Vernieuwingen in de maatschappij kunnen zelden of nooit in één keer collectief gebeuren. Het kan slechts plaatsvinden vanuit het begrip dat het individu, de unieke mens zelf, in zichzelf krijgt. Dan kan hij zich verbinden met alles en allen om zich heen en kan dit begrip van werkelijke menselijkheid bijdragen aan verandering.

Hoofdstuk 11: HULPMIDDELEN BIJ BEWUSTWORDING

Vraag: Hoe kun je je diepste innerlijke waarden herwaarderen?
Z: De leringen van Psychosofia brengen u tot de diepste ervaring van uw eigen innerlijk Licht en tot het weten dat alleen de eigen liefdeskracht de werkelijke basis in uw leven is.
Alles wat naar u toe komt, hoe verdrietig of hoe vreugdevol ook, is een deel van uzelf.
In deze tijd gaat er vernieuwing komen. Dat hoort bij het inwijdingsproces van het lichtwezen mens.
Het betekent dat de mens zich gaat losmaken van de afhankelijkheden die hij zichzelf door de eeuwen heen, vanuit zijn eigen achtergronden, vanuit zijn eigen denkpatronen en beeldvormingen heeft aangemeten. De mens wordt als het ware op zichzelf teruggeworpen en dat is doodeng.
Het is een heel groot gegeven als wij, vanuit ons diepste Zelf, tot het besef komen dat wij, als mens in onze uiterlijke vormgeving, vanuit ons innerlijk Licht kunnen gaan leven.

Vraag: Hoe kun je jezelf als lichtend wezen herkennen? En hoe kun je dit toepassen in het dagelijkse leven?
Z: De drie sleutels (zuiverheid, onthechting en luisteren naar je hoger Zelf) zijn de toegang tot die analyse en tegelijkertijd ook de poortjes naar verandering.

Vraag: Hoe kom je aan deze drie sleutels?
Z: De drie sleutels waren vroeger al in de oude kloosterorden aanwezig. Ze werden toen genoemd de geloften van kuisheid, armoede en gehoorzaamheid aan de abt of het kerkelijk gezag. (Zie het Handvest van Psychosofia)

Vraag: Je zegt dat deze drie sleutels de deur openen naar je lichtwezen. Hoe werkt dat?
Z: Eerst moet je weten waarvan je je wilt zuiveren. Dan waaraan je je wilt onthechten en tenslotte moet je leren luisteren naar je eigen hoger Zelf.
In ieder mens zitten onveiligheidstrillingen die de mens zwakker maken dan hij in wezen is. Nu zijn wij zover dat wij de diepere achtergronden van de vroegere geloften kunnen gaan ervaren.
De eerste sleutel is de innerlijke zuivering van de eigen negatieve aspecten.
Negatieve aspecten zijn: het vasthouden aan bepaalde gedachtepatronen en je dwangmatig laten beheersen door je gevoelens en emoties.
De tweede sleutel is de onthechting aan je innerlijke schaduwkanten.
Onthechting betekent dat je je niet langer laat overheersen door alles wat er aan liefdeloosheid en negativiteit in je leven heeft plaatsgevonden. Wat ook speelt is het onthechten aan een bepaalde mate van immateriële rijkdom, vergaard door spiritualiteit. Door deze immateriële rijkdom wordt je ego groter en kom je tot een zekere mate van spirituele hoogmoed. Je gebruikt de spiritualiteit dan om je eigen persoon groter en machtiger te maken. Innerlijke onthechting, na een mate van zuivering in jezelf, geeft een enorme kracht. Deze kracht maakt je vrij. Vrij van begeertes, vrij van teleurstellingen, vrij van eenzaamheid, angsten, wanhoop en twijfel. Denk ook eens aan de onthechting van je verdriet. Uit eigen ervaring weet ik dat verdriet een mens een bepaalde identiteit verschaft. Je losmaken van verdriet kun je dan ook ervaren als identiteitsverlies.
Als een mens zich vasthoudt aan bepaalde ideeën en zich daar emotioneel mee verbindt, bepaalt dat zijn identiteit. Hij sluit zich hierdoor af van zijn eigen doorstroming, zijn eigen creatieve vermogens, zijn eigen liefdesstroom en het contact met zijn hoger Zijn.
De derde sleutel heeft te maken met gehoorzaamheid. Niet aan iets buiten of boven jezelf, maar gehoorzaamheid aan de totale eenheid in jezelf, aan je hoger Zijn.

Vraag: Kun je dan toch een gewoon mens blijven? Ik wil mij liever niet afscheiden.
Z: Ja, alsjeblieft. Je kunt best een gewoon mens blijven, dat moet zelfs.

Vraag: Je hebt het over liefde en zuiverheid. Valt seks daar ook onder?
Z: Ja en nee. Zuiverheid betekent niet dat je geen seks zou mogen hebben. Zuiverheid betekent alleen dat het niet vanuit macht of begeerte mag gebeuren. Met begeerte bedoel ik iets anders dan het verlangen naar warmte, tederheid of lichamelijke eenheid.
Begeerte is: wanneer je dwars door alles heen gaat zonder respect voor de ander. Begrijp je het verschil? Dat is onzuiver in jezelf.
Dat geldt niet alleen voor seks, dat kan met van alles zijn ook met eten bijvoorbeeld.
Zelfdiscipline is de sleutel van zuiverheid. Zelfdiscipline betekent niet dat je jezelf alleen maar moet beheersen, maar dat je jezelf, vanuit eigen vrijheid, in de hand kunt houden. Wie heeft niet regelmatig een lelijke gedachte, bijvoorbeeld: mens, wat zie jij er vreselijk uit. Plaats daar dan onmiddellijk een positieve gedachte naast, dan neutraliseer je de negatieve trilling die je net hebt uitgezonden. Dat is zuivering, je brengt zuiverheid aan in jezelf.
Hoe zuiverder de energieën zijn die wij uitzenden, hoe groter de kracht daarvan is.
De mate van zuiverheid van de energieën die wij uitzenden, conformeren zich met andere energieën van hetzelfde zuiverheidsniveau.

Vraag: Hoe kun je objectief naar jezelf kijken?
Z: Objectief kan een mens alleen zijn, wanneer hij de moed heeft om naar binnen, dus innerlijk naar zichzelf, te kijken. Dat vereist moed hoor! Een mens kijkt niet zo graag naar binnen. Maar als hij die moed kan opbrengen, dan kan hij zien waarom hij zo handelt, spreekt of denkt.
Denken is een enorme energie, het is een gedachtekracht gebaseerd op de vier aspecten schuld, miskenning (met de tegenhanger macht), twijfel en angst. Die vier aspecten zijn in ieder mens ingebouwd en leven in ieder mens. In het ene leven prevaleert het ene aspect en in een ander leven prevaleert een ander aspect.

Vraag: Kun je uit de vicieuze cirkel van karma stappen?
Z: Ja, de energie van zuiverheid is de sleutel tot de lichtkracht in jezelf. Door de energie van zuiverheid te stimuleren, kom je uit de vicieuze cirkel van karma. Doe je dit niet, dan blijf je er steeds in ronddraaien. Ieder mens is in staat zich innerlijk los te maken van de kracht van schuldgevoel, miskenning, machtstrillingen, angst en twijfel.
Herken in jezelf: ‘ja, ik ben een lichtwezen, ik roep al mijn lichtkrachten in mij te hulp. Nee, ik wil niet meegaan in het negatieve. Ik zie wat ik fout doe, maar ik heb de kracht om daar doorheen te komen, dat wil ik, dat kan ik. Ik heb een heilige vrije wil’!

Vraag: Is herkenning en erkenning het begin van innerlijke zuivering?
Z: Ja, als je zover bent gekomen dat je sommige aspecten in jezelf herkent en daardoor erkent dat het in je is, ben je al bezig met een zuiveringsproces en leren accepteren.
Door acceptatie maak je ruimte in jezelf, waardoor er creatieve vernieuwingsenergieën binnen kunnen komen.

Vraag: Is de tweede sleutel het onthechten aan je schaduwkanten?
Z: Onthechten gebeurt door bewustmaking van het waakbewustzijn. In je gehele ecosysteem wordt het weten een Godsvonk en een lichtdrager te zijn ingevoegd. Je weet dan dat alles wat je overkomt niet de totaliteit is, maar delen daarvan. De totaliteit is het geheel van eenheid met het goddelijk Zijn.

Vraag: Hoe kan ik mij onthechten aan dingen waarvan ik denk, dat ze mij zekerheid bieden?
Z: In deze nieuwe tijd vraagt onthechten, dat je gaat werken met hetgeen je naar je toe krijgt. Het betekent dat je jezelf kunt losmaken van de dwang die de materie op je uitoefent.
Ik wil heel duidelijk stellen, dat je dit niet, zoals in de afgelopen eeuwen en misschien nu ook nog wel, moet zien door op blote voeten te gaan lopen of in een klooster te gaan leven.
Niet dat ik daar iets op tegen heb, maar de mens van nu moet werken met alles wat hij ter beschikking heeft. Hij moet zich niet afzonderen. Afzondering hoort bij de oude tijd. Het is bijvoorbeeld niet noodzakelijk om dit gebouw, waarin wij nu zijn, weg te geven en verder in oude kleren te gaan rondlopen. Dat lijkt mij niet de juiste manier om te onthechten.

Vraag: Wat is de juiste manier om te onthechten?
Z: Je innerlijk los en vrij maken van de dwang die de materie en bijvoorbeeld je werk op je heeft. Dat kan alleen maar innerlijk, daar begint het mee.
Nadat je dit innerlijk in een bepaalde eenheid hebt laten komen, kun je het pas uiterlijk laten gebeuren. Onthechting begint dus in het eigen innerlijk en nergens anders.

Vraag: Is onthechten het loslaten van de afhankelijkheid aan materiële aspecten?
Z: Ja, onthechten is het loslaten van de afhankelijkheid aan materiële aspecten, situaties en achtergronden. Dat is nummer één en tevens het zwaarste. Daarna komt er nog een ander aspect, namelijk de afhankelijkheid aan spiritueel materialisme. Dat gebeurt wanneer je de materie van je menszijn afhankelijk stelt van geest. De onthechting aan spirituele belangen speelt een grote rol in het ego van de mens.
Neem bijvoorbeeld de afhankelijkheid aan spirituele belangen in de middeleeuwen, daardoor is de gehele inquisitie ontstaan. Die werd ingevuld met hetgeen de mens aan materiële aspecten, achtergronden, enz. tot zijn beschikking had.

Vraag: Staan spirituele inzichten vaak ten dienste van het behoud van de materie?
Z: In wezen wel, ja.

Vraag: Kun je het ook omdraaien en zeggen: 'hanteer de materie voor het behoud van het spirituele'?
Z: Hendrik IV was protestants en nam Parijs in, hij zei: 'Paris, vaut bien une messe'. (Parijs is mij wel een mis waard). Hij werd weer katholiek. Zo ga je spirituele belangen in dienst stellen van de materie. Je bent dan niet spiritueel bezig, hoewel je dat wel denkt. Een mens schijnt toch een ideaal of zoiets te moeten hebben, een hoger idee van zijn materie, want anders kan hij het blijkbaar niet volbrengen.
Dat hoger idee van de materie is in wezen het ongewetene hoger Zelf. Dat wordt, door de overheersing van de materie, helemaal vervormd in de mens.

Vraag: Wat betekent in het kader van de innerlijke onthechting: 'zalig zijn de armen van geest'?
Z: De armen van geest zijn zij die, vanuit een heel diepe spiritualiteit en innerlijk weten, hun ego niet tot rijkdom willen verheffen.
Wat je momenteel veel ziet is, dat mensen van spirituele groeperingen hun kennis en geestelijk weten gebruiken om er als ego beter van te worden. Vooral in de macht naar anderen.

Vraag: Is het nodig dat je schaduwkanten eerst in je bewustzijn komen, voor je ze kunt doorlichten? Kun je om Licht vragen, zodat er dingen in jezelf onbewust belicht worden?
Z: Al in de oudheid werd door het orakel van Delfi gegeven: 'mens ken uzelve'. Het is van groot belang dat je, voor een deel, je schaduwkanten herkent. Anders kun je er weinig aan veranderen. De mens van nu moet dat in zijn begrip krijgen.

Vraag: Is liefde voor je eigen schaduwkanten een voorwaarde om tot onthechting te komen?
Z: Ja, en dat houdt in dat je in jezelf een loslatingsproces in gang gaat zetten. Onthecht je aan de oordelen die we, in onze wereld en onze maatschappij, hebben aangeleerd. We hebben altijd een oordeel, een veroordeel, een vooroordeel of een achteraf-oordeel over iets. Dat is een structuur die we ons hebben aangemeten.
Van die structuur moeten we loskomen. Want geen enkel wezen kan tot verlichting komen als hij niet door zijn schaduwkanten heengaat.
Vaak bestaan onze schaduwkanten uit dichte duisternis of hebben echt kwaad in zich. Je kunt wel degelijk over zulke schaduwkanten een gerechtvaardigde toorn hebben. Toch is het goed om zelfs naar deze schaduwkanten in een vorm van vergeving te zijn. Dat is ontzettend moeilijk. Een gerechtvaardigde toorn aan de ene kant en een vorm van vergeving aan de andere kant.

Vraag: Welke stappen zijn er nodig om tot onthechting aan verdriet en lijden te komen?
Z: Een eerste vereiste is, dat je helemaal door dat verdriet of lijden heen gaat.
Het verdriet of lijden niet weg doen of onder tafel vegen, maar echt de moed opbrengen om er doorheen te gaan.
Als je daartoe in staat bent, zul je merken dat dit een bepaalde kracht geeft. Deze kracht helpt je om er in de volgende draai van de spiraal wederom doorheen te gaan.
Hier zit ook een valkuil, als je er teveel doorheen blijft gaan, blijf je ronddraaien.
Het subtiele zwaard des onderscheids is nodig om precies op het juiste moment aan te voelen: nu moet het anders.
Vanuit je onderbewustzijn en ook vanuit je dagbewustzijn krijg je dan seintjes, dat je jezelf zit te verlekkeren in je eigen verdriet en lijden. Dat betekent dat je er met je ego nog inzit. Het is dan zaak om je verdriet en lijden niet langer te blijven koesteren.

Vraag: Wat blijft er over als wij alles hebben onthecht, losgelaten en vergeven in onvoorwaardelijke liefde?
Z: Vergis je vooral niet in hetgeen hier gezegd wordt over die innerlijke onthechting aan je schaduwkanten. Wanneer je de ballast van je schaduwkanten kwijt bent, ben je niet je persoonlijkheid kwijt. Je persoonlijkheid wint dan enorm aan warmte, vreugde, schoonheid en menselijkheid.
Je hoger en je lager Zelf worden één.

Vraag: Is de eerste sleutel herkenning en erkenning? En komt bij de tweede sleutel pas de onthechting?
Z: Onthechting kan pas plaatsvinden, wanneer je inzicht hebt gekregen waaraan je jezelf moet onthechten. Dat is de uitwerking van de sleutels.
Eerst moet je inzicht krijgen in de mate waarin je gevangen zit en afhankelijk bent van datgene waaraan je je wilt onthechten. Zolang je niet weet hoe je gevangen zit en hoe afhankelijk je bent, heb je ook niet de energie om je daaraan te onthechten.

Vraag: Welke rol speelt vergeving?
Z: Vergeving is heel belangrijk. Vergeving heeft te maken met schuldgevoelens die in ieder mens aanwezig zijn. Onthechting aan je schuldgevoelens kan door jezelf en de ander te vergeven wat je is overkomen.

Vraag: Gaan vergeving en onthechting hand in hand?
Z: Ja, want zonder vergeving kun je niet onthechten en zonder onthechting kun je niet vergeven.

Vraag: Bedoel je de mogelijkheid tot vergeving naar jezelf of naar de ander?
Z: Beide. Wanneer je dingen doet, waarvan je voelt: 'dit is eigenlijk niet zo goed of ik heb niet uit liefde gehandeld of gesproken', dan weet je dat heel goed. We hebben allemaal een geweten.

Vraag: Is het moeilijker om jezelf te vergeven dan de ander te vergeven?
Z: Vergeving naar jezelf is ook vergeving naar de ander.
Wat Hij bracht was de absolute acceptatie en overgave aan het goddelijk Zijn ─ de Vader, zoals dat toen in die cultuur heette ─, daardoor kon Hij het opbrengen om tot een totale vergeving te komen.

Vraag: Is vergeving naar jezelf een moeilijke en lange weg?
Z: Vergeving naar jezelf, een nieuwe weg van spirituele bewustwording, is geen gemakkelijke weg. Het is een weg van innerlijke inwijding die alles van je vraagt om, datgene wat je is aangedaan, te kunnen vergeven.
Ik geef je een voorbeeld van mijzelf: tijdens de tweede wereldoorlog heb ik in een jappenkamp gezeten. Ik ben daar gegeseld en mijn moeder is daar overleden. Ik heb daar de vreselijkste dingen meegemaakt en om dan toch in je diepste innerlijke liefdesvergeving te kunnen komen, nou daar heb ik vijfentwintig jaar over gedaan hoor, dat mag u best weten. Werkelijk tot vergeving komen in je allerdiepste emoties is ontzettend moeilijk, daartoe hebben we een lange en moeilijke weg te gaan.

Vraag: Hoe kunnen wij omgaan met de vreselijke dingen die om ons heen gebeuren?
Z: Je kunt alleen in je eigen innerlijke waardigheid blijven. Sta niet toe dat hetgeen er innerlijk met je gebeurt, je identiteit wordt. Je mag jezelf niet voor de volle honderd procent identificeren, dus gelijk maken, met hetgeen om je heen gebeurt.
Als je jezelf laat overheersen en beheersen door je emoties of je verdriet, ben je niet meer in staat om te helpen. Soms is het heel moeilijk als je die beelden ziet, om dan toch tegen jezelf te zeggen: ik zet mijn emoties aan de kant. Dat verschrikkelijke gebeurt daar, de zin ervan ontgaat mij, maar het past in het geheel op dit moment.

Vraag: Begrijp ik dat het niet goed is om diep emotioneel mee te gaan in het verdriet van de mensen elders? Begrijp ik dat het beter is om er emotioneel afstand van te nemen en er een gevoel mededogen naar toe te zenden?
Z: Ik vind dat u een zeer diepe mystieke vraag stelt. Wat u daar zegt is, en dat wordt ook vanuit de leringen van Psychosofia gegeven, dat de mens pas werkelijk tot zijn diepste innerlijke kracht en waarden kan komen, wanneer hij de gebondenheid aan zijn emoties kan loslaten. Dat houdt niet in dat hij geen emoties mag tonen.
Zolang wij het lijden verheffen tot iets dat bij de mens hoort, zolang houden wij het lijden in stand.

Ik wil even terug naar het kruis van de gekruisigde Christus. Zolang wij dit symbool vasthouden als het symbool van het lijden waardoor wij werden verlost, zolang zal het lijden ons van leven tot leven bezoeken en zullen wij daar niet van kunnen loskomen. Zolang wij het lijden dat in de wereld plaatsvindt alleen emotioneel beleven en daar niet van binnen een diep mededogen tegenover kunnen stellen, zolang zal het lijden standhouden.
Zolang wij alleen maar geëmotioneerd naar deze beelden kijken en niet bewust, vanuit het goddelijk Zijn in onszelf, daarmee willen werken, zolang zal er nooit verandering in komen.

Vraag: Maar hoe ontstaan dan veranderingen? Onze emoties zetten toch wel iets in werking?
Z: Veranderingen kunnen alleen in en vanuit jezelf gebeuren. Individueel en dan collectief. Wanneer je je eigen lijden, op je eigen plek en op je eigen wijze vanuit je innerlijke waarde en waardigheid kunt hanteren, identificeer je niet je hele persoonlijkheid met dat lijden.
Als je kunt je zeggen: mijn lijden is een deel van mij en mijn andere delen bewaar ik zuiver en ongeschonden in mijzelf, dan kan die lijdensenergie zich niet over de wereld verspreiden. Wanneer wij dit allemaal, dus ieder mens individueel, op deze wijze zouden doen, wordt dat een immens veld van Licht, een immens energieveld dat over de gehele wereld gaat.
Vraag niet hoelang het duurt voor dit energieveld effectief zal worden, dat weet ik ook niet, maar het is wel iets dat werkelijk in de materie tot stand zal komen en daar gaat het om.

Vraag: Hoe draag ik deze vernieuwde innerlijke waarden over aan mijn kinderen?
Z: Het overdragen aan anderen is een heel subtiele bezigheid. Ik weet dat uit eigen ervaring. Toen ik met dit alles in aanraking kwam, ging er een wereld voor mij open. Die wereld was zo mooi, dat ik die ook wilde overbrengen naar mijn kinderen, maar dat sloeg totaal niet aan. Later ontdekte ik pas wat ik deed. Ik ontkende hun eigen goddelijk Zijn en hun eigen innerlijke waarde, terwijl ik het toch heel goed bedoelde.
De grens is heel subtiel. Waar ben je in mededogen of in medeleven met de ander? Waar is je eigen problematiek en je eigen lijden de basis voor het mededogen of het medeleven met het leed van de ander? Als dat zo is, houd je het leed in stand.

Vraag: Je spreekt over 'gelijkwaardigheid'. Waar blijft dan: 'niet mijn wil maar Uw wil geschiede'?
Z: De gelijkwaardigheid met het goddelijk Zijn ligt hierin, dat met 'niet mijn wil maar Uw wil geschiede' wordt bedoeld, dat in de mens niet het lager Zelf of de naar de materie gerichte zielscomponent prevaleert, maar het hoger Zelf voorop staat in het proces van eenwording met het eigen goddelijk Zijn.
Dit betekent dat er in de mens een besef gaat komen dat niet buiten hem 'een meneer op een troon' naar eigen goeddunken straft en beloont, maar dat zijn innerlijke realisatie van eenheid met het eigen hoger Zijn via belemmeringen tot stand komt.
Dit besef is nodig, omdat alleen onze menselijke persoonlijkheid ervoor kan zorgen, dat wij uiteindelijk in de eenheid met ons goddelijk Zijn kunnen komen.
Door ons naar buiten te richten met: 'niet mijn wil maar Uw wil geschiede' laten wij zowel de positieve als de negatieve aspecten in ons menselijk Zijn los. Toch is er de afgelopen twee duizend jaar veel gebeurd. Hoewel de afhankelijkheid aan de God buiten ons bleef, kwam er toch een bepaalde mate van ontspanning, van loslaten in ons.
Het revolutionaire van deze tijd is dat dit nu versneld gaat plaatsvinden. We gaan van 'God buiten ons' naar 'God in ons'.

Vraag: Is dat de mystiek van de derde sleutel?
Z: Ja, de gehoorzaamheid aan het eigen hoger Zijn en de mystiek van het vernieuwde Christusbewustzijn. Het ervaren van het goddelijke in jezelf is de ware mystiek.
Om hiertoe te kunnen komen hebben wij de drie sleutels gekregen.
Sleutel 1: Innerlijke zuivering van ons denken en onze emoties.
Sleutel 2: Innerlijke onthechting aan ons denken en onze emoties ten gevolge van de innerlijke zuivering.
Sleutel 3: Innerlijke (zelf)discipline waardoor we in eenheid komen met ons hoger Zelf.

Vraag: Hoe komen we tot vernieuwing in onszelf?
Z: Mensen incarneren steeds weer opnieuw om eenheid en heelheid in zichzelf aan te brengen. In ieder leven komen die aspecten tot je die in dat leven voor jou van belang zijn. Deze aspecten komen tot je om tot een bepaalde mate van verlossing en transformatie te kunnen komen. Wanneer je wordt beheerst en verzwakt door deze aspecten is het heel moeilijk om in eenheid met de eigen Godsvonk te komen.

Vraag: Wat is het belangrijkste in mijn bewustwordingsproces?
Z: Dat ligt voor iedereen anders. Het belangrijkste is dat de mens weet van zijn goddelijke oorsprong en weet dat hij een ziel heeft.
De ziel bestaat uit twee componenten. De ene component is gericht naar de oorsprong, het goddelijke Zijn. De andere component is gericht naar de materie, de menselijke persoonlijkheid. Zo wordt dit ook uitgebeeld in het logo van Psychosofia.
De uiteindelijke bedoeling voor de gehele mensheid is dat deze twee nog van elkaar afstaande componenten naar elkaar toe groeien.

Vraag: Hoe komen het hoger en lager Zelf tot elkaar?
Z: Dat gaat niet alleen met het verstand. Het naar elkaar toe groeien is mogelijk, wanneer je de eigen begeertes herkent en transformeert door de liefde Gods. Daar moet je serieus aan werken.

Vraag: Als wij leven in vertrouwen. Waar vertrouwen wij dan op?
Z: Je vertrouwt dan op je eigen hoogste Zijn in eenheid met het goddelijk Zijn. Ieder mens is verbonden met het goddelijk Zijn. Door de vermaterialisering van de persoonlijkheid is die eenheid meestal versluierd. Primitieve volken hebben dat contact vaak nog wel.

Vraag: Wordt ons hoger Zijn belemmerd in zijn ontwikkeling, doordat wij er onvoldoende mee verbonden zijn?
Z: Ja, die belemmeringen komen als lijden in de materie, waardoor ze positief kunnen gaan werken doordat we ons er bewust van worden.

Vraag: Als het lijden leiden wordt. Waar leidt dat ons dan heen?
Z: Het leidt tot innerlijke vrede en die stralen we dan weer uit in de materie. Het gaat vooral om het loslaten van de onwil in het denken. Dat leidt tot het vertrouwen dat je gewone menselijke Zijn hetzelfde is als je hoger Zijn.

Vraag: In het leerboek des levens van Kojce staat: wat je wenst moet je niet willen, want die wens maakt deel uit van het Plan van je hoger Zijn.
Z: Dat is zo. Als je het gaat willen, maak je de wens ondergeschikt aan je ego.
Daar staat tegenover, dat als je de wens loslaat het ook niet zal plaatsvinden. Het gaat om een heel subtiele middenweg.

Vraag: Als ik leef vanuit vertrouwen, ben ik dan naïef bezig?
Z: Dat is een denkvorm vanuit oude patronen. Deze denkvorm gaat uit van een hoog ontwikkeld denkvermogen. In de bijbel staat dat je moet kunnen accepteren als een kind.

Vraag: Waaruit bestaat onze verantwoordelijkheid?
Z: Onze verantwoordelijkheid bestaat eruit, dat als je besloten hebt in overgave te leven je de moed moet hebben om los te laten. Daartoe moet je bereid zijn. Je moet het echt willen.

Vraag: Moet je waakzaam zijn als je bereid bent om in vertrouwen te leven?
Z: Ja, maar bij twijfel ontstaat verzwakking.

Vraag: Hoe kan ik omgaan met mijn innerlijke vrijheid?
Z: Innerlijke vrijheid houdt in dat de mens een grotere kracht krijgt in zichzelf om zijn eigen leven en alles wat daarmee samenhangt op een harmonische wijze aan te kunnen.

Vraag: Hoe openbaart zich innerlijke vrijheid?
Z: Iemand die van zichzelf denkt dat hij een vervelend mens is, dat niemand van hem houdt en hem links laat liggen, straalt dat ook uit.
Wanneer je, in je bewustzijn, gericht bent op je tekortkomingen, bijvoorbeeld op niet voldoende aandacht krijgen, dan schetst dat in je een negatief beeld. Dat beeld krijgt in je bewustzijn een bepaalde vormgeving. Die vormgeving straal je uit en reflecteert naar anderen, zo krijg je respons naar je toe van wat je uitstraalt.

Vraag: Kun je behalve een negatieve respons ook een positieve respons krijgen?
Z: Ieder mens heeft helende energieën in zich, deze helende energieën brengen ons tot een bepaalde mate van innerlijke vrijheid, innerlijk zelfrespect en waardigheid. Ook hebben we de kracht om die helende energieën wakker te schudden. We kunnen die helende energieën dan gebruiken om de eigen liefdeskracht te durven verbinden met het eigen leven en met alles wat naar ons toekomt.
Wanneer je jezelf in vertrouwen, in zelfrespect en in een mate van eigen waardigheid daarmee durft te verbinden, krijg je vernieuwende energieën naar je toe. Het zijn helende krachten om in verbinding met jezelf tot positieve realisaties te komen.

Vraag: Als je kunt vergeven, voel je bevrijding. Wat is het verband tussen vergeving en bevrijding?
Z: Vergeving kan pas ontstaan als er een werkelijke acceptatie in jezelf is gekomen, eerder niet. Dus niet eerst de bevrijding, nee, eerst de acceptatie en daarop aansluitend volgt vergeving. Want acceptatie in jezelf is een liefdesdaad. Dat is gemeenschap ─ als ik het zo mag zeggen ─ met het goddelijk Zijn in ons. Er komt dan vernieuwing vrij en daar hoort vergeving bij.

Vraag: Kun je stellen, dat alles wat je overkomt goed voor je is?
Z: Ja, dat is de allerdiepste vorm van acceptatie. Ik denk dat de mens daar niet zo een, twee, drie toe kan komen. Het betekent dat in alles wat ons overkomt een punt van waarheid zit, waardoor wij innerlijk tot bevrijding en vernieuwing kunnen komen.
Ik zeg dit heel voorzichtig, hoor je, want er zit een valkuil in als je zegt: ‘alles wat mij gebeurt, is goed’. De valkuil is: dat je alles goedpraat en alles met de mantel der liefde bedekt. Dat is absoluut verkeerd, want daardoor krijgt het gebeuren niet de kans om tot de werkelijke herkenning van de diepste echte waarheid te komen.

In iets wat je is overkomen en waarvan je weet dat het niet goed is geweest, zit een punt van waarheid die in jezelf aanwezig is. Er is in je een trilling in je, waardoor het tot jou kon komen.
De manier waarop het tot je komt 'goed praten' is verkeerd.

Vraag: Ik begrijp dat innerlijke bevrijding een stap voor stap proces is. Als je geconfronteerd wordt met plotselinge golven van emotionele gevoelens, hoe word je deze gevoelens dan de baas om weer in dat proces te komen?
Z: Door deze gevoelens in jezelf te registreren, met het inzicht van: 'oh, mijn oude gevoelens van angst en twijfel zitten mij weer dwars'.
Voor jou heeft dit te maken met levens waarin je bepaalde spirituele waarden naar buiten bracht en het daardoor heel moeilijk kreeg. Nu komen er soms golven van angst naar je toe. Je kunt dan in jezelf zeggen: 'ik weet waar het vandaan komt'. Je registreert het en je maakt je er heel bewust van los.

Vraag: Wat gebeurt er dan innerlijk in je?
Z: Het ego, de persoonlijkheid van de mens, geeft op een bewuste of onbewuste wijze een sein aan je eco-systeem. Alle cellen in je eco-systeem reageren met: 'we gaan veranderen'. Onze persoonlijkheid geeft dat bevel. In het samenspel of rollenspel van geest, ziel en persoonlijkheid inspireert de Godsvonk de ziel, om die oude duistere aspecten telkens weer naar voren te brengen. Waarom gebeurt dit? Het gebeurt net zo lang tot je ego op een bepaald moment zegt: 'daar doe ik niet meer aan mee'. Het moment waarop je dit kunt zeggen en doen is een grote krachtproef voor je en vergt veel van je.

Vraag: Zo'n emotionele golf moet je dus eigenlijk niet verdringen?
Z: Nee, die mag je niet verdringen, die moet je laten gebeuren.

Vraag: Soms voel ik ineens agressiviteit in mij opkomen. Wat kan ik daaraan doen?
Z: Het is natuurlijk makkelijk om in je Liefde te zijn, als er niets naar je toekomt wat daar aan knabbelt. Maar in dit voorbeeld gebeuren er dingen, waardoor de veiligheid van de Liefde in jezelf wordt ondergraven. Hoe ver sta je dat toe? Hoe diep is het weten van de liefdeskracht, die hoogste innerlijke kracht in jezelf verankerd? Kun je het aan om als die schaduw voorbijkomt toch nog in je eigen liefdeskracht te blijven? Dat is heel erg moeilijk. Maar het is wel zo, dat de inzichten die wij hebben ons daarbij kunnen helpen.
De energieën die in ons aanwezig zijn ─ ook vanuit vorige levens ─ zijn nog niet geheel in harmonie en worden geactiveerd door wat er aan negativiteit naar je toe komt. Dat zijn je toetsstenen.

Vraag: Hoe ga ik om met deze testen?
Z: Wat ik je wil aanreiken is: keer jezelf naar binnen, heel kort maar en zeg tegen jezelf: 'ik ben in mijn Licht. Ik wil dit niet toelaten. Ik ben de baas in mijn eigen huishouding'. Probeer dat eens en je zult zien hoe het helpt.
Het is een energieflits die je moet vasthouden: 'ik ben het waard om mijzelf te zijn'.
Dit kun je beoefenen vanuit een diep en hoog gegeven in jezelf.

Vraag: Ik durf de confrontatie met mijn innerlijk 'Licht' niet aan te gaan. Hoe versterk ik mijzelf om dit wel te durven?
Z: In alles wat wij denken en zeggen zit altijd een punt van waarheid. Wanneer je tot het inzicht komt dat het zo niet verder kan, ben je al op de helft. Je kunt dan bijvoorbeeld in jezelf

zeggen: ‘dit moet ik niet meer zo doen in mijn leven. Ik heb mijn waardigheid. Ik ben dit Licht in mijzelf’.
Er komt dan een energie vrij, waardoor je een confrontatie aankunt. Je straalt dan niet langer iets uit om sterker en beter te zijn dan die ander, maar gewoon je eigen liefdeskracht.

Vraag: We incarneren met een zekere boodschap of blauwdruk. We kiezen ook om in deze tijd geboren te worden en hier een rol te spelen. Welke rol is dat?
Z: Mij is getoond dat het kwaad in de wereld de ontkenning van Liefde is. Deze liefdeloosheid zit in ieder mens. Liefdeloosheid is ook iets collectiefs en daardoor een kracht geworden.
De Liefde, dus het weten van het Licht in jezelf, is een enorme kracht. De onbewuste ontkenning ervan is een duistere kracht. Op dit moment zijn deze twee krachtvelden niet in evenwicht. Als we kijken naar onze maatschappij, dan lijkt het alsof de duistere krachten van liefdeloosheid, het geen respect hebben voor elkaars Licht, de overhand hebben.
Doordat er in ieder mens steeds meer bewustzijn komt, dat hij een werkelijke lichtdrager, een licht Gods is, wordt het morfogenetisch veld (morfo = vorm, genetisch = bepalend), het vormbepalende energieveld van lichtkracht ook collectief steeds groter. Het begint individueel en breidt zich collectief uit.

Hoofdstuk 12: GEESTELIJK LEIDERSCHAP

Vraag: Is het nodig dat een organisatie als Psychosofia geïnspireerd wordt door een geestelijk leider of leidster?
Z: Dat hangt er van af hoe u mij wilt zien. Ik hoef niet gezien te worden als een geestelijk leider of leidster. Van de leringen die via mij door de begeleiding uit de sferen worden aangereikt, kan men erg veel leren zonder dat op mij te projecteren. Men kan in alles wat via mij wordt doorgegeven het eigen Zijn en de eigen waarheid daarin herkennen. Wat daar door het 'eigen-aardige' van het kanaal aan vastzit, kan men wel of niet accepteren. Men hoeft mij niet als een leidster te aanvaarden.

Vraag: Zou de opleving in de geestelijke groei, zoals die nu plaatsvindt, ook zijn geschied als u (Zohra) niet aan Psychosofia was verbonden?
Z: Ja, natuurlijk. Geestelijke groei is niet te onderdrukken of weg te denken. Vernieuwing van bewustwording vindt plaats in verschillende vormgevingen en op verschillende niveaus. Momenteel komen in de gehele wereld dit soort dingen op.
Wat er via mij wordt doorgegeven is een bepaalde weg, een bepaalde vormgeving. Men hoeft die weg niet te volgen, wat wordt gegeven kan men, in volle vrijheid, gebruiken voor de eigen geestelijke groei. Je hoeft geen volgeling van mij te worden. Ik stel geen enkele prijs op volgelingen of leiderschap.

Vraag: We zijn gewend aan leiderschap. Ik vind het moeilijk om vanuit mijzelf te opereren. Ben ik in staat om zonder de invloed van het leiderschap dezelfde omstandigheden en krachten te creëren?
Z: In deze tijd wordt van ons gevraagd: heb jezelf lief, kijk naar jezelf en verbind en verenig je met je hoger Zijn. Vanuit die basis ga je op pad, niet met iets dat boven, buiten of naast je staat, maar met datgene wat in jou aanwezig is, je eigen leiderschap.
Het gaat erom dat we daadwerkelijk, in de praktijk, aan de gang gaan met hetgeen we in ons hebben.

Vraag: Hoe verenigen wij de 'velden van Licht' in onszelf en hoe brengen wij dat naar buiten?
Z: Ik heb u opgeroepen om in uzelf uw eigen geest, uw eigen hoogste Zijn of uw goddelijk Zijn te herkennen en vanuit die herkenning te leven en te werken.
Wij mensen hebben nu langer dan twee duizend jaar geleefd vanuit hetgeen onze leiders ons hebben aangereikt.
Wij worden nu geacht geestelijk zo volwassen te zijn, dat wij vanuit deze geestelijke volwassenheid individueel, dus ieder mens op zich, willen en kunnen leven.
Het bewustzijn dat wij nu hebben, moeten wij tot realiteit brengen.
We hebben het goddelijk Zijn in onszelf. Alleen wij zelf kunnen, in dit en volgende levens, een bepaalde mate van vereniging tot stand brengen.
U zit hier, u kijkt naar mij, u luistert naar mij. Ik hoop dat wat ik u breng, u enig goed zal doen, anders had u beter niet kunnen komen. Mijn enige doel hier is: u een hand reiken, opdat u uw eigen goddelijk Zijn zult herkennen en daar vanuit zult gaan leven en werken.
U moet zich niet op mij richten. Ik ben maar een aanreiker, iemand die u een hand geeft.
U moet alles wat ik hier breng naar u zelf richten.
Misschien vraagt u zich af: waarom ben jij er om ons een hand te reiken? Ja, daar zegt u iets. Vanuit de sferen werd mij gevraagd datgene te doen, wat ik doe en dat doe ik. Ik zie dit als mijn opdracht. Dit mag en wil ik blijven doen.

De enig belangrijke boodschap, die ik heb is: dat u toch in godsnaam tot u zelf komt, tot uw eigen Licht. Herken dat Licht en durf dat Licht te accepteren.
Durf uw innerlijke gehechtheid aan de onzuiverheden van al uw twijfels, angsten, pijnen, miskenningen, schuldgevoelens en macht los te laten. Durf werkelijk het evenbeeld Gods te zijn.
Dat is alles wat ik u mee kan geven.

Vraag: Ik heb veel van uw boeken gelezen. Hoe breng ik mijn kennis over op anderen?
Z: Toen ik nog een grote praktijk had, kwam er een oudere vrouw uit een heel eenvoudig milieu bij mij. We spraken met elkaar en ik vertelde haar over God in haar zelf. Ze ging met tranen in haar ogen weg en zei op z'n Twents: 'dit heeft de pastoor nog nooit tegen me gezegd en daarom moet ik huilen'.
Wat had ik toen eigenlijk gezegd?
Alleen maar dat ze moest leren van zichzelf te houden en daardoor zou ze van het goddelijk Zijn in zichzelf kunnen houden. En als ze dan ook nog van een ander kon houden, was ze het lievelingetje van God. Zo heb ik het haar gebracht.
Zo kun je het naar anderen brengen. Met je eigen woorden, vanuit je eigen inspiratie, vanuit je eigen Psychosofia, je eigen wijsheid van geest die ieder mens heeft. Dat is belangrijk. Misschien bereik ik die mens niet, maar jij wel. Dus vanuit jouw eigen Zijn en jouw eigen waarde. Dan is het niet moeilijk meer.

Vraag: Psychosofia is weer een nieuwe stroming, terwijl er al zoveel andere geestelijke stromingen zijn. Zijn er geen mogelijkheden tot samenwerking? Is Psychosofia oude wijsheid in een nieuw jasje?
Z: Ik zou niets liever willen dan samenwerken. Deze nieuwe manier van groei is in wezen gebaseerd op oude wijsheden. Eigenlijk breng ik niets nieuws. Ik breng alleen een nieuwe vormgeving over hoe je met de oude wijsheden kunt werken om tot vernieuwing van bewustwording te komen.

Vraag: Wat is de diepere betekenis dat verschillende geestelijke stromingen los van elkaar opereren?
Z: Op zich zijn verschillende stromingen goed. Ik denk dat ieder mens dan een stroming kan kiezen waar hij op dat moment de meeste behoefte aan heeft.

Vraag: Hoe weet je het verschil tussen: een contact met je hoger Zelf en een contact met een begeleider?
Z: Een begeleider treedt pas in werking, wanneer de mens de verbinding met het eigen hoger Zelf tot stand brengt en de bereidheid heeft daar geestelijk mee te werken. Dan straal je het ook uit naar anderen.
Zodra de mens zich ontworstelt aan de beperkingen van het onderbewustzijn en in werkelijke acceptatie komt van het bezinksel in zijn onderbewustzijn en dat in steeds grotere en diepere gradaties van niveaus weet te transformeren, is hij niet meer een alleen opererend persoon. Hij komt dan in een universele verbinding, zodat alles wat hij denkt, spreekt of handelt een geweldige uitstraling en resonantie krijgt.
Niet iedereen heeft een begeleider hoor! Je hebt wel altijd je eigen engelbewaarder, maar dat is in wezen je hoger Zelf.

Vraag: Waarom heb je begeleiding van andere geestelijke wezens nodig?
Z: Het is ieder mens gegeven om meesterschap in zichzelf te hebben.
Meesterschap is: gemeenschap met het eigen hoger Zelf door de Liefde.

Ieder mens heeft ook zijn beperkingen om dit meesterschap in zijn stoffelijke persoonlijkheid tot realisatie te brengen. Ieder mens is in gradaties van niveaus onderworpen aan zijn beperkingen.
De mens, die reeds een bepaald meesterschap heeft verkregen, krijgt vanuit de sferen begeleiding. Deze begeleiding staat in relatie met het totale meesterschap.
Meesterschap in zichzelf heeft tot gevolg, dat de geestelijke wereld en de mens in eenheid van verbinding komen.
Komen we terug op het feit, dat ieder mens aan de beperkingen en gebondenheden van zijn niveau van meesterschap is onderworpen. Naar gelang deze beperkingen en gebondenheden wordt begeleiding gegeven.
De meester Jezus had ook begeleiding. In de hof van Olijven heeft hij met de Vader gesproken en hulp gekregen.

Vraag: Je kunt het eigen goddelijk Zijn ervaren door de eenwording te voelen. Is dit hetzelfde wanneer je de eenwording voelt van het eigen goddelijk Zijn met een geestelijk begeleider? Of is die laatste eenwording intenser?
Z: Zoals het hier wordt gesteld is het te absoluut. Je ervaart nooit de totale eigen god-delijkheid, dat kan helemaal niet. Je ervaart je eigen goddelijk Zijn in gradaties van niveaus en op dat niveau verbind je jezelf met de ander, die ongeveer op hetzelfde niveau zit.
Wanneer je de intensiteit met een geestelijk begeleider ervaart, gebeurt dat ook langs de weg van de geleidelijkheid.
Zo gebeurde het mij in mijn begeleiding vanuit de geestelijke wereld.
Het begon met broeder Hendrik, toen meester Inayat Khan, daarna meester Morya en uiteindelijk werd het de Christus. Vaak zie ik de meester Inayat Khan en ook de meester Morya terug, zodra ik met esoterische groeperingen te maken heb. De broeder Hendrik zie ik terug voor de kleine dagelijkse dingen. Daar heeft hij mij altijd mee geholpen.

Vraag: Ik voel weerstand om contacten met de geestelijke wereld aan te gaan. Wat is de oorzaak van deze weerstand?
Z: Je was ooit een hogepriesteres met contacten in de geestelijke wereld. Je had toen veel machtstrillingen. Die zond je op en daar kreeg je resonantie op. Later toen je overgegaan was, had je daar veel spijt van. Ook in een ander leven, omstreeks 14 – 1500, heb je contact gehad met de wereld van de geest. Toen kwam er een grote miskenning in je, dat was een uitboeting van dat andere leven. Beide herinneringen liggen nog als koffiedik in je onderbewustzijn. Dat geeft je nu een gevoel van: ‘aan mijn lijf geen polonaise. Het hoeft niet meer’!
In de bevestigingsdrang naar zelfstandigheid en onafhankelijkheid, in ieder mens aanwezig, denkt men dat, als men in verbinding staat met de geestelijke wereld, men de eigen zelfstandigheid verliest. Dat is absoluut niet waar!
Ik spreek nu vanuit mijn persoonlijke ervaring. Vanaf het begin heb ik mijzelf nooit opzij hoeven zetten. Nooit heb ik iets gehoord wat ik moest doen.
Ik kón altijd alleen datgene horen waar ik klaar voor was.
De vrijheid en het kritisch bewustzijn blijven altijd aanwezig. Wel heb ik duizenden testen ondergaan, die mijn persoonlijkheid aanvroeg aan mijn hoger Zelf, om tot het bewustzijn daarvan te komen.

Vraag: Wie is God? Waar is God? En hoe moeten wij God zien? U zegt: ‘het goddelijk Zijn zit in onszelf en komt via de Liefde tot uiting’. Daarnaast stelt u dat er een aantal Meesters van Liefde en Wijsheid zijn, iets wat als mystiek buiten ons ligt. Zet u daarmee iets anders, voor ons ongrijpbaar, voor God in de plaats?

Z: Ik hoop niet dat ik dat gedaan heb, want dat zou ik heel erg vinden. God is de totaliteit van de gehele kosmos, van alles wat bestaat. God is een Intelligentie, een Vuur, een oneindige Liefdesenergie. Ik heb daar iets van mogen zien. Het is eigenlijk niet te beschrijven. Het is een enorm Vuur, een enorm Licht, waarvan wij allen onderdeel zijn. Dus daarom hebben wij het goddelijke Zijn in ons zelf.
De Meesters van Liefde en Wijsheid zijn entiteiten. Entiteiten zijn wezens, die ook mens zijn geweest. Het zijn entiteiten die een heel hoge liefdesevolutie hebben bereikt, waardoor zij thans de begeleiders van de mensheid zijn.
Zij hebben een zeer groot uitstralend energieveld, waar biljoenen trillingen toe behoren. Ieder mens die op het pad van discipelschap, wat betekent innerlijke vrijmaking en integratie met het eigen hoger Zelf, wil lopen wordt door hen aangeraakt. De mens komt dan in aanraking met de energievelden van deze Meesters, de begeleiders en helpers van deze planeet.
Laat ik een voorbeeld geven: als je oma is overleden en is overgegaan naar de sferen kan zij, vanuit daar, een liefdevolle verbinding met je hebben. Als je in moeilijkheden zit of als je verdriet of pijn hebt zal haar entiteit, haar energiepersoonlijkheid, haar geest bij je zijn. Dat is de liefdevolle verbinding die je oma met jou, als kleinkind, heeft.
Hoewel wij geen familieband met de Meesters hebben, zijn zij wel liefdevol met de wereld en zijn bewoners verbonden. Je moet je voorstellen, dat in de sferen ─ er zijn 7 sferen ─ ook verdichtingen zijn van de hoogste wezens. Deze hoogste wezens staan om de troon van de Heer. De Heer is niet God, maar is daar weer een verdichting van. Dat is een beetje moeilijk uit te leggen, maar God is eigenlijk onnoembaar, wij noemen hem maar God. Dat woord hebben wij geleerd. Wij kennen geen ander woord dus we noemen hem God. Maar het is iets onnoembaars, zo totaal, zo groot. Wij zijn daar een onderdeel van.
Het is, geloof ik, niet te begrijpen, want hoe kun je zoiets begrijpen? Ik kan het ook niet overzien, maar ik moet het jullie wel uitleggen.
Kun je volgen wat ik bedoel met je oma? De liefdevolle verbinding met je oma maakt, dat zij in haar energieveld haar energietrillingen naar de aarde mag bewegen en in een hulpsituatie naar je toe kan komen. Je zult daar misschien alleen een moment van rust, veiligheid of liefde van voelen. Je zult het je waarschijnlijk niet eens bewust zijn, maar toch doet zij dat.
De Meesters staan op een veel hoger niveau en helpen de mensheid vanuit hun hoge wijsheid en hun enorme liefdesvermogen. Soms krijgen mensen, die een speciale taak hebben, daar begeleiding van.

Vraag: Het beeld van de Almachtige blijft iets ongrijpbaars. Is het beter dit niet te proberen te begrijpen?
Z: Ik denk dat je het niet met je verstand kunt begrijpen. Ik denk dat je zoiets alleen kunt voelen vanuit de Liefde, de oerbron, je eigen oorsprong. Het is met woorden bijna niet uit te leggen. Ik kom dan in allerlei frasen terecht, wat ik liever niet doe.

Vraag: De Meesters van Liefde en Wijsheid willen zich aan ons bekend maken. Betekent dit dat de hemelse hiërarchie zich aan ons openbaart?
Z: Het betekent dat al diegenen die tot het besef komen van hun eigen goddelijk Zijn, daardoor de zuivering mogen, willen en kunnen aangaan met het eigen onderbewustzijn. Zij verkrijgen daardoor een steeds dieper en in frequentie een steeds hoger niveau van bewustzijn in de verbinding met de Meesters van Liefde en Wijsheid.
Na een x-tijd resulteert dat er uiteindelijk in, dat de gehele mensheid in totale verbinding zal leven met de wereld van de geest. In gradaties van niveaus zich bewust van de Meesters van Liefde en Wijsheid.

Vraag: Je noemt de Heer van het Licht en zegt dat die mannelijk is, omdat het geestkracht is. Maar Psychosofia heeft toch de Liefde centraal staan. Liefde is vrouwelijk. Waarom heb jij het dan steeds over de Heer van het Licht?
Z: De Heer van het Licht is geestkracht. Deze geestkracht wordt mannelijk genoemd, omdat die kracht tot ons komt. Wanneer geestkracht ontvangen wordt in de verdichting van de materie, dan noemen we dat de vrouwelijke ontvangenis.
In de materie komt geestkracht in de zielenkracht, de kracht van de Liefde, het Michaëlische. Door de Liefde kan het diepste gevoelsgebied tot werkelijke spiritualiteit worden gebracht in het denken en handelen van de mens.

Vraag: Hoe komt het dat er meer mannelijke dan vrouwelijke geestelijk leiders zijn?
Z: Dat komt omdat de man de geestkracht in zijn persoonlijkheid tot macht, hoogmoed en vuurkracht ontwikkelde, maar daar ontbrak de Liefde aan.
Door de vuurkracht kon de man zijn individualiteit, zijn ik-persoon beter ontwikkelen dan de vrouw dit kon doen met haar maankracht.
Bij de vrouw komt het vuur van de geest, het mannelijke element, via haar onderbewustzijn in haar bewustzijn beladen met schuldgevoelens, miskenningstrillingen, twijfel, angsten en onzekerheden. Bij de vrouw was het lagere astrale gebied van de emoties de drempel, waardoor zij niet bij haar werkelijke Liefde kon komen. Alleen de Liefde kan het vuur van de geest tot werkelijke spiritualiteit brengen.
In de mannelijke kant komt het vuur van de geest vaak precies andersom naar voren, als macht, hoogmoed, als vuurkracht van de persoon, óók zonder Liefde.
Dit is nodig geweest, omdat de denkkracht steeds meer ontwikkeld moest worden. Dat heeft te maken met de individualiteit, de ik-persoon.
Nu zijn die denkkracht en die ik-persoon zodanig ontwikkeld, dat het de tijd is om het andere spoor, het gevoelsgebied, de mystiek, de Liefde, tot bewustzijn te laten komen.
De Meesters in de sferen zijn vanuit hun geestkracht volmaakt. Datgene wat zij als inspiratie naar de materie sturen, naar de planeet aarde, wordt in bepaalde gradaties van niveaus van bewustzijn opgevangen in de verdichting van de materie.

Vraag: Je zegt dat het voor mannen makkelijker is om hun meesterschap te ontwikkelen dan voor vrouwen. Is de Liefde niet net zo belangrijk als geestkracht?
Z: In het volmaakte Zijn hoort ook de Liefde. Of de Meesters dat in hun persoonlijkheid op aarde altijd helemaal hebben kunnen doen, daar sta ik buiten. Maar vanuit hun volmaakte Zijn, hun hoger Zijn daarboven wel.

Vraag: Hebben de Meesters ook het meesterschap in de Liefde bereikt?
Z: Mannen soms wel, maar vrouwen toch niet zo veel, omdat hun lagere emotiegebieden hen in de weg stonden. In plaats van daardoor meer in hun ik-bewustzijn te komen, want daar heb je vuurkracht voor nodig, kwamen zij meer in hun water-ik-bewustzijn, dus ontkennend.

Vraag: En kwamen mannen dan wél tot Liefde?
Z: Nee, dat zeg ik niet.

Vraag: Heeft een Meester zowel de Liefde als de wijsheid in zich?
Z: Je hebt Meesters in alle gradaties van niveaus. Je hebt maar heel weinig Meesters die ook werkelijk de Liefde in hun totaliteit in zich hebben.

Vraag: Stel ik mij een Meester dan te volmaakt voor?
Z: Ja, dat is zo. Meester kun je in alle gradaties van niveaus zijn. Daar zijn zeker ook vrouwen bij, ja zeker.
Bij de Meesters van Liefde zijn enkele vrouwen, maar vooral mannen zijn werkelijke Meesters in de Liefde.

Vraag: Ik voel mij sterk aangetrokken tot een bepaalde geestelijk leider. Kunt u iets over hem zeggen?
Z: Ben ik gerechtigd om zomaar iets over een ander te zeggen?
Wanneer je je aangetrokken voelt tot het energieveld van een bepaalde geestelijk leider moet je alleen naar jezelf luisteren en niet naar hetgeen een ander daarvan zegt. Want innerlijk heb je een bepaalde verbinding met hem en je hebt een bepaalde oproep in jezelf gehoord. Het is aan jou om die te honoreren of niet.

Vraag: Klopt het dat geestelijk leiders meestal uit het Oosten komen?
Z: Dat komt omdat in het Oosten al duizenden jaren beschaving was vóór het Westen hieraan toekwam. Omdat daar de beschaving was, kwam daar ook de wijsheid door.
Als u de Upanishads leest, dan weet u van de wijsheid van de oude Chinezen en Soemeriërs. In de Bagavad Gita ziet u, dat de werkelijke wijsheid en het inzicht in de mystiek ontzettend oud zijn.
Ik heb zelfs gehoord dat veel westerse heiligen, oosterse Meesters zijn geweest en dat daar geen onderscheid in is. In het Westen kwam de mystiek en het werkelijke Godsbegrip veel later.

Vraag: Sommige geestelijk leiders zeggen: 'er komen geen rampen en leed meer'. U zegt: 'er is kans op vernietiging van de aarde'. Hoe verhoudt zich dat tot elkaar?
Z: Helemaal afgewend worden rampen niet, maar het bewustzijn van naastenliefde en de eigen verantwoordelijkheid van de mens kan vernietiging enigszins afwenden. 'Niet helemaal' hoor ik steeds.
Sommige geestelijk leiders mogen niet over deze vernietiging spreken, daar zij in een land wonen met mensen die hier emotioneel te sterk op zouden reageren. In de Westerse wereld wordt door de rede en redelijkheid gewerkt aan de voorkoming van de grote vernietiging.

Vraag: Ik ben op zoek naar mijn eigen plek in het geheel. Hoe vind ik mijn plek?
Z: Vanuit de sferen, vanuit de begeleiding, mag ik het volgende zeggen: bij de mens in Nederland begint een diepgaand besef door te dringen, dat het goddelijk Zijn in de mens aanwezig is. De mens heeft het goddelijk Zijn in zich en hij heeft de genade om dit bewustzijn tot werkelijke realiteit in de materie te brengen in zijn stoffelijke persoonlijkheid.
Het goddelijk Zijn is in mij en in u.
In de dingen die ik heb doorgekregen, wordt ook gesproken over de Heer van het Licht. Je zou kunnen zeggen: 'weer iemand anders'. De Heer van het Licht kun je zien als geestkracht, het mannelijk element.
God heeft als het ware twee aangezichten: het vrouwelijk en het mannelijk Zijn.
Het vrouwelijk Zijn is het ontvangende, het in materie brengende, het in vorm brengende aangezicht.
Het mannelijk Zijn is het doordringen in het bewustzijn van dit hoogste goddelijk Zijn. Het is geestkracht afdalend in de verdichting van het menselijk brein en in het functioneren van het mentale vermogen, de ratio.
De gehele mensheid gaat nu stap voor stap naar een nieuw bewustzijn toe. Niet meer gebonden aan of gevangen in de afhankelijkheid en de verheerlijking van 'God buiten ons', waardoor een

overdreven plichts- en schuldbesef ontstond. Ook niet gebonden aan een mens, hoe groot die mens ook mag zijn, zelfs niet aan Jezus.
We komen nu in een nieuwe vrijheid. Jezus de Christus was een voorbeeld voor ons. Hij toonde ons hoe ieder mens vanuit het eigen Zijn, de eigen verwerkelijking van het goddelijk Zijn in zichzelf tot verlossing kon brengen. Dat heeft Hij ons gegeven.
Maar wat doet de mensheid?
Die gaat dat op Hem projecteren. Hij heeft het voor ons gedaan, wij zijn lekker klaar, wij hoeven niets meer. Van die misvatting hebben wij ons in de afgelopen tweeduizend jaar helemaal afhankelijk gemaakt. We gaven dat, van generatie op generatie, door in onze opvoeding en in ons cultuurhistorisch patroon.
Wat ik U mag aanreiken is: maak je niet afhankelijk van een geestelijk leider. Laat geestelijk leiders in hun waarde en maak je er niet afhankelijk van. Maak je nergens afhankelijk van. Begrijp dat het goddelijk Zijn oneindig is. God is niet een wezen op een troon.
In deze tijd speelt zich het volgende in het bewustzijn van de mensheid af: het goddelijk Zijn in ons aanwezig dringt tot ons door. Wij mensen van dit Aquariustijdperk zijn in de komende twee duizend jaar op weg om dit bewustzijn tot een werkelijke, materiële, stoffelijke, realiteit te brengen. Houd je daaraan vast en sta jezelf toe om in die innerlijke ruimte te komen. Kom tot het inzicht van vernieuwing van uw eigen spiritualiteit. Ook al doet het pijn. Het dòet ook pijn, want je moet heel veel loslaten!

Vraag: Wat zijn zuivere spirituele wonderen?
Z: Bij wonderen stopt de materie even materie te zijn. Sommigen zijn heel ver in het beheersen van de fijnstoffelijke energieën. Wonderen zitten hem hierin, dat een mens zich zodanig kan onthechten aan de materie, dat hij daardoor de materie kan verlaten waardoor geestkracht kan werken. Dàt is het werkelijke wonder.
Het wonder zit niet in het door psychische krachten verdichten van de geest Gods. Dat kunnen heel veel mensen over de wereld. Maar wat de mens moet begrijpen is dat het werkelijke wonder dieper zit. Dieper dan die uiterlijke vormgeving.
Ik heb in Indonesië dit soort dingen, veroorzaakt door psychische krachten, ook wel eens meegemaakt, gezien en gehoord. Daar werden die vaak negatief gebruikt.

Vraag: Die negatieve spirituele krachten komen toch ook voort uit geest?
Z: Die krachten komen uit geest, maar worden in de verdichting van de materie negatief gebruikt om het ego te bevestigen.
In wezen is alles magie. In de magie is onderscheid tussen wit, grijs en zwart.
Zelfs de wonderen die Jezus Christus heeft gedaan zijn op een heel hoog niveau magie.

Vraag: Is negatieve magie ingrijpen op het niveau van de andere elementen?
Z: Ja, nu zeg je het: ingrijpen. Weet je wat het echte wonder is? Wanneer het niet gebeurt door het ingrijpen van het ego, dus de wil, maar wanneer het gebeurt in totale eenheid en het loslaten van het zelf-niet-willen. Dan is het echt een wonder. Want dan is de materie zo 'ontstoffelijkt', dat geest onbelemmerd kan doordringen.

Vraag: Zohra, als jij de koningin was en je zou een kersttoespraak houden, wat zou je dan zeggen ter bezieling van het volk?
Z: Dan zou ik het Nederlandse volk willen vragen zich te richten op het innerlijk en op het willen zijn in een bepaalde mate van belangeloosheid.
Dat betekent dat men zich niet alleen op de consumptiemaatschappij richt van het steeds meer willen vergaren van bezit, sociale status, en dergelijke.
Ik zou willen vragen, mens van Nederland, kijk alstublieft naar wie je werkelijk innerlijk bent.

Misschien wil je wel een klein beetje afstand doen van alles wat onze consumptiemaatschappij te bieden heeft. Zo kunnen wij voorkomen, dat de maatschappij steeds meer gestimuleerd wordt te groeien met als gevolg dat de andere helft van de wereld honger lijdt.

HELEND HANDELEN NAAR JEZELF

Ga ontspannen zitten en open jezelf om die energieën in jezelf te kunnen vrijmaken, die je in moeilijke momenten een bepaalde hulp kunnen bieden.

Plaats je linkerhand op je hart en leg je rechterhand een moment open in je schoot. Leg hem dan op je zonnevlecht, even boven de maag. Dat is het centrum waar al de emoties zich samenballen en bundelen. Maar door de kracht van de liefde die je in je persoonlijkheid als mens hebt, kun je, door je linkerhand op je hart te leggen, de kracht van de emoties ─ die je soms dreigen gevangen te houden en te overmeesteren ─ in jezelf tot vernieuwing, tot verlossing brengen. Draai even met je rechterhand van rechts naar links over je maag, en laat het dan afvloeien.
Concentreer je terwijl je dit doet op het licht in jezelf.
En vraag dan hulp in jezelf:

'Ik vonk van licht, vraag aan U, groot Licht,
om in mijzelf mijn kracht wakker te maken
zodat ik mijzelf kan verlossen
van het donkere wat in mij is,
van mijn lijden en mijn pijn.
Laat mij zijn, Heer van het Licht,
één met U in mijn zijn'.

Blijf even zo zitten en voel dat er vrede en rust in jezelf komt. Sta dat toe en laat je gedachten zich bezighouden met vormen van schoonheid. Zie het licht in jezelf en weet van je kracht. Weet van je macht in jezelf om je vrij te maken van datgene wat je zo bedrukt. Wees dankbaar en in vrede.

Dit is een zuiverende, helende energie-oefening, die je met jezelf kunt doen, wanneer je maar voelt dat dat goed voor je is, in momenten dat je het nodig vindt, dat je het nodig hebt misschien. En je zult merken dat er daardoor rust en een mate van vrede in jezelf komt.

Zohra Noach

DEEL 2

AARDE EN MENSHEID

◊◊◊◊◊

ZIEL

Hoofdstuk 13: EVOLUTIE VAN DE AARDE

Vraag: Evolueert de aarde in deze tijd?
Z: Ja, door de vernieuwing van het bewustzijn van de mensen krijgt de aarde een hoger en dieper bewustzijn.

Vraag: Wat betekent: de aarde krijgt een hoger en dieper bewustzijn?
Z: Vernieuwing van bewustzijn ontstaat door het indalen van hogere geestelijke impulsen. In deze tijd is de mens in staat om individueel deze hogere geestelijke impulsen op te vangen en te verwerken.
Hetgeen individueel gebeurt, gebeurt ook collectief. De huidige geestelijke impulsen zijn van een hoger en dieper niveau en brengen vernieuwing aan in het bewustzijn van de aarde, ons zonnestelsel en zo verder. Het bewustzijn vernieuwt zich voortdurend.

Vraag: Wat is het verband tussen het collectieve bewustzijn van de mensheid en het bewustzijn van de aarde?
Z: Het bewustzijn van de mensheid bepaalt hoe de aarde wordt behandeld. Afhankelijk van deze behandeling ontstaat vernieuwing in het bewustzijn van de aarde. De vernieuwing van het bewustzijn van de aarde voltrekt zich langzamer dan de vernieuwing van het bewustzijn van de mensheid.
Excessen die de aarde nu nog vertoont, zoals overstromingen, erosie, rampen en hongersnoden, kunnen daardoor steeds meer in harmonie gebracht worden.
Als de mens vanuit zijn hogere bewustzijn met de aarde omgaat, kan hij een heleboel van die excessen tegenhouden.

Vraag: In welke zin kun je spreken van de aarde als levend wezen?
Z: De aarde is een levend organisme. Het plantenrijk, het mineralenrijk, het dierenrijk zijn geschapen vanuit de goddelijke Bron, de geest Gods.
Het bewustzijn van de mens bereikt nu een hoog niveau. Dit betekent dat het hoge niveau van het bewustzijn van de mens ervoor moet zorgen dat andere bewustzijns deze hogere impulsen in zich krijgen.

Vraag: Krijgt de aarde bewustzijn door het bewustzijn van de mensheid?
Z: Nee, de aarde héét een bepaald bewustzijn, zoals het gehele zonnestelsel een bepaald bewustzijn heeft. Ook het dierenrijk heeft een bepaald bewustzijn, net als het planten- en mineralenrijk. Door de integratie van liefde en acceptatie van het besef van de eenheid van het goddelijk Zijn, komen er steeds nieuwere en hogere impulsen.
Doordat de mensheid de aarde onvoldoende liefdevol behandelt, wordt de evolutie van het bewustzijn van de aarde tegengehouden. Neem als voorbeeld: het kappen, voor veel geld, van bomen op berghellingen waardoor erosie ontstaat. Dat is liefdeloos handelen ten opzichte van de aarde.

Vraag: Heeft de aarde een levensopdracht?
Z: De aarde is geschapen materie vanuit het goddelijk Zijn.
De levensopdracht van de aarde is: het dienen als basis waarop de mensheid zich in eenheid van geest kan ontwikkelen.

Vraag: Heeft de aarde een eigen wil of eigen initiatief?
Z: Door de groei van het bewustzijn van de mensheid kan de materie steeds verder uitdijen en daardoor meer geest herbergen.

De aarde is een bakermat en dient daarom met eerbied en respect behandeld te worden. Wanneer de aarde haar kracht als bakermat verliest, kunnen de individuele en universele opdrachten niet meer uitgevoerd worden.
Mens en aarde hebben samen een opdracht.

Vraag: Kan de aarde zonder de mens?
Z: Zonder de mens zal de aarde vervallen in oeverloze uitdijing. Deze uitdijing gebeurt niet vanuit geest, maar uit een verlenging van onbestuurbare scheppingsenergieën.
De mens is als het ware medeschepper, medebestuurder van deze scheppingsenergieën. De mens en de aarde brengen samen iets tot stand. De mens en de aarde horen bij elkaar, het is één geheel. De mens heeft de opdracht om goed voor de aarde te zorgen.
In de bijbel staat hierover het woord 'beheersen'. Beheersen betekent iets anders dan beheren, beheersen is het onderhorig maken van de aarde en haar als een goede rentmeester beheren.

Vraag: Wat is de functie van de aarde met betrekking tot onze schuldgevoelens en emoties?
Z: Het bewustzijn van de mens heeft geen enkel nut of betekenis, als dat bewustzijn niet in het denken, spreken en handelen van het dagelijkse leven wordt gebracht.
De goddelijke aanwezigheid bestaat, in gradaties van niveaus van bewustzijn, in de gehele schepping. Wanneer dit goddelijk Zijn in zichzelf niet werkelijk in de materie wordt uitgewerkt, kan het bewustzijn noch collectief, noch individueel uitdijen. De groei en de evolutie van de planeet aarde, ja zelfs van het gehele zonnestelsel wordt dan geremd.
Pas wanneer ons bewustzijn, in de materie, tot een complete en volledige eenheid wordt uitgewerkt, zal de mensheid, onze planeet en het gehele zonnestelsel tot vernieuwing kunnen komen.
Deze vernieuwing opent wederom mogelijkheden om opnieuw vernieuwende impulsen door te geven.

V**raag: Zijn wij geëvolueerd uit het mineralen-, planten- en dierenrijk? Heeft ieder mens één specifieke plant of één specifiek dier in zich?**
Z: Zo zie ik dat niet. Je kunt een voorkeur hebben voor een bepaald dier of een bepaalde plant. Het is magie om je helemaal te willen vereenzelvigen met lagere bewustzijns. Je kunt beter een andere weg volgen.

Vraag: Kom je door het aanvoelen van de natuurrijken dichter bij je eigen wortels?
Z: Eigenlijk is dat niet zo. Het is veel wijder. De wortels van ieder mens liggen in de geestelijke wereld, bij de engelen. Die wortels van jou in de materie zijn daar een onderdeel van. Als je het andersom stelt, dan betekent het dat de mens van de dieren afstamt en dat is niet zo.

Vraag: Stamt de mens niet van de dieren af?
Z: Niet op die manier. De primaten, waar uiteindelijk de mens biologisch uit te voorschijn kwam, werden zodanig geëvolueerd en begeesterd, dat daardoor het proces van afstamming zich kon voltrekken.
De mens bestond toen al als geestelijk wezen, als engel. Dit geestelijke wezen, deze engel moest wachten tot de materie een zodanig evolutieproces was aangegaan, dat er hoger bewustzijn in kon komen.

Vraag: Het is dus niet zo dat geest zich eerst ging evolueren in de mineralen, dan in de planten en toen in de dieren? Begrijp ik het goed dat je zegt: 'de mens was als etherisch

wezen al aanwezig naast de natuurrijken en wachtte op het juiste moment om in de materie te treden'?
Z: Juist. Want in het mineralen-, planten- en dierenrijk waren deze etherische wezens in groepen vertegenwoordigd. Hierdoor konden dieren instinctief bestaan. Dat is nu, ook bij planten en mineralen, nog steeds zo.
Door de evolutie van de materie werd als het ware een wiegje gezet, waarin het unieke, individuele geestelijk Zijn van de mens kon plaatsnemen.

Vraag: Is in de evolutie van het dierenrijk een overgang naar de mensheid mogelijk?
Z: Als groepsgeesten van diersoorten in een hoger liefdesbewustzijn van hun eigen goddelijk Zijn komen, kunnen zij zich in individualiteit splitsen.

Vraag: Dat lijkt dan toch op een evolutie van dier naar mens?
Z: De hogere geestelijke wezens begaven zich in de primaten. Hierdoor ontstond individualiteit in bewustzijn. Onder invloed van deze hogere bewustzijns, deze hogere geestelijke wezens, namen zij als het ware de rest van de natuurrijken mee.
Niets bestaat of gaat alleen. Dat is de evolutietheorie.

Vraag: Is het belangrijk om het mineralen-, planten- en dierenrijk lief te hebben? Hoe kun je ieder van deze rijken op hun specifieke manier benaderen?
Z: Door ze met respect te behandelen. Als een hoger bewustzijn, bijvoorbeeld de mens, het voor zijn instandhouding nodig heeft om een weg door de bergen aan te leggen, zal hij daarvoor stenen moeten splijten. Wanneer de mens dit met respect doet en niet vanuit de trilling van: 'ach, wat kan mij dat schelen, het is toch maar een steen', dan gebeurt er iets positiefs en heeft dat invloed op het bewustzijn van het mineralenrijk. Je zendt dan subtiele positieve trillingen uit.
Je hoeft geen buiging te maken voor die stenen, dat is weer dat overdreven magische waaraan we nu ontgroeien.

Vraag: Ga je anders om met het mineralenrijk dan met het plantenrijk?
Z: Jazeker, het plantenrijk heeft groter en bewuster gevoel dan het mineralenrijk. Het dierenrijk heeft weer meer bewustzijn dan het plantenrijk.

Vraag: Hoe kunnen wij het dierenrijk liefdevoller benaderen?
Z: De mens kan zich steeds bewuster worden, dat hij zich in stand kan houden ook zonder het dier als voedsel te gebruiken.
Wanneer dat bewustzijn er nog niet is, kan men toch de dieren met respect behandelen. De kernvraag is: 'hoe gaan wij met de dieren om'?

Vraag: Bezitten dieren ook een geest en/of een ziel?
Z: Dieren hebben een groepsgeest, daarnaast hebben zij een instinct wat hen leidt vanuit het hogere bewustzijn van de groepsgeest.
Dieren zijn onze jongere broeders en zullen een evolutie van bewustzijn meemaken. Uiteindelijk kunnen zij zich tot menselijke vormen transformeren.
Denk niet, dat uw poes van vandaag morgen uw buurman is. Zo werkt het niet. Het is een zeer groot en langdurig proces.

Vraag: Als je ziet hoe er soms met dieren omgesprongen wordt, heb ik de indruk dat er een grote minachting voor dieren is. Is er momenteel voldoende respect voor dieren?
Z: Nee, maar dat komt omdat men zich niet bewust is wat een dier in wezen is.

Alles, de gehele aarde en alle natuurrijken hebben bewustzijn. Ieder bewustzijn bevat godsbewustzijn, de geest Gods en dat alles in gradaties van niveaus.
Wanneer de mens tot werkelijke eenheid met het eigen goddelijk Zijn wil komen, zal hij het hoogste respect moeten opbrengen voor alles wat leeft.
Dit respect dient te worden opgebracht voor alles wat bestaat, voor onze gehele planeet, voor alle rijken op deze planeet, voor de rijken van de geest en het totale zonnestelsel. Dat is heel veel, maar dan worden de liefdeskrachten en de mogelijkheden in de mens zo duidelijk, dat hij de dieren gaat beschermen.
Dit bewustzijn is nog niet voldoende doorgedrongen.

Vraag: Heeft de aarde een eigen karma?
Z: Jazeker. Zie maar hoe de aarde wordt beïnvloed door het bewustzijn van de mensheid. Wat gebeuren er al niet voor een afschuwelijke dingen met de aarde?
Het bewustzijn van de mensheid is meestal gericht op de begeertes van de eigen bevestiging in de materie.

Vraag: De lelijke dingen die wij de aarde aandoen, worden die opgeroepen door de aarde?
Z: Nee, de aarde is neutraal. De lelijke dingen die wij haar aandoen, worden opgeroepen door de groei van ons bewustzijn, daar deelt de aarde in mee.

Vraag: Zijn vulkaanuitbarstingen en dergelijke, reacties van de aarde?
Z: Ja. Want al die explosies en alles wat er gebeurt, bijvoorbeeld erosie door uitroeiing van de bossen, heeft invloed op het leven en welzijn van de aarde.
Wie wind zaait, zal storm oogsten. Het zijn allemaal reacties op ons omgaan met de aarde.

Vraag: Is het karma van de aarde en het karma van de mensheid als geheel identiek?
Z: Nee, beide karma's zijn een oorzakelijk gevolg van elkaar.
Doordat de aarde vanuit een gloeiende steenmassa uiteindelijk deze aardbol werd, kon er leven komen. Omdat er leven kwam, kon er bewuster leven komen en zo draait de spiraal steeds verder omhoog.
Alles is met elkaar verweven. Het is één groot geheel.

Vraag: Je hoort wel eens dat de functie van de aarde gelijk is, als de nieren in het menselijk lichaam. Men zegt, de aarde is een planeet is van zuivering. Ben je het daarmee eens?
Z: Ja, de aarde is de planeet van loutering door zuivering van het onderbewustzijn door water en vuur.

Hoofdstuk 14: EVOLUTIE VAN DE MENSHEID

Vraag: Hoe is de ontwikkeling van de mens geweest sinds de komst van de Christus op aarde?
Z: Vanuit de sferen is mij aangereikt wat Hij, deze Avatar van Licht, die tweeduizend jaar geleden opriep tot liefde en vergeving beoogde.
Zijn boodschap was: ‘mensen heb elkaar lief, vertrouw elkaar, wees één met elkaar, wees één met Mij, zo zult u de Vader, de Bron van Licht en de Liefde in uzelf herkennen’.
Het gevolg was dat de afgelopen tweeduizend jaar de mensen elkaar bevochten vanuit de gedachte: ‘wij weten het en de anderen weten het niet’.
Men meende de waarheid in eigen huis te hebben en anderen zouden die waarheid niet hebben.

Vraag: Hoe lang gaan wij door met het verkondigen van de eigen waarheid?
Z: Niet lang meer. In deze tijd openbaart zich over de gehele wereld een ontzaglijk grote bevrijdingsenergie, waardoor de mensheid in nieuwe bewustzijnsniveaus komt.

Vraag: Op welke wijze openbaart zich dit?
Z: Deze nieuwe niveaus van bewustzijn zijn zo groot, dat zij met schokken, chaos, revolutie en lijden gepaard gaan.
Christus zei eens: ‘Ik geef u niet de vrede, Ik breng u het zwaard’.
Momenteel zie je dat de doorbraak van deze nieuwe bewustzijnsniveaus overal chaos, revolutie en lijden veroorzaken.

Vraag: Wat doe je met dit nieuwe bewustzijn? En hoe kun je ermee handelen?
Z: Hoe ga je om met dit nieuwe bewustzijn?
Je kunt je bijvoorbeeld heel groot op dit nieuwe bewustzijn instellen, zo groot dat je daardoor vergeet mens te zijn.
Of, je kunt je overgeven in een bepaalde mate van vertrouwen: ‘hier ben ik’.
Misschien kom je zover dat je de grote lichtenergieën, die thans over de wereld gaan, naar jezelf kunt richten.
Je gaat dan deze grote lichtenergieën uitstralen naar de ander.
Wie zichzelf niet liefheeft, kan de ander niet liefhebben.

Vraag: Hoe schep je nieuwe innerlijke vrijheid? Hoe geef je jezelf de kans om die vrijheid tot nieuwe vormgevingen te laten komen?
Z: De tussenperiode waarin we thans zitten heet: ‘de maan niet meer en de zon nog niet’.
In deze tussenperiode leert de mens afstand te doen van oude vormgevingen en oude schijnveiligheden.
Nieuwe vormgevingen zijn reeds aangeraakt in jezelf.
Echter de mens zit, in zijn denken en in zijn emoties, nog geheel of gedeeltelijk gevangen in een onveiligheidsituatie, waardoor het nog erg moeilijk is tot nieuwe vormgevingen te komen.

Vraag: Wat bedoel je met: ‘de maan niet meer en de zon nog niet’?
Z: De maanfasen en de maanenergie die, in vele facetten en aspecten, in ons onderbewustzijn aanwezig zijn beginnen af te nemen.
‘De maan niet meer en de zon nog niet’ betekent, dat wij langzaamaan loskomen van de invloed van de maan in onszelf, dus van de zwaarten en belemmeringen in ons onderbewustzijn.

Door kennis, inzicht, liefde en vertrouwen en door het gebruiken van hulpmiddelen zoals overpeinzing, beschouwing en meditatie komen we langzaam in het stralende licht van de Zonnelogos, de zon.

Vraag: Is dit iets wat in de gehele kosmos plaatsvindt?
Z: Ja, wij behoren tot de dimensie van de Zonnelogos. In wat over de aarde zal komen, zal de zon een grote rol spelen. Dat betekent dat het energieniveau van de gehele mensheid en de gehele planeet zal veranderen.
Het is noodzakelijk dat wij ons niet langer door allerlei negatieve dingen of doemdenken laten bepalen, maar dat wij de kracht van de zon in ons laten werken.
De veranderingen in ons bewustzijnsniveau zijn een kosmisch gebeuren en een kosmische wetmatigheid die momenteel in de gehele mensheid plaatsvindt.
De mensheid krijgt inzicht in zijn innerlijk, in zijn maanfasen, in zijn onderbewustzijn.

Vraag: Hoe kun je deze inzichten uitstralen zonder de ander in zijn waarde aan te tasten?
Z: Als je 'wilt' gaan uitstralen, straal je verkeerd uit. Je moet niet 'willen' uitstralen.
Uitstraling is in jezelf aanwezig. Het gaat vanzelf en verbindt zich met de ander.

Vraag: Hoe durf ik die vernieuwingen aan?
Z: Durf te leven. Wees niet steeds met je eigen processen bezig. Als je de confrontatie aandurft met jezelf, lossen je processen vanzelf op. Je hoeft alleen maar bij jezelf naar binnen te kijken.
Weet je het verschil tussen een half leeg glas en een half vol glas?
Als je nu naar jezelf kijkt, zie je alleen maar de minder leuke dingen. Kijk eens op een andere wijze, een half vol glas ben je ook!

Vraag: Soms lijkt het alsof ik een symbiotische verhouding heb met mijn angsten en twijfels. Ik weet dat ik mij daarvan moet verlossen, maar het lijkt wel alsof ik ze vast wil houden. Hoe verlos ik mijzelf?
Z: Weet je, het is net alsof die angsten en twijfels je iedere keer weer terugwerpen. Toch hebben wij angsten en twijfels nodig.
Dat klinkt misschien raar, maar door die angsten en twijfels gebeurt er iets in je. Er komt iets omhoog, waardoor je actief kunt gaan loslaten.
Als je in plaats van naar een half leeg glas naar een half vol glas kijkt of anders gezegd: naar je eigen positieve aspecten, dan merk je dat ook je negatieve aspecten een positieve betekenis hebben.
Negatieve aspecten kunnen geen positieve betekenis krijgen als je blijft hangen in het negatieve. Als het negatieve een overwicht krijgt, zit er iets niet goed.
Iedere keer als je angsten en twijfels naar boven komen, word je sterker.
De mens heeft weerstanden nodig. Het gaat erom vertrouwen in jezelf te krijgen.
Zeg eens in jezelf: 'ik ben die ik ben, ik ben het waard te zijn die ik ben en daardoor komt juist datgene naar mij toe wat ik nodig heb, daar moet ik op leren vertrouwen'.

Vraag: In het goddelijk Plan op aarde wordt steeds over het 'zenuwstelsel' gesproken. Wat betekent dit voor de spirituele werkelijkheid?
Z: Het zenuwstelsel neemt de prikkels over die de hersens doorgeven.
Vanuit het totale denken, dat gevormd wordt door het mentale en emotionele vermogen, geven de hersens prikkels door en daar reageert het zenuwstelsel op.

Het zenuwstelsel evolueert wanneer het denken evolueert. Evolutie vindt plaats, wanneer het gevoelsleven zich los kan maken van de lagere negatieve emoties.

Vraag: Komen er dan ook veranderingen in onze celstructuur?
Z: Alles gaat veranderen onder andere: onze ziektes en gezondheid, maar ook onze celstructuur en het moleculair systeem.

Vraag: Zijn die veranderingen nu al bezig?
Z: Ja en dat betekent, dat men tijdens deze veranderingsprocessen eerst onderscheidingsvermogen dient te verkrijgen. Om dat onderscheidingsvermogen te kunnen verkrijgen moet altijd het negatieve eerst heel erg duidelijk worden. Denk bijvoorbeeld aan de woekeringen van kanker en aids, die momenteel erg om zich heen grijpen.

Vraag: Men zegt dat de mens 20% van zijn totale hersenfuncties gebruikt. Houdt dat in dat we 1/5 van ieder facet van onze hersens gebruiken of blijven er hele gebieden ongebruikt?
Z: Het is zo dat we onze hersenfuncties niet optimaal kunnen gebruiken. Hele velden laten wij ongebruikt liggen.

Vraag: Welke gebieden van onze hersens functioneren niet?
Z: De facetten die zich in de materie kunnen manifesteren vanuit zuiver geest functioneren vrijwel nog niet. De opstap naar dit functioneren vanuit zuiver geest wordt nu wel over de gehele wereld gemaakt. De mens verkrijgt momenteel meer spiritualiteit en gaat anders denken.
Wanneer de mens leeft vanuit geest, kan zijn denk- en mentale vermogen zodanig worden verhoogd, dat hij ook in de materie tot verandering kan komen en zelfs tot genetische verandering.
De mens vordert dan een heel groot stuk in zijn evolutiegang.
Het emotionele vermogen reageert nu nog hoofdzakelijk op negatieve prikkels vanuit oude herinneringsvelden. Wanneer de mens leert deze oude herinneringsvelden te reguleren en te transformeren, zullen de negatieve prikkels, zoals negatieve emoties, onzekerheden, angst, afgunst, haat, miskenning, schuldgevoelens, enz. afnemen.

Vraag: Zal onze evolutie uiteindelijk leiden tot een totale transformatie van het fysieke lichaam?
Z: Ja, dat is wat ik steeds zeg. De genen van de mens gaan veranderen en de evolutie zal leiden tot het wederom engel-worden van de mens. Dit betekent dat de mens niet meer gebonden zal zijn aan mannelijke of vrouwelijke aspecten, waardoor de werkelijke eenheid een feit wordt.

Vraag: Zal er binnenkort, zeg maar binnen 50 jaar, iets wezenlijks veranderen aan onze genen?
Z: In zoverre wel, dat het bewustzijn ontsluierd wordt. Bepaalde hersenfuncties gaan dan anders werken en andere delen van de hersens, die tot op heden weinig effectief zijn, zullen zodanig belicht worden, dat zij de mens tot een zeer bewuste beleving van de immateriële wereld zullen brengen.

Vraag: De veranderingen in de genen zijn een evolutieproces. Kan dit door de mens positief beïnvloed worden?

Z: Ja, wanneer wij vanuit vernieuwde inzichten tot een andere projectie komen, doorkruisen wij als het ware het karma waardoor zielen zich kunnen verlossen.

Vraag: Worden er dan bijvoorbeeld geen gehandicapten meer geboren?
Z: Dan komen er toch weer andere dingen. Wanneer de veranderingen vanuit geestelijk inzicht gebeuren, kunnen zij een positieve uitwerking hebben.

Vraag: Waar liggen de grenzen?
Z: De manipulatiegrenzen van onze genen liggen bij het verantwoordelijkheidsgevoel van de personen die dat doen. Wanneer dat verantwoordelijkheidsgevoel niet is ontwikkeld vanuit het weten van geestelijke dimensies, dan is dat verantwoordelijkheidsgevoel zuiver materieel-egoïsch.
Vanuit deze materieel-egoïsche benadering kan het vernietiging tot stand brengen.
Als de mens zich bewust is, dat bewustzijn een atoom Gods is, zou men dit soort materieel-egoïsche manipulaties niet doen.

Vraag: Verbindt zich al een bewustzijn op het moment dat zaadcel en eicel bij elkaar komen?
Z: Ja, er ontstaat dan meteen bewustzijn. Een deskundige betoogde dat het de eerste veertien dagen nog niet zo is, maar dat is niet waar. Op het moment van de bevruchting is er een bewustzijn.

Vraag: Groeit het embryo anders niet?
Z: Nee, anders kan het embryo niet groeien. Hoe meer de mens beseft dat er vanaf het moment van bevruchting een bewustzijn is, hoe minder vlug en ongenuanceerd de mens een beslissing neemt om abortus te laten plegen. Vanaf de eerste seconde van de bevruchting heeft het embryo al een totaal bewustzijn.
De extreem dogmatische stelling van de paus ─ abortus mag niet, klaar uit ─ kan niet meer in deze tijd met het huidige bewustzijn van de mens. Een beslissing over abortus moet met de uiterste zorgvuldigheid genomen worden, daarbij speelt het weten dat de foetus een totaal bewustzijn heeft een belangrijke rol.
Als je dit weet ga je er anders mee om. Daarom is er vanuit de sferen zo'n geweldige drang, push eigenlijk, dat de mens begrijpt dat bewustzijn zich continueert, ook al zie je het niet.

Vraag: Als je als vrouw zegt: 'ik wil mijn mannelijke kant ontwikkelen', word je assertiever. Maar als je zegt: 'ik wil mijn vrouwelijke kant ontwikkelen' heeft dat een tegenstrijdigheid in zich, omdat dat begeerteloosheid inhoudt. Hoe zit dat met die vrouwelijke kant?
Z: De wil heeft twee richtingen. De vleugelslag van de Heilige Geest is de basis van de vrije wil.
Hoe gebruik je de vrije wil?
Kijk, als je je persoonlijkheid wilt ontwikkelen vanuit geestkracht, Ik-bén, dan kun je dat op verschillende manieren doen. Je kunt dat doen vanuit het lagere denken en de lagere emoties, dus vanuit de begeertes, maar je kunt dat ook doen vanuit je hogere denken en je diepere gevoel. Dat houdt in dat je niet meer vanuit de begeertes van de Ik-bevestiging wilt leven. Je laat dan deze Ik-bevestiging plaatsvinden in liefde en respect voor de geest Gods in al wat leeft, in alles wat er is, in jezelf, in de ander en in de natuur.

Vraag: Vrouwen zitten echt met de vraag: 'hoe ontwikkel ik mijn vrouwelijke kant'?
Z: Het begint met de acceptatie, in alle opzichten, van je vrouwelijk Zijn in dit leven. Vanuit die acceptatie ga je kijken naar je mogelijkheden en beperkingen. Wanneer je je beperkingen accepteert, worden je mogelijkheden groter. Want dan kun je er iets mee gaan doen.
De mogelijkheden om tot transformatie van je beperkingen te komen, moet je niet gebruiken vanuit de begeerte. Wanneer je deze mogelijkheden gebruikt vanuit het verlangen je hoger Zijn in je persoonlijkheid te laten vervloeien, ontwikkel je je vrouwelijke kant.
Dat gaat op een geheel andere manier dan wanneer je je geestkracht in je denkkracht gaat brengen en daarna in je persoonlijkheid, want dat is de mannelijke kant.
Overigens heeft de mensheid die kant wel nodig.

Vraag: Je vrouwelijke kant ontwikkelen, betekent dat ook je emotionaliteit ontwikkelen?
Z: Je kunt zien waar je emoties je heen brengen en wat het voor een emoties zijn. Zijn het emoties van haat, afgunst, onzekerheid, angst of miskenning? Dan kun je trachten om daar bewust afstand van te nemen door heel diep in jezelf te aanvaarden: ik moet mijzelf accepteren zoals ik ben.
Voel je jezelf onzeker, schuldig of miskend, laat daar dan je licht op schijnen en zie wat je kunt veranderen.
Acceptatie geeft rust en de mogelijkheden om te veranderen worden groter. Wanneer je niet tot acceptatie kunt komen, blijven deze mogelijkheden slapend.

Vraag: De gemiddelde levensduur van de vrouw is hoger dan die van de man. Wat is daar de diepere betekenis van?
Z: De diepere betekenis is dat vrouwen tot een grotere onafhankelijkheid kunnen komen en zo een eigen in- en gezicht kunnen verwerven. De vrouw heeft de neiging om, zeker in relatieverband, te veel naar de man op te schuiven.

Vraag: Sommige vrouwen zeggen: 'zolang wij seksueel en materieel onderdrukt worden, kunnen wij ons niet bezig houden met spiritualiteit'. Wil je hier iets over zeggen?
Z: De basis van de opklim van vrouwen naar absolute gelijkwaardigheid aan de man en aan alle geledingen van het leven in de maatschappij is de spiritualiteit.
Spiritualiteit betekent: het ervaren van het goddelijk Zijn in al wat is en het hebben van een groot besef van gelijkwaardigheid. Als je hiervan doordrongen bent, kun je het niet op je laten zitten om niet gelijkwaardig te zijn aan de man.
Als je reageert vanuit je emoties, je onmacht of je boosheid, krijg je weer emoties naar je toe. Hierdoor krijgt je opklim naar absolute gelijkwaardigheid veel minder actieradius, dan wanneer het vanuit je diepste kern komt. Vanuit je kern is het je eigen spiritualiteit.

Vraag: Je maakt onderscheid tussen broederschap en zusterschap. Wil je daar iets meer over zeggen?
Z: Zusterschap is: vanuit diepe spirituele herkenning inzichten, dus mannelijke geestkracht, tot begrip brengen in het denkvermogen en vanuit dat begrip kun je je emoties gaan reguleren. Op deze wijze komt er rust in je denken en in je bewustzijn. Het werkelijk diepste gevoel kan dan herkend worden.
Het herkennen van het diepste gevoel betekent, dat de Liefde de basis is waarop inzichten ─ de broederschap ─ in de materie ─ het zusterschap ─ tot werkelijkheid kunnen worden gebracht.

Vraag: Wat is vrouwelijke macht?
Z: Vrouwelijke macht is het misbruiken van de intuïtie (intuïtie is in de vrouw veel sterker aanwezig dan in de man) en haar verbondenheid met de geestelijke wereld. Dit misbruik maken van de intuïtie geschiedt zowel in de lagere als in de hogere regionen en dient ten bate van de eigen begeertes.
Vrouwelijke macht is op heel veel manieren gebruikt en misbruikt in oude esoterische ritualen.
Vooral in de godsdiensten uit oude tijden heeft de vrouw, in de rol van priesteres of in de rol van aanbidding van de godin, de vrouwelijke macht gebruikt in de lagere astrale gebieden. Door middel van profetieën en voorspellingen werkte zij met zwarte magie.
De wereld van de man heeft zich hier tegen verzet. De geestkracht in de mens, het mannelijke, werd hierdoor versluierd en afhankelijk gesteld van het onbewuste weten. Dit onbewuste weten, de vrouwelijke macht, werd misbruikt vanuit de emoties en ten bate van het eigen belang.
Het vrouwelijk aangezicht van God is bedoeld om de intuïtie, het onbewuste weten, in goedheid en liefde te gebruiken.

Vraag: Zijn wij op weg naar het androgyne menstype? In hoeverre is er dan nog behoefte aan partnership? Worden wij eenzelvig?
Z: Partnership heeft een functie in de opgang naar de totale eenheid. Dat zal nog heel lang duren.
Incarnaties zijn altijd verschillend, de ene keer heb je een mannelijke en de andere keer een vrouwelijke incarnatie. De bedoeling is dat beide aspecten van het goddelijk Zijn in de persoonlijkheid tot een werkelijke uitzuivering komen.
Tot zo lang is er ook behoefte aan partnership.

Vraag: Als wij eenzelvig worden, zijn wij dan minder stoffelijke mensen?
Z: Ja, wij zijn dan aan het stoffelijke ontstegen.

Vraag: Kun je als mens van vlees en bloed niet tot dat eenzelvige komen?
Z: Het menselijk Zijn van vlees en bloed is een opgang daar naartoe. Er komt een dag dat het menselijk zijn van vlees en bloed niet meer nodig is.

Hoofdstuk 15: SAMEN BOUWEN AAN EEN NIEUWE WERELD

Vraag: Wat zijn de uitgangspunten voor samen bouwen aan een nieuwe wereld?
Z: Daartoe heb ik het manifest van gelijkwaardigheid doorgekregen.

Het manifest van gelijkwaardigheid

'Uitgangspunt is eerbied voor de essentie van alle spirituele waarden vanaf het begin der mensheid gegeven.
De essentie van alle spirituele waarden aan de mensheid gegeven behelst dat er is:
één Geest van waarheid en liefde,
één Bron waaruit alle religies en godsdiensten zijn ontsproten.
Deze Bron is het Hoogste Zijn, door de mens vertaalt in het woord God of de Vader.
De mens bepaalt zelf, naar gelang van cultuurhistorische en sociaal maatschappelijke achtergronden, op welke wijze ontvangen spirituele essentie vorm zal krijgen.
De mens is het hoogst geëvolueerde bewustzijn op de planeet Aarde.
Hij is de drager van de Goddelijke natuur en de realisatie daarvan in de stoffelijke menselijke natuur.
De hoogste macht van de mens is zijn eigen vrije wil in de verantwoordelijkheid daarvan.
De mens is in zijn Goddelijke natuur onvernietigbaar.
In zijn stoffelijke menselijke realisatie is de mens gebonden door de dood.
Zo zal de Goddelijke natuur van de mens zich steeds weer opnieuw, daar zij onvernietigbaar is, in een stoffelijke menselijke incarnatie realiseren.
Het evolutieproces van het bewustzijn der mensheid op de planeet Aarde zal uiteindelijk bekroond worden door de integratie van de Goddelijke natuur in de stoffelijke menselijke natuur.
Dan zal er werkelijke gelijkwaardigheid zijn van alle mensen in alle volkeren, gelijkwaardige verdeling van het voedsel der aarde, zonder overheersing door macht en gezag van persoonlijke belangen.
Zo zal de mensheid door haar eigen inzicht, door haar individuele en collectieve verantwoordelijkheid, komen tot waarachtig broederschap in waarheid en liefde'.

Vraag: Hoe kan de wereld veranderen?
Z: De wereld kan op drie manieren veranderen:

- door de weg van het lijden te ervaren
- door te begrijpen waarom wij alles ondergaan en daardoor het lijden reguleren
- door in contact te zijn met het eigen goddelijk Zijn.

Nu de gehele mensheid zich dit bewust aan het maken is, kunnen de energietrillingen van de aarde en het zonnestelsel zodanig getransformeerd worden, dat uiteindelijk de Liefde zal zegevieren.
In dit Aquariustijdperk is de tijd rijp om tot een werkelijke integratie van ons ego en ons hoger Zelf te komen. In ieder mens is het hoger Zelf, soms wat verborgen, soms minder verborgen en soms heel reëel aanwezig.
Dit hoger Zelf in de mens is niet gebonden aan ook maar enige conditionering in de vorm van godsdienst, religie, esoterie, filosofie of wat dan ook.
Dit hoger Zelf is vrij en onafhankelijk in ieder mens aanwezig.
Dit hoger Zelf is de verbinding met het eigen unieke Zijn, met het eigen scheppende vermogen en met het eigen ware goddelijk Zijn.
Want goddelijk Zijn is niet afhankelijk van enige vormgeving.
In alles wat leeft is het goddelijk Zijn in gradaties van niveaus aanwezig.
Vooral in de mens is het goddelijk Zijn, door aanwezigheid van de rede en de vrije wil, herkenbaar, waardoor de mens verheven wordt boven andere levensvormen.

De mens kan begrip verkrijgen dat het goddelijk Zijn in hem aanwezig is.
Door het begrip van dit goddelijk Zijn in zichzelf, in zijn naasten, in de wereld en in de maatschappij, kan de mens harmonie en verlossing aanbrengen in de dwangmatigheden waaraan hij door zijn emoties gebonden is.
Het komen tot harmonie en verlossing kan niet alleen vanuit het begrip van het eigen goddelijk Zijn tot stand komen.
Vanuit de eigen vrije wil zal dit begrip gehanteerd moeten worden, om werkelijk consciëntieus en consequent en in de volle eigen verantwoordelijkheid van het begrip dat hij een hoger wezen is, het leven te doorleven.
Het lijkt zo gemakkelijk als ik dit zo zeg.
Maar die consequenties moeten zich openbaren in iedere kleinigheid, in iedere stap en in iedere kleine gedachte die u heeft.
Het is zo groots, dat wij het niet zomaar even kunnen afdoen met: 'O, dat is zeker weer een nieuwe lering van een goeroe of iets dergelijks'.
Nee, het begrip van het eigen goddelijk Zijn is fundamenteel en essentieel voor ieder mens.
Het is zo fundamenteel, dat alleen wanneer wij dit in onszelf werkelijkheid laten worden, de wereld kunnen veranderen.
Te beginnen bij onszelf, ons gezin, onze eigen kleine omgeving, ons land en onze eigen maatschappij.

Vraag: Ik word een beetje moedeloos van al het geweld in de wereld. Al die agressie, al die haat, al dat onrecht, het neemt alleen maar toe. Hoe kan de wereld tot genade en inzicht komen?
Z: Door het besef van het eigen goddelijk Zijn ervaart men de Liefde in zichzelf. Dat is genade. Maar genade alleen is niet genoeg! Genade moet omgezet worden in wil en daadkracht, geïnspireerd door het eigen goddelijk Zijn. Dan kun je er iets mee gaan doen en kan er iets gaan veranderen in deze wereld. Doen wij dat niet, dan blijft de wereld in hetzelfde ronddraaien.

Vraag: Hoe kom je uit die negatieve spiraal?
Z: Door je bewust te worden van je eigen hogere impulsen en daar ook heel duidelijk, zelfs al kost het je moeite, aan te beantwoorden.
Wil je beantwoorden aan je eigen hogere impulsen, dan moet je je lager Zelf vaak opzij zetten. Het lager Zelf wordt ook steeds minder belangrijk voor je.
Je moedeloosheid wordt veroorzaakt door oude karmische aspecten als schuldgevoelens e.d.
Je merkt in jezelf dat je nog niet genoeg voldoet aan je eigen hogere impulsen.
Aan veranderingen in de wereld kan ieder zijn eigen kleine steentje bijdragen. Die bijdrage hoeft niet op wereldniveau te zijn, maar als jij doet wat jij kunt in jouw eigen omgeving, dan wordt het op den duur toch van wereldniveau.

Vraag: Ik heb het gevoel dat ik gedwongen moet meewerken aan krachten die tégen nieuw bewustzijn zijn. Ik denk dan aan: de bewapening, de Noord-Zuid verdeling, de milieuvervuiling, de materiële welvaart enz. Hoe kan ik hier, bijvoorbeeld in mijn beroep, op de juiste wijze mee omgaan?
Z: Je kunt je vanuit een duidelijk weten in jezelf je verbinden met andere mensen. Dat weten houdt in, dat je vanuit de Liefde en je eigen inzichten als geestelijk wezen, een helder beeld hebt van hoe je het zou willen.
Uiteindelijk komt er dan een kracht vrij van een bepaalde geestelijke vernieuwingsmentaliteit, waardoor iedereen wordt aangestoken.

Deze kracht van vernieuwende energieën kan zo groot worden, dat zij ook die door jou genoemde tegenkrachten zullen raken. Je kunt je daar op richten.

Vraag: Zijn de gevolgen dat je vaak ruzie krijgt of geïsoleerd wordt?
Z: Dat kan, maar dat heeft weinig nut. Je plaatst je dan buiten de maatschappij, waardoor je eigenlijk niet meer gehoord wordt. Door je te verenigen met andere mensen die zo denken, worden jullie zo een soort bedreiging voor de gewone maatschappij en zal men naar jullie gaan luisteren.
Daar zit de verbinding in. Als je in je eentje staat te schreeuwen, word je alleen maar voor gek verklaard.

Vraag: Wat zou de eenheid van de volkeren kunnen zijn?
Z: De eenheid van de volkeren komt voort uit het bewustzijn dat de gehele mensheid de stoffelijke realisatie van de geest Gods is.
Wanneer dit bewustzijn in ieder mens en in ieder volk is doorgedrongen, zal de eenheid van alle volkeren, in totale broederschap, kunnen plaatsvinden.

Vraag: Meester Inayat Khan heeft ooit een beeld gehad over de eenheid der volkeren. Kunt u hier iets meer over zeggen?
Z: De meester Inayat Khan heeft door middel van de Soefi geprobeerd om de mensen, vanuit iedere godsdienst of overtuiging, tot eenheid van religiositeit te brengen.

Vraag: Hoe ga je om met landen waar honger en lijden heerst? Wij hebben mooie auto's, uitstekende kleren, de buik vol enz. Hoe verhoudt zich dat tot elkaar?
Z: Als ik zeg: het is het karma der volkeren, dan zult u zeggen: dat is gemakkelijk afgedaan. Dat is niet de bedoeling.
De westerse mens heeft door een bewuste hantering van zijn denkvermogen het westen gemaakt tot wat het nu is. In andere delen van de wereld wordt de mens te veel door zijn emoties bespeeld, waardoor zijn rede niet evenredig is geëvolueerd. Hierdoor blijft deze mens gevangen in de beperkingen van het emotionele denken en handelen.
De westerse mens is in staat de rede minder emotioneel te hanteren. Hierdoor rust op de westerse mens een grotere verantwoordelijkheid. Deze grotere verantwoordelijkheid kan de westerse mens tot herkenning van het eigen hoger Zelf brengen, waarna hij dit kan delen met de ander.
Het samen delen met andere volkeren, die nog niet tot de herkenning van het eigen hoger Zelf zijn gekomen, kan leiden tot broederliefde en broederschap. Deze broederliefde en broederschap stimuleren het onderlinge begrip, waardoor deze volkeren kunnen ontdekken dat in ieder mens een hoger Zelf aanwezig is.
Het is een kring waarin de mensheid ronddraait. Het een is niet los te maken van het ander. Het is de verantwoordelijkheid van de westerse mens om, zonder dat hij gebukt gaat onder schuldgevoel, een steentje bij te dragen aan de verbetering van de gehele wereld.

Vraag: Wat is de werkelijke oorzaak dat er in de derde wereld zoveel honger is?
Z: Het klinkt misschien beschuldigend, maar de werkelijke oorzaak is dat de rijke landen in hun ontwikkelingshulp aan arme landen en mensen niet de werkelijke broederschap bieden om die landen in de eigen waarden tot ontwikkeling te laten komen.
Er wordt nog te veel gegeven met de ene hand en teruggehaald met de andere.
De enige basis waarop de mensheid kan blijven voortbestaan is humaniteit, met de liefde als fundament in al het denken en handelen van ieder individu.

Het is het herkennen van uw broeder in een werkelijk diep innerlijke besef van: *'wat gij de minste der mijnen hebt gedaan, hebt gij mij gedaan'.*

Vraag: Is het mogelijk dat deze uitleg wordt opgevat als een racistische theorie?
Z: Alles heeft twee kanten, een positieve kant en een negatieve kant.
Wat hier gezegd wordt, gaat over broederliefde en naastenliefde en kan dus nooit bedoeld zijn als racistisch, integendeel.
Maar aan alle dingen zitten twee kanten; wat men innerlijk in zichzelf aanwezig heeft aan positief of negatief denken en voelen zal de uitleg zijn die men geeft aan hetgeen hier wordt gezegd.

Vraag: Welke invloed kan dit uitgangspunt op de politiek hebben?
Z: Wanneer de politiek het inzicht accepteert van samen-één-geheel, dan kan het beleid ten aanzien van de behoefte aan macht en bezit veranderen.
Er ontstaat dan vanuit de verantwoordelijkheid van de politiek een behoefte om zo goed mogelijk dienstbaar te zijn aan elkaar en aan het geheel.

Vraag: Hoe bereiken wij een algemeen besef van verantwoordelijkheid?
Z: Een algemeen besef van verantwoordelijkheid ontstaat vanuit de oproepende kracht van de mensheid. Deze oproepende kracht bekrachtigt het verlangen en de wil om tot veranderingen in onszelf, in ons land en in onze samenleving te komen.
Samen kunnen wij tot het besef komen, dat wij zelf de maatschappij maken en niet omgekeerd. Daarbij is structuur nodig om alles in het gareel te houden, maar wij mogen niet worden beheerst door die structuur.
Waar het om gaat is: dat wij begrijpen dat wij een hoger wezen zijn, neergedaald in de materie en op weg naar de vervolmaking. Dit proces geschiedt door de materie te verfijnen en te bezielen.

Vraag: Hoe kunnen veranderingsprocessen gestructureerd worden?
Z: Gezien vanuit Psychosofia kunnen veranderingen bevorderd worden door het oprichten van een psychosofisch academisch instituut waar, in alle disciplines van de wetenschap, het begrip van de goddelijke aanwezigheid in alles en iedereen op eigen wijze wordt vertaald.
De taken van zo'n instituut zouden kunnen zijn:
- het geven van onderricht
- het verrichten van bijbehorend onderzoek in de verschillende takken van spirituele wetenschap.

Takken van spirituele wetenschap kunnen zijn:
- religie, esoterie, theologie, filosofie
- psychologie, pedagogie
- geneeskunde
- creativiteit, bouwkunde, architectuur
- natuurwetenschappen
- ecologie, landbouw
- economie, politieke wetenschappen, maatschappijwetenschappen

Vraag: Hoe kunnen wij hier een begin mee maken?
Z: Alles zit in ons. Wij hebben de macht en de kracht over ons zelf. Wij kunnen de verantwoordelijkheid aan om veranderingen op te pakken en aan te brengen.

Veranderingen beginnen bij onszelf en nooit bij een ander. Veranderingen beginnen bij ieder van ons, bij mij, bij u, verwacht ze daarom nooit van een ander. Alleen zelf kun je veranderingen tot realiteit brengen.
Door zelf te veranderen, ga je een zodanig Licht uitstralen dat je anderen daarmee bereikt en aanraakt. Het werkt als een sneeuwbal, als een olievlek.
Zo zal het zich gaan uitbreiden.

Vraag: Wat ontbreekt er in Nederland?
Z: Momenteel ontbreekt het in Nederland aan een echte gezamenlijkheid om tot een werkelijke broederschap te komen. Broederschap is niet een loos iets of alleen maar een mooi woord.
Broederschap betekent: het oprecht erkennen van het recht van de ander op een leven zoals je het zelf zou willen. Daarbij hoef je elkaar niet de gehele dag te omhelzen of in een staat van flowerpower te zijn.
Het betekent dat de één zich niet KAN of MAG verrijken over de rug van de ander. Wanneer je dat doet, dan doe je jezelf onmetelijk kwaad aan. Je ontkent daardoor je eigen goddelijk Zijn en al helemaal het goddelijk Zijn in de ander. Je ontkent en verbreekt dan de eenheid die er bestaat in de schepping en de eenheid die er bestaat in de kosmos. Je laat als het ware het kwaad in jezelf toe en straalt dit uit.
Dit kwaad verdicht zich en trekt weer ander kwaad aan, waardoor het veld van kwaad steeds groter wordt.
Wij draaien rond in vicieuze cirkels van goed en kwaad.

Vraag: Welke veranderingen zijn in Nederland aanstaande?
Z: Er is mij gezegd:

- Wetenschappers zijn nu gekomen tot aan de barrière waar zij niet verder kunnen. Deze wetenschappers moeten tot overgave en loslating komen om deze barrière te kunnen overschrijden. Door overgave en loslating worden de beperkingen van de ratio opgeheven en kunnen zij hun rationele werken, als mentaal denkende wezens vervolmaken.
  Deze veranderingen kunnen, voor de top, komen in Nederland.
- In de massa kan er meer begrip komen, dat men niet meer mag en kan werken, handelen en denken vanuit de begeerte naar macht en bezit. Dit geldt ook voor de economie, waardoor een economische crisis misschien niet geheel afgewenteld maar toch wel geminiseerd kan worden.
- Ook in de kunst kunnen veranderingen plaatsvinden. De huidige grofheid ervan loopt parallel aan het ontbreken van de werkelijke schoonheid van de innerlijke verbinding met het goddelijke Zijn.
- In de godsdiensten, in de verwezenlijking van het Godsbegrip, komen veranderingen. De mens komt tot het besef dat hij God niet alleen van buiten af en van boven af in zichzelf kan ervaren, maar juist in zichzelf vanuit zijn eigen goddelijk Zijn.
- De vorming van de jonge mens, de pedagogie, is op een hellend vlak gekomen en vraagt om noodzakelijke vernieuwingen De jonge mens wordt niet meer in contact gebracht met zijn eigen oorsprong en bestemming. De jonge mens staat aan de rand van een totale destructie. Het geweld zal dan niet meer te stuiten zijn. Niet alleen in dit land, maar over de gehele wereld.

Hoofdstuk 16: DE ROL VAN DE KERKEN EN HET FUNDAMENTALISME

Vraag: Op welke wijze kunnen kerken dienstbaar zijn aan de evolutie?
Z: De kerken kunnen dienstbaar zijn aan de evolutie, als zij zich niet meer verheffen op dat deel van de waarheid dat zij menen te beheersen. Daarnaast zullen zij de alleenheerschappij over de ziel van de mens, gezien vanuit de visie van het christendom, los moeten laten.
Als Jezus zegt: *'Ik ben de weg, de waarheid en het leven'*, dan is dat een lering die Hij niet vanuit zijn persoonlijkheid doorgaf.
De christelijke kerken hebben deze uitspraak als persoonsverheerlijking opgevat en dat overal te vuur en te zwaard gebracht. Die persoonsverheerlijking van Jezus moet nu worden losgelaten. De rol van de kerken zal dan veranderen in een gemeenschap waar mensen zich met elkaar kunnen verbinden.
De enige werkelijke waarheid, de essentie die de grote gezondene, Jezus Christus, heeft gegeven zit in de diepten van zijn woorden en daden. Al wat hieruit is voortgevloeid, is ontstaan vanuit de materie van de mensen.

Vraag: Wat is het criterium om te beslissen wie gelijk heeft?
Z: U moet ervan uitgaan dat geen van allen gelijk hebben. In ieder mens is slechts een deeltje van de waarheid aanwezig. De waarheid is rond. Ieder mens heeft in de eenheid van het goddelijk Zijn een deel van de waarheid in zich.
Indien u met elkaar in gesprek komt en tot een groter deel van de waarheid wilt geraken, zult u met elkaar, vanuit de basis van het goddelijke Zijn in alles en iedereen, tot een bepaalde consensus moeten komen. Die consensus kan leiden tot een gezamenlijk groter deel van de waarheid.

Vraag: Indien men niet tot consensus komt, houdt dat dan in dat ieders mening zijn eigen waarde en waarheid heeft?
Z: Ja. Door het besef dat in ieder mens het goddelijk Zijn aanwezig is, krijgt de mens de bevestiging dat in hem een deel van de waarheid aanwezig is.
Wanneer vanuit dit grote besef en vanuit de daaruit voortvloeiende verantwoordelijkheid wordt gehandeld, zal de mens naderen tot de werkelijke waarheid in zijn goddelijk Zijn.
Dat betekent dat de mens in zijn evolutieproces nadert tot zijn oorsprong en zijn uiteindelijke bestemming, namelijk: het ervaren van God in zichzelf.
Dit kan slechts door de mens zelf, vanuit respect voor de aanwezigheid het goddelijk Zijn, gerealiseerd worden in de materie. Dit is de gelijkwaardigheid die uiteindelijk de rassen, volkeren, religies, godsdiensten en ideologieën zal verbinden tot één grote wereldreligie. Eenheid van religie in verscheidenheid van vormgeving.

Vraag: Zullen er altijd manipulaties zijn in allerlei groeperingen om de eigen visie op de waarheid te doen domineren?
Z: Ja, dat zal altijd het geval zijn.

Vraag: Hoe kunnen wij ons daartegen beschermen?
Z: Door je los te maken van de onfeilbaarheid van het leergezag.

Vraag: Zijn er kerkleiders die een functie hebben in het evoluerend bewustzijn?
Z: Velen. In veel godsdiensten worden mensen wakker. Ook kerkleiders komen tot het begrip, dat slechts de werkelijke erkenning van het goddelijk Zijn in ieder mens de enige garantie is om uiteindelijk tot de enige goddelijke waarheid te geraken.

Vraag: Komen veranderingen vanuit de basis of van leidinggevenden?
Z: Veranderingen komen van alle kanten. Het is een energie, de liefde Gods die overal verschijnt in vele vormgevingen. Het is zeker zo dat de ene vormgeving beter aansluit bij de begrippen en ideeën van de mensen dan de andere.
Juist de gevestigde instituten zullen zich hier het meest tegen verzetten.
Bezint u hierop: de leiders van de gevestigde instituten hebben een bepaalde macht over de geest van de mens. Deze macht, waarmee zij menen te mogen heersen over de mens die aan hen is toevertrouwd, is in wezen een ontkenning van de vrije wil.
Het hoogste goed van ieder mens is: leven in vrijheid van geest en in de eigen waarheid van eenheid met het eigen goddelijk Zijn. Er zijn machten die dit hoogste goed bewust doorkruisen, omdat het ego van mens en leider hierin verstrengeld zijn. Het ego van de mens vraagt om zelfbevestiging en hoe groter de macht van de leider, hoe directer de dwangmatigheid van de zelfbevestiging in het ego zal optreden.

Vraag: Is een verscheidenheid aan religieuze groeperingen en kerken beter dan één superkerk?
Z: Ja, vormgeving in verscheidenheid kan de eigen inspiratie beter doen werken.

Vraag: Een humanist zal de ander respecteren, maar dat respect niet het goddelijk Zijn in de ander noemen. Is het belangrijk dit onderscheid te maken?
Z: De humanist gaat ervan uit dat er geen goddelijk Zijn is. Het humanisme heeft als fundamentele basis de rechten en vrijheden van de mens. Het humanisme zou veel meer kunnen bereiken, wanneer zij als basis een allesomvattend ‘goddelijk iets’ zou accepteren. Dat ‘goddelijk iets’ is dan niet gebonden of gevangen in een kerk, een religie of menselijke beeldvorming en denkpatronen, maar steekt daar ver bovenuit.
Het ‘goddelijk iets’ is niet een mijnheer op een troon, maar een ontzaglijk groot liefdesvuur, een liefdesenergie waaruit verdichtingen voortkomen, die wij in onze cultuur en religies kennen als (aarts)engelen, machten en krachten.
De mens heeft een innerlijke verbinding met dit hoogste Zijn, doch heeft, door de grote dwang van de materie, deze verbinding vaak versluierd.

Vraag: Maakt de mens, door het eigen goddelijk Zijn niet te erkennen, zich afhankelijk van de materie?
Z: Ja, de mens is méér dan alleen materie.

Vraag: Hoe kunnen de religies ervoor zorgen dat de versluiering in de verbinding met het eigen hoger Zijn verdwijnt?
Z: Het duurt zeker nog een halve eeuw voordat religies zover zijn, dat zij zich hierin als leermeesters zullen opwerpen.
Uiteindelijk zullen zij daar min of meer toe gedwongen worden, omdat het innerlijk besef van de gewone mens hem steeds meer naar het eigen goddelijk Zijn toe drijft.
Door de toename van dit innerlijk besef zal de behoefte en de afhankelijkheid aan leergezag en instituties verminderen.

Vraag: Hoe kunnen wij bevorderen dat het besef van deze innerlijke verbinding bij iedereen verbeterd wordt?
Z: Door zelf te leven vanuit de diepte van dit weten. Je straalt het dan uit.
Ga niet proberen anderen te bekeren en hen zodoende de eigen vrijheid van geest te ontzeggen.
Aanreiken is geoorloofd, maar verder niet.

Vraag: Wat zou de vernieuwde inhoud van de catechese kunnen zijn?
Z: Door Zijn leringen ─ zie het Thomas-evangelie ─ als uitgangspunt te nemen en daarnaar te leven en niet alleen in uiterlijke vormgevingen.
Het is niet de bedoeling van Psychosofia een nieuwe kerk te worden.
De leringen van Psychosofia kunt u beschouwen als een hulpmiddel. Ook bestaande, oude kennis is een hulpmiddel om tot die eenheid te komen.
De remonstranten zeiden reeds in 1620: 'het is goed dat elk zijn levensweg op eigen wijze vindt'.
Deze gedachte is ook de basis van Psychosofia en kan het mens- en wereldbeeld totaal veranderen. Kerngegeven is de vele levens die wij als leerschool moeten doorlopen.

Vraag: Is de klassieke theologie helpend of belemmerend?
Z: Belemmerend.

Vraag: Hoe ga ik, als verantwoordelijke voor het opleiden van theologen, om met deze nieuwe inzichten?
Z: Vanuit een innerlijk weten kunt u hen heel voorzichtig iets aanreiken. Het is niet de bedoeling dat u hen ontzet uit hun gevestigde denkpatronen. U kunt aantonen dat beide kanten bestaan en aan hen overlaten wat zij doen.

Vraag: In hoeverre werkt het wetenschappelijke wereldbeeld van onze universiteiten beperkend op jongeren die zich willen verdiepen in hun spiritueel besef?
Z: Dat beperkende blijft net zo lang totdat de wetenschap erkent dat er naast materie geest bestaat.
Momenteel is de kwantummechanica de enig wetenschappelijke manier om al wat nu nog als onzin en niet wetenschappelijk wordt gezien te verklaren als energie.
Er zijn nog heel veel knelpunten om deze zienswijze door te kunnen voeren in de diverse disciplines van de wetenschap en zeker in de spirituele tak van de wetenschap.

Vraag: Kun je stellen dat wij via ons 'hoger Zelf' ons 'lager Zelf' veredelen en via ons 'lager Zelf' de maatschappij veredelen?
Z: De mens is, door al zijn spanningen en emoties, gebonden aan de materie. Deze verbintenis aan de materie schept ook vreugde en hoop, omdat wij zelf onze nieuwe wereld kunnen scheppen.
In onszelf hebben wij contact met ons eigen hoger Zelf, onze innerlijke meester. Dit innerlijk contact kunnen wij opdragen aan Hen die ons de helpende hand toesteken, te weten het grote Geheel, de Heer van het Licht, de hoogste Intelligentie.
De mens op aarde wil, bewust of onbewust, vanuit het contact met het eigen hoger Zelf tot vernieuwing, vrijmaking, harmonie en vrede in zichzelf en de maatschappij komen

Vraag: In het Oosten bestaat al eeuwen een enorme wijsheid. Wat is de taak van die oosterse culturen? Is er een verband tussen de oosterse en westerse wijsheid?
Z: In het Oosten heerst een grote dualiteit. Aan de ene kant heerst er een totaal emotioneel ten ondergaan aan de beperkingen van de eigen emoties, waardoor men niet in staat is voldoende de eigen rede te gebruiken. Aan de andere kant heerst er een heel diepe wijsheid, vanuit oude esoterische leringen, die juist in het Oosten zijn gebracht.
De oosterse meesters hebben een grote voorsprong op het Westen in de innerlijke beleving van het eigen hoger Zelf.
De taak van dit hoge oosterse bewustzijn is: de westerse mens te doen verlangen naar totale vrede en harmonie in zichzelf.

De oosterse mens heeft zijn hoge bewustzijn niet op een reële wijze kunnen integreren in de materie en zijn maatschappij.
Door de oosterse transcendentie kan de westerse mens tot integratie van het hoger Zelf in zichzelf komen. Hij heeft dan niet langer behoefte aan ivoren torens of kloosters, maar aan mensen levend midden in de maatschappij.

Vraag: Schiet het Westen door in het rationele denken? Is er geen gelijke tred gehouden met de ontwikkeling van ons gevoel? Is ons denken niet te veel analytisch gericht? Leidt dit uiteindelijk tot destructie?
Z: Door de ontwikkeling van het denkvermogen heeft de inspiratie zich zodanig kunnen ontwikkelen, dat het atoom kon worden ontdekt.
De atoomenergie wordt nu vrij destructief gebruikt, maar kan ook een zegen zijn voor de mensheid. Die kant moeten wij dus op.
Wanneer de vrucht van het denkvermogen wordt gebruikt vanuit de begeerte naar macht en bezit, wordt deze destructief. Immers, dan komt het aspect 'gevoel', dus Liefde totaal niet 'im Frage'.

Vraag: Vaak wordt gezegd: 'het Westen kan niet ontkomen aan rampen'. U zegt: 'uit het Westen kan iets goeds voortkomen'. Ik denk dan weer: 'het Westen zit in een neerwaartse spiraal'. Hoe moet ik hier tegenaan kijken?
Z: Iedere beweging heeft twee kanten, een positieve en een negatieve. Bijvoorbeeld: bij een grote materiële teruggang zal, door deze bittere ervaring, het bewustzijn van de mensen, dat is dan de positieve kant ervan, tot nieuw begrip komen.
De meesters van Liefde en Wijsheid helpen de mensheid om rampen zo beperkt mogelijk te houden. Daartoe worden boodschappers gezonden, die mensen kunnen laten begrijpen dat alleen zijzelf dit onheil kunnen keren.
De mens is geen struisvogel en het is niet goed om je kop in het zand te steken. Het is daarom goed om preventief aan het werk te gaan, maar nog beter is het om ons bewustzijn zodanig te verruimen, dat zulke rampen niet hoeven plaats te vinden.
Begrijpt u, dat er om de mensheid te beschermen er aan twee kanten wordt gewerkt?
Daar waar gefaald wordt, kan er toch bescherming zijn. Maar alleen wanneer de mens wil luisteren naar zijn eigen hoger Zelf, kan hij de hand vatten die hem wordt toegestoken en ermee samenwerken.

Vraag: Welke invloed hebben religies op onze ontwikkeling gehad?
Z: Eeuwenlang hebben wij alle boodschappers die zijn gekomen en alle leringen die wij hebben ontvangen, per ongeluk of met opzet, verkeerd geïnterpreteerd. De onjuiste interpretaties van deze boodschappers, religies en godsdiensten veroorzaakten meer behoefte aan macht en gewin.
De mens begreep niet dat hij daarmee zijn eigen graf groef.
In de bijbel staat 'oog om oog en tand om tand'.
De mystieke betekenis van deze tekst is, dat wij alles wat wij onszelf of een ander aandoen, weer hebben op te lossen of goed te maken in dit of een volgend leven. De mens was niet in staat uit deze neerwaartse spiraal te komen en moest in onmetelijk lijden en bittere ervaringen tot inzicht komen.
In deze tijd, het aquariustijdperk, heeft de mens zoveel inzicht en bewustzijn verkregen, dat hij met zijn rede en denkvermogen zichzelf kan reguleren. Deze regulatie in zichzelf straalt hij uit, waardoor hij ook zijn omgeving meeneemt in zijn proces.
Reguleren betekent niet de ander wijzen op zijn zwakke plekken of alleen maar goed zijn voor de ander. Regulatie betekent kijken in jezelf. Je kunt dan zien waardoor en waarom je zo

gebonden bent aan je eigen emoties. Deze gebondenheden bepalen je handelen en denken, waardoor je vaak anders reageert dan je in wezen zou willen. Je diepste werkelijke ‘ik’ weet dat het niet goed is zoals je denkt en handelt, maar je wordt als het ware door jezelf gedwongen. Je bent dan een slaaf van je emoties.

Vraag: Kun je iets zeggen over het fundamentalisme?
Z: Fundamentalisme is gebaseerd op de laatste strohalm die de mens nog heeft. Hij klampt zich met alle macht en kracht vast aan het geloof aan een hogere macht buiten zichzelf. Helaas heeft de fundamentalist het vermogen in zich dit geloof aan een hogere macht buiten zichzelf om te zetten in vuurkracht, in een egoïsche realisatie.
Dit betekent dat hij het verlangen naar die hogere macht, die hem zekerheid en innerlijke veiligheid biedt, aanwendt om zijn ego in de materie te bevestigen. Dit is wat je nu ziet gebeuren.
Het bevestigen door het ego van het innerlijk weten van een hogere macht, ongeacht of dat nu vanuit de islam, het christendom, het hindoeïsme of wat dan ook gebeurt, houdt in dat de mens het eigen bewustzijn van die hogere macht veilig wil stellen.
Dit gebeurt niet bewust maar vrijwel altijd onbewust, maar als hele volkeren of groepen van mensen hierin meegaan ontstaan nieuwe vuurhaarden. Dit is het vuur van Lucifer.
Lucifer brengt het bewustzijn van een hogere macht innerlijk in de mens. De mens kleurt dit bewustzijn zodanig naar de materie toe, dat het tot Ahriman, het kwaad leidt.
Het kwaad betekent: liefdeloosheid.
De fundamentalist wil een ieder die het niet met zijn vertaling van de hogere macht eens is elimineren. Hij stelt de hogere macht, waar ieder mens aan moet gehoorzamen, buiten zich omdat hij zich anders niet veilig voelt.
Wanneer de mens tot het besef komt dat die hogere macht innerlijk is, zal hij deze (schijn)veiligheidsstellingen kunnen verruimen en verlaten, waardoor hij kan inzien dat de hogere macht in ieder mens is en niet alleen bij hem of haar die tot een bepaalde groepering of religie behoort.

Vraag: Wat is de functie van het fundamentalisme?
Z: De functie van het fundamentalisme is: dat er in ieder mens een besef zal komen, hoe vervormt of misvormt ook, dat er werkelijk een hogere macht is.
Doch zolang de mensheid deze hogere macht buiten zich stelt, zal zij zich daar in slaafse gehoorzaamheid aan willen onderwerpen. Deze slaafse gehoorzaamheid wakkert het vuur van de eigen begeertes aan.
Indien de mens tot inzicht en diepste eenheid met de hogere macht in zichzelf kan komen, dan pas zal hij tot de Liefde kunnen geraken.
Het fundamentalisme is een waarschuwing en opent nieuwe perspectieven, om met andere ogen naar die hogere macht te kijken.
Ik reik u dit aan, opdat er in uw systemen van denken en bewogenheid verandering kan komen.

Hoofdstuk 17: GEWELD EN MILITARISME

Vraag: Wat is de oorzaak van het vele geweld in de wereld?
Z: Angst voor vernieuwing is de grote boosdoener van al het geweld in de wereld. Angst ontstaat wanneer verouderde vormgevingen afbreken en innerlijke (schijn)veiligheidsgevoelens, van te worden geleid en niet in zichzelf te hoeven investeren, verminderen.
Door de angst om zelf een grotere eigen verantwoordelijkheid te moeten dragen, grijpt men terug naar oude normen. Deze oude normen, hoe verschrikkelijk zij soms ook zijn, geven bepaalde vastigheden en materiële voordelen aan mensen, die blind zijn voor de negatieve aspecten van hun daden.
We zien op diverse plaatsen in de wereld een toenemende belangstelling voor geweld. Uit angst voor vernieuwing en de eigen verantwoordelijkheid daarvoor, grijpt men terug naar oude normen, die generaties eerder gevormd zijn. Door de tijd is de felheid van de negatieve aspecten van deze oude normen afgenomen en overgebleven zijn: bepaalde rechtszekerheden en strakheid van leidingen.
Deze rechtszekerheden en strakheid van leidingen geven de mens een bepaald gevoel van (schijn)veiligheid. Veel mensen missen deze zogenaamde (schijn)veiligheden en zijn bang de verantwoordelijkheid voor het eigen leven te moeten nemen.
Geweld ontstaat dus hoofdzakelijk uit angst om oude patronen, denkwijzen en achtergronden los te laten, om zo in eigen verantwoordelijkheid tot een nieuwe identiteit te komen.
Die angst is heel groot en de belangrijkste reden waarom op veel plaatsen in de wereld geweld wordt gebruikt.
Het vinden van de middenweg, in een situatie waarin de eigen verantwoordelijkheid niet meespeelt en een situatie waarin men zich wel verantwoordelijk voelt voor wat men doet, is erg moeilijk. Tussen deze twee uitersten zit nog een heel onontgonnen gebied.

Vraag: Kan de wereld bestaan zonder conflicten?
Z: Deze wereld kan tot een leefbare planeet worden wanneer ieder mens de ander respecteert en waardeert. Daarom is het van groot belang dat het inzicht, dat ieder mens het goddelijk Zijn in zichzelf heeft, in de materie wordt gebracht.
In deze nieuwe tijd zie je dat dit begrip bij veel mensen vorm begint te krijgen. Vooral in Nederland zijn hier veel groeperingen mee bezig. Zij willen op een andere, vernieuwende wijze leven, werken, wonen en denken, niet gebonden en niet gereguleerd door hetgeen hen in de materie wordt opgelegd.
Het is niet de bedoeling dat je je gaat verzetten tegen de maatschappij, want dan sluit je jezelf uit en ga je naast de realiteit staan. De bedoeling is dat er begrip en inzicht komt, dat de mens van oorsprong een goddelijk wezen is en dat ieder mens dit goddelijk Zijn in zich heeft. Wanneer wij dit inzicht verwerven, is het logisch dat wij delen met de ander en de ander respecteren. Dit begrip begint nu heel langzaam op te komen.

Vraag: Je zei: 'in plaatselijke oorlogen wordt oud karma uitgevochten'. Maar deze plaatselijke oorlogen beroeren ons ook. Wat kunnen wij hiermee? Alleen een bewogen hart kan toch niet voldoende zijn?
Z: Bewogenheid van het hart zorgt ervoor dat in het bewustzijn van de strijdende partijen toch iets van Liefde wordt herkend en kan indalen. In deze strijdende partijen woedt een innerlijke vuurhaard van agressie, haat en wraak. Bewogenheid van het hart kan de strijdende partijen iets verzachten.
Innerlijke vuurhaarden zijn vooral afkomstig uit vorige levens, maar worden ook gevoed in dit leven. Zij scheiden volkeren vanuit ideologische ver- en geschillen.

Door de bewogenheid van het hart van derden is het mogelijk iets van innerlijke vrede en liefde te laten plaatsvinden. Dat is erg belangrijk, want het is alsof het vuur hierdoor steeds minder fel gaat branden.
Het duurt lang, want het is niet iets wat zomaar gebeurt. Het duurt lang voordat de liefdesenergie in het innerlijk van de strijdende partijen herkend kan worden en men de kracht krijgt om het eigen vuur te bedwingen.

Vraag: Wat hebben strijdende volkeren ons te zeggen?
Z: Strijdende volkeren zijn bewustzijnsverruimend voor de gehele wereld. Betrokken partijen zijn altijd onzuiver bezig en gaan door tot zij zich afvragen: waar zijn wij mee bezig? Pas dan kan er openheid voor bemiddelaars komen.

Vraag: In hoeverre is militarisme nodig? Is geweldloosheid of jezelf niet willen beschermen hetzelfde als totale overgave of een vorm van blindheid en ontkenning?
Z: De grens is heel subtiel. Beide kanten zitten er in. Een totale afschaffing van het leger in Nederland bijvoorbeeld zou de burgerij onbeschermd maken, want de politie kan het niet alleen af.
Maar een leger, dat is opgebouwd vanuit agressie en dat wil aanvallen en meedoen in de oorlog roept agressie op. De grens ligt altijd in het midden.

Vraag: Wat is het midden in dit geval?
Z: Het midden is dat legers conventioneel, verdedigend en bewakend moeten zijn. Ieder land weet dan dat je niet moet aanvallen, omdat het leger de grenzen verdedigt. Aanvallen komen voort uit de begeerte naar macht.

Vraag: Als ieder land zijn leger zo zou omvormen, werd niemand meer aangevallen. Heb je dan, op den duur, ook geen leger meer nodig voor de verdediging?
Z: Uiteindelijk zou het leger afgeschaft kunnen worden. Maar er is altijd een apparaat nodig om te helpen bij bijvoorbeeld natuurrampen.
De taak van het leger zou verlegd kunnen worden. Het leger is er dan niet om strijd te voeren, maar om te verdedigen en te helpen. Van de politie wordt gezegd: de politie is je beste vriend. De politie is er niet om je op te pakken als je iets fout doet. Nee, de politie is er om je te leren dat je het goed moet doen.

Vraag: Om de burgers te beschermen moet je op zeker moment geweld gebruiken. Bijvoorbeeld tegen fundamentalisten. Hoe gaan wij hier mee om?
Z: Dan ga je uit van een geheel andere situatie. Bij deze fundamentalisten heerst een geweldige begeerte naar macht. Deze begeerte naar macht komt voort uit hun wijze van beleving van hun geloof.

Vraag: Mag je daar geweld tegenover zetten?
Z: Alleen ter verdediging. Uiteindelijk moet de mens zover komen, dat er noch verdediging noch aanval nodig is. Voor het zover is, zijn we heel veel verder. In de tussentijd moeten we daar naartoe zien te werken.

Vraag: Kun je iets zeggen over de betekenis van de geweldsspiraal in het Midden Oosten?
Z: De betekenis hiervan is: bewustwording van de gevolgen die wapenleveranties hebben. Partijen staan tegenover elkaar met wapens die zij zelf geleverd hebben.
Het bewustzijn van alle mensen wordt hierdoor verhoogd. Wat je uitzendt, krijg je terug.

Vraag: Op het nieuws zie je iedere dag geweld en honger. Wat heeft dat ons te zeggen?
Z: Het is dan aan jou, als mens met meer bewustzijn, om een spiritueel levend mens te durven zijn. Durf te staan voor een wereldbeeld, waar niet alleen de materie belangrijk is.
Durf daarvoor uit te komen op je werk, je school, je cursus en overal waar je bent.
Durf in jezelf het eigen goddelijk Zijn, deze hoge spirituele energieën te realiseren door dit soort vragen te stellen en samen naar antwoorden te zoeken.

Vraag: Het geweld in het Midden Oosten wordt beschreven als een strijd tussen goed en kwaad. Ik vind het heel moeilijk om daar het midden, het hartgebied in te vinden. Waar draait het eigenlijk om?
Z: Enerzijds zie je de 'cleane' beschrijving van de oorlog, ik moet denken aan die Amerikaanse of Engelse piloot die de bombardementen een kerstboomverlichting vond. Die uitspraak heeft mij geweldig getroffen! Je ziet inderdaad hoe de westerse wereld dreigt af te glijden in het rationaliseren van alles wat er gebeurt. Het is alsof de menselijke warmte niet meer herkend kan of mag worden.
Anderzijds zie je bij de andere partij hoe hoog de emoties kunnen oplaaien en in de mens vervormingen aanbrengen, waardoor men niet meer de juiste wegen ziet.
Ik denk dat dit aangescherpt wordt vanuit geest, opdat de mens gaat inzien: wat is het dragende midden?

Vraag: Hoe kan ik in dat dragende midden staan?
Z: Wij zijn allen verantwoordelijk voor wat er gebeurd in de wereld. Ook wij hebben beide aspecten in ons. Dat is niet om ons een schuldgevoel aan te praten. Integendeel!
Eigenlijk is het hoopvol, hoe gek het ook klinkt, dat we het inzicht krijgen dat we hier eindelijk eens iets mee moeten doen.

Vraag: Hoe zijn autoritaire en agressieve oosterse machthebbers spiritueel te bereiken?
Z: Om te beginnen moet ik zeggen, zeg nooit: 'we zenden Licht naar die of die uit', want dat mag niet. Hoe gek het ook klinkt, ieder mens heeft het recht om in zijn ─ voor ons afschuwelijke ─ waarden te zijn. Het is zijn eigen verantwoordelijkheid om daar in dit leven mee klaar te komen en wij hebben niet het recht om hem daarin te beïnvloeden. Beïnvloeding is magisch en dat is niet goed. Beïnvloeden van een ander mens is een karmische ongerechtigheid en mag dus niet.
In het politieke spel ligt het anders, want dan zijn alle mensen gelijkwaardig.
Op spiritueel niveau is het zo, dat deze machthebbers het recht hebben om in de volgens ons lelijke waarden te zijn. Dat is heel moeilijk te verteren, dat begrijp ik, ik vond het ook heel erg moeilijk toen ik dit hoorde vanuit de geestelijke begeleiding.
Wat wel mag en zelfs heel erg wordt aanbevolen is Licht toelaten in jezelf. Dit Licht kun je weer opzenden en je kunt dan in jezelf vragen: of het Licht daar terecht mag komen waar het nodig is.
Als je dit Licht rechtstreeks naar deze machthebbers zou sturen, doe je dit vanuit zelfbelang en dat is een karmische ongerechtigheid.

Vraag: Vanaf het allereerste begin zijn er profetieën geweest over hoe het met de aarde zou vergaan. Om deze profetieën te vervullen zijn mensen nodig. In hoeverre hebben deze autoritaire en agressieve oosterse machthebbers een bepaalde taak? In hoeverre zijn deze machthebbers verantwoordelijk te stellen voor hun daden? Vervullen zij misschien een rol in de geschiedenis, waaraan zij niet kunnen ontkomen?

Z: U plaatst mij nu in een wat precaire situatie. Ik had niet gedacht, dat ik hier over politiek zou spreken. Toch wordt mij gevraagd om u duidelijk te maken wat hiervan de spirituele achtergronden zijn.
Deze machthebbers zijn door kosmische krachten gezondenen. Zij hebben een taak te vervullen. Door hetgeen zij doen, komt er over de gehele wereld een bepaald besef, dat de problemen met deze machthebbers in wezen gebaseerd zijn op economische en religieuze motieven.
Wat betekent dit?
Het betekent dat er door hun handelen een grotere bewustzijnsverruiming over de wereld gaat. Hoe deze bewustzijnsverruiming zal gaan uitwerken is een individuele en ook collectieve verantwoordelijkheid van de gehele mensheid.
Zij vervullen dus een taak. Door wat nu gebeurt, komt als het ware overal de onderste steen boven. Mensen gaan zich bezinnen en weer kleine dingen herkennen. De mensheid gaat inzien hoe de wereld gebonden is aan bepaalde structuren van economische en religieuze patronen. Die structuren bepalen in feite ons leven.
Het is tragisch dat deze structuren op deze wijze tot herkenning moeten komen.
Ik propageer absoluut geen geweld! Ik zeg niet laat die lieve jongens maar hun gang gaan! Maar wel dat je kunt zien dat er achter elk, voor ons negatief lijkend gebeuren, een positieve spirituele achtergrond zit.

Vraag: Je hebt het erover dat spirituele verschillen geen geschillen moeten worden. Hoe houd ik mij met de beste spirituele methode bezig?
Z: Het zoeken naar de voor jou beste methode wordt gevormd door je eigen ego. Maar wanneer het ego het uitgangspunt is, heeft de beste methode niet veel zin. Het willen zijn in werkelijke spiritualiteit mag niet vanuit het ego gericht worden op de beste methode, de mooiste omgeving, de geweldigste groep, de meest overtuigende goeroe en noem maar op. Dit is een goed voorbeeld van hoe je, zowel rationeel als emotioneel en dwars door de belangen van het ego heen, de waarheid in gerechtigheid moet zoeken. Het betekent dat je alleen vanuit je hart kunt spreken over wat je voelt en waarmee je het meest in eenheid verbonden bent. Dat kan op zeker moment weg A zijn en later misschien veranderen in weg B. Het werkt niet wanneer je vanuit je denken naar de beste methode zoekt.
Ik heb al vaker verteld dat ik vroeger in de kerk de gebeden van de mensen zag: Heer geef mij dit of Heer laat dit of dat gebeuren. De gebeden waren net kleine grijze vlindertjes die opstegen en dan weer plat neervielen.
Een heel enkele keer zag ik tot mijn verbazing een soort witte vlinder die heel hoog steeg. Dat was een belangeloos gebed. Zo'n gebed stijgt heel hoog en vermengt zich met dezelfde soort hoge energieën. Dit energieveld daalt af en komt weer terug in de mensheid en daar heeft de mensheid weer profijt van, als ik het zo mag uitdrukken.

Vraag: Ik heb het gevoel dat oorlog en geweld niet mogen. Hoe kun je dit benaderen, waardoor het een les wordt voor ons allemaal?
Z: Ik probeer heel genuanceerd te schetsen hoe de gehele mensheid aan deze escalaties meewerkt, waardoor zij kunnen plaatsvinden.
Nu gaat het erom dat de gehele mensheid, bewust en met de verkregen inzichten, kan meewerken om het ontstaan van oorlog en geweld te transformeren. Escalaties die ontstaan, kunnen dan in een bepaalde mate getransformeerd worden.
Dat zijn de lessen die wij kunnen leren uit hetgeen naar ons toekomt, tenminste als wij die lessen willen en kunnen zien

Vraag: U zegt: wij zijn met vernieuwing bezig. Is dat een continu integratieproces in onszelf?
Z: Ja, continu. Ieder moment in ons leven vindt er een bepaalde mate van integratie in onszelf plaats. Een bepaalde mate van integratie van ons hoger Zijn in ons lager Zijn. De mens is in gradaties van niveaus het dragende midden.

Vraag: Zolang de mensheid bestaat is er oorlog en vrede. Gebruiken wij de vrede om ons te wapenen voor een nieuwe oorlog? Hebben wij het instinct om altijd alles te willen vernietigen? Hebben wij iets bestiaals in ons?
Z: De mens heeft het vermogen in zich om te leren en te groeien. De mens heeft ook het vermogen in zich om kwaad te transformeren tot liefde. Kwaad is het ontbreken van liefde. De mens komt via lijden tot een bepaalde mate van bewustzijn.
Hoe dieper de mens zich bewust wordt van het eigen hoger Zijn, hoe minder de weg van lijden noodzakelijk is. Dit bewustzijn is nog niet erg sterk tot de mens doorgedrongen. Er wordt nog onvoldoende vanuit dit bewustzijn geleefd en gewerkt.
In deze tijd gaat dit hogere bewustzijn langzaam bezit nemen van de mens. Het komt als het ware in zijn cellen, waardoor er transformatie kan plaatsvinden van oude karmische aspecten.
De mens heeft lijden en negatieve aspecten nodig om het positieve te kunnen zien. De mens heeft duisternis nodig om licht te kunnen zien. Uiteindelijk zal de duisternis schaduw worden en het licht helderder gaan schijnen.

Vraag: Hoe gaan wij om met het negatieve in de maatschappij?
Z: Wij kunnen daarmee omgaan door de ander, die naar jouw mening negativiteit uitzendt, in zijn waarde te laten en het hoogste Zijn in die mens te herkennen en te erkennen.
Je moet begrijpen dat deze negativiteit juist op jouw pad komt om je onderscheidingsvermogen (nog meer) wakker te schudden en je bewustzijn te vergroten.
Zo geef je jezelf een poort van inwijding, waardoor je tot een hogere spiritualiteit in jezelf kunt komen.
Wanneer wij geen schaduwkanten hadden, konden wij niet tot een werkelijk bewustzijn komen. In onze schaduwkanten zit een heel groot positief licht.
Wanneer je de ander, die deze negativiteit in zich heeft en naar jou uitzendt, zo kunt bekijken, ben je los van je eigen begeertes, angsten, miskennings- en schuldgevoelens.
Dan veranderen door jouw uitstraling bij die ander ook deze negativiteiten.
Dat is Liefde!

Vraag: Bestaat geweldloos verzet?
Z: Wat doen wij voor onze naasten en onze minderheidsgroepen in dit land? Laten wij alles maar gebeuren? Verzetten wij ons niet? Zien wij lijdzaam toe?
Geweld is niet goed, want dat roept geweld op. Geweldstrillingen roepen soortgelijke geweldstrillingen op.
Je kunt je wel geweldloos verzetten tegen onrecht, dat ook in ons land zo groot speelt. Soms is het klein onrecht in je eigen omgeving, op de school van je kinderen of in je straat. Soms is het heel groot onrecht bijvoorbeeld naar minderheidsgroepen, die niet gehoord worden.
Mijn opdracht is: de mensen op te wekken om hier gezamenlijk geweldloos een eind aan te maken. Door zich geweldloos gezamenlijk in te spannen, wordt het inzicht dat de mens een goddelijk wezen is, afkomstig uit de eenheid Gods, tot realiteit gemaakt.
Alleen de mens heeft het vermogen in zich om dit inzicht tot een werkelijke levende realiteit te maken.

Hoofdstuk 18: VREDESBEWEGING EN POLITIEK

Vraag: Bij vredesbewegingen heb ik vaak het gevoel dat de liefde ontbreekt. Zijn zij niet in staat om hun eigen grenzen te stellen?
Z: Enerzijds kunnen vredesbewegingen uitgaan van het rationele weten van mensenrechten, in dat geval speelt de liefde een beperkte rol. Anderzijds kunnen zij ook uitgaan van een hogere macht, zij doorbreken dan de spiralen van geweld vanuit liefde.
Vernieuwde spiritualiteit, het besef van het eigen goddelijk Zijn, gaat nu over de gehele wereld komen en brengt een grotere eigen verantwoordelijkheid met zich mee. Een grotere verantwoordelijkheid die niet verpletterend mag zijn, maar wel stimulerend om tot een werkelijke 'waarheid in gerechtigheid' te komen.
Soms betekent dat ook strijd. Het is niet goed om alleen maar lief te zijn, want dat is te bedekkend. Soms moet je juist dwars door alles heen vasthouden aan je inzichten en werkelijk staan op 'waarheid in gerechtigheid'.

Vraag: Kun je vanuit Psychosofia zeggen: 'wapens ja' of 'als wapens nee'?
Z: Vanuit de leringen van Psychosofia is het hebben van wapens in strijd met haar grondslag. Immers de grondslag van Psychosofia is: de eenheid Gods in al wat leeft. Vanuit Psychosofia is het dus ongewenst om wapens te maken, te plaatsen of te bezitten.

Vraag: Mag je jezelf bewapenen ter bescherming?
Z: Eigen bescherming gebeurt vanuit angst, dat de eigen bevestigingsmogelijkheden worden ondermijnd.
Als ieder mens, iedere natie en iedere machthebber zou begrijpen dat de bevestiging van het ego, het eigen volk of de eigen cultuur niet met geweld gepaard moet gaan, wordt Psychosofia werkelijk levend in de mensen en daar moeten we dus uiteindelijk naartoe.
Het kan nog wel honderden jaren duren, maar je moet ergens beginnen.

Vraag: Denk jij dat eenzijdige ontwapening een stap in de goede richting is?
Z: Ik denk dat het een stap in de goede richting is. In de natuur gaat het zwakste dier, wanneer het zich niet kan verdedigen, op zijn rug liggen met de pootjes omhoog en vaak wordt het dan gespaard. Er zijn dieren die zich op deze wijze handhaven.
In de Bijbel staat dat je geen kwaad met kwaad mag vergelden en dat je de linkerwang moet toesteken als je op de rechterwang wordt geslagen. Dit betekent dat je de trillingen van agressie moet doorbreken. Als je de trillingen van agressie namelijk niet doorbreekt, blijven zij doordraaien en worden het karmische spiralen, die steeds in hetzelfde spoor blijven.

Vraag: Je maakt een vergelijking met dieren die op hun rug gaan liggen. Is dat je overgeven aan machteloosheid?
Z: Nee, dat is niet je overgeven aan machteloosheid, maar aan het absolute afwijzen van geweld. In het Oosten heb je woestijnvolkeren, waarbij je, wanneer je aankomt, je handen omhoog steekt. Je laat dan zien dat je geen wapens hebt en geen geweld wilt. Die ander is dan zelfs verplicht je in gastvrijheid op te nemen.
Zo werkt dat in wezen.

Vraag: Waarom kreeg Ghandi, die een geweldloze beweging opzette, zoveel geweld terug?
Z: Omdat de mens nog niet aan geweldloosheid toe was. Toch heeft zijn politiek van geweldloosheid veel in beweging gezet en heeft de film over Ghandi bij veel mensen iets losgemaakt.

Het zijn bewustwordingsprocessen die vreselijk langzaam gaan, dat moet ik toegeven, maar we worden er toch door aangeraakt.

Vraag: Als ik mij in volledige geweldloosheid overgeef aan de vijand, heb ik geen zekerheid dat hij mij niet zal slaan. Hoe weeg ik dit af?
Z: Het klopt dat je geen zekerheid hebt. Toch is het zo, dat mensen die vanuit vernieuwd bewustzijn willen leven daar naar toe moeten groeien. Juist bij degenen die op dit punt een groter bewustzijn hebben, weegt hun verantwoordelijkheid over het afwijzen van geweld zwaarder.
Neem nou de mens Jezus.
Hij had, met Zijn macht, van alles kunnen doen. Toch heeft Hij zich in totale geweldloosheid aan het geweld en de wreedheid onderworpen. Daarmee heeft Hij willen aantonen, dat de mens zelf zijn karma kan doorbreken.
Voor ieder mens is het mogelijk om zelf vanuit Liefde het eigen karma van agressie, geweld en het willen terugslaan te doorbreken.
Het gehele christendom is voortgekomen uit deze geweldige bewustzijnsverruiming.
Wie heeft de moed dit werkelijk na te leven?

Vraag: Wat is de spirituele rol van de overheid?
Z: Bewindslieden bepalen vanuit persoonlijke macht en begeerte het gezicht van de politiek. Ieder mens, onafhankelijk van de plaats waarop hij is aangesteld, is de speelbal van zijn eigen begeertes.
Bewindslieden met een verruimd en vernieuwd bewustzijn kunnen met hun uitspraken de politiek tot waarachtige vernieuwing leiden.
Wanneer de mens inziet dat het de taak van de politici is om dienstbaar te zijn aan zijn volk, zijn land en zijn planeet, zal er vernieuwing in het materiële, aardse leven kunnen plaatsvinden.

Vraag: Hoe kun je de besluitvorming van de overheid over de samenleving afstemmen op de kosmische blauwdruk?
Z: De besluitvorming van de overheid zal optimaal op de samenleving zijn afgestemd als bewindslieden tot een werkelijke vernieuwing van hun spiritueel bewustzijn komen. Dit nieuwe spirituele bewustzijn houdt in, dat de mens vanuit respect voor elkaar en ten dienste van elkaar wil samenleven.
U kunt zich afvragen, hoe u zelf, vanuit uw vernieuwde spirituele bewustzijn, zou reageren als u werd gekozen in het parlement.
Zou u, vanuit die positie, uw vernieuwde bewustzijn durven en kunnen uitdragen?
Als uw vrije wil in volstrekte harmonie met dit vernieuwde spirituele bewustzijn zou zijn, bent u daartoe gemachtigd.
Dit is slechts een voorbeeld om u aan te tonen hoe dit in ieder mens zou moeten plaatsvinden.
Afstemming op de kosmische blauwdruk vindt plaats vanuit een waarachtige staat van harmonie en vanuit de hoogst mogelijke geestelijke en materiële ontwikkeling.
Dit is géén utopie!
Het ligt in ieders mogelijkheden.
Dit is het goddelijk Plan op aarde.
Het christusbewustzijn is vertegenwoordigd in de gehele mensheid en in alle energieën die zich hiermee verbinden. De mens kan komen tot een totale indringende en doordringende vernieuwing van zijn geestelijk bewustzijn.
De historische Christus, Hij die de kosmische Christus in zich droeg, heeft het christusbewustzijn tot werkelijke realisatie in de maatschappij gebracht.

Over de gehele wereld zullen nu mensen opstaan die, op welke wijze dan ook, in hun uitstraling het christusbewustzijn tot herkenning zullen brengen.
Uiteindelijk zal de gehele mensheid tot herkenning van dit christusbewustzijn kunnen komen.
Wanneer het innerlijk verlangen naar herkenning van het eigen goddelijk Zijn werkelijk vorm krijgt, verandert ook de politiek. In de politiek overheerst nu teveel het verlangen naar begeerte, macht en bezit.
Wanneer politici dit begrip ─ de terugkeer naar het eigen Zijn ─ zouden krijgen, kan men niet meer over de hoofden en de ruggen van de medemens macht en bezit vergaren.

Vraag: Hoe kom je tot spirituele vernieuwing in de politiek?
Z: Het doel van spirituele vernieuwing in de politiek is eenheid en verbroedering. Dit is te bereiken als groeperingen, samengesteld uit alle partijen en vormgevingen, met initiatieven tot verandering komen.
Deze groeperingen zouden een aantal initiatieven kunnen uitwerken, zoals:

- Broederschap: het erkennen van het goddelijk Zijn in zichzelf en in de ander.
- Individualiteit: mensen laten functioneren vanuit hun eigen Zijn, gebaseerd op hun eigen talenten en vaardigheden.
- Vrijheid: geen dwang of overheersing.
- Intelligentie: het intelligentievermogen van de mens ontwikkelen, waardoor zijn geestelijk bewustzijn en inzicht zich verdiepen.

Vraag: Heeft een nieuwe spirituele partij zin?
Z: Een nieuwe spirituele partij in Nederland heeft zin als het een partij is waarin veel groeperingen, vanuit hun eigen waarden, vertegenwoordigd zijn. Deze partij moet gebaseerd zijn op de eigen innerlijke waarden, verlicht door de kennis die zij hebben verkregen.
Gebaseerd op deze condities zou zo'n nieuwe spirituele politieke partij kunnen doorbreken.

Vraag: Vind je dat we mee kunnen doen in een politieke partij die gebaseerd is op macht?
Z: Een politieke partij die gebaseerd is op macht kan niet. Een politieke partij moet gebaseerd zijn op wat er leeft in het volk.
Een spirituele partij mag niet uit zijn op macht, maar dat geldt ook voor ieder spiritueel mens.

Vraag: Heeft het zin om te trachten spiritualiteit in bestaande partijen te brengen?
Z: Dat is zinvol, maar je kunt het ook bevorderen door het shockeffect van een nieuwe partij.
Zo'n nieuwe partij moet werken vanuit het innerlijk besef dat de mensheid, bewust of onbewust, verlangt naar de eenheid met het eigen hoger Zijn.
In het bewustzijn van degenen die deze nieuwe partij willen vormen, moet een diep innerlijk gevoelsmatig weten zijn van de goddelijk aanwezigheid in alles en iedereen.
Als dit diepe innerlijke gevoelsmatige weten aanwezig is, wordt broederschap de drijfveer die zich kan vertalen in de politiek.
Hammarskjöld, Ghandi, Martin Luther King hadden dat in zich.

Vraag: Als ik kijk naar het geharrewar rondom allerlei 'spirituele bewegingen', vraag ik mij af: 'hoe kan er een eenheid ontstaan in al dat edelmoedige streven'?
Z: Eenheid kan alleen ontstaan wanneer degenen die zich verbinden met 'spirituele bewegingen' dit doen vanuit een spiritueel besef.
Alleen bij het spiritueel besef, dat het goddelijk Zijn in ieder mens aanwezig is, kan uit Liefde gehandeld worden.

Dit betekent dat geen enkel mens de ander, noch de aarde, noch de dieren mag bedreigen. De mens gaat dan inzien, dat hij niet kan leven door zichzelf te verheffen boven de ander. Alleen vanuit het besef van totale broederschap met elkaar en met al het geschapene kan de mensheid opgaan naar een nieuw tijdperk. Om dit te realiseren in de vele disciplines en geledingen van de maatschappij zijn mensen nodig die, vanuit hun eigen achtergrond, met deze hoge geestelijke impulsen kunnen en willen gaan werken.
Zo kan iedere 'spirituele beweging' zich op zijn eigen wijze met anderen verbinden.
Stapje voor stapje kom je zo verder.

Vraag: Wat moet er gebeuren om al die tegenstellingen in spirituele bewegingen te overwinnen?
Z: Ik denk dat het nu de tijd is dat het christusbewustzijn overal herkend kan worden. Hierdoor zullen de mensen in Nederland zodanig gegrepen worden, dat zij de kracht krijgen om deze hoge geestelijke impulsen tot een werkelijke realiteit te maken.
Er zal inderdaad nog een enorme impuls moeten komen.

Hoofdstuk 19: VERANDERINGEN IN DE SAMENLEVING

Vraag: Leidt het besef van de aanwezigheid van het goddelijk Zijn in alles en iedereen tot ingrijpende veranderingen in alle aspecten van onze samenleving?
Z: Spiritualiteit vanuit het hart betekent, dat vanuit de geestelijke hiërarchieën hogere energieën uitgaan naar de mensheid. Het bewustzijn van de mensheid wordt hierdoor verruimd.
Naast het normale, kritische, analytische en wetenschappelijke denken komt er plaats voor indringende geestelijke impulsen, die in eenheid zijn met datgene wat om ons heen is. Er ontstaat een revolutie in ons denken en in ons gehele sociaal-economische, maatschappelijke, politieke en wetenschappelijke stelsel.
Deze verruiming van bewustzijn komt over de gehele wereld. Ik verwacht een intensere beleving van eenheid, waardoor alles gaat veranderen.
Het denken heeft ons gebracht tot de huidige staat van techniek en ethiek. Wanneer daar een diepere beleving van eenheid in al wat is aan wordt toegevoegd, zal dit uiteindelijk leiden tot verbinding vanuit het hart. Het goddelijk Zijn in onszelf komt dan in het gehele wereldstelsel tot uitdrukking.
Hogere geestelijke energieën zullen indalen en opgevangen kunnen worden door de mens. Hierdoor kunnen in ieder mens werkelijke veranderingen plaatsvinden. Niet dat wij plotseling volmaakt zullen zijn, maar wel dat er een diepere beleving van de totaliteit komt.
Nog belangrijker zijn de effecten van begrippen als: hoe gaan wij met elkaar om? Hoe gaan wij met de aarde en het milieu om? En hoe gaan wij om met diegenen die economisch afhankelijk van ons zijn?
Deze ‘inslagen van begrip’ zullen bestaande structuren laten wankelen en uiteindelijk ons gehele bestel tot vernieuwing brengen.
Dat lijkt eng, maar het kan niet anders.
Door de verhoging van ons bewustzijn en de verdieping van ons inzicht ontstaat er een soort totale revolutie.
Een zachtaardige revolutie is mogelijk, als ieder mens zichzelf toestaat te ervaren:

- een dieper inzicht,
- een innerlijke beleving van de universele eenheid,
- vernieuwing en een verruiming van het besef van het goddelijk Zijn in zichzelf.

Dan wordt de horizon plotseling een heel stuk breder.

Vraag: Liefde is de toetssteen tot vernieuwing van bewustzijn. Hoe pas je de Liefde toe?
Z: Liefde is, wat in 1 Corinthië 13 staat: goedertierenheid en belangeloosheid.
Hoe vul je dit praktisch in? Je kunt alles wat je zegt, denkt en doet, plaatsen op je eigen visie over veeteelt, milieu, scholing, de maatschappij en noem maar op. Zo kom je er gauw achter of je leeft vanuit Liefde.

Vraag: Brengt vernieuwing in ons bewustzijn ook vernieuwing aan op de aarde en verzacht het daardoor de voorzegde calamiteiten?
Z: Plaats uzelf in uw Liefde, in de eenheid met uw goddelijk Zijn.
Zo boven, zo beneden, er is alleen Wij.
Vanuit dit Wij wordt alles gedeeld en geniet u de oneindige bescherming van Gods Liefde.
Hierdoor zal de planeet aarde gered kunnen worden van een zeer grote vernietiging, aangebracht door het ego. Alle hulpmiddelen worden hiertoe aangewend.

Zo wees dan in vrede en in werkelijke dankbaarheid en nederigheid.
U kunt broeders en zusters zijn die andere mensen helpen.
Accepteer dat u geest bent, levend in de grofstoffelijke materie.

U bent één met de wereld van de geest, de geest Gods,
het goddelijk Zijn in al zijn subtiele dimensies.
Vanuit deze eenheid kunt u vernieuwing scheppen in uw denken, in uw wetenschap,
in uw maatschappij, in uw verkeer van volk tot volk en van ras tot ras.

Vraag: In welke richting zou de samenleving moeten veranderen?
Z: De tijd is rijp dat er gewerkt en geleefd wordt vanuit andere waarden. Waarden die uitgaan van begrip voor werkelijke broederschap en eerbied.
Waarden van respect voor de ander, want die ander is geen ander. Die ander heeft alleen een andere uiterlijke vormgeving. Maar ieder ander heeft hetzelfde wat jij hebt: een hoge afkomst en een goddelijk Zijn in zichzelf.
De mens moet zich bewust worden dat alles één geheel is.
Een totaliteit van eenheid die zich in een enorm grote verscheidenheid van vormgeving en in golven van bewustzijn beweegt.
Deze verscheidenheid van vormgeving is juist nodig om de eenheid in stand te houden.
De mens moet begrijpen dat deze eenheid, waartoe hij zelf behoort, door de zeer grote ontwikkeling van het bewustzijn in stand wordt gehouden.
Blijft hij doen wat hij nu doet, zijn bewustzijn en macht laten drijven op eigenbelang, dan vernietigt hij een deel van deze eenheid en zullen negatieve energieën calamiteiten en extreme gebeurtenissen veroorzaken.

Vraag: Hoe belangrijk is het contact met ons hoger Zelf voor veranderingen in de samenleving?
Z: Ik heb u gezegd hoe belangrijk het is dat men leeft vanuit het contact met het eigen hoger Zelf. In het huidige dagelijkse leven is dit contact weinig of nauwelijks meer aanwezig.
Momenteel begint de mens, met zijn grote Ik-bewustzijn in zijn uiterlijke persoonlijkheid, weer te verlangen naar het contact met zijn werkelijke wezen. Dit werkelijke wezen is het hoger Zelf in zichzelf.

Vraag: Welke plaats hebben onze emoties in het contact met ons hoger Zelf?
Z: Wanneer de mens erin slaagt zijn leven niet meer te laten leiden door de zwaarten en beperkingen van zijn emoties, kan het contact met het eigen hoger Zelf tot stand komen. In mijn boeken staat dit duidelijk beschreven.
Zich niet meer laten leiden door de zwaarten en de beperkingen van de eigen emoties betekent niet, dat men zonder emoties moet of kan leven. Dan zou de mens dood in het leven zijn.
Het betekent dat men zijn emoties gaat leren onderscheiden van zijn werkelijke Ik en zijn werkelijk diepste innerlijke gevoel. Je leert dan onderscheiden wanneer je als het ware gedwongen en overheerst wordt door je emoties en hoe je daarmee om kunt gaan.
Het leven vanuit, soms onbegrepen, emoties voert de mens steeds verder tot chaos in zichzelf en tot chaos in zijn uiterlijke persoonlijkheid.
Het onderkennen van het eigen hoger Zelf brengt de mens tot een diepere en grotere verantwoordelijkheid voor zichzelf en daardoor ook voor zijn omgeving en naasten. Dit besef begint nu door te dringen in heel veel landen in de wereld.
Ook in Nederland zijn veel nieuwetijdsgroeperingen en individuen die tot dit besef komen.
Hoe aanvaarden wij nu deze vernieuwende en verlossende inzichten?
Duizenden jaren hebben wij de vormgeving van onze godsdiensten, religies, esoterieën, filosofieën en humaniteit verkeerd begrepen.
Deze vormgevingen hebben in ons ego, dus in onze uiterlijke persoonlijkheid, geleid tot het verlangen naar bezit en bevestiging in de materie, waardoor men in een vicieuze cirkel is terechtgekomen.

Bevestiging in de materie van deze vernieuwende en verlossende inzichten vraagt werken, handelen en denken vanuit het besef van het eigen goddelijk Zijn.

Vraag: Hoe verenig ik het hogere met het leven in de maatschappij, zonder daarbij in conflict te komen?
Z: Wanneer de mens spiritueel bewust wordt, ziet hij de negatieve dingen in zijn dagelijkse leven dubbel zo groot. Het conflict dat hieruit voort kan komen, is in staat de mens te breken. Daarom is het voor mensen met een spiritueel bewustzijn vaak heel moeilijk om in de maatschappij te functioneren.
Veel mensen die opengaan, ook hoog ontwikkelde mensen, komen in conflict met zichzelf, met de maatschappij en met alles waar ze mee bezig zijn.

Vraag: Hoe kan ik mensen helpen die met zichzelf in conflict komen?
Z: Opengaan kun je niet terugduwen. Opengaan gaat steeds verder, ook zonder je bewuste wil.
Hoe ga je dan verder als je in een conflictsituatie komt?
Er zijn gevallen bekend van mensen die, nadat zij opengingen, zelfdoding hebben gepleegd of in een inrichting terecht zijn gekomen.
Het is goed te weten hoe dan te handelen.
Het belangrijkste is dat de mens, ondanks de conflictsituatie waarin hij verkeert, zijn vertrouwen in de Liefde van het eigen goddelijke Zijn behoudt.
Wanneer een wanhopig mens bij je komt, leg dan gewoon je hand op zijn schouder en laat hem voelen dat je een medemens bent. Een medemens die niets van hem wil en niets van hem vraagt. Je hoeft alleen maar jezelf te laten zien. Deze houding kan hem helen in alle gradaties van niveaus en hem verlossen van zijn problemen. Dat is transformatie!
Door de flits van Liefde die je hem geeft, geef je hem de kracht en de moed om het vertrouwen in zichzelf te herstellen.
Het herstellen van het vertrouwen in zichzelf is voor ieder mens het allerbelangrijkste.
Iedereen kan deze heling doen. Je hoeft daar geen spiritueel genezer of medium voor te zijn.

Vraag: Wat vind je van het ontwerpen van een nieuwe leefgemeenschap als voorbeeld voor de maatschappij?
Z: De bron voor zo'n model staat in één van mijn boeken. De basis iedere nieuwe leefgemeenschap is dat deze zichzelf kan bedruipen, ook economisch.

Vraag: Moeten zulke gemeenschappen gebaseerd zijn op het christusbewustzijn in jezelf?
Z: Wanneer de mensheid, in steeds grotere getale, het eigen goddelijk Zijn gaat herkennen en erkennen, zal er steeds meer behoefte komen om de kosmische Christus in het eigen hart te ervaren.
Gemeenschappen zullen zich, gebaseerd op dit bewustzijn, als stromend water door de maatschappij en de politiek verbreiden. Deze gemeenschappen zijn gebaseerd op het erkennen van het goddelijk Zijn in zichzelf en daardoor in de ander.
In deze gemeenschappen werk je aan jezelf en daardoor aan de ander.
Het dagelijkse leven wordt hier in alle aspecten van de Liefde doorleefd. Mensen in deze gemeenschappen krijgen een groter incasseringsvermogen, waardoor ze anderen kunnen helpen.
Voordat je in zo'n gemeenschap kunt wonen en werken heb je eerst een bepaalde mate van spirituele ontwikkeling nodig.

Vraag: Wat is een zelfvoorzienende leefgemeenschap?
Z: Zelfvoorziening slaat niet alleen op stoffelijke zaken, maar vooral ook op geestelijke volwassenheid. Het is jezelf steeds weer opnieuw voorzien van vernieuwing in geest en materie.

Vraag: Kunnen wij vernieuwing aanbrengen in de maatschappij via een netwerk van zelfvoorzienende gemeenschappen?
Z: Ja, door overal centra en groepen op te richten om via scholing, de wijsheid van eigen geest verder te brengen.
In Nederland zijn honderden groepen en duizenden nieuwetijdsmensen bezig met het heelmaken van de maatschappij. Wanneer deze groepen en individuen zich in de eenheid van het goddelijk Zijn en dit in verscheidenheid van vormgeving zouden verbinden, zouden overal nieuwe vormen van zelfwerkzaamheid gerealiseerd kunnen worden.
Vanuit die centra kan over het gehele land advies en hulp worden gegeven door mensen, die weten hoe het is te werken vanuit het contact met je hoger Zelf. Centra kunnen zich gaan specialiseren en vooral werken vanuit de 7 wetenschappelijke disciplines.
Het overkoepelende orgaan van deze cellen, centra of gemeenschappen kan een Academische Raad zijn, waarin al deze 7 disciplines zijn vertegenwoordigd.
Denk je eens in als alle universiteiten van Nederland hieraan mee zouden doen!

Vraag: Als mensen willen leven vanuit het eigen goddelijk Zijn, welke weerslag heeft dat op de aarde?
Z: De weerslag is dat het karma: ‘oog om oog, tand om tand’ tot stilstand komt. Het is als het liefdesoffer dat de meester Jezus heeft gebracht.
Het betekent, maar dat kan nog eeuwen duren, dat er uiteindelijk in kleine groepjes geen negatief karma of werk (karma betekent werk) meer hoeft te bestaan.
Laat ik het anders zeggen: wanneer een mens te weinig leeft vanuit Liefde, dan straalt hij dat ook uit naar de ander. Die ander vangt deze uitstraling op en hoeft deze energetische uitstraling van liefdeloosheid niet meer terug te geven. De karmische spiraal wordt zo doorbroken.
Ga eens na hoe dit werkt als steeds meer mensen en steeds grotere groepen over de gehele wereld dit gaan doen. De invloed op de aarde is dan enorm. Men voelt zich niet meer gedwongen om zich door macht te bevestigen tegenover de ander, waardoor uiteindelijk zelfs de wapenwedloop anders wordt. De mens wordt dan gedragen door broederschap en niet meer door de bevestiging van zijn ego door macht of materie.
De mens zal bewust naar de aarde kijken en begrijpen wat de aarde, onze wieg, voor ons betekent. Er zal met meer eerbied en respect omgesprongen worden met alles wat deze aarde is.

Vraag: Wat is het belang van nieuwetijdsgroeperingen of nieuwetijdsindividuen?
Z: Er zijn heel veel mensen in Nederland die zich bezighouden met bewustzijnsvernieuwing. Zo leveren zij een bijdrage aan het bewustzijn van de gehele mensheid.
Maar als iedereen alleen in zijn eigen straatje loopt en alleen zijn eigen kleine doel ziet, kan het nooit een groot geheel worden. Het is de bedoeling dat al deze groeperingen van goedwillende mensen zich aaneen sluiten, zodat zij een werkelijke stem krijgen tot in de regering aan toe.
Op die manier is het mogelijk om tot een werkelijke milieubescherming te komen, die gedragen wordt door een groot verantwoordelijkheidsgevoel en een groot gevoel van naastenliefde, ook naar de minderheidsgroepen die wij in ons land hebben.
U zult zich afvragen: ‘komt zij hier een politieke redevoering houden of wat doet ze eigenlijk’?

Maar vernieuwing en verdieping van bewustzijn is alomvattend, het is bewustzijn, het is begrip, het is naastenliefde, het is verandering van denken, het is mentaliteitsverandering, het is maatschappijvernieuwing en het is het behoud van onze planeet aarde.
Het karma en de lijdensweg van onze planeet is zwaar. De aarde is miljoenen jaren door lijden heengegaan, dus ook het karma van de mensen die op deze aarde leven.
In miljoenen jaren hebben wij door dat lijden een sprankje begrip gekregen, maar wij hoeven niet tot in eeuwigheid te blijven lijden. Wij lijden om tot het begrip te komen, dat wij ons zelf kunnen veranderen. Wij komen zo weer in eenheid met onze afkomst, ons hoger Zijn.

Vraag: Hoe kunnen wij de innerlijke ordening van het goddelijk Zijn in alles en allen in alle landen ter wereld bewerkstelligen?
Z: De werkelijke bewustwording van geest of het goddelijk Zijn in al wat bestaat moet doordringen over grenzen, politiek, macht, economie en begeertes heen. Alleen zo komen wij tot verantwoordelijkheid, liefde en zorg voor onze planeet.
Ook wij dragen een stuk verantwoordelijkheid voor de rampen die gebeuren in andere landen. Het lijkt ver van ons bed, maar het is ónze planeet en het zijn daar ónze broeders die ook het goddelijk Zijn in zich dragen. Deze mensen geven zich om de mensheid tot bewustwording te brengen.
Je ziet momenteel dat de werkelijke innerlijke ordening van onze planeet verloren gaat door begeerte naar macht en bevrediging. De materiële component daarvan zijn rampen en ziektes. Weliswaar geven wij geld voor al deze dingen, maar dat is in feite een lapmiddel. Daarmee zeg ik niet dat het geven van geld niet nodig is, want dan zouden er nog veel meer mensen sterven.

Vraag: Wat moet er gebeuren? Waar ligt onze taak?
Z: Mensen in rijke landen moeten de handen ineen durven slaan en met elkaar naar werkelijke oplossingen zoeken. Oplossingen die zij in hun eigen land wel tot stand zouden brengen wanneer hen zoiets zou overkomen.
Neem de watersnoodramp hier in Nederland, wat hebben wij niet allemaal gedaan om dat in de toekomst te voorkomen en waarom kan dat daar niet?
We zeggen dan: het is te ver weg of het zijn toch maar dié mensen of het is economisch en politiek te moeilijk. Maar dat is alleen wat de persoonlijkheid aan drempels en aan enorm hoge bergen opwerpt. Het is niet echt wat het hoger Zelf wil.

Vraag: Hoe komen wij tot een mentaliteitsverandering?
Z: De mentaliteit van de mens verandert wanneer hij zich niet meer baseert op begeerte naar macht en bezit. Dat is het eerste wat moet gebeuren.
Beginnen aan de basis: het veranderen van onze begeertes, daarna kan de rest pas volgen.
We kunnen werken aan ons bewustzijn, hetgeen zich dan in de materie gaat uitdrukken.
Wat men de ander aandoet, doet men zichzelf aan.
Het is niet goed dat de ene mens leeft aan de rand van de armoede, terwijl de ander baadt in weelde en rijkdom.

Vraag: Waarom zijn er spanningen tussen ouders en kinderen?
Z: Enerzijds worden deze spanningen veroorzaakt door het beperkte denkpatroon dat jongeren hebben over wat zij denken dat hun rechten zijn. Anderzijds hebben volwassenen vaak vaste denkpatronen, die zij in de materie heel nadrukkelijk menen te moeten manifesteren. Hierdoor leven volwassenen vaak uit angst en zijn zij niet in gemeenschap met het eigen hoger Zelf.

Vraag: Hoe kun je je eigen begeertes veranderen?
Z: Begeertes kun je veranderen door herkenning en erkenning van de aanwezigheid van het goddelijk Zijn in jezelf en ook in de ander. Je komt dan niet in de begeerte om je het bezit van anderen toe te eigenen.
Die herkenning en erkenning van het goddelijk Zijn in jezelf is de basis van alles!
Dit moet je natuurlijk op alle mogelijke manieren vertalen in de materie.
Structuren om deze mentaliteitsverandering vorm te geven, zouden vanuit de overheid begeleid kunnen worden. Daartoe is het noodzakelijk dat leiders van een land beschikken over de noodzakelijke kennis en een kritisch vermogen, welke gebaseerd zijn op het eigen Zijn, waardoor zij kunnen functioneren vanuit Liefde en vanuit de verbinding met het eigen goddelijk Zijn.

Vraag: Komen wij ooit los van de materie?
Z: Stapje voor stapje kan de mens de begeertes naar materie leren ontstijgen. De materie behoudt zijn vorm, totdat de mens zich zodanig heeft getransformeerd, dat ook de materie transparant wordt. Wij groeien daar geleidelijk aan naar toe.
De mens heeft zich eeuwen lang laten leiden door de begeertes van zijn emoties.
Emoties zijn belangrijk en mogen er zijn. Bij pijn en wanhoop moet je kunnen uithuilen, maar het is niet goed je te laten leiden door de zwaarten en beperkingen van je emoties. Die drijven je soms tot verkeerde handelingen.
Het bewustzijn van de nieuwe tijd is: de mens weet dat hij het hoger Zelf in zich heeft en de begeertes in zichzelf kan omwerken tot Liefde en broederschap.
Dat is de gaande evolutie van de mens en dit zonnestelsel.

Vraag: Hoe vernieuwen wij onze economie?
Z: Veranderingen in economische stelsels kunnen crisissen minimaliseren.
Daartoe zijn een aantal handvatten aangereikt:
- Veranderingen in de hebzucht van de mens is de basis van alles.
- Machthebbers zouden tot vernieuwd bewustzijn moeten komen.
- De mens moet ophouden met het eten van vlees.
- De mens moet zijn consumptiegedrag laten leiden door Liefde.
- Het is nodig dat de mens begrip en inzicht krijgt in zijn werkelijke behoeftes.
- Nivellering in het financiële beleid is noodzakelijk.

Hoofdstuk 20: MENS EN MILIEU

Vraag: Hoe is de samenhang tussen het menselijk gedrag en het natuurgebeuren?
Z: Alles is energie. Het menselijk gedrag wordt bepaald door energieën. Energieën kunnen positief of negatief geladen zijn.
Afhankelijk van hun lading kunnen energiegolven ook het klimaat beïnvloeden.
Omgekeerd heeft de mens invloed op de hem omringende energieën.
Sommige bevolkingsgroepen kunnen bijvoorbeeld regen maken. Zij richten zich dan groepsgewijs op regen, waardoor zij energieën ontwikkelen die invloed hebben op het elektromagnetisme. Hierdoor kan er regen, bliksem en onweer komen.

Vraag: Door verkeerd gebruik van de natuur is veel kapotgemaakt. Keert zich dit tegen ons?
Z: Natuurlijk. Wij verstoren het evenwicht in de natuur. Op de een of andere wijze gaat dit zich karmisch of kosmisch uitwerken, waardoor het evenwicht in de natuur zich kan herstellen.

Vraag: De natuur is de weerspiegeling van de maatschappij. Wat is de betekenis van woekeringen in bomen, waarvan men niet weet waar ze vandaan komen?
Z: Deze woekeringen in bomen ontstaan door bepaalde chemische verbindingen, veroorzaakt door de milieuvervuiling en zijn als zodanig een weerspiegeling van de maatschappij.
In de maatschappij ontstaan woekeringen door geweld, macht en angst en door te willen leven vanuit de laagste emoties. Deze woekeringen slaan, via energiestralingen, als milieuvervuiling over op de natuur.

Vraag: Zijn de natuurgeesten kwaad op de mensheid?
Z: Nee, natuurgeesten zijn niet kwaad, ze zijn neutraal, maar iedere trilling roept een soortgelijke trilling op.
Soortgelijke trillingen vormen tezamen een energieveld. Wanneer zo'n energieveld de liefdeloosheid van de mens tegenover de natuur in zich draagt, verstoort dat veld het natuurlijk evenwicht. Deze onevenwichtigheden werken zich uit in datgene dat de natuur kan doen: calamiteiten en natuurverschijnselen.
Hetgeen de mens uitzendt aan geweld, agressie en liefdeloosheid is een rollende sneeuwbal, die steeds groter wordt en soortgelijke energieën vanuit de natuur oproept.
Mensen met een vernieuwd bewustzijn kunnen dit kwaad en geweld neutraliseren en reguleren. Zo ontstaat er een nieuw evenwicht.

Vraag: We gaan te ver in het vernietigen van de aarde. Hoe komen wij tot een nieuw evenwicht?
Z: Over de gehele wereld zijn heel veel mensen van goede wil. Deze mensen dragen liefdestrillingen in zich, die zij uitstralen en op deze wijze vormen zij energievelden van Licht. Deze energievelden van Licht vormen een tegenwicht in het vernietigingsproces en vernieuwen het bewustzijn van mens en natuur. Hierdoor ontstaat weer een nieuw evenwicht.

Vraag: Hoe groot zijn deze energievelden van Licht? Vormen zij voldoende tegenwicht?
Z: Je bedoelt komen deze energievelden van Licht in evenwicht met de energievelden van het kwaad?
In een energieveld van kwaad ontbreekt de liefde. Liefde zit tot in de allerkleinste trillingen van je gehele Zijn. Steeds meer mensen worden zich hiervan bewust en uiten dit in de gewone dagelijkse dingen, in alles wat zij denken, spreken en doen.

Vraag: Hoe lossen wij het milieuvraagstuk op?
Z: Het belangrijkste is dat de mens zich er meer en meer van bewust wordt dat alles een eenheid vormt. Een eenheid die zich beweegt in een gigantisch grote verscheidenheid van vormgeving. Deze verscheidenheid van vormgeving is noodzakelijk om de eenheid in stand te houden.
De totale eenheid, waartoe ook de mens behoort, wordt door grote bewustzijnsontwikkelingen in stand gehouden.
Wanneer deze bewustzijnsontwikkelingen gebaseerd zijn op macht en eigenbelang, wordt een deel van de eenheid vernietigd en zullen negatieve energievelden calamiteiten en extreme gebeurtenissen veroorzaken.
Bijvoorbeeld: de vloedgolf in Bangladesh (eind november 1988, vloedgolf van 5 meter hoogte) heeft alles te maken met het eigenbelang. Door de ontbossing kon deze vloedgolf plaatsvinden.
Weliswaar wordt er, na zo'n ramp, ontwikkelingshulp gegeven, maar de problemen worden niet werkelijk bij de wortel aangepakt.
Als men zou werken en leven vanuit het weten van de eenheid in alles, zou de wereld hetzelfde doen als wat hier is gedaan na de watersnoodramp van 1953.
Als je vinger afgehakt wordt of pijn doet, voel je dat door je gehele lichaam.

Vraag: Hoe vergroten wij het milieubewustzijn?
Z: Wij kunnen het milieubewustzijn vergroten wanneer wij door middel van de Liefde de ruimte in ons denken vergroten.
Beperkingen in ons denken, opgelegd vanuit achtergronden en geconditioneerdheden, verhinderen een werkelijke vernieuwing in ons bewustzijn. Wanneer de mens zijn beperkingen onderkent, is hij in staat deze beperkingen in Liefde te onderschrijven en los te laten. Dit geschiedt via de eigen vrije wil, ook wel genoemd de vleugelslag van de Heilige Geest.

Vraag: Wat moet er veranderen in onze voedingsgewoonten?
Z: Wanneer de mens met respect en eerbied voedsel tot zich neemt, brengt dat een spirituele verandering in zijn hormonen en cellen teweeg. Zo kan hij uitgroeien tot de nieuwe mens, die de nieuwe aarde zal bevolken.

Vraag: Waartoe leidt liefdeloosheid in de bio-industrie?
Z: De bio-industrie is liefdeloos! Miljoenen dieren worden vetgemest in kleine hokken en hebben een ongewenst leven. Dit vergroot het karma van de mens. Er komen dan calamiteiten om de mens tot bezinning te brengen.

Vraag: Waardoor laat men zich leiden bij consumptie en koopgedrag?
Z: Je moet je laten leiden door de Liefde, maar dat is wel een heel weids begrip. Als je wilt uitpluizen wat met de Liefde wordt bedoeld, lees dan in de bijbel 1 Corinthië 13.
Ieder stukje van hetgeen daar wordt gezegd, kun je toepassen op het gebied van veeteelt, milieu, onderwijs en in wezen de gehele maatschappij. Je komt er dan gauw achter hoe wij er soms helemaal naast leven!
Ik denk dat de eerste aanpak moet zijn: het indammen van de hebzucht!
Want daar zit het hem in!
Wanneer de mens tot het inzichtelijk besef komt van zijn werkelijke behoeftes, is hij niet genoodzaakt daar steeds maar overheen te gaan.
Dat steeds maar over de werkelijke behoeftes heengaan, heeft te maken met karma!

De liefdeloosheid in onze karmische onderlagen en patronen veroorzaakt dat de mens zich wil bevestigen in de materie. Door meer te willen hebben, meer te willen zijn, meer te willen krijgen en meer te willen doen, wordt deze bevestiging in de materie gerealiseerd.
Het is natuurlijk moeilijk om dit zo naar buiten te brengen. Mensen zullen deze leringen, gegeven vanuit geest, zelf moeten vertalen naar hun eigen situatie. Het moge duidelijk zijn, dat hetgeen wordt gegeven vanuit geest niet meteen aanslaat in de materie van de mens. Dat is ook bij de meester Jezus niet gebeurd.

Vraag: Vroeger aten de mensen veel meer vlees. Kun je iets zeggen over gezonde voeding?
Z: Momenteel zie je bepaalde veranderingen, steeds meer mensen eten minder vlees. Hoewel het op zich niet verkeerd is als men af en toe behoefte heeft aan dierlijk voedsel.
Ons veranderende eetpatroon heeft te maken met het individualisatie proces van de mens.
De mens moest in de materie komen en had voedselstoffen nodig van ‘levende’ wezens. Deze ‘levende’ wezens hadden weliswaar een lager bewustzijn, maar konden toch de mens versterken in de lagere niveaus van zijn Ik-bevestiging.
Als je regelmatig in ‘hogere’ sferen verblijft, heb je soms, wanneer je in de materie moet komen, iets dierlijks nodig. Zonder dierlijk voedsel kun je het echt wel moeilijk hebben, omdat je het hogere bewustzijn moet verbinden met de materie.
Anderzijds kan het ook angst zijn. De mens grijpt dan naar het lagere om toch maar in de materie te kunnen zijn.

Vraag: Wat heeft de mens minimaal aan voedsel nodig?
Z: De mens heeft absoluut bepaalde granen nodig. In deze granen zitten voedingsstoffen, waardoor hij lichamelijk niet achteruit gaat.
Verder zitten ontzettend veel voedingsstoffen in gewone bruine bonen, kapucijners, verse groenten, fruit, gekiemde alfalfa, enz.

Vraag: Mogen wij vlees eten?
Z: Het bewustzijn van de mens ontwikkelt en verruimt zich voortdurend tot de totale eenheid een feit is. Wanneer deze eenheid een feit is, begrijpt hij ook dat hij met de dieren een totale eenheid vormt. Uiteindelijk strekt zich dit ook uit naar het plantenrijk, maar dat duurt nog erg lang.
Soms kunnen er omstandigheden zijn, waarom het eten van dierlijk voedsel noodzakelijk is. Trillingen, die in het vlees zitten, kunnen dan een mens helpen om bepaalde trillingen in zichzelf uit te werken.
Je moet onderscheid maken tussen de werkelijke basis van het goddelijk Zijn in alles wat leeft en de groei van de mens om daartoe stap voor stap te geraken.

Vraag: Hebben calamiteiten in de veeteelt te maken met de wijze waarop wij met onze dieren omgaan?
Z: Ja, dat hebben ze zeker. Uiteindelijk moeten wij tot een totale onthouding van het eten van vlees van levende wezens komen.
Miljoenen dieren worden in kleine hokken gezet en vetgemest. Dat is liefdeloosheid, waardoor het karma van de mens wordt vergroot. Deze vergroting van het karma vindt niet alleen plaats op onze planeet, maar in het gehele zonnestelsel.
Soortgelijke energieën roepen elkaar op en er zullen allerlei calamiteiten komen om de mens tot bezinning te brengen.
Zo draait de spiraal steeds maar door, hoe groter de liefdeloosheid, hoe groter de calamiteiten.

Die calamiteiten kunnen ontaarden in de meest verschrikkelijke dingen. Nog erger dan er nu in de Derde Wereld gebeurt. Je kunt dan denken: is de Derde Wereld liefdeloos? Maar dat is het niet. In wezen zijn de ontwikkelde landen liefdeloos!
Liefdeloosheid leidt tot vernieuwing van bewustzijn en dat kan alleen door het lijden van onschuldigen. Hieronder vallen ook de dieren.

Vraag: Hoe gaan wij om met de goederen van Moeder Aarde?
Z: Mensen zijn aangesteld als rentmeester van de aarde. Vanuit dit hoger bewustzijn mogen wij, in Liefde, de aarde dienstbaar maken om tot grotere bloei te komen.

Vraag: Mogen wij de aarde blijven uitputten door olie en delfstoffen aan haar te onttrekken?
Z: Een rentmeester, die is aangesteld vanuit het hoger bewustzijn, mag alles gebruiken om hetgeen hem is toevertrouwd tot grotere bloei te brengen.
Als het uit Liefde gebeurt, mag de aarde dienstbaar worden gemaakt om tot grotere bloei te komen

Vraag: Watervervuiling, luchtvervuiling, vervuiling van de natuur, radioactiviteit die op verschillende plaatsen vrijkomt, genetische manipulatie die voortschrijdt. Dit alles roept een bepaalde angst bij mij op. Hoe ga ik met deze angst om?
Z: Al deze gevaren, die komen of er al zijn, hebben te maken met het niet voldoende geïntegreerde bewustzijn van de mens.
Als de mens tot het besef komt, dat hij deel uitmaakt van de hogere geestelijke dimensies van de totale schepping, zal hij de Liefde dieper in zichzelf kunnen integreren. Zolang hij niet tot dit besef komt, gaat hij door om zich in de materie te bevestigen.
Hiermee wordt bedoeld, dat het ego steeds nieuwere wegen zoekt om zijn kennis en zijn materiële Zijn in alles wat hij is tot uitdrukking te brengen. De mens gaat dan voorbij aan het feit dat hij óók en zelfs júíst een hogere geestelijke dimensie in de materie is.
De angst die je voelt opkomen, komt voort uit het feit dat je ziet hoe de materie verwordt. De mens bevestigt zich teveel in materie. Dat is de oorzaak van je angst, zowel bewust als onbewust.

Vraag: Wat zijn je verwachtingen over ons energieverbruik?
Z: In de menselijke geest zit de hoogste kracht verborgen. Als deze kracht op de juiste manier wordt verbonden met onze natuurlijke omgeving, komt de mens tot de juiste mate van overleving en de juiste mate van gebruik van alle organismen op aarde.
In kernenergie, die nu zo destructief wordt gebruikt, zit op een zeer natuurlijke manier een grote kracht verborgen. Met deze kracht kan de mens tot in zijn hoogste potenties komen.

Vraag: Hoe komen wij tot vernieuwing in het bouwen en wonen?
Z: Het is de bedoeling dat de mens in bouwen en wonen tot zodanige vormgevingen komt, dat hij de kosmische verbinding het duidelijkst in zich kan voelen. Door te wonen in een optimale kosmische verbinding krijgt de mens meer energie en komt hij tot hoger bewustzijn.
Dit is uitermate belangrijk.

Hoofdstuk 21: DIVERSE GEBIEDEN

Vraag: Is het de bedoeling dat wij het besef van het goddelijk Zijn in onszelf in alle aspecten van de maatschappij toepassen?
Z: Kunt u zich voorstellen wat de gevolgen zijn als dit gebeurt?
Als miljoenen mensen zo gaan denken en zich aaneensluiten, zal dat de gehele atmosfeer in de maatschappij veranderen. De agressie, de begeertes en de macht naar bezit kunnen langzamerhand verminderen. Als dit doordringt in alle aspecten van de maatschappij wordt alles anders.

Vraag: Hoe brengen wij die vernieuwing in het onderwijs en in de pedagogie?
Z: De mens die leeft vanuit zijn goddelijk Zijn, zoekt en vindt alles in zichzelf. Alleen dát brengt hem tot een beter leven, beter wonen, beter werken, andere voeding en nieuwe inzichten.
Die essentie is de mens voor een deel kwijtgeraakt.
Jongeren zijn juist op zoek naar deze essentie. Zij kennen hun eigen oorsprong en bestemming niet meer en staan aan de rand van een totale destructie.
Het is daarom belangrijk om jonge kinderen te stimuleren in hun instinctieve besef van het goddelijk Zijn in zichzelf.

Vraag: Is de kunst nog 'uit de kunst'?
Z: Ik hoop dat in de kunst de grofheid en het ontbreken van wérkelijke schoonheid tot vernieuwing komt. Wanneer men werkt vanuit de innerlijke verbinding met het eigen goddelijk Zijn, kan de mens dit in schoonheid naar buiten brengen.

Vraag: Kun je iets zeggen over de emancipatie van de vrouw?
Z: Juist vrouwen zijn in staat om diepte in de vrouwenbeweging en in het vrouwelijke bewustzijn te brengen.

Vraag: Hoe komt het tot vernieuwing van bewustzijn in de wetenschap?
Z: Wanneer wetenschappers tot overgave en loslaten van hun ratio komen, worden de beperkingen van hun ratio opgeheven en kunnen zij zich als rationeel denkende wezens vervolmaken.

Vraag: Hoe komen godsdiensten tot vernieuwing van bewustzijn?
Z: Godsdiensten zouden de aanwezigheid van het goddelijk Zijn in alles en iedereen moeten erkennen. De basis van alle godsdiensten zou kunnen zijn: ieder mens kan in zichzelf het goddelijk Zijn herkennen en de Christus in zichzelf ervaren.
Dit besef van de in de mens aanwezige liefdesenergie geeft de mens kracht voor alles wat hem overkomt.

Vraag: Wat doen wij met onze defensie?
Z: Militairen moeten niet alleen gericht zijn op defensie. Zij kunnen véél meer doen. Niet alleen met wapens.

Vraag: Wat is de relatie tussen onze bewustzijnsvernieuwing en de Derde Wereld?
Z: Hetgeen het Westen bezit aan kennis, geld en middelen, moet gedeeld worden met degenen die dat daar nodig hebben. De mensen van de Derde Wereld offeren zich onbewust op om in het Westen vernieuwing van bewustzijn te brengen.

Vraag: Waarom is werkloosheid een werkvorm tot vernieuwd bewustzijn?
Z: Het ontbreken van dwangmatig werk, geeft de mens de kans om mee te werken aan de zuivering van zijn onderbewustzijn. Door zuivering van het onderbewustzijn ontstaat vernieuwing van inzicht, denken en handelen. Creatieve vermogens kunnen op deze wijze verder tot ontwikkeling komen.
We leven momenteel in het Aquarius(waterman)tijdperk. Dit Aquariustijdperk brengt zuivering van ons onderbewustzijn teweeg en daardoor vernieuwing in ons bewustzijn. Spiritualiteit en het ontdekken van nieuwe gebieden in de geest kunnen in dit tijdperk tot ontplooiing komen.
Het Aquariustijdperk vraagt van de mens om tot een bepaalde inkeer te komen, waardoor hij zichzelf gaat ontdekken. Daar heb je wel tijd voor nodig.
Als je iedere dag van ’s ochtends vroeg tot laat in de middag moet werken, is het erg moeilijk om tot een bepaalde inkeer te komen.
Dus wat gebeurt er?
De mens zendt trillingen uit om tot zelfontplooiing te komen. Op deze uitzending van energietrillingen komt, spiritueel gesproken, een kosmische resonantie. Het gevolg is dat de noodzaak tot werken langzaam minder wordt.
De negatieve pool van werkloosheid is: je komt in een negatieve spiraal, die je op den duur totaal onderuit kan halen. Vaak verlies je je gevoel van eigenwaarde, je zelfrespect en/of je sociale contacten. Je komt dan in een vacuüm terecht en je weet niet meer wat je moet gaan doen met al je vrije tijd. Velen voelen zich dan erg ongelukkig.
Zo gebeurt het vaak.
Dan kijken wij nu naar de positieve pool: waarom zouden wij dit ongelukkige gevoel in ons toelaten?
Wij zijn meer dan onze materie. We hebben een hoger Zelf, we zijn meester over alles wat met onszelf gebeurt. Dus ook in die situatie van werkloosheid.
Ik bedoel niet dat je die situatie zomaar kunt veranderen, vaak is dat niet mogelijk. Maar je kunt wel met die situatie aan het werk, zodat je eigen Zijn, je eigen-Ik, meester wordt over de situatie. Meester worden over je eigen situatie klinkt misschien heel vreemd.
Wat betekent dat?
Het betekent dat als je jong of oud ontheven wordt uit je werk of misschien zelfs geen werk meer kunt vinden, je de kans krijgt om tot een bepaalde mate van innerlijke vrijheid en zelfkennis te komen.
Wanneer de mens zich verbindt met het eigen goddelijk Zijn, hoeft hij zich niet te laten vloeren door zijn omstandigheden, zijn verdriet of wat dan ook. Hij behoudt zijn vrijheid in alles wat naar hem toekomt. Ook werkloosheid hoeft zijn eigenwaarde niet aan te tasten en zal hem absoluut niet ontheffen van zijn sociale contacten.
Wanneer je leeft vanuit je eigen kern, is het onmogelijk je in een vacuüm te laten plaatsen of je buiten de maatschappij te laten zetten. Het gevoel dat je niet meer nuttig bent of nergens meer toe dient, leg je jezelf slechts op. Je hebt alles in eigen hand.
Wanneer je héél diep in jezelf je eigen goddelijk Zijn herkent, kun je iedere situatie en alles wat naar je toekomt aan. Je maakt van iedere situatie iets leefbaars en je hoeft nimmer in je ellende weg te zinken.
Begrijp je hoe belangrijk dit alles is?
Wat maakt ons leven meer waard dan de materie van iedere dag?
Het belangrijkste is dat wij de Liefde in onszelf kunnen ervaren, waardoor onze uitstraling verandert en daardoor de wereld om ons heen.
Is dat niet het werkelijk diepere gevoel in onszelf?
Is dat niet de Liefde zoals wij die mogen ervaren en de vriendschap die wij mogen ondervinden?

Is dat ook niet, heel diep verborgen in jezelf, het voelen van een bepaalde eenheid die je hebt met de gehele schepping?

Vraag: Zohra, de betekenis die jij geeft aan het woord werkloosheid klopt in mijn gevoel niet. Als je op de wereld komt, kóm je voor iets. Kun je hier een nadere uitleg over geven?
Z: Met opzet heb ik het woord werkloos gebruikt. In onze maatschappij moeten wij werken om te kunnen eten, om te kunnen leven en om ons een bepaalde mate van luxe te kunnen veroorloven.
Wanneer wij vrij zouden zijn van de dwang, die daarachter zit om zich te willen bevestigen in de materie, zouden wij onze creativiteit op een veel bredere basis kunnen gebruiken. Wanneer je geen betaalde baan zou hebben (dat bedoel ik met werkloos) kun je je tijd, je creativiteit en je energie gebruiken voor heel ander werk. Daarmee bedoel ik opbouwend werk in de maatschappij, dat leidt tot vernieuwing en verbreding van onze horizon.
Ik zeg niet dat het hebben van een betaalde baan verkeerd is, maar het ging hier om de mens die geen betaald werk heeft. Dus het idee: als ik geen betaald werk heb, ben ik minder dan een ander telt voor mij niet.
Betaling is geen waardebepaling voor het eigen menselijk Zijn. Aan zo'n oud denkpatroon moeten wij ontgroeien, daar moeten wij los van kunnen komen.

Vraag: Onze opvoeding en onze scholing zijn gericht op geld verdienen. Het lijkt mij heel moeilijk dit te veranderen. Hoe ziet u dat?
Z: Dat ben ik met u eens.
Waar dit soort leringen vanuit gaan is: er moet vernieuwing in ons bewustzijn komen, die doorwerkt in onze maatschappij en in onze opvoeding.
Wanneer steeds meer mensen tot dit soort gedachten komen, kan er uiteindelijk in onze materiële werkelijkheid een verandering komen. Maar eerst moeten dit soort gedachten tot ons doordringen, waardoor het vooral in ons eigen denken en handelen naar buiten komt.

Vraag: In het verleden trokken westerse landen veel buitenlandse arbeidskrachten aan. Nu is er onder deze mensen veel werkloosheid. Wat is de diepere achtergrond van de aanwezigheid van buitenlandse arbeidskrachten hier?
Z: De trek van buitenlandse mensen naar westerse landen, waar meer werk voor hen is, is ontstaan uit de zucht naar materie van de westerse mens. Voor baantjes waar de westerse mens geen zin in had, werden buitenlanders aangetrokken.
Deze buitenlandse mensen hebben van oudsher een karmische verbinding met het Westen en hebben de innerlijke opdracht om in hun bewustzijn verandering aan te brengen. De mogelijkheden tot veranderingen in hun bewustzijn zijn in het Westen aanwezig. Omgekeerd hebben de westerse mensen de opdracht bepaalde vormen van bewustzijn van de buitenlandse mensen over te nemen.
De wederzijdse vernieuwing van bewustzijn die hierdoor ontstaat, veroorzaakt vernieuwing van trilling in het bewustzijn van de gehele mensheid.
Deze buitenlandse mensen leven over het algemeen meer vanuit hun emotiegebieden. De westerse mens leeft vooral vanuit zijn denkgebied.
In de bewustzijnstrillingen die buitenlandse mensen hier brengen, zit een bepaalde innerlijke wijsheid en een bepaalde overgave aan Allah of God. Het grootste deel van de westerlingen missen dit gevoel van overgave.
Ik denk dat de bedoeling van de hogere machten, de planetaire hiërarchie die de mensheid leidt en beschermt, is dat al deze volkeren zich gaan vermengen. Uiteindelijk ontstaat er dan

een mensheid die al deze energieniveaus in zich heeft en de emotionele denkgebieden in evenwicht kan brengen.
Zo ontstaat een waarachtige spiritualiteit, een leven vanuit geest in de materie.

Vraag: Hoe bepalen wij onze houding t.a.v. binnenstromende vluchtelingen?
Z: Wij moeten meer begrip krijgen voor het 'waarom' van de binnenstromende vluchtelingen. Wanneer zij hier komen uit zuiver economische redenen, dan is de weerstand, die in Nederland heerst, voor een deel gerechtvaardigd. Het is niet goed om uit economische redenen het eigen land te ontvluchten. Je legt dan een grotere druk op de economie van het gastland.
Wanneer vluchtelingen uit oorlogsgebieden komen of vervolgd worden, ligt dat anders.
Het beleid t.a.v. binnenstromende vluchtelingen moet heel zorgvuldig zijn. Racisme mag niet in de hand gewerkt worden. Vaak worden uiterlijke wrijvingspunten duidelijker gezien dan de onderliggende problematiek.
Het is absoluut verkeerd om iemand te beoordelen op grond van huidskleur, ras, geloof of culturele achtergrond. Het is de bedoeling dat er uiteindelijk over de gehele wereld een werkelijke broederschap zal komen. Voor het zover is, komen er nog talloze aardverschuivingen en veranderingen in onze denkpatronen. Het vergt heel veel van ons, om ons te kunnen verplaatsen in hetgeen over ons komt.
Door verschuivingen in oude patronen, structuren en normen komen er grote kansen tot verruiming en vernieuwing in ons bewustzijn.
Er zijn altijd weerstanden. Het is aan te raden deze weerstanden goed te bezien, om te ontdekken wat hiervan de achtergronden zijn.
De achtergrond van veel mensen is vaak meeloperij. Vooral in een groep voelen zij zich groot en veilig. Het is dan belangrijk dat het niet van kwaad tot erger wordt, want door gewenning wordt gauwer geaccepteerd dat je tegen buitenlanders bent.

Vraag: Hoe gaan wij om met racistische mensen?
Z: Bij racistische mensen heerst een enorme onvrede, omdat zij niet genoeg sociale en relationele verbanden hebben waar zij zich in thuis kunnen voelen. Er zijn voor racistische mensen te weinig perspectieven in hetgeen zij meemaken in de maatschappij. Het is hen allemaal te leeg, het vervult hen niet en geeft hen geen voldoening.
Het is dan heel erg makkelijk om de weg van de minste weerstand, bijvoorbeeld racisme, aan te grijpen om daar je ongenoegens in te ventileren.
Onze houding moet zijn: wij tolereren geen racisme, maar wij willen ook ingaan op de diepere achtergronden hiervan.
Het alleen maar veroordelen is niet voldoende.

Vraag: Genetische manipulatie roept angst op. Hoe komt het dat wetenschappers hier steeds verder in willen gaan?
Z: De basis van genetische manipulatie is goedbedoelend. Uitgangspunt is(was) om allerlei negatieve erfelijkheidsfactoren weg te nemen.
Daarnaast heeft het ook te maken met de wedloop in ego-bevestiging: wie is de eerste, wie is de beste, wie is de grootste enz.

Vraag: Kun je ons zeggen waarom ongelukken in bedrijven en organisaties plaatsvinden?
Z: Mensen worden dan als het ware op hun eigen verantwoordelijkheid gedrukt. De mens heeft niet alleen de verantwoordelijkheid voor het eigen functioneren, maar vooral ook voor zijn functioneren ten opzichte van de ander en het grote geheel.

Wanneer de materie voorop staat, keert de materie zich tegen je.

Vraag: Wat is de diepere betekenis bij het ontstaan van een kernramp?
Z: De diepere betekenis is een waarschuwing. Mensen gaan zich bezinnen op: wat doen we eigenlijk?
Vanuit onze begeerte naar gewin hebben wij zoveel mogelijk kerncentrales geplaatst.
Je kunt deze kernenergie niet terugdraaien, maar een kernramp is wel een enorm grote waarschuwing voor de grote verantwoordelijkheid die de mens op zich neemt.

Vraag: Van grovere vormen in energiegrondstoffen (steenkolen, aardolie, aardgas) gaan wij naar ijlere vormen van energiewinning, zoals kernsplitsing. Heeft dit te maken met onze gang naar ijlere vormen van leven?
Z: Ja, kernenergie is een minder grove energie dan tot nu toe werd gebruikt. In de loop van de geschiedenis is de energiewinning steeds subtieler geworden.
Echter deze fijnere energieën worden gebruikt vanuit een nog te grove achtergrond. Het gebruik van kernenergie wordt teveel beheerst door hebzucht en begeerte, waardoor je escalaties krijgt.

Vraag: Is kernenergie een soort kosmische macht?
Z: Natuurlijk. Het is zelfs, op een nog fijnere wijze, de oorsprong van het bestaan. Eigenlijk gaan we terug naar die oorsprong, maar dat duurt nog heel lang. Eerst moeten alle fasen van begeertes worden uitgewerkt.
Wanneer je vernieuwing van bewustzijn krijgt, dus subtielere energieën ontvangt, moet iedere fase van begeerte worden doorleefd. Iedere gradatie van niveau van bewustzijn heeft zijn eigen uitwerking nodig.

Vraag: Is er tegen de tijd dat dit doordringt nog iets overgebleven van de aarde?
Z: Dat hangt ervan af hoe snel dit inzicht bij de mensheid gaat komen. De inwijding van de gehele mensheid over het besef van het eigen goddelijk Zijn gaat nu vrij snel tot stand komen. Op welke wijze weet ik niet, hoor!

Vraag: Wat betekenen deze inzichten voor onze rechtsorde?
Z: Vanuit deze inzichten kan men duidelijker zien waarom een mens tot misdaad komt. Wanneer de rechtsorde beseft dat alles één is, zal er met andere maten gemeten worden. Men ziet waarom een mens tot misdaad komt en wat hem daartoe drijft. De mens kan dan behoed worden voor meer kwaad. Er zal meer vanuit begrip gehandeld worden en er zal meer bewustzijn ontstaan, waarom kwaad verkeerd is.

Vraag: Hoe kunnen wij zinvol leven in onze maatschappij?
Z: Wat is zinvol leven?
Men kan aan de oppervlakte leven of leven vanuit het bewustzijn dat men op aarde is om het eigen leven zin te geven. Hoe meer zin men geeft aan het eigen leven, hoe groter de verantwoording wordt voor het leven om zich heen.
Hiermee vertel ik niets nieuws, het is al zo oud als de wereld zelf is. Het nieuwe van deze tijd is, dat er nu een impuls komt die in vele vormen gestalte krijgt, namelijk: een werkelijk begrip van de aanwezigheid van het goddelijk Zijn in al het geschapene.
Een werkelijke en consequente bewustwording in ieder individu en in iedere groepering, dat zij weten drager te zijn van een hoge verantwoordelijkheid, van een hoog geestelijk leven en van een hoog verheven Zijn in zichzelf en daardoor in de maatschappij.
Vanuit deze impuls kunnen vele individuen en groeperingen zich met elkaar verbinden.

Er komt een impuls die uitstijgt boven het persoonlijke klein-menselijke, waardoor het niet wederom zal verzanden in ieders kleine waarheid. Ieders kleine waarheid is wel een waarheid, maar daarom nog niet dé waarheid.
Momenteel is men over de gehele wereld met deze vernieuwing bezig. De ene groepering of leider brengt het op een mentale wijze, de ander op een emotionele wijze en weer een ander brengt het misschien gecombineerd.
In al deze groeperingen ligt een deel van de waarheid.
Ik verwacht dat het niet alleen geestelijke groeperingen zijn, maar ook heel duidelijk 'stoffelijke' groeperingen die hier oog voor krijgen. Hoe breder deze nieuwe inzichten gedragen worden, hoe meer er een totale impuls van verandering komt. Als alleen geestelijke groeperingen dit doen is het te beperkt.
In het gehele land gaat een bewustwordingsproces op gang komen. Ieder mens die bezig is met anderen, met heling, met natuur, met ecologie, met anders wonen, met werkloosheid, enz., kan een bijdrage aan dit besef geven.
Alleen het besef van eenheid in al wat leeft, kan ons boven alle verschillen uittrekken en er een eenheid van maken.
Ik bedoel niet dat iedereen gelijk wordt, maar wel dat er een eenheid van humaniteit gaat komen. Een humaniteit die verder reikt en dieper gaat dan de rechten van de mens, zoals vastgelegd door de Verenigde Naties en Amnesty International.

INNERLIJKE BELOFTE

Ik beloof,
vanuit mijn diepste innerlijk,
in dit leven te willen leven en werken
vanuit mijn diepste innerlijke verbinding
met mijn hoger zijn,
in diepe liefde met mijn ziel,
de totale integratie in
mijn menselijke persoonlijkheid.

Ik beloof dat ik mijzelf
nu waardig zal achten
dit hoger bewustzijn in deze ziel
tot in de menselijke persoonlijkheid
te mogen dragen.

Ik beloof mijzelf
mij zodanig in mijn persoonlijkheid, in gevoel,
in denken en handelen te gedragen,
te leven en te zijn,
zoals mijn ziel
mij heeft gevraagd,
toen ik mij als mens
moest vestigen.

Zohra Noach

DEEL 3

ENERGIEËN, OPVOEDING EN GEZONDHEID

◊◊◊◊

PERSOONLIJKHEID

Hoofdstuk 22: SPIRITUELE ENERGIEËN

Vraag: Kun je iets zeggen over het ontwikkelen van energieën?
Z: Ik merk dat in deze tijd de energieën erg aan het veranderen zijn. Die veranderingen zijn alleen mogelijk, als zich bij de mens nieuw bewustzijn ontwikkelt. Doordat de mens, op welke wijze dan ook, innerlijk aan het vernieuwen is, creëert hij een nieuw veld van licht en bewustzijn.
Uiteindelijk wordt dit een collectief veld van bewustzijn.
Jung zei hierover het volgende: het collectieve onbewuste wordt bepaald door het individuele bewuste.

Vraag: Wat houden die veranderingen in?
Z: Ieder mens is behept met bepaalde negatieve aspecten. In ieder mens spelen jaloezie, schuldgevoelens, miskenning, enz., een rol. Maar in ieder mens zit ook de kracht om zijn negatieve aspecten te herkennen en te veranderen.
In de herkenning, erkenning en acceptatie van je negatieve aspecten zit de liefdeskracht om te veranderen. Er kunnen zich ongekende krachten in jezelf openbaren.
Als de liefdeskracht ondergeschikt is aan je eigen negatieve aspecten, kan deze kracht zich niet of moeizaam manifesteren.

Vraag: Hebben wij dit al niet geleerd in: 'heb je naaste lief zoals jezelf'? Hoe kunnen wij onze liefdeskracht dichterbij onszelf brengen?
Z: In het christendom wordt God buiten de mens gesteld. Het nieuwe bewustzijn reikt aan, dat het goddelijk Zijn in onszelf aanwezig is.
Het revolutionaire in deze tijd is: er wordt gevraagd en aangereikt aan de geestelijk volwassen mens te durven erkennen, dat het goddelijk Zijn in hemzelf aanwezig is en niet afhankelijk is van een God buiten hem. De mens is verantwoordelijk voor het eigen Zijn.
Door de aanwezigheid van de goddelijke liefdeskracht in onszelf, zijn wij in staat onze eigen negatieve aspecten om te vormen en te transformeren. Door transformatie zenden wij steeds positievere energieën uit en krijgen daar respons op, waardoor er een werkelijk vernieuwd spiritueel bewustzijn en een nieuwe wereldethos kan komen.
Uiteindelijk komt er dan een einde aan de verschrikkelijke ellende om ons heen. Alleen wij mensen kunnen dat tot stand brengen en niet een God op een troon.

Vraag: Kun je energieën zien?
Z: Nee, energieën kun je niet zien. Ze zijn in en om ons.
Er komen steeds meer mensen met bepaalde ervaringen en belevingen. De wetenschap heeft hier momenteel nog weinig oog voor. De psychiatrie noemt het wanen, hallucinaties, schizofrenie, enz.
Het hangt van de mensheid zelf af, hoe op zeker moment de inzichten over de werking van de energieën opgepakt worden. Afhankelijk van deze inzichten kunnen energieën invloed hebben op onze maatschappij, de wetenschap en ons religieus beleven.
Religie is niet buiten ons, maar binnen ons. 'Religare' is latijn voor verbinden, verbinden met het hoger Zijn in jezelf.

Vraag: Zijn er momenteel al signalen of tekenen, dat dit naar buiten gaat komen?
Z: Wat ik de laatste tijd heb gezien, gevoeld en gemerkt is: er komt een soort fierheid in de spiritueel bewuste mens van nu. Een soort fierheid van: 'ze kunnen me wat, ik voel zoals ik voel, ik beleef zoals ik beleef'. Het is een soort gelijkwaardigheid, een partnerschap vanuit de menselijke natuur met het goddelijk Zijn in zichzelf.

Dit betekent dat er een steeds diepere en grotere innerlijke beleving gaat komen met het goddelijk Zijn in jezelf. Het is belangrijk dit niet te ontkennen of er bang voor te zijn. Ieder mens kan de moed opbrengen ervoor te durven gaan staan.
Wij hebben allemaal een stukje van de waarheid in ons. De waarheid is rond en ieder uniek wezen op deze aardbol heeft er een stukje van.
Nu iets over onze karmische aspecten.
Ieder mens heeft een onvernietigbaar energieveld. Dit energieveld kan niet door de dood ontbonden worden, want energie is onvernietigbaar.
Ons energieveld houdt alles in wat wij als mens hebben en zijn.
De dood ontbindt het lichaam. Ons energieveld ─ de ziel ─ stijgt op en verblijft in de sferen waar helende en genezende energieën aanwezig zijn.
Ieder mens heeft gedurende zijn leven positieve en negatieve aspecten als: vreugde en geluk, pijn en verdriet, zon en regen ondervonden. Dat is wat ons leven leefbaar maakt en waardoor wij kunnen leren. Zou alles alleen maar schoonheid zijn, dan zouden wij erg weinig kunnen leren.
De ziel (ons energieveld) stijgt op en zal verwerking en acceptatie nodig hebben van al hetgeen hem op aarde is overkomen. Na verloop van tijd weet en voelt de ziel dat hij weer terug moet, omdat er een nieuwe leertijd is aangebroken.

Vraag: Krijgt de ziel een nieuwe opdracht?
Z: De ziel, ons energieveld, neemt al zijn aspecten als herinneringstrillingen mee.
In het unieke leven van nu kan de mens die aspecten uitwerken, die voor hem van belang zijn en die hem tot vrijheid en ruimte in zichzelf brengen.

Vraag: Waarom is de kringloop van levens nodig?
Z: De kringloop van levens is net zo lang nodig, totdat de mens geleerd heeft dat het leven licht en liefde is. Alleen de mens zelf kan de opgang tot licht en liefde vervolmaken.

Vraag: U had het over de ellende op aarde. Komt deze ellende, omdat de onwetende mens gebruik maakt van alle energieën die aangereikt worden?
Z: Ja. De lagere chakra's en de lagere energieën van de mens zijn van invloed op de ellende in de wereld. Maar juist door die ellende en al die verschrikkingen kan er heel veel gebeuren in de mens.

Vraag: Hoe kun je negatieve energieën in jezelf herkennen?
Z: Je weet dat in de continuïteit van levens je energieveld opstijgt en terugkeert. Al hetgeen de mens in zijn levens heeft ervaren zit daarin.
Ik geef een voorbeeld van een 8 jarige jongen. Hij tekende niets anders dan brandende vliegtuigen en was altijd met vuur bezig. Ook wilde hij op een heel agressieve wijze steeds maar schieten. Nu weet ik, dat kinderen gestimuleerd kunnen worden door hetgeen zij op TV of in stripboeken zien, maar bij deze jongen kwam het heel duidelijk van binnenuit. Ik zag bij hem alleen maar vuur. Hij was een oorlogsincarnatie.
Door een vreselijke dood met vuur, geweld en liefdeloosheid was zijn ziel opgestegen naar de sferen. Daar kreeg deze ziel een bepaalde tijd om het ergste te verwerken en moest toen weer terugkeren om zich van zijn negatieve aspecten vrij te kunnen maken. Dat 'vrijmaken' kun je niet in de 'hemelen' of in de sferen, dat kun je alleen maar in de materie op aarde, want hij was ook in de materie op aarde in dat vorige leven.
Deze jongen moest in de materie datgene transformeren wat in hem zat. Gebeurt dat niet ─ en het is griezelig om te zeggen ─ dan kan het gebeuren, dat dit tot zeer agressief gedrag leidt. Begrijp je hoe dit werkt?

De liefdeloosheid die hij heeft ondervonden in dat vorige leven, maakt dat dit kind het in dit leven moeilijk heeft om zijn innerlijke liefdeskracht te ontwikkelen. Hij is zodanig in zichzelf vertroebeld, dat hij zijn eigen liefdeskracht niet kan herkennen. Hierdoor ontstaat als het ware een dwangmatigheid om zich steeds weer opnieuw met liefdeloosheid en geweld bezig te houden.

Vraag: Er loopt een rode draad door mijn leven waarmee ik constant worstel. Van sommige lichamelijke dingen heb ik het gevoel, dat ze niet uit dit leven komen. Kunt u hier iets over zeggen?
Z: Ongemakken in het lichaam van de mens zijn verhardingen van trillingen, die vanuit andere levens in hem zitten. Zij kunnen ook te maken hebben met de onmacht om zich in dit leven geestelijk te transformeren. Het transformeren van lichamelijke ongemakken is zwaar en duurt lang. De transformatie moet eerst in de geest plaatsvinden.

Vraag: Moet je ieder leven helemaal opnieuw beginnen?
Z: Nee, dat hoeft niet. Wat je al verkregen hebt, is niet verloren. De materie is langzaam, eerst moet het in de geest gebeuren, daarna komt het pas in de materie.
De elementaire basis tot transformatie is: het weten van het goddelijk Zijn in jezelf. Beeldvorming, geconditioneerdheden en elementalen verharden zich tot vormen. Alles wat wij hebben meegekregen, door de levens heen, vertroebelt en versluiert het contact met ons hoger Zelf, waardoor het licht en de liefde niet duidelijk in ons bewustzijn kan komen. Langzamerhand ontstaat in ons een proces van zuivering en ontsluiering. Het transformatieproces, dat in onszelf plaatsvindt, moeten wij met onze persoonlijkheid in de materie brengen. Het kan op geen andere manier.

Vraag: Kun je voor ons transformatieproces ook hulpmiddelen of methodes aanreiken?
Z: Je kunt proberen in jezelf na te gaan welke aspecten en elementen je verhinderen om je vernieuwde bewustzijn in de materie te brengen. In hoeverre ga je met deze weerstanden mee en in hoeverre word je erdoor beheerst?

Vraag: Kunnen dit ook materiële weerstanden of erfelijke weerstanden zijn?
Z: Ja, het zijn weerstanden, die je zelf hebt opgebouwd. Zij komen ook uit andere levens of zijn erfelijk bepaald.
Kijk dan eens bij jezelf naar binnen en stel je de vraag: ‘in hoeverre ben ik, de mens die ik nu ben, hier baas en meester over’? of ‘in hoeverre laat ik mij hierdoor meeslepen’?
In de hulpverlening wordt geleerd dat je niet moet opkroppen wat in je zit. Je moet het uiten, anders komt er een explosie. Je moet het, vooral emotioneel, uitwerken.

Vraag: Wat is voor het uiten een spirituele methode?
Z: De elementaire basis is het weten van de goddelijke liefdeskracht in jezelf.
Door eigen stimulatie en soms met hulp van buitenaf kan deze kracht zo groot worden, dat op een bepaald moment innerlijke acceptatie en innerlijke ontspanning optreden.
Acceptatie en ontspanning zijn openingen, waardoor je aan het werk kunt gaan met de energieën en krachten die in ieder mens, vanuit zijn eenheid met het goddelijk Zijn, aanwezig zijn.

Vraag: U zegt dat wij in dit aquariustijdperk allemaal een stukje ‘Licht’ zijn. Jezus zei: ‘Gij zijt het Licht der wereld’. De profeet Ezechiël bond 3000 jaar geleden de mensen al op het hart: ‘jullie zijn zelf verantwoordelijk, je kunt je verantwoordelijkheid niet afschuiven op je voorgeslacht’. Waar zit dat nieuwe eigenlijk in?

Z: Wat je daar zegt, is natuurlijk helemaal waar. In wezen breng ik helemaal niets nieuws. Wat ik breng is zo oud als de mensheid.
Wat wel nieuw is, als ik het zo mag noemen, is dat het spotlight nu wordt gericht op het goddelijk Zijn in onszelf.
Door de kerken is de afgelopen 2000 jaar het licht geworpen op datgene wat in de bijbel is gegeven door de grootmeester Jezus. Naar mijn mening heeft de mens onvoldoende opgepikt dat hijzelf ten volle het 'Koninkrijk Gods' en het 'Licht' in zich draagt.
Het nieuwe christusbewustzijn, dat nu over de wereld gaat komen, betekent: dat in de mens nieuwe luikjes opengaan om tot dit innerlijk besef te kunnen komen. Er komt nu verbinding met de wereld van de geest.
Er komt tot ons dat geest niet vernietigd kan worden. Geest blijft bestaan, want het is een energieveld in eenheid met het goddelijk Zijn.
Er is geen scheiding tussen ons en het goddelijk Zijn.
Er is ─ zoals het mij vanuit de sferen is doorgegeven ─ continuïteit van leven.
De ziel, als verdichting van geest, zoekt steeds weer opnieuw een nieuwe materiële vormgeving, die correspondeert en resoneert met de eigen biologische aspecten.
De ziel krijgt, door zijn eenheid met het goddelijk Zijn, in ieder nieuw leven als het ware een herkansing.
Geen enkel mens kan in één leven alles transformeren tot schoonheid en volmaaktheid.
Zo krijgen wij door onze liefdeskracht steeds weer kansen om tot een bepaalde mate van verlossing, zuiverheid en schoonheid in onszelf te komen.

Vraag: Is het luikje naar geest het collectief hoger bewustzijn?
Z: Het luikje is in wezen een doorlopend contact met geest. Hoe meer wij hiermee in aanraking komen, er over lezen of horen, hoe bewuster wij ons daarvan worden en hoe gemakkelijker het luikje voor ons open gaat.
Wanneer de onthechting aan de eigen schaduwkanten niet duidelijk gerealiseerd kan worden, heeft dat invloed op onze vertaling van geest. De vertaling van A zal u op zeker moment beter passen dan de vertaling van B enz. U kunt bij u zelf nagaan, waar dat in zit.
De kern van het contact met geest is altijd waar. Er is maar één bron van waarheid en geest, maar er komen een heleboel stroompjes uit.

Vraag: Het woord 'Licht' wordt zowel fysiek als voor het 'Licht van het bewustzijn' gebruikt. Kun je dit toelichten?
Z: Fotonen zijn lichtdeeltjes die informatie dragen. Deze fotonen zitten, als het ware in een dikke vloeistof, gevangen in de mens. Deze lichtdragers kunnen zich niet bewegen, maar kunnen wel vrij gemaakt worden door het 'Licht van het bewustzijn', waardoor nieuwe fotonen worden gecreëerd.
Deze nieuwe fotonen zijn dan sterker geladen en van een hogere energie dan tot nu toe.

Vraag: Waar komt onze informatie vandaan?
Z: Informatie komt uit het Zijn en het Zijn is een heel grote intelligentie.

Vraag: Als wij 'Licht' visualiseren, komt die informatie dan naar ons toe?
Z: Ja, in gradaties van niveaus van bewustzijn van de mens die het licht visualiseert.

Vraag: Als iemand zich openstelt voor informatie en in de zon gaat zitten, is dat dan beter dan alleen visualiseren?
Z: Nee, alles heeft twee kanten.

Het bewustzijn van de mens die zich instelt op het ‘Licht van het bewustzijn’ wordt fijner en subtieler van energievormgeving. Hij kan daardoor meer informatie ontvangen, maar die informatie bevat goed en kwaad. Afhankelijk van het niveau van bewustzijn ten aanzien van goed en kwaad wordt hetgeen er binnenkomt gefilterd.
De mensheid gaat in zijn bewustwordingsproces door het lijden heen en kan zich zo bewust worden van de kracht van het licht in zichzelf.
Dat gaat heel langzaam.
Door zich bewust te worden van de liefdeskracht in zichzelf gaat de mens open, waardoor er hoger bewustzijn kan indalen. De mate van aanwezige liefde of liefdeloosheid is het filter op welke manier dit gebeurt.
In de natuur gebeurt hetzelfde.
De beschermende ozonlaag van de aarde wordt minder en het zonlicht heeft ook fysiek goed en kwaad in zich.

Vraag: Hoe komt het dat de beschermende ozonlaag van de aarde minder wordt?
Z: De materiële filter van deze planeet, de beschermende ozonlaag, is door de liefdeloosheid van de mens aangetast. Daardoor komt er nu een fysieke reactie van het zonlicht in de mens.

Vraag: Heeft de zon een specifieke functie als bewustzijnsbron?
Z: De zon is de verdichting van de Heer van het Licht, van de kosmische Christus.

Vraag: Straalt de zon bewustzijnslicht uit?
Z: Zon is geestkracht. Deze geestkracht raakt het bewustzijn van de mens aan. De maan is de spiegel van de zon. De maan raakt het onderbewustzijn aan. Wanneer de mens wordt overspoeld door de aspecten van zijn onderbewustzijn, de maanfasen, mist hij de geestkracht van de zon, de werkelijke daadkracht.

Vraag: Wat is de brug tussen de wetenschappelijke verklaring van fotonen als lichtdeeltjes en als informatiedragers?
Z: Hij (meester Morya) laat mij een hersenpan zien met hersencellen. Een deel is grijs en een deel heeft als het ware blauwe vlammetjes.
Hoe dieper het bewustzijn van geest indaalt in de mens, niet alleen in zijn denken maar in zijn gehele fysieke wezen, hoe meer er fysiek gaat veranderen en hoe meer hersencellen gaan functioneren. In alle hersencellen, die functioneren, zitten fotonen als lichtdragers.
De wetenschappelijke uitleg van fotonen is aan de wetenschapper. De diepere spirituele achtergrond is hetgeen dat via mij wordt gegeven.

Vraag: Hoe kun je de diepere functies van fotonen wetenschappelijk aantonen?
Z: Ik zie een laserstraal die genezing brengt aan ziek weefsel. Er wordt dan van buitenaf aan de mens gewerkt.
Die ‘laserstraal’ heeft de mens ook ín zich. Dit betekent dat het ook van binnenuit kan.

Vraag: Kun je zelf fotonen bundelen? En hoe?
Z: Dat kan. Meester Morya laat mij het boek van de ‘Meesters van het Verre Oosten’ zien. In dit boek vindt van alles plaats wat normaal niet kan, bijvoorbeeld levitatie. Dit heeft te maken met het bundelen van de fotonen als lichtdragers.

Vraag: Doe je het bundelen van fotonen met je gedachten?
Z: Niet alleen met je gedachten, maar door je er totaal op in te stellen en alles terug te trekken wat met je ego te maken heeft. De zwaarte van de materie wordt dan opgeheven.

Dat is ook de nieuwe manier van genezen.

Vraag: Wat is het verband tussen de fotonen en de maatschappij?
Z: Dat verband heeft met het godsbeeld te maken. Hij (meester Morya) laat zien, dat er in de maatschappij als het ware bacteriën zijn die het goede weefsel opeten.

Vraag: Slaat dit op de commercialisering?
Z: Onder andere en op winstbejag en hebzucht. Hij laat zien hoe dit weefsel zichzelf vernietigt, als het zo doorgaat.
Wanneer de gehele maatschappij zich op de fotonen zou instellen, zou je een heel groot bewustzijn krijgen. Er wordt dan een heel groot energetisch lichaam opgebouwd, dat vorm krijgt en groter wordt dan het huidige.

Vraag: Hoe kunnen wij ons individueel en collectief meer op het 'Licht van het bewustzijn' instellen?
Z: Marx had het al over broederschap. Zolang de mens zijn individualiteit niet ten dienste stelt van het geheel, maar alleen voor zichzelf ter eigen vergroting van het eigen ego, zal het niet lukken.

Vraag: Wij gaan ervan uit dat alles een geheel is. Zegt ons bewustzijn ons, dat wij onze talenten in dienst moeten stellen van het geheel?
Z: Tot nu toe zijn er maar enkelingen die dit kunnen.
Het bewustzijn moet eerst heel groot worden, pas dan wordt het een nieuwe denkvorm, een elementaal.

Vraag: Als ieder mens een gewoonte maakt van het visualiseren van 'Licht', wordt het denken dan verruimd en krijgen wij zo meer oog voor het geheel?
Z: Ja, door het 'Licht' te visualiseren in alles wat je doet, wordt het denken verruimd.
Stel vooral in jezelf: 'Ik ben van Licht. Het Licht is in mij, hierdoor kan ik alles, ben ik alles, ben ik een geheel'.
Zodra je het licht in jezelf werkelijk kunt zien en beleven, kun je het ook zien en beleven in de ander.

Vraag: Waar komt het 'Licht' vandaan?
Z: Er zijn verschillende sferen en in die sferen zijn verschillende dimensies.
De engelen, krachten, machten, tronen en heerschappijen behoren tot de dimensies die verwant zijn aan het ultieme licht.
Sommige ruimtewezens en UFO's zijn materialisaties uit dimensies, die er wel toe behoren, maar een afgescheiden deel zijn van het ultieme licht.

Vraag: Hoe staat de aarde in verbinding met het 'Licht'?
Z: De aarde is een realisatie van de duistere energieën van het bewustzijn van het ultieme 'Licht'.

Vraag: Waarom denken wij dat de lichtenergieën het zullen winnen?
Z: Uiteindelijk zal het ultieme 'Licht' ook in de duisternis ultiem zijn. Dat houdt in, dat de duistere energieën absoluut noodzakelijk zijn om tot het uiterste bewustzijn van het ultieme 'Licht' te kunnen komen.

Vraag: Is dat overwinnen van de duisternis onze opdracht?
Z: Dat is onze wezenlijke opdracht en alles werkt daartoe mee.
Ook de wezens die als het ware gecontracteerd zijn om met de andere dimensies samen te werken, met als doel deze planeet en de mensheid tot een vernieuwd bewustzijn te brengen.
Onze planeet moet meegaan in de stroom van inwijding, opdat de werkelijke transparantie en transcendentie van deze planeet zal kunnen plaatsvinden.

Vraag: Ik zoek naar de energetische verbinding tussen licht en duisternis. Hoe kan ik mij dat eigen maken?
Z: Als in de mens de elementaire basisenergie van het besef van het goddelijk Zijn in zichzelf aanwezig is, dan is daarin licht en duisternis vertegenwoordigt.
De mens beslist zelf wat het zal worden.
Het is als het werpen van dobbelstenen.
Waarom was 'de val der engelen', ofwel 'het spel der engelen'?
Omdat zij in de hoogste sferen het onderscheid tussen goed en kwaad, tussen licht en duisternis niet kenden.
Omdat er materie moest komen, moest het licht (het goed) indalen en in de verdichting van de indaling van het licht kon duisternis (het kwaad) ontstaan.

Vraag: Is het juist dat de duisternis is ontstaan en dat die er oorspronkelijk niet was?
Z: De duisternis (het kwaad) was er oorspronkelijk niet en daar moeten wij weer naar terug.
Duisternis en liefdeloosheid zijn noodzakelijk om tot vernieuwing en onderscheid te kunnen komen.
Want het is toch zo, dat juist al de ellende, overal op de wereld, ons tot het besef en het bewustzijn brengt dat het zo niet moet.

Vraag: Is de mens in staat een evenwicht aan te brengen tussen licht en duisternis?
Z: Ja, er moet een evenwicht komen tussen licht en duisternis.
Ik heb gemerkt, dat in bepaalde spirituele groeperingen ─ en dat vind ik verkeerd ─ alleen over het licht wordt gesproken en de duisternis wordt ontkend. Dat is niet goed, je moet de duisternis erkennen en dan gaan transformeren.

Vraag: Toen God de wereld schiep, maakte Hij onderscheid tussen licht en duisternis. Duisternis is het element dat het licht niet verdraagt en afstoot. Kun je duisternis alleen in jezelf transformeren, wanneer je jezelf projecteert in het duister?
Z: Voor een deel ben ik het hiermee eens, voor een deel zou ik het anders willen stellen.
God was niet een schepper of een persoon die alles heeft geschapen. De schepping is een ontzaglijke grote atomaire energie, beginnend bij het eerste atoom, die zich steeds meer kon verdichten.

Vraag: Als u begint met een atoom, begint u vanuit de materie.
Z: De schepping begint vanuit het Zijn, wat in wezen het AL en het Niets is ─ en nu komen we in de mystiek ─ vanuit dit Zijn kon door bewustzijn verdichting plaatsvinden door de sferen heen totdat het vorm ging aannemen.
In die verdichting van bewustzijn zit licht en duisternis. Het zijn twee componenten, die zullen leiden tot de eenheid van het Zijn. Dus weer terug naar het Zijn.

Vraag: Waarom moeten wij door zoveel ellende heen?
Z: Dat is mij in de dialoog met de geestelijke begeleiding uitgelegd. Toen geest besloot tot materie te komen, was het noodzakelijk dat de twee componenten licht en duisternis in die

materie aanwezig zouden zijn. Want slechts dan zou de materie uiteindelijk weer tot licht kunnen komen.

Vraag: Wij incarneren op aarde om onze opdracht te realiseren. Daarbij krijgt iedereen, bewust of onbewust, kracht naar kruis. Op TV zie ik een hongerig kind dat te-vergeefs op voedsel wacht. Vanuit de eenheid van alles en iedereen denk ik: 'misschien is dat kind wel voor mij gekomen'. U zegt: als jij je Licht wilt laten schijnen, moet je je handen uit de mouwen steken. Maar misschien heeft dit kind wel veel meer kracht dan ik en wil het hier op aarde expres de rol van slachtoffer vervullen om ons toe te roepen: 'wees in eenheid, dat is je andere kant'. Begrijpt u wat ik bedoel?
Z: Ja, in je vraag zit een zeer grote mystieke waarheid.
Slechts de onschuld kan het kwaad transformeren. Onschuld spreekt tot het bewustzijn van de mensen.
Alleen als het bewustzijn van de mensheid wordt geraakt, kan duisternis, liefdeloosheid of kwaad getransformeerd worden. Door transformatie kan er verandering komen in de economische belangensfeer, waarin wij en veel andere landen leven.
Er kan dan een eerlijker verdeling plaatsvinden, zonder economisch gewin, van al het voedsel op aarde. Ook ontstaan er veranderingen in onze manier van omgaan met ontwikkelingshulp. Ontwikkelingshulp wordt dan meer gericht, op basis van waarden en achtergronden, om de mens tot vernieuwing te helpen komen.

Vraag: Het nieuws via de media slurpt energie. Moeten wij ons hiervoor openstellen of afsluiten?
Z: Wanneer je vanuit je eigen geëmotioneerdheid op het nieuws reageert, kost dat enorm veel energie.
Wanneer je ─ niet onverschillig ─ toekijkt en begrijpt, dat je er alleen maar op je eigen persoonlijke wijze en vanuit je eigen plek veranderingen in kunt aanbrengen, dan krijg je juist energie en werk je mee aan het goddelijk Plan op aarde.
Wanneer je daar dan niets mee doet en alleen maar uitroept: 'O, wat verschrikkelijk'! en 'Al die ellende'! dan kost het weer energie.
Dus als je naar het nieuws kijkt en je denkt: 'Ja, het is verschrikkelijk' kun je er alleen maar iets aan doen vanuit je eigen plek.

Vraag: Hoe zit het met mensen die slachtoffer zijn geworden van de manipulaties van religieuze instituten?
Z: Zolang de mens zich slachtoffer blijft voelen, zullen zijn emoties en zijn denken zodanig gestimuleerd worden, dat hij zich daar niet van kan losmaken.
Wanneer de mens in zichzelf tot acceptatie en vergeving vanuit liefde kan komen, bereikt hij een bepaalde eenheid in zichzelf, waardoor hij zich vrij kan maken van zijn slachtofferschap.
Wanneer hij zich vrij kan maken van het slachtofferschap, geeft dat hem een zodanige vernieuwde uitstraling dat hij zijn nieuwe bewustzijn en zijn nieuwe spirituele weten tot uitdrukking kan brengen.

Vraag: In het verhaal van Witte Donderdag fascineert mij, dat Jezus de voeten wast van zijn leerlingen. Welke symboliek zit daar in?
Z: De hoogste meester is de nederigste dienaar.

Vraag: Gebeurde er ook iets in het hart van de mensen van wie Hij de voeten waste?
Z: Natuurlijk. Zij kregen daardoor de kracht om door hun eigen sluiers van angst te komen.

Vraag: Wat is de diepere achtergrond hiervan?
Z: Ieder mens heeft, vanuit zijn eigen achtergronden, een enorme kracht in zich. Je hoeft niet te wachten op een geweldige verlichting.
Er zijn mensen die daarop wachten. Zij zien over het hoofd dat de werkelijke verlichting zit in het contact met het eigen goddelijk Zijn.
Innerlijke verlichting zit in het willen en zijn. Je niet willen verrijken in de materie en het zijn in eenvoud. Dat is de werkelijke verlichting.
Het bijzondere van deze werkelijke verlichting is dat er heel veel energie vrijkomt, waardoor de mens zijn sluiers kan gaan afleggen.
Zo kom je in een heel groot veld van eenheid, van schoonheid en van scheppend vermogen.

Vraag: Uit zich dit in de materie?
Z: Natuurlijk. Wat in de geest is, moet in de materie tot uitdrukking komen.

Vraag: Waarom heeft de Meester Jezus die eenvoud zo nadrukkelijk bevestigd?
Z: Werkelijke werelddienaren zijn zij, die niets voor zichzelf vragen in hun persoonlijkheid en zelfs niets voor hun geestelijk Zijn.
Zij leven vanuit overgave en acceptatie en doen niet goed om een gouden stoeltje in de hemel te veroveren.
De stilte van het diepste innerlijk Zijn is de weg naar het nieuwe tijdperk. In de stilte van het Zijn ontvangt de mens verlichting dwars door het vuur heen.
Door in het Licht te komen, dijt het ego van de mens uit door vulling met geest.
Dat is totaal iets anders dan uitdijing door vulling met materie.

Vraag: Hoe zou jij creativiteit willen omschrijven?
Z: Creativiteit is kosmische levensenergie, waardoor de eigen inspiratie in materiële vormgeving kan opbloeien.
Door het ontwikkelen en stimuleren van de eigen creativiteit kunnen blokkades, die in de eigen energiestroom zitten, opgeruimd worden.

Vraag: Is creativiteit een manier om contact te leggen met je hoger Zelf of is het een gevolg van het contact met je hoger Zelf.
Z: Het is een gevolg van het contact met je hoger Zelf.
Wanneer je bewust je creativiteit gaat gebruiken om in contact te zijn met je hoger Zelf, dan ben je niet helemaal vrij in je expressie. De vrije expressie is dan min of meer ondergeschikt aan je denken en aan de wil van je persoonlijkheid. Vooral aan de lagere wil om zich daarin te kunnen bevestigen.

Vraag: Is kosmische energie en creatieve energie hetzelfde?
Z: Kosmische energie uit zich in creatieve energie.
Wanneer je, door blokkades van oude gebonden- en dwangmatigheden, je niet bewust bent van je kosmische levensstroom, heb je niet de neiging om je creativiteit te ontwikkelen.
In ieder leven zijn er blokkades om je bewust te maken. Je krijgt de kans om je ervan te verlossen. Creativiteit is een prachtig hulpmiddel om door je blokkades heen te komen.

Vraag: Creativiteit wordt vaak beperkt tot schilderen, tekenen, boetseren enz. Sommige mensen zeggen: 'ik ben niet creatief'. Hoe zit dat?
Z: Ieder mens is creatief en onze creativiteit zit overal in.

Vooral het scheppen van vreugde in kleine dingen is creativiteit. Als je kunt zien hoe mooi een bloem is, is dat een vorm van creativiteit. Er gaat dan innerlijk iets in je open, er stroomt ineens iets veel beter door.
Kosmische levensenergie brengt flitsen in je bewustzijn. Dat is creativiteit.
Het zit hem echt niet alleen in tekenen, schilderen, zingen, piano spelen en dergelijke.

Vraag: Heeft vertrouwen met creativiteit te maken?
Z: Ja, de mens heeft pas werkelijk behoefte, op wat voor een wijze dan ook, aan creativiteit als hij in zichzelf ontdekt, bewust of onbewust, zich te willen keren tot het contact met het eigen goddelijke Zijn.
Dat gaat vaak heel onbewust en gebeurt op de meest vreemde manieren.

Vraag: Kan creativiteit zonder vreugde, liefde of schoonheid zijn?
Z: Nee, want alles is met elkaar verweven.

Vraag: Iemand kan heel creatief zijn in het uitvinden van de atoombom of in het uitdenken van een inbraak. Wat is dat voor een creativiteit?
Z: Dat is geen werkelijke creativiteit. Het is voortborduren op een bepaald gegeven in het denkvermogen. Het is een destructief gegeven. Niet scheppend, maar scheppingsonderdrukkend.

Vraag: Waar moet je contact mee maken om positief scheppend bezig te zijn?
Z: Je moet contact maken met de Liefde!
Als er geen liefde in zit is het niet creatief of scheppend. De vormgeving die je dan creëert, is het doorwerken van mentale gegevens in de materie. Daar zit totaal geen liefde meer aan vast en dus niet creatief.
Dood op zich is wel creatief, want er kan dan nieuw leven ontstaan. Het doden-van is niet creatief, maar negatief. Je hebt altijd twee polen, aan alles zit twee kanten.

Vraag: Jij zegt: 'geest moet helemaal tot in de materie komen'. Is het begeesteren van de materie werkelijke creativiteit?
Z: Ja, het in de materie komen is werkelijke creativiteit, levensenergie en spiritualiteit.
Elke creatieve uiting die vanuit geest of liefde gebeurt, is spiritueel. Elke vorm van creativiteit die vanuit liefdeloosheid gebeurt, komt voort uit de verdichting van de afhankelijkheid aan het functioneren van de hersens of het denkvermogen. Die afhankelijkheid aan het functioneren van het denkvermogen heeft te maken met hetgeen in de mens aanwezig is aan macht, angst, etc.
Neem de atoombom uit de tweede wereldoorlog: de angst, dat de oorlog verloren zou kunnen worden, leidde ertoe dat het zeer hoog ontwikkelde denkvermogen de atoombom kon uitvinden.
In atoomenergie zit wel een vonk van kosmische levens- en scheppingsenergie. Uiteindelijk is het de bedoeling, door alle fasen van destructie en negativiteit heen, de atoomenergie positief te gebruiken.

Vraag: Je kunt dingen bedenken of gaan zitten en de impulsen laten komen. Is dat laatste creativiteit?
Z: Het laten komen is creativiteit. Het bedenken kun je gebruiken als vormgeving van creativiteit.
Bedenken is eigenlijk een lagere vorm van creativiteit. Als je iets moois wilt maken, moet je dat niet gaan zitten bedenken. Maar je hebt wel denkwerk nodig om bijvoorbeeld een plek te

creëren waar je kunt zitten of waar je alleen en stil kunt zijn. Dat gedeelte doen je hersens, daarna moet je je gedachten loslaten. Door je oproepende kracht komt vanuit de hogere bewustzijnsgebieden, waar je altijd op bent aangesloten, de juiste scheppende energie. Deze scheppende energie stelt je in staat op jouw niveau iets te creëren.

Vraag: En als de impulsen niet komen?
Z: Dan nog, het hoeft niet altijd gecreëerd te worden. Het hoeft niet altijd in tekenen, schilderen of wat dan ook gerealiseerd te worden. Het kan ook zijn dat je op een onbewuste wijze vernieuwde levensenergie oppikt.
Een eenvoudige gedachte als: 'wat is dat mooi'! kan al een hele hoge kosmische energie in je denkvermogen brengen en die geef je vorm door te denken: 'wat is dat mooi'! of 'wat zit daar een mooie glans op'!

Vraag: Als ik ga zitten en ik laat de dingen komen, bijvoorbeeld door middel van tekenen, openbaren zich soms zwarte dingen of lelijke monsters. Hoe komt dat?
Z: Het is goed dat die komen. Het betekent dat je aan je eigen hoger Zelf een seintje geeft van: 'laat nou maar los en breng ze in deze vorm naar buiten'. Zo kunnen je schaduwkanten zich transformeren tot schoonheid.
Het zijn creatieve uitingen.
Ik raad mensen, die geblokkeerd zijn, altijd aan om zomaar te gaan zitten en wat te kleuren of te tekenen zonder erbij na te denken. Door zonder na te denken vormen te creëren gebeurt er altijd wat en kunnen schaduwkanten naar boven komen.

Vraag: Ik kreeg zoveel impulsen en ideeën van wat ik allemaal zou kunnen maken, dat ik daar helemaal opgewonden van werd en niks meer maakte. Wat ging er mis?
Z: Er ontstaat dan een opening vanuit geest naar je persoonlijkheid.
Je persoonlijkheid heeft allerlei elementen in zich. Je persoonlijkheid is bang, maar wil het toch allemaal oppakken. Je persoonlijkheid wordt, door vorm te geven aan de eigen creativiteit, zich bewust van de verbinding met het eigen hoger Zelf.
Maar omdat je persoonlijkheid nog gebonden is aan oude dingen, is het verlangen naar de verbinding met het eigen hoger Zelf zo groot, dat je wil zich onmiddellijk tegen je keert. Zo word je in de realisatie afgesloten.
Wat ook een rol speelt is: je niet volledig te durven richten op je concentratie. Als je kunt leren je volledig te concentreren, komt er een werkelijke indaling van geest.
Je gebruikt dan je wil vanuit je hoger Zijn. Door de aanwezigheid van het geweten, weet ieder mens precies wanneer hij zijn wil op de juiste wijze kan gebruiken vanuit zijn hoger Zijn. Wanneer hij zijn wil gebruikt om zichzelf in de materie te bevestigen, verzint hij van allerlei foefjes om de verbinding met het hoger Zelf niet tot stand te laten komen.
De wil wil een vereniging met het hoger Zelf tot stand brengen. Dat vraagt om overgave en loslaten van de lagere onderstromen en schaduwkanten die in ieder mens aanwezig zijn.

Vraag: Wat is het verband tussen creativiteit en seksualiteit? Is creatieve energie hetzelfde als seksuele energie?
Z: Beide zijn vormen van levensenergie. Levensenergie in verscheidenheid van vormgeving. Seksuele energie is een vorm van levensenergie, die zich uit in seksualiteit. Creatieve energie is een andere vorm van levensenergie, die zich uit in bewustzijn krijgen van schoonheid, vreugde en/of het vormgeven in de materie.

Vraag: Zijn seksuele energie en creatieve energie beide scheppend?
Z: Ja, via seksuele energie tussen man en vrouw kan een kind ontstaan. Maar niet alleen het ontstaan van een kind is scheppend, ook de wijze waarop je de seksuele energie in je leven integreert kan scheppend zijn!
Dat scheppende vermogen heeft te maken met liefde, vreugde en onafhankelijkheid. Dat betekent dat je niet in afhankelijkheid de vreugde beleeft en ook niet in een te grote afhankelijkheid van begeerte bent, want dan is het niet meer creatief.

Vraag: Kun je uitsluitend materie scheppen? Kun je ook energie scheppen?
Z: Ja! Er komen steeds nieuwe energieën.
Je moet je voorstellen dat alles atomair is. Er vinden voortdurend kleine atoomexplosies en atoomsplitsingen plaats, waar weer nieuwe atomen uit ontstaan. Energie is een voortdurend nieuw scheppend gebeuren.

Vraag: Bedoel je dit in de vorm van creativiteit of van seksualiteit?
Z: Beide. Want de flits van vreugde en herkenning ─ 'wat is dat mooi'! of 'wat zit daar een mooie glans op'! ─ is een herkenning in de geest van schoonheid.
Je hoeft dan die flits niet na te tekenen of te schilderen. Alleen al de herkenning geeft een scheppende vernieuwing.

Hoofdstuk 23: DE WERKING VAN ENERGIEËN IN DE MENS

Vraag: De energie die je uitstraalt, wordt door de ander op hetzelfde niveau ontvangen. Hoe verloopt de communicatie als het niveauverschil te laag of te hoog is? Hoe beïnvloedt dat elkaar?
Z: Ik zou mij niet vastpinnen op de termen laag en hoog.
Denk meer in termen van begrip voor de kleuring van je schaduwkanten zoals angst, onzekerheid, miskenning, schuldgevoelens, macht of onmacht. Die kleuring in onze energie-uitzending resoneert precies met dezelfde kleuring in de energie-uitzending van de ander. Deze kleuringen vermengen zich en worden één geheel.
Als er over de gehele wereld heel veel mensen in angst, twijfel, onzekerheid, miskenning, of schuldgevoel leven, wordt dat een heel groot energieveld.
Dat grote energieveld komt uiteindelijk in de materie terecht. In de materie escaleert dat veld in die gebieden, waar de energieën van de mensen dit energieveld voeden.
Hoe groter de aspecten vertrouwen en acceptatie in je energie-uitzending zijn, hoe meer er in dit leven die leringen naar je toekomen, waardoor je tot vernieuwing kunt komen.
Het moet acceptatie en vertrouwen zijn. Acceptatie zonder vertrouwen is onvoldoende.
Acceptatie zonder vertrouwen maakt fatalistisch en kan zelfs apathisch maken.
Acceptatie in vertrouwen geeft kracht en energie om te veranderen en te transformeren.

Vraag: Wat gebeurt er als je stil wordt in jezelf?
Z: De kracht van de emotionele energieën in ons denken trekt zich even terug om zich met een probleem te bemoeien. Hierdoor ontstaat een moment van stilte. In die stilte kunnen kosmische energieën indalen. Deze kosmische energieën geven kracht en zo ontstaat iets van egalisatie of neutralisering van je probleem.
In kosmische energie zit ook scheppingsenergie. Scheppingsenergie geeft de mens kracht om tot nieuwe formuleringen, ideeën en denkwijzen te komen, waardoor je op een andere manier de emoties van je probleem kunt gaan voelen.
Er komt dan als het ware een nieuwe optiek of een nieuwe invalshoek ten aanzien van je probleem. Die nieuwe optiek kan nog heel pijnlijk zijn, maar toch verandert er iets.
Het leerproces van de mens houdt in: lijden en vreugde bevatten voortdurend scheppingsmomenten, die de mens tot vernieuwing kunnen brengen.
Vernieuwende scheppingsmomenten bevatten: nieuwe kracht, nieuwe levenswil en nieuwe levensmoed, waardoor iedere problematiek op een nieuwe wijze en met meer kracht en misschien met meer inzicht en overgave dóórgekomen kan worden.
Begrijpt u dit? Dit is een geheel nieuwe manier van omgaan met lijden.
Door die momenten van stilte, waardoor kosmische energieën kunnen indalen, krijg je een andere wijze van naar jezelf kijken.
Je hebt zelf een aandeel in alles wat er gebeurt en het maakt niet uit of dat aandeel positief of negatief, groot of klein, hoog of laag is.
Door die momenten van stilte kan even afstand genomen worden van de zuigkracht van je gedachten, waardoor flitsen van nieuwe inspiratie en nieuwe inzichten binnen kunnen komen.
Als je dan ook nog kunt zien wat jóuw aandeel is in het geheel van je problematiek, kun je zelfs een bepaalde mate van beheersing ervaren. Met beheersing bedoel ik niet een soort uiterlijke beheersing, maar meer het kunnen hanteren van je problematiek.

Vraag: Na een lichtvisualisatie was ik in een euforische toestand, die toestand ging later over in een depressie. Hoe kwam dat?
Z: Bij een lichtmeditatie word je van binnen aangeraakt. Er komt iets van schoonheid, rust, veiligheid en warmte in je.

De volgende dag is het leven weer zo gewoon, de telefoon gaat en de hond blaft. De omschakeling van het lichtmoment naar het gewone dagelijkse leven kan heel moeilijk zijn. Ik noem dat: ‘de intimidatie van het Licht’.
Mensen die weten van het Licht, moeten de verantwoordelijkheid durven aangaan om zich niet te laten intimideren door de ervaring van het Licht in hun Zijn. Als zij dit wel doen, kunnen zij het menselijke deel van onze realiteit niet meer werkelijk realiseren.
Er zijn mensen die door het Licht helemaal ‘flippen’ en hun levenskracht kwijtraken, hierdoor kunnen zij de werkelijkheid niet meer aan.
Pas daar voorop!
Alles heeft twee kanten.
Het is goed om na een lichtvisualisatie, als je weer met een plof op de aarde bent, in jezelf te zeggen: ‘ik heb ervoor gekozen deze mens te zijn’ of ‘ik ben in het Licht en heb daarmee mijn leven te leven’.
Doordring jezelf hiermee, dan kom je er doorheen en krijg je geen lichtintimidatie.

Vraag: Ik ben altijd bezig vanuit het mentale. Wat moet ik daarmee aan?
Z: Door altijd met het mentale bezig te zijn, versluiert je gevoelsgebied. Het hart kan als het ware niet meer spreken. Het altijd vanuit het mentale bezig zijn, kan verslavend werken en is vaak een vlucht van de mens.
Ik richt mij nu even persoonlijk tot jou. In jou zit een bepaalde angst om in je gevoelsgebied te komen, waardoor het hart niet kan spreken. Het heeft te maken met je angst voor herhaling van oude pijnen. Die pijnen heb je in dit leven, maar ook in andere levens, ondervonden. Door deze angst heb je je gericht op je denken.
Het is nu van belang dat er absolute rust en stilte komt in je denken.
Mediteer je wel eens?
Begin daar maar eens mee. Een mens kan niet zomaar opeens van alles loslaten, dat lukt niet. Je kunt beginnen met een concentratieoefening.
Concentreer je iedere ochtend een kwartiertje op een kaarsvlam en bij iedere gedachte die binnenkomt zeg je: ‘nee, ik denk nu aan deze kaarsvlam’.
Die kaarsvlam is maar een hulpmiddel en geen doel op zich. Concentratie maakt dat je denken vormgericht wordt door jouw eigen Zijn. Op dit moment is het dénken jou de baas en ben je geen baas meer in je eigen Zijn.
Je zult merken dat zo'n concentratieoefening je heel gemakkelijk afgaat en op zeker moment kun je het ook zonder kaars. Tijdens de concentratieoefening zeg je in jezelf: ‘en nu even helemaal niets’. Soms lukt dat maar heel even, maar dat is al prima! Je gebruikt de kaars als hulpmiddel om je te concentreren en los te laten.

Vraag: Hoe werkt het vasthouden van schuldgevoelens? Is er een manier om ze los te laten?
Z: Alle emotionele energieën roepen resonantie op. Schuldgevoelens, waar je steeds dieper in meegaat, roepen bij mensen in je omgeving vaak machtstrillingen op.
Is dat je wel eens opgevallen?
Machtstrillingen vergroten weer je schuldgevoel en je schuldgevoel vergroot weer de machtstrillingen. Het werkt als een draaiende kosmische spiraal en je merkt hoe deze energieën op elkaar inwerken en naar elkaar resoneren.
Wanneer je uit deze spiraal wilt komen, moet je beginnen met het accepteren van de situatie zoals die er ligt. Je kunt dan zien waar je schuldgevoelens je toe hebben geleid en ook wat zij met de ander hebben gedaan.
Over dat zien van het hoe en waarom moet je weer geen nieuwe schuldgevoelens krijgen. Integendeel, daar kun je nu heel bewust mee omgaan, niet door je ervan te distantiëren, maar

door je er emotioneel van los te maken. Dat klinkt natuurlijk gemakkelijk en ik begrijp best dat het een enorm zwaar proces is. Maar als je weet waarom er wat gebeurt, kun je daar naar handelen.
Het besef van het goddelijk Zijn in jezelf geeft kracht om juist met dit soort dingen om te gaan.
Tenslotte wil ik er nog aan toevoegen, dat de machtstrillingen die vanuit jouw schuldgevoel bij die ander worden opgeroepen, in een volgend leven zullen leiden tot een schuldgevoel bij die ander en tot miskenning bij jou. Door vernieuwing van bewustzijn kan deze spiraal worden doorbroken.

Vraag: Mijn negatieve gedachten verzetten zich tegen de werking van de kosmische energieën. Als ik dit verzet zou opgeven, kan ik dan eerder tot verlossing komen?
Z: Ja, maar het is wel nodig dat je begrijpt waar het inzit.
Enerzijds is er acceptatie nodig van je schaduwkanten, anderzijds heb je je vrije wil nodig om daar veranderingen in aan te brengen. Die veranderingen kun je pas aanbrengen, als je inzicht hebt in je eigen schaduwkanten en ook het inzicht verkrijgt in hetgeen jouw energie-uitstoting bij de ander teweegbrengt.
Als iemand bang is dat een ander hem onderuit haalt, schept hij vanuit deze angst een 'elementaal'. Een elementaal is energie, die een bepaalde vorm heeft aangenomen. Deze energievorm wordt gevoed door energie en kan ook door anderen worden gevoed, wanneer deze er emotioneel op in gaan.
Een 'elementaal' kan ook collectief gevoed worden. Een volk heeft een bepaald idee ─ cultuurhistorisch, religieus ─ en schept zich daarmee een elementale energievorm. Deze energievorm wordt gevoed door de eigen geestkracht.
De 'elementaal' verdwijnt pas als vorm uit de astrale wereld en afgeleid daarvan uit de materie, als de emotie van belangrijkheid afneemt.
Probeer dit maar op uzelf te betrekken in uw eigen relaties.

Vraag: Wat zijn de gevolgen van angst en schuldgevoelens?
Z: Iedere emotie in jezelf is een bepaalde energie-uitzending, die in de ander respons oproept. De mate van respons hangt af van hetgeen je uitzendt.
Zend je een schuldgevoel uit naar bijvoorbeeld je relatie, collega's, kinderen of ouders, dan zul je merken dat de respons vaak een soort machtstrilling is, die de ander over jou wil hebben. De energietrilling die jij uitzendt, roept namelijk een ongewenste schuldtrilling bij de ander op, die reageert met macht.
Zend je een miskennings-energietrilling uit, dan zul je merken dat je of totaal ontkend wordt door de ander of dat deze miskennings-trilling je juist aanzet om jezelf zo krachtig mogelijk te bevestigen, vaak ten koste van de ander.
Zowel miskennings- als schuldtrillingen roepen angst en twijfel in ons op. Angst en twijfel kunnen zulke grote onzekerheden oproepen, dat wij soms het dagelijkse leven nauwelijks meer aankunnen. Wij zien en voelen in dit leven onze plek dan niet meer en kunnen onze eenheid niet meer ervaren.

Vraag: Hoe verbeter ik mijn uitstraling?
Z: In deze tijd gaat de mens stap voor stap ─ dankzij zijn geëvolueerde bewustzijn ─ kijken naar zichzelf. De mens gaat heel duidelijk zijn eigen beweegredenen herkennen en wil weten waarom hij is die hij is.
Als je je afvraagt: 'waarom reageert de ander zo op mij'? kijk dan eerst eens naar wat er in jou de aanleiding is geweest.
Deze levenshouding is de weg van Psychosofia.

De wijze waarop je dit wilt doen is van jou. Je bent hier vrij in. De individuele mens heeft, wetend van het goddelijk Zijn in zichzelf, hier vrijheid in.
In het christendom is ons geleerd: ‘niet mijn wil maar Uw wil geschiede’. In de vernieuwing van bewustwording en de nieuwe spiritualiteit kun je dit vertalen in: ‘ik geef mij over aan het hogere in mijzelf’.
Je hoger Zelf leidt je op de weg om tot een diepe innerlijke ─ en dus ook uiterlijke fysieke ─ harmonie te komen.
Deze weg volgen is moeilijk en vraagt veel van je. Maar het merkwaardige is, dat wanneer je eenmaal op deze weg begint te lopen, je langzaamaan merkt dat de zwaarten verdwijnen.
Het besef van het goddelijk Zijn in jezelf verlicht de zwaarte van je overgave.
Je kunt al datgene wat naar je toekomt steeds beter aan in je individuele persoonlijkheid.

Vraag: Als ik op deze wijze naar mijzelf wil kijken, waar moet ik dan beginnen?
Z: Ga eerst eens na welke rol pijn, verdriet, agressie, wanhoop, twijfel, angst, schuld, miskenning en ontkenning spelen in je eigen dagelijkse leven. Kijk eens hoe deze aanslagen van dag tot dag, uit alle hoeken naar je toekomen.
Zie hoe jij als mens, vaak zonder het je bewust te zijn, daar soms helemaal in meegaat. Zie hoe je jezelf daardoor ontkracht en ontluistert en hoe je eigenlijk voortdurend slachtoffer bent.
Dit slachtoffergevoel beperkt je levenskracht en belemmert het contact met het eigen hoger Zelf, waardoor je niet tot liefde en straling kunt komen.
Dit besef en dit inzicht is fase één van je vernieuwingsproces.
Kijk eens welke van bovengenoemde punten in jou de overhand hebben en wel zodanig meespelen, dat je als het ware gedwongen wordt om op die wijze te reageren zoals je reageert.
Door jouw reageren komt er een verdubbeling van resonantie van de ander naar jou toe en je komt in een nog diepere spiraal van pijn terecht.
Kijk eens in jezelf en vraag je af: ‘wat is er toch in mij waardoor ik mij gedwongen voel om te oordelen, waardoor ik mij gedwongen voel om agressief en wantrouwend te zijn, waarom ik mij altijd miskend, ontkend en schuldig voel’?
‘Wat doe ík hieraan’?
‘Wat is er in mij, waardoor ik dit oproep’?
Durf hier in jezelf mee bezig te zijn.
Wees in je vertrouwen.
Het durven en willen ondergaan van deze eerste fase van bewustzijnsvernieuwing in je menselijke persoonlijkheid is uiterst belangrijk.
Durf het aan!
Wees niet bang voor je pijn!

Vraag: Wat is verliefdheid voor een energie?
Z: Verliefdheid is gebaseerd op de herkenning van trillingen.
Vaak is het ook een karmische herkenning, waardoor er een soort kern-energie-explosie plaatsvindt.
Verliefdheid is alleen maar een aanzet, een basis vanuit herkenning van bepaalde trillingen.
Daarna kan men wel of niet de verantwoordelijkheid op zich nemen om ermee verder te gaan en op welke wijze.

Vraag: In welke chakra's speelt verliefdheid zich af?
Z: Verliefdheid speelt zich af in de onderste chakra's, de seksualiteit, de onderbuik en het emotiecentrum. Pas wanneer verliefdheid op een hoger plan wordt gebracht, gaan het hart- en het keelchakra en het hoger bewustzijn meewerken.

Vraag: Wat is de betekenis van verliefdheid, als zij niet bedoeld is om tot een relatie te komen?
Z: Verliefdheid kan een onbewuste karmische herkenning zijn, waardoor veel op zijn plaats valt.
Wanneer het niet mogelijk is dat verliefdheid tot een relatie leidt, is het een hulpmiddel om een karmische herkenning, waardoor deze verliefdheid kon plaatsvinden, in harmonie te brengen.
De karmische oorzaak wordt dan op een hoger plan gebracht, zonder dat het in een seksuele relatie hoeft uit te monden.
Wanneer de mens ervaart dat zijn verliefdheid niet tot een relatie kan leiden, kan men twee dingen doen, ofwel vaarwel zeggen of het gezamenlijk in een zodanige harmonie brengen dat het tot een spirituele liefdesrelatie komt.

Vraag: U sprak over het niet afhankelijk zijn aan licht, geluk, geld, enz. Als ik mij overgeef aan het licht, betekent dat volgens u: 'niet mijn wil, maar Uw wil geschiede'. Wat bedoelt u daar precies mee?
Z: Wanneer je vanuit het werkelijk besef van eenheid met je hoger Zelf zegt: 'Uw wil geschiede', dan is dat geen afhankelijkheid.
Het is afhankelijkheid wanneer je het zegt vanuit gemakzucht of vanuit niet weten of vanuit ouderwetse berusting of vanuit het denken van: 'ik ben maar klein, ik kan het niet weten, ik heb het niet'.
De grens is heel subtiel en moeilijk te onderscheiden.

Vraag: Ik heb het idee dat onderscheid een soort diepe overgave is. Klopt dat?
Z: Ja, onderscheid is gebaseerd op een diepere overgave en ook dat gaat in gradaties van niveaus.
Ook hier speelt mee: wat hebben wij in vorige levens opgebouwd? En wat hebben wij in dit leven opnieuw gerealiseerd en gestimuleerd?
Werkelijke overgave houdt in dat je, vanuit een innerlijke nederigheid, je leven baseert op het feit dat alles in jezelf aanwezig is.
Je bent dan in staat de begeertes en dwangmatigheden van het ego en de verlangens van de persoonlijkheid te weten, te herkennen, te beheersen en los te durven laten.

Vraag: Ik kan intimidatietrillingen, al zijn ze subtiel, heel goed herkennen. Toch blijf ik zitten met twijfels van: 'heb ik het wel goed gedaan of had ik nog meer moeten luisteren'. Hoe ga ik om met mijn twijfels?
Z: Als wij onze innerlijke twijfels helemaal kwijt zouden raken, zouden wij weer in andere valkuilen vallen.
Een gezonde twijfel is helemaal niet erg.
Gezonde twijfel hoort bij innerlijke nederigheid.
Pas wanneer je je eigen intimidatieaspecten heel sterk kunt zien en plaatsen, kun je een ander helpen ze tot herkenning te brengen.
Het werken aan de eigen intimidatieaspecten houdt in, dat er innerlijk een steeds grotere mate van zelfvertrouwen en contact met het eigen hoger Zelf komt.
De gehele mensheid is op weg hier naartoe. Het zal nog wel even duren, maar het is wel iets waar wij ons met elkaar voor kunnen inzetten.
Zelfvertrouwen en contact met het eigen hoger Zelf leiden tot een nieuwe, gelijkwaardige manier van omgang met je relatie thuis, met je kinderen, met je collega's op kantoor, enz.
Door gelijkwaardigheid kunnen de kosmische, werkelijk scheppende energieën pas echt gaan werken.

Vraag: Als iemand iets tegen mij zegt dat mij raakt, word ik boos. Dat komt uit mijn jeugdjaren. Ik ben de jongste in een gezin met vier kinderen. Altijd kreeg ik te horen: 'jij bent nog te jong', 'jij mag niet meepraten, dat mag pas als je achttien bent'. Hoe laat ik die emoties uit mijn jeugdjaren los?
Z: Die jeugdervaringen hebben je scheppende energieën niet vernietigd, maar wel op een laag pitje gezet.
De laatste tijd word je met je neus op deze ervaringen gedrukt om je duidelijk te maken ─ dat is een energetisch spel ─ dat je jezelf daardoor nog teveel laat beheersen en intimideren.
Jouw boosheid is dan ook niet negatief, maar bedoeld om je eigen leven op te pakken en te leren inzien wat de achtergronden van je boosheid zijn.
Je kunt dus dankbaar zijn voor je boosheid. Het zijn lessen die naar je toekomen.
Vaak denken wij dat negatieve dingen ons vernietigen en uitputten. Dat is niet waar. In iedere negativiteit zit altijd een enorme positiviteit.

Vraag: Ik twijfel of er een goddelijk Zijn, een vorig leven of een toekomstig leven is. Die twijfel maakt mij sterk in het hier en nu. Is het krampachtig vasthouden aan het Licht bedoeld om de eigen twijfels niet te hoeven zien?
Z: Bij velen zijn processen aan het werk om de eigen inzichten duidelijker naar voren te brengen. Dat gebeurt altijd door het herkennen, erkennen en transformeren van de eigen schaduwkanten, de eigen intimidaties, de eigen dwangmatigheden en de eigen begeertes.
Zo werkt geest in ons.

Vraag: Intimidatie heeft ook een fysieke uitwerking. Ik ben mij bewust van hetgeen er in mijn kindertijd is gebeurd. Emotioneel ben ik daar klaar mee, maar fysiek heb ik nog ontzettende pijnen. Is het zo, dat als het geestelijk verwerkt is, het alleen nog in het fysiek als herinneringstrilling aanwezig is?
Z: In het lichaam is alles als herinnering in het 'bewustzijn van de cellen' aanwezig. Elke cel heeft bewustzijn.
Een intimidatie die heeft plaatsgevonden in dit of een vorig leven en die in het huidige leven weer wordt gestimuleerd, blokkeert als het ware de doorgang van het 'Licht'.
Het blokkeren van de doorgang van het 'Licht' in de huidmondjes van de cellen maakt, dat er daardoor allerlei fysieke blokkades, ook vanuit vorige levens, in dit leven weer gestimuleerd worden.
De fysieke inductor laat dan opnieuw van zich spreken. Blokkades maken zich kenbaar en laten zich voelen.

Vraag: Is dit alleen fysiek of geeft het nog meer reacties?
Z: Fysieke blokkades geven ook psychische reacties.
Het fysieke is dat alle zwakke plekken in het lichaam opnieuw pijnlijk worden.
Psychisch treden er blokkades op in de eigen innerlijke kracht, hierdoor stagneert een duidelijke realisatie van de eigen levensenergie.
Je ziet dan dat herinneringstrillingen, die in elke cel aanwezig zijn, door nieuwe intimidaties weer gereactiveerd worden.
Dit verklaart ook waarom mensen, die spiritueel bewust worden, vaak overal pijnen hebben.
Het gehele lijf kan soms pijn doen. De oude zwakke puntjes die nog in het lijf zitten, voeren een soort strijd tegen de vernieuwing van het bewustzijn.

Vraag: Ik herken de pijnen van het opengaan. Wie kan ik dan om hulp vragen?
Z: Als je naar een arts gaat, zal hij meestal niets vinden.

Een spiritueel genezer begrijpt dat het blokkades zijn en kan die blokkades over het algemeen wel weer in goede banen leiden.
Het zou nog dieper kunnen gaan, wanneer wij ons dit zelf bewust werden en wanneer hiervoor een ingang in de medische wetenschap zou komen.

Vraag: Ooit kreeg ik een droom, waarin mij duidelijk werd gemaakt welke enorme liefdeskracht er in mij schuilt. Hoe kom ik bij mijn eigen liefdeskracht?
Z: Ja, wij hebben allemaal een enorme liefdeskracht in ons.
In de drie sleutels die mij werden aangereikt, wordt vooral in de eerste sleutel gewezen op het belang van de herkenning en erkenning van de eigen aspecten.
Deze eerste sleutel is heel moeilijk.
De tweede sleutel wijst de mens erop, dat hij in zichzelf de kracht heeft om zich los te koppelen van zonde, schuld, boete en wellicht nog veel meer.
Ieder mens heeft een enorme scheppings- en liefdeskracht in zich.
In de derde sleutel wordt aangereikt: dat je door inzicht, herkenning en erkenning, je liefdeskracht kunt gebruiken om tot een totale vernieuwing in jezelf te komen.
Deze vernieuwing werkt ook fysiek in je door.
Fysiek, mentaal, psychisch, emotioneel, allemaal belangrijke stappen in je bewustwordingsproces.

Vraag: Is er een herhaling van gebeurtenissen? Komt de mens steeds weer dezelfde dingen tegen?
Z: Ik vind het heel fijn dat je deze vraag stelt. Machtstrillingen zijn de oorzaak van het werkelijke leed en de liefdeloosheid in de wereld.
Door de eeuwen heen hebben alle mensen, alle regeringen, alle godsdiensten en religies geprobeerd zich te bevestigen met machtstrillingen. Dit ging bijna altijd ten koste van anderen.
Een machtstrilling is een bevestiging in de materie van kosmische energie.
Door de eeuwen heen is er een enorme spiraal van bevestiging ontstaan.
Om de tweeduizend jaar komt de mensheid tot een vernieuwing van bewustwording.
Wij staan nu op de grens van een nieuw tijdperk.
Door de vernieuwing van ons bewustzijn zal er in dit tijdperk op een geheel andere wijze met machtstrillingen gewerkt kunnen worden. Maar, dat kan pas wanneer ons bewustzijn tot erkenning en acceptatie komt van wat macht doet met de mens.
Die bewustwording vindt nu, door hetgeen wij om ons heen zien aan geweld en kwaad, plaats.
Als je goed oplet, merk je dat de gehele dag door mensen, ook wijzelf, machtstrillingen uitzenden en ontvangen.

Vraag: Ik was op bezoek bij een echtpaar. De vrouw zei dat ze ging studeren. Haar man is altijd heel autoritair. Ik zei: 'heerlijk, dat je je studie gaat oppakken en als je dan thuiskomt staat er een kopje koffie voor je klaar en kun je rustig bijkomen'. De man reageerde met: 'jij moet je mond houden, want het is net of je haar jouw wil wilt opleggen'. Is dit intimidatie? Raakte ik een patroon aan dat hij in zich heeft?
Z: Iets van wat je naar voren bracht, raakte bij hem een onverwerkte intimidatie aan.
Deze onverwerkte intimidatie kwam bij hem naar boven en gaf hem de gelegenheid tot verwerking en transformatie.
Zo werken kosmische energieën.
Je hoeft je van zijn reactie niet teveel aan te trekken, maar het is wel goed om te zien of je onbewust en goed bedoeld iets belerends naar hem opzond.

Je raakte iets in hem dat nog niet klaar was. Door jouw opmerking werd dit verscherpt en gestimuleerd.
Dit voorbeeld geeft ons een duidelijk inzicht hoe wij onbewust iets kunnen uitstralen. Als wij inzicht hebben in de werking van kosmische energieën is het belangrijk om hier voortdurend naar te blijven kijken.

Vraag: Hoe komt het dat er ochtend- en avondmensen zijn?
Z: Hetgeen je bent, heeft te maken met je energiepatronen. Energiepatronen zijn in de mens zelf aanwezig. Je kunt ze stimuleren, verzachten en uiteindelijk ook transformeren.
De avondmens, die juist ‘s avonds tot leven komt, heeft vaak dat hij ‘s nachts heel erg druk bezig is. Dat kan zijn met zichzelf of met het ontvangen van leringen of zelfs met uittredingen. De mogelijkheden zijn talloos.
De avondmens wordt hier vaak zo vermoeid door, dat ‘s ochtends zijn energieën niet goed werken in de materie. Hij moet dan eerst bijkomen en zich opladen, voordat hij weer kan gaan functioneren.
De oorzaak kan ook zijn een overbelasting van verantwoordelijkheid en emotionaliteit. Hij doet zichzelf dan tekort in het dagelijkse leven en werkt dat ‘s nachts uit, waardoor hij ‘s morgens weer moe is.
Het is een vicieuze cirkel.
Ook is het mogelijk dat de mens, door wat voor omstandigheden ook, zich niet graag in zijn persoonlijkheid, dus in de materie wil vestigen.

Vraag: En de ochtendmens?
Z: Die beleeft het heel anders. Het heeft te maken met bepaalde energieën, waardoor de ochtendmens ’s morgens heel sterk in de materie kan functioneren.
De ochtendmens trekt zich juist tegen de avond weer terug. Het werkt precies andersom.

Vraag: Je zegt: ‘in het begin van je slaap krijg je door dromen de verwerking van dagresten, dan ontvang je leringen en daarna krijg je een relatief droomloze slaap’. Ik droom juist aan het eind van de nacht en kan dan niet wakker worden. Hoe zit dat?
Z: Je bent dan nog bezig met de verwerking van ontvangen leringen.
In het begin van je slaap heb je de verwerking van je dagresten, je emoties en al je toestanden. Dan komt er een periode van een bepaalde geestelijke rust, zodat je leringen kunt ontvangen. Veel mensen verwerken dan eerst die leringen en dat zijn de dromen die het laatste uur komen.

Hoofdstuk 24: DE WERKING VAN ENERGIEËN TUSSEN MENSEN

Vraag: In hoeverre ben ik verantwoordelijk voor problemen van anderen?
Z: Het uitgangspunt van Psychosofia is, dat haar leringen niet alleen mentaal doordringen, maar vooral in de beleving van het dagelijkse leven herkend worden.
Het is een levenswijze om je te vernieuwen en oude stukjes te transformeren.
Met de leringen van Psychosofia kun je heel bewust door oude stukken heengaan en breng je vernieuwing aan in je energetische velden.
Wanneer je deze lijn doortrekt, kom je tot het beeld: 'ben ik mijn broeders hoeder'?
Wat betekent dat?
Je bent niet verantwoordelijk voor het leven van een ander.
Je kunt de ander niet behoeden voor de fouten en aspecten die hij of zij moet beleven om tot inzicht en bewustwording te kunnen komen.
Dat is het recht van de ander.
Je hebt nooit het recht om dat voor de ander te doen.
De enige ─ en ik kan dat niet eens recht of plicht noemen ─ vreugde die je hebt, in de verantwoordelijkheid naar je broeder, maar vooral naar jezelf is: bereik in je uitstraling een punt van acceptatie, dat ruimte schept in jezelf en naar de ander.

Vraag: Kun je deze ontwikkelingsweg zonder hulp gaan?
Z: Wat vooral duidelijk moet zijn is: in ieder mens is een natuurlijke tijd van afsterving, inkeer, indaling en loslaten aanwezig. Dit zijn enorm grote energieën, waar we eigenlijk heel dankbaar voor moeten zijn.
Het is belangrijk deze energieën toe te laten en er niet tegenin te gaan.
Komt er oud verdriet boven of komen er van buitenaf nare dingen op je af, ontken die dan niet. Probeer om niet onmiddellijk in een stuk onmacht, twijfel, onzekerheid, miskenning, enz. te schieten.
Weet in jezelf: 'ik heb in mij een grote lichtkracht, zodat ik mij in mijn persoonlijkheid los kan maken van deze twijfel, miskenning, onzekerheid en angst'.

Vraag: Hoe verhoudt zich dit inzicht in de omgang met anderen?
Z: In de omgang met anderen schiet je dan niet onmiddellijk in de verdediging als iemand je akelige dingen aandoet.
Er komt iets in je van: 'ik kan hier doorheen gaan in al mijn kwetsbaarheid, ik ben zoals ik ben'.
Er komt dan een kracht vrij, waardoor je dit ook kunt.
Als je de weerstand loslaat, vormt zich een innerlijke kracht.
Met deze innerlijke kracht kun je aan het werk, zodat je in een bepaalde mate van vernieuwing en verandering komt.

Vraag: Ik moet dus mijn weerstanden loslaten?
Z: Ja, weerstanden die je in jezelf voelt hebben allemaal een betekenis. Het gaat erom, dat er in jou een dieper inzicht komt van: 'waarom heb ik deze weerstand'? 'Waar is deze weerstand op gebaseerd'?
Is je weerstand gebaseerd op angst om te durven zijn wie je bent?
Is je weerstand gebaseerd op onmachtsgevoelens of op een diep ontkenningsgevoel?
Voel je jezelf nog steeds niet gelijkwaardig aan de ander?
Het zit als het ware in de mens ingebakken om vanuit weerstanden te reageren.
Door de inzichten van Psychosofia kun je hier anders naar gaan kijken.

Vraag: Waarom kunnen de inzichten van Psychosofia ons helpen?
Z: De inzichten van Psychosofia, zoals beschreven, zijn mentaal. Ze kunnen je echter helpen om je de kracht te geven in het doorworstelen van je beperkingen en je schaduwkanten. Zodra je het punt bereikt hebt, dat je niet meer hoeft te worstelen, ga je er als het ware vanzelf doorheen.
Ik merk bij mijzelf dat er soms dingen naar mij toekomen, die ik tijden geleden heel erg emotioneel zou hebben gevonden.
Ik zeg niet dat ik er nu niet meer door geraakt word, maar zij brengen mij niet meer in paniek. Ik word er niet meer vreselijk geëmotioneerd door. Ik ben nu in staat het emotionele denken erover meer los te laten.

Vraag: Kun je iets meer zeggen over de consequenties van mijn uitstraling naar de ander?
Z: Ja, dat brengt mij op het thema: 'spirituele milieuhygiëne'.
'Spirituele milieuhygiëne' is het vervolg van 'ben ik mijn broeders hoeder'?
De mens, die door inzicht heel consciëntieus en vanuit de liefde in zichzelf aan het werk gaat, maakt in zichzelf ruimte om te leven vanuit zijn werkelijke bron. Wanneer je leeft vanuit je werkelijke bron ─ in allerlei gradaties van niveaus natuurlijk ─ krijg je een andere uitstraling. Deze andere uitstraling mag je nooit bewust richten op iemand anders, want dan wil je je ego daarin bevestigen. Wanneer je je uitstraling ongewild en onbewust laat zijn, kan dat bij de ander, die nog in zijn schaduwkanten zit en het moeilijk heeft, iets aanraken.
Je uitstraling raakt dan niet alleen iets aan bij de ander, maar vermengt zich ook met soortgelijke energieën van die ander.
Wanneer over de gehele wereld miljoenen mensen tot deze inzichten zouden komen, kunnen er grote lichtvelden ontstaan.
Uiteindelijk doordringen deze lichtvelden de velden van duisternis, liefdeloosheid, haat en negativiteit, waardoor veranderingen en vernieuwingen plaatsvinden.

Vraag: Als iemand iets negatiefs zegt, denk ik: 'daar heb ik affiniteit mee, dat zit in mij, anders zou hij of zij dat nooit tegen mij gezegd hebben'. Waar zit het onderscheid in?
Z: Dit vraagt om nadere uitleg.
Iedere uitstraling van een ander, negatief of positief, naar jou toe heeft een ontvangststation in jou nodig.
Het weten hiervan geeft je een bepaalde verantwoordelijkheid. Wanneer die verantwoordelijkheid een hoge drempel of een obstakel wordt, maak je er een elementaal (denkvorm) in je hoger weten van. Op zeker moment kan die elementaal je gaan beheersen, waardoor hij steeds meer invloed op je krijgt.
Dus wat ben je aan het doen?
Je zet ─ nota bene vanuit je diepe inzicht en je spirituele achtergrond ─ een verkeerd beeld van jezelf neer.

Vraag: Waarom zet ik een verkeerd beeld van mijzelf neer?
Z: Het neerzetten van een verkeerd zelfbeeld ontstaat vaak door oude schuldgevoelens.
Deze oude schuldgevoelens zijn de basis, de onvrijheid in jezelf, waardoor hetgeen dat naar je toekomt onmiddellijk wordt omgedraaid naar: 'oh jee, ik heb dat natuurlijk zelf uitgezonden'.
Er is altijd iets in je ontvangststation, dat wil leren van hetgeen dat naar je toekomt. Dat hoeft maar zo'n klein trillinkje te zijn, waardoor dat gebeurt. In wezen kun je dit zien als een genade.
Het is als een kind, dat door zijn moeder gedwongen wordt de hete kachel aan te raken om te laten weten: blijf daar vanaf, die kachel is heet.

Vraag: Hoe ga ik hiermee om in mijn dagelijkse leven?
Z: Als je weet dat iets in jou het ontvangststation is voor de uitstralingen die naar je toekomen, geeft dat een grotere verantwoordelijkheid voor jezelf.
Deze grotere verantwoordelijkheid is tegelijkertijd het antwoord op 'ben ik mijn broeders hoeder'?
Hetgeen door jou ─ al is het nog zo'n klein flitsje ─ wordt uitgezonden, raakt bij de ander iets aan, waardoor een negatieve respons komt.
Natuurlijk is het erg moeilijk leven als je de hele dag zit van: 'oh, wat straal ik nu uit'? of 'oh, wat is dat flitsje nou weer in mij'?
Het enige dat je kunt doen, is zeggen in jezelf: 'al die straaltjes en die flitsjes die ik uitzend, zijn gebaseerd op de vrijheid of onvrijheid in mijzelf en daar werk ik hard aan'.

Vraag: Ik vind het heel moeilijk om mijn aandacht te richten op anderen. Ik kom dan steeds mijzelf tegen. Kun je uitleggen wat er gebeurt?
Z: Van de spiritueel bewuste mens wordt gevraagd, dat hij in liefde en mededogen gaat werken met de krachten die hij zich al strijdend heeft veroverd.
Dit is zijn verantwoordelijkheid vanuit de gedachte: 'ik ben mijn broeders hoeder'.

Vraag: Wat is de mystieke betekenis van de uitspraak: 'Ben ik mijn broeders hoeder'?
Z: Het is niet mogelijk alles te doen voor de ander of ervoor te zorgen dat die ander niets overkomt.
Dat wordt ook niet gevraagd. Ieder mens moet zijn eigen leven en strijd doorleven.
'Ben ik mijn broeders hoeder'? betekent: dat je vanuit vrije wil geworden bent wie je bent. Je bent verantwoordelijk voor hetgeen je in het leven zowel positief als negatief hebt veroverd. Ook ben je verantwoordelijk voor, of en wanneer je liefde en mededogen uitstraalt naar de ander.
Je niveau van uitstraling heeft weer te maken met de elementalen en de morfogenetische velden van licht. Dus alles en alles is met elkaar verweven. Niets staat op zichzelf.

Vraag: Als je in een welvarende positie zit, lijkt het leven eenvoudig. Maar als je geen werk hebt en je naaste verkeert in een welvarende positie, woont in een riant huis en is uitermate luidruchtig, dan is het wel heel erg moeilijk om waardering voor die naaste op te brengen. Hoe moet dan mijn houding zijn?
Z: Ik bedoel ook niet dat het simpel is. Het bewustzijn dat alles één is en dat in ieder mens het goddelijk Zijn aanwezig is, wordt niet gerealiseerd in onze maatschappij.
Dit heeft enorme consequenties voor ons functioneren.
Ieder mens heeft zijn beperkingen en schaduwkanten, veelal vanuit: miskenning, angst, twijfel, schuldgevoel en machteloosheid. Als deze beperkingen en schaduwkanten een overheersende invloed hebben, trekt de mens datgene aan wat daarmee correspondeert en resoneert.

Vraag: Hebben veel mensen last van de overheersing van hun schaduwkanten?
Z: Alle mensen op de wereld hebben daar last van.
Denk je dat ik hier zit vrij van miskenning, schuldgevoel, angst, twijfel en weet ik niet wat? Echt niet hoor. Ik doe mijn best, maar vrij ben ik niet, dat is niemand.
Het is juist onze verantwoordelijkheid en ons werk op aarde om hiermee aan de slag te gaan. Wanneer wij weten dat wij in gelijkwaardigheid kunnen werken en leven met de beperkingen van onze schaduwkanten, groeit ons bewustzijn.
Nu die buurman met dat lawaai.

Ik heb als kind geleerd dat je thuis en op straat niet mag schreeuwen of lawaai maken, want dat was niet netjes. Deze gedachte is een vormgeving van de cultuur waarin ik ben opgegroeid.
Momenteel zie je deze vormgevingen steeds meer verbrokkelen en komen er totaal andere vormen voor in de plaats.
De waarde van de oude vormgeving was: niet schreeuwen of geen lawaai uit respect voor de ander. Nu brokkelen deze waarden af. Op zich hoort dat bij nieuw bewustzijn. Het is nu van belang dat essentiële waarden behouden blijven.
Ik ben in veel oosterse landen geweest. In hun cultuur is bijvoorbeeld schreeuwen een teken van betrokkenheid met elkaar. Je voelt de ander dan goed aan en bent goed met elkaar bezig. Dat is dus een andere gedachtevorm. Nu komt die gedachtevorm naar ons land. Die twee gedachtevormen botsen, beiden brokkelen langzaamaan af en daar moet iets nieuws uit ontstaan. Dat moeten wij zelf doen, hoe moeilijk het ook is.

Vraag: Ga je vanuit deze inzichten anders naar je naaste kijken?
Z: Als je geen baan, geen goed huis en geen goede omgeving hebt, kan ik mij voorstellen dat je heel boos wordt als je ziet dat iemand anders dat wél heeft.
Maar ik denk dat er een verandering moet komen in ons denken. Het is belangrijk dat de gezapigheid, beperktheid en kleinheid van een land wordt doorbroken. Alles wat wordt doorbroken en op zijn kop wordt gezet, gaat gepaard met veel moeite en ellende.
Mede door onze contacten met andere culturen kunnen nieuwe inzichten, begrippen en denkvormen veranderingen in onszelf en onze maatschappij aanbrengen.

Vraag: Welke invloed hebben andere culturen op ons bewustzijn?
Z: Mensen met een andere huidskleur, nationaliteit en cultuur komen in een land dat voor hen wezensvreemd is. Meestal voelen zij zich minder dan de autochtone bevolking, hetgeen zich uit in een defensieve en verdedigende uitstraling.
Ga je zo iemand terechtwijzen, dan reageert men meestal met: ‘dit komt uit mijn cultuur, die accepteer jij niet, daarom ben ik verkeerd in jouw ogen’. Zo ontstaan moeilijkheden.
Wanneer je naar die persoon toegaat en je probeert vanuit gelijkwaardigheid met hem of haar op één lijn te komen, zal die persoon anders reageren dan wanneer jij je opstelt vanuit je westerse mentaliteit, weten, denken en kunnen.
Er is dan weer respect voor het goddelijk Zijn in ieder mens.

Vraag: Hoe ga je om met volkeren die honger lijden?
Z: De westerse mens wordt overwegend geleid door zijn rede. Er rust op de westerse mens een grote verantwoordelijkheid om het hogere in zichzelf en in de ander te herkennen en tot samen delen te komen. Hierdoor ontstaat in andere volkeren het begrip dat zij het goddelijk Zijn in zich hebben.

Vraag: Veel mensen helpen anderen door gericht energie uit te stralen. Ik dacht dat het de bedoeling was om niet zelf je energie-uitstraling te richten. Het komt toch vanzelf op de juiste plek?
Z: Ja, maar er is verschil tussen iemand menselijke warmte en liefdesenergie geven of werken met je lichtenergieën. In wezen is het uitstralen van warmte ook lichtenergie.
Wanneer je vanuit kosmische spirituele gebieden licht naar iemand zendt, houdt dat in dat je overtuigd bent dat jouw licht de ander kan helen. In feite is dat een ontkenning van het licht van de ander.
In deze nieuwe tijd, waarin ieder mens tot zijn eigen diepste Zijn moet leren komen, is dat ongelijkwaardig.

Vraag: Iemand betrekken in een gebed of in een voorbede, mag dat wel?
Z: Dat lijkt mij niet verkeerd. Het is aan het eigen hoger Zijn van die mens of er iets gebeurt of niet. In ieder geval is het een uiting van liefde.

Vraag: Bomen kunnen genezen door het uitzenden van bepaalde trillingen. Er zijn veel zieke toestanden in de wereld. Mag je daar genezende energieën naar toe sturen?
Z: Dat is een mooie vraag. Er is mij altijd doorgegeven, dat wij niet ongevraagd een ander mens mogen instralen, belichten of helen. Ieder mens heeft zijn eigen lessen te leren.
Het is anders, wanneer de mens er zelf om vraagt en vrijwillig een eind wil maken aan zijn problemen.
Wanneer je heel bewust en in alle vrijheid energieën van schoonheid, veiligheid, warmte, kleur en klanken naar zieke gebieden opzendt, helpt dat.
Het werkt niet als je zegt: 'die arme gebieden ga ik even een lichtstraal sturen', dan gaat je eigen miskenning er naar toe.
Het helpt als je zegt: 'ik ga, al of niet met een groep, lichtenergieën van schoonheid neutraal naar zieke gebieden sturen'.

Vraag: Kunnen wij vanaf deze plek iets doen?
Z: Wij kunnen hier op deze plek met elkaar een lichtoefening doen.

Geef elkaar een hand om ons met elkaar te verbinden.
In deze handreiking kunnen wij allen die hier niet zijn, allen die wij liefhebben en allen die wij nog niet kunnen liefhebben, opnemen.
Laten wij in deze handreiking ook opnemen al degenen, die vol leed en wanhoop zijn en die zich eenzaam, leeg en koud voelen.
Wij kunnen door deze handreiking iets van onze eigen hoop, volheid, liefde en mededogen overbrengen.
Die energie zal zich verspreiden en juist daar terechtkomen, waar zij werkelijk opgevangen kan worden en waar zij nodig is.
Laten wij nu, in stilte, in onszelf een prachtige en krachtig geurende open roos visualiseren.
Deze roos bieden wij aan, aan een ieder die hem wil aannemen.
Verbind daar geen enkele gedachte en geen enkel verlangen aan.
Geef alleen.
Wij zijn nu in een heel diepe verbinding, die verder reikt dan deze ruimte.
Een verbinding die groot en hoog is van energie en weids van liefde en mededogen.

Leg nu je linkerhand op je hartstreek en zeg samen met mij:

Geest van het Licht, universele geest in mij en in al wat leeft.
Wij bieden U aan, al hetgeen wij kunnen geven aan warmte, aan mededogen en aan menselijkheid.
Heer van het Licht, wij willen dit in ons eigen dagelijkse leven werkelijk ervaren en beleven.
Geest van het Licht, laat mij zijn in uw Licht, opdat uw Licht duizendvoudig weerkaatst zal worden.
Juist daar, op die plekken waar duisternis heerst.

Dit is een healing voor de gehele wereld. Niet omdat wij het zo goed weten en niet omdat wij zo volmaakt zijn of wat dan ook, maar vanuit onze eigen menselijke warmte.
Onze eigen menselijke warmte is het enige dat hier op aarde werkelijk kracht heeft.
Onze eigen menselijke warmte is het enige waar de wereld om schreeuwt.

En niet alleen in de gebieden waar honger, ellende, haat en wraak heersen.
Die schreeuw om menselijke warmte is overal, ook in ons eigen landje waar wij het zo goed hebben.
Zie de zwervers, verslaafden en ontheemden, soms helemaal kapot, levend op een eiland midden in ons eigen land.
In een park loopt een oude vrouw met twee zakken. Zij zwerft en geen mens die naar haar kijkt.
Waar zijn wij dan?
Als wij dit nog niet eens kunnen realiseren in onze eigen kleine omgeving, wat verwachten wij dan van de wereld?

Vraag: Hoe kunnen wij de wereld verbeteren?
Z: Het verbeteren van de wereld begint in je eigen kleine omgeving.
Een kleine daad van liefde is een enorm grote lichtenergie. Ik kan dat niet genoeg benadrukken.
Een kleine daad van liefde, een liefdevol woordje voor een mens die werkelijk eenzaam is, geeft een enorme kracht.
De kracht van die liefdesenergie vliegt uit en vermengt zich met dezelfde energieën.
Alleen dit is je enige mogelijkheid om vernieuwing te brengen in onze mentaliteit en ons leefklimaat.
Dit noem je werken met energieën. Het begint bij jezelf, in je eigen kleine omgeving.

Vraag: Wat kunnen wij thuis doen aan de verbinding met andere mensen?
Z: Als je dit wilt, kun je iedere avond op een bepaald uur drie kaarsen aansteken.
Deze kaarsen symboliseren de verbinding, het bewustzijn en de liefde.
Richt je niet specifiek op mensen, maar richt je op duisternis, kwaad, haat, honger, eenzaamheid en kou.
Waar het nodig is, wordt het opgevangen.

Vraag: Hoe ontstaan conflicten?
Z: Wij leven in een kosmisch bestel. Er is een samenhang van alles met alles. Het is nodig om alles in zijn eigen waarde te laten. Doen wij dat niet, dan komen er conflicten, dualiteiten, tegenstrijdigheden, wrijvingen, weerstanden en noem maar op.
De mens is hier al miljoenen jaren mee bezig.
Nu de mens spiritueel bewuster wordt, kan dit gaan veranderen.
Evenals de gehele schepping bestaan ook de mensen uit energie.
Wij kunnen op een totaal andere wijze omgaan met onze energieën en dus met elkaar.
Voortdurend zenden wij energieën naar elkaar uit. Voortdurend ontvangen wij energieën van anderen en zenden die weer verder.
Het omgaan met energieën behoort uit liefde te gebeuren.
Doe je dat niet, dan ga je in tegen de kosmische ordening.
Zo ontstaan conflicten.
Conflicten zijn verstoringen van de kosmische ordening.

Vraag: Wat is de betekenis van conflicten?
Z: Ieder woord, iedere handeling en iedere gedachte heeft twee componenten, een positieve en negatieve.
De negatieve component verduidelijkt de positieve component.
Maar ook in de positieve component is altijd een kiem van vernietiging aanwezig.

Vraag: Is het een kosmische wetmatigheid dat er zonder conflicten en oppositie geen vooruitgang is?
Z: Ja, dat is ook wat er met de meester Jezus gebeurde. Als Judas er niet was geweest, had het hele gebeuren met de meester Jezus niet kunnen plaatsvinden.
Sommige mensen hebben de moed om zo'n rol te spelen.
Daar is moed voor nodig, want zo'n rol is heus niet leuk.

Vraag: Hebben de negatieve aspecten die wij in de ander herkennen iets met onszelf te maken?
Z: Ja. De negatieve aspecten die van een ander naar je toekomen, raken trillingen bij je aan waar je bepaalde affiniteiten mee hebt.
In ieder negatief aspect dat naar je toekomt zit een les. Die les leer je door het lijden dat uit het negatieve aspect voortkomt.
Wanneer je inziet dat ieder mens zijn eigen rol moet spelen en dat die rol zo negatief is als je jezelf toestaat, kun je die negativiteit veranderen in liefde. Als je jezelf herkent in de negativiteit van de ander, ga je uit van liefde.
Dat heeft de meester Jezus ook gedaan.
In het offer dat Hij bracht, heeft Hij door Zijn liefde de negativiteit opgelost en het karma van de wereld op zich genomen.
Dit duurt net zo lang tot de wereld dit karma van Zijn schouders neemt.
De Christus kan pas verschijnen in deze wereld, wanneer in de mens zelf de Christus is herboren.

Vraag: Hoe komt het dat mensen macht over mij krijgen?
Z: Je kunt jezelf versluieren door de ander niet te laten zien wie je bent.
Je hebt dan onvoldoende uitstraling naar de ander, waardoor je de ander prikkelt om zijn uitstraling duidelijker naar jou toe te zenden.
Dat wordt door jou als macht ervaren.

Vraag: Ik heb altijd alle sociale contacten gemeden. Nu ben ik zover dat ik een beetje sociale contacten zoek. Dat kost mij zoveel moeite, dat ik soms dagen ziek ben als ik een visite heb afgelegd. Wat zit mij dwars?
Z: Het mijden van sociale contacten heeft te maken met een ontzaglijk grote angst dat je niet geaccepteerd zal worden door de ander.
In je leven heb je jezelf zo afgesloten voor alle gevoelsaspecten, dat er als het ware een soort vacuüm is ontstaan. Hierdoor is ook in je denken een angst gekomen voor gevoelscontacten.
Nu begrijp je dat het anders moet.
Je doet je best en daar heb ik veel respect voor.
Wat er nu nog moet gebeuren is: de angst, de twijfel en je kleine zelfbeeld, die je hieraan hebt overgehouden, langzaamaan tot innerlijke waardigheid laten komen.
Innerlijke waardigheid hangt niet af van een ander. Je bent daar zelf verantwoordelijk voor.

Vraag: Hoe komt het dat ik zo moeilijk kan geven en nemen?
Z: Het moeilijk kunnen geven en nemen komt door innerlijke angsten. Het zijn angsten om jezelf te verliezen, om je veiligheid kwijt te raken, om anderen teveel inzage te geven in jezelf en om stukjes van jezelf kwijt te raken. Voor al deze angsten ben je heel bang.
Deze angsten komen gedeeltelijk uit vorige levens en in dit leven heb je meermalen het gevoel gehad dat hetzelfde je overkwam. Ik weet niet of dat zo is, maar blijkbaar had je zelf het gevoel dat het zo was.

Het moeilijk kunnen geven en nemen is een soort overlevingsstrategie die je jezelf hebt aangewend.
Nu kun je hier, in waardigheid, afstand van nemen door het weten van de eenheid in jezelf.
Alles wat aan ons knabbelt, alles wat ons de baas wil zijn, is ons onwaardig. Wij zijn de baas in ons eigen leven en wij bepalen zelf, dat wij ons niet meer hoeven te laten meesleuren in angst, twijfel, arrogantie, macht en onmacht, schuld- en miskenningstrillingen.
Dat is onwaardig en hoort niet bij de mens.
De mens heeft het goddelijk Zijn in zichzelf.
Door vertrouwen en acceptatie kan de mens in een bepaalde mate van vergeving, onbevangenheid en onschuld komen. Vergeving, onbevangenheid en onschuld betekenen dat de eigen aspecten niet meer meteen op hol slaan. Zij trillen dan niet meteen mee in alles wat naar je toe komt.
In de bijbel staat: ‘wees als de kinderen, want zij zullen het Koninkrijk Gods beërven’.

Vraag: Hoe komt het dat ik mij nogal afhankelijk opstel naar mensen, waarvan ik denk dat zij beter zijn dan ik.
Z: Dat je dit hier en zo kunt zeggen betekent dat je op de drempel staat om je daarvan los te maken.
Laten wij nog een stapje verder gaan.
In je denken komt nu een gevoel van: ‘hé, ik heb mijn hele leven gehoord dat ik niets waard ben’. Dat betekent dat er in je energieveld energieën aan het werk zijn om het onderste boven te halen en iets nieuws naar boven te brengen. Dit moet je vasthouden en zak niet weer weg in het oude.
Een ander kan nóg zoveel weten, maar ieder mens heeft in zichzelf een eenheid van Zijn, licht, liefde en waardigheid en al weet je misschien niet wat een ander weet, jij weet weer dingen die hij of zij niet weten.

Vraag: Hoe kan ik mijn gevoel van eigenwaarde voeden?
Z: Alles en iedereen is gelijkwaardig, maar niet gelijk. In ieder wezen en in alle natuurrijken ligt de waardigheid besloten. Ieder mens heeft een diepe waardigheid in zich, want je bent deel van het goddelijk Zijn. Je bent een lichtdrager Gods.
Niets of niemand kan je dat ontnemen.
Dat moet je ook steeds in jezelf herhalen, want dat is je voeding.

Vraag: Hoe werken die voedende energieën?
Z: Je straalt bepaalde kosmische energieën uit. Bijvoorbeeld: ‘ik ben niets waard’.
Je hebt dan, meestal onbewust, bepaalde aspecten van onmacht in je uitstraling. Je uitstraling roept resonantie op, immers wat je uitstraalt, roep je op.
Als je macht uitstraalt, roep je weerstand op of de ander laat zichzelf los en komt in jouw macht.
Alles heeft met alles te maken.
Het gehele wereldkarma is gebaseerd op deze trillingen. Hoe gaan wij mensen met elkaar om? Hoe kijken wij naar onszelf? Hoe gaan wij met onszelf om?
Kosmisch gezien is het voor jou nu de tijd om tot vernieuwing, restauratie en regulatie van jezelf te komen.

Vraag: In een spirituele groep, waarvan ik deelnemer ben, zijn veel onderlinge ruzies. Hoe kun je de valkuil vermijden: ‘te denken dat je het weet’?
Z: Spiritueel bewuste mensen denken soms dat het ego geen vat meer op ze heeft. Maar dat is niet zo.

Wij moeten altijd alert zijn dat ons ego er niet met ons 'weten' vandoor gaat.
Op zich is het goed voor je om bij die groepering te blijven. Probeer geen trillingen uit te zenden van 'ik weet het' en probeer ook niet te oordelen over de ander. Registreer wat er plaatsvindt, maar plak er geen oordeel aan.
Op den duur krijgt de groep een andere energetische lading en gaan de energieën veranderen. Je straalt iets anders uit, dat wordt opgepikt.

Vraag: In deze groep gebeuren dingen die niet goed zijn. Als mensen schade ondervinden, kun je het toch niet zo maar laten passeren? Dan moet je het toch kunnen zeggen?
Z: De mantel der liefde is er niet om alles te bedekken.
De mantel der liefde is er om deze om iemand heen te slaan die is uitgegleden.
Het registreren van kwalijke zaken is de verantwoordelijkheid van degene die dat ziet gebeuren. Hij of zij moet dat, zonder oordeel, meedelen aan degene die het aangaat.
De mantel der liefde is er dan niet om het te bedekken, maar om deze om de persoon heen te slaan, zodat hij of zij zelf zijn fouten kan ontdekken en er doorheen kan gaan.
Dat vergt heel wat, maar dit is het werkelijke voeden van het spirituele bewustzijn.
Het is niet gemakkelijk, want ieder mens heeft gauw zijn oordeel klaar.
Als je niet oordelend bent, voeg je iets toe van goedheid, schoonheid en liefdeskracht.
De energieën werken zo dat bij het constateren van kwaad, de liefdeskracht groter is dan het kwaad.
Als je alles maar weg stopt, is dat ook kwaad.

Vraag: Soms herken ik in mijzelf een sterke agressiviteit. Meestal kan ik dit ten goede wenden, maar vaak gaat het met mij aan de loop. Hoe werkt dit proces?
Z: Wanneer de persoonlijkheid een groot verdriet heeft, speelt dat zo nu en dan op. Wanneer je meegaat in de zuigkracht van je verdriet en je pijn, treden er psychische vervormingen op. Deze psychische vervormingen kunnen in het fysieke deel van de mens blokkades opwerpen, die invloed hebben op het zenuwstelsel en de bloedcirculatie. Blokkades kunnen ook optreden in het reguleren van emoties en in het beheersen van het mentale denken.
Het denken wordt dan als het ware ingesponnen. Ik noem dat vaak hersenspinsels rondom het patroon van pijn, verdriet en agressie. Er is geen opening meer mogelijk naar andere gebieden en naar het hoger Zelf.
Ook de liefdeskracht wordt hierdoor vervormd.

Vraag: Wil je iets meer vertellen over het ingesponnen zijn van je denken en hoe je gedachten dan helemaal gefixeerd kunnen zijn? Hoe kom je daar vanaf?
Z: Alleen tegen jezelf zeggen: 'het moet nu ophouden' is niet genoeg.
Het is wel een onderdeel van het geheel, maar je moet werkelijk alles te baat nemen om het in de materie te kunnen veranderen.
Het denken heeft zich gefixeerd en ingesponnen op een bepaald punt, dus moet je bij dit punt beginnen. Hoe meer je het denken hierover kunt ontspannen en relativeren, des te gemakkelijker kun je de fixatie loslaten. Het loslaten beïnvloedt dan je emotionele reacties en werkt door in je gehele systeem.
Probeer iedere keer, dat zich een web in je denken vormt, daar heel bewust iets anders tegenover te stellen.

Vraag: Het is erg stil rondom mijn werk. Ik heb een gevoel van: 'doe ik het nog wel goed'. Is dit een louteringsproces om naar mijzelf en mijn omgeving te kijken?

Z: In de vicieuze cirkel van werk en alles wat daarmee samenhangt, kun je bijna niet tot stilte komen. De mens heeft stilte nodig om veranderingen te laten plaatsvinden.
Mag ik een paar dingen tegen je zeggen?
Bij jou is er sprake van oude schuldgevoelens en een hard plichtsbesef, deze gevoelens beperken je in je invoelings- en uitwisselingsvermogen, waardoor je liefdeskracht bijna naast je is komen te staan.
Hiermee wil ik niet zeggen dat je zonder liefde bent.

Vraag: Ben ik geblokkeerd?
Z: Ja, je bent geblokkeerd. Je hebt nu een schok gehad, die alles door elkaar schudt. Je bent hier nu doorheen, maar het blijft een valkuil voor je.
Je kunt niet altijd met een boog om je valkuilen heen. Het is goed hier steeds naar te blijven kijken, dan komt er vanzelf een ladder waardoor je er uitkomt.
Belangrijk is dat je je valkuilen niet ontkent. Je kunt nu met je nieuwe inzichten aan het werk. Juist als een mens spiritueel verder komt en meer inzicht in zichzelf krijgt, blijven oude dingen opspelen. Vanuit een hoger bewustzijn kun je denken dat je heel goed bezig bent, maar in wezen doe je hetzelfde op een iets ander niveau.

Vraag: Ik bezit een oeverloze liefde. Hoe ga ik hier mee om?
Z: Pas op, dat de neiging teveel liefde te willen toestaan en teveel liefde te willen geven, niet gaat overheersen. Dan wordt je liefde een kind dat je liefhebt en die je niets kunt weigeren en die alles mag.

Vraag: Is dat verstikkende liefde?
Z: Ja, dat is verstikkende liefde. Voor verstikkende liefde moet je uitkijken, die gaat naar de mensen toe en komt als een boemerang terug. Verstikkende liefde knijpt je af en beperkt je net zo erg als de verharding van plichtsgevoelens en dergelijke.

Vraag: Ik herken dat. Hoe verschuif ik dit patroon?
Z: Nou verschuiven is eigenlijk het woord niet. Je moet begrijpen dat dit jouw valkuil is. Het heeft je iets te zeggen, waardoor je kunt groeien en uiteindelijk verdwijnt dan die valkuil. Waar het om gaat is, dat je door oude miskenningen en twijfels jezelf teveel laat verleiden door het geven van verstikkende liefde.
Verstikkende liefde is geen echte liefde. In wezen is het een soort egobevrediging.
Dat doe je niet bewust, maar eigenlijk vanuit je spirituele Zijn.

Vraag: Ik kan geen nee zeggen, terwijl mijn agenda vol is. Hoe kom ik van deze worsteling af?
Z: Dat komt door oude plichtsgevoelens, gebaseerd op heel oude schuldgevoelens. Als je zicht krijgt op deze oude schuldgevoelens, kun je steeds meer in liefde naar jezelf blijven kijken. Liefde naar jezelf is wel het moeilijkste dat er bestaat.

Vraag: Wij zijn al heel lang getrouwd en hebben het gevoel dat onze wegen uit elkaar gaan. Hoe komen wij uit deze worsteling?
Z: Jullie kennen elkaar vanuit een ander leven, waarin het vrij slecht ging. In dit leven zijn jullie weer tot elkaar aangetrokken om datgene wat is geweest tot een bepaalde harmonie te brengen.
Om tot dat bewustzijn te kunnen komen, spelen oude zaken en gekwetstheden in dit leven weer mee. Deze oude zaken en gekwetstheden zitten in jullie onderbewustzijn en aura en in het samenkomen van deze twee onderbewustzijns en aura's.

Toen jullie in dit leven kwamen, hadden jullie dus beiden de opdracht om met elkaar in een bepaalde harmonie te komen.
Zo te zien is dat niet helemaal gelukt.
In de vrijheid van geest, die wij mensen in onze nieuwe spiritualiteit hebben, is het aan jullie om te zeggen: 'het is ons niet gelukt zoals wij van plan waren en zoals wij dit als mogelijkheid zagen toen wij in de sferen besloten te incarneren'.
Jullie kunnen dit samenzijn beëindigen, maar doe dit dan in harmonie.
Wanneer jullie dit samenzijn in harmonie kunnen beëindigen, is het karma, dat jullie met elkaar hebben, in het volgende leven niet meer zo pijnlijk en moeizaam. Jullie beginnen dan daar, waar jullie nu in harmonie met elkaar zijn opgehouden.
Eens zal het tot een harmonieuze relatie kunnen komen.
Dat is jullie eigen vrijheid.
Het is dus geen ramp, zonde of schuld, maar jullie eigen vrijheid als je beiden tot het besluit komt, alle consequenties in overweging nemende, deze relatie te beëindigen.
Vanuit esoterische achtergronden en een diep spiritueel besef, dat jullie beiden het eigen karma zelf in handen hebben, kunnen jullie tot deze beslissing komen.
Het karma in eigen handen hebben betekent dat er begrip is naar elkaar en in acceptatie van ieders eigen waarden elkaar kunt loslaten.
Dit is heel veel.
Je lost dan in wezen al een geweldig stuk karma op, wanneer je elkaar in ieders waarden kunt accepteren, daarin kunt laten zijn en ook kunt loslaten.
Het is dan minder erg dat het niet gelukt is.

Vraag: Dus u zegt niet: 'er is geen harmonie mogelijk tussen jullie'?
Z: Dat zeg ik zeker niet, maar of dat in relatieverband moet, is een tweede.
Dat is de vrijheid die jullie jezelf kunnen toestaan.
Het kan zelfs zijn dat het loslaten van het relatieverband jullie tot een bepaalde ontspanning en vrijheid brengt. In deze ontspanning en vrijheid kunnen jullie elkaar beter accepteren en de waarden van elkaar veel beter zien en beleven.

Vraag: Mijn schoonouders zijn oud en ik voel mij verantwoordelijk voor hen. Kan ik hen een bericht van een eventuele scheiding wel aandoen?
Z: Jullie zouden met hen moeten gaan praten en ze alles uitleggen. Als zij bij jullie geen geweldige emoties en geen akelige dingen zien, zullen zij tot een bepaalde mate van acceptatie kunnen komen.
Want wat is het verdriet van ouders?
Wanneer ouders zien dat hun kind lijdt, lijden zij ook.
Maar wanneer ouders zien dat hun kind bepaalde beslissingen in een zekere harmonie neemt, kunnen zij zich daar wel bij neerleggen.
Het is niet de taak van de ouders om te interveniëren in het leven van hun kind, maar soms is dat natuurlijk moeilijk uit te leggen.
Op deze wijze zouden jullie dit kunnen doen, zonder daar al teveel schuldgevoelens aan over te houden. Schuldgevoelens zijn niet nodig, want dan geef je een stuk van je eigen waarden prijs.

Vraag: Hoe vertellen wij aan onze kinderen onze echtscheidingsplannen?
Z: Je kunt met je kinderen hierover praten en hen dat op een bepaalde manier duidelijk maken. Wanneer een scheiding niet in een conflict, een gevecht of in lelijkheid naar elkaar toe gebeurt, is het voor kinderen helemaal niet zo'n ramp.

De druk van het niet met elkaar in harmonie kunnen leven, is soms groter dan een scheiding in een bepaalde harmonie.
Als je maar nooit de fout maakt om bij een kind de ander naar beneden te halen.

Hoofdstuk 25: SEKSUELE ENERGIE

Vraag: Kun je iets zeggen over de essentie van seksualiteitsbeleving?
Z: Ieder mens heeft een onstilbaar verlangen naar de eenheid met het eigen goddelijk Zijn. Omdat de mens voor een groot deel uit materie bestaat, relateert hij dit verlangen aan materiële objecten. Op deze wijze denkt hij die eenheid te kunnen verkrijgen.
Het verlangen naar de totale eenheid en de integratie met het eigen goddelijk Zijn is de hoogste drijfveer van de seksuele energie.
Seksuele energie is de verdichting van dit grote verlangen en is langzamerhand een begeerte geworden. Als seksuele energie uitsluitend een begeerte is, verwart de mens het middel met het werkelijke doel en schept hij daarmee verwarring in de kosmische energieën. De mens raakt dan verstrikt in de oneigenlijkheid van de echte materiële verwerkelijking, waardoor hij in wezen slachtoffer wordt van zijn hoogste verlangen, de eenheid met het eigen goddelijk Zijn.
Wanneer de mens durft in te zien dat de seksuele begeerte en de seksuele daad spiegels zijn van het grote, bijna onstilbare, verlangen naar eenheid, krijgt hij langzaamaan nieuwe innerlijke kracht. Vanuit die innerlijke kracht kan hij dan de zwaarte, het claimen en de projectie op het fysieke materiële ego onderscheiden en weerstaan.
De mens komt dan op een niveau waar hij zeker niet als een asceet of celibatair behoeft te leven, maar waar hij leert onderscheiden: mijn seksuele energie is een middel, in dit middel kan ik een bepaalde vorm van geluk en genot vinden, maar het bevredigt NIET mijn werkelijke verlangen naar de eenheid met het eigen goddelijk Zijn.
Zolang de mens dat onderscheid niet kan maken, verwart hij het één met het ander en realiseert hij schuld- en/of miskenninggevoelens.

Vraag: Vraagt dit inzicht om een omkering in het bewustzijn?
Z: Ja, dit inzicht vraagt om een omschakeling. Als je weet dat hetgeen er in de materie gebeurt een afspiegeling is van het innig verlangen naar de eenheid met het eigen goddelijk Zijn, krijg je er vrede mee.
Je kunt dan zowel aan het hogere als aan de materie de juiste aandacht en waarde geven.

Vraag: Wij zijn geschapen naar Gods beeld en gelijkenis. Waarom zijn onze geslachtsorganen zo geschapen? Waarom zitten zij op die plaats? Wat is de diepere zin en de betekenis daarvan?
Z: Laten we beginnen bij de man. Biologisch is de penis om te penetreren. Spiritueel betekent dit: geestkracht manifesteert zich vanuit geest met geweld in de materie.
Met ‘geweld’ wordt bedoeld: het mannelijk element in de omzetting van de energieën.
De vrouwelijke ontvangenis is de warmte, de zachtheid en ook de contractie waarmee de penetrerende geestkracht behouden, behoed en beschermd wordt.
Vanuit dit samenspel volgt de conceptie.
Het diepste punt van de menselijke geaardheid is onderaan in de materie, vandaar dat onze seksuele organen daar geplaatst zijn.
In dit diepste punt van de menselijke geaardheid bevestigt de mens zich als soort in de voortplanting en in de absolute stoffelijke verwerkelijking van de kosmische energie, die seksuele energie in wezen is.
Tenslotte je opmerking: wij zijn geschapen naar Gods beeld en gelijkenis. Deze beeldspraak is zuiver symbolisch bedoeld.

Vraag: Waarom moesten er twee verschillende wezens komen die elkaar veel pijn kunnen doen?

Z: Deze twee verschillende wezens, de man en de vrouw, zullen elkaar pijn blijven doen, totdat zij inzien dat zij de ander in zich dragen.
Pas wanneer de mens inziet en kan begrijpen dat de vrouw het mannelijke in zich heeft en de man het vrouwelijke, kunnen zij tot een werkelijke eenheid in zichzelf komen.
Zolang de mens dit niet kan inzien, zullen de man en de vrouw dit als een dualiteit ervaren. Een onnatuurlijke dualiteit, omdat ieder mens het mannelijke en vrouwelijke in zich vertegenwoordigd heeft.
Om deze dualiteit op te heffen moet de mens door de pijn van niet-acceptatie en niet-vergeving heen.
Uiteindelijk leidt deze pijn tot een geestelijke volwassen- en rijpheid om via deze ervaringsbeleving tot begrip en inzicht van de onverbiddelijke totale eenheid in zichzelf te kunnen komen.

Vraag: Voor mij is de geslachtsdaad een 'dierlijk' iets, zelfs als je er iets liefdevols van maakt. Wat vindt u van deze zienswijze?
Z: Dat komt omdat de mens geest in de materie tot werkelijkheid moet brengen.
Wanneer de mens de materie vergeestelijkt heeft, hoeft dat niet meer 'met geweld' te gebeuren. De materie is dan vergeestelijkt, waardoor het samengaan van het mannelijke en het vrouwelijke niet meer op lichamelijke wijze nodig is.
Maar dit kan nog duizenden jaren duren en gedurende deze tijd is het voor de mens een evolutieproces om tot een zodanige liefde te geraken, dat de paringsdaad het dierlijke element verliest.
Het dierlijke element van seksualiteit wordt bepaald door: hoe de mens daar vanuit geest mee omgaat. Staat het gelijk met een kopje koffie drinken of een broodje kroket eten, dan noem ik het dierlijk.

Vraag: Veel vrouwen weigeren mee te gaan in het seksuele samenzijn. Wat vindt u daarvan?
Z: Vrouwen die weigeren mee te gaan in het seksuele samenspel kunnen het 'dierlijke' van de seksualiteit niet transformeren.
Het is wel goed om te kijken en te voelen welke 'dierlijke aspecten' in jezelf zitten. Ook is het goed te bezien welk aandeel je kunt leveren om tot transformatie van die 'dierlijke aspecten' te komen.
Transformatie van 'dierlijke aspecten' is ontzettend belangrijk, door weigering wordt dit slechts gedeeltelijk verwezenlijkt. Weigering betekent alleen maar een stopzetting en niet een verandering.
De noodzaak tot transformatie moet in het bewustzijn gebracht worden, zeker bij de man.

Vraag: Hoe weet je of je iets uit begeerte of uit liefde doet?
Z: Een mate van begeerte moet aanwezig zijn, anders kan het biologisch niet.
De vraag is: waar is je begeerte op gebaseerd? Wil je macht over hem of haar? Wil je de baas zijn? Wil je alleen maar een orgasme beleven en interesseert het je verder niet?
Die vragen moet je zien te beantwoorden.

Vraag: Als ik vrijkom van mijn frustraties en mijn schuldgevoelens, ben ik dan ook vrij van mijn begeertes? Kan ik aan mijn seksuele energie een spirituele wending geven door bijvoorbeeld een gedicht te maken?
Z: Wat je zegt, is wel waar, maar er zit ook een grote valkuil in.
Eigenlijk ben ik bang, dat die valkuil voor heel veel mensen erg diep kan zijn.
Je zegt: 'ik moet vrij komen van mijn begeertes, want dan word ik helemaal vrij'.

Als je het zo bedoelt, ben je eigenlijk op de oude manier bezig.
De grens is zeer subtiel.

Vraag: Zou je iets kunnen zeggen over seksuele gevoelens bij kinderen?
Z: De mensheid bestaat in zijn geheel, dus ook de kinderen, uit scheppende energieën die zichzelf steeds vernieuwen.
Iedere leeftijdsfase bevat nieuwe niveaus van bewustzijn en vernieuwende, scheppende energieën.
De sterkte en de kracht van de vernieuwende, scheppende energieën zijn in de puberteit ook op materiële vernieuwing gericht. Dat gebeurt als het meisje rijp wordt en haar eerste menstruatie krijgt en als de jongen op bepaalde leeftijd zichzelf gaat ontdekken.
Scheppingsenergieën die indalen in de materie beginnen dan vorm aan te nemen.
Scheppingsenergieën zijn al vanaf de babyleeftijd aanwezig. Je ziet hoe een baby zich steeds weer vernieuwt, door telkens weer een stapje verder te komen in zijn ontwikkeling. Die ontwikkeling vindt zowel mentaal, fysiek als emotioneel plaats.
Aan de basis van iedere ontwikkeling van een kind liggen seksuele of vernieuwende, scheppende energieën ten grondslag. In de puberteit worden die energieën ook werkelijk seksueel gericht.
Natuurlijk heb je altijd uitschieters van seksuele gerichtheid vóór of na de puberteit.

Vraag: Hoe komt het dat bij kinderen rond elf jaar ineens de schaamte begint op te spelen over het eigen lichaam?
Z: Kinderen rond die leeftijd willen zichzelf zijn.
Dit 'zichzelf' willen zijn, wordt gericht op het lichaam. Het lichaam is het enige uiterlijke vervoermiddel dat zij hebben, dus wordt daar alles op gericht.
De schaamte zit hem in de angst, dat een ander iets van ze afpikt of zich iets van hen eigen wil maken. Zij zitten dan midden in een enorm groot bewustzijnsproces.
Dit bewustzijnsproces kun je bezien als een kleurenstraal, die zich helemaal door hen heen vormt. In deze kleurenstraal zitten, onbewust, herinneringen aan het hogere in zichzelf. Ook zitten in deze kleurenstraal verlangens om de eigen materie vorm te geven en het te willen beschermen tegen inbreuk op het eigen Ik-ben.

Vraag: Kan het zijn dat je in een bepaald leven kiest om homoseksueel te zijn?
Z: Ja, dat kan zeker, bijvoorbeeld om iets uit te werken.
Het kan zijn dat je hoger Zelf deze mogelijkheid kiest om miskenning, schuld en liefdeloosheid uit te werken.
Je moet homoseksualiteit zien als een neutraal gegeven.
Al de emotionaliteit die daar steeds op wordt geprojecteerd, is verkeerd en maakt dat het karma steeds opnieuw negatief blijft draaien.
Je moet homoseksualiteit alleen maar zien als een gegeven.
Wat niet mag en waar ik absoluut op tegen ben is: de onderdrukking en/of overheersing door maatschappelijke normen, structuren, persoonlijke sympathieën, antipathieën, enz. van de vrijheid van geest en de vrije wil van de homoseksuele en de lesbische mens.
Dat mag niet.
Ieder mens, wat hij of zij ook is en welke kleur of ras hij of zij ook heeft, is vrij in zichzelf en heeft een vrije geest.
Wil hij of zij in dit leven, met zijn of haar karma, vervolmaking verkrijgen door zich, vanuit karmische gebondenheden, te richten op de eigen sekse, dan is dat zijn of haar eigen recht.
Daar heeft een ander niets mee te maken.

Als je mij vraagt: ‘waarom is dat dan zo’, krijg je als antwoord: ‘dingen zijn zoals ze zijn, accepteer ze zonder oordelen en vooroordelen’.
Het is fout homo’s en lesbiennes te beoordelen en te veroordelen.
De allerdiepste spirituele oorzaak van lesbisch zijn is: een diepe en ver weg geschoven angst om gelijk te worden aan de man. Een diepe innerlijke angst om teveel hetzelfde te moeten worden als de man.
Misschien denk je: ‘hoe kan dat’? Vrouwen doen toch alle mogelijke moeite om gelijk te worden aan de man, maar dat is slechts de uiterlijke vormgeving daarvan.

Vraag: Bedoel je met angst om gelijk te worden aan de man, dat je je naast hem moet opstellen?
Z: Nee, ik bedoel de angst om het werkelijke vrouw-zijn te verliezen.
De angst om het eigen vrouw-zijn te verliezen, komt onder andere door de verwerkelijking van sfeer tot sfeer, waardoor in dit en vorige levens misvormingen en gekwetstheden zijn ontstaan.
Uit de universele intelligentie ontstonden yin en yang, man en vrouw, eb en vloed, zon en maan, enz.
De vrouw heeft haar eigen plek in de kosmos.
De vrouw heeft absoluut een eigen taak en een eigen plek om de kosmos in stand te houden.
De kosmos valt uit elkaar als de vrouw zichzelf verliest.
Vanuit die angst, gevoed door gekwetstheden in x-levens, begeven veel vrouwen zich over de middenlijn en willen niets meer weten van de man. Het mannelijk aspect in zichzelf is dan in wezen de oorzaak van de allergrootste angst om het vrouw-zijn kwijt te raken.
Het resultaat is precies andersom, doordat zij zich distantieert van de man, komt zij niet tot vernieuwing van het mannelijk aspect in zichzelf en dus ook niet tot vrijmaking van zichzelf.
Zo werkt dat steeds maar door, ring na ring.

Vraag: Als de seksuele energie geblokkeerd is, kun je dan niet verder gaan in het vrijen met een persoon van hetzelfde geslacht?
Z: Seksuele energie is levensenergie. Levensenergie is neutraal en universeel.
Levensenergie heeft paren van tegenstelling nodig om tot vernieuwing te kunnen komen.
Als er geen paren van tegenstelling of tegenpolen zijn, waarin deze neutrale seksuele energie zich kan vestigen, blijft het neutrale energie.
Uiteindelijk gaat het om vernieuwing, neutrale energie brengt geen vernieuwing. Het is en blijft gewone neutrale energie.

Vraag: Seksualiteit heeft te maken met liefde. Als je echte liefde voor iemand voelt, ook al is het iemand van hetzelfde geslacht, komt daar dan geen vernieuwing uit voort?
Z: Daar komt ook wel vernieuwing uit voort, maar geen levensvernieuwing.
Met levensvernieuwing bedoel ik, dat de energie als het ware opnieuw verlevendigd wordt.
Neutrale energie zet zich voort, maar vernieuwt zich niet.

Vraag: Hoe moet mijn houding zijn tegenover kerkgenootschappen die homoseksualiteit een zonde achten?
Z: Wanneer als basis wordt gehanteerd dat het goddelijk Zijn in ieder mens aanwezig is, dan mag geen macht, kerk of religie zich tegen homoseksualiteit verzetten.
Ook de homoseksuele mens heeft de vrijheid van geest om zich in de materie te bevestigen.
Het goddelijk Zijn is in alles en iedereen. Het is de opdracht van ieder mens dit goddelijk Zijn te herkennen en in het aanzien van de eenheid te brengen.

Vraag: Welk aanzien bedoel je?
Z: Ik bedoel het aanzien van de Liefde.
Als je vanuit je eigen denkpatronen, beeldvormingen of cultuurhistorische religieuze achtergronden je medemens verstoot, handel je niet vanuit eenheid met je eigen goddelijk Zijn.
Homoseksualiteit is geen zonde. Homoseksualiteit is liefde die niet in een natuurlijke man/vrouw verhouding wordt gerealiseerd. Homoseksualiteit ontstaat niet, zoals vaak in de maatschappij wordt gezegd, uit een ongezonde zieke geest of iets dergelijks.
Mensen die homoseksueel zijn, moeten deze geaardheid in dit huidige leven tot verlossing zien te brengen.
De homoseksuele mens heeft zijn geaardheid juist nodig, opdat hij zich kan verlossen van bepaalde dwangmatigheden in zijn onderbewustzijn.
De maatschappij dient deze geaardheid te accepteren en te respecteren.

Vraag: Hoe is dit gesteld met pedofilie?
Z: In wezen is pedofilie op dezelfde gronden gebaseerd. De mens die deze geaardheid in zichzelf gebruikt om zijn macht als volwassene over een kind uit te oefenen, is kwalijk bezig. De nuancering zit dus niet in het feit van de geaardheid, maar in het misbruik maken van macht. Macht die een volwassene heeft over een kind, die deze macht nog niet kan weerstaan.

Vraag: Creëert seksualiteit kosmische energie?
Z: Het creëren van kosmische energie doe je met alles. Kosmische energie bestaat al, maar bewustzijn creëert het in de realiteit.
Wanneer wij elkaar een hand geven, geven wij vorm aan kosmische energie.
Seksualiteit is ook kosmische energie. Het bestaat al. Wij hebben die energie niet uitgevonden.
Hoe je er zelf mee omgaat, bepaalt het niveau.

Vraag: Kun je zeggen: 'ik gebruik mijn seksualiteit op biologisch niveau of ik gebruik mijn seksualiteit voor mijn plezier of ik gebruik mijn seksualiteit om in de hoogste mate van goddelijke eenheid te komen'? Kun je ook iets zeggen over het tussenliggende scala van verfijning of vergroving?
Z: Neem als voorbeeld een vrouw die seksualiteit helemaal in de verfijning wil brengen. Zij slaat daardoor in haar menselijkheid alles dicht. In haar functioneren als vrouw komt dan een bepaalde kou, waardoor zij die verfijning niet in de materie kan brengen.

Vraag: Gaat het erom welke lading je seksualiteit geeft?
Z: Ja. Vooral de lading die jij het zelf geeft naar je partner toe.
Laat je je partner, zowel biologisch als in liefde, tot zichzelf komen? In dat geval ontstaat een volwaardige creatie.
Het wordt anders als jij, man of vrouw, bepaalt hoe de ander moet zijn en wat die ander moet doen. In dat geval zit je fout en ben je bezig met het ontwaarden van een enorm hoge energie.

Vraag: Doet het onderwerp er niet toe, als je het maar vergeestelijkt?
Z: Menselijke warmte is de hoogste energiebron. Menselijke warmte is Licht.
Als je zonder eigenbelang, vanuit menselijke warmte, een positieve gedachte hebt, zend je onbewust en ongewild een geweldige stoot licht uit.
Of als je een of ander beeld op de TV ziet en je denkt: 'ik zou willen helpen vanuit mijn menselijke warmte', geeft dat een enorme lichtstraal.

Al die lichtstralen gaan misschien niet naar de betreffende persoon of situatie, maar verenigen zich met andere lichtstralen van dezelfde frequentie en worden een grote lichtende wolk.
Dat geeft soelaas, op welke wijze dan ook.
In seksualiteit, in intiem samengaan van twee mensen is menselijke warmte ontzaglijk belangrijk.

Vraag: Hoe moet ik dit opvatten?
Z: Kosmische energieën ─ waar alles uit bestaat ─ resoneren op dezelfde golflengte op een breder vlak. Zo is het met alles wat wij doen.

Vraag: Wat gebeurt er met de scheppingsenergieën als een man en vrouw in liefde samen zijn. Vloeit zij weg of wordt er een nieuwe ziel gecreëerd?
Z: Het samenzijn tussen twee mensen is als een atoomexplosie. Het trillingsniveau van die explosie heeft te maken met het liefdesniveau waarop het samenzijn tot stand komt.
Delen die na zo'n explosie vrij komen, worden atomaire deeltjes van nieuwe zielen.
Dit geldt niet alleen bij het samengaan van man en vrouw, maar ook bij homoseksuelen en lesbiennes. Het tot stand komen van atomaire deeltjes van nieuwe zielen is afhankelijk van de wijze waarop de liefdeskracht wordt gebundeld.
Bij het samenzijn tussen man en vrouw kan er een nieuwe ziel ontstaan.
Bij homoseksuelen en lesbiennes kan dat niet, maar daar kunnen wel zodanige geestelijke explosies plaatsvinden, dat zelfs daaruit zielendeeltjes kunnen ontstaan.
Dit kan alleen wanneer het samengaan vanuit een werkelijke begeerteloze liefde, zonder emotionele machtsbegeerte, gebeurt.

Vraag: Hoe gaat het verder met die zielendeeltjes?
Z: De 'deeltjes' die vrijkomen door de liefdesintegratie van twee mensen zijn eigenlijk liefdes- en lichtdeeltjes.
Deze deeltjes dringen door in het etherisch veld van de zielen, die nog geboren moeten worden.
In dat etherisch veld is alles aanwezig, ook hetgeen dat er in vorige levens met deze zielen is gebeurd. In dat etherisch veld liggen ook de mogelijkheden die er in dit leven zullen zijn.
Die mogelijkheden liggen niet vast, want de mens heeft zijn eigen vrije wil om, geheel of gedeeltelijk, zijn mogelijkheden te realiseren.
De vrijgekomen lichtdeeltjes hebben een grote liefdeskracht in zich. Zij geven de ongeboren ziel mogelijkheden en krachtvelden om in het komende leven de eigen gebondenheden te kunnen transformeren.

Vraag: De ongeboren ziel krijgt dus liefdeskracht mee?
Z: Ja. Iedere ziel heeft natuurlijk ook van zichzelf liefdeskracht, maar door die explosie wordt die liefdeskracht als het ware geaccentueerd en gestimuleerd.

Vraag: Als het enorm klikt met een ander, zonder dat er een seksuele relatie plaatsvindt, gebeurt dan hetzelfde?
Z: Dan gebeurt hetzelfde. Ik heb het hier in relatie met een seksuele integratie gebracht, omdat daarnaar gevraagd werd.
Het gebeurt op ieder moment van de dag, wanneer je, zonder een spoortje van begeerte, in een geestelijke liefdesintegratie met een ander komt.

Vraag: Als je jezelf liefhebt, gebeurt het dan ook? Of moet het in contact met een ander zijn?

Z: ‘Waar twee of meer in Mijn naam bijeen zijn, ben Ik in hun midden’.
Voor een deel gebeurt hetzelfde, mits je jezelf begeerteloos liefhebt.
De liefdeskracht is groter wanneer het met een ander plaatsvindt.
Dit is niet lichamelijk bedoeld.

Vraag: Hoe is de beleving van seksualiteit voor mensen die geen partner hebben?
Z: De alleenstaande mens heeft evenzeer behoefte aan en begeerte naar de affectie van de ander. Hij heeft absoluut behoefte aan warmte van een medemens. Misschien nog niet eens aan de seksualiteit, maar wel aan de warmte, ondersteuning en veiligheid van die ander.
Wat ik zelf met veel pijn en moeite heb geleerd is: laat je niet bepalen door deze behoefte. Maak je niet afhankelijk van dit verlangen. In onafhankelijkheid kom en blijf je beter in je eigen kracht.
Hoe groot de behoefte aan warmte of affectie van iemand dicht bij je ook mag zijn, het belangrijkste is toch dat je in je eigen kracht blijft staan.
Het blijven staan in je eigen kracht voorkomt dat je wordt bepaald door iets buiten je. Hoe groot, liefdevol en belangrijk je omgeving ook kan zijn.

Vraag: Hoe kun je, als alleenstaande, toch een stuk belichting en zuivering krijgen in je seksuele gevoelens?
Z: Op een leringavond zei een vrouw: ‘als je niets en niemand hebt en je bent helemaal alleen, hoe moet je dan vanuit spiritualiteit je seksualiteit beleven’?
Vanuit groot respect en liefde voor het eigen Zijn, mag de mens het eigen lichaam best liefhebben en dat tot een bepaalde extase brengen.
Het is voor het geestelijke leerproces van de mens wel van belang, dat hij de liefde voor het eigen Zijn en voor het eigen lichaam duidelijk onderkent. In het bijzonder waarom dat verlangen naar die lichamelijke bevrediging er op dat moment is.
Als het verlangen naar lichamelijke bevrediging er is, accepteer dat dan en ga niet mee in de onzuivere trillingen van angst, onzekerheid, miskenning of schuld om jezelf lief te hebben.
Als je jezelf liefhebt vanuit respect naar jezelf en vanuit liefde voor het hogere in jezelf kun je dit lichamelijk uitwerken, zodat dit je een bepaalde kracht geeft. Daar is helemaal niets verkeerds aan.

Vraag: Hoe kun je spiritualiteit betrekken bij het vrijen?
Z: Wanneer je uitsluitend met je man, vrouw, vriend of vriendin vrijt vanuit eigen begeerte en bevrediging is dat anders dan wanneer je ook uitgaat van de vrijheid van de ander. Wanneer je uitgaat van een wederzijdse vrijheid is er respect en vrijheid om tot een gezamenlijkheid te komen.
Wanneer een man ─ ik ga nu even uit van een man/vrouw verhouding ─ alleen uitgaat van de eigen mannelijke begeerte en door de penetratie tot een stoffelijke geestelijke impuls komt, dan heeft dat niet het spirituele niveau waar wij het nu over hebben.
De mens stelt zich dan niet open voor de ontvangenis van liefde in zichzelf. De zuivering van het onderbewustzijn heeft dan geen hoog spiritueel niveau.
In het onderbewustzijn van de man is een bepaalde macht aanwezig. Deze macht is door de eeuwen heen zijn middel geweest om de mensheid in stand te houden.
Hoe meer deze machtstrillingen worden omgewerkt en getransformeerd tot liefde en eerbied voor de vrouw, hoe meer de vereniging wint aan spiritualiteit en kosmische energie. Dit zal de gehele mensheid ten goede komen, want hier komen nieuwe mensen uit voort met een vernieuwd spiritueel bewustzijn.
Alles wat geschiedt, gebeurt nooit voor jou alleen. Je bent altijd verantwoordelijk voor jezelf en daarom voor de ander.

Hoe hoger de innerlijke vrijheid van beiden in de vereniging tot uitdrukking komt, hoe hoger de kosmische energie zich in de materie kan uitdrukken.
Wanneer twee mensen een diep verlangen naar samenzijn hebben, waarin het biologische gegeven zijn eigen belangrijke plaats heeft, beantwoorden zij aan een hoog kosmisch goddelijk gegeven
De motivatie van het verlangen, zowel bij de een als bij de ander, is bepalend voor het gebeuren.
Die motivatie kan heel verschillend zijn. Is die motivatie er alleen maar om jezelf te bevestigen? Of om je eigen veiligheid en geborgenheid te waarborgen? Of ga je uit van je eigen vrijheid en onafhankelijkheid?
Je begrijpt dat er heel veel verschillende vormen zijn.

Vraag: Hoe zie jij de koppeling tussen spiritualiteit en seksualiteit? Is het geluksgevoel dat je krijgt bij een orgasme een moment van zielencontact?
Z: Ja, door de lichamelijke ontspanning ontstaat een soort eeuwigheidsflits waarin je elkaar ontmoet.
Die ontmoeting kan ongelijk verdeeld zijn. Bij de een kan dit een heel diepe innerlijke spirituele beleving zijn, bij de ander misschien net niet. Toch ontmoet je elkaar op een hoog niveau.
Hoe het precies ligt ten opzichte van elkaar is niet zo belangrijk, dat heeft te maken met een karmisch evolutieproces.
Je hoeft elkaar dus niet op een exact gelijke niveau te ontmoeten. Dat gelijke niveau groeit in de verdere levens dat je elkaar tegenkomt.

Vraag: Een 'ontmoeting' op ongelijk niveau is dat een goede 'ontmoeting'?
Z: Jawel, je komt elkaar tegen in een hoger gebied. De een kan misschien dáár zijn en de ander hiér, toch kom je elkaar tegen op een hoger niveau. Door je eigen karmische evolutieproces ga je steeds meer samen naar hetzelfde gebied.
Het blijft gewoon een groeiproces.

Vraag: Gaat de één niet langer hoe hoger en de ander een eindje terug?
Z: Nee, natuurlijk is er een grens. Je gaat niet steeds hoger.
De bedoeling van spiritualiteit en seksualiteit is dat zij karmisch met elkaar verbonden worden, zodat je óók in je seksualiteit tot een waarachtige spirituele verbondenheid kunt komen.
Dát is de uiteindelijke bedoeling van je karma, je 'werk' met elkaar.
Soms lukt het in één leven, soms in een paar of vele levens, dat is heel ongelijk.
Maar dát is de bedoeling en als dát is gebeurd, is je karma klaar.

Vraag: Is het goed dat jongeren met elkaar naar bed gaan, terwijl ze geen relatie willen opbouwen en ook niet verliefd zijn op elkaar?
Z: Dat is de eigen vrijheid van die jongeren.
Ik vind wel dat deze jongeren zich bewust moeten zijn van wat zij doen. Maar uiteindelijk is het hun eigen vrijheid, daar kan geen enkel ander mens iets over zeggen of hen daarin beperken.
Als je niet van elkaar houdt, zelfs niet verliefd bent op elkaar, moet je er wel bewust van zijn wat je aan het doen bent en waarom.

Vraag: Mijn vriend en ik mogen elkaar heel graag, maar wij zijn niet echt verliefd.
Z: Vraag je dan af waarom jullie die aantrekkingskracht willen bevestigen in de seksualiteit en wees je vooral bewust van wat je doet.
Seksualiteit is geen kopje koffie drinken omdat het zo goed smaakt of een kaartje voor de bioscoop kopen. Ik noem maar wat.
Seksualiteit is iets dat de mens bewust moet beleven.

Vraag: Kun je met seksualiteit je kundalini-energie vrij maken?
Z: Ja. In oude Indiase leringen werd seksualiteit gebruikt om het kundalinivuur vrij te maken, waardoor de mens tot een bepaalde spirituele hoogte werd gebracht.
Je kundalinivuur komt vrij wanneer je de seksualiteit op de juiste manier beleeft. Je hebt dan het inzicht dat de mens in een gelijkwaardige eenheid is met de eigen goddelijke natuur.
Door dit inzicht kun je jezelf ook bevrijden van oude wanstaltige vormen, elementalen, beeldvormingen, enz.

Vraag: Als er blokkades in je lichaam zitten, is de kans dan groot dat het kundalinivuur blijft vastzitten? Kan het vrijkomen van kundalinivuur schade aanrichten in het lichaam?
Z: Ja, dat kan en het gebeurt ook veel.
Wanneer de mens zijn blokkades gaat herkennen en begrijpen, maakt dat de weg vrij om zijn kundalinivuur te laten stromen. Hij kan dan zijn seksualiteit gebruiken op de manier zoals het werkelijk is bedoeld.
Over het algemeen gebruikt de mens zijn seksualiteit om even een lekker gevoel te krijgen en ‘that’s all’.
Dat is niet de bedoeling.
Seksualiteit is een te groot gegeven dat het op deze wijze gebruikt mag worden.

Vraag: Moet seksualiteit gedeeld worden met degene die je liefhebt?
Z: Ja. Als je het zomaar gebruikt, zonder enige menselijke warmte, doe je onrecht aan een zeer hoog gegeven. Het hoeft niet altijd liefde te zijn, menselijke warmte, mededogen of elkaar iets willen geven kan al voldoende motivatie zijn.
Ook dat is goed.
Maar als er van dit alles niets bij zit, dan ontkracht en ontaard je de seksualiteit.

Vraag: Is een orgasme een lager aspect van de seksuele energie? Is het zo dat seksuele energie die niet in een orgasme wordt ontladen van een hoger niveau is? Is het orgasme voor de mens erg belangrijk om zijn seksualiteit te beleven?
Z: Het orgasme is voor de gehele mensheid erg belangrijk. Een orgasme brengt totale ontspanning. In deze totale ontspanning kan de levensenergie zich vernieuwen.
Wanneer de begeerte naar totale ontspanning ─ die in wezen is gebaseerd op een veel hoger begeren, namelijk de eenheid met het eigen goddelijk Zijn ─ zich realiseert in uitsluitend een orgasme, zal er een bepaalde remming moeten zijn.
Wanneer deze remming er niet is, gaat de mens ten onder aan zijn begeertes, die in wezen dus hogere begeertes zijn. Zonder remming is het gevolg dat men zich volledig overgeeft aan de bevrediging van de eigen behoeftes en dat de mens daar alles voor overheeft en opgeeft.

Vraag: Wanneer een orgasme vanuit innerlijke vrijheid wordt beleefd, schept dit dan een hogere vorm van bewustzijn?
Z: Ja, maar daar zitten heel grote gevaren en valkuilen in.

De mens moet een heel goed inzicht in zijn beweegredenen en emotionele gebieden hebben om, niet uitsluitend vanuit zijn begeerte naar een orgasme, een totale ontspanning teweeg te willen brengen.
Dat vergt een heel gedisciplineerde manier van omgaan en dat is iets anders dan steeds maar toegeven aan je begeertes. Als je voortdurend blijft toegeven aan je begeertes, kom je in een vicieuze cirkel terecht en kun je jezelf niet meer losmaken van die verlangens. Die verlangens worden dan alles overheersend!

Vraag: Heeft de mens de totale ontspanning van een orgasme nodig?
Z: Ja, de mens heeft absoluut de totale ontspanning nodig, maar dat hoeft niet altijd via een orgasme te zijn.
Totale ontspanning kun je ook bereiken door meditatie of door concentratie op de natuur. Ook het luisteren naar muziek en daar helemaal in meegaan, leidt tot een totale ontspanning.
Als je jezelf aan deze dingen kunt overgeven, laat je ook alles los.

Vraag: Hoe komt het dat de mens zo bang is voor vernieuwing?
Z: Angst voor vernieuwing is voornamelijk gebaseerd op het punt, dat je jezelf niet meer kunt identificeren met je eigen karmische aspecten.
En wie ben je dan nog?
Dát is de diepere oorzaak van angst voor vernieuwing.
Vernieuwing bevat een bepaalde mate van sterven en loslaten. Het lijkt wel of je eerst alles moet verliezen en dan pas tot vernieuwing kunt komen.
Bij vernieuwing is het zeker niet zo dat je in het niets terechtkomt, eerder kom je in een soort geestelijke wedergeboorte.

Vraag: Denk je dat voortplanting en seksualiteit losgekoppeld gaan worden? Is dit loskoppelen een doel op zich?
Z: Door veel religies is altijd gepropageerd dat seksualiteit alleen voor de voortplanting bedoeld is.
Deze opvatting heeft in het christendom postgevat vanuit heel diepe schuldgevoelens en heftige machtstrillingen.

Vraag: Waarom uit schuldgevoelens?
Z: Door het maagdelijk stellen van Maria en ook het maagdelijk stellen van de historische Christus werd de seksualiteit in een verdomhoekje geplaatst.
Dit ging eeuwen door en het gehele aanzien van de seksualiteit is daarop gebaseerd.
In wezen werd dit een wanstaltige gedachtevorm, een grote elementaal.
Voor zover ik weet had de historische Christus een zeer liefdevolle relatie met Maria Magdalena en was deze niet seksueel, omdat Hij in dat leven de geweldige kracht, die in de seksualiteit zit, nodig had om tot andere uitingen te kunnen komen.
Dat houdt niet in dat seksualiteit slecht, vies of weet ik wat is. Dat hebben de religies ervan gemaakt.

Vraag: Wat heeft het begrip 'de onbevlekte ontvangenis' ons te zeggen?
Z: Maria was onbevlekt ontvangen. Dat betekent dat zij, in dat leven, vrij was van haar karmische aspecten. Daardoor kon zij open en zuiver zijn, zodat alles kon gebeuren wat gebeuren moest.
'De onbevlekte ontvangenis' heeft een heel grote esoterische waarheid in zich.

Het begrip ‘de onbevlekte ontvangenis’ is vertaald in materie, waardoor het een wanstaltige gedachtevorm kon aannemen. Maria werd verheven tot een maagd die een kind kon baren en dáárdoor voor alle vrouwen als ideaalbeeld werd gesteld.

Vraag: Krijg je dan de gespletenheid van de heiligheid en de hoer?
Z: Ja. In de mens van nu gaan al deze oude mythen, want dat zijn het, afbrokkelen.

Vraag: Dat is eng, want wat blijft er over?
Z: Uiteindelijk blijft alleen het begrip over: ‘mens, het koninkrijk Gods is onder u’.
Het goddelijk Zijn is in ons, dat werd tweeduizend jaar geleden al gezegd.
Dit besef gaan wij nu ontwikkelen door te werken, met onze eigen creativiteit en in onze eigen omgeving, aan de eenheid met het eigen hoger Zelf. Dit werken zal voor ieder mens anders zijn.
Zo komt het in de realiteit.

Vraag: Je brengt seksuele energie in relatie met het Christusbewustzijn. Heeft dat te maken met de transformatie van de seksuele energie?
Z: Ja! Seksuele energie is de mens, als geestelijk wezen, gegeven als enige mogelijkheid om zich in materie te vestigen.
Zou de mens deze kracht niet in zich hebben, dan zou hij zich niet in de materie kunnen vormen.
In de hoogste geestelijke gebieden is het begeren reeds als levensenergie aanwezig.
Daar, in die hoogste geestelijke gebieden, heet begeren geen seksuele energie, maar kosmische energie.
Hoe meer deze kosmische energie naar de mens ‘toezakt’, hoe meer het tot een vormgevende, dus ook seksuele energie wordt.
Door de afhankelijkheid van de mens aan seksuele energie, wordt van deze enorme levensenergie nog onvoldoende het ‘hogere’ gebruikt.
Alle hogere frequenties die in deze energie zitten, worden nog onvoldoende ingevuld.

Vraag: Heeft het verdringen van seksualiteit te maken met het willen tegenhouden van de Christusenergie in onszelf? Waarom houden wij de seksualiteit zo bedekt?
Z: Dat bedekt houden, komt door onze oude angsten, miskennings- en schuldgevoelens.
Seksualiteit is altijd vies en zondig geweest.
Maar waarom?
De mens wist onbewust dat hij met die grote levensenergie iets geheel anders moest doen, dan zich alleen maar in de seksualiteit te bevestigen.
Een onbewust schuldgevoel hield hem daarvan terug en zei: ‘dit is zondig’.
Maar wat is nou zondig?
Het enige zondige dat bestaat is: het niet werkelijk tot integratie brengen van het goddelijk Zijn in jezelf.
Dat is zondig en met zondig bedoel ik niet zozeer schuld, maar meer zoals je zegt: ‘hè, wat zonde, die bloem gaat dood’.
Begrijp je dit?
Op die manier.

Hoofdstuk 26: ENERGIEËN IN DE NATUUR

Vraag: In 'het Onze Vader' staat de tekst: 'want van U is het koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid'. Kunt u hier een uitleg over geven?
Z: Wij mensen hebben de kracht en de macht in ons, om in de heerlijkheid van het koninkrijk in onszelf te komen.
Psychosofia geeft hier bepaalde wegwijzers voor.
Door middel van deze wegwijzers ─ bijvoorbeeld de drie sleutels ─ kom je tot een innerlijke zuivering door onthechting aan datgene wat je beheerst en beperkt en je afhoudt van de eenheid in jezelf.
Begrijp dat juist je beperkingen je identiteit hebben gevormd. Ieder mens bouwt in zijn persoonlijkheid zijn eigen elementalen op.
Je kunt zelf bezien of hetgeen je hebt opgebouwd en gevormd toe is aan vernieuwing.
Zo ja, laat die vormgevingen dan langzaam vervloeien, opdat daar de nieuwe mens uit voort kan komen.
Op jou is alle hoop gevestigd.
Slechts door de mens kan de wereld gered worden.

Vraag: Wat is een astraal niveau en wat zijn elementalen?
Z: Het astrale niveau bevindt zich rondom de materie. Het is de verharding van energieën, die vanuit het bewustzijn van de mensen en vanuit het bewustzijn van het dieren-, planten- en mineralenrijk is gevormd.
De uitstraling van het bewustzijnsniveau van het dieren-, planten- en mineralenrijk wil ik nu even terzijde schuiven, ik beperk mij tot de energie die het menselijke bewustzijn uitstraalt.
De energie-uitstraling van de mens is gebaseerd op hetgeen zowel in het onder- als in het bovenbewustzijn aanwezig is.
In het onderbewustzijn zijn alle emotionele blikseminslagen uit dit en vorige levens latent in de aura als herinneringstrillingen aanwezig. Het boven- of dagbewustzijn wordt mede bepaald door hetgeen in het onderbewustzijn latent aanwezig is.
Wat de mens uitstraalt aan energie, kan zich verharden tot vormen. Deze vormen noem ik elementalen. Elementalen zijn geen wezens, maar energievormen.
Het etherisch veld, dat om de aarde aanwezig is, bestaat uit deze door het bewustzijn uitgestoten vormgevingen van energieën.
U kunt zich voorstellen, dat wanneer veel mensen door gedachten, woorden en daden liefdeloze, negatieve, kwaadaardige trillingen of energieën uitstoten, deze zich vormen tot elementalen van een negatieve en duistere kwaliteit.
Wanneer de mens liefdevolle, vreugdevolle en positieve energieën uitzendt, nemen deze ook vormen aan, maar dan zijn het lichtende elementalen.
Met het astrale niveau wordt een niveau binnen het etherisch veld bedoeld, waar de werkelijke spiritualiteit aan ontbreekt. Op dit niveau treffen wij de beeldvorming aan die wij samen hebben opgebouwd uit elementalen, die gebaseerd zijn op hetgeen in de mens aan onverwerkte, negatieve elementen aanwezig is.

Vraag: Hoe voorkomen wij het vormen van negatieve elementalen?
Z: Als u in hetgeen dat naar u toekomt niets kunt vinden dat overeenkomt met uw eigen geweten, principes of liefdeskracht, pas dan op! U gaat dan tegen uw eigen gevoel van vrijheid en respect in, waardoor negatieve elementalen kunnen ontstaan of worden versterkt.
U raakt dan verzeild in het grove astrale niveau, dat opgebouwd is uit elementalen.
Elementalen die zelf weer opgebouwd zijn uit negatieve elementen in de mens.

In de ‘nieuwetijds spiritualiteit’ worden wij momenteel bijna doodgegooid met een enorm scala van rituele inwijdingen over wat wij kunnen zijn en worden. Helaas moet ik zeggen dat heel veel van deze nieuwetijds inwijdingen op een vrij grof astraal niveau liggen.
Van wezenlijk belang is dat de mensheid inziet hoe belangrijk het etherische veld, gevormd om het materiele deel van ons menselijk Zijn, bepaalt in hoeverre en op welke wijze wij omgaan met onszelf en anderen in ons dagelijkse leven en werken.

Vraag: Wat is de kracht van elementalen?
Z: Ik geef je een voorbeeld: je hebt van iemand, die je in tien jaar niet hebt gezien, een bepaald beeld in gedachten. Wellicht is dat beeld niet zo aardig.
Als je hem/haar nu tegenkomt en hij/zij is veranderd, dan is het vaak heel moeilijk om die persoon in zijn/haar nieuwe hoedanigheid werkelijk te kunnen accepteren. Soms zie je de veranderingen misschien niet eens.
Waarom heb je daar moeite mee?
Je hebt daar moeite mee, omdat je vastzit aan een elementaal, een vast beeld van wat je van hem of haar hebt gevormd. Ons gehele bestaan bestaat uit beeldvorming. Wij vormen ons van alles en van iedereen een beeld.
Waarom vormen wij die beelden?
Iedere gedachte, ieder woord en iedere daad die wij uitzenden, wordt bepaald door alles wat in ons onderbewustzijn aanwezig is. Wat zich in ons onderbewustzijn heeft gevormd, is weer bepaald door herinneringstrillingen uit dit en vorige levens.
Deze herinneringstrillingen zijn deelstukken waarmee wij onze elementalen vormgeven.
Hoe vrijer de mens in zichzelf is, hoe meer hij gaat inzien dat hij als het ware een voorgeschreven weg volgt die zijn beeldvorming hem aangeeft.
Hoe meer inzicht de mens krijgt dat hij zich van deze voorgeschreven weg los kan maken, hoe positiever en vrijer zijn uitstraling en nieuwe beeldvorming wordt.

Vraag: Was er voordat er dieren en mensen op aarde waren een etherisch veld?
Z: Er was toen alleen een uitstraling van hetgeen er op aarde was.

Vraag: Hebben wij zelf, met ons bewustzijn en ons onderbewustzijn, de astrale sfeer geschapen?
Z: Toen het bewustzijn in de mensen kwam, begon de uitstraling van dit bewustzijn.
De mens is één groot energieveld dat voortdurend energie uitstraalt.
Het is belangrijk te weten dat wij zelf de astrale wereld om ons heen scheppen.
De astrale wereld leidt tot duisternis en tot al datgene wat in onze materiële wereld gebeurt aan lijden, onrecht en kwaad.

Vraag: Hoe kunnen wij met onze nieuwe inzichten daar verandering in brengen?
Z: Veranderingen beginnen in jezelf.
Maar je bent niet alleen verantwoordelijk voor jezelf, je bent ook verantwoordelijk voor de uitstraling en de elementalen die wij met elkaar hebben opgebouwd.
Alles hangt met elkaar samen.
Komt er, en dit gebeurt momenteel in allerlei groepen over de gehele wereld, vernieuwing van bewustzijn, dan kan er verandering komen.
De astrale wereld brokkelt dan af.

Vraag: Hoe staat het met de vrijheid en de verantwoordelijkheid in relatie tot onszelf, de ander en de maatschappij? In welk licht kunnen wij de evolutie van het spiritueel bewustzijn zien?

Z: De eigen vrijheid en de eigen verantwoordelijkheid van de mens wordt overal met voeten getreden, dit gebeurt vooral vanuit de lagere etherische velden. De mens van nu verkrijgt thans de mogelijkheden om baas te worden over zijn eigen lagere etherische velden.
Dit betekent dat hij in zijn menselijke persoonlijkheid zeggenschap krijgt hoe zijn etherische waarden tot stand komen. Dit kan alleen wanneer hij beseft, dat alles waarmee hij incarneert in dit leven opnieuw wordt gestimuleerd, waardoor hij mogelijkheden krijgt aangereikt om zijn etherische waarden te transformeren.
De mens kan, door de evolutie van zijn bewustzijn, op een punt komen dat hij ook emotioneel een zodanige kracht in zichzelf creëert, dat hij baas wordt in eigen huis.
In de zoektocht van de mens naar integratie met het eigen goddelijk Zijn is het etherisch veld van de emotiegebieden het allergrootste obstakel. Het mentale bewustzijn is voor de mens een minder groot obstakel.
Het bewustzijn van de mens is gericht op traditionele, cultuurhistorische en sociaal-maatschappelijke achtergronden, welke mentaal in bepaalde patronen zijn gebracht.
Het loslaten van deze patronen kan alleen, wanneer de mens zelf baas wordt over zijn etherische en emotionele gebieden.
De mens kan zijn mentale bewustzijn slechts veranderen en transformeren, als hij zich emotioneel kan losmaken van de zwaarten, beperkingen en gebondenheden van zijn patronen en geconditioneerdheden.
Momenteel vinden deze losmakingsprocessen over de gehele wereld plaats.
In ieder individu borrelt de vernieuwing.
De totale mensheid gaat nu door de derde inwijding heen. Dat betekent dat de mens van een driedimensionaal, een vierdimensionaal wezen gaat worden.
Een grote revolutie vindt plaats en het gehele mensbeeld gaat veranderen. Maar dat kan alleen, wanneer hij in een andere relatie komt te staan met zijn eigen godsbeeld.
De mens van nu met zijn christelijke achtergrond ─ ook al ben je zelf niet meer belijdend, het is toch je achtergrond ─ kan op weg om tot een werkelijke integratie met het eigen goddelijk Zijn te komen.
Dit behelst tevens: het durven loslaten van de eigen emotionele gebondenheden aan een bewust-zijn, dat voor ieder mens ontzaglijk veel heeft betekend.

Vraag: Waarom zijn nieuwe ritualen belangrijk?
Z: Vormgevingen zijn altijd noodzakelijk. De energieën van onze gedachten en gevoelens moeten in een vormgeving tot realiteit komen. De mensheid gaat nieuwe vormen creëren, omdat zij een vernieuwd spiritueel bewustzijn krijgt.
Deze nieuwe vormen zullen meer gericht zijn op de herkenning van de eigen karmische aspecten en de rode draad die dit met zich meebrengt in het dagelijkse leven.
Het belangrijkste is dat de mens als het ware ritualen schept, die iedere keer aanraken wat al in het bewustzijn aanwezig is.
Zo is bijvoorbeeld de aardewijding van Psychosofia gericht op het diepste besef van de mens dat hij een deel van de aarde is. Hij leeft op de aarde en door middel van de aarde.
De aardewijding houdt ook in dat in het nieuwe spirituele bewustzijn steeds meer eerbied voor de materie gaat komen. In alle esoterische leringen, religies, culturen en in alles wat is geweest, zijn de materie en de aarde veronachtzaamd. Nu worden wij wakker en begrijpen dat wij de materie broodnodig hebben om geest te kunnen realiseren.
Daarom worden de nieuwe ritualen gebaseerd op dit nieuwe bewustzijn. Ze krijgen een geheel andere energetische waarde dan voorheen en stralen een andere energie uit.
De nieuwe ritualen scheiden het hogere en de materie niet meer, ze verbinden vanuit de materie naar het hogere toe.

De nieuwe ritualen richten zich, vanuit de materie, met opgeheven gezicht naar het hogere en staan stevig met beide voeten op de grond.
Dat is de vernieuwing die nu gerealiseerd gaat worden.

Vraag: Wat is een aardewijding.
Z: De tempelvieringen van Psychosofia zijn gebaseerd op de inspiratiebron en de energieën die in de mens zelf aanwezig zijn.
In een tempelviering van Psychosofia wordt in een soort rollenspel door functionarissen benadrukt dat het leven een spiraal van energieën is. Deze spiraal van energieën is erop gericht om de eenheid met het eigen goddelijk Zijn tot stand te brengen.
De functionarissen in deze viering symboliseren het hoger Zelf in de mens. Zo symboliseert de zielenwachter de tussenschakel tussen geest en materie en symboliseert de persoonlijkheidswachter het ego van de mens.
Het functioneren in deze symbolische rollen heeft een hoge energetische waarde.
In het ritual van de aardewijding komt deze energetische waarde heel duidelijk tot uiting. De aardewijding is een 'wijding van de materie en de aarde', en daardoor tegelijkertijd een inwijding in de mens.
De aardewijding is een inwijding in onze persoonlijkheid, die gevormd wordt door onze veronachtzaamde en vergrote ego. Aan de ene kant is ons ego veronachtzaamd en aan de andere kant is ons ego vreselijk groot geworden in macht, begeertes en gewin.
De functie van het aarderituaal is het tot duidelijkheid te brengen van het besef: mens je bent aarde, maar ook geest. Mens je hebt het goddelijk Zijn in jezelf, keer je naar de aarde en besef dat je bent: aarde en materie en dat er geest in jou is.
Wijd de aarde in eerbied en respect voor haar werken en tracht in eenheid te komen met je aarde-Zijn en in liefde en eenheid met je geest, het goddelijk Zijn in jezelf.
Wees in liefde, eerbied en dankbaarheid dat jij in dit leven mag werken aan nieuw bewustzijn.
Alleen jij, vanuit jouw eigen Zijn, zult de aarde en al het kwaad en liefdeloosheid die op aarde heersen tot vernieuwing en liefde kunnen brengen.
Ik zou jullie willen vragen om regelmatig je hand even op de aarde te leggen en in jezelf te voelen wat het met je doet. Het is een gebaar, maar het brengt je in een energie van: 'mijn Zijn is in U, U bent in Mij'.
Als je wilt, kun je er dan iets bij zeggen.
Zo creëren wij met elkaar een groot veld van licht en hoop.
Hoop, die wij mensen nu werkelijk kunnen gaan realiseren.
Ieder van ons zal dat doen op zijn eigen plaats en met het eigen Zijn.

Vraag: Wil je het doel van een aardewijding samenvatten?
Z: Het doel van een aardewijdingsritual is: de mens duidelijk maken, dat het hoogste geestelijk Zijn alleen in de aarde en in de materie tot uitdrukking gebracht kan worden door het bewustzijn van de mens.
Iedere tempelviering is als het ware een symbolisch rollenspel over de integratie van geest, ziel en persoonlijkheid.

Vraag: Is er een verband tussen een verhoging van mijn seksuele gevoelens en de aardewijding?
Z: Op zich heeft dit niets met de aardewijding te maken, maar wel met de op dat moment in jou aanwezige energieën. Die energieën zijn altijd, maar ze zijn vooral in de herfst, aanwezig. Het zijn energieën van het afsterven en het ontstaan van nieuw leven. Door het loslaten van de bladeren ontstaan kiempjes van nieuw leven.

Vraag: Hebben energieën van loslaten en nieuw leven invloed op onze seksuele beleving?
Z: Energieën hebben invloed op alles. Zij hebben invloed op ons gehele dagelijkse leven, dus ook op onze seksuele gebieden. Voor depressieve mensen is de herfst een moeilijke tijd, want dan moeten zij gewild of ongewild loslaten.
Loslaten is een soort stervensproces om tot vernieuwing van leven te kunnen komen. Loslaten is heel moeilijk, maar je kunt in ieder geval proberen stappen te zetten. Iedere stap betekent dat je in een stukje acceptatie en overgave naar jezelf en je eigen omstandigheden komt. Door acceptatie en overgave kom je in evenwicht met jezelf. Je ervaart flitsen van harmonie, waardoor je kunt werken aan de beperkingen van je schaduwkanten.
Dit werken aan de beperkingen van je schaduwkanten is een pijnlijk stuk. Het lijkt wel of je hele ideaalbeeld en je verlangen naar eenheid met je eigen goddelijk Zijn vernietigd wordt. Je moet nu jezelf accepteren met al je boze dingen en al je mooie dingen, met al je licht- en schaduwkanten en dat is vaak heel erg moeilijk.
Wanneer je dit niet naar jezelf kunt opbrengen, kun je dat ook niet naar een ander.
De herfst is een prachtige fase in de kosmische seizoenendans. De herfst is evenals de tempelviering een kosmische dans. In de herfstdans wordt de beweging van loslaten en sterven gestimuleerd.
Wat voor de natuur geldt, geldt ook voor de mens. In de herfst worden je emoties extra zichtbaar. Je voelt je dan vaak verloren, eenzaam en wanhopig en zoekt de warmte van het licht en de intimiteit.
Het heeft allemaal te maken met de energie van het leren loslaten. Door acceptatie en loslaten kan er vernieuwing komen, want als je alles vasthoudt kan er nooit vernieuwing in jezelf plaatsvinden.
Net als in de natuur.

Vraag: Hoe kunnen wij een verbinding met de plantenwereld tot stand brengen?
Z: Ook de plantenwereld is een uitdrukking van het goddelijk Zijn. Een uitdrukking op hun gradatie van niveau.
Dat betekent dat wij het bewustzijn van de plantenwereld met respect moeten accepteren. Door acceptatie laten wij de plantenwereld in hun eigen bewustzijn en maken wij haar niet tot slaaf van ons bewustzijn.
Wij moeten de plantenwereld met liefde tegemoet treden, waardoor er vernieuwing in hun bewustzijn kan komen.

Vraag: Hoe ga ik hier in de praktijk mee om? Bijvoorbeeld bij het snoeien?
Z: De overdadige energie tot uitgroei is eigenlijk een overheersende uitingsvorm van de plant zelf.
Wanneer je in dialoog gaat met die plant en uitlegt, dat dit snoeien nodig is voor zijn eigen bestaan en groei, ontstaat er een wisselwerking met de plant. Het bewustzijn van de plant kan zich dan aanpassen aan datgene wat jij uitzendt. Dat verstaat hij niet in woorden, maar de trilling pikt hij op.
Dan kun je hem gaan snoeien.

Vraag: Hoe moet dat met luizen op je kamerplant?
Z: Dat is moeilijk. Je kunt zeggen dat het jouw keuze is, het ene leven (de plant) te laten prevaleren boven het andere leven (de luis).
In je hogere bewustzijn laat jij prevaleren wat jij wilt, of het leven van de plant of het leven van de luis.

Vraag: Dat kan dus betekenen dat ik de luizen doodmaak. Moet ik dan eerst met ze praten?
Z: Ja, je moet het wel van tevoren even zeggen, want daardoor trekt hun geestenergie zich terug.

Vraag: Hoe lang van tevoren moet je het een plant zeggen dat je hem gaat snoeien?
Z: Twaalf uur van tevoren is goed. Als er iets in mijn tuin moet gebeuren, zeg ik het vandaag al. Misschien gebeurt het pas over drie dagen. Dan kunnen ze loslaten.

Vraag: Wie zijn 'ze die loslaten'? Zijn dat de natuurkrachten?
Z: Ja, het zijn de natuurkrachten die zich terugtrekken.

Vraag: Is het belangrijk om contact te zoeken met de natuurkrachten?
Z: Dat hoeft niet, hoor. Wij hoeven niet terug naar het animisme.
We moeten ons er wel van bewust zijn dat er heel kleine wezentjes zijn die het leven in beweging houden. Daar moeten wij ons even met respect toe richten.
Als we dit overdrijven, wordt het magie.

Vraag: Kunnen wij met onze handen planten genezen?
Z: Vaak wel. Je kunt een plant energie geven.
Het kan ook zijn dat de plant wil afsterven.

Vraag: Wat zijn je ervaringen met elementenwezens zoals kabouters en deva's?
Z: In de tuin van ons huis waren drie kabouters, waar ik een bijzondere verhouding mee had.
Kabouters zijn energieën die zich vlak bij de materie bevinden.
Zij stimuleren, met hun verbindende energieën, de groei van alles wat in de tuin is.
Het bewustzijn van de mens geeft ze een vorm en die vormgeving heeft een vaste plaats in de kosmische ordening gekregen. Eerst waren het alleen maar energietrillingen.

Vraag: Wat is het verschil in dimensie van kabouters en mensen?
Z: Kabouters leven in energiegebieden die niet de onze zijn. Deze energiegebieden hebben een heel hoge frequentie. Daarom kunnen kabouters niet tegen beweging en niet tegen het lawaai van het verkeer, dat verstoort hun energievelden.
Hun leeftijd is een vertaling van de energieën die zij om zich heen hebben opgebouwd.
Hun leeftijd is niet in jaren uit te drukken. Het zijn energieën die zich vormen zoals de jaarringen van een boom.

Vraag: Wat is het gevolg als elementenwezens zich terugtrekken?
Z: Als elementenwezens zich terugtrekken gaan bijvoorbeeld bomen anders groeien. Zij kunnen dan vervormingen aannemen. Het etherisch veld ─ van bijvoorbeeld bossen ─ wordt dan misvormd.
Natuurkracht kan niet vernietigd worden, maar neemt andere vormen aan.
Het etherisch veld wordt beïnvloed door alles wat naar de plant of de boom toekomt. Ook de vervuiling vervormt de etherkracht.

Vraag: Heb je nog andere elementwezens gezien?
Z: Ik zag ook nog heel kleine wezentjes, zoals elfjes in bloemkelkjes, klein en trillerig als vlindertjes.
Elfjes zijn van een andere substantie, minder grof dan kabouters.

Vraag: Zijn er ook watergeesten en hoe leven zij?
Z: In bosmeren heb ik waternimfen gezien.
Het klinkt gek, maar ik heb gezien dat zij een ongebreideld seksueel leven hebben.
Ik denk dat mijn bewustzijn dit vertaalt in seksueel leven, maar in wezen is het een voortdurend opdelen en opsplitsen van energie.
Waternimfen zuigen zich vol met energie en kunnen daarmee nieuwe nimfen produceren en dat gaat maar door.
Waar de natuur zich in ruigheid heeft verhard, zijn de natuurwezens ook grover en groter.

Vraag: Is er een relatie tussen mensen en natuurwezens?
Z: Energieën van natuurwezens zitten ook in onszelf. Deze energieën hebben invloed op je mogelijkheden om je te openen voor geestelijke ervaringen. Dit speelt zich vooral af in de omgeving waar je als kind bent opgegroeid.
In de westerse maatschappij komt dit nauwelijks meer aan bod, omdat onze technische en wetenschappelijke achtergronden een beperking vormen voor het natuurelement in onszelf.

Vraag: Heb je deze natuurwezens je hele leven al gezien?
Z: Als kind zag ik ze al. Niemand geloofde mij, dus sprak ik er maar niet meer over.
Het begon opnieuw na de verschijning van de meester Inayat Khan, zo rond mijn 46ste jaar.
Als je opengaat, ervaar je deze natuurenergieën het eerst.
In die tijd kregen de bomen in mijn tuin ook allerlei namen. Er was een berkenboom met een mannelijk gezicht, die Guldee heette. Later las ik dat de Guldees de mannen Gods uit Ierland waren.

Vraag: Is hier sprake van reïncarnatie?
Z: Ja, ik vroeg mij af of die namen aspecten uit vorige levens waren.
In de jeneverbes was een oud vrouwtje, die Tulla heette.
Er was een zilverspar met de naam Uria.
Een den heette Istaria en de vruchtbaarheidsgodinnen Ischtar en Ridji waren hulst, waar ik mij een jaar lang heel fijn bij voelde.
Het was net een echt een sprookje.
Ik denk dat dit bij mij gebeurde om de angst weg te nemen voor de stem die ik hoorde en de verschijning die ik zag.
Als kind had ik ook wel visionaire ervaringen, maar die waren niet zo overduidelijk als toen.

Vraag: Heeft iedere boom een leidend wezen?
Z: Iedere boom heeft een natuurwezen dat hem voedt. Dat natuurwezen is een verdichting van scheppingsenergie.
Bij een groep bomen is er een soort overkoepelend natuurwezen, evenals bij dieren.
Dieren hebben een groepsziel, een voedende energie in zichzelf.

Vraag: Kun je de groepsziel van dieren waarnemen?
Z: Ja. Ik heb ook de geest van de aarde gezien, Malkuth.
Het was aan het einde van een dag, dat ik tegen de hemel een ontzettend groot wezen zag, zo groot als een reus.
'Wat is dit nu weer'? vroeg ik angstig.
Een innerlijke stem zei: 'het is Malkuth, het koninkrijk Gods'.
Ik ervoer Malkuth als een menselijke gestalte, stralend van wit licht met een goudglanzende rand. Die rand werd omkranst door een veelkleurige aura. Deze aura had de kleuren van de zonsondergang, die zich op dat moment achter mijn rug afspeelde.

De aura van Malkuth was vlammend oranje tot nabij de aarde. Omhoog gaande doorliep het oranje de kleuren geel en groen met daar doorheen zacht blauw tot paars bij het hoofd.

Vraag: Welke plaats heeft Malkuth in de hiërarchie van hemelse wezens?
Z: Malkuth is een zowel mannelijk als vrouwelijk wezen en is van een lager niveau dan de Christus.
De Christus is de integratie van geest in materie door liefde.
Malkuth is het koninkrijk Gods en betekent: schepping door verdichting van scheppingsenergie.
De aarde is een schepping van het koninkrijk Gods.
Malkuth is geen materie, maar vormgeving die tot materie leidt.
Moeder aarde, de godin van de aarde, is de vruchtbaarheid en de ontvangenis van geest.
Malkuth wordt gevoed door de Heer van vormgeving, Jahweh.
Moeder Aarde is de ontvangenis van geestkracht, waardoor vormgeving kan ontstaan.
Vormgeving is de uiteindelijke materialisatie van geest.

Vraag: Uiten innerlijke processen zich op de aarde? Heeft ons innerlijk proces bijvoorbeeld een weerslag op het weer?
Z: Alles is een samengaan van energietrillingen. Heel subtiel beïnvloedt alles elkaar.

Vraag: Waar komen die andere energietrillingen dan vandaan?
Z: Energietrillingen komen niet alleen van onze innerlijke processen, dat zou te beperkt zijn.
Wij zijn het heelal niet!
Wij zijn slechts een deeltje van het heelal, een stofje in de zonnestraal.

Vraag: In de tempeldienst van Psychosofia wordt gezegd: 'wierook stijgt omhoog' en 'wierook zuivert de ether'. Wat betekent dat precies?
Z: Alles en iedereen heeft een ononderbroken uitstraling van energietrillingen. Het niveau van deze uitstralingen is afhankelijk van het niveau van bewustzijn.
Wanneer veel mensen samen zijn, worden er heel veel trillingen uitgezonden.
De intentie om wierook te branden is op zich al een zuivering. Daarnaast zuivert wierook ook nog, op subtiele wijze, de samenbundeling van uitgezonden energietrillingen.
Het is net als het aansteken van een kaars, het gaat om de intentie waarmee dit op het aardse niveau gebeurt.

Vraag: Hoe beïnvloeden onze uitgezonden energietrillingen de aarde?
Z: De aarde is een complex van trillingen.
Het wezen van de aarde, Malkuth, in wezen het koninkrijk Gods, realiseert vanuit deze trillingen de vormgeving in de materie.
Het menselijk bewustzijn is het hoogste bewustzijn dat er bestaat in de materie.
In de geest bestaan nog hogere bewustzijns, deze zijn onbeperkter en weidser, maar op aarde behoort het hoogste bewustzijn aan de mens.
Bewustzijn omvat het gehele koninkrijk Gods, dus inclusief de aarde.
Hoe meer wij ons hiervan bewust worden, hoe sterker het koninkrijk Gods, dus het wezen Malkuth tot werkelijke vergeestelijking in de materie kan komen.
Vergeestelijking in de materie betekent: werkelijke aardse materialisatie van geest.

Vraag: Heeft het koninkrijk Gods, de Malkuth, een eigen karma?
Z: Ja, daar delen wij in. Het karma van het koninkrijk Gods is: het bewustzijn willen verkrijgen van goed en kwaad.

Wij zijn onderweg om dit bewustzijn te verkrijgen. Uiteindelijk zal daardoor de materie zodanig doorgeest worden, dat materie weer geest wordt.
Dit betekent dat de mens tot het bewustzijn van de absolute 'Liefde' moet kunnen geraken, door zich vrij te maken van alles wat hem daar vanaf houdt.
Wat hem daar vanaf houdt is het kwaad.

Vraag: Hoe moet de mens in jouw ogen met de aarde omgaan?
Z: De aarde is een organisme. De mens is niet de beheerser, maar de beheerder van de aarde. Momenteel is de aarde in een groot onrecht terecht gekomen en kan zo niet tot werkelijke volwassenheid komen. De aarde is een geestelijk wezen, geannexeerd door de mensheid. Door deze annexatie kan de aarde niet tot werkelijke wasdom komen.
Er vinden thans overal excessen plaats.
In veranderende weersverschijnselen komen de spanningen tot uiting die in dit organisme zijn opgekropt. In de aarde is, evenals bij de mens, alles met elkaar verbonden. De sterk veranderende klimaatsverschijnselen hebben te maken met het gedrag van de mens.
De samenleving op aarde kan alleen veranderd en vernieuwd worden, als de mens zijn gebondenheid aan gewin en begeertes kan loslaten.
Eerder kan het niet!
Waarom zijn er al die fabrieken?
Altijd kom je weer uit bij het economische belang, bij de begeerte en bij het gewin.
Het betekent niet dat je van alles afstand moet doen.
Als ieder mens werkelijk spiritueel bewust zou zijn, zou hij de mate waarin hij zijn werk gehonoreerd wil zien aanpassen aan het geheel.
Met belastinggelden zouden grote algemene belangen in de wereld gefinancierd kunnen worden. Je zou dan een totaal ander economisch stelsel krijgen.

Vraag: Heeft de mens een taak in dit bewustwordingsproces?
Z: Lijden heeft tot doel dat de mens zich bewust wordt van hoe het niet moet. De mens kan zowel zichzelf als de aarde genezen.
Tot op de dag van vandaag zendt de mens energietrillingen van veronachtzaming uit. Er wordt respectloos en liefdeloos omgegaan met de schepping en dat wreekt zich.
Door de uitzending van deze negatieve energieën ontstaan er bepaalde clusters van energiespiralen. Vanuit deze energiespiralen komen liefdeloosheid en respectloosheid in de materie terecht.
Dit openbaart zich bijvoorbeeld in vulkanische uitbarstingen en overstromingen.
Er is nu een geweldige gisting gaande in het bewustzijn van de mensheid. De mens wil zich op een revolutionaire wijze vrijmaken.
Je ziet bijvoorbeeld in veel landen dat mensen zich niet meer willen verenigen met opgelegde dogma's van kerk en staat.
Zo komt een geweldige energie vrij die invloed heeft op de gehele aarde en de gehele natuur.

Vraag: In de natuurreligies is er een samengaan van mens en natuur. Zijn wij, door onze rationele benadering, in het Westen daar niet te sterk van afgeweken?
Z: De westerse mens komt tot het inzicht dat religies in ontwikkelingslanden, waar soms nog animisme en sjamanisme heersen, niet veroordeeld moeten worden. Hoogstens de vormgevingen kunnen ter discussie staan.
In het religieuze besef van de mens van nu komt nieuwe herkenning van oerreligie en oerkrachten. Ook komt er meer begrip voor de natuurkrachten.
Het nieuwe bewustzijn weerhoudt de mens zich gebonden te voelen aan oude vormgevingen. Deze oude vormgevingen hebben de mensheid lange tijd bepaald en beperkt. Door het

geëvolueerde bewustzijn zullen nieuwe vormgevingen ontstaan, gekoppeld aan de oude wezenlijke kern van oerreligie en oerkracht.
De natuurkracht in het gehele kosmische bestel gaat hierdoor open.

Hoofdstuk 27: TRANSFORMATIE

Vraag: Wat is transformatie?
Z: Transformeren is, wanneer de mens zijn wil niet langer richt op zijn lagere mentale gebieden, maar op de diepere en hogere aspecten van het goddelijk Zijn in zichzelf.
De menselijke wil is het instrument van de geest. Door de wil te richten op de diepere en hogere aspecten in zichzelf kan transformatie en zelfs reconstructie van de cellen tot stand komen.
Op den duur leidt dit tot een totale verandering van de legpuzzel waaruit wij individueel bestaan.
De liefde van het goddelijk Zijn is zo groot, dat deze tot onze mogelijkheden gaat behoren.
De mens wordt geacht geestelijk volwassen te worden.
Veel wegen staan open voor de nieuwe mens.
De leringen van Psychosofia reiken hulpmiddelen aan om het inzicht te verkrijgen, dat dit gehele zonnestelsel slechts in evenwicht, balans en harmonie kan bestaan als waarden niet meer tegenover elkaar maar naast elkaar gezien en geaccepteerd worden.
Door waarden niet meer tegenover elkaar te stellen, gaan de conflictprikkels, zoals wij die eeuwen nodig gehad hebben, op een andere wijze in ons bewustzijn komen.
Conflictprikkels veranderen dan in prikkels van herkenning en onderscheiding. Uit deze prikkels van herkenning en onderscheiding komen nieuwe, verdiepte inzichten, waardoor de mens eindelijk kan beginnen aan de renovatie van zijn eigen legpuzzel.
De aspecten in de mens blijven hetzelfde, maar zij zullen hem niet meer aanzetten tot liefdeloosheid.

Vraag: Hoe kunnen wij transformeren?
Z: Je kunt transformeren door eerst bij jezelf te herkennen wat je beperkt en belemmert. Vaak zijn het verslavingen aan oude gebondenheden. Verslavingen aan oude gebondenheden hebben meestal zoveel macht, dat ze je beroven van je levensenergie. Je leeft dan als het ware vanuit het verleden.
Als je deze aspecten in jezelf kunt herkennen en erkennen, kan worden begonnen met een verwijding van je horizon. Je ervaart dan steeds meer vernieuwing in je bewustzijn.
Je kunt dit oefenen door je wil op een positieve wijze te richten naar jezelf.

Vraag: Kan ik het negatieve in mijzelf transformeren met mijn denken? Of moet dat ook met mijn gevoel?
Z: Dit vraagt een genuanceerd antwoord. Hier passen niet de termen van: goed-kwaad, zwart-wit of hoog-laag. Dat is niet goed, daar zijn wij geestelijk te volwassen voor.
We hebben de mogelijkheden en de spirituele inzichten in ons om het goede te zien in de kiem van het kwade en het kwade te zien in de kiem van het goede.
Dat betekent dat paren van tegenstellingen kosmische wetmatigheden zijn, die noodzakelijk zijn om tot vernieuwing te kunnen komen. In wezen zijn goed en kwaad of licht en duisternis de spelregels in ons en buiten ons, waardoor wij tot herkenning kunnen komen.
Wij kunnen geen transformatie teweeg brengen, wanneer wij dat alleen doen vanuit ons denken. Dat is onvoldoende, onze menselijke warmte is de brug in ons om transformatie in onszelf te doen plaatsvinden.

Vraag: Wat is menselijke warmte?
Z: Menselijke warmte is een heel diepe waarachtige zelfacceptatie.
Je bent in je eigen leven zelf het dragende midden en vanuit dat vertrouwen hoef je nergens een draai aan te geven en is het niet nodig soms wat oneerlijk te zijn.
Daarnaast is absoluut noodzakelijk dat er mogelijkheden tot vergeving naar jezelf zijn.

Vergeving naar jezelf!
Heb je wel eens geprobeerd om dingen die je van jezelf naar vindt te vergeven?
Dan weet je hoe moeilijk dat is.
Nog moeilijker is het om een ander te vergeven, maar vergeving begint bij jezelf.
Vergeving in liefde, want daardoor transformeer je je eigen karma.
Door transformatie verandert je uitstraling, hetgeen bij anderen dezelfde energieën verdubbeld oproept.

Vraag: Sommige impulsen roepen emoties op uit mijn onderbewustzijn. Hoe transformeer ik deze emoties?
Z: Neem bijvoorbeeld de emotie: jaloezie. Jaloezie kan je totaal uithollen. Jaloezie geeft pijn en verdriet, waar je helemaal doorheen moet. Je wordt je dan bewust dat je dit zo ervaart.
Een paar dagen later komt die emotie wéér boven en weer ga je door al je pijn en verdriet heen. Ergens in je zal nu een alarmbelletje gaan rinkelen. Dat alarmbelletje betekent: 'ik heb mij de vorige keer niet voldoende gerealiseerd dat het beperkingen in mijzelf zijn'.
Je kunt nu in jezelf zeggen: 'als ik deze pijn en dit verdriet niet wil, hoef ik daar niet in mee te gaan'.
Want wat is de werkelijkheid?
De werkelijkheid is, dat jaloezie een lijdensillusie in jezelf is. Door daar in mee te gaan, dwing je jezelf tot lijden en verdriet.
Wanneer je blijft toegeven aan je eigen beperkingen, miskenninggevoelens, haat en jaloezie, is er iets in jou dat wil lijden.
Hierdoor zul je deze emotie steeds opnieuw beleven.

Vraag: Waarom beleef je alles steeds weer opnieuw?
Z: Je beleeft sommige emoties telkens opnieuw, omdat je steeds bewuster wilt worden van je eigen lijden en verdriet. Ze komen net zo vaak terug totdat het niet meer hoeft. Uiteindelijk kom je dan tot het inzicht: 'mijn Ik-ben, mijn totaliteit wil dit niet meer'. 'Wat mij gebeurt, is een deelstukje van mijzelf, dat deelstukje verleidt mij steeds, maar daar hoef ik niet aan toe te geven, want ik ben de baas'.
Ook als je van een ander denkt: 'die persoon is zus en zo', dan is dat joúw subjectieve benadering van die persoon.
Hoe meer je jezelf ervan bewust maakt dat er in jou een hoger Zelf is, hoe meer je ervan bewust wordt dat ook die ander een hoger Zelf heeft.
Als je dan begrijpt dat alle bewustzijns en alles wat in de kosmos bestaat een eenheid vormen, zul je beseffen dat je oordeel over die ander in wezen je eigen onvolkomenheden zijn.
Wat die ander is of niet is, behoort niet tot joúw verantwoordelijkheid.
Het behoort tot jouw verantwoordelijkheid hoe je op die ander reageert.
Je hoeft daardoor niet meer in lijden en verdriet te komen.

Vraag: Hoe help je een ander om zichzelf waardig te vinden?
Z: Je kunt de ander helpen door hem of haar het besef bij te brengen dat hij of zij méér is dan de som van alles wat er met hem of haar in dit leven en/of vorige levens is gebeurd.
De mens denkt dat anderen zijn waardigheid en zijn diepste waarden kunnen aantasten of wegvagen, maar dat is niet waar.
Alleen de mens zelf kan zijn eigenwaarde en waardigheid aantasten.
De mens kan leren zich niet helemaal te identificeren met hetgeen hem is gebeurd.
Dat vereist zelfkennis en zelfdiscipline.

Vraag: Hoe moeilijk is zelfkennis?
Z: De mens kan tot een bepaalde mate van zelfkennis komen door het innerlijk weten van: ‘ik heb iets in mij dat absoluut niet afhankelijk is van alles om mij heen’.
Het is een lange weg om je dit inzicht in jezelf eigen te maken.
Zelfkennis is niet afhankelijk van de brij en prut om je heen.
De inwijdingsfase waarin de mensheid momenteel zit, speelt hier ook een belangrijke rol in.

Vraag: Is het zinvol je eigen levensweg te analyseren?
Z: Het analyseren van hetgeen er in je leven is gepasseerd en hoe je daarop hebt gereageerd, heeft duidelijk met bewustwording te maken.
Doe dat analyseren niet vanuit schuldgevoel of miskenning, maar probeer er neutraal naar te kijken, anders vertroebelt het je zelfkennis.

Vraag: Houdt zelfdiscipline verband met het aanbrengen van een ruimtelijke ordening in jezelf? Hoe moet ik dat zien?
Z: Door zelfdiscipline krijg je ruimte in je onderbewustzijn. Je kunt hierdoor dingen elimineren, die je leven tot op heden bepaalden.
Waarom doe je iets niet of wel?
Meestal word je tegengehouden door je miskenning, onmacht, machtsgevoel, zelfbevestiging, angst, schuld of twijfel.

Vraag: Hoe kunnen wij het licht in ons intensiveren?
Z: Het intensiveren van het licht in jezelf geschiedt geheel vanuit jezelf. Ontvangen inzichten dienen hierbij slechts als wegwijzers.
Het eigen hoger Zelf wil een eenheid met het goddelijk Zijn tot stand brengen. In de mens zijn de mogelijkheden aanwezig om met de verkregen inzichten tot een werkelijke realisatie van deze eenheid te komen.
Echter de mens heeft angst. Al hetgeen hem heeft gevormd, durft hij niet ineens los te laten.
Wel heeft hij inmiddels het inzicht verkregen dat zijn persoonlijkheid niet zijn totaliteit is.
De mens van nu zit aan het plafond van al wat zijn ratio hem heeft gebracht.
Vooral de westerse mens denkt te bestaan uit zijn denkpatronen en de mentale ontwikkeling van zijn bewustzijn. Hij meent dat dit het enige is waarop hij zich kan baseren.
Deze denkwijze is het gouden kalf van de hoog ontwikkelde westerse mens geworden.
In de nu komende tijd zal de mens kracht en energie krijgen om, vanuit hernieuwde inzichten, dit gouden kalf tot gruis te slaan.
Uit dit gruis zal een Phoenix herrijzen die de mens zal voeren tot de blauwgroene wateren van de ziel. In deze blauwgroene wateren zal door het inzicht, dat de mensheid wordt gegeven, de bloem van bewustzijn verder opengaan.
Door dit opengaan kan het hart gaan spreken en gaat de mens open voor de diepere waarden van het mysterie in zichzelf.

Vraag: Hoe brengen wij ons licht naar buiten?
Z: De uitstraling van ons licht heeft slechts effect, wanneer dit gebeurt vanuit een eigen innerlijke ruimtelijke ordening, gevoed door zelfdiscipline en gebaseerd op het bewustzijn van de eenheid van geest en materie.
Licht dat in het wilde weg naar buiten of naar andere mensen wordt gebracht, komt terecht in een woud van ongedisciplineerde krachten.
De mens kan slechts in eenheid van licht met de ander zijn, wanneer hij in zichzelf ruimte heeft verworven. Hij is dan niet bevooroordeeld en is open en vrij om vanuit de warmte van het hart licht uit te stralen.

Ik zal u uitleggen waarom dit zo belangrijk is.
Over de gehele wereld wordt gewerkt met het 'licht van het bewustzijn', overal wordt licht uitgestraald. Echter vaak is dit licht vertroebeld en bezwangerd door onbewuste elementen, die zelfs een kiem van vernietiging in zich kunnen dragen.
Bezint u dus over uw verantwoordelijkheid als u licht wilt uitstralen.
Stuur niet zomaar licht naar iemand, omdat u vindt dat die persoon dat nodig heeft.
Wees één met de ander die lijdt en doe dit vanuit uw eigen stille, bescheiden, terughoudendheid, in de diepte van uw eigen menselijke warmte.
Niet uw ego bevordert bij de ander de vereniging van geest en materie, maar de eigen mate van eenheid van het ego met het goddelijk Zijn is hierin bepalend.
Dan zijn: *'twee verenigd en zal Ik met u zijn'.*
Dit is de diepste achtergrond van wat is gegeven in het christendom.

Vraag: Hoe kunnen wij ons zo goed mogelijk concentreren op het licht?
Z: In ieder mens heerst een bepaalde onvrede over zijn situatie en over zijn innerlijk leven. Veel mensen zullen trachten dit op een materiële wijze te veranderen.
In de mens die kennis neemt van de diepere geestelijke waarden, kan juist dit gevoel van onvrede leiden tot opening van de poort in zichzelf.
Het visualiseren van licht brengt veranderingen aan in je eigen eco-systeem, waardoor er een vernieuwende energie ontstaat.
Uit deze vernieuwende energie ontspruit een verlangen naar eenheid met het eigen goddelijk Zijn.
Dit verlangen wil gevoed worden.
Voeding gebeurt door de inzichten die je verkrijgt uit hogere en diepere geestelijke gebieden.
Vernieuwingen vinden dan plaats in je bewustzijn en révitaliseren tegelijkertijd je hartenergieën, waardoor de kracht van de liefde en de warmte van je hart sterker gaan stralen.
Je wordt als het ware ingebed in een spiraal van zacht groen licht, waardoor het hartchakra zich opent.
Voor de mens op aarde is de vlam van het hart zijn hoogste energie- en liefdesbron.

Vraag: Hoe voeden wij onze liefdesbron?
Z: Voeding van je liefdesbron is uitermate belangrijk en kan altijd onder alle omstandigheden plaatsvinden. Kennis is daarbij een belangrijke wegwijzer.
Voeding zit in de eigen liefdeskracht van de mens. Door opening van de hartenergieën ontstaan steeds vernieuwende inzichten en kunnen deze inzichten ook gerealiseerd worden.

Vraag: Hoe kunnen wij werken aan de voedingsbodem van mensen bij wie de diepste menselijke waarden zijn verdwenen?
Z: De hulpverlening aan deze mensen moet erop gericht zijn hen weer aanzien te geven.
Dat kan door in totale onbevangenheid ─ zalig zijn de armen van geest ─ en in diepe eenvoud die ander menselijke warmte te geven.
Je hoeft je alleen maar open te stellen voor het licht, waardoor ook die ander het licht kan opvangen. Er gaat dan bij die ander heel langzaam een opening komen om opnieuw te durven bestaan en dat is al heel veel.

Vraag: Zal ook in het christendom een transformatie plaatsvinden?
Z: In het christendom heeft bijvoorbeeld het kruis een zeer beladen uitstraling en functie.
In deze tijd van vernieuwing en verandering is het van groot belang dat wij deze oude functies, die ons bedrukken en beperken, transformeren tot vreugde en dankbaarheid.

Pas dan kunnen wij de werkelijke innerlijke beleving van deze vernieuwingen ervaren en zal de poort van de ziel, thans nog gekluisterd en gekruisigd, zich openen en tot werkelijke straling kunnen komen.

Vraag: Wat bedoel je met kluistering van de ziel?
Z: In ons menselijk Zijn is onze ziel gekluisterd en gekruisigd.
Dat betekent dat aspecten van licht en vernieuwing, die in onze ziel verborgen liggen, zich nooit waardig hebben bevonden om zichzelf te realiseren en te accepteren in onze persoonlijkheid.
In deze nieuwe tijd vraagt de mens om transformatie van het krachtenveld in zichzelf.
De mens wil zich inzetten om alles wat onze wereld belaagt, kruisigt en ontdoet van liefdeswarmte tot vernieuwing te brengen.

Vraag: Hoe ontkluisteren wij onze ziel?
Z: Eerst moeten wij erkennen dat wij zelf deze kruisiging en kluistering van onze ziel hebben aangebracht.
Wij konden en durfden het licht niet toe te laten.
In onze overtuiging was het licht maar aan één grootheid verbonden.
Thans, na tweeduizend jaar, kunnen wij pas begrijpen, dat die grootheid is gekomen om de mens duidelijk te maken: *'het koninkrijk Gods is onder u, is ín u'.*

Vraag: Welke gevolgen heeft de kluistering van de ziel voor de persoonlijkheid?
Z: De mens komt op de wereld als een compositie van alles wat hij in vorige levens heeft verzameld. Vooral met aspecten waarmee hij niet in liefde, harmonie en eenheid is gekomen.
De mens draagt stukken uit deze verzameling met zich mee wanneer hij incarneert.
Het is de bedoeling dat in dit huidige leven de persoonlijkheid zich bewust gaat worden van deze aspecten.
Dit bewustzijn kan hij verkrijgen door impulsen en stimuli, die zich meestal openbaren in de vorm van schaduwkanten zoals: pijn, leed, ziektes, eenzaamheid, verlatenheid, angst, macht en onmacht.
Door het herkennen, erkennen en transformeren van zijn schaduwkanten gaan in de mens zijn scheppingsenergieën werken. Door de werking van zijn scheppingsenergieën ontwikkelt hij de kracht om tot vernieuwing, ontkluistering en ontkruisiging van zijn ziel te komen.

Vraag: Krijgen het lijden en het kruis hierdoor een andere betekenis?
Z: Het kruis is dan niet meer alleen het symbool van lijden en verschrikking.
Het kruis symboliseert dan tevens het stralende snijpunt van onze ziel.
Vanuit dit stralende snijpunt ontstaat een krachtige straling naar onze persoonlijkheid.

Vraag: Welke stappen kan ik zetten om met deze inzichten aan de slag te gaan?
Z: Het is de bedoeling dat je de 'kruisiging' die je in jezelf hebt aangebracht, transformeert naar de eigen diepe ervaring en beleving van het licht.
Van leven tot leven moeten wij groeien om het licht te kunnen accepteren en te leren de kracht daarvan te gebruiken in onszelf. De kracht van het licht is ontzettend groot, want het zijn scheppingsenergieën die zijn opgebouwd uit kosmische wetmatigheden.
Ons gehele energieveld is één grote kosmische wetmatigheid.
De scheppende krachten daarin ─ ik noem dat wel eens de verborgen schatten van de hoop ─ liggen verborgen in de wijze waarop wij de vrije wil — die noem ik de vleugelslag van de heilige Geest — gebruiken om het licht in ons menselijk Zijn tot werkelijke waardigheid te brengen. Het is een grote rijkdom dat de mens dit zelf kan realiseren en materialiseren.

Vraag: Hoe gaan wij hier in het dagelijkse leven mee om?
Z: Het weten van het licht in onszelf, roept bepaalde consequenties en verantwoordelijkheden op. Eerst moeten wij door negatieve ervaringen heen om te kunnen begrijpen en te kunnen voelen: 'dit is het dus, waar ik mij van moet bevrijden'. Er ontstaat dan een besef van: 'dit is één van mijn kruisigingen' of 'dit is één van mijn kluisters' of 'dit stukje zit gevangen in mijzelf'.
Dat herkennen van dit besef is iets, waar wij dankbaar voor kunnen zijn.
Je kunt dit vertalen naar je eigen achtergronden en naar hetgeen met jezelf gaande is.
Het weten van je eigen waardigheid en je eigen licht en toch nog niet de kracht hebben om die te gebruiken en vorm te geven, is het leerproces van de mens.
Uiteindelijk word je daardoor een stralend en verlicht mens.

Vraag: Hoe werkt dit proces in ons?
Z: Ieder mens verlangt ernaar om vanuit zijn binnenste te stralen, toch lukt dit meestal maar matig.

Vraag: Waarom lukt het ons niet?
Z: Wij kunnen slechts tot straling en verlichting van onze zwaarten komen, wanneer wij ons in de grootste volheid van het Zijn en in absoluut vertrouwen kunnen overgeven aan onze eigen 'offertafel'.

Vraag: Wat is onze eigen 'offertafel'?
Z: Dat is de tafel van de liefde, het altaar van de liefde in jezelf.

Vraag: De 'offertafel' is een oud begrip. Wat betekent dat in deze tijd?
Z: Het betekent dat je in jezelf tot een diepe, absolute innerlijke werkelijkheid komt van het licht in jezelf.
Je voelt daardoor een kracht opkomen van: 'ja, ik ben het licht in mijzelf'. 'Ik kan in mijn diepste vertrouwen staan'. 'Ik wil nu al datgene wat mij bezwaart, pijnigt, eenzaam of onmachtig maakt, vol vertrouwen neerleggen op het altaar van de liefde'.
Dus vertrouwen in het licht in jezelf en de eenheid met het eigen hoger Zijn zijn de sleutels tot opening van je eigen lichtende poort.
Deze lichtende poort leidt je tot je eigen warmtebron, die in jezelf opengaat.
Die warmtebron straalt zodanig dat hij jou helemaal verwarmt en daardoor ook de ander.

Hoofdstuk 28: MEDITATIE – VISUALISATIE

Vraag: Verandert mediteren patronen in jezelf?
Z: Ja, mediteren is het ontvangen van spirituele impulsen.
Het is niet goed om zomaar een meditatie te doen, zonder eerst met een lichtvisualisatie goed in jezelf te komen.

Vraag: Als ik mediteer, komt er angst in mij op. Ik krijg dan het gevoel dat er iets kan gebeuren. Is dit een reële veronderstelling?
Z: Je angst trekt angsttrillingen aan. Angsttrillingen zijn de basis voor allerlei negativiteiten. Het betekent dat je in wezen bang bent om buiten je eigen vertrouwde materie, je denkpatronen en je emoties te komen.
Het is dan beter om niet direct aan een meditatie te beginnen. Doe eerst een visualisatieoefening, bijvoorbeeld zoals ik die gegeven heb in het boekje 'Meditaties en Visualisaties'.
Door het richten van het licht in jezelf, raak je die angst kwijt. Je angsttrillingen, die ook weer andere negatieve energietrillingen van hetzelfde niveau aantrekken, verdwijnen dan.
Door een lichtvisualisatie krijg je een bepaalde rust, een bepaald veiligheidsgevoel, waardoor je persoonlijkheid zich veilig gaat voelen.
Je angsttrillingen ebben weg door de beelden die je oproept en als je ze echt vanuit het eigen goddelijk Zijn oproept, verdwijnen ze totaal.

Vraag: Moet ik mij overgeven aan mijn angsttrillingen?
Z: Als je eigen ziel ziet dat er in je onderbewustzijn nog teveel oude angst, miskennings- of schuldgevoelens aanwezig zijn, zal je ziel tijdens een meditatie van de gelegenheid gebruik maken om, via je persoonlijkheid, deze angsten en gevoelens uit te werken.
Je hoeft je daar niet aan over te geven. Altijd heb je de mogelijkheden om dat niet te doen. Het is een vrije keuze om dit wel of niet te doen.

Vraag: Tijdens een meditatie hoorde ik stemmen. Ik zei tegen mijzelf: 'dit wil ik niet, dus hou maar op'. De stemmen stopten inderdaad. Wat kan dat geweest zijn?
Z: Het kan zijn dat er een opening kwam in je bewustzijn, waardoor je heel direct verbonden werd met de geestelijke dimensies en vandaar uit stemmen hoorde.
Dat gebeurt momenteel steeds meer.

Vraag: Was het nodig om in paniek te raken?
Z: Dat is een reactie die eigenlijk niet nodig is.

Vraag: Was het goed dat ik stop zei?
Z: Het is je eigen verantwoordelijkheid en vrijheid om dat te doen.

Vraag: Deed ik dat uit angst?
Z: Het heeft zeker ook met angst te maken. Je kunt het gevoel hebben dat je er nog niet klaar voor bent of wat dan ook.

Vraag: Ik merk dat ik heel ongeduldig ben. Ik voel dat ik meer capaciteiten heb en dat dit proces al enige tijd gaande is. Hoe ga ik om met mijn ongeduld?
Z: Dan is het tijd om in contemplatie en meditatie te komen.

Vraag: Wat is contemplatie?
Z: Contemplatie betekent: jezelf naar binnen richten zonder dat je met je denken ermee bezig bent. Dus jezelf niet afsluiten.
Begrijp je hoe dit gaat?
Ons denken zit vast aan alles wat wij als achtergronden hebben, aan alles wat wij beleven en aan alles wat wij doen. Ons denken is dus onbetrouwbaar.
Bij contemplatie zet je, als het mogelijk is, dat alles even achter een deur en ga je naar binnen met je aandacht om in een bepaalde mate van innerlijke stilte te durven komen.
Je naar binnen richten met je aandacht is moeilijk om te durven en anders dan een meditatie.
Er moet een bepaalde mate van vertrouwen in jezelf komen, waardoor je jezelf naar binnen durft te richten. Er komt dan van alles naar boven, waardoor je uiteindelijk tot nieuwe vormgevingen kunt komen.

Vraag: Ik herken dat er angst is bij het dieper naar binnen gaan. Ik ga maar een klein stukje en dan word ik afgeleid. Wat betekent dit?
Z: Dit klinkt heel bekend hoor, dat herkennen we allemaal.
Het naar binnen gaan in contemplatie houdt in, dat je je durft te verbinden met het eigen hoger Zelf en dat is best eng.
De verbinding met het eigen hoger Zelf vraagt andere dingen, dan je zo gewend bent te doen.

Vraag: Ik heb zulke dingen al vaker gehoord, maar hoe doorbreek ik mijn angsten?
Z: Ga in contemplatie en durf het aan om naar binnen te gaan.
Je komt geen draken tegen. Je komt misschien wel oude dingen tegen en ga daar dan doorheen.
Je hoeft niet meer bang te zijn voor oude dingen die bovenkomen. De mens leert en evolueert voortdurend. Ons bewustzijn en onze persoonlijkheid verdiepen zich steeds verder.
De mens is niet onwaardig.

Vraag: Tijdens een meditatie kreeg ik een enorme hoofdpijn. Wat wil dat zeggen?
Z: In alles wat wij doen, zitten altijd twee aspecten. In een meditatie krijgt de mens iets aangereikt. Om hier iets mee te kunnen doen, is een bepaalde durf nodig.
Die durf raakt iets aan in je onderbewustzijn. Dat heeft te maken met daar liggende herinneringstrillingen uit dit of vorige levens. In het verleden is iets soortgelijks geweest, waarmee je positieve of negatieve ervaringen hebt gehad. Het is dus een herkenning van een onbewuste herinneringstrilling.
Die herkenning kan bepaalde emoties oproepen. Die emoties komen vaak niet eens in het bewustzijn of het denken. Deze emoties zoeken zich een uitweg in de materie, dat kan zijn in de vorm van een bepaalde spanning, hoofdpijn, vreugde, een huilbui of noem maar op.
Emoties moeten zich kunnen uiten.
Als ik naar je kijk, zie ik dat er in een ander leven gebeurtenissen zijn geweest, waarbij je spiritualiteit leidde tot grote spanningen en onderdrukking van je menselijke persoonlijkheid.
Die onbewuste herkenning kan die hoofdpijn veroorzaken.
Begrijp je dit?
Het is een soort bewustwording, die nog niet in je denken zit.
In een ruimte waar veel kosmische energieën zijn, kan een mens ook zo reageren. Het hoofd kan bijvoorbeeld zwaar worden. Kijk daar niet naar met angst of irritatie, maar probeer het los te laten. Wees tenminste twaalf uur stil in je hoofd, niet denken of voelen, gewoon stil.
Na die twaalf uur komt er vanzelf iets bij je boven waar je iets mee kunt.

Vraag: Ik voelde een soort irritatie opkomen. Heeft dat te maken met oude gegevens?
Z: Ja, want in dat vorige leven is het niet zo best afgelopen. In ieder leven heeft de mens de opdracht om alles wat in zichzelf aanwezig is tot een bepaalde harmonie te brengen.
Je komt dan min of meer dezelfde dingen tegen, met wat andere gevolgen, waardoor je jezelf in harmonie kunt brengen.

Vraag: Dit is nieuw voor mij. Hoe geef ik dit allemaal een plek?
Z: Dat begrijp ik. Ik zal het nog eens anders zeggen.
Stel je voor dat je in een ander leven een non bent geweest. Je kwam onvrijwillig in een klooster. In dat klooster kwam je met een zeer religieuze wijze van spiritualiteit in aanraking. Aan de ene kant gaf dit veel schoonheid, maar aan de andere kant werd je persoonlijkheid onder druk gezet. Door het onder druk zetten van je persoonlijkheid ontstaat verzet. Je wilt vrij zijn.
Nu, in dit leven, ervaar je weer een bepaalde spiritualiteit. Het lijkt wel dat je gedwongen wordt mee te gaan met een stem die je overal heen brengt. Ergens is er een herkenning van: ‘ik voel mij gedwongen’. Toch ben je altijd vrij in wat je ermee doet.
Begrijp je wat ik bedoel?
De herkenning, de spanning van toen, komt nu duidelijk tot uiting in je menselijke bewustwording, dus ook in je fysieke lichaam.
Ik noem het voorbeeld van een non, maar het kan ook iets anders geweest zijn.

Hoofdstuk 29: KINDEREN EN OPVOEDING

Vraag: Wat is het unieke van kinderen?
Z: Kinderen worden ons gegeven. Ouders denken vaak dat kinderen een stukje van henzelf zijn. Kinderen hebben zeker iets van hun ouders, maar hoe groter ze worden hoe meer je ziet dat kinderen een eigenheid hebben.
Je moet dan leren loslaten.
Kinderen zijn, behalve een biologisch stukje, geen eigendom van hun ouders.
Kinderen hebben een eigen geest, een eigen geïncarneerde ziel, dus ook een eigen persoonlijkheid, die aspecten uit andere levens in zich herbergt.

Vraag: Hebben kinderen in het Aquariustijdperk een grotere en diepere verantwoordelijkheid?
Z: Jazeker. Er zijn momenteel veel nieuwetijdskinderen.
Deze kinderen zeggen als het ware: 'ik ben licht', 'ik kom van het licht' en 'ik ga terug naar het licht'. Deze kinderen hebben geen karma van pijn en overheersende ellende.
In tegenstelling tot deze kinderen kwam ik in mijn praktijk juist de negatieve aspecten van kinderen tegen. In alles wat positief is, zit altijd een punt van negativiteit en in alles wat negatief is, zit altijd een punt van positiviteit. Kinderen die met het negatieve en het donkere in zichzelf in aanraking zijn gekomen, zijn meestal kinderen die in dit of in vorige levens grote liefdeloosheid hebben ondergaan. Hierdoor hebben zij in zichzelf zo'n wantrouwen, dat zij niet meer in liefde kunnen geloven.
In deze tijd zullen veel van deze kinderen op ons pad komen. Deze kinderen hebben hulp nodig.
Ik roep u op, om alle liefde, aandacht en kennis die u in u hebt aan deze kinderen te geven.
Zij hebben begrip en bereidheid nodig vanuit uw innerlijke liefde om hen te willen helpen.
Zie hen niet als een beetje gek, aandacht trekkend, lelijk of iets dergelijks.
Zie hen als handen die naar je uitgestoken worden. Handen die vragen: 'help mij toch, ik ben kapot van binnen, help mij'.
Deze kinderen vragen zich af: 'hoe moet ik leven, kan ik maar niet beter terug gaan'.

Vraag: Wat zijn oorlogskinderen?
Z: Oorlogskinderen worden 's nachts vaak gillend wakker en wanen zich soms helemaal terug in de oorlog, die zij in een vorig leven hebben meegemaakt.
Ik heb kinderen gekend die in een brandend vliegtuig omlaag waren gestort en die iedere nacht droomden van vuur en verbrand worden.
Ik heb zelfs kinderen gekend die brandblaren hadden, terwijl zij nooit met vuur in aanraking waren geweest.
De hulp aan deze kinderen moet bestaan uit liefde, begrip en een bepaalde strengheid.

Vraag: Waar bestaat die strengheid uit?
Z: Die strengheid bestaat niet uit: 'je mag dit niet of je mag dat niet'. Er is in de begeleiding van deze kinderen een bepaalde strengheid nodig. Die begeleiding moet in fasen opgebouwd worden, waardoor het kind leert om te gaan met zijn angsten en dat is heel moeilijk.
Veel volwassenen geloven niet in deze oude angsten en zien de zich openbarende symptomen als bezeten zijn door vreemde of boze entiteiten.
Kinderen die, vanuit vorige incarnaties, in pijn en ellende zitten, moeten door liefde, begrip en begeleiding leren, dat zij zich daar niet helemaal aan mogen overgeven.
Zij moeten leren dat zij nu in een nieuw leven zijn, waar liefde, vertrouwen en begeleiding is.
Je kunt dit niet zomaar aan hen vertellen, dat moet wel in hun eigen taal en in hun eigen voorstellingsvermogen verteld worden.

Waar het om gaat is, dat je vanuit een innerlijke overtuiging kunt zeggen: ‘ik weet dat je uit geest komt, je bent nu hier, je bent geliefd, je bent bij mij en wij houden van je’! ‘Je bent geïncarneerd om je vrij te maken van je ellende, zodat je weer een mooi lichtend mens kunt zijn’. ‘Je licht is versluierd door pijn uit een vorig leven’.

Vraag: Hoe ga je om met deze kinderen, die het vaak moeilijk hebben?
Z: Voor een heel klein kind kun je een lichtdekentje visualiseren. Het iets oudere kind kan zelf een lichtdekentje om zich heen trekken.
Het belangrijkste is dat een kind weet dat hij licht in zichzelf is.
Ik vertel aan zo'n kind steeds dat hij een licht-engeltje is.
De begeleider moet duidelijk maken dat het kind in zichzelf een bron van licht heeft en dat die bron van licht zijn kracht is.
Het lichtdekentje is een voorbereiding op het weten van het eigen innerlijke licht.
Je moet dit alles vertalen in je eigen woorden, want het is heel moeilijk om over te brengen dat je licht bent en licht hebt.
Een kind moet dat gaan voelen en ervaren. Het lichtdekentje is dan maar een hulpmiddel.

Vraag: Hoe komt het dat veel kinderen in deze tijd zo agressief zijn?
Z: Veel agressie heeft te maken met recente oorlogsverledens. De discipline in deze oorlogsverledens hebben hen totaal vervreemd van zichzelf. Deze discipline heeft hen tot daden gebracht, die zij uit zichzelf nooit zouden hebben begaan.
Daarom verzetten zij zich tegen alles wat naar discipline ruikt.
Zij hebben een bepaalde agressie en onverwerkte pijn in zichzelf.

Vraag: Sommige kinderen zijn heel druk en kunnen zich slecht concentreren. Waar heeft dat mee te maken?
Z: Dat kan verschillende oorzaken hebben. Het kan te maken hebben met een niet bewust in dit leven staan. Het huidige leven wordt dan niet volledig geaccepteerd. Zij zijn met van alles en nog wat bezig, door trillingen die uit het onderbewustzijn komen. Zij gaan dan helemaal met deze trillingen mee. Ook worden zij geconfronteerd met trillingen van anderen, waardoor zij voortdurend afgeleid worden.
Het zijn dus herinneringstrillingen uit het onderbewustzijn. Omdat het Ik-bewustzijn nog onvoldoende ontwikkeld is, kan het kind zich hier niet tegen verzetten.
Die herinneringstrillingen komen meestal voort uit miskenning en minderwaardigheids-gevoelens. Het kind moet dus vooral geattendeerd worden op zijn eigen verantwoordelijkheid en het eigen Ik-bewustzijn.
Het kan ook zijn dat het kind onbewuste schuldgevoelens heeft en zich daardoor verzet.
Agressief zijn, ongedisciplineerd zijn, heel druk zijn en dergelijke hebben heel veel met elkaar te maken.

Vraag: Hoe ga je om met een agressief kind?
Z: Als ouder of opvoeder moet je inzicht in de oorzaak van die agressie zien te krijgen.
Daarnaast moet je proberen het kind een bepaalde discipline bij te brengen.
Het kind moet inzien dat zijn behoefte aan vrijheid, onvrijheid voor de ander inhoudt. Het kind moet leren leven en werken met zijn agressieve gevoelens.
Werkelijke vrijheid wordt niet door agressie bepaald.
Werkelijke vrijheid is niet ergens tegen zijn, maar juist ergens vóór zijn.

Vraag: Als een kind heel agressief of zelfs buiten zinnen is, wat kun je dan doen?
Z: Een koel washandje op het gezicht is heel goed. Dit moet wel met liefde gebeuren.

Je kunt het kind ook in je armen nemen, want dat is een zodanige liefdesuitstraling dat het zelfs een kind, dat heel ver weg is, raakt in zijn agressie.

Vraag: Als een kind zijn agressie tegen je richt, ben je dan de oorzaak van deze agressie?
Z: Vaak benadert men een kind te emotioneel, ook dat is een oorzaak van agressie.
Als een kind vanuit onvrijheden door ouders of opvoeders benaderd wordt, vervalt het in een soort angstpsychose.
Een angstpsychose is een soort herinnering aan oude tijden.
Er komt dan verzet boven.

Vraag: Wat kun je doen voor een kind als je zelf de oorzaak bent van zijn agressieve houding?
Z: Je kunt het beste jezelf emotioneel terugtrekken.
Probeer de aandacht van zo'n kind op iets anders te richten en ga er niet emotioneel in mee.
Als ouder of opvoeder balanceer je altijd op een smal koordje, enerzijds het kind leiden, anderzijds het kind vrij laten.
De grens is heel subtiel.
Laat je ze te vrij, dan hebben ze totaal geen gevoel voor innerlijke zelfdiscipline.
Laat je ze niet vrij, dan raken ze te gebonden en kunnen zij zich niet tot een bepaalde innerlijke vrijheid ontwikkelen.
Vrij of onvrij, de grens is subtiel.
Ik kan niet aangeven hoe je dat moet doen. Je moet het intuïtief aanvoelen.

Vraag: Komt het voor dat kinderen, die het moeilijk hebben, uit hogere sferen of van andere planeten komen?
Z: Deze gedachten ontstaan vanuit onze eigen verlangens naar het hogere, naar spiritualiteit, naar geest, naar grootheid, naar schoonheid en naar alles wat hier op aarde niet zo royaal gezaaid is. We projecteren dan graag dat we van een hoog niveau zijn, van een hoge planeet komen of een hoge achtergrond hebben.
Wij allen komen uit andere stelsels en dat is ‘licht’.
Tijdens de weg van licht naar materie, wordt het licht verdicht en steeds meer verduisterd.
Naarmate het licht meer in de materie komt, lijkt het steeds donkerder te worden.
Een kind reageert vanuit zijn eigen geestelijke achtergronden en kan dit slechts uiten binnen de op dat moment aanwezige emoties en mentale vermogens.
Het samenspel van de op dat moment aanwezige mogelijkheden en tegelijkertijd het weten van de geestelijke achtergronden veroorzaakt onevenwichtigheden.
Een kind herinnert zich zijn oorspronkelijke afkomst.
Volwassenen hebben die herinnering nauwelijks meer.
In de verdichting van de materie, refererend aan het onbewuste denken van het laatste leven, trillen aspecten mee, waardoor het kind in pijn, wanhoop of verlatenheid kan schieten.
Afdalend vanuit het licht is er eerst de herinnering aan de schoonheid van dat prachtige licht.
Komend in de materie wordt geest steeds meer met duisternis bekleed.
Uiteindelijk is geest dan helemaal materie.
In de materie ‘schijnt’ de duisternis.
Dat klinkt misschien vreemd, want waarom ‘schijnt’ de duisternis in de materie?
Dat komt omdat de mens zijn lichtkanten alleen kan verwerven via zijn schaduwkanten.
Het verwerven van zijn lichtkanten is voor de mens het vernieuwde contact met zijn oorsprong.

Vanuit zijn lichtkanten kan de mens zich vrij maken van de overheersing van zijn schaduwkanten. Het is onze allerdiepste verantwoordelijkheid om kinderen daartoe te begeleiden.

Vraag: Er zijn kinderen die moeilijk incarneren. Het lijkt wel of zij niet geaard zijn. Hoe kunnen wij deze kinderen beter laten aarden?
Z: Wanneer kinderen moeite hebben met hun incarnatie, komt dat omdat zij nog te sterk gebonden zijn aan hun negatieve, karmische aspecten.
Ouders en opvoeders kunnen helpen door hen op de hoogte te stellen van de begrippen karma en reïncarnatie.
Tevens dienen zij heel duidelijk te maken, dat het kind in een nieuw leven is geïncarneerd.
In dit nieuwe leven is het kind een nieuw mens met een heleboel goddelijke kracht en tal van nieuwe mogelijkheden in zich.
Het is belangrijk dit aan kinderen over te brengen.

Vraag: Je zegt: praten en verhelderen helpen, maar hoe belangrijk is het om dingen te doen en handelend bezig te zijn?
Z: Erg belangrijk. Je moet niet alleen het begrip karma uitleggen, maar ze ook helpen om dit begrip werkelijk te willen en te kunnen beleven.
Ook hier is de grens erg subtiel.
Heb je bijvoorbeeld een kind dat zich wil afsluiten of afzonderen, dan moet je dit kind niet dwingen om in gezelschap te komen. Het is wel goed om met dit kind te praten, zodat het stapje voor stapje zijn schuwheid of teruggetrokkenheid kan overwinnen.
Dat moet met praten gebeuren, want als je het kind dwingt, is dat niet voldoende.

Vraag: Mijn kind hoort stemmen. Waar moet ik als ouder op letten?
Z: Het aquariustijdperk vraagt van de spiritueel bewuste mens een enorm groot onderscheidingsvermogen.
Voordat wij dit onderscheidingsvermogen kunnen verkrijgen, moeten wij honderden keren uitglijden.
Bij iedere glijpartij kom je op een vaster punt terecht en ga je leren onderscheiden waar je eigen projecties een te grote invloed hebben.
Projecties, veroorzaakt door verbeelding, fantasie en alles wat je geleerd, gehoord en gelezen hebt, gaan dan hun juiste plaats innemen.
Je gaat ook beter leren luisteren naar je werkelijke intuïtie.
Als ik zo naar je kijk, heb je een heel grote intuïtie. Je intuïtie is zodanig dat je dit aankunt en dit zelf kunt oplossen.

Vraag: Als wij kinderen leren aarden en hen vertellen dat zij 'licht' zijn, kan dat spanningen veroorzaken. Hoe voorkomen wij deze spanningen?
Z: Ja, die spanningen hebben wij zelf veroorzaakt in onze maatschappij, onze cultuur en onze godsdiensten.
Het is nu onze taak en verantwoordelijkheid om in liefde dat grote spanningsveld te verkleinen en uiteindelijk te transformeren tot een eenheid.
Het weten dat ieder mens uit het licht komt en het licht in zichzelf heeft, geeft de mens de enorme innerlijke kracht om alles wat er in dit leven naar hem toekomt aan te kunnen.
Aan dit 'weten' moeten wij werken.
Want wat is de oorzaak van stress in de maatschappij?
Hoe komt het dat de mens naar allerlei verdovende zaken grijpt of zichzelf juist meer genot wil geven?

Dat komt omdat de mens onwetend is van zijn verbinding met het licht. Hij weet niet meer dat hij in eenheid met het licht kan zijn. Hij verkeert daardoor voortdurend in een gevoel van onveiligheid en voelt zich overgeleverd aan de harde maatschappij.

Vraag: Wat is de diepere betekenis als een kind sterft?
Z: Het kan zijn dat een kind een stuk van zijn karma, van zijn karmische opdracht, dus de wet van oorzaak en gevolg, in zijn korte leventje als kind zodanig heeft opgelost, dat het niet meer verder hoeft.
Er zijn natuurlijk heel veel oorzaken.
Het kan ook zijn dat het kind onbewust weet dat dit leven klaar is en dat er een veel grotere mate van uitzuivering mogelijk is in een ander leven, dat niet lang meer op zich laat wachten.
Je ziet, er zijn talloze mogelijkheden.

Vraag: Wil je iets zeggen over wiegendood?
Z: Wiegendood is vaak het gevolg van de keus die de geïncarneerde ziel maakt.
Het kan zijn dat de ziel terugschrikt voor het leven dat hij tegemoet gaat.
De ziel vindt dat hij daartoe onvoldoende is uitgerust of toegerust.
Het kan ook zijn dat de ziel in een andere levensincarnatie tot betere of grotere uitzuivering kan komen.
Er ontstaat dan een energie waardoor fysiek datgene kan gebeuren wat wij wiegendood noemen.

Vraag: Weet je ook wat er fysiek gebeurt bij wiegendood?
Z: Meestal stokt zomaar de adem, dat kan fysiek door van alles gebeuren.

Vraag: Wat is de diepere bedoeling voor ouders of opvoeders als een kind sterft?
Z: Als een kind sterft, heeft dat alles te maken met oude karmische wetmatigheden van oorzaak en gevolg.
Het heeft ook te maken met leren loslaten.
Uiteindelijk is het de weg van ieder mens om zich te leren onthechten aan de gebondenheid van de materie.
Zowel volwassenen als kinderen zijn er niet om ouders, opvoeders en hun omgeving te behagen.
De ziel maakt heel bewuste keuzes.

Hoofdstuk 30: ZIEKTE - GENEZING - LIJDEN - STERVEN

Vraag: Wat kan er veranderen in de gezondheidszorg?
Z: Wanneer in de gezondheidszorg het besef en het begrip komt dat de beperkingen in het verlangen naar eenheid met het eigen goddelijk Zijn leiden tot veel fysieke en geestelijke problemen, zal de patiënt niet meer beschouwd of behandeld worden als een onmondig wezen.
Dan worden de menselijke rechten weer geëerbiedigd en wordt de mens waardig om mens te zijn.

Vraag: Hoe reageert rationele conditionering op bewustwording?
Z: Door de golf van bewustzijnsverandering die thans over de wereld gaat, gaan mensen open. Er zijn mensen die dit niet of nauwelijks aankunnen en daardoor in een psychose kunnen raken.
Het geconditioneerde, rationele bewustzijn kan dan alle veranderingen niet verwerken en accepteren.
Het is belangrijk dat de gezondheidszorg zich richt op alle mogelijke vormen van behandeling van deze mensen.

Vraag: Bewustzijnsverandering heeft een uitwerking op de hersenen. De mens kan hierdoor genetisch veranderen. Wat zijn de effecten van bewustzijnsvernieuwing op ziekten?
Z: Erfelijkheidsfactoren kunnen veranderd worden!
Dit is ontzettend belangrijk ten aanzien van bepaalde ziektes, misvormingen, enz.
In het komende tijdperk zullen geestesziekten het sterkst zichtbaar worden.
Lichamelijke ziekten trekken zich terug.

Vraag: Hoe vernieuwen wij de zorg voor zieken en gehandicapten?
Z: Wij kunnen de zorg vernieuwen door niet alleen de ziekte, de kwaal, de pijn of de wonden te verzorgen, maar vóóral de innerlijke mens.
De mens heeft warmte, gevoel, aanraking en liefde nodig.
Wie weet er nog iets van liefde?

Vraag: Wat betekent dit geven van innerlijke zorg voor de hulpverlening?
Z: De hulpverlener kan dan op een andere wijze hulp gaan verlenen. Niet meer vanuit het eigen ego, vanuit eigen faalangst of vanuit het eigenlijk macht willen hebben.
De hulpverlener gaat dan hulp geven vanuit broederschap, liefde en mededogen.
De hulpvrager krijgt meer respect voor zichzelf en weet dat het aanvaarden van hulp hem niet afhankelijk maakt. De hulpvrager is niet meer een afhankelijk persoon, maar een rijzig en respectvol mens. De hulpvrager weet dat hij op dit moment even hulp nodig heeft, maar voelt zich niet gebonden.
De hulpvrager wordt een hulpverlener en de hulpverlener leert van de hulpvrager.

Vraag: Wat betekent dit voor de psychiatrie?
Z: Psychiatrische patiënten verkeren in een verschrikkelijke en ellendige situatie.
In de geestelijke gezondheidszorg zou nog meer kunnen doordringen, dat de psychisch gestoorde mens een mens is met een hoge geest. Alle mensenrechten blijven op hem van toepassing.
Mensen die leven vanuit waanideeën uit vorige levens of mensen die worden overheerst door hun emoties, moeten zich hiervan bewust gemaakt worden.

Dit kan gebeuren via het onderbewustzijn.
Deskundigen zouden dit verder kunnen uitdiepen.

Vraag: Wat is de functie van pijn?
Z: Door de ervaring van het lijden komt de mens verder in zijn evolutieproces.
Pijn en ziekte zijn wegwijzers tot algehele zuivering en overgave.
Naarmate de pijn, de ziekte en het lijden de mens zichzelf doet overstijgen, zal zuivering tot in de hoogste spirituele gebieden plaatsvinden.
De mens die zijn ziekte en pijn is ontstegen, heeft de hoogste spirituele krachten in zich.
De Meester Jezus was zo'n mens.
Hij accepteerde al het lijden in volle overgave. Hij stelde zich slechts op als dienaar.

Vraag: Is er overbodige pijn?
Z: Er is overbodige pijn wanneer de mens zich verzet en zich niet overgeeft aan zijn lijden.
Dan ontstaat er een disharmonie in zichzelf. Disharmonie roept overbodige pijnen op.

Vraag: Wat is de betekenis van groot leed?
Z: Het belangrijkste is dat er in ieder mens, levend op deze planeet en levend vanuit geest, een diep alles doordringend besef komt, dat wij slechts vanuit de eenheid van het Zijn tot een werkelijk volmaakte liefde kunnen geraken.
Dit is het allerbelangrijkste.
Als wij om ons heen kijken en de kranten lezen of televisie kijken, zien wij hoe de wereld door negativiteit als het ware gedwongen wordt om tot dit besef te komen.
Ieder mens die iets meer begrijpt van het belang van deze eenheid, hoeft niet meer door al deze negatieve aspecten en trillingen heen te gaan.
Verdriet en lijden dat over ons komt, raakt iets in onszelf.
In mijn eigen persoonlijke lijden en verdriet, wat vaak een grote leegte achterliet, zat altijd een kiem van vernieuwing en een belofte van hoop.
In ieder lijden zit een lenteverwachting en een belofte van vernieuwing.
Een lenteverwachting, die kan leiden tot integratie van datgene wat jou in jouw leven overkomt. Zo ontstaat er vernieuwing in je, zodat je werkelijk in eenheid met je hoger Zijn, je geest, je onsterfelijke ziel kunt komen.

Vraag: Hoe kom ik tot het besef dat alles in mij zit?
Z: Alles zit in ons. Wij hebben de macht over onszelf. Wij kunnen onze eigen verantwoordelijkheid oppakken om in onszelf veranderingen aan te brengen.
Veranderingen beginnen altijd bij jezelf. Veranderingen beginnen nooit bij een ander.
Van een ander kun je geen veranderingen verwachten. Je kunt alleen in jezelf veranderingen tot realiteit brengen.
Veranderingen veranderen je uitstraling. Je uitstraling licht op, waardoor anderen aangeraakt worden.
Het werkt als een sneeuwbal of een olievlek.

Vraag: Hoe ga ik om met conflicten die lijden veroorzaken?
Z: Lijden blijft lijden tot je inziet, dat je dat lijden zelf aanhaalt.
Doordat je het lijden niet accepteert, draai je als het ware steeds weer rond in dat lijden.
Het lijden vergroot zich dan in je bewustzijn.
Als je kunt inzien dat lijden alleen maar wordt gegeven als ervaringsmethode, kom je tot het inzicht dat je er langzaam afstand van kunt nemen.

Ik bedoel heus niet dat je zegt: ‘oh, wat ben ik blij met dit lijden’!
Dat kan niet.
Wat ik wil zeggen is: wij moeten door ons lijden heen durven gaan en wij hebben alle mogelijkheden, kracht en liefde in ons om ons lijden te doorstaan.

Vraag: Hoe kunnen wij anders omgaan met lijden?
Z: In het komende nieuwe bewustzijn van de mens wordt er voortdurend aan ons hart getrokken en geklopt.
Steeds zal ons de vraag gesteld worden: ‘mens doe toch open en laat ons binnen’.
Hoe groot moet ons lijden worden, voordat wij kunnen inzien dat de aanleg tot lijden in onszelf zit.
Wanneer dit inzicht uiteindelijk in onze verwerkingsmogelijkheden komt, kunnen wij inzien dat ons lijden net zo groot is als wij willen dat het is.
Wij maken zelf uit hoe groot ons lijden is.
Door zuivering van ons onderbewustzijn en door gemeenschap van onze mannelijke daadkracht met onze vrouwelijke ontvangenis verkrijgen wij de inzichten, waardoor wij tot vernieuwing in de beleving van ons menszijn kunnen komen.
Deze vernieuwing in de beleving van ons menszijn kan ons geestelijk niet meer weghalen uit ons eigen Zijn.
Ons bewustzijn zal daardoor een totale transformatie ondergaan.
Door deze transformatie kan het nieuwe kind in ons geboren worden.

Vraag: Ik hoeverre kun je lijden van anderen overnemen?
Z: Alles bestaat uit trilling. Iedere plek, ieder mens, ieder voorwerp bestaat uit trilling.
Dus ook in huizen, straten en kruispunten zijn bepaalde trillingen aanwezig.
Bijvoorbeeld: je bezoekt een ziekenhuis. In dat ziekenhuis zijn bepaalde trillingen van lijden, angst, wanhoop en noem maar op aanwezig.
Wat gebeurt er als je in zo’n ziekenhuis komt?
Je bent emotioneel verbonden met een patiënt. Je kunt dan trillingen van verdriet, lijden, angst of trillingen van gedachten als: ik word wel beter of ik kom hier wel uit, overnemen.
De mate van ontvangst heeft te maken met wat er op dat moment in jou aan angsttrillingen, verdriet en emoties aanwezig is. Omdat je op een plek bent die helemaal beladen is met bepaalde trillingen, is je sensitiviteit verhoogd en als je daar dan affiniteit mee hebt, zul je het ook fysiek ervaren.
Je kunt deze trillingen dan lichamelijk voelen, bijvoorbeeld door middel van hoofdpijn.

Vraag: Kort voor mijn huwelijk werd ik gewaarschuwd niet te trouwen. Mijn huwelijk werd een fiasco met als gevolg: veel innerlijke conflicten en verdriet, maar ook topervaringen. Was al die ellende niet nodig geweest, als ik naar die waarschuwing had geluisterd?
Z: Al die ellende was niet nodig geweest, als je naar die waarschuwing had geluisterd. Maar je ziel wilde in je persoonlijkheid meer uitzuiveren. Doordat je meer wilde uitzuiveren, luisterde je niet naar die waarschuwing en kwam je in een groter lijden terecht.
Door niet te luisteren, heb je door lijden meer ervaring en inzicht verkregen.
Dat is het positieve.
Mensen hebben allemaal iets masochistisch in zich.
Dat komt voort uit oude schuldgevoelens.
Schuldgevoelens hoeven niet gebaseerd te zijn op grote misdrijven of iets dergelijks.
Mensen hebben altijd schuldgevoelens, want ieder mens vindt, bewust of onbewust, dat hij in zijn aardse leven niet helemaal heeft beantwoord aan het hogere in zichzelf.

Het uitwerken van die schuldgevoelens door steeds maar te blijven lijden is niet nodig.
De mens is nu aangeland op een punt dat hij door inzicht net zoveel kan bereiken als door lijden.

Vraag: Lijden beperkt mij in het contact met mijn hoger Zelf. Ik kan heel moeilijk met mijn ziekte ME omgaan. Is het belangrijk dat ik de oorzaak van mijn ziekte weet? Brengt mij dat verder?
Z: De diepere oorzaak van je lijden is een zeer oude afhankelijkheid in jezelf. In dit leven kun je deze afhankelijkheid tot vernieuwing brengen.
De kracht tot vernieuwing is in je aanwezig.
Je losmaken van die oude afhankelijkheid heeft tot gevolg, dat je opnieuw, als bij herhaling, door een bepaalde mate van lijden heen moet gaan. Als ik zo naar je kijk, zie ik dat je al heel veel hebt herkend. In die herkenning zit nog veel weerspannigheid en boosheid. Neem dat jezelf niet kwalijk. Laat je door je weerspannigheid en je boosheid niet weghalen van je hoger Zelf.
Alleen al het feit dat je deze vraag stelt, betekent dat je op een tweesprong staat en het eigenlijk al weet!
De mens is een weerspannig wezen. Wij willen dat dingen gaan, zoals wij ze vanuit onze persoonlijkheid gedacht hebben.
En het hoger Zelf dan?
Nou ja, denken we.
Maar het hoger Zelf zegt: ‘ik ben nu eenmaal je hoger Zelf en je zult het met mij moeten doen’.
Het hoger en het lager Zelf moeten samen opgaan. Gebeurt dit niet, dan komen er herhalingen.
Dat is geen straf, maar liefde.
Ik kan mij voorstellen dat je denkt: ‘zo’n liefde kan mij gestolen worden’.
Zo denken wij in ons menselijke Zijn, maar toch is het liefde.

Vraag: Tot zover kan ik je volgen. Maar nu, hoe kom ik innerlijk zover?
Z: Iedere keer dat je door je lijden beheerst wordt, put je jezelf uit en zuig je jezelf leeg.
Dat moet je niet meer toestaan.
Je huidige energieniveau heeft voldoende kracht in zich om te herkennen wanneer de ‘vijand’ komt aansluipen om je leeg te zuigen.
Je zegt dan: ‘ik ben de baas’.
Wie is dat ‘ik’?
Dat ‘ik’ is je hoger Zelf.
Je zegt dan in jezelf: ‘ik ben de baas en ik hoef mij niet te laten uitputten en leegzuigen’.
Op deze wijze voed je het weten van je hoger Zelf, waardoor je in een bepaalde mate van eenheid kunt komen.

Vraag: Op welke manier gaat dit ‘in eenheid komen’ dan?
Z: Iedere keer, als je merkt dat je wordt beslopen door je lijden en je geeft daaraan toe, word je meer en meer verzwakt. Het is daarom belangrijk dat je zegt: ‘nee, nu is het genoeg’.
Je moet het eerst zeggen en dan kun je er naar handelen.
De zuigkracht van je lijdensenergie wordt dan langzaamaan verminderd.

Vraag: Hoe ligt de verhouding tussen spirituele heling en therapie?
Z: Bijvoorbeeld: ME heeft als geestelijke achtergrond miskenning. Dat kan zijn de ontkenning van je vrouwzijn of de ontkenning van je eigen waardigheid. Eigenlijk de ontkenning van je eigen levenskracht.
Therapie kan heel goed zijn, mits je jezelf daar niet afhankelijk van stelt.
Het is moeilijk, maar het voeden van je eigen kracht en waardigheid is de beste therapie.
Een ander kan je geen waardigheid en kracht geven, dat kun je alleen maar zelf.

Vraag: Wat is een postnatale depressie?
Z: De vrouw heeft tijdens de zwangerschap een hele grote binding met de ziel van het ongeboren kind.
Het ongeboren kind groeit eigenlijk in haar aura op.
Als het kind wordt gebaard en de ziel van het kind wordt uitgestoten uit de aura van de vrouw, vindt er een proces van vereenzaming plaats.
Dit proces van vereenzaming kan leiden tot een postnatale depressie.
Door het gevoel van vereenzaming worden oude miskenninggevoelens, oude angsten en onzekerheden weer aangeraakt.

Vraag: Wat kan een vrouw hieraan doen? Hoe diep kan een postnatale depressie wel gaan?
Z: Heel diep, een postnatale depressie kan zelfs tot krankzinnigheid leiden. De vrouw moet zich de diepere achtergronden gaan realiseren en heeft daarvoor begeleiding nodig.
Tijdens de zwangerschap voelt een vrouw zich helemaal opgenomen en beschermd en leeft in haar eigen wereld. Dat is geen vlucht, want het is ook voor het kind een absoluut noodzakelijke periode.
In deze periode wordt de vrouw als het ware uit de sleur van het gewone dagelijkse leven gehaald. Na de bevalling plompt ze daar plotseling weer helemaal in terug.

Vraag: Heeft een postnatale depressie ook te maken met de relatie tot het kind?
Z: Dat is verschillend. Als het een relatie is tussen twee zielen, die vanuit andere levens heel diep emotioneel verbonden zijn geweest, is de kans op een postnatale depressie groter.

Vraag: Hopen zich, ter afscherming van de zwangerschap, dingen op, die er na de bevalling weer uitkomen?
Z: Dat kan zeker. Tijdens de zwangerschap is er een dubbele kracht, sommige dingen, behalve soms in de eerste drie maanden, spelen dan niet op.
Bepaalde aspecten worden tijdelijk op een zijspoor gezet.
De vrouw weet, vanuit eigen bescherming en natuur, dat ze met die aspecten niet bezig moet zijn.
Zij weet intuïtief dat dit niet goed is voor het kind en dat deze dingen later moeten worden uitgewerkt.
Hoe dieper de karmische relatie is tussen moeder en kind en hoe minder zij dit zich realiseert, hoe groter de kans is op een postnatale depressie.
Als een vrouw zich van tevoren verdiept in de aspecten van haar karmische relatie met het ongeboren kind, kan zij met die inzichten aan het werk en is er minder kans op een postnatale depressie.

Vraag: Wat is de diepere oorzaak van aids?
Z: Aids wordt veroorzaakt door overwaardering van seksuele genot.
Dit klinkt even bijzonder streng.

Seksueel genot behoort niet tot de primaire levensbehoeftes van de mens. Door de seksuele prikkel bevestigt de mens zich in de materie.
De geëvolueerde mens kan begrijpen dat de seksuele prikkel wel degelijk gepaard gaat met seksueel genot, maar dat dit seksuele genot niet een te grote overheersende rol hoeft te spelen.
Als je de seksualiteit alleen gebruikt om je primaire begeertes te bevredigen, kan het zich tegen je keren.

Vraag: Moet iemand die aids heeft zich schuldig voelen aan overdadig seksueel genot?
Z: De diepste oorsprong van aids is het bevredigen van seksuele begeertes op een andere wijze dan de oorspronkelijke natuurwetten hebben aangegeven.
Natuurwetten zijn kosmische wetten, waarmee onze organen in verbinding staan.
Wanneer deze kosmische wetten niet worden aanvaard, keren zij zich tegen je.
Het is de eigen verantwoordelijkheid van de mens wat hij met deze kosmische natuurwetten doet
De oorzakelijke gevolgen kunnen heel groot zijn, zoals besmetting van kinderen en andere onschuldigen.

Vraag: Het zijn niet alleen homoseksuele mensen die aids krijgen, maar ook mensen met andersoortige seksuele contacten. Hoe zit dat?
Z: Ja, de oorsprong zit niet in de seksuele contacten tussen man/vrouw, man/man of vrouw/vrouw, maar in het ongenuanceerd uitwerken van de seksualiteit en de overheersende rol van de bevrediging van het seksuele genot.

Vraag: Hoe kom ik los van mijn identificatie met mijn moeilijkheden en ziektes?
Z: In het nieuwe spirituele bewustzijn wordt de verantwoordelijkheid voor onze problemen naar onszelf teruggebracht.
Die eigen verantwoordelijkheid kan niet meer op God, milieu, school, ouders of geloof worden afgeschoven.
Wij zijn zelf verantwoordelijk voor onze eigen problemen.
Dat past ook precies in het huidige tijdperk van geestelijke vrijheid en het nemen van de eigen verantwoordelijkheid.
Vanuit deze invalshoek kun je op een andere wijze gaan kijken naar je lijden. Je kunt je eigen aandeel in je problematiek gaan inzien.
Al wat je zegt, denkt of doet straal je uit. Je roept hierdoor juist die dingen op die er met je gebeuren. Dit heeft niets te maken met schuld, boete of zonde.
Door helder denken en dieper voelen kun je voor jezelf de dingen logisch op een rijtje zetten.
Je voelt en begrijpt dan hoe dingen werken. Je herkent wat je uitstraalt en wat je daardoor oproept.
Als je dit kunt herkennen en erkennen, komen er nieuwe perspectieven en kun je inzien hoe je met je problemen kunt omgaan. Je problemen worden dan hanteerbaar.
Doordat je problemen hanteerbaar worden, ontwikkel je innerlijke kracht en merk je dat je meer bent dan je problemen.

Vraag: Zitten ook aan heling en genezing twee kanten?
Z: Aan alles zit twee kanten.
De ene kant is dat je helemaal in de ban kunt raken van je lijden. Je wordt dan volledig beheerst door je pijn, je verdriet of je moeilijkheden.
Je bent dan niet meer dan een materiële persoonlijkheid en kan je lijden niet in een grotere context, dat je ook een geestelijk wezen bent, plaatsen.
De andere kant is dat je je lijden leert hanteren.

Je leert dan te kijken naar je eigen aspecten en naar je eigen aandeel in hetgeen je overkomt. Wanneer je dit eigen aandeel kunt zien, brengt dat je de overtuiging dat je meer bent dan je denkt en dat je meer bent dan je materiële persoonlijkheid.
Je krijgt dan in jezelf de overtuiging dat je een hoger geestelijk wezen bent.
Dat is het Ik-ben.
Dat hogere geestelijke wezen, dat Ik-ben, gaat zich manifesteren in je persoonlijkheid, want anders kan het zich niet bevestigen in de materie.
Immers je persoonlijkheid is het enige instrument om je Ik-ben in de materie tot uitdrukking te brengen.
Om hiertoe te kunnen komen, moet je een lange weg volgen.
Deze weg is de kruistocht van de liefde.
Van leven tot leven ben je een pelgrim.
Door de goddelijke liefde word je van leven tot leven in staat gesteld om je in de materie uit te drukken. Alleen in de materie kun je je onvolmaaktheden steeds iets meer uitwerken.
Geen mens wordt ooit volmaakt of een engel. Als je volmaakt bent, hoef je niet meer te incarneren. In ieder leven kun je aspecten tot verlossing en in harmonie brengen.
Zo leidt ieders weg naar innerlijke vrede.

Vraag: Als de mens bewuster wordt, werkt dat fysiek door?
Z: Natuurlijk. Iedere ziekte heeft een biologische inductor en een geestelijke achtergrond.
Oude karmische gebondenheden die in het bewustzijn van de mens komen, hebben ook de mogelijkheden in zich om fysiek uit te werken.
Ziekte en lijden zijn niet altijd een straf. Ziekte en lijden hebben functies om te kunnen verwerken.

Vraag: Hoe kunnen mensen zich bewust worden van het verband tussen de biologische inductor en de eigen geestelijke achtergrond?
Z: Kennis en inzicht opdoen helpen daarbij.
Er is bijvoorbeeld een vereniging van spiritueel genezers vanuit Psychosofia. Deze genezers kunnen een weg aanreiken tot groter bewustzijn.
Ik geef u een persoonlijk voorbeeld:
Tien ik zeventien was, heb ik alleen, mijn moeder was toen net in het jappenkamp overleden, de bevrijding van ons kamp meegemaakt.
Vijf en veertig jaar later, nu was net mijn echtgenoot overleden, ga ik weer alleen naar een bevrijdingsdag van Canadezen in oude legervoertuigen. Ik dacht bij mijzelf: ‘verdorie, nu sta ik hier wéér alleen’!
Terwijl ik dit dacht verdraaide ik mijn knie, waardoor ik er zelfs niet meer op kon staan. Ik werd toen geconfronteerd met een heel diep stuk in mijzelf, waarvan ik dacht dat ik dat allang verwerkt had.
Wat betekende dit allemaal?
Veel lijden van de afgelopen vijfenveertig jaar had ik niet verwerkt. Door de drukte van een groot gezin en alles wat daar nog bij kwam, had ik dat lijden eventjes in een donker kamertje gezet.
Nu kwam het er allemaal uit. Het was zoveel, dat mijn been mij even niet kon dragen.
Zo werkt het dus met lijden. Door een fysieke aanleiding en een psychische overdruk kunnen dingen heel sterk en duidelijk in het bewustzijn komen.

Vraag: Wat is heling?
Z: Heling heeft te maken met bewustwording. Heling vindt plaats wanneer je de liefde in jezelf kunt richten op jezelf.

Heling ontstaat wanneer een bepaalde mate van eenheid met het eigen goddelijk Zijn tot stand gebracht kan worden. Je brengt dan je eigen heling geestelijk tot een realiteit, waardoor het fysieke lichaam zich daarnaar gaat voegen.
Ieder lijden, ziekte, pijn, wanhoop, angst, twijfel en in wezen alles wat wij negatief vinden, ontstaat door afscheiding van het eigen hoger Zijn.
Die afscheiding gebeurt door de dingen die wij ons zelf aandoen en door de dingen die ons worden aangedaan in dit en vorige levens.
Wij hoeven hier geen enkel schuldgevoel over te hebben.
De mens krijgt in ieder leven de kans krijgt om zijn afgescheidenheden uit te werken. Lukt dat niet ten volle in dit leven, dan komen er nieuwe kansen in een volgend leven.

Vraag: Angst voor lijden, pijn en fysiek verval vernauwt het helder zijn over sterven. Hoe kunnen wij dit overwinnen?
Z: Sterven kan verlicht en doorlicht worden, wanneer er in de mens een héél diep weten komt.
Dat diepe weten kun je vertalen in alle mogelijke dingen zoals: inzicht, begrip, acceptatie en vooral het begrip dat lijden en verval van de materie noodzakelijk is.
Het is als een slangenhuid. Je moet die huid kwijt om een nieuwe huid te kunnen krijgen.
Het lijkt iets vreselijks, maar de mens is gedwongen om het zo te doen.
Het is het afleggen van het oude om tot het nieuwe te kunnen komen.
Als de mens dit heel diep in zijn bewustzijn heeft en dan vooral de acceptatie hiervan, is het lijden over het verval emotioneel minder groot.

Vraag: Is doodgaan net als de pijn van barensweeën?
Z: Ja. Dood is eigenlijk baring.

Vraag: De pijn van barensweeën wordt toch heel anders beleefd?
Z: Ja natuurlijk, bij barensweeën weet je dat er iets nieuws komt.
Na het sterven komt er ook iets nieuws, alleen je kunt het niet zien. Je kunt het met je materiële ogen niet zien, omdat het niet in de materie is.
Bij het sterven zal de mens altijd door zijn angst heen moeten.
Deze angst is een soort ruimte-angst, omdat je in een andere dimensie terechtkomt.
Als deze ruimte-angst plotseling ontstaat, bijvoorbeeld bij geweld of een ongeluk, is er heel weinig tijd om die barensweeën bewust te ervaren.
Door ziekte kun je veel dieper in de acceptatie van die barensweeën komen.

Vraag: Ik heb in een boek van Dr. Elisabeth Kübler-Ross gelezen dat bij een gewelddadige dood de geest het lichaam tijdens het geweld al verlaat. Is dit ook uw mening?
Z: Als de geest tijd genoeg heeft en het weet, kan hij zich terugtrekken.
In een regressie heb ik van mijzelf gezien dat ik tijdens vreselijke folteringen nauwelijks reageerde. Mijn geest was toen al vertrokken.

Vraag: Heeft die terugtrekking van geest de dood tot gevolg?
Z: Ja, dat heeft de dood tot gevolg, maar de emoties blijven wel in de ziel aanwezig.
In een volgend leven komen deze emoties als miskenningspakket in de ziel terug.
Dit miskenningspakket is heel moeilijk kwijt te raken.

Vraag: Is er ook een bepaalde mildheid, waardoor je niet ten diepste het vreselijkste hoeft te ervaren?

Z: Hoe dieper je jezelf bewust bent van andere geestelijke dimensies, hoe beter je vreselijke ervaringen kunt accepteren.
Door hun geloof hadden de eerste christenen dat ook.
Hun geest trok zich als het ware terug.
De Katharen, die ik heb gezien in een regressie bij de Montségur, kwamen zingend de heuvel af om naar de brandstapel te gaan.
Het gaat om het loslatingsproces. Loslaten kan alleen wanneer je accepteert. Als je niet kunt accepteren, kun je niet loslaten. Je bent dan nog in verzet.
Een vrouw die een kind baart en die accepteert dat het pijn doet, is bezig met een loslatingsproces. Zij weet dat als zij meewerkt de bevalling minder pijn doet. Zij heeft dan minder pijn dan een vrouw die vreselijk bang is en niet weet wat haar overkomt en zich verzet. Het wordt dan allemaal nog erger en pijnlijker.
Het stervensproces is hetzelfde, maar nu in omgekeerde volgorde.

Vraag: In de bijbel staat dat Jezus van Nazareth aan het kruis heeft geroepen: 'mijn God, mijn God, waarom hebt Gij mij verlaten'? Hoe kan Hij dat geroepen hebben?
Z: Dat vraagt om een heel diep mystiek antwoord.
Jezus wist dat Hij van een zeer hoge geestelijke afkomst was.
Hij was in staat zich aan het kruis geestelijk zodanig terug te trekken, dat Hij helemaal niets zou voelen. Maar het behoorde tot Zijn karma, tot Zijn offerdaad dat Hij als mèns helemaal door Zijn lijden heen moest gaan. Daarom moest Hij ook de pijn van de kruisiging voelen.
En dát is wat Hij toen zei: 'mijn God, mijn God, waarom hebt Gij mij verlaten'?
Hij begaf zich als het ware één moment in de diepste wanhoop en troosteloosheid van een mens, die zich niet mág en kán beroepen op zijn eigen hoge geestelijke afkomst.
Hij kon zich losmaken, maar moest er hélemaal doorheen.
Dat moest de mensheid van Hem leren. Dat was Zijn offer aan de mensheid.
Het was maar één moment.
Hij had het niet gehoeven, voor Hem was het niet nodig geweest.
Hij ging door de allerdiepste diepte van de wanhoop heen en kon daardoor bij Zijn acceptatie komen.
Nadat hij bij die diepste acceptatie was gekomen, kon hij zich geestelijk terugtrekken.
Hij moest door die diepste acceptatie heen, omdat Hij de Poort der Genade was voor ons allen.
Dat moesten wij van Hem leren.

Vraag: Je hebt eens gezegd: 'dood is leven'. Wil je daar iets meer over zeggen?
Z: Bij mijn opdracht om Psychosofia te brengen, hoort de uitleg dat dood leven is.
Dood betekent: transformatie en vernieuwing.
Uit de dood komt weer nieuw leven voort.
Het leven na de dood is gebaseerd op het leven vóór de dood.
Begrijpt u dit?
Het wil zeggen dat het bewustzijn waar je mee overgaat, het bewustzijn van het goddelijk Zijn in jezelf is.
Wat betekent het goddelijk Zijn in jezelf?
Het betekent dat ieder mens een oneindigheid aan liefde, een oneindigheid van Zijn, van Bestaan, van Intelligentie in zichzelf heeft. Met intelligentie bedoel ik niet alleen het denkvermogen, maar het allesomvattende universele Zijn.
Het bewustzijn dat de mens in zijn leven heeft verkregen, maakt uit hoe hij in de dood zal zijn, maar ook hoe hij terugkeert in de materie.
Dit betekent dat de mens, van eeuw tot eeuw, zelf zorgt voor zijn evolutieprogramma.

In elk sterven ligt de belofte van een nieuw leven.
'Partir, c'est mourir un peu', zegt de Fransman. Afscheid nemen is een beetje sterven.
Maar juist omdat je sterft, dus loslaat, komt er een soort bevrijding in jezelf.
Het nieuwe leven kan meer in- en toegang krijgen en er kan een veel duidelijker integratie in jezelf plaatsvinden.
Het vormgeven van nieuw bewustzijn kan in de mens alleen plaatsvinden, wanneer hij de bereidheid en de overgave heeft om van zijn oude beperkingen afstand te doen.
Een zodanige afstand, dat er iets nieuws voor in de plaats kan komen.

Vraag: Wat zijn de consequenties van vernieuwd bewustzijn?
Z: Het weten van nieuw innerlijk spiritueel bewustzijn brengt een grotere verantwoordelijkheid met zich mee.
Ik heb bij mensen, met een groot spiritueel bewustzijn, gezien, hoe moeilijk en zwaar het is om je niet oordelend en veroordelend te richten op je medemens. Je gaat dan volledig aan je eigen inzichten voorbij.
Ook heb ik gezien hoe zwaar het is om al wat je aan vernieuwing hebt verkregen in liefde te kunnen ervaren en beleven.
Wanneer hoger bewustzijn en groter onderscheidingsvermogen niet door onze vrouwelijke ontvangenis of door onze grote innerlijke liefdeskracht wordt opgevangen, zal dit hoger bewustzijn onze vrije wil bekrachtigen. Deze bekrachtigde vrije wil wordt dan meestal negatief en liefdeloos naar anderen gericht en niet naar zichzelf.
Dit kan een negatieve consequentie van hoger bewustzijn zijn.
Een ander gevaar is dat de mens met zijn verhoogde spiritualiteit, zijn hoger bewustzijn, zijn grotere onderscheidingsvermogen en zijn krachtiger wil oeverloos gaat liefhebben.
Dat klinkt misschien vreemd!
In wezen is dit geen liefhebben, maar een te groot plichtsgevoel en een verborgen schuldgevoel. Er ontstaat dan wat ik noem: oeverloos liefhebben.
U kent waarschijnlijk de uitdrukking zachte heelmeesters maken stinkende wonden.
Oeverloos liefhebben is jezelf veronachtzamen, niet respecteren en niet liefhebben.
Dit gebeurt vanwege, door, met, of juist om de ander.
Ook dit is een gevaarlijke consequentie van hoger bewustzijn.

Vraag: Waarom blijft het accepteren van de dood zo moeilijk? Wij hebben immers de dood al eerder meegemaakt.
Z: Wij kunnen de dood moeilijk accepteren, omdat de mens in iedere incarnatie de materie als zijn hoogste bevestiging ziet.
Dit komt voort uit een oerinstinct. De mens móest geest in de materie bevestigen.
In deze tijd, met onze nieuwe inzichten, kan de mens zover komen, dat hij de materie als een onderdeel van het grote geheel ziet. De mens ziet dan, vanuit de wijsheid van zijn ziel, dat de materie niet meer de enige wijze van bevestiging is.
Geest bevestigt zich in de materie, waardoor geest tot hoger bewustzijn kan komen.
Dit is de eeuwige cirkel van leven, dood, leven.

Vraag: Hebben wij er bij het sterven hulp aan dat we ergens weten dat wij dit al vaker hebben meegemaakt?
Z: Natuurlijk hebben wij daar hulp aan. Het weten dat wij eerder gestorven zijn, geeft ons een bepaald vertrouwen en een bepaald inzicht van: 'ik ga in ieder geval niet zomaar van de aarde af, in een zwart gat of zo'. 'Ik kom daar waar ik thuis hoor, daar waar ik vandaan ben gekomen'.

Je bewustzijn blijft bestaan en dat betekent dat je jezelf in het bewustzijn van het goddelijk Zijn steeds opnieuw kunt uitdrukken in de materie.
Het maakt niet uit of dit fijnstoffelijke materie is of grove materie op aarde in een vlees-en-bloed-lichaam.
Het vestigen in de materie is een oerinstinct, een oerdrang.

Vraag: Als je overgaat, kom je in de sferen. Waar zijn die sferen?
Z: De sferen zijn overal waar geen materie is. Het is geen plekje boven de wolken of ergens beneden in de grond.
In gradaties van niveau van je eigen bewustzijn kom je daar terecht waar je behoort.
De sferen zijn binnen ons zonnestelsel en ook binnen de dampkring van de aarde.
Hoe meer de mens gebonden is aan materiële emoties, hoe lager en hoe dichter hij bij de aarde blijft.
Hoe meer de materiële emoties kunnen worden losgelaten, hoe verder weg de entiteit kan gaan. Uiteindelijk komt de entiteit daar waar alleen maar licht is.
Hij is dan in het totale Zijn.

Vraag: Mijn kind is, via dromen, verdriet en er steeds aan denken, voortdurend bezig met haar drie jaar geleden overleden oma. Hoe ga ik hier als moeder mee om?
Z: Het is zo, dat haar oma sterk aan haar verbonden is. Je kind maakt als het ware alles mee wat haar oma in de sferen aan het verwerken is.
Het beste kun je tegen je kind zeggen, dat zij moet proberen haar verdriet over haar oma los te laten, waardoor haar oma verder kan met haar verwerkingsproces.
Daarnaast kun je, samen met je kind, telepathisch met deze entiteit spreken en haar dat zo uitleggen.
Verder zou ik je willen adviseren een kaars te branden en/of een wierookstokje aan te steken en in de vier hoeken van de kamer een bloem te plaatsen. De kaars symboliseert de opgang naar het licht, brandend wierook betekent zuivering en de bloemen symboliseren een offer van liefde verstrooid naar de vier windstreken.
Dit lijkt op een magisch ritueel, maar als je weet waarom je dit doet, gaat het magische er vanaf en worden het gewone symbolische uitingen.
Door deze symbolische uitingen en/of door de telepathisch uitgesproken wens kan de overledene tot bepaalde inzichten komen en haar weg vervolgen.

Vraag: Houdt mijn kind haar oma vast?
Z: Het is een wisselwerking. Oma houdt ook het kind vast. Je kind is haar verbinding met de materiële wereld, die zij nog niet kwijt kan raken.

Vraag: Is er een karmische verbinding tussen mijn kind en haar oma?
Z: Ja, want anders kan het niet. Een karmische verbinding hoeft niet te betekenen dat je elkaar kent uit een vorig leven. Het betekent wel dat zij dezelfde trilling in zich hebben.

Vraag: Als mijn kind haar oma loslaat, laat zij dan ook iets van die trilling los?
Z: Ja.

Vraag: Is het mogelijk contact te onderhouden met de geest van mijn pas overleden tante? Ik ervaar dat zij meer bij mij is dan voor haar sterven.
Z: Dat is mogelijk. Door wat je nu beleeft, ben je toegankelijker en meer open voor de nabijheid van deze tante. Deze tante voelt zich klaarblijkelijk nog tot de aarde aangetrokken. Misschien heeft zij op aarde nog iets uit te werken.

Het kan nuttig zijn om naar deze tante trillingen van onpersoonlijke liefde vanuit hogere bewustzijnsniveaus te zenden. Zij kan zich dan, maar dat hoeft niet, losmaken van haar aardse gebondenheden. Bovendien kan zij vanuit de sferen hulp krijgen door zich te richten op het eigen goddelijk Zijn.

Vraag: Een poosje na de overgang van mijn vader kreeg ik een sterke impuls. Ik moest veel aan hem denken, alsof hij mij nodig had. Ik gaf hem mijn meest positieve gedachten en na een tijdje verdween de impuls. Is zo het contact met geest bedoeld?
Z: Ja! Je hebt hem positieve gedachten gestuurd zonder daar zelf, in je emotionaliteit als achtergeblevene, iets voor te willen hebben. Op deze wijze kon je zonder een te grote gebondenheid licht naar hem opsturen.
Door je positieve gedachten kreeg hij de kracht en de moed om zijn lichtweg te vervolgen.

Vraag: Hoe belangrijk is het om bij het lichaam van een overledene te waken?
Z: Waken kan heel troostend, bemoedigend en krachtgevend zijn.
Het gaat wel om de intentie waarmee er gewaakt wordt.
Als je tijdens het waken vol ellende en pijn zit en alleen maar denkt: 'O, was je toch nog maar bij mij', dan geef je de overledene, die zich juist moet losmaken, nog meer ellende en vasthoudendheid in plaats van kracht en moed.
Het is belangrijk om in liefde los te laten en dit in jezelf telepathisch over te brengen.
Je kunt bijvoorbeeld in jezelf zeggen: 'ga naar het licht, wees in je goddelijk Zijn, laat de aarde en ons allemaal los' of 'besef dat je nu kunt komen in het volledig goddelijk Zijn, ga naar het licht'.

Vraag: Is het goed om kinderen in aanraking te laten komen met de dood? Mag je daarin iets stimuleren of moet je alles van het kind laten afhangen?
Z: Ik denk dat je daarover met kinderen in vrijheid moet kunnen praten.
Willen zij ervan weten?
Je kunt natuurlijk proberen uit te leggen wat dood is.
Dood is een overgang. Het fysieke lichaam gaat weg, de ziel zoekt in de sferen zijn weg om tot het goddelijk Zijn te kunnen komen.

Vraag: Dus het is goed om kinderen met de dood in aanraking te laten komen?
Z: Niet voor ieder kind is dit goed. Het is voor ieder kind anders.
Het is belangrijk om dit altijd eerst met het kind te bespreken. Als volwassene kun je dan zelf beoordelen en de verantwoordelijkheid nemen om een beslissing te nemen.
Kinderen kunnen soms nog niet beoordelen of zij zo'n situatie aankunnen.

Vraag: Als iemand op een natuurlijke wijze wil sterven, is ingrijpen dan verantwoord?
Z: Het leven op alle mogelijke technische manieren in stand houden, is, vanuit het hogere bewustzijn gezien, niet altijd juist.
Het is belangrijk om te weten wat de wil van de stervende op zielenniveau is.
Wanneer in het bewustzijn van de gezondheidszorg een dieper inzicht komt van wat geest, leven en dood inhoudt, wordt dit inzicht duidelijker.
De gezondheidszorg is nu nog te veel ingesteld op de materie met de dood als einde.

Vraag: Het gaat er dus om de stervende vrij te laten in zijn keuze. Hoe is dit met suïcide.
Z: Iemand die suïcide pleegt, doet dit in uiterste wanhoop.
Deze wanhoop zou verlicht kunnen worden door mensen met een diep geestelijk inzicht.

De beslissing om suïcide te plegen ligt bij degene die deze stap wil doen.
Dat is zijn of haar eigen verantwoordelijkheid.

Vraag: Veroorzaakt euthanasie nieuw karma?
Z: Als men zich voor dit leven niet meer capabel voelt, schept euthanasie, gewenst vanuit een geestelijke harmonie, geen nieuw karma.
Met een keuze tot euthanasie gedaan vanuit pijn en angst schept men zich wel nieuw karma.

Vraag: Is passieve euthanasie verantwoord?
Z: Als je de levensverlengende middelen stopt van iemand die vegeteert, geef je hem de kans terug te keren naar de sferen.
Na verloop van tijd kan hij dan weer terugkeren om zichzelf te vervolmaken.

Vraag: Wat wordt er vanuit de sferen gezegd over degene die actieve euthanasie overweegt?
Z: De verantwoordelijkheid voor de actieve beëindiging van het je gegeven leven en de consequenties daarvan, liggen voor het grootste deel bij de betrokkene zelf.
Daarnaast liggen de verantwoordelijkheid en de consequenties bij degenen, die de euthanasie actief doen plaatsvinden en bij degenen die hierin begeleiden.
Het is belangrijk dat alle betrokkenen de juiste energieën aanraken voor zij tot actieve euthanasie overgaan.
Het onderscheid is zeer subtiel!
Inzicht en onderscheid bepalen hoe karma zich individueel en collectief als wereld en kosmisch karma voortplant van niveau tot niveau.
Bezin je op de waarden die het stervensproces en het lijden hebben voor de mens.
Bezin je, diep in je geweten, of de wens tot euthanasie niet gebaseerd is op angst, twijfel, schuldgevoel, plichtsgevoel of onmacht.
Besef dat je verantwoordelijkheid zo groot is, dat je je handelingen niet mag baseren op bovengenoemde onderliggende stromen.
Deze onderliggende stromen versluieren je hoger bewustzijn in je menselijk Zijn.

Vraag: Kunt u vertellen wat er gebeurt bij abortus?
Z: Abortus provocatus is het ontnemen van leven.
Abortus is doodslag, dat is iets anders dan moord.
Een mens die abortus laat gebeuren, is zich over het algemeen niet bewust van de geestelijke gevolgen.
Bij de conceptie is al geest, scheppingsenergie aanwezig.
Bij de geboorte treedt de ziel, die al verbonden was aan de foetus, binnen.
Abortus is het beletten van de ziel om te kunnen incarneren.
Het betekent dat wanneer een vrouw abortus wil, zij dit alleen in uiterste nood kan doen.
Door abortus laadt de vrouw karma op zich, waardoor zij zich later moet verantwoorden voor het ontnemen van leven.
Als zij die consequentie wil dragen, is dat haar eigen verantwoordelijkheid.

Vraag: Is het mogelijk iets te doen voor de ziel die abortus heeft meegemaakt?
Z: Je kunt in jezelf vergeving vragen aan deze ziel. Je vraagt dan vergeving voor wat je hem hebt aangedaan.

Vraag: Wat is het verschil voor de ziel tussen begraven en cremeren?
Z: Voor de ziel is er geen verschil. Er is wel een verschil voor de persoonlijkheid, die dan nog net geen geest en net geen materie meer is.
Hoe bewuster de mens in zijn leven was van het bestaan van het goddelijk Zijn, op welke wijze dan ook, en het inzicht heeft dat hij op weg is naar het licht, op welke wijze dan ook, hoe minder pijnlijk het is om je lichaam los te laten.
De drie dagen na het sterven zijn bedoeld om de geest zich uit iedere cel te laten terugtrekken.
Of er daarna gecremeerd of begraven wordt, blijft een pijnlijk en moeilijk moment voor de persoon die is overgegaan. Hij moet dan definitief afscheid nemen van de materie.
Crematie kun je zien als een flits van totale verpulvering en tegelijkertijd als een flits van licht.

Vraag: Wat betekent het verschil voor de nabestaanden?
Z: Voor de nabestaanden betekent dit in wezen hetzelfde. De overledene en de nabestaanden doorlopen nagenoeg hetzelfde proces. De overledene moet de materie loslaten, de nabestaanden moeten hun emoties ten opzichte van de overledene loslaten.
Als de overledene wordt gecremeerd, kan het loslaten sneller tot stand komen.
Bij begraven worden de nabestaanden iedere keer teruggetrokken naar de plek waarvan men denkt, dat daar nog iets is van de overledene. Op die plek zijn echter alleen nog de laatste resten van de materie. De geest van de overledene is daar niet meer.
De ziel is weg, de geest heeft zich teruggetrokken uit de materie.
Door de emoties van de nabestaanden kan de ziel teruggetrokken worden naar het graf.
In wezen is dit een handicap voor de ziel om zich verder te kunnen bevrijden en los te maken.

Vraag: Wat kunnen levenden en hen die gestorven zijn voor elkaar betekenen?
Z: In verbinding met de universele eenheid van geest betekenen de levenden heel veel voor hen die aan de andere kant van de materie staan.
Aan de andere kant van de materie wordt werkelijk gesmeekt om niet met griezelige en rare mystieke dingen bezig te zijn.
Bijvoorbeeld het oproepen van geesten geeft een verlaging in het totale bewustzijn.
Ga nuchter met spiritueel bewustzijn om.
Als je tot het werkelijke inzicht bent gekomen dat je een eenheid vormt in de totaliteit van het universum, ga je respectvol, adequaat en liefdevol met je spiritualiteit om.
Vervul dus geen laagstaande, banale, op sensatie beluste verlangens. Daardoor haal je juist hen die proberen tot een mate van verlichting te komen naar beneden.
Wanneer men de zielen van gestorven mensen oproept vanuit eigen verlangen of verdriet, of wanneer je vanuit banale nieuwsgierigheid je wilt bemoeien met deze zielen, dan onthoud je hen de eigen weg naar verlichting. Je dwingt hen dan als het ware om in jouw bewustzijn te verkeren, wat misschien helemaal niet van hen is.
Andersom kan dit ook plaatsvinden.
Vanuit hogere niveaus van bewustzijn laten entiteiten vanuit de totaliteit van verbinding bepaalde boodschappen of geesteswetenschappen indalen bij de mens.
Ook onder deze entiteiten zijn negatieve elementen, net zoals bij de in de materie levende mens goede en kwade mensen zijn. Zo boven, zo beneden, in de sferen zijn vele gradaties van niveaus van bewustzijn.
Als je overgaat ben je niet ineens een engel. Als je overgaat zit je niet plotseling op een wolkje harp te spelen, nee je bent in het bewustzijn zoals je bent doodgegaan.
Ik zeg met opzet doodgegaan, want dood mag geen taboe meer zijn.
De manier en de intentie waarmee wij in contact zijn met de zielen van mensen die zijn overgegaan, bepalen op welke wijze het totale bewustzijn wordt vergroot en verhoogd.

Vraag: Kan ik het zo zien, dat gestorvenen transparant door ons heen zien hoe het leven zich in ons voltrekt?
Z: Nee, dat zou je eigenheid, je eigen unieke Zijn vernietigen en dat is niet mogelijk.
Het is wel mogelijk, ik wil hiervoor waarschuwen, indien je als in de materie levende mens vanuit je eigen verlangen en verdriet te sterk gericht bent op degenen die zijn overgegaan.
Als dit gebeurt, verzwak je de werkelijke kracht in jezelf en neemt je levensenergie af.
Je onttrekt dan levensenergie aan jezelf.
Pas daar voor op!

Hoofdstuk 31: SPIRITUELE HULPVERLENING

Vraag: Kunt u iets zeggen over 'de levensweg' die wij hebben te gaan?
Z: De weg die wij hebben te gaan, kan soms heel eenzaam lijken. Voor de mens die het spirituele pad betreedt, is eenzaamheid een groot obstakel.
Een deel van deze eenzaamheid kan de mens zelf tot oplossing brengen. Het weten van het licht in zichzelf en het daarnaar handelen in je persoonlijkheid brengt een bepaalde mate van verlichting in jezelf.
Niets en niemand kan je daarvan afhouden.
De kennis die ik aanreik ─ kennis van de diepste spirituele achtergronden ─ kun je gebruiken op je weg tot vernieuwing en verdieping van je bewustzijn.
Ieder mens heeft een andere achtergrond. Toch is de mens op aarde gekomen om juist in die verscheidenheid van vormgeving tot een bepaalde eenheid in zichzelf te komen.
Die eenheid van geest in verscheidenheid van vormgeving leidt tot vernieuwd bewustzijn.
Nieuw bewustzijn kan een enorme hulp zijn in de ontwikkeling van onze maatschappij.
Dit is een belangrijk gegeven, waarmee in het bijzonder spirituele hulpverleners veel kunnen doen. Juist naar spirituele hulpverleners komen vaak vragen om hulp, die voortkomen vanuit onbegrip en angst in het ego.
Onbegrip en angst in het ego noem ik basale onveiligheden. In ieder mens zijn deze aanwezig.
Onze basale onveiligheden bevatten beperkende energieën. Deze beperkende energieën houden ons af van de voortgang op onze 'levensweg'. Het zijn deze subtiele energieën die vaak onbewust een belangrijke rol spelen in het intermenselijke verkeer.
De spirituele hulpverlener heeft een opening naar deze subtiele energieën. Helaas wordt deze vorm van hulpverlening nog weinig onderkend.
Door de inzichten en de behandelingen van de spirituele hulpverlener kan de hulpvrager zelf bepalen hoe hij deze subtiele energieën wil integreren. Hij kan deze energieën dan zelf gaan gebruiken, waardoor hij zelf datgene waarvoor hij komt kan reguleren en transformeren.
Dit is heel erg belangrijk!
Die subtiele, in de mens zelf aanwezige, energieën zijn van grote betekenis en waarde.
Behalve in de oudheid heeft de mens dit nooit helemaal kunnen begrijpen.
In oude Esseense geschriften en in oude inwijdingsriten is de waarde en betekenis van deze energieën wel naar voren gekomen. Bepaalde mystieke genootschappen werken hier momenteel ook nog mee, maar altijd in het geheim.
In deze tijd is het belangrijk dat alles wat tot nu toe geheim was in de totale openbaarheid wordt gebracht.
De moderne mens van nu is er aan toe ─ door zijn spirituele doorbraak ─ om met deze subtiele energieën aan het werk te gaan.

Vraag: Wil je de werking van deze subtiele spirituele energieën nog eens uitleggen?
Z: Ja, natuurlijk. Je weet dat de mens bestaat uit een fysiek lichaam met een etherisch veld daaromheen. Blokkades in het fysieke lichaam bevinden zich ook in het etherische veld.
De mens bestaat uit geest, ziel en lichaam.
De ziel bestaat uit twee componenten, één component is geheel gericht naar het goddelijk Zijn, we noemen deze component het hoger Zelf. De andere component is gericht naar het aardse, naar de menselijke persoonlijkheid, we noemen deze component het lager Zelf.
De opdracht van de mens is: het vormen van een eenheid tussen deze twee componenten. Zolang die eenheid niet werkelijk tot stand komt, zal hij steeds opnieuw terugkeren in de materie. Dit terugkeren noemen wij reïncarnatie. Reïncarnaties vinden plaats in steeds nieuwe vormgevingen, waarbij oude aspecten iedere keer in een nieuw 'jasje' worden gestoken.

Om tot inzicht in de eigen oude aspecten en vernieuwing van bewustzijn te kunnen komen, heeft de mens het lijden nodig.
Hoe dieper het inzicht en hoe breder de vernieuwing van het bewustzijn plaatsvindt, hoe minder lijden noodzakelijk is. Lijden is dus afhankelijk van de wil en het begrip van de mens zelf.

Vraag: Wat is de taak van de spirituele hulpverlener ten opzichte van de werking van de energieën?
Z: De spirituele hulpverlener kan bemiddelen tussen het lager en het hoger Zelf van de mens. Dat is de opdracht van iedere spirituele hulpverlener.
De spirituele hulpverlener kan dat natuurlijk alleen doen vanuit zijn eigen achtergronden en professie.
Uiteindelijk zal ieder mens zelf begrijpen dat de energieën die in zichzelf leven zijn uitstraling bepalen. Zijn uitstraling roept dezelfde energieën en respons op.
Zo roept een uitstraling van macht zowel macht als onmacht op.
Dat zie je zowel bij individuele mensen als bij grote conflicten. Je ziet dan heel duidelijk dat macht en onmacht elkaar aantrekken en dat dit culmineert en escaleert in alles wat er gebeurt.

Vraag: Hoe werken deze inzichten bij de individuele mens?
Z: De spirituele hulpverlener mag zich niet baseren op de eigen verworvenheden, de eigen kennis, de eigen achtergronden en de macht daarvan, maar moet geheel onbevangen staan tegenover de hulpvrager. Zo bereikt hij dat de hulpvrager zich opent voor de eigen liefdeskracht.
Ieder mens heeft deze liefdeskracht in zich. Liefdeskracht is hem meegegeven toen hij indaalde vanuit geest naar materie.
Door middel van deze liefdeskracht is de mens in staat om zich van oude negatieve energiepatronen te verlossen en ze te transformeren tot positieve lichtkanten.
Om die negatieve energiepatronen te kunnen herkennen, komt de mens in zijn leven juist datgene tegen wat die negatieve aspecten aanraakt en stimuleert.
Hierdoor ontmoet de mens de mogelijkheden om zich bewust te worden van zijn negatieve energiepatronen. De mens heeft dan de macht en de kracht in zichzelf om daar iets aan te doen.
Helaas zijn er nog te weinig mensen die dit weten.
Het behoort tot de taak van de spirituele hulpverlener deze inzichten duidelijk naar buiten te brengen.

Vraag: Hoe komt het dat hulpverleners anderen goed kunnen helpen, maar vaak niet in staat zijn zichzelf te helpen?
Z: Dat komt voort uit angst, uit een gevoel van basale onveiligheid. Het herkennen van de eigen schaduwkanten gaat heel diep.
De mens, dus ook de hulpverlener, is daar bang voor.
Die angst is niet nodig. Je moet het durven toelaten.
Het heeft zelfs iets van arrogantie om het niet toe te durven laten.
Ieder mens heeft op zijn tijd bepaalde hulp nodig. Mensen hebben elkaar nodig, niemand staat op zichzelf.

Vraag: Kunt u wat dieper ingaan op die subtiele energieën?
Z: De leer van de energieën mocht ik Psychosofia noemen. Het is de leer van de wijsheid van geest. Volgens deze leer kun je de werking van de energieën leren hanteren.

De leer van de werking van de energieën behelst, dat je kunt leren waar de energieën vandaan komen, op welke wijze zij zich profileren en wat je er zelf mee kunt doen. Je kunt daardoor een harmonieuzer en gelukkiger bestaan krijgen.
In een harmonieuze situatie zullen ook de fysieke blokkades langzaamaan afnemen.
Dat betekent niet dat iemand in het laatste stadium van kanker zichzelf plotseling kan genezen door grotere en diepere inzichten.
Toch bestaan er wonderen. Het wachten op een wonder houdt in dat men zich geheel openstelt voor een totale werkelijke en diepe acceptatie.
Een wonder kun je niet afdwingen. Je kunt alleen tot acceptatie van totale overgave aan je eigen hoger Zelf komen. Als je in totale overgave aan je eigen hoger Zelf kunt komen, nemen weerstanden af en kunnen wonderen plaatsvinden.
Dit klinkt heel paradoxaal.
Psychische en emotionele weerstanden nemen af, waardoor er nieuwe kracht gaat loskomen.
Deze nieuwe kracht is gebaseerd op de werkelijke eenheid met je hoger Zelf.
Die kracht is zo groot, dat wanneer de mens geleerd wordt om daarmee te werken, hij werkelijk in zichzelf tot totale vernieuwing kan komen.
Het aanreiken van deze leringen is de grootste opdracht van Psychosofia.

Vraag: Hoe kunnen wij anderen deze leringen aanreiken?
Z: De leringen van Psychosofia, die via mij worden gegeven, geven een dieper inzicht in de werking van de spirituele energieën. Zij geven inzicht hoe deze energieën werken in het eigen menselijk Zijn en hoe zij werken bij de communicatie over en weer tussen mensen en tussen mens en materie. Interactie is daarbij noodzakelijk, zulke inzichten kunnen nooit via één mens komen.
In dit nieuwe tijdperk is het belangrijk dat mensen die zich in deze inzichten kunnen vinden zich met elkaar verbinden.
Je krijgt dan een morfogenetisch – vormbepalend – veld van allemaal kleine lichtjes. Op den duur wordt dit één groot licht.
Het vormgeven van dit grote licht is op dit moment het belangrijkste gegeven.
Je bent vrij de leringen van Psychosofia te integreren met je eigen kennis, je eigen inspiratie en je eigen achtergronden.

Vraag: Welke functie heeft het stellen van vragen? Zijn zij van belang om tot integratie van inzichten te komen?
Z: Mensen denken vaak: als je een vraag stelt lijkt het net of je dom bent.
Dat is niet zo.
Een vraag wordt gesteld vanuit inspiratie.
Inspiratie is nodig om tot samenwerking met hogere krachten te kunnen komen.
Door samenwerking met hogere krachten ontstaat nieuw bewustzijn. Nieuw bewustzijn stimuleert de eigen inspiratie, waardoor vernieuwingen in jezelf, in dit land en in de wereld kunnen plaatsvinden.
Ieder mens heeft zoveel inspiratie en kracht in zichzelf, dat hij in eenheid met het eigen goddelijk Zijn kan komen.
Het stellen van vragen over de leringen van Psychosofia kan hier een bijdrage aan leveren.

Vraag: Uit teksten in je boek 'Zie de leliën' begrijp ik dat onze broeders in de geest ons vaak oproepen om contact te maken. Komen deze initiatieven vanuit de sferen?
Z: Vaak wel. Als het initiatief vanuit onze kant komt, is het niet goed.
Je legt dan beslag op zielen vanuit je emotionele of mentale achtergrond.
Je merkt vanzelf de tekens wanneer je opgeroepen wordt.

Als je contact wenst zonder je eigen emotionele of mentale zwaarten te willen bevredigen en zonder enig eigenbelang, dan is dat wat anders.
Het spirituele niveau van dat contact is goed.
Je krijgt antwoorden van die energievelden die in verhouding staan met wat je zelf opzendt.
Dat betekent dat als jij vanuit nieuwsgierigheid of sensatiezucht contact wilt, je dát soort energieën terugkrijgt.

Vraag: Als ik in een emotionele toestand zit, zoek ik contact met het hogere om eruit te komen. Is dat goed?
Z: Je plaatst je dan in een bepaalde afhankelijkheid. Je afhankelijkheid wordt gestimuleerd door de emotionele antwoorden die je krijgt. Dit dient om je duidelijk te maken dat het zó niet moet.
Wanneer je contact wilt om geholpen te worden, blijf je niet bij jezelf.
Je krijgt pas hulp wanneer je wél bij jezelf bent en wél in je eigen kracht en in je eigen acceptatie staat.

Vraag: De meester komt, wanneer de leerling klaar is. Je wordt geholpen als je jezelf kunt helpen. Klopt dit?
Z: Dat is inderdaad waar.

Vraag: Vroeger werden wij gestimuleerd om hulp te vragen. Uit onszelf konden wij niets en waren wij niets. Is het besef, dat alles in ons zit het nieuwe van deze tijd?
Z: Ja, het oude is: 'Heer help mij' of 'Heer, laat dit of dat gebeuren of juist niet gebeuren'.
Het nieuwe is: 'Ik ben waard te zijn wie ik ben'.

Vraag: Wij zijn gewend om hulp te vragen, terwijl je nu moet leren om jezélf te helpen. Is het niet verschrikkelijk moeilijk om deze switch te maken?
Z: De hulp die je kunt vragen is: 'ik geef mij over aan het goddelijk Zijn in mijzelf'.
Het eigen goddelijk Zijn is in totale verbinding met het hoogste kosmische Zijn, het Universele.
Je geeft het over en zegt: 'laat maar gebeuren wat er gebeuren wil, want ook in wat er met mij gebeuren gaat, zal ik mijzelf kunnen zijn'.
Vertrouwen, daar komt het op aan.

Vraag: Als je hindernissen en blokkades uit de weg ruimt, bevorder je dan het contact met de geestelijke wereld?
Z: Ja. Het contact met de geestelijke wereld werkt als een sluis.
Eerst moet je in totale acceptatie van jezelf komen. Je merkt dan dat er een soort onthechting aan je moeilijkheden komt.
Wanneer de emotionele of mentale hekken te hoog zijn, kan er gewoon niets doorheen komen.
Die hekken zijn je gebonden- en afhankelijkheden, twijfels, angsten, schuld- en miskenninggevoelens. Wanneer je die kunt herkennen en er emotioneel en mentaal enige afstand van kunt nemen, kom je tot acceptatie.
Door acceptatie worden je hindernissen en blokkades hersteld en gereguleerd.
Wanneer je hindernissen en blokkades zijn hersteld en gereguleerd, worden er filters gezuiverd, waardoor er méér en zuiverder contact met de geestelijke wereld kan plaatsvinden.

Vraag: Kun je iets vertellen over het gebruik van hulpmiddelen zoals een pendel?
Z: Er is kruis en bord, het ouijabord, de pendel, de planchette, het automatisch schrijven, etc.

Het gebruik maken daarvan heeft te maken met je aanleg en talenten. Je kunt deze middelen als hulpmiddel gebruiken om jezelf te ontwikkelen.
Maar je mag er niet afhankelijk van worden, dan werkt het averechts!
De grenzen zijn zeer subtiel!
De meest logische verbinding is het contact met je eigen hoger Zelf.
Op welk niveau je dit contact beleeft, is afhankelijk van je gebondenheid aan je problematiek en je gebondenheid aan de mentale en emotionele zwaarte van deze problematiek.

Vraag: Hoe weet je wat van jezelf is, wat vanuit het onderbewustzijn naar boven komt en wat van je hoger Zelf afkomt?
Z: Inspiratie komt altijd vanuit je hoger Zelf. Vanuit het hoger Zelf gaat het door het onderbewustzijn, daar pikt het herinneringstrillingen op en conformeert zich aan de mate van zuivering die je in jezelf hebt aangebracht in je mentale en emotionele gebied.
Dit gehele proces bepaalt hoe je inspiratie in je bewustzijn terecht komt.

Vraag: Hoe kun je vertrouwen op wat je innerlijk hoort? Inspiratie komt er misschien heel anders uit dan bedoeld.
Z: Hoe inspiratie eruit komt, is de inwijdingsweg die de gehele mensheid gaat.
Van deze gehele inwijdingsweg is Psychosofia een klein onderdeel.
Psychosofia introduceert de herkenning van het onderbewuste uit vorige levens.

Vraag: Hoe herken je of je inspiratie vanuit een werkelijke verbinding van je hoger Zelf met je lager Zelf komt?
Z: Dat kun je herkennen aan de mate waarop je wel of geen oordelende waardebepaling hebt. Je mag er zelf geen enkel belang bij hebben.
Als je inspiratie helemaal neutraal en universeel is, heb je daar zelf geen belang bij. In jou heeft dan een zodanige zuivering plaatsgevonden, dat je inspiratie werkelijk vanuit de hoogste sferen komt.
Mensen die zich met het spirituele willen bezighouden en verbinding zoeken met het hogere, worden vaak als het ware getest met inzichten die eigenlijk gericht zijn op de eigen persoonlijkheid. Het hoger Zelf reageert dan door de gebondenheden aan de eigen schaduwkanten extra duidelijk naar voren te brengen.
Hoewel dit misschien onprettig aanvoelt, mag je daar dankbaar voor zijn, want je vraagt er onbewust zelf om.
Het is niet als straf bedoeld. Je eigen persoonlijkheid vraagt deze impulsen aan om de hogere boodschappen zuiverder in de materie te kunnen brengen.

Vraag: Om bij je hoger bewustzijn te kunnen komen, moet je eerst je eigen blokkades afbreken. Hoe denkt u over de werking van harde en zachte therapieën? Is een harde therapie doeltreffender dan een zachtere methode?
Z: In harde therapieën wordt de persoonlijkheid door de blokkade heen gezwiept. Soms kan dat wenselijk zijn. Voor sommige mensen werkt dit heel goed.
Ieder mens heeft in zichzelf een bepaalde incasseringsgrens, wanneer die grens bereikt is, moet hij ophouden met de harde methode en zich toeleggen op het meester worden van zichzelf vanuit het hart.
Ook het meester worden van de eigen liefdesenergie kan heel confronterend werken. Net als bij de harde methode kost dit heel veel geestkracht. Het is dus maar de vraag hoe hard hard is en hoe zacht zacht is.

Vraag: Kunt u uitleggen welk effect de leringen van Psychosofia hebben op de chakra's?
Z: Bij de toepassing van de leringen van Psychosofia komt er lichtenergie in het bewustzijn.
De indaling van lichtenergie geschiedt via het kruinchakra.
In het kruinchakra belicht deze lichtenergie alle mogelijkheden en beperkingen.
Hierdoor kan de mens zijn mogelijkheden en beperkingen herkennen en ermee aan het werk gaan.
Door aan het werk te gaan met de eigen mogelijkheden en beperkingen ervaart de mens nieuwe vrijheid en nieuwe energie.
Op deze wijze wordt de mens in staat gesteld tot vernieuwing. Het uitvoeren van deze vernieuwing is dan helemaal zijn eigen werk.
De mate waarin hij of zij deze veranderingen wil aangaan, is volledig de eigen keuze.

Vraag: Welke rol spelen de chakra's hierin?
Z: De chakra's worden gevitaliseerd. Zij krijgen daardoor meer energie om zich te kunnen uiten.
De chakra's worden voorzien van lichtenergie en wat daar de effecten van zijn, is geheel de eigen vrije wil van degene die de leringen van Psychosofia toepast.

Vraag: Is het voorzien van lichtkracht iets anders dan het openen van de chakra's?
Z: Ja, het voorzien van lichtkracht staat op een hoger spiritueel niveau.
Door de liefdeskracht die erachter zit, worden de chakra's geopend. Zij worden voorzien van vernieuwingsimpulsen, zodat zij beter gaan functioneren.
Door dit beter functioneren ontstaan ook fysieke veranderingen en kunnen er fysieke verbeteringen optreden.

Vraag: Ik heb als verpleegkundige op de opnameafdeling van een psychiatrisch ziekenhuis gewerkt. Sommige mensen daar horen stemmen of hebben beelden. Dit wordt gezien als hallucinaties. Is het waar wat deze mensen zien of horen? Er was bijvoorbeeld een vrouw die altijd bang was voor een man in zwarte kleren. Deze man was bij haar in haar kamer, op een gegeven moment zag ik hem ook.
Z: Ja, deze man was bij haar. Dat jij hem ook zag betekent: dat je zelf bepaalde paranormale gaven hebt. Paranormale begaafdheid noem ik liever spirituele begaafdheid.
Spirituele begaafdheid betekent dat je in je persoonlijkheid, vanuit het weten van de eenheid van Zijn, in verbinding bent met de hogere kosmische gebieden en dat je dit nu duidelijk in je persoonlijkheid naar voren moet brengen.
Ieder mens bij wie deze spirituele begaafdheid aanwezig is, mag zich niet langer meer de mond laten snoeren door de maatschappij.
Het is niet zo dat ik je tot revolutie wil opjagen, maar toch wel dat je vanuit je innerlijk weten en je intuïtie gaat leren, wanneer en hoe en op welke momenten je hiermee naar buiten kunt komen.
In psychiatrische inrichtingen zitten ontzettend veel mensen die daar helemaal niet thuis horen. Het zijn vaak spiritueel begaafde mensen, die hun ervaringen emotioneel niet in hun persoonlijkheid kunnen verwerken. Zij worden daarom niet door hun omgeving geaccepteerd en belanden in de psychiatrie.
Er gaat nu een nieuwe golf van bewustwording over Nederland komen. De inzichten en de bewustwording zullen zo groot worden, dat de maatschappij niet meer kan volstaan met te zeggen: 'die mensen zijn gek'.
Want dan moet half Nederland gek verklaard worden.

Hoofdstuk 32: GEVOELENS - EMOTIES - INTUÏTIE

Vraag: Wat is het verschil tussen gevoel en emotie?
Z: Emoties behoren tot de lagere astrale gebieden, het zijn dus oppervlakkige reacties van diepere gevoelens.
Emoties zijn over het algemeen negatieve gevolgen van een dieper liggende oorzaak.
Je houdt van iemand, dat is een diep gevoel, maar je reageert emotioneel op hem of haar.
Je reageert emotioneel, omdat hij of zij je niet begrijpt. Je reageert dan vanuit een dieper liggende oorzaak. Die oorzaak is je liefde voor hem of haar.
Onder iedere emotie zit verborgen de diepte van het gevoel.
Emoties zijn over het algemeen vervormde oorzakelijke gevolgen.
Je kunt bijvoorbeeld uit een gevoel van liefde reageren met een emotie van miskenning.
Omdat je zoveel van je partner houdt, voel je je gekwetst omdat hij of zij niet genoeg aandacht voor je heeft.

Vraag: Wat is de betekenis van intuïtie?
Z: Intuïtie is een rijke bron van creativiteit, de oorsprong in jezelf.
Via je intuïtie sta je in verbinding met je spiritualiteit.
Het is daarom van belang je intuïtie voortdurend tot nieuw leven te wekken.
Ieder mens heeft intuïtieve vermogens en kan vanuit deze bron anderen helpen, genezen, liefde geven, goed doen, enz.
Wat je weggeeft, komt honderdvoudig terug.
Intuïtief doorgeven maakt van de mens een schakel in het grote geheel.

Vraag: Hoe ontwaakt creativiteit?
Z: Wanneer een mens zich ervan bewust is dat hij een geestelijk wezen is, ontwaakt zijn creativiteit.
Creativiteit is een aspect van het hoger Zelf.
Soms heeft het zich bewust worden van de eigen creativiteit een uiterlijk hulpmiddel nodig.
Dat kan zijn een geïnspireerd geschrift, een geïnspireerde boodschap of talloze andere mogelijkheden.
Je bepaalt zelf hoe je wilt omgaan met je creativiteit.
De wijze waarop je gedachtewereld functioneert, is het niveau waarop je verbinding hebt met je innerlijke bron van inspiratie.
Inspiratie kan zich op vele manieren manifesteren. Er zijn heel veel verschillende aspecten van creativiteit.

Vraag: Hoe ga je om met je intuïtieve weten dat er iets zal gebeuren en je neiging tot manipulatie van dit weten?
Z: De neiging om te manipuleren komt voort uit twijfel.
Sta sterk in je vertrouwen dat het zal gebeuren, omdat het nu zo gewenst is.
Als je twijfelt, verzwak je je intuïtie.

Vraag: Hoe komt het dat bij sommige mensen dingen wel lukken en bij anderen niet?
Z: De uitstraling van de persoon die dingen onderneemt, is van groot belang.
Als die uitstraling dwingend is, roept deze weerstand op.

Vraag: Wat is de waarde van intuïtie?
Z: Intuïtie is een poort naar het hoger Zelf.

De toegang tot deze poort kan in bepaalde mate vervuild raken. Dat gebeurt als de mens zich teveel begeeft in de emotionele gebieden. Door de illusie van deze emotionele gebieden kan hij de werkelijke verbinding met zijn intuïtieve vermogens kwijt raken.

Vraag: Is het raadplegen van de I Tjing een goed hulpmiddel?
Z: Op zich zeker, maar als je deze altijd raadpleegt bij alles wat je wilt ondernemen, maak je je daarvan afhankelijk en dat is niet goed.
De grens is heel subtiel.

Vraag: We praten veel over liefde. Kun je zeggen wat liefde eigenlijk is?
Z: Liefde is: wanneer een ander je kwaad doet, je innerlijk niet de behoefte hebt om de ander kwaad terug te doen.
Je bent dan in staat om je vanuit liefde, soms met veel pijn en moeite, hiervan los te maken.
Je gevoel van liefde zegt: 'het kwaad is niet van mij, het kwaad is van die ander, daar ben ik niet verantwoordelijk voor'.
Je stelt tegenover je niet-verantwoordelijk-zijn voor de liefdeloze uitingen van de ander je innerlijk weten dat alles een eenheid vormt.
Er is in jezelf een overgave aan je eigen hoger Zijn. Je hebt niet meer de behoefte om de ander terug te slaan.
Dat wordt bedoeld met de uitspraak in de bijbel: 'zo keer dan de linkerwang toe'.

Vraag: U zegt: 'wie zichzelf niet liefheeft, kan de ander niet liefhebben'. Wat bedoelt u daarmee?
Z: Liefde betekent niet: alles met de mantel der liefde bedekken of alles goed vinden.
Liefde houdt in dat er een groot respect moet zijn voor de eigen innerlijke vrijheid en voor de innerlijke vrijheid van de ander.
Niets mag gebaseerd worden op de onvrijheid van de ander.
Wij denken al gauw dat wij kunnen spreken en handelen zoals wij dat zelf goed vinden.
Echter daar hebben wij slechts in een bepaalde mate recht op.
Wanneer je werkelijk wilt leven vanuit de enorme, lichtende energie van liefde en mededogen, is het duidelijk dat de mens geen enkele trilling mag uitzenden, die knabbelt of stiekem aanvreet aan de waardigheid, het zelfrespect of de liefdeskracht van de ander.
Er kan pas een werkelijke totale vernieuwing over deze planeet komen, wanneer ieder mens zich hier 100% van bewust is.

Vraag: Hoeft liefde niet altijd met warmte gepaard te gaan?
Z: Liefde kan zich op alle mogelijke manieren uiten.
Eén van deze manieren is warmte.
Werkelijke universele liefde stijgt daar bovenuit.
Warmte is gebonden aan een persoon, die overigens heel belangrijk kan zijn voor die persoon.

Vraag: Is ware liefde voor de naaste mogelijk?
Z: In iedere religie staat primair de liefde voor het goddelijk Zijn.
Het goddelijk Zijn is niet buiten je, maar in je.
Wanneer je zelf niet in liefde kunt komen met je eigen hoger Zelf, kun je niet tot de juiste wijze van liefhebben en eerbied voor je naaste, je relatie, je man, je vriend, je vrouw, je vriendin, je kind en allen om je heen komen.

Vraag: Wat houden liefde en eerbied in?
Z: Liefde en eerbied hebben te maken met de diepste en meest waarachtige nederigheid in jezelf. Dit houdt in dat je jezelf niet op een voetstuk mag plaatsen en de ander niet mag wegvagen.
Ieder mens mag zijn wie hij of zij is. Ieder mens hier op aarde moet in staat gesteld worden het eigen goddelijk Zijn in de materie te brengen.
Het harmonieus omgaan met het eigen liefdesvermogen is een hele grote verantwoordelijkheid. Deze verantwoordelijk behandelen wij met te weinig werkelijke eerbied.

Vraag: Hoe doe je dat in de praktijk?
Z: Dat doe je in de praktijk door de eigen begeertes, verlangens en emoties niet te projecteren op de ander. Je laat hem of haar dan vrij in het eigen Zijn.
In nagenoeg alle stukgelopen relaties, zelfs die van ouders en hun kinderen, kom ik steeds weer op deze basis van onvrijheid terecht.
In deze stukgelopen relaties werkte men vaak vanuit de beste bedoelingen en vanuit een soort liefde, waarvan men dacht dat het liefde was. Deze goede bedoelingen en dit soort liefde behelsden dan, dat men de ander wilde vormen en inmetselen. Men bedoelde het goed, men hield van elkaar en men kon zelfs heel ideëel bezig zijn. Echter de eigen innerlijke vrijheid ontbrak.

Vraag: Waarom kunnen wij niet tot onze innerlijke kern komen?
Z: Het is nog steeds zo, dat wij ondanks al onze inzichten gesloten blijven voor onze eigen innerlijke waarheid. Wij openen die pas als er grote escalaties en grote verschuivingen komen. ‘En Hij schudde de wateren’ staat er geschreven.
Pas bij ingrijpende gebeurtenissen gaan onze ogen open en herkennen wij in onszelf wat claimend, bepalend en inmetselend is. Dan pas begrijp je: ‘ik zit er totaal naast, dit is geen liefde’.
Het is verdraaid pijnlijk dit zo te moeten ontdekken.
Werkelijke liefde in een relatie is: de vrijheid van de ander respecteren.
Dat betekent dat wij ten opzichte van de ander de eigen mate van liefde niet mogen laten prevaleren boven de liefde van de ander. De mate van liefde die de ander kan geven, is zijn of haar verantwoordelijkheid en het is zijn of haar goed recht en vrijheid hier op de eigen wijze mee om te gaan.
Jij bent niet degene die bepaalt hoe de mate van liefde van die ander naar jou toe moet zijn. Dat kan die ander alleen zelf.
Jij moet kunnen aanvaarden wat die ander je kan geven.
Je kunt wel aanreiken wat er anders zou kunnen zijn in je relatie, maar je mag die ander nooit dwingen om jouw projectie, jouw emotie, jouw frustratie, jouw miskenning, jouw verlangen en jouw begeerte te beantwoorden vanuit jouw gezichtspunt.

Vraag: Door aanvaarding van ons eigen Zijn kunnen wij de ander aanvaarden. Dat klinkt heel neutraal. Wat gebeurt er met de ander als je hem of haar liefhebt? Is liefhebben een emotie en een gevoel?
Z: Wanneer liefhebben een emotie is, is het een oppervlakkig oorzakelijk gevolg.
Liefhebben is een werkelijk diep gevoel.

Vraag: Als je iemand liefhebt, stuur je dan positieve energie naar die persoon toe?
Z: Dat is afhankelijk van de emoties die bij je liefde voor de ander aanwezig zijn.

Wanneer je liefhebt vanuit miskenning (je wilt meer aandacht), vanuit macht (een component van miskenning) of vanuit schuld (dat je niet genoeg kan geven), dan zijn je emoties niet zuiver. De liefde kan dan wel zuiver zijn, maar de emoties daarvan niet.

Vraag: Pikt de ander je emoties op in zijn onderbewustzijn? En doe je zo de ander iets aan?
Z: Wanneer je vanuit je liefdesgevoelens jezelf bij de ander wilt waarmaken, handel je niet vanuit liefde, maar vanuit de emoties van je liefde.
Als je jezelf bij de ander wilt waarmaken, doe je iets waardoor die ander minder zichzelf kan zijn.
Eigenlijk tast je dan zijn of haar vrijheid aan.
Je neemt ruimte in die van hem of haar is.

Vraag: Als je veel van iemand houdt, kun je die persoon op een voetstuk plaatsen. Wat zijn de gevolgen voor jezelf?
Z: Iemand op een voetstuk plaatsen is fout, want daardoor plaats je die ander buiten zichzelf. Voor jezelf is het ook verkeerd. Je levert op deze wijze een stuk van jezelf in.
Als je een ander op een voetstuk plaatst en die als het ware aanbiddend bekijkt, dan raak je een stuk van jezelf kwijt.

Vraag: Als je afhankelijk bent van een ander en je zoekt steun bij die ander, trek je dan energie bij hem of haar weg?
Z: Dat hangt ervan af wat je van hem of haar wilt.
Als je jezelf kunt blijven en je vraagt hulp of ondersteuning voor iets wat die ander heeft, is dat totaal iets anders dan wanneer je jezelf helemaal weggeeft en die ander in jou laat zijn.

Hoofdstuk 33: OPENGAAN EN PARANORMALE / GENEZENDE GAVEN

Vraag: Overal zijn er cursussen in intuïtieve ontwikkeling, aura's zien, telepathische gevoelens, gedachten lezen, enz. Hoe oordeelt u daarover?
Z: Alle gaven van de mens dienen te worden ontwikkeld.
Wanneer aan de ontwikkeling van deze gaven de werkelijke spiritualiteit ontbreekt, staan deze ontwikkelingsmethodes op een laag niveau.
De kwaliteit van ontwikkelingsmethodes is dan ook sterk afhankelijk van de intentie waarmee deze methodes gegeven worden.
Is deze intentie gericht op de ontwikkeling van het lager Zelf, belangrijk willen zijn, macht willen hebben, hebzucht, nieuwsgierigheid, sensatiezucht of wat dan ook, dan is het niet wenselijk deze ontwikkelingsmethodes te volgen.
Wanneer de ontwikkelingsmethode plaatsvindt vanuit een hele diepe verbondenheid met het hoger Zelf, dan vind ik hem prachtig.

Vraag: Wat is de betekenis van de toenemende sensitiviteit voor het nieuwe bewustzijn?
Z: De gehele mensheid in zijn totaliteit moet tot een vernieuwd bewustzijn komen. Dat is absoluut noodzakelijk voor de overleving op deze planeet.
De toename van dit vernieuwde bewustzijn wordt nu sinds zo'n tweeduizend jaar steeds meer geactiveerd.
De geestelijke impulsen worden steeds duidelijker.
De mens kan, doordat hij in staat is verfijndere trillingen te ontvangen, zijn eigen fijnstoffelijke zintuigen gaan herkennen en gebruiken.
Hij kan daardoor de verfijndere trillingen van nieuw bewustzijn beter aan en er beter mee aan het werk.

Vraag: Wat is de betekenis van de toename van paranormale vermogens? Waarom worden er zoveel kinderen met paranormale gaven geboren?
Z: Overal ter wereld, ook hier in Nederland, komt er openheid voor wat men noemt: 'paranormale zaken'.
Wat is paranormaal?
Paranormaal is eigenlijk heel normaal. Het behoort tot de energieën van de mens.
Paranormale vermogens komen tot stand door ontsluiting van het bewustzijn.
Deze opening van het bewustzijn brengt de mens in contact met de ongeziene wereld.
Het heeft tot gevolg dat er momenteel veel kinderen geboren worden die openstaan voor deze ongeziene wereld. Deze kinderen hebben een contact met de wereld van de geest.
Waartoe leidt dit alles?
Is dit om onze nieuwsgierigheid te bevredigen? Of om sensatie op te roepen en die te bevredigen?
Nee, deze nieuwetijdskinderen gaan ons voor om een groter besef en begrip te krijgen.
Uiteindelijk leidt dit tot een eenheid van geest in verscheidenheid van vormgeving.
Door de uiteindelijke realisatie van de eenheid van geest zal er geen kwaad meer kunnen geschieden.
Ik geef onmiddellijk toe dat dit nog duizenden jaren kan duren.
Het is aan ons om hier bewust aan te werken.
Het betekent tevens dat ons religieus besef op een geheel ander vlak komt te liggen.
Door onze opvoeding, door de eeuwen heen, zijn wij gehecht aan de Verlosser buiten ons.
Hij kwam en werd voor ons gekruisigd. De verantwoordelijkheid voor ons leven hebben wij op Zijn schouders gelegd.

Deze verantwoordelijkheid gaat nu naar onszelf komen. Het wordt steeds duidelijker dat het goddelijk Zijn in onszelf is. God is niet een man met een baard, ergens op een troon boven of buiten ons.
Wij zijn geschapen naar Zijn beeld en gelijkenis. God is een heel hoog wezen, maar Hij is ook in ons.
Op het materiële vlak betekent dit, dat onze hersencellen die tot nu toe slapend zijn geweest, geprikkeld worden en tot activiteit zullen komen.

Vraag: Hoe komt het dat vooral de laatste jaren zoveel mensen paranormale gaven bij zichzelf ontdekken?
Z: Dat komt omdat de mens een groot verlangen heeft naar meer inzichten in het eigen leven.
De mens krijgt steeds meer begrip dat hij niet alleen uit materie bestaat.
Hij wil zich niet meer uitsluitend met materie bezighouden, maar tevens met het contact met het eigen hoger Zelf.
Paranormale begaafdheid is een contact dat de mens in zichzelf legt met het eigen hoger Zelf.
Het is heel belangrijk voor de mens van nu dat hij zijn eigen paranormale gaven gaat herkennen.
Hij verruimt hiermee zijn bewustzijn en komt tot het inzicht dat er méér is dan alleen materie.
We praten over paranormale gaven, maar in wezen zijn dit juist normale gaven. Het is alleen zo dat deze gaven nog niet in het bewustzijn van heel veel mensen algemeen zijn.
Dit bewustzijn van 'normale gaven' begint wel steeds beter door te dringen.

Vraag: Heeft iedereen paranormale gaven in zich?
Z: In principe heeft iedereen deze (para)normale gaven in zich.

Vraag: Als je bezig bent met spirituele groei, maar je merkt niets van je paranormale gaven, betekent dat dat er iets geblokkeerd is?
Z: Dat is mogelijk, maar het hoeft niet.
Vaak denkt men dat (para)normale gaven zich alleen uiten op het vlak van helderziendheid, helderhorendheid, voorschouw en dergelijke.
Ik zou het begrip (para)normale gaven daar juist weg willen halen en het gewoon eigen geestelijke gaven van de mens willen noemen.
Het is het contact met het eigen hoger Zelf. Dat heeft ieder mens.

Vraag: Is in die zin intuïtie een vorm van paranormale begaafdheid?
Z: De intuïtie is het hoogste (para)normale contact in de mens.
Het zijn vaak onze angsten voor hetgeen buiten de geconditioneerdheden van ons hedendaagse denken valt, die er de oorzaak van zijn dat de mens zich voor zijn intuïtie blokkeert.

Vraag: Paranormale begaafdheid is in feite niet meer dan een weg of een werktuig. Is het goed om te werken aan de ontwikkeling van deze gaven?
Z: Het behoort tot onze mogelijkheden om al onze gaven te ontwikkelen. Dat wordt niet altijd gedaan, maar als je de kans krijgt, waarom zou je je gaven dan niet ontwikkelen?
Door ontwikkeling van je gaven verscherp je je intuïtie en kom je in een beter contact met je eigen hoger Zelf. Hierdoor komen er verruimende inzichten uit andere bewustzijns.
Mensen die zich bewust worden van de eigen (para)normale gaven moeten inzien dat deze gaven slechts een onderdeel van hun totaliteit zijn. Zij moeten daar dus niet de allergrootste waarde aan hechten. Het is slechts een onderdeel van hun totale Zijn.

Waar het om gaat is, dat men inziet, dat het eigen Zijn groter is dan de deelstukken waaruit dit huidige leven en alle vorige levens zijn opgebouwd.

Vraag: Fysiek ben ik hersteld van een ongeval, maar nu zit ik in een enorme emotionele crisis. Hoe kom ik hier doorheen?
Z: Het gebeurt heel vaak, dat na een ongeluk of een klap het bewustzijn opengaat. Je komt dan in een andere bewustzijnsdimensie terecht.
Ik heb dat zelf ervaren toen ik vijf jaar was. Ik kreeg toen een ernstig auto-ongeluk en direct daarna begon bij mij het 'zien'.
Dat 'zien' veroorzaakte vervreemding in het contact met mijzelf en mijn omgeving. Alles werd anders dan ik gewend was.
Je voelt je puur onveilig.
Die onveiligheid komt omdat de mens zich gescheiden voelt van wat hij eerst accepteerde als het collectieve.
Door die vervreemding en die onveiligheid komt de mens in een persoonlijke crisis.
Wat deze mensen vooral nodig hebben, is het besef dat zij dezelfde mens zijn gebleven, die nu op een ander niveau in contact zijn komen te staan.

Vraag: Gevoelsmatig heb ik mijn eigen intuïtieve waarnemingen te lang tegengehouden. Hoe kan ik hier meer voor openstaan?
Z: Ik zie dat je wordt overvallen door een sterke innerlijke kracht.
Deze kracht heb je te lang tegengehouden met je verstand. Je hebt deze kracht weggedrukt en nu breekt het zich baan. Als je niet oppast, wordt het een wilde onbeheersbare stroom waarin je ten onder kunt gaan.
Het is heel belangrijk dat je je verstand bij elkaar raapt en in jezelf zegt: 'dat kan allemaal zo zijn, maar ik wil hier rustig en voorzichtig mee omgaan'.
Als de mens niet het volle gezonde verstand erbij houdt en deze krachten zomaar vrij laat komen, dan kunnen deze krachten de mens door hele lage astrale gebieden voeren.
Daar wil ik voor waarschuwen. Het omgaan met deze krachten vraag zelfdiscipline.

Vraag: Hoe weet iemand of hij genezende krachten heeft?
Z: Ieder mens heeft genezende krachten. Maar niet ieder mens is bestemd om genezer te worden of een praktijk uit te oefenen.
Ieder mens kan zijn eigen natuurlijke, genezende krachten ontwikkelen.
Het ontwikkelen van de eigen genezende krachten kun je bevorderen door te beantwoorden aan een gevoel om je handen ergens op te willen leggen.
Je kunt je handen dan voelen tintelen of gloeien.
Het is altijd goed om je genezende krachten te ontwikkelen.
Het zijn gaven!

Vraag: Als je genezende gaven hebt, hoe ga je daar dan mee aan het werk?
Z: Wanneer de nood aan de man komt, krijg je, vanuit je hoger Zelf, een soort dringend bevel om te helpen.
Je legt dan je hand gewoon op de plaats die gewond of pijnlijk is. Dit instralen houd je een minuut of tien vol.
Vooral beginnende mensen, die hun genezende gaven net ontdekt hebben, hebben nog niet genoeg kracht. De instraling moet dan wat langer duren.
Na de instraling kun je de mensen rustig maken door te magnetiseren.
Magnetiseren is het afstrijken van boven naar beneden.

Vraag: Er is mij gezegd dat ik in een vorig leven mijn genezende gaven verkeerd heb gebruikt. Klopt het dat ik in dit leven geen gebruik mag maken van mijn genezende gaven?
Z: Er zitten nog hoogmoed en oude machtsgevoelens in je. Je kunt die hoogmoed en die oude machtsgevoelens in dit leven transformeren. Als je daarin slaagt, kun je ook in dit leven vanuit liefde met je genezende gaven werken.
Wat anderen je ook zeggen, zet het van je af. Het is zeker niet zo dat je vanuit een soort straf of zondebesef nooit meer met deze gaven mag werken. Dat klopt niet.
Je hebt in jezelf absoluut de kracht en de mogelijkheden om die oude machts- en hoogmoedstrillingen te transformeren. Het kan zijn dat een ander je daarbij moet helpen.
Wees overtuigd van je eigen kracht om in volle vrijheid van het eigen Zijn deze schaduwkanten in jezelf te kunnen transformeren.
Door de ontwikkelingen die je in dit transformatieproces zult ondergaan, kun je wel degelijk met je gaven gaan werken.

Vraag: Ik heb angst voor mijn eigen genezende gaven. Wat kan ik doen om hier beter mee om te gaan?
Z: Die angst heeft te maken met een vorig leven. In dat leven was je paranormaal begaafd. Je hebt toen met deze gaven teveel vanuit het ego gewerkt, waardoor je slecht werd behandeld. In dit leven heb je een angst en een onmachtsgevoel om dieper met je genezende gaven te werken. Dat heeft te maken met wat er toen in dat leven is gebeurd.
Begrijp je dit?
Er zitten heel veel schuldgevoelens in je. Die schuldgevoelens komen voort uit de bewustwording dat je in dat vorige leven niet helemaal correct met deze gaven bent omgegaan.
In dit leven, nu de omstandigheden ongeveer hetzelfde zijn, komt dat oude schuldgevoel naar boven in je bewustzijn.
Een schuldgevoel is als een grijze deken van as, een deken die alles toedekt. De eigen gaven en talenten kunnen dan niet meer voldoende tot ontplooiing komen. Je energieën kunnen onvoldoende doorstromen, waardoor je niet duidelijk genoeg in je eigen kracht en in de eenheid met het eigen goddelijk Zijn kunt komen.
Dat is wat er bij je speelt.

Vraag: Ik zie problemen bij andere mensen en heb dan de neiging om daar uitleg aan te geven. Ik zie ook dingen die mensen belangrijk vinden en denk dan: 'waar maken jullie je druk om'? Het lijkt wel of veel mensen omgeven zijn door muren. Als wij deze muren kunnen afbreken, zijn wij dan vrij?
Z: Dit is een bevestiging van het morfogenetische veld. Door het werken met energieën word je als het ware opgenomen in dat grote morfogenetische veld. Daardoor krijg je een opening naar anderen.
Ik mag wel adviseren om niet ongevraagd aan een ander te zeggen wat er met hem of haar is. Als de ander daar niet om vraagt, is het iets van die ander.
Respecteer altijd de privacy en de vrijheid van de ander.
Je kunt ook teveel zien of teveel naar je toe krijgen.
Na het grootbrengen van mijn kinderen ging ik helemaal open. Ik werd stapelgek van alles wat ik zag. Ik heb toen naar boven gevraagd om mij te helpen en leerde dat het zo niet werkt. Je kunt niet verwachten dat zij (daarboven) dat even voor je doen.
Het houdt in dat je je gewone normale menselijke nieuwsgierigheid en het iets willen doen voor de ander reduceert. Je neemt dan als het ware gas terug en reikt alleen aan waarom gevraagd wordt.

Als ik nu gewoon naar je kijk, zie ik niets. Als je mij een vraag stelt, gaat er iets open en dan is het goed.
Begrijp je het verschil?
Je beschermt dan jezelf, maar ook de ander.
Als je bij een ander iets ziet, richt je dan op het licht en laat die ander los. Als het, vanuit kosmische wetmatigheden, de bedoeling is dat je er iets mee moet, dan zal dat vanzelf naar je toekomen.
Grijp er niet naar!

Vraag: Is het feit dat iemand beweert een medium te zijn of iets door te krijgen voldoende reden om daar geloof aan te hechten?
Z: Als je dat zou doen, schep je een nieuwe macht en wel die van het mediumschap.
Dat is niet goed voor de mens die op vernieuwing uit is.
In mijn boek 'Een nieuwe visie op spiritualiteit' heb ik hierover geschreven.
Het is erg moeilijk om in dit oerwoud het juiste aanbod voor jezelf te vinden.
Als de mens informatie wil van kanalen die geïnspireerd worden vanuit geest, dan is het noodzakelijk dat de informatievrager daar zelf een opening voor maakt, zodat hij niet meer volledig beperkt en belemmerd wordt door zijn achtergrond.
In deze tijd gaan steeds meer mensen open.
Ieder mens is verbonden met het goddelijk Zijn.
Het opengaan naar geest kan alleen plaatsvinden, als alles wat vanuit geest wordt gegeven kan landen op een landingsbaan die enigszins zuiver is.
De inspiratieve indaling vanuit geest heeft grote gevolgen voor het bewustzijn. De spirituele mogelijkheden van de mens worden groter en breder.
In het bijzonder voor de mens die sterk verbonden is met het kerkelijke leergezag kan het gevolg zijn, dat bepaalde zekerheden van het kerkelijke leergezag losgelaten moeten worden. Dit loslaten schept dan ruimte voor vernieuwing van bewustzijn.

Vraag: Kun je iets meer zeggen over waarheid en onwaarheid bij channeling?
Z: In doorgevingen van mediums zit altijd een kern van waarheid.
Maar hoe zuiver is deze waarheid?
De hedendaagse mens is in staat het ruimtescheppend vermogen in zichzelf tot ontwikkeling te brengen.
Door deze ruimte kan hij zijn onderscheidingsvermogen ontwikkelen en zelf bepalen wat voor hem waar of onwaar is.
De definitie: 'het is gezegd vanuit geest en dus is het waar', is niet juist.
Het onderscheidingsvermogen bevindt zich hier op het scherp van de snede.
Het gaat erom dat je bij alles wat vanuit geest wordt gegeven, in jezelf voelt: 'is dit waar voor mij'?
Als ik, als medium, zeg: 'dit is waar', dan zou ik macht uitoefenen op anderen en daarmee in de vrijheid van anderen treden.
Wat ook meespeelt is de vraag: hoe zuiver en betrouwbaar is het ontvangststation van het medium?
Wat ik wil duidelijk maken is: er zit altijd een gevaar in alles wat er doorkomt via al die mensen die opengaan.
Daarnaast zit er ook altijd een kern van waarheid in.

Vraag: Ik krijg teksten door die ik niet in een context kan plaatsen. Ik verabsoluteer zo'n tekst dan tot een waarheid of een onwaarheid. Is dit juist of onjuist?
Z: Doorgegeven teksten mogen niet verabsoluteerd worden.

Je doet je eigen Zijn dan tekort.
Het is wel goed om bij jezelf na te gaan waarom je die context in jezelf niet toestaat.

Vraag: Zijn teksten die aan iemand doorgegeven worden fragmenten?
Z: Ieder mens bezit of krijgt slechts een deel van de waarheid. Ook kanalen en mediums.
Wat van een doorgeving bij jou past, is jouw deel van de waarheid.
Het is de grote uitdaging voor de mens van nu, zeker ook voor de religieuze en kerkelijke mens, om te zien hoe hij hierin kan functioneren.
Hoe is het weten van het hoger Zelf in jezelf?
Hoe is het contact met het eigen goddelijk Zijn in jezelf?
Hoe ga je hiermee om?

Vraag: Kun je het zo formuleren, dat je de echte waarheid alleen maar diep in je kunt herkennen en herinneren?
Z: Je kunt de waarheid alleen maar herkennen als je in dát wat je wordt aangereikt, een diepe verbinding met het eigen innerlijk Zijn voelt.
Dan mag de verwoording of de vormgeving misschien vreemd zijn ten aanzien van waar je zelf mee bezig bent, maar je voelt heel duidelijk de verbinding met het eigen innerlijk Zijn.
Het gaat erom of je die verbinding in jezelf kunt herkennen.
Dat herkennen zit dan op het niveau van het één-zijn met het eigen goddelijk Zijn.

BEGRIPPENLIJST

Geest	Geest is de inspirerende kracht van al wat leeft.
Ziel	De onsterfelijke ziel is de verbindende schakel tussen geest en lichaam en de verzamelplaats van al onze ervaringen.
Lichaam	Het lichaam is het huis van de ziel.
Materie	Energie die een stoffelijke vorm heeft aangenomen, waarneembaar met menselijke zintuigen.
Bewustzijn	Bewustzijn is **'Bewust'** zijn. Weten dat je er bent.
Bewustwording	Het leren weten wie je bent door herkenning van de eigen licht- en schaduwkanten.
Intuïtie	Luisteren naar de eigen innerlijke stem.
Spiritualiteit	Openstaan voor de werking van geest.
Karma	Karma is het werken met, uit dit of vorige levens, niet afgemaakte zaken.
Licht- en schaduwkanten van de ziel	Schaduwkanten zijn karmische aspecten die nog niet tot liefde gebracht zijn. Lichtkanten zijn karmische aspecten die getransformeerd zijn.
Transformeren	Het omzetten van schaduw- naar lichtkanten door herkenning, erkenning en acceptatie in liefde.
Kernkwaliteiten	Gereedschappen waarover ieder mens beschikt om schaduwkanten te kunnen transformeren.
Liefde	Liefde is jezelf en de ander volledig en onvoorwaardelijk accepteren en respecteren.
Continuïteit van leven	Voor het bewustwordingsproces van de ziel zijn meerdere levens nodig. Tijdens het 'dood zijn' worden de indrukken van een leven verwerkt. Na deze fase kiest de ziel om nieuwe aspecten tot bewustwording te brengen.
Morfogenetisch veld	De kosmische bibliotheek. Deze hal van kennis en wijsheid is een groot energieveld ontstaan uit woorden, gedachten en daden.

Elementaal	Een elementaal is één boek in de kosmische bibliotheek. Positieve gedachten, woorden en daden schrijven een mooier boek dan negatieve.
Energieën	Gedachten, woorden en daden die we uitzenden zijn energietrillingen. Deze trillingen kunnen zich met elkaar verbinden of afstoten.
Entiteiten	Intelligenties zonder fysieke vormgeving
.	
Kosmos/Universum	De ordening van het Grenzeloze Leven dat zich openbaart in ontelbare entiteiten en vormen.
Licht	Bron van leven en levenskracht.

1001 vragen en antwoorden

Dit boek gaat over vernieuwingen op spiritueel en religieus gebied. Het geeft inzichten en antwoorden op levensvragen die tot nadenken stemmen.
In deze tijd van versnelling en bewustzijnsvernieuwing vinden grote en heftige veranderingen plaats.
De mens komt in een breder en dieper contact met zichzelf en zijn omgeving en is op weg naar een vernieuwd mens-, maatschappij- en godsbeeld.
Deze veranderingen brengen met zich mee dat momenteel tal van heersende opvattingen verschoven worden.

De 1001 vragen en antwoorden in dit boek zijn gebaseerd op de leer van de energieën, deze leer is ontvangen via de mysticus Zohra Noach.
Door middel van praktische, concrete vragen en geïnspireerde antwoorden worden in dit boek heel veel inzichten aangereikt. Inzichten die stemmen tot nadenken over de eigen situatie.

Wat is Psychosofia?

Onder de naam Psychosofia worden uitgaven en methodes aangereikt om tot een diepe ervaring van geestkracht te komen en zich daarop af te stemmen.
Psychosofia is geen godsdienst of religie en kent geen macht, gezag of lidmaatschap. Zij biedt slechts hulpmiddelen en raadgevingen aan over processen van innerlijke zuivering waardoor de scheppende liefdes- en wijsheidskracht in alles en allen zich kan ontwikkelen.

Wie is Zohra Noach



Zohra Noach heeft binnen de nieuwe spirituele bewustwording in Nederland een geheel eigen bijdrage geleverd. Vanuit haar diepste innerlijke inspiratie kreeg zij in 1974 de impuls om de nieuwe innerlijk religieuze stroming 'Psychosofia' tot stand te brengen.
In 1999 heeft zij al haar verantwoordelijkheden overgedragen aan de Stichting Psychosofia.